

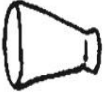


# 10月のほいくしょだより

2025. 9. 30 磐園保育所

朝夕はだんだんと涼しさを感じるようになってきましたが、日中はまだ汗ばむほどの暑さが続いています。子ども達は運動会に向けて、かけっこや遊戯の練習に一生懸命取り組んでいます。練習を通して“友達と一緒に体を動かす楽しさ”や“友達と気持ちを合わせる心地よさ”を感じてもらえたらと思います。

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、衣服の調節をしながら元気に過ごせるようにしましょう。



### 運動会について

11月1日（土曜日）  
雨天 11月5日（水曜日）  
—午前8時45分開始です—  
◎8時30分に登所しましょう。  
◎プログラムは後日配布します。  
友達と一緒に楽しく体を動かしたり、目標に向かって取り組んだりしている姿を見てあげてくださいね。



### 目の愛護デー

数字の10を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、10月10日は「目の愛護デー」とされています。

目によいことを心がけていますか？

- ☐ 毎日ぐっすり眠っている
- ☐ テレビやゲームの画面を見るときは、部屋を明るくして、時間を決めて見ている
- ☐ 姿勢を正して、絵本を読んでいる
- ☐ 汚れた手で目を触らない



## 人権を確かめあうつどい

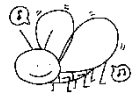
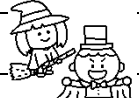
毎月11日は“人権を確かめあう日”です。つどいではその月ごとのテーマにそって「世界中のみんなが仲良く、元気に過ごすためにはどうしたらいいかな？」と子ども達と一緒に考えています。これまでに、友達との関わり・SDGs・食育・プライベートゾーン・平和について話をしてきました。「友達と仲良くできるよ」「給食を残さず食べるよ」と、自分の思いを伝えてくれる姿も見られます。9月は防災をテーマに、0・1・2歳児では紙芝居を見ながら、“ダンゴムシのポーズ”で頭を守る練習をしました。3・4・5歳児は防災〇×クイズをしたり、避難訓練の大切さや命を守る方法などを知らせたりしました。今後も人権にまつわる様々な話を通して、共に考える機会にしていきたいと思っています。

## 【こんな歌を歌います】

- 大きな栗の木の下で
- どんぐりころころ
- きのこ
- 森のくまさん
- おいもうんとこしよ
- やきいもグーチーパー
- ふしぎなポケット

## 10月の行事予定



|    |   |                                                                                     |    |   |                                                                                     |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 水 | 安全点検の日 避難訓練                                                                         | 16 | 木 | 誕生会                                                                                 |
| 2  | 木 | 諸費袋配付                                                                               | 17 | 金 | げんき集会 <small>&lt;布団持ち帰り&gt;</small>                                                 |
| 3  | 金 | 諸費集金 <small>&lt;布団持ち帰り&gt;</small>                                                  | 18 | 土 |                                                                                     |
| 4  | 土 |  | 19 | 日 |  |
| 5  | 日 |                                                                                     | 20 | 月 |                                                                                     |
| 6  | 月 |                                                                                     | 21 | 火 | 予行練習                                                                                |
| 7  | 火 | おはなし会                                                                               | 22 | 水 |  |
| 8  | 水 | 人権を確かめあうつどい                                                                         | 23 | 木 | 秋季健康診断                                                                              |
| 9  | 木 | 身体計測                                                                                | 24 | 金 | <small>&lt;布団持ち帰り&gt;</small>                                                       |
| 10 | 金 | えいごであそぼう（3・4・5歳児） <small>&lt;布団持ち帰り&gt;</small>                                     | 25 | 土 |                                                                                     |
| 11 | 土 |                                                                                     | 26 | 日 |                                                                                     |
| 12 | 日 |                                                                                     | 27 | 月 |                                                                                     |
| 13 | 月 | スポーツの日                                                                              | 28 | 火 | 予行練習（前撮り写真撮影）                                                                       |
| 14 | 火 |                                                                                     | 29 | 水 |                                                                                     |
| 15 | 水 |                                                                                     | 30 | 木 |                                                                                     |
|    |   |                                                                                     | 31 | 金 | <small>&lt;布団持ち帰り&gt;</small>                                                       |

## 【お知らせとおねがい】

☆10月23日（木）に秋季健康診断があります。  
※出来るだけ休まないようにしてください。

☆11月27日（木）に保育参観があります。  
※詳細は後日お知らせします。

☆個人懇談について（5歳児）  
きりん組の個人懇談を行います。  
（4時30分から15分程度 1日2組）  
12月1日（月）から12月5日（金）  
12月8日（月）から12月12日（金）を予定しています。  
きりん組の保護者の方は、よろしくお願いします。

