

心友助産院の産後ケア

お持ちいただく物

〈お母様〉

	寝衣もしくは部屋着、靴下
	下着などの着替え
	ナプキン（必要な方）
	バスタオル フェイスタオル
	シャワーもしくは入浴に必要なもの、洗面用具
	母子健康手帳
	充電器

〈赤ちゃん〉

	着替え一式（数組）
	ガーゼハンカチ
	おむつ、おしりふき
	必要時ミルク、哺乳瓶
	お気に入りのおもちゃ（必要時）
	（離乳食が始まっている場合） お子様に合わせた内容と量の離乳食

※2時間・4時間のご利用の際は入浴はありません

〈こちらで準備できるもの〉

- * ボディーソープ、シャンプー、コンディショナー
- * お母様のお茶・水、ポット、ドライヤー
- * 離乳食用の食器・スプーン類

身軽な準備でお越しく下さい。
スタッフ皆で心待ちにしております。
第2の実家と思っていただけたら幸いです。

心友助産院

