



令和8年 8 月 1 日
片 塩 保 育 所

セミの鳴き声が響き、強い日差しが照りつける本格的な夏がやってきました。暑さ指数が厳重警戒になり戸外で遊べない日も増えていますが、室内で体を動かしたり、シャワーで汗を流したりして気持ちよく過ごせるようにしています。引き続き遊びを工夫し、十分な休息やこまめな水分補給を行うなど子ども達の健康管理に努め、元気に夏を過ごしていきたいと思います。

夏野菜でクッキング！（2・3. 4・5歳児）

7 月 13 日(月)収穫した夏野菜を使って餃子ピザを作りました。園で収穫したトマトやナス、ピーマン、オクラにウインナーとチーズを自分でトッピングをしました。自分で作ったピザは特別だったようで、「これちょっと苦手」と言いながらも、具をたくさんのおいし〜と喜んで食べていました。餃子ピザ、とっても簡単で美味しいので、お家でも子どもと一緒にクッキングを楽しんでみてくださいね。

5 歳児は 16 日(木)にも園で収穫したとうもろこしをゆがいて食べました。こぶりのとうもろこしでしたが、「あまい」「また食べたい！」と話しながら笑顔で味わっていました。

～幼児期の終わりまでに育て欲しい 10 の姿～①健康な心と体②自立心⑦自然との関わり・生命尊重⑨言葉による伝え合い



夏を乗り切ろう！

室内で過ごすことが増えた子ども達。少しでも夏の遊びを楽しめるよう、色水遊びや、泡遊び、氷遊び、石鹸遊びなど年齢に応じて工夫しながら楽しんでいきます。廊下のミストも喜んでいきます。ことり組（0 歳児）やひよこ組（1 歳児）の子ども達もウォーターマットの上で寝転んだり、センサリーバックの感触を喜んで冷たさを感じながら遊びを楽しんでいます。8 月も厳しい暑さが続きますが子ども達が心地よく過ごせるよう、涼しさを感じられるような遊びを一緒に楽しんでいきたいと思います。

たっちゃん先生の体操教室

7 月 21 日(火)わんぱくキッズ体操教室の西本達郎先生がきてくれました。鉄棒に腕の力を使ってぶら下がったり、マットの山をのぼったり、ケンケン歩きに挑戦したりと様々な運動遊びを楽しみました。ちょっと高い山に挑戦し、始めは越えられなくて悔しがる姿、何回も挑戦し必死になって超える姿や、超えられた時の笑顔、友達を応援する姿はとても感動的でした。保育士も遊びを通して体幹を育む援助や関わり方を教えてもらいとてもいい時間を過ごすことが出来ました。

①健康な心と体②自立心③協同性④道徳性・規範意識の芽生え⑤社会生活との関わり⑥思考力⑧数量や図形、標識や文字などへの感心・感覚⑨言葉による伝え合い
⑩豊かな感性と表現

人権を確かめあうつどい

7 月の人権を確かめあうつどいでは、ゴミの分別について学び、ゴミの種類に分けると、リサイクルできることを学びました。牛乳パックがトイレットペーパーに変わったり、アルミ缶が溶けて鍋や飛行機、新幹線などの部品に工場が変わっていく姿をしまじろうの動画でみてびっくりしていました。そのことが地球にも優しいことも伝え、実際に分別マークをみて分けたりしました。いろいろなマークに興味もでてきたようです。ご家庭でも子ども達と一緒にリサイクルマークを探したり、ごみの分別をして一緒に行ったりしてもらえたらと思います。よろしくお願いします。

8 月の行事予定



1	土		17	月	おはなし会
2	日		18	火	英語で遊ぼう
3	月	避難訓練・安全点検	19	水	誕生会
4	火		20	木	
5	水	身体計測・諸費集金	21	金	
6	木	人権を確かめあうつどい	22	土	
7	金		23	日	
8	土		24	月	
9	日		25	火	げんき集会（1・2 歳児）
10	月		26	水	英語で遊ぼう
11	火	山の日	27	木	
12	水		28	金	
13	木		29	土	
14	金		30	日	
15	土		31	月	
16	日				

※お知らせ・お願い

○9 月 2 日（水）にぞう組（5 歳児）くま組（4 歳児）はバスに乗って桜井市のひみっこパークに行きます。詳しくは後日お知らせします。

○運動会は 10 月 31 日(土) 雨天の場合は 11 月 2 日(月)に予定しています。詳しくは後日お知らせします。

○うさぎ・くま・ぞう組は「げんきなならっこおやくそくシート 2026」を 8 月よりはじめます。ご家庭でやくそくを決め親子で取り組んでいただきたいと思います。生活リズムを整えて、元気に夏を乗り切りましょう。

