

Let's 献血!



● 献血の流れ ●

所要時間 全血献血.....30~40分



奈良県では1日に130名様分の患者様用の献血が必要です!

10月13日(火)

<時間> 10:00~12:00 / 13:15~16:00

<会場> 大和高田市役所

<受付> 市役所1階 市民サロン

献血にご協力いただいた方に進呈いたします!

①「BOXティッシュ2箱」

大和高田LCより

②「フェイスタオル」

★ 予約者限定の記念品もご用意してます。

【400mL献血基準】女性18歳以上・男性17歳以上/50kg以上(男女)



予約はコチラから ↓



日本赤十字社

奈良県赤十字血液センター
〒639-1123 大和郡山市筒井町 600-1
☎0743-56-6100 (献血推進課)



<https://www.bs.jrc.or.jp/kk/nara/>

400mL献血に
ご協力を!!



けんけっちゃん

血圧・尿酸値・コレステロールの薬等の服用が緩和されました！詳しくはスタッフまで！

400mL献血
にご協力ください

男性:17歳以上・女性:18歳以上
(男女とも50kg以上の方)



献血前に、ご自分でチェックを！

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を！

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。

- ☐ 体調が優れない（十分な睡眠と食事を！）
- ☐ 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯・歯石除去等）を受けた
- ☐ 4週間以内に海外から帰国（入国）した
- ☐ 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ（刺青）をした
- ☐ 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
- ☐ 過去に輸血や臓器移植を受けた

以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。

- ☐ 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
- ☐ 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。



項目	全血献血	
	200mL献血	400mL献血
1回献血量	200mL	400mL
年齢	16歳～69歳※1	男性17歳～69歳※1 女性18歳～69歳※1
ただし、65～69歳の者については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血が行われた者に限る。		
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上
最高血圧	90mmHg以上180mmHg未満	
最低血圧	50mmHg以上110mmHg未満	
脈拍	40回/分以上100回/分以下	
体温	37.5℃未満	
血色素量	男性12.5g/dL以上 女性12.0g/dL以上	男性13.0g/dL以上 女性12.5g/dL以上
1年※2に献血できる回数 (1年は52週として換算)	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内
1年※2に献血できる 総献血量 (1年は52週として換算)	400mL献血と200mL献血を合わせて 男性1,200mL以内・女性800mL以内	



今回の献血	200mL献血	400mL献血
次回の項目		
血漿成分献血	男女とも4週間後 の同じ曜日から	男女とも8週間後 の同じ曜日から
血小板成分献血		
400mL献血		男性は12週間後 女性は16週間後 の同じ曜日から
200mL献血		

※1 65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。
※2 期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。

成分献血は下記の2箇所にて受付しております。※年末・年始は適宜実施します。

奈良県赤十字血液センター		近鉄奈良駅ビル献血ルーム	
住 所	大和郡山市筒井町600-1 (近鉄筒井駅西側徒歩3分)	住 所	奈良市東向中町28 (奈良近鉄ビル6階)
開 所 日	毎週月・木・金・土曜日	開 所 日	毎日
受付時間	9:00～17:00 (成分献血は受付16:00まで)	受付時間	10:00～18:00 (成分献血は受付17:00まで)
フリーダイヤル	0120-566-245	フリーダイヤル	0120-397-722
電 話	0743-56-6100	電 話	0742-22-2122

URL <https://www.bs.jrc.or.jp/kk/nara/> ▶

