



8月 夏休みだよ！

令和8年度
太和高田市立高田こども園

★保育・教育目標 心豊かにいきいきと生活し、じっくり考える子の育成

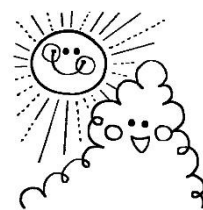
太陽が力強く照りつけ、夏本番です！子ども達は冷たい水がとても心地よい様子で、プール遊びや水遊びを伸び伸びと楽しんでいます。暑さ指数が高く戸外に出られない日には、涼しい部屋でリズム遊びやサーキット遊びなどをして体を動かして遊んでいます。またごっこ遊びも盛り上がっています。お家ごっこやカフェごっこ、病院もあります。自分達でつくったポケモンボールや紙飛行機を使ってゲーム遊びを楽しむ姿も見られます。経験したことがそのまま遊びに繋がるごっこ遊び。日常生活の真似事から、子ども達の想像力や表現力、考える力などが育っています。大好きな遊びから、子ども達は生きていくために必要なたくさんの事を学んでいるようです。このような経験を、これからも大切にしていきたいです。

さあ～明日からは、待ちに待った夏休み！ドキドキワクワクがいっぱい待っていますね！楽しい夏休みですが、体調も崩しやすい時期です。お休みが続くと、ついつい生活リズムも崩れがちに……。そんな時こそ「早寝・早起き・朝ごはん」を子ども達と約束し合って、規則正しい生活を過ごしていただけたらと思います。子ども達の元気な笑顔と楽しいお話を楽しみにしています。

『原爆の日』と『終戦記念日』

8/6は「広島原爆記念日」8/9は「長崎原爆記念日」です。世界で初めて日本に原爆が落とされ、たくさんの方が亡くなり傷つきました。そして今現在も世界では、戦争を繰り返し行っている国があります。7月の人権なかま集会では戦争の悲しさについて知らせ、子ども達と一緒に平和の大切さや尊さについて考えました。8/15は「終戦記念日」です。ご家庭でも、これからの未来について子ども達と一緒に話し合う機会にしてみてくださいね。

<なつのやくそく>



- ☆早寝・早起きをしましょう。
- ☆あいさつをしましょう。
- ☆おてつだいをきめて、毎日しましょう。
- ☆冷たいものの食べすぎ、飲みすぎに注意しましょう。
- ☆川や池、線路やふみきりの近くでは絶対にあそばない。
- ☆花火は大人のひととしましょう。
- ☆「げんきなならっこ おやくそくシート」をつけよう。
(おやくそくシートは9/1(火)に持ってきてくださいね。)



いかのおすし いちにんまえ！

自分の命を守るために必要な合言葉！！
家庭でもお子さんと一緒に必ず守りましょう！

いか…知らない人についていかない
の…知らない人の車にのらない
お…連れていかれそうになったら大声を出す
す…すぐに逃げる
し…何かあったらすぐに知らせる
一人…一人で出かけない
前…出かける前に必ずどこに行くか報告する。



冷たいものの食べすぎに注意！！

冷たいものを食べすぎると胃腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振にもつながります。冷たいものは胃腸の血管を収縮させ、活動を弱めてしまうからです。何事もほどほどが一番！内臓や体全体を冷やしすぎないように気をつけましょう！



暑い夏を元気に過ごすポイント



<9月の予定>

- 1日(火) キラキラストアート会
(教育認定児 11時降園)
- 2日(水) 教育認定児給食開始
おはなし会
- 3日(木) 園外保育ひみつこパーク (4.5歳児)
- 4日(金) 避難訓練・身体計測
- 9日(水) 誕生会
- 10日(木) アルバム写真撮影 (5歳児)
- 15日(火) 祖父母交流会 (5歳児)
- 17日(木) キッズサッカー

★園外保育の手紙は後日配付します。