

# きらステだより

## ～4月のイベント情報～



### ★4日(木) 【ヨガイベント】

11:30～12:00

多世代で初心者でも楽しめるヨガです。  
親子での参加も可能です。



### ★4日(木) 【手作りカード】

12:30～

【持ち物】(必需品)鉛筆、ボールペン、サインペン、ハサミ、つまようじ、ボンド、消しゴム  
(あれば)デザインカッター、カッティングボード、両面テープ  
【テーマ】手作りカードのテーマは、「春の散歩」です。



### ★11日(木) 【折り紙で遊ぼう】

13:00～

大人も子どもも折れる折り紙です。  
楽しい時間を過ごしましょう。



### ★13日(土) 【めざそう、おかし遊びの達人!】

12:30～14:00

毎月の展示は木のオモチャのピエロです。  
コマの練習は1級をめざします。



### ★18日(木) 【笑いヨガ】

11:00～11:30

笑って幸せリラックスで健康に!  
誰でも出来るヨガです



### ★18日(木) 【おはなしろうそくの会】

13:00～13:30

お子様が夢中になる絵本の読み聞かせです。  
親子で楽しめるイベントです。大人の方だけの参加も大歓迎です!



### ★25日(木) 【カラーセラピー】

10:30～14:00の時間内でご都合に合わせて

色を選ぶことで「今の自分を色で知る」という体験ができます。



### ★25日(木) 【英語であそぼう】

13:00～13:30

季節に合わせた英語の歌や手遊び、本の読み聞かせを行っています。  
気軽に英語に触れる機会を作ってみませんか。0歳児～ご参加いただけます。



SNSでも活動の報告をしています。  
チェックしてみてくださいね!



KIRAKIRA-STATION



ホームページ



きらきら☆ステーション  
場所:さざんかホール1階  
開館日:毎週木曜日・第二土曜日 10:30～14:00