

# 1月のほいくしょだより

あけまして

おめでとうございます

新しい年がスタートして、久しぶりに会う友達と「おめでとう！」と挨拶を交わしたりお正月遊びをしたりと、元気な姿が戻ってきました。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

今年度も残り3か月となりました。子ども一人一人の気持ちに寄り添い、伸び伸びと活動に参加できるように、職員一同で見守っていきたいと思います。また寒さも少しずつ

厳しくなり、感染症が流行しやすい時期です。

体調の変化に気を付けて、健康に過ごせるようにしていきたいと思います。

2026.1.5 磐園保育所

## 【歌の紹介】

- \*ゆきだるまのチャチャチャ
- \*コンコンクシャンのうた
- \*ゆき
- \*たこのうた
- \*十二支のうた
- \*北風小僧の寒太郎



保育所にサンタさんが  
やってきたよ！

## からだ、ぽっかぽか

ニンジンやレンコン、ゴボウなどの根菜類には、体を温める働きがあります。冬の野菜に多く含まれるビタミンCやEは、冷えに負けない体づくりを助け、かぜをひきにくくしたり、回復力を高めたりするといわれています。旬の野菜をシチューやスープなどで取り入れると、からだがぽかぽかと温まります。ご家庭でも、どんな料理があるかお子様と一緒に考えてみるのも楽しいですね。



サンタさんに会えることを、心待ちにしていた子どもたち。トナカイやクリスマツリーの衣装を身に着け、保育士による楽しい出し物からクリスマス会がスタートしました。その後、サンタさんが登場すると、子どもたちは大盛り上がりでした。サンタさんへの質問タイムでは、きりん組から「トナカイは、どのように空を飛ぶのですか？」という質問があり、魔法の杖を構えながら「魔法で、トナカイが飛ぶようにしているよ！」と答えてくれました。またクラスごとの出し物（ダンス・歌・ミュージックベル）を見てもらい、一緒に写真も撮りました。楽しみにしていたプレゼントをもらったり、サンタさんにタッチをしたりと心温まる楽しい会になりました。⑤社会生活との関わり⑨言葉による伝え合い⑩豊かな感性と表現

## 1月の行事予定

|      |                         |      |                   |
|------|-------------------------|------|-------------------|
| 1 木  | 元日                      | 17 土 |                   |
| 2 金  |                         | 18 日 |                   |
| 3 土  |                         | 19 月 | えいごであそぼう（3・4・5歳児） |
| 4 日  |                         | 20 火 |                   |
| 5 月  | 保育開始 安全点検の日             | 21 水 |                   |
| 6 火  | 避難訓練 身体計測               | 22 木 | げんき集会             |
| 7 水  | 諸費袋配付                   | 23 金 | <布団持ち帰り>          |
| 8 木  | 諸費集金 子ども新年会             | 24 土 |                   |
| 9 金  | 人権を確かめあうつどい<br><布団持ち帰り> | 25 日 |                   |
| 10 土 |                         | 26 月 |                   |
| 11 日 |                         | 27 火 |                   |
| 12 月 | 成人の日                    | 28 水 |                   |
| 13 火 |                         | 29 木 |                   |
| 14 水 |                         | 30 金 | <布団持ち帰り>          |
| 15 木 | 誕生会 園庭開放                | 31 土 |                   |
| 16 金 |                         |      | <布団持ち帰り>          |

## 【お知らせとおねがい】

- ◎1月5日（月）・・・保育を開始します。
- ◎1月8日（木）・・・子ども新年会を予定しています。  
正月遊びを楽しみます。
- ◎2月19日（木）・・・生活発表会を予定しています。
- ◎きりん組・・・1月より午睡がなくなります。疲れて夕方に眠くなることもあります。早めの就寝にご協力をお願いいたします。
- ◎ぱんだ組・・・1月より給食の時に箸を使用します。  
少しづつ慣れるようにしていきたいと思いますので、ご家庭でも取り入れてみて下さい。

