

1月のほいくしょだより

2026. 1. 5 磐園保育所

あけまして
おめでとうございます

新しい年がスタートして、久しぶりに会う友達と「おめでとう！」と挨拶を交わしたりお正月遊びをしたりと、元気な姿が戻ってきました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年度も残り3か月となりました。子ども一人一人の気持ちに寄り添い、伸び伸びと活動に参加できるように、職員一同で見守っていききたいと思います。また寒さも少しずつ厳しくなり、感染症が流行しやすい時期です。

体調の変化に気を付けて、健康に過ごせるようにしていきたいと思います。

【歌の紹介】

- ※ゆきだるまのチャチャチャ
- ※コンコンクシャンのうた
- ※ゆき
- ※たこのうた
- ※十二支のうた
- ※北風小僧の寒太郎



保育所にサンタさんが
やってきたよ！

サンタさんに会えることを、心待ちにしていた子どもたち。トナカイやクリスマスツリーの衣装を身に着け、保育士による楽しい出し物からクリスマス会がスタートしました。その後、サンタさんが登場すると、子どもたちは大盛り上がりでした。サンタさんへの質問タイムでは、きりん組から「トナカイは、どのように空を飛ぶのですか？」という質問があり、魔法の杖を構えながら「魔法で、トナカイが飛ぶようにしているよ！」と答えてくれました。またクラスごとの出し物（ダンス・歌・ミュージックベル）を見てもらい、一緒に写真も撮りました。楽しみにしていたプレゼントをもらったり、サンタさんにタッチをしたりと心温まる楽しい会になりました。⑤社会生活との関わり ⑨言葉による伝え合い⑩豊かな感性と表現

からだ、ぽっかぽか

ニンジンやレンコン、ゴボウなどの根菜類には、体を温める働きがあります。冬の野菜に多く含まれるビタミンCやEは、冷えに負けない体づくりを助け、かぜをひきにくくしたり、回復力を高めたりするといわれています。旬の野菜をシチューやスープなどで取り入れると、からだがぽかぽかと温まります。ご家庭でも、どんな料理があるかお子様と一緒に考えてみるのも楽しいですね。



1月の行事予定



1	木	元日	17	土	
2	金		18	日	
3	土		19	月	えいごであそぼう（3・4・5歳児）
4	日		20	火	
5	月	保育開始 安全点検の日	21	水	
6	火	避難訓練 身体計測	22	木	げんき集会
7	水	諸費袋配付	23	金	<布団持ち帰り>
8	木	諸費集金 子ども新年会	24	土	
9	金	人権を確かめあうつどい	25	日	
10	土		26	月	
11	日		27	火	
12	月	成人の日	28	水	
13	火		29	木	
14	水		30	金	<布団持ち帰り>
15	木	誕生会 園庭開放	31	土	
16	金				

【お知らせとおねがい】

- ◎1月5日（月）・・・保育を開始します。
- ◎1月8日（木）・・・子ども新年会を予定しています。正月遊びを楽しみます。
- ◎2月19日（木）・・・生活発表会を予定しています。



- ◎きりん組・・・1月より午睡がなくなります。疲れて夕方に眠くなることもあるかと思います。早めの就寝にご協力をお願いいたします。
- ◎ぱんだ組・・・1月より給食の時に箸を使用します。少しずつ慣れるようにしていきたいと思いますので、ご家庭でも取り入れてみて下さい。