

産後ケア（デイ利用時持ち物リスト）
お母さん
* 市町村（保健センター）から発行された産後ケア利用書
* 母子健康手帳
* 保険証
* 室内着
* 利用料金（帰宅時にお願いいたします）
* 必要な方は母乳パット・生理ナプキンをご持参ください
赤ちゃん
* 着替え（1～2組）・必要時スタイ
* ガーゼ * 保湿剤
* ミルク・哺乳瓶（消毒はこちらで行います）
* おもちゃ（こちらでもご用意はしております）

産後ケア（ショートステイ持ち物リスト）
お母さん
* 市町村（保健センター）から発行された産後ケア利用書
* 母子健康手帳 * 保険証
* 室内着
* 下着等の着替え
* 洗面道具やシャンプー・ボディソープ・ブラシ
* 必要な方は母乳パット・生理ナプキンをご持参ください
赤ちゃん
* 着替え（3～4組）・必要時スタイ
* ガーゼ * 保湿剤
* ミルク・哺乳瓶（消毒はこちらで行います）
* おもちゃ（こちらでもご用意はしております）

おむつ・お尻ふきはこちらで準備しております。ご利用前にサイズをお知らせ下さい

食事の好き嫌いやアレルギーのある方は、ご利用前にお知らせ下さい。

生後3ヶ月までの赤ちゃんはご希望時は沐浴させていただきます

ショート利用時の入浴はこちらの物で良ければシャンプー・コンディショナー・ボディソープをご利用下さい

バスタオル・タオルは準備しております。

ドライヤーは準備しております。