



男女共同参画情報誌【はーもにー】

armony



パープルリボンとは

パープルリボンには、女性に対するあらゆる暴力をなくしていこうというメッセージがこめられています。

国連では、11月25日を「女性に対する暴力撤廃の国際デー」と定めており、内閣府では、「女性に対する暴力をなくす運動」の期間(11月12日～11月25日)にパープルリボンにちなんで、全国のタワーやランドマークなどを紫色にライトアップする、パープル・ライトアップを実施しています。

特集

だれもが自分らしく生きられるように ～性の多様性を考える～ ②

- 令和6年度 大和高田市男女共同参画社会づくり表彰者決定! ④
 - 【ライトアップ】「自分のお店を持ちたい」夢を叶えるチャレンジショップ ⑤
 - 【Harmony Report】ヒート ハート たかだニュース 21 ⑥
 - 令和6年度 女と男ハートアップフォーラムを開催しました ⑦
 - 【男女共同参画推進担当 up-to-date】 ⑧
- 国連女性差別撤廃委員会から日本政府への総括所見公表
女性相談窓口

第38号

APR.2025

大和高田市

誰もが自分らしく生きられるように 性の多様性を考える

自分の性をどのように認識し、誰とどのような人間関係をつくるかは、その人の生き方や生活にも大きな影響をおよぼします。私たち一人ひとりにかかわる性のあり方は多様であることを考えてみましょう。

性をあらわす要素の数々

身体の性別だけでなく性には複数の要素があります。

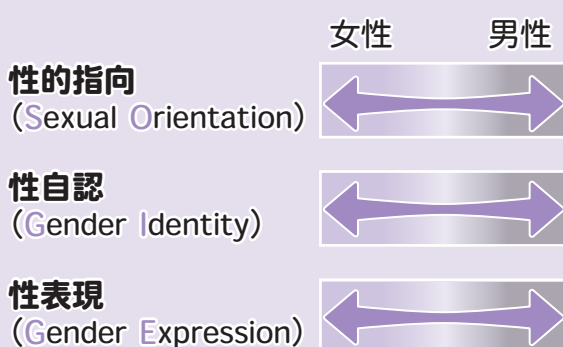
性自認（ジェンダー・アイデンティティ）…自分の性別をどのように認識しているかということ、女性・男性だけでなく、どちらもでもない、わからないと思う人もいます。

好きになる性（性的指向）…恋愛感情や性的関心がどの性別の人に向かうかですが、同性、異性または両方の性別、誰に対しても感じないという場合もあります。

表現する性（性表現）…服装や言葉づかい、ふるまいなどどのように表現したいかということです。いわゆる「女らしさ、男らしさ」にあてはまる場合もそうでない場合もあります。

これらの要素は女性と男性に二分されるのではなく、グラデーションの状態だと理解でき、その組み合わせは多様で複雑です。そして、誰もが多様な性のあり方のうちの一人であるということです。

性のあり方のグラデーション



LGBTQ+（プラス）とSOGI

LGBTQ+の言葉は広く知られるようになっていますが、性にまつわる要素それぞれ組み合わせは多様で複雑です。多数派とは異なる性のあり方で生きる人はずっと昔から、

大和高田市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度

市民一人ひとりが互いの価値観や個性の違いを多様性として尊重し合い、誰もが自分らしく生きることができる社会の実現に向けて、「大和高田市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度」を令和7年4月1日から開始します。

この制度は、性的マイノリティ等であるお二人が、互いを人生のパートナーとして、また互いの子（養子を含む）や親（養親及びその配偶者を含む）を家族として、日常生活において協力し合うことを宣誓し、市長が証明する制度です。

市独自の制度で法的な婚姻関係を認めるものではありませんが、一人ひとりが自分らしく生きることや、多様な性への社会的な理解が広がることをめざしています。

◇パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓証明書（証明カード）でできること

行政サービスでは、市営住宅の入居申込等を婚姻関係にある方と同様に利用でき、民間サービスでは、事業者の判断に委ねられますが、携帯電話の家族割、生命保険の受取人の適用、住宅ローン手続きなどにおいて配慮されるケースが見受けられます。

どこの社会にも存在していますが、差別や抑圧の対象にされることが多く、今でも自分らしく生きることができないと感じる人がいます。

性の多様性の尊重とは少数派も含めて一人ひとりの性のあり方をありのままに認めることです。少数派に着目するのではなく、すべての人が持つ性的要素を表す言葉としてSOGIが使われるようになっていきます。



LGBTQ+: レズビアン(女性の同性愛者)、ゲイ(男性の同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(からだの性別と性自認(ジェンダー・アイデンティティ)が異なる人)、クエスチョニング(どれにもあてはまらない)の頭文字に+をつけて他にも多様なあり方があることを表現し、性自認や性的指向が多数派に属さない性的マイノリティをさす言葉として用いられています。

SOGI(ソジ): 性的指向(Sexual Orientation)・性自認(Gender Identity)の頭文字をとってすべての人の性のあり方を示す言葉として使われます。性表現(Gender Expression)を加えたSOGIE(ソジー)と言うこともあります。

理解できなくても尊重する

人は誰もが自分の経験や感じ方をもとに判断したり、行動したりします。そのこと自体は間違いではありませんが、相手のことを自分本位の見方で決めつけることは相手を傷つけることになります。仮に相手の

考え方や感じ方が理解できないとしても、否定してよいことにはなりません。

性的マイノリティのなかには、自分の性のあり方を否定されるのを恐れて自分らしさを隠して生活する人もいます。外見だけではわからない相手の性自認や性的指向を決めつけず、ありのままのその人らしさを尊重する姿勢を持ちましょう。

性を取りまく社会の変化

性のあり方に対しては社会的状況も変化しています。例えば、からだの性別と性自認が一致しないことに苦しむ場合に診断される「性同一性障害」は、精神疾患の分類から「性の健康に関連する状態群」に変更となり、診断名も「性別不合」となっています。文部科学省は性的マイノリティの児童生徒への配慮に向けた教職員向け手引を作成し、教育現場での取組をうながしています。厚生労働省は職場のパワーハラスメント防止指針においてSOGIにもとづく内容を含むことを明記して企業の取組をうながしています。

同性同士が互いを人生のパートナーとして暮らすことを支援する「パートナーシップ制度」も全国各地の自治体で導入されています。

誰もが自分らしく、希望する生き方、暮らし方ができるよう一人ひとりが考えていきましょう。



性的指向及び ジェンダーアイデンティティの多様性に関する 国民の理解の増進に関する法律

誰もが、その性的指向や性自認にかかわらず、基本的人権を享有するかけがえない個人として尊重されるものであることを基本理念とし、性的指向や性自認を理由とする不当な差別はあってはならないことを明言しています。(公布・施行 令和5年6月23日)

多様性の尊重が重視されるなかで、生活上の困りごとを抱えている性的マイノリティは多く、多様な性のあり方への配慮が求められています。また、家族のあり方も多様化しており、これまでの制度が人々の暮らしの実態にそぐわない状況も起こっていることへの対応が必要となっています。



令和
6年度
受賞者

大和高田市男女共同参画 社会づくり表彰者決定！

令和6年11月5日、大和高田市男女共同参画審議会表彰部会を開催し、
個人部門の表彰者を決定しました。

個人
の部



しょうだ あきこ
庄田 明子さん

(表彰理由)

大和高田市男女共同参画推進市民会議
(ヒートハート) がかた委員として、通算
17年間(平成17～30年度、令和2～4年度)
にわたり、リーダー研修や先進地への視察
研修に参加するなど、自己啓発をしながら
男女共同参画社会をめざして積極的に取
り組まれた。

特に運営委員として活動した12年間(平
成19～30年度)は、委員が一丸となり、紙人
形劇や大きな紙芝居などを手作りして練
習を重ね、市の子育てイベントや公民館で
学ぶ子どもたちへ出前上演に出向かれた。

また、「女と男ハートアップフォーラム」で
は、身近な男女共同参画についてわかりや
すく寸劇で表現するなど、様々な啓発活動
を通して、大和高田市の男女共同参画の推
進に貢献された。

現在は、保護司として30年以上にわた
り、犯罪再発予防の立ち直りを支援するな

ど、一人ひとりの人権を尊重して地域福祉
に貢献されている。

男女共同参画を「身近に」

保護司として犯罪や非行をした人の社
会復帰を支援する活動に取り組むなかで、
ヒートハート がかたの委員になった庄田
さん。「市が男女共同参画の取組を進めるこ
とで、保護司会でも男女共同参画に意識が
向いていた時期と重なっていた」と話されま
す。

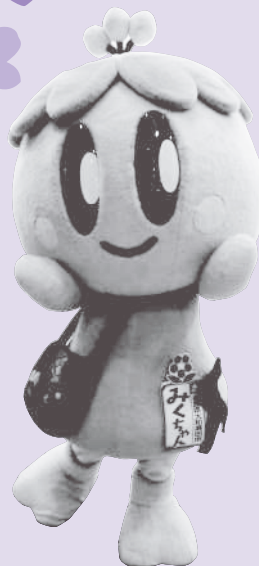
「どうすれば男女共同参画をわかりやす
く伝えられるだろうかと考えたときに、紙
人形劇をやるとういう案が出て、脚本を書
く人、人形をつくる人、みんなで知恵を出し
合いながら一から作品をつくりました」。イ
ベントや保育園などに出向いて、「性別にと
らわれず、ありのままの自分を大切に」を
テーマに、親しみやすい内容で、家庭や地
域、職場で「誰もが役割を担い、お互いを尊
重する」というメッセージを送られました。

共働きの「両親の元で育った庄田さんは
「父は女性が働くことに理解があり、家庭で
は母の仕事も理解して助けるような人で
したから、それが自然なことだと思ってい
ました。私の弟も家庭では自分のことは自
分でやっているようです。夫に対しては育っ
てきた環境が違うので、無理に要求するの

でなく、気づいて家のことを
やってくれたら『ありがとう』
と言うようにしてきました。
息子の年代になると何も言わ
なくても男女同じようにやっ
ています」と話され、今は小学
生の孫と接するときに周りの
大人が、物事にはいろいろな見
方や考え方があることを伝え
られるとよいと感じているそ
うです。

庄田さんは、保護司として
支援する相手と話す時も家族
に対しても、思ったままをすぐ
言葉に出さないようにしてい
ると話します。それは、「相手に
負担かもしれないし、どう受け
止めるかわからないから」だ
と。相手の立場になって考え言
葉を選ぶ庄田さんの姿勢は、
相手を尊重する気持ちの表れ
といえるでしょう。

大和高田市男女共同参画
社会づくり表彰とは
大和高田市男女共同参画推進条例
(第17条)の規定に基づき、本市の
男女共同参画社会の実現に積極的
に取り組まれた個人・団体・事業所
の功績をたたえ、市長表彰するも
のです。





「自分のお店を持ちたい」 夢を叶えるチャレンジショップ

おむつケーキギフトショップ Gaga Goo Goo NYC



アメリカ発祥の出産祝い
「おむつケーキ」は、おむつを
デコレーションケーキに
見立てて飾るプレゼント。

大和高田市
チャレンジショップ
第1号に選ばれた
米田 尚代さん



長く働くために独立を

両親の介護のために実家のある大和高田市にもどり、パートタイマーで働いていた米田さん。長くできる仕事をしたいと、働きながら資金を貯めてハンドメイドギフトで独立することをめざしていました。「資金が少なく立ち上げられるチャレンジショップに後押しされて、勇気を出すきっかけになりました」と話されます。

昭和な雰囲気の片塩商店街に開いた新しいお店は、商店街のにぎわいづくりに一役買って、地域のお客さんには孫やひ孫に贈りたいと言う人も多かったそうです。

チャレンジショップで得た信頼

「うれしかったのは、こちらがお礼を言う立場なのに、お客様の方からわざわざお礼を言いに来てくださることがたびたびありました」リアル店舗ならではのお客様とのつながりは、自宅を工房にしてオーダーメイドを中心に販売している現在も続いていて、リピートしてくださる方も多いそうです。

オンラインショップへの挑戦

お店を開くと同時にインターネットでの発信にも挑戦。友人のプロカメラマンから商品撮影のコツを習うなどひとつひとつスキルを身につけていきました。今は海外のオンラインショップへの出店を準備中とのことで、英文で書く商品紹介の一語一語にも気を遣って、魅力あるサイトづくりに余念がありません。

アメリカで暮らした経験のある米田さんにとって、ボランティア活動は生活のなかで当たり前になりました。「自分も多くの人に助けてもらってこれまで生きてきたから」と、大和高田市立病院で生まれた赤ちゃんにおむつケーキのプレゼントを届けるボランティアも続けています。

※大和高田市チャレンジショップ事業

創業者の育成と商店街の活性化を目的に、商店街の空き店舗等を利活用し、市内で新たに新店を目指す方に、一定期間、事業を営むための店舗を安く提供するものです。

令和6年度

大和高田市いきいき会社宣言 事業所登録一覧

登録事業所名	業種／業務内容
社会福祉法人 青垣園 藤森86-2	福祉事業／ 救護施設、指定障害者支援施設
株式会社 M.T.C (エム・ティー・シー) 大谷8-1	金属製品製造業／ 住宅設備関連部品、自動車部品 等の金属プレス及び 板金加工に関する製造、その他
河村繊維株式会社 野口218	繊維製造業／ フットケア商品、インナーウェア、 パンティースtocking等製造
社会医療法人 健生会 日之出町12-8	医療・介護／ 病院等の医療事業、 介護老人保健施設等の介護事業
株式会社 サンオーク 東三倉堂町18-17	食品製造業／ 冷凍食品製造
社会福祉法人 太樹会 和里(にこり) 野口325-3	社会福祉事業／ 特別養護老人ホーム、 デイサービス、ケアプランセンター
株式会社 寺田ポンプ製作所 東雲町3-17	製造業／ 各種揚排水ポンプ製造販売
株式会社 ナカガワ 東中2-12-25	卸売業／ 住宅設備機器、配管資材、 建設資材、機械工具等
奈良ヤクルト販売 株式会社 高田センター 西町259-1	卸売業・小売業／ ヤクルト商品の販売
西垣靴下株式会社 大谷61	製造業／ 靴下、サポーター類の製造・販売
福西メリヤス株式会社 野口153-1	製造業／ ストッキング、タイツ等の製造・販売
株式会社 紅朱(べにす) 材木町2-5	介護保険事業／ 通所介護、訪問介護等
松田電気工業株式会社 栄町4-33	建設業／ 総合電気設備の企画から 施工管理等
有限会社 森建築板金工業 土庫2-4-28	建築板金業／ 建築工事、建物の外部工事
株式会社 Real Style (リアルスタイル) 南本町11-11	小売業／ サプリメントの製造、販売

みんなで選んだ 男女共同参画標語

令和6年度は男女共同参画をテーマにした標語を広く募集し、応募者11名、30作品の中から、ヒートハートたかだ運営委員、男女共同参画審議会委員、男女共同参画推進本部員等による投票で入賞作品を選びました。選ばれた作品と、作者の想いを紹介します。

ありのままで
あるがままに
自分らしく生きよう

ペンネーム T.Mさん

作品に対する想い

個性はそれぞれ違う。
この社会の中で自信を持っていきましよう。

「ヒートハートたかだ」 委員募集中!

大和高田市男女共同参画推進市民会議(愛称:ヒートハートたかだ)は、行政と市民・事業所・団体など、地域社会が一体となり、男女共同参画推進に向けた、さまざまな取組をしています。

温かい心で性別にこだわらずに個性を認め合い、みんなが助け合える世の中をめざしていっしょに活動しませんか!

詳しくは、大和高田市役所人権施策課男女共同参画担当まで。

ええ加減で簡単な 「料理教室」開催!

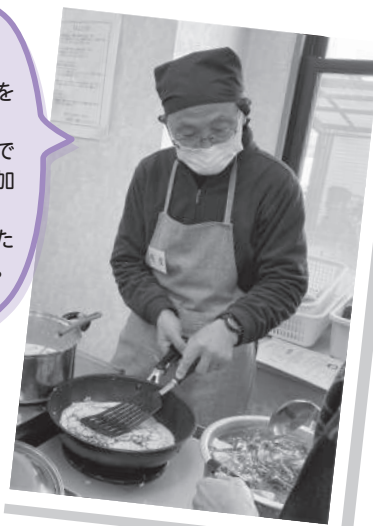
料理が苦手な人も大歓迎の「料理教室」は、12人の参加者にヒートハートたかだ運営委員を交えて、和気あいあいの雰囲気で行われました。メニューと手順の説明のあと4班に分かれて、さっそく作業開始。「ええ加減で簡単」という言葉にひかれて参加した人が多く、「家事の中で料理が一番苦手」と言う人も。みんなで楽しみながら調理をしたあとは、試食をしながらヒートハートたかだのメンバーから活動について話を聞いたり、それぞれの関心ごとを話したりと楽しく、おいしい時間を過ごしました。



両親と同居していますが家事もやらないといけないと思い、最近料理づくりを始めました。レパートリーが少ないので、おいしくできたら家族にも作ってあげようと思います。



以前、男性の料理教室にも参加しました。家でも食事を作ることがありますが、メニューが決まってくるので他にも作れたらと思って参加しました。自分の食事くらいはつくれたほうがよいと思っています。



「ダイバーシティって何ですか？」 「ちがうから楽しい」

大学教授のほかタレント、落語家、随筆家、講演家、空手家、子育て父、スリランカ人など多くの顔をもつ、にしゃんたさんが「ちがいを楽しみ、力に変える」をテーマにお話くださいました。

会話のときの仕草もいろいろ

最初に、にしゃんたさんが紹介したのは、ふだんの何気ない仕草の違い。「日本では



『はい』と言う時は首を縦に、『いいえ』は横にふりますね。ところがブルガリアでは『はい』では横に、『いいえ』は縦にふるのですよ。さて、スリランカではどうでしょう。か」と会場にたずねた答えは、なんと「無限を表す記号(∞)のように首をふる」というもの。実際に首を横8の字に回して見せる、にしゃんたさんに会場では驚きとともに笑いが起こりました。日本に長く暮らし、会話での「うなづき」の癖がついたにしゃんたさん。スリランカに帰ったときにもその癖が出て、友だちから「そんなに頭をふったら首が取れるぞ」と笑われたとか。

私たちは「ちがい」しかない 世界に生きている

「国による文化のちがいだけでなく、同じ国でも年齢や性別、地域によるちがい、そもそも二人と同じ顔の人はいないし、考え方や感じ方も人それぞれ。ちがつているのは当たり前のことです」と話されるにしゃんたさん。私たちの社会には「ちがい」しかないにもかかわらず、「ちがい」と聞くと悪いことを連想がちで、「ちがい」とのつきあい方が理想どおりにできていない、と話されました。

「ちがい」とのつきあい方

私たちを取り巻く環境が日々変わっているなかで、より良い人間関係をつくって誰もが幸せに生きていくためには、様々な人との出会いの都度、自分をアップデートすることが求められています。つまり、より良く「ちがい」とつきあっていくことが大事とすうにしゃんたさん。「ちがい」を排除や無視する理由にするのではなく「ちがいを互いに受け入れて、互いに変わる」ことで、私たちは人として強く、やさしく、しなやかになると話されました。

「共生」を超えて「共笑®」で つくる未来 ともえ

ダイバーシティ(多様性)とは「ちがい」と、私たちは多様性に満ちた世界で生きています。すでに共に生きている私たちが持続可能な平和な社会を築くためには、共に楽しむ「共楽」、共に学ぶ「共学」、共に育つ「共育」などが必要と話される、にしゃんたさんが提唱しているのは「共笑®」(ともえ)。共に笑い合えるのが最も大事なことで、これにより、自己、家族、友人、地域、企業、国家といったあらゆるレベルでの幸せと発展につながる、とメッセージを送ってくださいました。

にしゃんた さん

羽衣国際大学教授。スリランカキャンディ市(世界遺産)生まれ。高校生の時、父が家を担保に借りた7万円と片道切符を手に留学のため来日。立命館大学経営学部を学部総代で卒業後、名城大学大学院・龍谷大学大学院修了。日本国籍取得。「共笑®」の提唱者。



国連女性差別撤廃委員会から日本政府への総括所見公表

女性差別撤廃条約の締約国は、定期的に国内の取組を国連に報告して、審査を受けることになっています。日本は1985年に条約を締結し、これまでに9回の政府報告を行っています。その第9回政府報告書に対する国連女性差別撤廃委員会からの総括所見が令和6年10月に発表されました。

総括所見では、日本の取組に対して評価と勧告が行われています。

【評価された取組】

- 民法改正による結婚可能年齢の男女同一化
- 女性の再婚禁止期間の廃止
- 性的同意年齢の引き上げ など

【勧告を受けた取組】

- ★ 選択的夫婦別姓の導入
- ★ 政治分野における女性の参画促進
- ★ 選択議定書※の批准 など

※選択議定書：条約の内容を補うために作られる文書で、条約と同じ効力を持ちます。女性差別撤廃条約選択議定書には「個人通報制度」と「調査制度」の2つの手続きがあり、それらを利用するには、新たに批准が必要です。

女性相談窓口

家族・DV・子育て・対人関係・自分の生き方など、
女性が抱える様々な問題や悩みについて相談に応じます。

相談機関・窓口	電話番号	相談日時
市人権施策課 男女共同参画推進担当	22-1101 (内線3350)	月～金 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く
奈良県高田こども 家庭相談センター	22-6079	◆電話相談 月～金 9:00～16:00 ◆面接相談 月～金 9:00～16:00 (予約制) ※祝日、年末年始を除く
奈良県中央こども 家庭相談センター (女性相談支援センター) (配偶者暴力相談支援センター)	0742-22-4083	◆電話相談 月～金 9:00～20:00 土日祝 13:00～16:30 ※年末年始を除く ◆面接相談 月～金 9:00～16:00 (予約制) ※土・日・祝・年末年始を除く
奈良県女性センター 《男性のための相談窓口》 0742-27-2300(予約) ※予約受付は開館時間内 0742-27-0304(相談専用) (第1・第3土 14:00～16:50)	0742-22-1240	◆電話相談・面接相談(予約制) 火～土、日・祝 9:00～17:00 (13:00～14:00を除く) ※休館日・12月28日～1月4日を除く
DV相談ナビ	はれれば # 8008	◆どこに相談していいかわからないときはご利用ください ◆最寄りの相談機関の窓口に電話が自動転送されます ◆性別に関係なく相談できます
DV相談+ (プラス)	0120-279-889  メール、チャットは QRコードより ご利用ください	◆電話・メール 24時間受付 ◆チャット 12:00～22:00 ◆10か国語対応、面談、同行支援なども実施 ◆性別に関係なく相談できます
女性の人権ホットライン	0570-070-810	◆平日 8:30～17:15

◎緊急時は、110番通報してください

※相談無料・秘密厳守
まずは電話で相談してください

昨年6月12日、世界経済フォーラムからジェンダーギャップ・世界男女格差報告書(各国の統計をもとにして「経済」「教育」「健康」「政治」の4分野で評価)の2024年度版が発表されました。

結果、日本のジェンダーギャップ指数は146カ国中118位で、過去最低の順位だった前年(146カ国中125位)から少し改善されましたが、相変わらず低迷が続いています。気になる順位ですが、1位は15年連続でアイスランド、2位がフィンランド、3位

がノルウェーで、上位を北欧諸国が占めています。アジアでは、フィリピンが25位、シンガポールが48位と比較的上位で、日本は、韓国の94位、中国の106位よりも下回るといった状況が続いています。

ジェンダーギャップ指数と男女共同参画社会は、密接に関係しています。男女共同参画社会の実現には、この指数の現実を真摯に受け止め、あらゆる分野の男女格差を無くしていかなければなりません。(Y・M)