

令和7年度
(2025年度)

母子保健事業

予防接種事業

成人保健事業

保存版

保健事業のご案内

※この保健事業のご案内は、大和高田市ホームページにも掲載しています。
☆この予定表は一部変更することもありますので必ず広報誌「やまとたかだ」をあわせてご覧ください。

保健センターでは、感染予防対策を行い事業を実施しています。
感染症が流行する時期には、マスクや手洗い等各自で感染予防のご協力をお願いします。

本市に気象警報の発令および荒天時の対応

- 健診・検診・交付会→実施しますが、気象状況によっては、次回に受診するなど、ご判断ください。
- 教室・サロン・訪問→中止・変更することもありますので、市のホームページでご確認またはお問い合わせください。

大和高田市保健センター

〒635-0096 大和高田市西町1-45 手話通訳等、意思疎通支援が必要な方はお申し出ください。

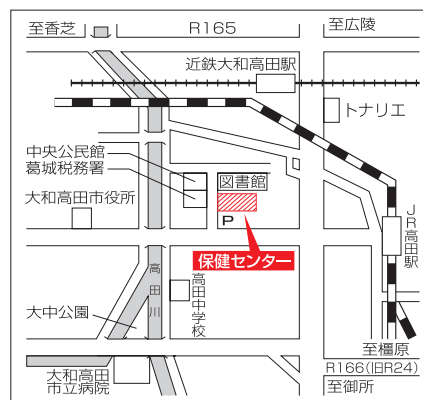
TEL:0745(23)6661 FAX:0745(23)6660

お電話のかけ間違いにお気をつけください。

☆保健センター内は、飲食禁止です。また、敷地内禁煙(駐車場含む)です。
加熱式たばこ(アイコス、グロー、ブルーム・テック等)も含まれます。受動喫煙防止にご協力ください。



駐車場は数に限りがありますので、できるだけお車での御来場は
ご遠慮ください。



母子保健事業



所要時間 ... おおよその目安です。その時によって多少前後しますが、ご了承ください。

持ち物 **対象** ... 本市に住所を有する方

大和高田市子ども家庭センター（保健センターと市役所子ども家庭課）

令和6年4月1日から、保健センターと市役所子ども家庭課は、「大和高田市子ども家庭センター」として、一緒に相談や訪問等を実施しています。大和高田市の妊産婦さん、子育て中の方、子どもさん本人が、気軽に利用してもらえる相談機関です。必要に応じて、相談者の方と一緒にサポートプランを作成したりもします。

妊産婦・母子保健に関すること
大和高田市保健センター
〒635-0096 大和高田市西町1-45
電話：0745-23-6661（8：30～17：15）
FAX：0745-23-6660

子育て全般・子どもに関すること
大和高田市子ども家庭課（市役所2階）
〒635-8511 大和高田市大中98-4
電話：0745-23-1195（8：30～17：15）*相談直通
FAX：0745-23-0415

事業名	内容	所要時間	対象者等	費用	受付時間	R74月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R81月	2月	3月
一般不妊・不育治療費の助成	産科、婦人科、産婦人科 または泌尿器科を掲げる 医療機関における 一般不妊・不育治療費用の 一部を助成（上限あり）	申請から 助成まで 1か月半	以下の(1)～(4)すべてを満たす方 (1)一般不妊・不育治療を受けた日において、本市に住所を有する方。 (2)申請日において、婚姻の届出をしているまたは書類等で事実婚を確認できる方。 (3)夫及び妻が医療保険の被保険者もしくは組合員または被扶養者。 (4)対象の医療費において、他の法令等による給付を受けていないこと。 申請書類一式・領収書・印鑑等 詳しくは市のホームページをご確認ください。	医療機関に 受診証明書 を書いてもら う必要があ ります。 文書代が請 求される場 合がありま す。		※一般不妊治療とは、生殖補助医療（体外受精及び顕微授精等）を除く不妊治療（超音波検査やホルモン検査等の不妊検査、タイミング療法、薬物療法、人工授精等）のことです。 ※不育治療とは、2回以上の流産、死産または早期新生児死亡の既往があると医師に判断されている方の検査及び治療のことです。 ※申請は、一般不妊・不育治療を受けた日が属する年度の翌年度までにする必要があります。											
妊娠判定 受診料の助成 要予約	市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、 妊娠判定受診料の助成があります。 奈良県内委託医療機関または 委託助産所にて、妊娠しているかどうかを 判定する検査 (診察および尿検査、必要時超音波検査) 費用の一部助成(上限あり) 1年度に2回まで補助	申請 ↓ 審査 ↓ 妊娠判定 受診券発行	妊娠判定を受ける日において本市に住民登録のある方・世帯の構成員(対象者及び対象者と扶養義務関係にある者に限る。)の当該年度に納付すべき市町村民税(当該年度の市民税が確定していない場合は、前年度の市民税)が非課税となる世帯または生活保護世帯 ※必要書類は市のホームページからダウンロードもできます。 印鑑・本人確認書類(最後のページ参照)	医療機関 での証明が 必要です。 医療機関の 証明書の 記入費用が 必要な場 合は、お支 払いくだ さい。	課税状況の確認で、 申請と本人確認が 必要です。 来所での申請が 必要になります。	※申請は、検査を受ける前に必要です。ただし、受診後6か月以内に申請があり、対象となった場合は、償還払いもありますので、お問い合わせください。 ※他市町村より転入等で、大和高田市で課税が確認できない場合は、検査を受ける時点での、対象者が属する世帯の課税状況を記載した証明が必要です。 ※保健事業のご案内の最終ページの各種事業での自己負担金の免除についてもご覧ください。											
妊娠したら ウェルカム ベビー教室 要予約 ネット予約あり	●妊娠届・母子健康手帳交付 ●妊婦健診補助券・妊婦歯科健診受診券 産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査 受診券交付 ●保健師・助産師のお話・個別相談 ●出産応援ギフト申請書の交付 (心拍確認できた方対象)	30分～ 1時間	妊娠が確定した方 妊娠届は、市のホームページからプリントアウト することも可能です。ご本人が記入してください。 右記の日時以外でも交付可能です。ご相談ください。 本人確認書類・印鑑・マイナンバーがわかる書類 ※詳細は保健センターまでお問い合わせください。	無料	① 9:30 ② 10:00 ③ 10:30 ④ 11:00 ⑤ 13:30 ⑥ 14:00 ⑦ 14:30 ⑧ 15:00 ⑨ 15:30	11,15	15,26	11,26	10,16	13,28	16,25	15,23	19,27	18,24	7,15	4,12	4,12
	「赤ちゃんのヒミツ、妊娠中のカラダ」 A「赤ちゃん人形体験・赤ちゃんのいる生活」 「安産になる食事」 「ママのココロのおはなし」 B「知れば安心!出産のコツ」 「出産時の呼吸法・リラクゼーション」	9時15分～ 12時頃	プレママ(妊婦)・パパになる方、祖父母、家族になる方 (託児はありません。妊婦体験できます。とっても好評!) 母子手帳・バスタオル、動きやすい服装で。 体調やご都合の良い時に、ABどちらも ぜひご参加ください。	無料	A 9:00～9:15 B 9:00～9:15		A 8		A 3		A 4			A 4	A 8		A 5
妊婦健康診査の 助成	健診14回分の公費助成(上限あり)		妊娠が確定した方、転入された妊婦 ※多胎妊娠の方は追加あり。 本人確認書類・転入の方は母子手帳、前市町村での補助券			妊婦さんと赤ちゃんの健康を守るため、妊婦健康診査の費用を助成しています。											
妊婦歯科健診の助成	健診1回分の公費助成 ※妊婦健診補助券とあわせて受診券交付		受診日時点で大和高田市に住所を有する妊婦	無料		妊娠中はつわりやホルモンの影響で、歯周病や虫歯になりやすい時期です。つわり症状が治まり、妊娠中期に入ったら、歯科健診を受けましょう。											
事業名	内容	所要時間	対象者等	費用	受付時間	R74月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R81月	2月	3月
産婦健康診査の助成	健診2回分の公費助成(上限あり) ※妊婦健診補助券とあわせて受診券交付		受診日時点で大和高田市に住所を有する産婦			出産後間もない時期のお母さんのこころとからだの健康を守るために受ける産婦健康診査(2週間、1か月の2回)の費用を助成しています。											
新生児聴覚検査 費用の助成	検査費用の一部助成(上限あり) ※妊婦健診補助券とあわせて受診券交付		受診日時点で大和高田市に住所を有する児			新生児聴覚検査とは、出産後、入院中などに行われる赤ちゃんの耳の聞こえの検査です。											
予防接種手帳 交付会 ※予防接種はありません 個人通知あり	●予防接種と健診の説明 ●予防接種手帳の交付 ●子育て応援ギフト申請書の交付 ※詳細は市のホームページをご参照 ください。 感染防止のため、受付時間をかけています。 ただし、ご都合の悪い方は9:10～10:30の 間で、お越しください。 (受付時間変更の連絡不要)	1時間～ 1時間半	交付日の前々月出生児の保護者 前月転入届出児の保護者(7歳未満) ※交付会に都合のつかない方は必ずご連絡ください。 母子手帳・来所者の本人確認書類 「産後サポート質問票」(記入してお越しください) おむつかえシート・おむつ・筆記用具・バスタオル・フェイスタオル ※身体計測もできます。	無料	9:10～10:30 事前に受付時間案内送付	7	12	9	7	8	5	10	7	5	9	6	6
産後ケア	ショートステイ(宿泊)型 デイサービス(通所)型 アウトリーチ(訪問)型 ●授乳の相談、おっぱいのケア ●ママのからだ・こころのサポート ●育児の相談、沐浴、休養 ●赤ちゃんの身体測定		生後1歳未満の児、母 流産、死産により心身の不調のある方 上記の方で、医師より病院等への入院が 必要とされていない方	産後ケア のご案内 またはHP をご参照 ください。		※利用の際は、事前に保健センターに申請が必要です。(妊娠後期～申請が可能) 詳細は産後ケアのご案内または市のホームページをご参照ください。											

妊産婦・乳幼児訪問 要予約

妊産婦の健康状態の確認
乳幼児の発育発達確認・
育児・予防接種の相談等

妊産婦・乳幼児

所要時間 1時間半～2時間

妊産婦の来所相談 要予約
ネット予約あり

妊娠中、出産、産後の悩み、母乳の与え方、
赤ちゃんの相談など

助産師、保健師、栄養士による相談

妊産婦と乳児(1歳未満)

母子手帳・バスタオル・フェイスタオル
おむつかえシート・おむつ

所要時間 30分～1時間

妊産婦の電話相談

保健師、助産師、栄養士による電話相談

妊産婦

連絡先 大和高田市保健センター 0745-23-6661

産婦人科・小児科オンライン相談

大和高田市では、妊産婦や子育て世代の支援を目的として、自宅にいながらスマートフォンやタブレットで小児科医、産婦人科医、助産師に相談できるサービスを提供します。本サービスは株式会社KidsPublicが運営する「産婦人科オンライン」「小児科オンライン」を大和高田市民に限り利用いただけます。ぜひご利用ください。
※詳しくは保健センターで配布しているちらしをご覧ください。



大和高田市
マスコット
キャラクター
みくちゃん

母子保健事業

予防接種事業

成人保健事業

母子保健事業



所要時間 ... おおよその目安です。その時によって
多少前後しますが、ご了承ください。

持ち物 **対象** ... 本市に住所を有する方

大和高田市子ども家庭センター（保健センターと市役所子ども家庭課）

令和6年4月1日から、保健センターと市役所子ども家庭課は、「大和高田市子ども家庭センター」として、一緒に相談や訪問等を実施しています。大和高田市の妊産婦さん、子育て中の方、子どもさん本人が、気軽に利用してもらえる相談機関です。必要に応じて、相談者の方と一緒にサポートプランを作成したりもします。

妊産婦・母子保健に関すること
大和高田市保健センター
〒635-0096 大和高田市西町1-45
電話：0745-23-6661(8:30～17:15)
FAX：0745-23-6660

子育て全般・子どもに関すること
大和高田市子ども家庭課(市役所2階)
〒635-8511 大和高田市大中9-4
電話：0745-23-1195(8:30～17:15)*相談直通
FAX：0745-23-0415

事業名	内容	所要時間	対象者等	費用	受付時間	R7 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8 1月	2月	3月
4か月児健康診査 個人通知あり	内科診察・身体計測・赤ちゃん体操 離乳食のお話・育児相談 感染防止のため、受付時間をかけています。 ただし、ご都合の悪い方は 13:00～15:00の間で、お越しください。 (受付時間変更の連絡不要)	2時間～ 2時間半	母子手帳・予防接種手帳(問診票に記入してお越しください) バスタオル・フェイスタオル・赤ちゃんに必要なもの おむつかえシート・おむつ ※図書館の方より、絵本のプレゼントがあります。	無料	13:00～15:00 事前に受付時間案内送付	10 R6 11/16～ 12/15生	15 12/16～ R7 1/15生	12 R7 1/16～ 2/15生	10 2/16～ 3/15生	7 3/16～ 4/15生	11 4/16～ 5/15生	9 5/16～ 6/15生	13 6/16～ 7/15生	11 7/16～ 8/15生	15 8/16～ 9/15生	12 9/16～ 10/15生	12 10/16～ 11/15生
10か月児健康診査 個人通知あり	内科診察・身体計測 歯のお話・育児・栄養相談 感染防止のため、受付時間をかけています。 ただし、ご都合の悪い方は 13:00～15:00の間で、お越しください。 (受付時間変更の連絡不要)	2時間～ 2時間半	母子手帳・予防接種手帳(問診票に記入してお越しください) バスタオル・フェイスタオル・赤ちゃんに必要なもの おむつかえシート・おむつ	無料	13:00～15:00 事前に受付時間案内送付	24 R6 5/16～ 6/15生	29 6/16～ 7/15生	26 7/16～ 8/15生	24 8/16～ 9/15生	28 9/16～ 10/15生	25 10/16～ 11/15生	23 11/16～ 12/15生	27 12/16～ R7 1/15生	25 R7 1/16～ 2/15生	29 2/16～ 3/15生	26 3/16～ 4/15生	26 4/16～ 5/15生
1歳6か月児健康診査 個人通知あり	内科・歯科診察・身体計測 育児・栄養・歯科相談 感染防止のため、受付時間をかけています。 ただし、ご都合の悪い方は 13:00～15:00の間で、お越しください。 (受付時間変更の連絡不要)	2時間～ 2時間半	バスタオル・フェイスタオル 母子手帳・問診票(記入してお越しください)・尿 おむつかえシート・おむつ	無料	13:00～15:00 事前に受付時間案内送付	16 R5 10月生	21 11月生	18 12月生	16 R6 1月生	20 2月生	17 3月生	15 4月生	19 5月生	17 6月生	21 7月生	18 8月生	18 9月生
2歳児親子歯科健診 要予約 ネット予約あり	歯科診察・歯科相談 歯みがき練習(子どものみ) ※フッ素塗布(子どものみ希望制) 感染防止のため、受付時間をかけています。	1時間	2歳6か月～2歳11か月の幼児と保護者・定員40組(先着順) ※1人1回となっています。 母子手帳・健診票(申込み後送付) 子どものみ:手鏡・歯ブラシ・コップ・エプロン バスタオル・フェイスタオル 実施日の1週間前まで(土・日・祝日のぞく)	フッ素塗布費用 (希望者) ¥500 (市民税非課税 世帯・生活保護 世帯の方は 自己負担金の 免除あり 事前手続き要 詳しくは最後の ページへ)	9:00～11:00		8		3		4			4	8		5
						R4/6～11月生		R4/8～12月生 R5/1月生		R4/10～12月生 R5/1～3月生		R4/12月生 R5/1～5月生		R5/ 2～7月生		R5/4～9月生	
3歳6か月児健康診査 個人通知あり	内科・歯科診察・身体計測 眼科検査・育児・栄養・歯科相談 必要時 目と耳の検査 感染防止のため、受付時間をかけています。 ただし、ご都合の悪い方は 13:00～15:00の間で、お越しください。 (受付時間変更の連絡不要)	2時間～ 2時間半	バスタオル・フェイスタオル・必要時おむつかえシート おむつ・母子手帳・問診票(記入してお越しください)・尿 ※問診票にある目と耳の検査をしてきてください。	無料	13:00～15:00 事前に受付時間案内送付	17 R3 10月生	22 11月生	19 12月生	17 R4 1月生	21 2月生	18 3月生	16 4月生	20 5月生	18 6月生	22 7月生	19 8月生	19 9月生
事業名	内容	所要時間	対象者等	費用	受付時間	R7 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8 1月	2月	3月
すくすく相談 要予約 ネット予約あり	保健師・栄養士による 身体計測・育児・栄養相談	30分～ 1時間	妊産婦・乳幼児と保護者・定員15組(先着順) 母子手帳 必要時おむつかえシート・おむつ バスタオル・フェイスタオル	無料	① 9:30～ ② 10:00～ ③ 10:30～	25	30	27	25	29	19	24	28	26	30	27	27
子育てサロン	遊び場の提供・交流 すくすく相談と同時開催		妊婦・乳幼児と保護者 ★話し相手がほしい方、出かけてみましょう! ※ご自由に身体計測もできます。 必要時おむつかえシート・おむつ	無料	9:30～11:00	25	30	27	25	29	19	24	28	26	30	27	27
もぐもぐ教室 要予約 ネット予約あり	栄養士による離乳食のお話。 離乳食の調理の実演・ 試食(保護者のみ) 市のホームページに離乳食の 作り方動画公開しています。	2時間	生後5～6か月の乳児(第一子)と保護者・家族 (第二子以降の方はご相談ください) 保護者のみの参加も可能です。 母子手帳・赤ちゃんに必要なもの (おむつ・ミルク・バスタオル・フェイスタオル・ おむつかえシート等)・筆記用具	無料	10:00～10:15	22 R6/10・11月生		30 R6/12・R7/1月生		18 R7/2・3月生		20 R7/4・5月生		23 R7/6・7月生		24 R7/8・9月生	

子育てホットライン

保健師、助産師、栄養士による
電話相談

子育て中の保護者

連絡先 大和高田市保健センター
0745-23-6661

子育て支援アプリについて

大和高田市の子育て支援アプリができました。
お母さんの妊娠経過や子どもの成長記録をはじめ、
予防接種のスケジュール管理や
市の子育て情報の配信・掲載・ネット予約
など、妊娠から出産、子育てまでを
サポートするアプリです。
母子健康手帳と併せてご利用ください。

ネット予約は
こちら

スマホでご利用の場合

下記のQRコードでアクセス、又は
各アプリストアで検索してダウンロードください

Webサイトで
ご利用の場合

<https://yamatotakada.city-hc.jp/>

予防接種事業

こどもの予防接種

- 接種日に、大和高田市に住民登録がある方が対象です。対象年齢内は無料です。
- 接種時は、必ず母子健康手帳を持参ください。
- 市内委託医療機関で接種ができます。市外(県外)の医療機関で接種を希望する場合は、事前に手続きが必要です。

- 生ワクチン(注射)接種後、別の種類の生ワクチン(注射)を接種する場合、27日以上の間隔をあけてください。

接種可能な
年齢

標準的な
接種間隔

	ワクチン	種類	標準的な接種年齢 (接種可能な年齢)		接種可能期間とスケジュール例																			接種間隔	
					0～1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6～7か月	8～11か月	1歳～ 1歳3か月	1歳4か月～ 1歳5か月	1歳6か月～ 1歳11か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳		
定期接種 (公費負担)	ロタ ※接種はどちらか 1種類となります	経口 生ワクチン	ロタ リックス (1価)	生後2か月から 生後14週6日まで (生後6週以上24週未満)																					1回目と2回目は27日以上 あける
			ロタ テック (5価)	生後2か月から 生後14週6日まで (生後6週以上32週未満)																					
	小児肺炎球菌	不活化 ワクチン	生後2か月以上 7か月未満で接種開始 (生後2か月以上5歳未満)													※生後7か月以上で接種を開始する場合は接種回数異なります。									●1回目と2回目、2回目と3回目は27日以上あける ●追加は、3回目終了後60日以上の間隔 を置いて、かつ12か月以降(標準的には 12か月～15か月未満の間)に接種
	B型肝炎	不活化 ワクチン	生後2か月以上9か月未満 (1歳未満)																						●1回目と2回目は27日以上あける ●1回目と3回目は139日以上あける
	五種混合 (ジフテリア・百日咳・ 破傷風・ポリオ・ヒブ)	不活化 ワクチン	生後2か月以上 7か月未満で接種開始 (生後2か月以上7歳6か月未満)																						●1回目と2回目、2回目と3回目は20日以上 (標準的には20～56日)あける ●追加は、3回目終了後6か月以上 (標準的には6か月～18か月未満)あける
	BCG(結核)	生ワクチン	生後5か月以上8か月未満 (1歳未満)																						
	水痘	生ワクチン	1回目は1歳以上1歳3か月未満 (1歳以上3歳未満)																						1回目と2回目は3か月以上 (標準的には6か月～12か月未満) あける
	麻しん・ 風しん1期	生ワクチン	1歳以上2歳未満																						
	麻しん・ 風しん2期	生ワクチン	小学校入学前(年長)の 4月1日～3月31日																						
	日本脳炎1期	不活化 ワクチン	1,2回目は3歳以上4歳未満 (生後6か月以上7歳6か月未満) 追加は4歳以上5歳未満														追加								●1回目と2回目は6日以上 (標準的には6～28日)あける ●追加は2回目終了後、6か月以上 (標準的にはおおむね12か月)あける
	日本脳炎2期	不活化 ワクチン	9歳以上10歳未満 (9歳以上13歳未満)																						
	二種混合2期 (ジフテリア・破傷風)	不活化 ワクチン	11歳以上12歳未満 (11歳以上13歳未満)																						
	子宮頸がん	不活化 ワクチン	中学1年生の女子 (小学校6年～ 高校1年相当の女子)																				1回目		2価 ワクチン：1回目から1か月後に2回目、 1回目から6か月後に3回目、 ただし、2回目と3回目は2か月半以上あける 4価 ワクチン：1回目から2か月後に2回目、 1回目から6か月後に3回目、 ただし、2回目と3回目は3か月以上あける 9価ワクチン：1回目から6か月あけて2回目 (15歳未満) 9価ワクチン：15歳以上：4価ワクチンと同じ接種間隔 (15歳以上)

●長期療養により予防接種が受けられなかった場合について

長期にわたり療養を必要とする特定の病気で定期接種の対象年齢内に予防接種を受けられなかった場合、快復後2年間(上限年齢あり)は定期接種となる場合があります。接種する年齢によって、対象となる予防接種の種類が異なります。

※必ず申請前に保健センターにご相談ください

●骨髄移植等による予防接種の再接種費用の助成について

骨髄移植等(末梢血幹細胞移植、さい帯血移植、化学療法等の医療行為)により、定期予防接種で獲得した免疫が低下または消失したため、医師に再接種が必要と判断された方に対して、過去に受けられた定期予防接種について再度予防接種を受ける際の接種費用の助成を行います。

※必ず申請前に保健センターにご相談ください

高齢者の予防接種

予防接種の種類	対象者	期間	費用・備考
肺炎球菌 【23価】	接種日に大和高田市に住民登録があり、 ①満65歳の方 →誕生日を迎えた翌月にはがきを送付します ②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能の障がいまたは ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい有する方(身体障がい 者手帳1級相当) ※過去に肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌英膜ポリサッカライド)の接種を 受けたことがある方は対象外	65歳の誕生日～ 66歳の誕生日の 前日 ※肺炎球菌の費用 助成は生涯に1 度限りです。	詳しくは、 広報4月号を ご覧ください。 ※1～3

※1 市外(県内)の医療機関で接種する場合は、事前に保健センターで手続きが必要です。本人確認書類と接種費用をご持参ください。

※2 対象者は、自らの意思と責任で接種を希望する場合に予防接種を行うことができます。

予防接種の種類	対象者	期間	費用・備考
インフルエンザ	接種日に大和高田市に住民登録があり、 ①満65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能の障がいまたは ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい有する方(身体障がい 者手帳1級相当)	10月～ 翌年1月末 まで	詳しくは、 広報10月号を ご覧ください。 ※1～3
新型コロナウイルス			

※3 市民税非課税世帯の方・生活保護世帯の方は、事前の申請により予防接種費用の自己負担金の免除が受けられます。持ち物など、詳しくはP.11をご参照ください。

母子保健事業

予防接種事業

成人保健事業

成人保健事業

- がんは身近な病気です。誰もがなり得る可能性があります。
日本人の2人に1人がかかり、4人に1人が亡くなると言われています。
- がんは早期に見つけることが大切です。
早期発見できれば完治の可能性がぐっと高くなります。
また、治療の選択肢が広がり、体に負担の少ない治療も可能です。

早期がんのうちに発見できる期間は**1～2年**と短期間です



早期がんは無症状!
だから定期的ながん検診が**重要!!**です。

※検診は症状のない人が対象です。気になる症状がある場合は検診を待たずに医療機関で診察を受けてください。

集団がん検診 40歳以上 70歳以上の方は無料

1 検診を選ぶ

胃がん検診(バリウム検査)
1000円

肺がん検診(レントゲン検査)
400円

大腸がん検診(便潜血検査)
500円

2 日時を選ぶ

※検診の3週間前までにお申し込みください。
定員になり次第、締め切ります。

検診日			検診場所
R7年	5月 27日	火	保健センター(web先行)
R7年	5月 28日	水	保健センター(web先行)
R7年	6月 5日	木	陵西公民館(市場276-1)
R7年	6月 12日	木	菅原公民館(吉井77-1)
R7年	6月 17日	火	保健センター
R7年	6月 24日	火	保健センター
R7年	6月 25日	水	葛城コミュニティセンター(曾大根783-1)
R7年	8月 25日	月	保健センター(女性のみ)
R7年	8月 26日	火	保健センター
R7年	9月 9日	火	保健センター
R7年	9月 10日	水	保健センター
R7年	9月 24日	水	保健センター
R7年	10月 17日	金	保健センター
R7年	10月 22日	水	保健センター
R7年	10月 29日	水	葛城コミュニティセンター(曾大根783-1)
R7年	10月 30日	木	保健センター
R7年	11月 5日	水	保健センター
R7年	11月 6日	木	保健センター
R7年	11月 10日	月	保健センター
R7年	11月 11日	火	保健センター
R7年	11月 25日	火	保健センター
R7年	11月 26日	水	保健センター
R7年	12月 22日	月	保健センター
R8年	1月 23日	金	保健センター
R8年	1月 27日	火	保健センター

受付時間	① 9:00 ～ 9:30	② 9:30 ～ 10:00
	③ 10:00 ～ 10:30	④ 10:30 ～ 11:00

3 予約を取る ※1

(WEB又はコールセンター)

下記のいずれかの方法でお申込みください。
(お問い合わせはコールセンターまで)

WEB申込み

4月18日(金) 0:00より受付

Q 大和高田市検診・健診 検索

コールセンター

5月9日(金) 9:00より受付
050-3106-0159 (平日9:00～17:00)

※通話料金がかかります。
※申込み初日は大変混み合います。午後からの方が繋がりがよくなっています。

4 検診票が自宅に届く
(4日前までに)

5 受診

6 結果が自宅に届く
(約1か月後)

7 精密検査になったら
必ず受診しましょう

65歳以上(特に80歳以上)の方は、年に一度肺がん検診(結核検診を含む)を積極的に受診しましょう。

集団がん検診 注意事項 ※1 生活保護・非課税世帯の方は免除の手続きが必要です。予約後、受診日までに保健センターへお越しください。受診後の返金はできません。(P.11参照)

個別がん検診 70歳以上の方は無料(胃カメラ以外)

1 検診を選ぶ

胃内視鏡検診(胃カメラ)

対象: 50歳以上
場所: 大和高田市立病院、中井記念病院、香芝生喜病院
検診期間: 5月～翌年2月末
(定員になり次第締め切り)
費用: 4600円(70歳以上: 2300円)

2年に1度

B型・C型肝炎ウイルス検診(血液検査)

対象: 40歳以上で過去に検査を受けたことがない人
※今年度40・45・50・55・60・65歳になる方は無料
無料対象者の方へは、通知はがきを5月下旬に個別通知します。
場所: 市内指定医療機関(国民健康保険加入者は、特定健診とセットで受診可)
検診期間: 6月～翌年2月末 費用: 400円

●女性のがん

子宮頸がん検診

対象: 20歳以上
場所: 指定医療機関(県内)
内容: 視診、細胞診
検診期間: 4月～翌年2月末
費用: 2000円

2年に1度

乳がん検診

対象: 40歳以上
場所: 指定医療機関
内容: マンモグラフィ
検診期間: 4月～翌年2月末
費用: 2000円

2年に1度

●男性のがん

前立腺がん検診(血液検査)

対象: 40歳以上の男性
場所: 大和高田市立病院
検診期間: 5月～翌年2月末
検診日時: 月～金 13:00～15:00
費用: 900円



大腸がん検診

対象: 40歳以上 保健センターが実施する集団大腸がん検診を受診していない人 ※市が実施する検診は年1回
内容: 便潜血検査 検診票と採便容器は医療機関にあります。
場所: 前之園診療所、ましだに内科クリニック、黄クリニック、中谷医院、春日医院、酒本医院、上田医院(磯野東町)、整形外科よねだクリニック、吉田医院、田中医院、土庫病院、中井記念病院、天満診療所、上田医院(内本町)、中谷診療所、かわにしクリニック、中家医院、こどもとかぞくの診療所、中村医院、松田医院、下河辺医院、西澤医院、きむクリニック、なかえ耳鼻咽喉科(順不同)
検診期間: 4月～翌年2月末
費用: 単独800円 特定健診とセット500円

医療機関へ直接申し込み

2 検診票を申し込む
(WEB又はコールセンター)

下記のいずれかの方法でお申込みください。
(お問い合わせはコールセンターまで)

WEB申込み

4月18日(金) 0:00より受付

Q 大和高田市検診・健診 検索

コールセンター

5月9日(金) 9:00より受付
050-3106-0159 (平日9:00～17:00)

※通話料金がかかります。 ※申込み初日は大変混み合います。午後からの方が繋がりがよくなっています。

個別がん検診 注意事項 ※2 生活保護・非課税世帯の方は免除の手続きが必要です。保健センターへ受診日までに必ず検診票を持ってお越しください。受診後の返金はできません。(P.11参照)

特定健康診査 国民健康保険加入者 対象

対象 40～74歳
健診期間 令和8年2月末日まで

要予約・定員あり

医療機関での個別健診のご予約は実施医療機関へ

対象者には5月中旬に保険医療課より「受診券」が送付されます。詳細は同封の案内文をご覧ください。

- 国民健康保険以外の40歳以上の方はご加入の保険者による健診をお受けください。
- 協会けんぽ加入の方は0742-30-3700(協会けんぽ)へお問い合わせください。
- 後期高齢者医療制度加入者(75歳以上)へは受診券が別途送付されます。

健診後は教室・相談会に参加して生活改善!



※各種講座・教室の詳細は、健診結果通知表に同封の案内文をご覧ください。

参加者にプレゼントあり!

(特定健診+がん検診)(特定健診のみ)

セット健診・集団健診の申込み方法

下記のいずれかの方法でお申込みください。

WEB申込み

6月2日(月) 9:00より受付

Q 大和高田市検診・健診 検索

コールセンター

6月2日(月) 9:00より受付
050-3106-0159 (平日9:00～17:00)

※通話料金がかかります。
※申込み初日は大変混み合いますので、時間・日にちを覚えておかけなおしください。

健康チャレンジ

～活動量計を使った健康づくり作戦～

対象 ▶ 20歳以上

活動量計の貸出、体組成の測定、栄養・運動・歯のミニ講座を実施します。

場 所 保健センター
(※市民交流センターで実施していましたが、令和7年度より変更になりました。)

時 間 (月) (火) (水) は (金) は
9:30～12:30 13:30～16:30

活動量計ではじめる「おでかけ健康法」

日々の歩数や運動効果の高い中強度の活動時間がわかる活動量計を貸出します。自分の「おでかけ健康度」を知り、体組成の測定で効果を確認しながら健康寿命を伸ばしましょう!



要予約
保健センターまで

R7年 4月 4(金)、9(水)、11(金)、15(火)、18(金)、23(水)、25(金)、30(水)

R7年 5月 2(金)、7(水)、9(金)、14(水)、16(金)、20(火)、23(金)、28(水)、30(金)

R7年 6月 4(水)、6(金)、11(水)、13(金)、16(月)、20(金)、25(水)、27(金)

R7年 7月 2(水)、4(金)、9(水)、11(金)、15(火)、18(金)、23(水)、25(金)、30(水)

R7年 8月 1(金)、6(水)、8(金)、19(火)、22(金)、27(水)、29(金)

R7年 9月 3(水)、5(金)、8(月)、12(金)、16(火)、19(金)、22(月)、26(金)

R7年 10月 1(水)、3(金)、8(水)、10(金)、14(火)、17(金)、21(火)、24(金)、29(水)、31(金)

R7年 11月 4(火)、7(金)、12(水)、14(金)、18(火)、21(金)、28(金)

R7年 12月 3(水)、5(金)、10(水)、12(金)、16(火)、19(金)、24(水)

R8年 1月 7(水)、9(金)、14(水)、16(金)、20(火)、23(金)、28(水)、30(金)

R8年 2月 4(水)、6(金)、10(火)、13(金)、16(月)、20(金)、25(水)、27(金)

R8年 3月 4(水)、6(金)、11(水)、13(金)、17(火)、25(水)、27(金)

ミニ講座の日程やテーマの詳細については
広報やまとたかだ参照

個別健康相談・栄養相談

対象 ▶ 40歳以上

内 容 相談・血圧測定・検尿(希望者)

場 所 保健センター

時 間 **9:00～10:00**
(予約制)

4月14日(月) 8月19日(火) 12月 2日(火)
5月23日(金) 9月29日(月) R8 1月13日(火)
6月20日(金) 10月27日(月) 2月17日(火)
7月22日(火) 11月14日(金) 3月13日(金)



要予約
保健センターまで

健康相談会

対象 ▶ 75歳以上 (65歳から74歳で後期高齢者医療制度加入者も含む)

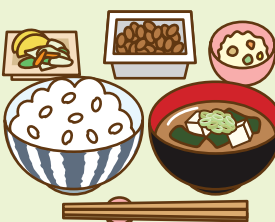
健康に関するお話と個別の健康相談を毎月2回、保健センターで実施します。
個別相談では健診結果の見方についてもご説明します。
この機会に気になる栄養・運動・歯のお話きいてみませんか。

持ち物 健診の結果(お持ちの方)、健康手帳(お持ちの方)、飲み物、めがねや補聴器(必要な方)

場 所 保健センター

時 間 **9:20～10:30**
(希望制で10:30から個別の健康相談を実施します)

詳しい日程は、健診結果通知表に同封のチラシをご覧ください。



要予約
保健センターまで

歯周病検診

歯周病は、糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞、動脈硬化等の全身のさまざまな病気につながるリスクがあると言われています。歯周病が進行すると、歯がグラグラして臭いがしたり、噛んで食べると痛みが出たりします。さらに悪化すると、歯を抜くことになります。
また、歯周病の主な原因は、歯と歯茎の隙間の「歯周ポケット」の汚れです。
歯周病は歯を支える組織を破壊するものの、痛みや自覚症状はほとんどなく、気づかずにひどくなるケースが多いです。喫煙者ではさらに歯周病のリスクが上昇します。この機会にぜひ歯周病検診を受けましょう。

対 象 者	大和高田市に住所を有する方で、今年度に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方
実 施 期 間	令和7年6月1日から令和8年2月28日まで ※受診券(はがき) 到着後から申し込み可能
検 査 内 容	1. 問診 2. 口腔検査(歯の状況、歯周組織(歯肉)の状況、口腔内清掃状況、その他) 3. 結果説明等
検 査 費 用	無料
受 診 方 法	実施年度において、対象者の方に受診券(はがき形式)を6月に送付します。 市内協力歯科医療機関(はがき・市のホームページに記載)に予約 してください。 当日は「受診券(はがき)」と「健康保険証等」をご持参ください。

アピアランスケア支援助成事業

がん患者やがん経験者のがん治療に伴う心理的・経済的な負担を軽減するとともに療養生活の質の向上を図ることを目的に、大和高田市ではウィッグや補整具の助成をします。

対 象 者	以下の要件をすべて満たすもの ● 大和高田市に住所を有する方 ● 医師によりがんと診断され、その治療を受けた方、現に受けている方 ● がん治療の影響による外見の悩みを軽減するために補整具を購入した方 ● 補整具購入について、他の地方公共団体から同様の助成を受けていない方
対 象 物 品	医療用ウィッグ(全頭用) 乳房補整具(補整パッド・人工乳房)
助 成 金 額	購入費用の2分の1を助成(上限20,000円)
申 請 方 法	物品を購入した翌日から起算して1年以内に、申請書兼請求書および領収書、がんに罹患されたことがわかる書類と、本人確認書類をもって、健康増進課【保健センター】へ提出してください。 ※詳細はお問い合わせください。 ※必要書類は市のホームページからダウンロードできます。

骨髄移植ドナー支援事業助成金

公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄又は末梢血幹細胞を提供した者(以下ドナーという)等に対し、経済的負担の軽減を図り、骨髄等の移植率の向上に寄与するために、助成金を交付します。

	提供者(ドナー)	提供者(ドナー)が従事する事業所
対 象 者	(1)以下の要件をすべて満たすもの ● 公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄又は末梢血幹細胞の提供(以下、骨髄等の提供)を完了し、これを証明する書類の交付を受けること ● 骨髄等を提供した日において、市内に住所を有すること ● 骨髄等の提供に関する他の助成金等の交付を受けていないこと	(2)(1)の対象者が報酬又は給与を得てその事業に従事する法人その他の団体(国、独立行政法人、地方公共団体及び地方独立行政法人を除き、市内に事業所を有するものに限る)
申 請 方 法	骨髄等の提供が完了した日が属する年度の翌年度の末日までに、申請書及び請求書、財団が発行する骨髄等の提供を完了したことを証する書類の写し等必要な書類を添えて、健康増進課【保健センター】へ提出してください。 ※助成金額等詳細についてはお問い合わせください。 ※必要書類は市のホームページからダウンロードできます。	

上記のお申込み・お問い合わせは**保健センター**まで ☎0745-23-6661(平日8:30～17:15)

事前手続き必要 各種事業での自己負担金の免除について

事前の申請により、下表の各種検診、予防接種費用の自己負担金の免除が受けられます。

対象者

- ①生活保護世帯の方(生活保護法による被保護世帯の方)
生活保護法による被保護世帯の方で、本市以外で受給されている方は生活保護受給証明書が必要です。
- ②市民税非課税世帯の方(世帯を構成している全員の市民税が非課税である世帯)
6/30までに検診等を受診される方は、前々年所得の課税状況になります。(令和5/1/1～12/31所得)【4/18～手続き可】
7/1以降に検診等を受診される方は、前年所得の課税状況になります。(令和6/1/1～12/31所得)【7/1～手続き可】
●未申告の方は、印鑑と本人確認書類をもって、市役所税務課へ申請後に手続きしてください。
※転入された方(令和7/1/1現在の住所地が本市以外)は、保健センターまでお問い合わせください。

申請に必要な持ち物

来所者	本人	家族	家族以外の代理人
確認書類	①本人確認書類	①本人の本人確認書類(コピー可) ②来所される家族の本人確認書類	①本人の本人確認書類(コピー可) ②来所される方の本人確認書類
委任状※			必要

本人確認書類とは…顔写真の入っているものは1種類
顔写真のないものは2種類
※委任状は市のホームページに様式あり

例)運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・在留カード等
例)保険証(保険証の資格確認証)・年金手帳・生活保護受給証明書等

あなたも食生活改善推進員・運動普及推進員になりませんか？

ご自身だけではなく、地域全体の健康づくりを目指すボランティア、「食生活改善推進員」「運動普及推進員」を募集します。参加希望の方は養成講座を受講してください。
食事や運動についての知識や実践方法を仲間と一緒に楽しく学びましょう！

対象

市内在住の方で養成講座終了後に
食生活改善推進員・運動普及推進員として活動できる方

お問い合わせ
申 込

保健センター

参加費
無料



※養成講座の詳しい日程・内容については広報やまたたかだ10月号をご参照ください。

奈良県産婦人科医会「妊娠等の悩み相談窓口」(電話・メール相談)

「あれっ妊娠かな?」「これからどうしよう」など妊娠について悩んだり、不安になったら…。
【相談日時】9時～24時(毎日) ☎080-8323-1450

産婦人科救急

休日・夜間の産婦人科の急病時、当番医療機関で受診できます。
※まずかかりつけ医に連絡し、必要時受診してください。万一かかりつけ医がない時は、「Q助」より「当番医療機関」をご確認ください。

子ども医療電話相談

看護師(必要に応じて小児科医師)がアドバイス

【相談日時】平日は、18時～翌朝8時 土曜日は、13時～翌朝8時
日、祝日、年末年始(12/29～1/3)は、8時～翌朝8時 プッシュ回線、携帯電話からは、#8000ダイヤル回線、IP電話からは ☎0742-20-8119
【対象者】15歳未満の子ども

急な病気で困りの時は…

●葛城地区休日診療所●

診療日 日曜日と祝日 12月29日から翌年1月3日まで
受付時間 午前8時30分～11時30分 午後1時～3時30分
午後5時30分～8時30分 ただし歯科は、3時30分まで
診療科 内科・小児科・歯科
持ち物 診察料(現金のみ)・健康保険証等・各種資格証
TEL: 0745(22)7003

●橿原市休日夜間応急診療所●

診療日 毎日 受付時間 午後11時30分～午前5時30分
診療科 小児科(深夜) 持ち物 診察料・健康保険証等・各種資格証
所在地: 橿原市保健センター内 (橿原市畹傍町9-1) TEL: 0744(22)9683

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

〈救急車が病院かで迷ったら〉-24時間受付-
相談員や看護師が電話でアドバイス
プッシュ回線、携帯電話からは、#7119
ダイヤル回線、IP電話からは、0744-20-0119
休日夜間の産婦人科の当番医療機関については、奈良県ホームページをご覧ください。

症状の緊急度を素早く判定!救急車を呼ぶ目安に!

全国版救急受診アプリ「Q助」

急な病気やけがをして判断に迷ったときに、該当する症状を画面上で選択していくと緊急度に応じた必要な対応が表示されます。医療機関の検索や受診手段の検索を行うことができるようになっています。
受診の際は、事前に医療機関へ電話等でご確認ください。

総務省消防庁
「Q助」案内サイト

