



5月

## 市民交流センター コスモスプラザ

休館日(毎月第1・3月曜日):5/7(水)、19日(5/5、6は祝日のため翌日が休館日になります。)

## 市民交流センター お知らせ&amp;イベント情報



## ～春のストリートピアノフェスティバル 2025 開催～

普段はコミュニティ広場に設置されているストリートピアノを  
芝生広場に引っ張り出して開催!!

青空の下でみんなで演奏を盛り上げよう♪

マスコットキャラクターみくちゃんも遊びに来るよ♪

(観覧無料・入退場自由)

と き 5月18日(日) 12:00～16:00(11:30開場)

ところ 市民交流センター 芝生広場

※雨天時は1階コミュニティ広場で開催。荒天時は中止。  
(中止の場合、市公式LINE、ホームページにてお知らせします。)

☎ 市民交流センター (☎44-3210)

イベントの詳細は  
こちらから演奏の様子は  
こちらから3階 親と子のすこやか広場  
～きらきら講座～

## ～作って遊ぶ手作りおもちゃ～

素材の温かさを感じながら親子で  
おもちゃを作りましょう

と き 5月13日(火) 10:00～11:30

ところ 3階すこやか広場

対象年齢 1～3歳

申込制 5月6日(火)から来館にて受付

## ～リズムダンス～

体操、リトミック、  
ペープサートを楽しみましょう。

と き 5月27日(火) 10:00～11:30

ところ 3階すこやか広場

対象年齢 1～3歳

申込制 5月20日(火)から来館にて受付

☎ 親と子のすこやか広場(☎44-3213)

※詳しくは、直接問い合わせてください。参加費無料、見学自由です。※その他団体の利用予定表は市民交流センターや各公共施設に用意しています。

## ～高齢者いきいき相談室 5月開催のご案内～ [問い合わせ先] ☎44-3215

【予約方法】電話または窓口にて、5/1(火)9:00～受付の開始をします。  
【受付時間】9:00～17:00※キャンセルの際は、連絡をしてください。  
※お掛け間違いのないようお願いします。※申し込み初日は大変込み合います。  
※警報発令時は、事業を中止します。

|                  |                        |             |                                                                  |                                |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                         |  |
|------------------|------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--|
| ①ラジオ体操【定員】25名    |                        |             | ④朗読会(早蕨)【定員】50名                                                  |                                |             | ⑦レクリエーション【定員】15名                                                                                                                                                                                                                                      |                         |  |
| 9日(金)            | 23日(金)                 | 10:00～10:30 | 26日(月)                                                           | 13:30～14:15                    |             | 2日(金)                                                                                                                                                                                                                                                 | 10:00～11:00/13:30～14:30 |  |
| 12日(月)           | 26日(月)                 |             | ⑤チェアヨガ講座【定員】20名                                                  |                                |             | 必要材料は各自ご準備ください。                                                                                                                                                                                                                                       |                         |  |
| 16日(金)           |                        |             | 8日(木)                                                            | 【1部】14:00～14:30【2部】15:00～15:30 |             | ⑧脳活動量測定【定員】5名                                                                                                                                                                                                                                         |                         |  |
| ②いきいき百歳体操【定員】30名 |                        |             | 30日(金)                                                           | 【1部】10:00～10:30【2部】11:00～11:30 |             | 5日(月)                                                                                                                                                                                                                                                 | 10:00～11:00/13:30～14:30 |  |
| 9日(金)            | 23日(金)                 | 11:00～11:30 | 月1回のご参加とさせていただきます。                                               |                                |             | 17日(土)                                                                                                                                                                                                                                                | 10:00～11:00/13:30～14:30 |  |
| 12日(月)           | 26日(月)                 |             | ⑥いきいき学習【定員】20名                                                   |                                |             | パネルにタッチし、センサーで「脳の健康」をセルフチェックします。約3分間で、その日の「記憶力」「注意力」「頭の回転」がチェックできます。                                                                                                                                                                                  |                         |  |
| 16日(金)           |                        |             | ※6日(火)                                                           | ★18日(日)                        | 10:00～11:00 | 市民交流センターコスモスプラザ<br>〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号<br>☎0745-44-3210 受付時間 9時～17時<br>(休館日は除く)<br><a href="https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/">https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/</a><br>✉cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp |                         |  |
| 9日(金)            | 23日(金)                 | 11日(日)      | 24日(土)                                                           |                                |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                         |  |
| 12日(月)           |                        | ※6日(火)      | ★18日(日)                                                          | 13:30～14:30                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                         |  |
| 16日(金)           |                        | 11日(日)      | 24日(土)                                                           |                                |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                         |  |
| 参加回数の制限はございません。  |                        |             | ※の日はミニ講座、★の日は、「大人向けのお話し会」です。それぞれ同じ内容につき、午前・午後いずれかのご参加とさせていただきます。 |                                |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                         |  |
| ③体力測定【定員】10名     |                        |             |                                                                  |                                |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                         |  |
| 20日(火)           | 9:30～10:30/10:45～11:45 |             |                                                                  |                                |             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                         |  |