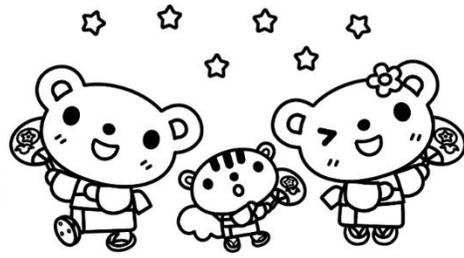


# 8月 夏休みだよ!



令和7年度  
大和高田市立  
高田こども園



★保育・教育目標 心豊かにいきいきと生活し、じっくり考える子の育成

今年の夏は、本当に暑くて、じっとしているだけでも汗が噴き出てきますね! だからこそ、冷たいプールの水は子ども達にとって、癒しです。最初は、水を怖がっていた子も、楽しさが分かってきたようで、思う存分体を動かし、水とお友達になってきました。涼しいお部屋では、ごっこ遊びが盛り上がってきました。ラーメン屋さんや警察パトロール、新幹線ごっこにアイドルごっこ、夏祭りの屋台やカフェなど、子ども達からの発信で、クラス全体に広がっているようです。自分達の経験したことがそのまま遊びに繋がるごっこ遊び。日常生活の真似事から、子ども達の想像力(イメージする力)や社会性(友達と役割分担したり、協力したりすること)を育み、会話や言葉のやり取りを通じて、言語能力を伸ばします。また、その中で考えたり工夫したりなど思考力や表現力も高めることができます。大好きな遊びから、子ども達は生きていくために必要なたくさんの事を学んでいるようです。このような経験を、これからも大切にしていきたいです。

さあ~明日からは、待ちに待った夏休み! ドキドキワクワクがいっぱい待っていますね! 楽しい夏休みですが、体調も崩しやすい時期です。こども園がお休みになると、つつい生活リズムも崩れがちに...。そんな時こそ「早寝・早起き・朝ごはん」を子ども達と約束し合って、規則正しい生活を過ごしていただけたらと思います。子ども達の元気な笑顔と楽しいお話を楽しみにしています!!

## 『原爆記念日』と『終戦記念日』

8/6は「広島原爆記念日」8/9は「長崎原爆記念日」8/15は「終戦記念日」です。世界で初めて日本に原爆が落とされ、たくさんの方が亡くなり傷つきました。そして、まだ世界では、戦争を繰り返し行っている国があります。今年には戦後80年になります。きっとテレビなどでも、関連の番組を見る機会があると思います。家庭でも、話題にしながら、これからの未来について話し合う機会があるといいですね。

## <なつのやくそく>

- ☆早寝・早起きをしましょう。
- ☆あいさつをしましょう。
- ☆おてつだいをきめて、毎日しましょう。
- ☆冷たいものの食べすぎ、飲みすぎに注意しましょう。
- ☆一人であそびにいかない。知らない人にはついていかない。
- ☆川や池、線路やふみきりの近くでは絶対にあそばない。
- ☆花火は大人のひととしましょう。
- ☆「げんきなならっこ おやくそくシート」をつけよう。



9/1(月)  
に必ず提出  
してね!



自分の命を守るために必要な合言葉!!  
家庭でもお子さんと一緒に必ず守りましょう!  
いか...知らない人についていかない  
の...知らない人の車にのらない  
お...連れていかれそうになったら大声を出す  
す...すぐに逃げる  
し...何かあったらすぐに知らせる  
一人...一人で出かける  
前...出かける前に必ずどこに行くか報告する。



## 冷たいものの食べすぎに注意!!

冷たいものを食べすぎると胃腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振にもつながります。冷たいものは胃腸の血管を収縮させ、活動を弱めてしまうからです。何事もほどほどが一番! 内臓や体全体を冷やしすぎないように気をつけましょう!



## 暑い夏を元気に過ごすポイント

エアコンは27~28°Cに設定  
外では帽子をかぶろう  
食事はしっかり。水分もこまめに補給  
毎日体を洗おう

## <9月の予定>

- 1日(月) キラキラストartet会 (教育認定児 11時降園)
  - 2日(火) 教育認定児給食開始 おはなし会
  - 3日(水) 避難訓練・英語で遊ぼう
  - 4日(木) ボッチャ体験 (5歳児)
  - 5日(金) 4.5歳児遠足 (おもちゃ美術館)
  - 8日(月) 5歳児アルバム写真撮影
  - 12日(金) 祖父母交流会 (5歳児)
- ※遠足のおたよりは、9/2に配布します。

