

令和3年度(2021年度)

保健事業のご案内

母子保健事業

予防接種事業

成人保健事業



※この保健事業のご案内は、大和高田市ホームページにも掲載しています。

☆この予定表は一部変更することもありますので必ず広報誌「やまとたかだ」をあわせてご覧ください。

保健センターでは、感染予防対策を行い事業を実施しています。

感染症が流行する時期には、マスクや手洗い等各自で感染予防のご協力をお願いします。

本市に気象警報の発令および荒天時の対応

- 健診・検診・交付会→実施しますが、気象状況によっては、次回に受診するなど、ご判断ください。
- 教室・サロン・訪問→中止・変更することもありますので、市のホームページ・携帯サイトでご確認またはお問い合わせください。

大和高田市保健センター

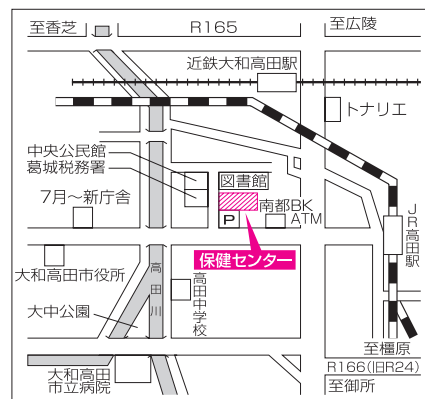
〒635-0096 大和高田市西町1-45 手話通訳等、意思疎通支援が必要な方はお申し出ください。

TEL:(23)6661 FAX:(23)6660

☆保健センター内は、飲食禁止です。また、敷地内禁煙(駐車場含む)です。
加熱式たばこ(アイコス、グロー、プルーム・テック等)も含まれます。
受動喫煙防止にご協力ください。



駐車場は数に限りがありますので、できるだけお車での御来場はご遠慮ください。



母子保健事業

大和高田市
マスコット
キャラクター
みくちゃん



所要時間... おおよその目安です。その時によって多少前後しますが、ご了承下さい。

持ち物 **対象**... 本市に住民登録のある方



マタニティマークキーホルダーを交付しています。このマークをつけている人を見かけたら、皆さんの思いやりのある気遣いをお願いします。

すまいる妊娠・子育て応援センター 保健センター内に、開設しています。



「すまいる」では、保健師・助産師・栄養士が、妊娠から出産、子育てにわたる時期を切れめなくサポートしています。妊娠・出産・子育て、健康・栄養・病気・家族のことなど、こんなことは、誰に聞いたらよいの?と思うことや家族からの相談にも応じます。内容にあわせて、関係機関と一緒に、安心して妊娠・出産・子育てができるよう支援しています。一人で悩まないで、お気軽にご相談ください。

事業名	内容	所要時間	対象者等	費用	受付時間	R3 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R4 1月	2月	3月
母子健康手帳の交付 要予約	妊娠届・母子健康手帳交付 妊婦健診補助券交付 保健師・助産師のお話・個別相談	30分～ 1時間	妊娠が確定した方 妊娠届は、大和高田市ホームページからプリントアウトすることも可能です。ご本人が記入してください。 右記の日時以外でも交付可能です。ご相談ください。 本人確認書類(最後のページ保健事業料免除のお知らせ参照)	無料	①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00 ⑤13:30 ⑥14:00 ⑦14:30 ⑧15:00	9,21	10,19	15,29	21,28	3,10	21,29	5,26	16,22	8,28	18,26	22,28	2,22
妊婦健康診査	健診14回分の公費助成(上限あり)		妊娠が確定した方、転入された妊婦 本人確認書類・転入の方は母子手帳、前市町村での補助券	無料		年間を通じて医療機関にて実施。											
妊産婦さんの電話相談	保健師、助産師、栄養士による電話相談		妊産婦さん	無料	9:00～12:00、 13:00～16:30	年間を通じて実施。(健診時等、おり返しの対応になることがあります。)											
妊産婦さんの来所相談 要予約	妊娠中、出産、産後の悩み、母乳の与え方、赤ちゃんの相談など 助産師、保健師、栄養士による相談	30分～ 1時間	妊産婦さんと乳児(1才未満) 母子手帳・バスタオル・フェイスタオル・おむつかえシート・おむつ	無料		母子健康手帳の交付日時にて実施。											
ウェルカムベビー教室 要予約	A 「赤ちゃんのヒミツ、妊娠中のカラダ」 「赤ちゃん人形体験・赤ちゃんのいる生活」 「安産になる食事」 B 「ママのココロのおはなし」 「知れば安心!出産のコツ」 「出産時の呼吸法・リラクゼーション」	12時頃 終了予定	プレママ(妊婦)・パパになる方、祖父母、家族になる方(託児はありません。) 母子手帳・バスタオル、動きやすい服装で。 Aの時は、歯みがきをしてきてください。 体調やご都合の良い時に、ABどちらもぜひご参加ください。	無料	A 9:00～9:15 B 9:00～9:20		A ₆		A ₁		A ₂		A ₄		A ₆		A ₃
妊婦歯科健診 要予約	歯科健診と歯科相談	1時間	妊婦さん 母子手帳・健診票(申込後送付)	無料	9:00～9:15	ウェルカムベビー教室Aの日時で実施。											
妊産婦・乳幼児訪問 要予約	妊産婦の健康状態の確認 乳幼児の発育発達確認・育児・予防接種の相談等	1時間半～ 2時間	妊産婦・乳幼児	無料		年間を通じて実施。※相談内容・状況に応じて、助産師、保健師、栄養士、家庭児童相談員がお伺いします。											
すくすく相談 要予約	保健師・栄養士による 身体計測・育児・栄養相談	30分～ 1時間	妊産婦・乳幼児と保護者・定員15組(先着順) 母子手帳 必要時おむつかえシート・おむつ・バスタオル・フェイスタオル	無料	①9:30～②10:00～ ③10:30～	30	28	28	30	20	24	29	26	24	28	25	25
子育てサロン 要予約	遊び場の提供・交流 すくすく相談と同時開催	1時間	妊婦・乳幼児と保護者 ★話し相手がほしい方、出かけてみましょう! ※ご自由に身体計測もできます。 必要時おむつかえシート、おむつ	無料	①9:30 ②10:30	30	28	28	30	20	24	29	26	24	28	25	25
子育てホットライン	保健師、助産師、看護師、栄養士による 電話相談		子育て中の保護者	無料	9:00～12:00、 13:00～16:30	年間を通じて実施。(健診時等、おり返しの対応になることがあります。)											
予防接種手帳交付会 ※予防接種はありません。 個人通知あり	予防接種と健診の説明 予防接種手帳の交付 感染防止のため、受付時間をわけています。 ただし、ご都合の悪い方は9:30～10:30の間で、おこしください。(受付時間変更の連絡不要)	1時間～ 1時間半	交付日の前々月出生児の保護者・前月転入届出児の保護者(13歳未満) 本市発行の母子健康手帳のカバーに挟み込みしている「妊娠出産についての問診票」を記入してお持ちください。 ※交付会にご都合のつかない方は必ずご連絡ください。 母子手帳・おむつかえシート・おむつ・筆記用具・バスタオル・フェイスタオル ※ご自由に身体計測もできます。	無料	9:30～11:00 事前に受付時間案内送付	6	11	11	9	6	10	8	9	7	11	7	7
4か月児健康診査 個人通知あり	内科診察・身体計測・赤ちゃん体操 離乳食のお話・育児相談 感染防止のため、受付時間をわけています。 ただし、ご都合の悪い方は13:00～15:00の間で、おこしください。(受付時間変更の連絡不要)	2時間～ 2時間半	母子手帳・予防接種手帳(問診票に記入してお越しください) バスタオル・フェイスタオル・赤ちゃんに必要なもの おむつかえシート・おむつ ※図書館の方より、絵本のプレゼントがあります。	無料	13:00～15:00 事前に受付時間案内送付	R3 2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	R4 1月生
もぐもぐ教室 要予約	子どもの栄養や離乳食のお話 離乳食のデモショー HPIに離乳食の作り方動画公開しています。	1時間	生後5～6か月の乳児(第一子)と保護者・家族(第二子以降の方はご相談ください)保護者のみの参加も可能です。 母子手帳・赤ちゃんに必要なもの (おむつ・ミルク・バスタオル・フェイスタオル・おむつかえシート等)	無料	①9:15～9:30 ②10:45～11:00	23		9		27		22		14		15	
10か月児健康診査 個人通知あり	内科診察・身体計測 歯のお話・育児・栄養相談 感染防止のため、受付時間をわけています。 ただし、ご都合の悪い方は13:00～15:00の間で、おこしください。(受付時間変更の連絡不要)	2時間～ 2時間半	母子手帳・予防接種手帳(問診票に記入してお越しください) バスタオル・フェイスタオル・赤ちゃんに必要なもの おむつかえシート・おむつ	無料	13:00～15:00 事前に受付時間案内送付	R2 5/16～ 6/15生	6/16～ 7/15生	7/16～ 8/15生	8/16～ 9/15生	9/16～ 10/15生	10/16～ 11/15生	11/16～ 12/15生	R3 12/16～ 1/15生	R3 1/16～ 2/15生	2/16～ 3/15生	3/16～ 4/15生	4/16～ 5/15生
1歳6か月児健康診査 個人通知あり	内科・歯科診察・身体計測 育児・栄養・歯科相談 感染防止のため、受付時間をわけています。 ただし、ご都合の悪い方は13:00～15:00の間で、おこしください。(受付時間変更の連絡不要)	2時間～ 2時間半	バスタオル・フェイスタオル・ 母子手帳・問診票(記入してお越しください)・尿 おむつかえシート・おむつ	無料	13:00～15:00 事前に受付時間案内送付	H31 10月生	11月生	12月生	R2 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生
2歳児親子歯科健診 (妊婦歯科健診も同時開催) 要予約	歯科診察・歯科相談 歯みがき練習(子どものみ) ※フッ素塗布(子どものみ希望制) 感染防止のため、グループごとに受付時間をわけています。	1時間	2歳6か月～2歳9か月の幼児と保護者・定員38組(先着順) 母子手帳・健診票(申込み後送付) 子どものみ:手鏡・歯ブラシ・コップ・エプロン バスタオル・フェイスタオル 実施日の1週間前まで(土・日・祝日のぞく)	フッ素 塗布費用 (希望者) ¥500 (免除要件 最後のページにあり)	1グループ 9:15～ 2グループ 9:45～ 3グループ 10:35～	H30/10・11月生	8・9月生	H30/10・11・12 H31/1月生	H30/12 H31/1・2・3月生	H31/2・3・4 R1/5月生	H31/4 R1/5・6・7月生	R1/6・7 8・9月生					
3歳6か月児健康診査 個人通知あり	内科・歯科診察・身体計測・眼科検査 育児・栄養・歯科相談・必要時 目と耳の検査 感染防止のため、受付時間をわけています。 ただし、ご都合の悪い方は13:00～15:00の間で、おこしください。(受付時間変更の連絡不要)	2時間～ 2時間半	バスタオル・フェイスタオル・必要時おむつかえシート・おむつ 母子手帳・問診票(記入してお越しください)・尿 ※問診票にある目と耳の検査をしてきてください。	無料	13:00～15:00 事前に受付時間案内送付	H29 10月生	11月生	12月生	H30 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生

奈良県産婦人科医会「妊娠等の悩み相談窓口」(電話・メール相談)
【相談日時】 9時～24時(毎日)
☎080-8323-1450
メール相談 ninsin-783@docomo.ne.jp

不妊専門相談センター
【相談日時】
(金)13時～16時 祝日・年末年始除く
☎0744-22-0311

産婦人科救急
休日・夜間の産婦人科の急病時、当番医療機関で受診できます。
※まずかかりつけ医に連絡し、必要時受診してください。万が一かかりつけ医がない時は、最後のページ「Q助」より「当番医療機関」をご確認ください。

子ども医療電話相談 看護師(必要に応じて小児科医師)がアドバイス
【相談日時】平日は、18時～翌朝8時 土曜日は、13時～翌朝8時 日、祝日、年末年始(12/29～1/3)は、8時～翌朝8時
【対象者】15歳未満の子ども
プッシュ回線、携帯電話からは、#8000ダイヤル回線、IP電話からは ☎0742-20-8119



母子保健事業

予防接種事業

成人保健事業

予防接種事業

※対象年齢内は無料

対象は、接種当日に住民登録をしている方です。
転出日当日は、接種できません。

○定期予防接種の接種場所は市が委託した医療機関です。
《詳しくは、市のホームページ又は予防接種手帳の裏面をご覧ください》
○市外の医療機関での接種を希望する方は、事前に手続きが必要です。保健センターへご連絡ください。

乳幼児期に受ける定期予防接種

予診票は、予防接種手帳交付会でお渡ししています(母子保健事業のご案内参照)

対象年齢内は無料です

予防接種の種類	対象年齢	標準的な接種年(月)齢	接種回数	接種間隔	ワクチンの種類	備考
ロタ	ロタリックス(1価)	生後6週以上24週未満	2回	27日以上あける	生(経口)	1回目は生後14週6日までが望ましく、15週0日以降の接種はお勧めしません。
	ロタテック(5価)	生後6週以上32週未満	3回	27日以上あける		
インフルエンザ菌 b 型(ヒブ)	初回	生後2か月～5歳未満	3回	1歳までに、接種の翌日から数えて28日目(医師が認める場合は21日)以降、標準的には57日目までに接種	不活化	接種回数は接種開始年齢により異なります。詳しくは、予防接種手帳をご覧ください。
	追加		1回	初回3回目終了後7か月以上(7～13か月未満)		
小児用肺炎球菌	初回	生後2か月～5歳未満	3回	接種の翌日から数えて28日目に以降に接種	不活化	家族内感染を予防するため、生後すぐに接種を希望される方は、予診票が必要ですのでご連絡ください。
	追加	1歳以上5歳未満	1回	初回3回目終了後60日以上あけて接種		
B型肝炎	1歳未満	生後2か月～生後9か月	3回	2回目は1回目接種の翌日から数えて28日目に以降に接種、3回目は1回目接種の翌日から数えて140日目(20週目)以降に接種	不活化	家族内感染を予防するため、生後すぐに接種を希望される方は、予診票が必要ですのでご連絡ください。
4種混合(DPT-IPV) ・ジフテリア・百日せき ・破傷風・ポリオ	1期初回	生後3か月～7歳6か月未満	3回	接種の翌日から数えて21日目を以降、標準的には57日目までに接種	不活化	
	1期追加		1回	1期初回終了後12か月～18か月未満の間隔をおいて接種		
BCG(結核)	1歳未満	生後5か月～8か月未満	1回	—	生	接種早期に発赤や腫れ等が見られた場合(コッホ現象)、2～3日以内に接種医の受診を。
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満	1回目は、1歳以上1歳3か月未満	2回	2回目は1回目から3か月以上、標準的には、6か月以上の間隔をあけて接種	生	ワクチンで予防できる感染症を予防するため、対象年齢内に接種することが大切です。予防接種を受ける際は、必ず病院へ電話連絡してからいこうにしましょう。
麻しん風しん混合(MR)	1期	1歳～2歳未満	1回	—	生	
	2期	5歳～7歳未満で小学校入学前1年間 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ	1回	—		
日本脳炎	1期初回	生後6か月～7歳6か月未満	2回	接種の翌日から数えて7日目を以降、標準的には29日目までに接種	不活化	
	1期追加		1回	初回2回目接種から6か月以上、標準的にはおおむね1年の間隔をあけて接種		

小学校入学以降に受ける定期予防接種

日本脳炎と2種混合の予診票は、予防接種手帳内にあります

予防接種の種類	対象年齢	標準的な接種年齢	接種回数	標準的な接種間隔	ワクチンの種類	備考
日本脳炎	2期	9歳～13歳未満	1回	—	不活化	
2種混合(DT) ・ジフテリア・破傷風	2期	11歳～13歳未満	1回	—	不活化	
ヒトパピローマウイルス(HPV) (子宮頸がん予防等)		小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子	3回 (同一のワクチンを接種)	接種するワクチンにより異なります。 サーバリックス(2価) 2回目:1回目接種から1か月後 3回目:1回目接種から6か月後 ガーダシル(4価) 2回目:1回目接種から2か月後 3回目:1回目接種から6か月後	不活化	平成25年6月より積極的な接種勧奨を差し控えています。希望者は定期接種として接種可能です。保健センターへ問い合わせください。
〈特例対象者〉 日本脳炎	1期初回・追加 2期	(1)平成19年4月1日生まれまでの20歳未満の方 (2)平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれまでの13歳未満の方	計3回 1回	日本脳炎の予防接種は、合計で4回接種が必要です。積極的勧奨を差し控えていた事により、接種回数が不足している方は、対象年齢の間に接種できます。	不活化	(1)の対象の方は、医療機関に予診票を配置しています。 (2)の対象の方の予診票は、既に送付しています。 紛失の方は、再発行しますので、ご連絡ください。

成人男性の風しん抗体検査・予防接種

検査の種類	対象年齢	予防接種の種類	回数	費用	備考
風しん抗体検査・予防接種	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	麻しん風しん混合(MR) →風しん抗体価が低かった方が対象	1回	無料	2019年、2020年に対象者へ送付した「風しん」抗体検査・予防接種のクーポン券は、2022年2月まで使えます。検査を受けるには、「クーポン券」が必要です。紛失の方は再発行しますので保健センターへご連絡ください。

高齢者の定期予防接種

※接種することの理解と意思確認ができない方は、定期対象外です。任意接種(自費)となります。

予防接種の種類	対象年齢	費用	回数	接種場所														
インフルエンザ	①満65歳以上の人 ②満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級)のある方	1,300円 (免除要件P7参照)	毎シーズン1回接種	市内委託医療機関で接種できます。詳しくは、広報7月号(肺炎球菌)と10月号(インフルエンザ)をご覧ください。 ※市外(県内)の医療機関での接種を希望する方は、事前に保健センターで手続きが必要です。														
高齢者肺炎球菌	①65歳(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生)→6月末頃にはがきを送付します ②満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級)のある方 ③	2,000円 (免除要件P7参照)	定期接種は1回のみ ※過去に23価肺炎球菌ワクチンを1回以上接種(定期・任意)した方は、対象外となります。															
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>年度内年齢</th> <th>生年月日</th> <th>接種期間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>85歳</td> <td>昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生</td> <td>昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生</td> </tr> <tr> <td>90歳</td> <td>昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生</td> <td>昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生</td> </tr> <tr> <td>95歳</td> <td>大正15年4月2日～昭和2年4月1日生</td> <td>大正15年4月2日～昭和2年4月1日生</td> </tr> <tr> <td>100歳</td> <td>大正10年4月2日～大正11年4月1日生</td> <td>大正10年4月2日～大正11年4月1日生</td> </tr> </tbody> </table>	年度内年齢	生年月日	接種期間	85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生	90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生	95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生	100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生	大正10年4月2日～大正11年4月1日生		対象は、接種日に住民登録をしている方です。 高齢者肺炎球菌の対象③の方で、過去に一度も接種したことがなく、今回希望される方は、保健センターに電話申込みが必要です。接種歴を確認し、はがきを送付します。接種時にご持参ください。
年度内年齢	生年月日	接種期間																
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生																
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生																
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生																
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生	大正10年4月2日～大正11年4月1日生																

成人保健事業



大和高田市
マスコット
キャラクターみくちゃん

特定健診とのセットで
受ける場合は、受診券に
同封のリーフレットを
ご覧ください。

がん検診申し込み方法

4月13日(火) 8:30より電話または窓口で受付

※申し込み初日は大変混み合いますので、時間・日にちをかえておかけなおしてください。

各検診日は定員になりしだい、締め切らせて
頂きますので、御了承ください。

※検診部位に対して、治療や経過観察中の方、既に何らか
の症状がある方はがん検診・歯科検診の対象外です。
症状のある方は病院を受診してください。

集団 検診

①日程を選びます

※昨年度、市の胃内視鏡検診を
受診された方は、
胃バリウム検診は予約不可。

検診日	検診場所	たん 回収日
5月 7日 金	★土庫公民館 (土庫3-4-10)	5/13
5月12日 水	★陵西公民館 (市場276-1)	5/17
5月18日 火	保健センター	5/24
5月25日 火	保健センター 女性のみ	6/1
5月26日 水	★葛城コミュニティセンター (曾大根783-1)	
5月31日 月	保健センター	6/7
6月 3日 木	保健センター 歯科検診(要予約)	6/9
6月 4日 金	保健センター 歯科検診(要予約)	
6月 8日 火	保健センター 歯科検診(要予約)	6/14
6月21日 月	保健センター	6/28
6月22日 火	保健センター	
6月25日 金	保健センター	7/1
6月30日 水	★菅原公民館 (吉井77-1)	7/5
8月31日 火	保健センター	9/6
9月 7日 火	保健センター	9/13
9月22日 水	保健センター	9/27
9月28日 火	保健センター	10/4
10月 1日 金	保健センター	10/7
10月11日 月	保健センター	10/18
10月18日 月	保健センター 女性のみ	10/25
10月27日 水	保健センター 歯科検診(要予約)	11/4
10月28日 木	★葛城コミュニティセンター (曾大根783-1)	
11月 5日 金	保健センター	11/11
11月29日 月	保健センター	12/6
11月30日 火	保健センター	
1月12日 水	保健センター	1/17
1月25日 火	保健センター	1/31

②受付の予約時間を 下記より、選びます

- ① 8:45～ 9:00
- ② 9:00～ 9:30
- ③ 9:30～10:00
- ④ 10:00～10:30
- ⑤ 10:30～11:00
- ⑥ 11:00～11:15

★各公民館、葛城コミュニティセンター
は上記の②～⑥より選びます。

集団がん検診の内容 (40歳以上)

胃がん検診 (1000円)	バリウムと発泡剤を飲んで胃 のレントゲン写真をとる検査 前日21時以降と当日は、飲食・ 喫煙しないでください。(水のみ 前日の夜12時まで可)
肺がん検診 (400円)	胸のレントゲン検査(結核検診 を含む) ※必要時、たんの検査(500円)
大腸がん 検診 (500円)	自宅で2日間採便して潜血 (液)の反応を見る検査。痔な ど肛門の病気で治療中の方は 不可。 女性の方は、採便日に生理が かからないようにご確認ください。 保健センターが実施する個別 大腸がん検診を受診していな い人 ※市が実施する検診は年1回
歯科検診 (無料)	歯周病検診・歯科衛生士によ る相談

予約した検診日の5日前にがん検診票を送付
します。
大腸がん検診を受けられる方には、採便容器
も送付しますので採便し、予約検診日に持参
してください。
結果は、受診後約1か月半以内に郵送します。

65歳以上(特に80歳以上)の方は、年に1度は肺がん検診(結核検診を含む)を積極的に受診しましょう。

個別 検診

申込み:保健センターへ申込み後、検診票を順次送付します。

(大腸がん検診のみ検診票は実施医療機関に設置)

※免除要件に該当される方は、検診票の差し替えが必要ですので事前に保健センターへ申請してください。

◎結果は受診された医療機関よりお知らせします。

胃内視鏡検診(胃カメラ)費用:4,600円(70歳以上:2,300円)

2年に1度 対象:50歳以上
(昨年度市の胃内視鏡検診を受診した人は対象外)

場所:大和高田市立病院、中井記念病院

検診期間:5月から翌年2月末(定員になり次第締め切り)

大腸がん検診 費用:単独800円 特定健診とセット500円

対象:40歳以上
保健センターが実施する集団大腸がん検診を受診して
いない人 ※市が実施する検診は年1回

内容:便潜血検査

検診票と検体は医療機関に設置

場所:前之園診療所、ましたに内科クリニック、黄クリニック、長
澤内科外科医院、中谷医院、春日医院、酒本医院、上田
医院(磯野東町)、整形外科よねだクリニック、吉田医院、
田中医院、土庫病院、中井記念病院、天満診療所、上田
医院(内本町)、中谷診療所、かわにしクリニック、中家医
院、こどもと家族の診療所、中村医院、松田医院、岡本ク
リニック、下河辺医院、西澤医院(順不同)

検診期間:翌年2月末

子宮頸がん検診 費用:2,000円/乳がん検診 費用:2,000円

2年に1度 子宮頸がん検診:20歳以上/指定医療機関(県内)
乳がん検診:40歳以上/指定医療機関(市内)

検診期間:4月から翌年2月末(定員になり次第締め切り)

→2019年度に受診された今年度70歳未満(S27.4.2以降生まれ)の方には、
4月初旬に検診票を送付します。※今年度21歳になる方には子宮頸がん検診
の、41歳になる方には乳がん検診の無料クーポンを5月上旬頃送付します。
病院への予約は検診票到着後でお願いします。

前立腺がん検診 費用:900円

対象:40歳以上の男性 内容:血液検査 場所:大和高田市立病院
検診期間:5～8月末 検診日時:月～金 9:00～11:00

B型・C型肝炎ウイルス検診 費用:400円*

対象:40歳以上で過去に検査を受けたことがない人
*今年度40・45・50・55・60・65歳になる方は無料
無料対象者の方へは、はがきを5月下旬に個別通知します。
内容:血液検査
場所:市内指定医療機関(国民健康保険加入者は、特定健診とセットで受診可)
検診期間:6月～翌年2月末

特定健康診査・特定保健指導

国民健康保険加入者 対象

特定健康診査 要予約 《保険医療課》22-1101

対象:40～74才 健診期間:令和4年2月末まで

[対象者には5月中旬に保険医療課より「受診券」が送付されます。]
詳細は同封の案内文をご覧ください。

- ・国民健康保険以外の40才以上の方はご加入の保険者による健診をお受けください。
- ・協会けんぽ加入の方は0742-30-3706(協会けんぽ)へお問い合わせください。
- ・後期高齢者医療制度加入者(75才以上)へは受診券が別途送付されます。

特定健診とがん検診(胃・肺・大)との セットの集団健診(要予約)

受診券に同封するリーフレットの日程をご確認の上、
予約してください。

6月1日(火)8:30より電話または窓口で受付
予約 保健センター 23-6661

健診後は結果を生かして生活改善にトライ!

場所:保健センター 申込み:保健センター
参加者にプレゼントあり!

健診結果説明会
健診結果の見方についてお伝えします
対象:特定健診を受診した方

健康アップ講座
保健師・栄養士が生活習慣の改善をサポートします
対象:メタボリックシンドロームの基準に該当された方

ヘルシー運動教室・バランス栄養教室
栄養士や運動指導士と一緒に食事や運動を楽しく学べます
対象:特定健診を受診した方

※各種講座・説明会・教室の詳細は、健診結果通知表に
同封の案内文をご覧ください。

個別健康相談・栄養相談

内容:血圧測定・検尿(希望者)

4月 7日(水)	8月 4日(水)	12月 2日(木)
5月14日(金)	9月17日(金)	R41月17日(月)
6月 7日(月)	10月25日(月)	R42月 3日(木)
7月13日(火)	11月12日(金)	R43月 9日(水)

場所:保健センター 時間:9:00～10:00(予約制)
持ち物:健康手帳(お持ちの方:40歳以上の方に交付しています)

健康チャレンジ

～活動量計を使った健康づくり作戦～

内容:活動量計の貸出
健康機器の測定(体組成計・血管年齢計)
ミニ講座 ← 栄養、運動、歯の講座を
行っています。

対象:20才以上
場所:市民交流センター(コスモスプラザ)4F
日時:毎週水曜午前中、金曜午後 要予約
(詳細は広報やまたかた参照)

※予約・お問合わせは保健センターまで



活動量計ではじめる「おでかけ健康法」

日々の歩数や運動効果の高い中強度の
活動時間がわかる活動量計を貸出します。
自分の「おでかけ健康度」を知り、
健康機器の測定で効果を確認しながら
健康寿命を伸ばしましょう!

母子保健事業

予防接種事業

成人保健事業

事前手続き必要 各種事業での自己負担金の免除について

下記の方は、事前の申請により、下表の各種検診、予防接種費用の自己負担金の免除が受けられます。

- ①生活保護世帯の方(生活保護法による被保護世帯の方)
生活保護法による被保護世帯の方で、本市以外で受給されている方は生活保護受給証明書が必要です。
- ②市民税非課税世帯の方(世帯を構成している全員の市民税が非課税である世帯)
6/30までに検診等を受診される方は、前々年所得の課税状況になります。(2019/1/1～12/31所得)【4/13～手続き可】
7/1以降に検診を受診される方は、前年所得の課税状況になります。(2020/1/1～12/31所得)【7/1～手続き可】
●未申告の方は、印鑑と本人確認書類をもって、市役所税務課へ申請後に手続きしてください。
※転入された方(2021/1/1現在の住所地が本市以外)は、保健センターまでお問合せください。

分野	種別等	対象者	備考
保母 健子	2歳児親子歯科健診時のフッ素塗布費用	幼児の保護者	
成人保 健	集団がん検診	胃がん	40歳以上
		肺がん	40歳以上
		大腸がん	40歳以上
	個別がん検診	大腸がん	40歳以上
	子宮頸がん	20歳以上女性(2年に1度)	*70歳以上 (年度内年齢)の方は 無料で申請不要
	乳がん	40歳以上女性(2年に1度)	
	前立腺がん	40歳以上男性	
	胃がん(胃カメラ)	50歳以上(2年に1度)	*70歳以上(年度内年齢) の方は半額
	B型・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に検査を 受けたことがない方	*40・45・50・55・60・65歳 (年度内年齢)の方は無料 *70歳以上(年度内年齢)の方は無料で 申請不要
予 防 接 種	高齢者インフルエンザ	満65歳以上 *満60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器等で 身体障がい者手帳1級をお持ちの方	
	高齢者肺炎球菌	年度内年齢が 65・70・75・80・85・90・95・100歳で 過去に予防接種を受けたことがない人 *満60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器等で 身体障がい者手帳1級をお持ちの方で過去に 23価肺炎球菌を受けたことがない人対象	左記の対象の方に、 2019年度から2023年度 までの5年間に1人1回の 機会があります。

申請には、窓口申請に来られた方の本人確認書類(顔写真の入っているものは1種類 ㊟運転免許証・パスポート・マイナンバーカード等、顔写真のないものは2種類 ㊟保険証・年金手帳・生活保護受給証明書等)が必要です。確認後、「免除証」を発行します。

本人(免除を受ける人)以外の家族や代理人が申請される場合は、代理人の本人確認書類と委任状もしくは本人(免除を受ける人)の本人確認書類(コピー可)が必要です。(委任状は市ホームページに様式あり)

急な病気でお困りの時は…

●葛城地区休日診療所●

- 診療日 (1)日曜日と祝日 (2)12月29日から翌年1月3日まで
- 受付時間 午前8時30分～11時30分 午後1時～3時30分
午後5時30分～8時30分 ただし歯科は、3時30分まで
- 診療科 内科・小児科・歯科
- 持ち物 診察料・健康保険証・各種資格証

TEL(22)7003

●橿原市休日夜間応急診療所●

- 診療科 小児科(深夜) (診療日) 毎日
 - 受付時間 午後11時30分～午前5時30分
 - 持ち物 診察料・健康保険証・各種資格証
- 所在地:橿原市保健福祉センター内
(橿原市畷町9-1) TEL 0744(22)9683

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

(救急車が病院かて迷ったら) - 24時間受付 -
相談員や看護師が電話でアドバイス
プッシュ回線、携帯電話からは、#7119
ダイヤル回線、IP電話からは、0744-20-0119
休日夜間の産婦人科の当番医療機関については、奈良県ホームページをご覧ください。

症状の緊急度を素早く判定!救急車を呼ぶ目安に! 全国版救急受診アプリ「Q助」

急な病気やけがをして判断に迷ったときに、該当する症状を画面上で選択していくと緊急度に応じた必要な対応が表示されます。医療機関の検索や受診手段の検索を行うことができるようになっています。受診の際は、事前に医療機関へ電話等でご確認ください。

総務省消防庁
「Q助」案内サイト

