

令和6年度(2024年度)

保健事業のご案内

母子保健事業

予防接種事業

成人保健事業



保存版

※この保健事業のご案内は、大和高田市ホームページにも掲載しています。
☆この予定表は一部変更することもありますので必ず広報誌「やまとたかだ」をあわせてご覧ください。

保健センターでは、感染予防対策を行い事業を実施しています。
感染症が流行する時期には、マスクや手洗い等各自で感染予防のご協力をお願いします。

本市に気象警報の発令および荒天時の対応

- 健診・検診・交付会→実施しますが、気象状況によっては、次回に受診するなど、ご判断ください。
- 教室・サロン・訪問→中止・変更することもありますので、市のホームページでご確認またはお問い合わせください。

大和高田市保健センター

〒635-0096 大和高田市西町1-45 手話通訳等、意思疎通支援が必要な方はお申し出ください。

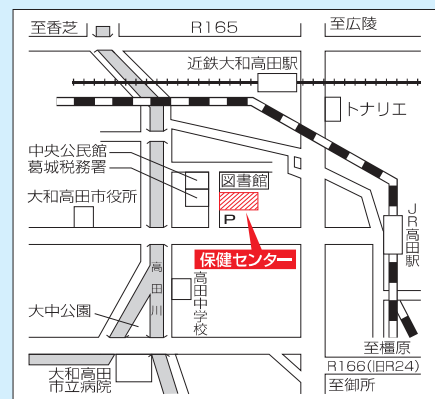
TEL:0745(23)6661 FAX:0745(23)6660

お電話のおかけ間違いにお気をつけください。

☆保健センター内は、飲食禁止です。また、敷地内禁煙(駐車場含む)です。
加熱式たばこ(アイコス、グロー、プルーム・テック等)も含まれます。受動喫煙防止にご協力ください。



駐車場は数に限りがありますので、できるだけお車での御来場は
ご遠慮ください。



母子保健事業

大和高田市
マスコット
キャラクター
みくちゃん



所要時間 ... おおよその目安です。その時によって多少前後しますが、ご了承ください。

持ち物 **対象** ... 本市に住所を有する方

| 事業名 | 内容 | 所要時間 | 対象者等 |
|--|---|--------------|---|
| 一般不妊・不育治療費の助成 | 産科、婦人科、産婦人科または泌尿器科を掲げる医療機関における一般不妊・不育治療費用の一部を助成(上限あり) | 申請から助成まで1か月半 | 以下の(1)~(4)すべてを満たす方 (1)一般不妊・不育治療を受けた日において、本市に住所を有する方。 (2)申請日において、婚姻の届出をしているまたは書類等で事実婚を確認できる方。 (3)夫及び妻が医療保険の被保険者もしくは組合員または被扶養者。 (4)対象の医療費において、他の法令等による給付を受けていないこと。 申請書類一式・領収書・夫及び妻の健康保険証(写し)・印鑑等詳しくは市ホームページをご確認ください。 |
| 母子健康手帳の交付 要予約 | 妊娠届・母子健康手帳交付 妊婦健診補助券・新生児聴覚検査受診券交付 保健師・助産師のお話・個別相談 出産応援ギフト申請書の交付 ※詳細はHPをご参照ください。 | 30分~1時間 | 妊娠が確定した方 妊娠届は、大和高田市ホームページからプリントアウトすることも可能です。ご本人が記入してください。 右記の日時以外でも交付可能です。ご相談ください。 本人確認書類・印鑑・マイナンバーがわかる書類 |
| 妊婦健康診査の助成 | 健診14回分の公費助成(上限あり) | | 妊娠が確定した方、転入された妊婦 ※R3.4月より多胎妊娠の方は追加あり。 本人確認書類・転入の方は母子手帳、前市町村での補助券 |
| 妊産婦の電話相談 | 保健師、助産師、栄養士による電話相談 | | 妊産婦 |
| 妊産婦の来所相談 要予約 | 妊娠中、出産、産後の悩み、母乳の与え方、赤ちゃんの相談など 助産師、保健師、栄養士による相談 | 30分~1時間 | 妊産婦と乳児(1歳未満) 母子手帳・バスタオル・フェイスタオル・おむつかえシート・おむつ |
| ウェルカムベビー教室 要予約 | プレママ、プレパパ、ご家族応援 A 「赤ちゃんのヒミツ、妊娠中のカラダ」 「赤ちゃん人形体験・赤ちゃんのいる生活」 「安産になる食事」 B 「ママのココロのおはなし」 「知れば安心!出産のコツ」 「出産時の呼吸法・リラクゼーション」 | 9時15分~12時頃 | プレママ(妊婦)・パパになる方、祖父母、家族になる方(記名はありません) 妊婦体験できます。とっても好評! 母子手帳・バスタオル、動きやすい服装で。体調やご都合の良い時に、ABどちらもぜひご参加ください。 |
| 妊産婦・乳幼児訪問 要予約 | 妊産婦の健康状態の確認 乳幼児の発育発達確認・育児・予防接種の相談等 | 1時間半~2時間 | 妊産婦・乳幼児 |
| 産後ケア | ショートステイ(宿泊)型 デイサービス(通所)型 アウトリーチ(訪問)型 ●授乳の相談、おっぱいのケア ●ママのからだ・こころのサポート ●育児の相談、沐浴、栄養 ●赤ちゃんの身体測定 | | 生後1歳未満の児、母 流産、死産により心身の不調のある方 上記の方で、医師より病院等への入院が必要とされていない方 |
| すくすく相談 要予約 | 保健師・栄養士による 身体計測・育児・栄養相談 | 30分~1時間 | 妊産婦・乳幼児と保護者・定員15組(先着順) 母子手帳 必要時おむつかえシート・おむつ・バスタオル・フェイスタオル |
| 子育てサロン | 遊び場の提供・交流 すくすく相談と同時開催 | 1時間 | 妊婦・乳幼児と保護者 ★話し相手がほしい方、出かけてみましょう! ※ご自由に身体計測もできます。 必要時おむつかえシート、おむつ |
| 子育てホットライン | 保健師、助産師、看護師、栄養士による 電話相談 | | 子育て中の保護者 |
| 予防接種手帳交付会 ※予防接種はありません。 個人通知あり | 予防接種と健診の説明 予防接種手帳の交付 子育て応援ギフト申請書の交付 ※詳細はHPをご参照ください。 感染防止のため、受付時間をかけています。 ただし、ご都合の悪い方は9:10~10:30の間で、お越しください。(受付時間変更の連絡不要) | 1時間~1時間半 | 交付日の前々月出生児の保護者・前月転入届出児の保護者(13歳未満) ※交付会に都合のつかない方は必ずご連絡ください。 母子手帳・来所者の本人確認書類 「産後サポート質問票」(記入してお越しください)・おむつかえシート おむつ・筆記用具・バスタオル・フェイスタオル ※ご自由に身体計測もできます。 |
| 4か月児健康診査 個人通知あり | 内科診察・身体計測・赤ちゃん体操 離乳食のお話・育児相談 感染防止のため、受付時間をかけています。 ただし、ご都合の悪い方は13:00~15:00の間で、お越しください。(受付時間変更の連絡不要) | 2時間~2時間半 | 母子手帳・予防接種手帳(問診票に記入してお越しください) バスタオル・フェイスタオル・赤ちゃんに必要なもの おむつかえシート・おむつ ※図書館の方より、絵本のプレゼントがあります。 |
| もぐもぐ教室 要予約 | 離乳食のデモストレーション・離乳食のお話。 HPに離乳食の作り方動画公開しています。 | 1時間 | 生後5~6か月の乳児(第一子)と保護者・家族(第二子以降の方はご相談ください)保護者のみの参加も可能です。 母子手帳・赤ちゃんに必要なもの(おむつ・ミルク・バスタオル・フェイスタオル・おむつかえシート等) |
| 10か月児健康診査 個人通知あり | 内科診察・身体計測 歯のお話・育児・栄養相談 感染防止のため、受付時間をかけています。 ただし、ご都合の悪い方は13:00~15:00の間で、お越しください。(受付時間変更の連絡不要) | 2時間~2時間半 | 母子手帳・予防接種手帳(問診票に記入してお越しください) バスタオル・フェイスタオル・赤ちゃんに必要なもの おむつかえシート・おむつ |
| 1歳6か月児健康診査 個人通知あり | 内科・歯科診察・身体計測 育児・栄養・歯科相談 感染防止のため、受付時間をかけています。 ただし、ご都合の悪い方は13:00~15:00の間で、お越しください。(受付時間変更の連絡不要) | 2時間~2時間半 | バスタオル・フェイスタオル 母子手帳・問診票(記入してお越しください)・尿 おむつかえシート・おむつ |
| 2歳児親子歯科健診 要予約 | 歯科診察・歯科相談 歯みがき練習(子どものみ) ※フッ素塗布(子どものみ希望制) 感染防止のため、受付時間をかけています。 | 1時間 | 2歳6か月~2歳9か月の幼児と保護者・定員40組(先着順) ※1人1回となっています。 母子手帳・健診票(申込み後送付) 子どものみ:手鏡・歯ブラシ・コップ・エプロン・バスタオル・フェイスタオル 実施日の1週間前まで(土・日・祝日のぞく) |
| 3歳6か月児健康診査 個人通知あり | 内科・歯科診察・身体計測・眼科検査 育児・栄養・歯科相談・必要時 目と耳の検査 感染防止のため、受付時間をかけています。 ただし、ご都合の悪い方は13:00~15:00の間で、お越しください。(受付時間変更の連絡不要) | 2時間~2時間半 | バスタオル・フェイスタオル・必要時おむつかえシート・おむつ 母子手帳・問診票(記入してお越しください)・尿 ※問診票にある目と耳の検査をしてきてください。 |

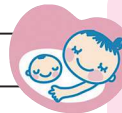
すまいる妊娠・子育て応援センター

保健センター内に、開設しています。

どんなところ？

「すまいる」では、保健師・助産師・栄養士が、妊娠から出産、子育てにわたる時期を切れめなくサポートしています。妊娠・出産・子育て、健康・栄養・病気・家族のことなど、こんなことは、誰に聞いたらよいの？と思うことや家族からの相談にも応じます。内容にあわせて、関係機関と一緒に、安心して妊娠・出産・子育てができるよう支援しています。一人で悩まないで、お気軽にご相談ください。

| 費用 | 受付時間 | R6 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | R7 1月 | 2月 | 3月 |
|---|--|--|--------------------|-----------------------|----------------|---------------------|------------------|------------------|--------------------|-------------------|----------------|-----------------|------------------|
| 医療機関に受診証明書を書いてもらう必要があります。又書代が請求される場合があります。 | | ※一般不妊治療とは、生殖補助医療(体外受精及び顕微授精等)を除く不妊治療(超音波検査やホルモン検査等の不妊検査、タイミング療法、薬物療法、人工授精等)のことです。 ※不育治療とは、2回以上の流産、死産または早期新生児死亡の既往があると医師に判断されている方の検査及び治療のことです。 ※申請は、一般不妊・不育治療を受けた日が属する年度の翌年度までにする必要があります。 | | | | | | | | | | | |
| 無料 | ① 9:30 ② 10:00 ③ 10:30 ④ 11:00 ⑤ 13:30 ⑥ 14:00 ⑦ 14:30 ⑧ 15:00 ⑨ 15:30 | 3,17 | 16,22 | 13,19 | 3,11 | 21,29 | 4,12 | 16,24 | 14,20 | 12,18 | 16,22 | 13,19 | 5,12 |
| | | 8,24 | 7,29 | 5,24 | 19,24 | 7,16 | 17,25 | 1,9 | 6,25 | 4,23 | 8,28 | 5,25 | 19,25 |
| | | 年間を通じて医療機関にて実施。 | | | | | | | | | | | |
| 無料 | 9:00~12:00、 13:00~16:30 | 年間を通じて実施。(健診時等、おり返しの対応になることがあります。) | | | | | | | | | | | |
| 無料 | | 母子健康手帳の交付日時にて実施。 | | | | | | | | | | | |
| 無料 | A 9:00~9:15 B 9:00~9:15 | | A 9 | | A 4 | | A 5 | A 31 | | | A 9 | | A 19 |
| | | B 24 | | | | B 7 | | | B 6 | | | B 5 | |
| 無料 | | 年間を通じて実施。※相談内容・状況に応じて、助産師、保健師、栄養士、こども家庭課相談員が伺います。 | | | | | | | | | | | |
| 産後ケアのご案内またはHPをご参照ください。 | | ※利用の際は、事前に保健センターに申請が必要です。(妊娠8か月~申請が可能) 申請の際は、事前にお電話での来所予約をお願いします。 詳細は産後ケアのご案内またはHPをご参照ください。 | | | | | | | | | | | |
| 無料 | ① 9:30~ ② 10:00~ ③ 10:30~ | 26 | 31 | 28 | 26 | 30 | 30 | 25 | 29 | 20 | 31 | 28 | 28 |
| 無料 | 9:30~11:00 | 26 | 31 | 28 | 26 | 30 | 30 | 25 | 29 | 20 | 31 | 28 | 28 |
| 無料 | 9:00~12:00、 13:00~16:30 | 年間を通じて実施。(健診時等、おり返しの対応になることがあります。) | | | | | | | | | | | |
| 無料 | 9:10~10:30 事前に受付時間案内送付 | 9 | 8 | 7 | 5 | 6 | 6 | 8 | 11 | 6 | 10 | 6 | 7 |
| | | R6 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | 9月生 | 10月生 | 11月生 | 12月生 | R7 1月生 |
| 無料 | 13:00~15:00 事前に受付時間案内送付 | 11 | 16 | 13 | 11 | 8 | 12 | 10 | 14 | 12 | 16 | 13 | 6 |
| | | R5 11/16~ 12/15生 | R6 12/16~ 1/15生 | R6 1/16~ 2/15生 | 2/16~ 3/15生 | 3/16~ 4/15生 | 4/16~ 5/15生 | 5/16~ 6/15生 | 6/16~ 7/15生 | 7/16~ 8/15生 | 8/16~ 9/15生 | 9/16~ 10/15生 | 10/16~ 11/15生 |
| 無料 | ① 9:15~ 9:30 ② 10:30~10:45 | 23 | | 12 | | 28 | | 23 | | 10 | | 18 | |
| | | R5/10・11月生 | | R5/12・R6/1月生 | | R6/2・3月生 | | R6/4・5月生 | | R6/6・7月生 | | R6/8・9月生 | |
| 無料 | 13:00~15:00 事前に受付時間案内送付 | 25 | 30 | 27 | 25 | 29 | 26 | 24 | 28 | 26 | 30 | 27 | 27 |
| | | R5 5/16~ 6/15生 | 6/16~ 7/15生 | 7/16~ 8/15生 | 8/16~ 9/15生 | 9/16~ 10/15生 | 10/16~ 11/15生 | 11/16~ 12/15生 | R6 12/16~ 1/15生 | R6 1/16~ 2/15生 | 2/16~ 3/15生 | 3/16~ 4/15生 | 4/16~ 5/15生 |
| 無料 | 13:00~15:00 事前に受付時間案内送付 | 17 | 22 | 19 | 17 | 21 | 18 | 16 | 20 | 18 | 22 | 19 | 12 |
| | | R4 10月生 | 11月生 | 12月生 | R5 1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | 9月生 |
| フツ素 塗布費用 (希望者) ¥500 (免除要件 最後のページにあり) | 9:00~11:00 | | 9 | | 4 | | 5 | 31 | | | 9 | | 19 |
| | | R3/8・9 10・11月生 | | R3/10・11・12 R4/1月生 | | R3/12 R4/1・2・3月生 | | R4/2・3 4・5月生 | | R4/4・5 6・7月生 | | R4/6・7 8・9月生 | |
| 無料 | 13:00~15:00 事前に受付時間案内送付 | 18 | 23 | 20 | 18 | 22 | 19 | 17 | 21 | 19 | 23 | 20 | 13 |
| | | R2 10月生 | 11月生 | 12月生 | R3 1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | 9月生 |



マタニティマークキーホルダーを交付しています。
このマークをつけている人を見かけたら、皆さんの思いやりのある気遣いをお願いします。

母子保健事業

予防接種事業

成人保健事業

事前手続き必要 各種事業での自己負担金の免除について

下記の方は、事前の申請により、下表の各種検診、予防接種費用の自己負担金の免除が受けられます。

- ①生活保護世帯の方(生活保護法による被保護世帯の方)
生活保護法による被保護世帯の方で、本市以外で受給されている方は生活保護受給証明書が必要です。
- ②市民税非課税世帯の方(世帯を構成している全員の市民税が非課税である世帯)
6/30までに検診等を受診される方は、前々年所得の課税状況になります。(令和4/1/1～12/31所得)【4/19～手続き可】
7/1以降に検診を受診される方は、前年所得の課税状況になります。(令和5/1/1～12/31所得)【7/1～手続き可】
- 未申告の方は、印鑑と本人確認書類をもって、市役所税務課へ申請後に手続きしてください。
- ※転入された方(令和6/1/1現在の住所地が本市以外)は、保健センターまでお問い合わせください。

| 分野 | 種別内容等 | 対象者 | 備考 | | |
|------|--|---|--|---------------------------------|-----------------------|
| 母子保健 | 妊娠判定受診料の助成(上限あり) (奈良県内委託医療機関または委託助産所にて、妊娠しているかどうかを判定する検査) | 妊娠の可能性があり 妊娠判定を受ける日において本市に 住所を有する方 | 事前にお手続きください。(要予約) 持ち物:印鑑、本人確認書類 ※必要書類はHPからダウンロードもできます。 | | |
| | 2歳児親子歯科健診時のフッ素塗布費用 | 幼児の保護者 | 事前にお手続きください。 | | |
| 成人保健 | 集団がん検診 | 胃がん | 40歳以上 | *70歳以上 (年度内年齢)の方は 無料で申請不要 | |
| | | 肺がん | 40歳以上 | | |
| | | 大腸がん | 40歳以上 | | |
| | 個別がん検診 | 大腸がん | 40歳以上 | | 市が実施するものは どちらか一方のみ |
| | | 子宮頸がん | 20歳以上女性(2年に1度) | | |
| | | 乳がん | 40歳以上女性(2年に1度) | | |
| | | 前立腺がん | 40歳以上男性 | | |
| | 胃がん(胃カメラ) | 50歳以上(2年に1度) | *70歳以上(年度内年齢) の方は半額 | | |
| | B型・C型肝炎ウイルス検診 | 40歳以上で過去に検査を 受けたことがない方 | *40・45・50・55・60・65歳 (年度内年齢)の方は無料 *70歳以上(年度内年齢)の方は無料で 申請不要 | | |
| 予防接種 | 高齢者インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症 | 満65歳以上 *満60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器等で身体障がい者手帳1級をお持ちの方 | | | |
| | 高齢者肺炎球菌 | 65歳の方 *満60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器等で身体障がい者手帳1級をお持ちの方 *過去に23価肺炎球菌を受けたことがない方対象 | | | |

予約後、検診票がお手元に届いてから来所してください。

申請には、窓口申請に来られた方の本人確認書類(顔写真の入っているものは1種類 ㊟運転免許証・パスポート・マイナンバーカード等、顔写真のないものは2種類 ㊟保険証・年金手帳・生活保護受給証明書等)が必要です。確認後、「免除証」を発行します。
本人(免除を受ける人)以外の家族や代理人が申請される場合は、代理人の本人確認書類と委任状もしくは本人(免除を受ける人)の本人確認書類(コピー可)が必要です。(委任状は市ホームページに様式あり)

奈良県産婦人科医会「妊娠等の悩み相談窓口」(電話・メール相談)

「あれっ妊娠かな?」「これからどうしよう」など妊娠について悩んだり、不安になったら…。
【相談日時】9時～24時(毎日) ☎080-8323-1450
メール相談 ninsin-783@docomo.ne.jp

産婦人科救急

休日・夜間の産婦人科の急病時、当番医療機関で受診できます。
※まずかかりつけ医に連絡し、必要時受診してください。万が一かかりつけ医がない時は、「Q助」より「当番医療機関」をご確認ください。

不妊専門相談センター

【相談日時】(金)13時～16時
祝日・年末年始除く
☎0744-22-0311

子ども医療電話相談 看護師(必要に応じて小児科医師)がアドバイス

【相談日時】平日は、18時～翌朝8時 土曜日は、13時～翌朝8時
日、祝日、年末年始(12/29～1/3)は、8時～翌朝8時
【対象者】15歳未満の子ども
プッシュ回線、携帯電話からは、#8000
ダイヤル回線、IP電話からは ☎0742-20-8119

急な病気で困りの時は…

●葛城地区休日診療所●

診療日 日曜日と祝日 12月29日から翌年1月3日まで
受付時間 午前8時30分～11時30分 午後1時～3時30分
午後5時30分～8時30分 ただし歯科は、3時30分まで
診療科 内科・小児科・歯科
持ち物 診察料(現金のみ)・健康保険証・各種資格証
TEL: 0745(22)7003

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

(救急車が病院まで迷ったら)～24時間受付～
相談員や看護師が電話でアドバイス
プッシュ回線、携帯電話からは、#7119
ダイヤル回線、IP電話からは、0744-20-0119
休日夜間の産婦人科の当番医療機関については、奈良県ホームページをご覧ください。

●橿原市休日夜間応急診療所●

診療日 毎日 (受付時間) 午後11時30分～午前5時30分
診療科 小児科(深夜) (持ち物) 診察料・健康保険証・各種資格証
所在地: 橿原市保健センター内
(橿原市欽傍町9-1) TEL: 0744(22)9683

症状の緊急度を素早く判定!救急車を呼ぶ目安に!

全国版救急受診アプリ「Q助」

急な病気やけがをして判断に迷ったときに、該当する症状を画面上で選択していくと緊急度に応じた必要な対応が表示されます。医療機関の検索や受診手段の検索を行うことができるようになっています。
受診の際は、事前に医療機関へ電話等でご確認ください。

総務省消防庁
「Q助」案内サイト

