



ぽこあぽこ ご利用案内

2023年 4月 1日 作成

私たちは、親子の土台となるこのスタートの時期にしっかりと寄り添い、親子がゆっくり歩めるように、真心を込めてお手伝いをさせていただきたいと思っています。

ぽこあぽこのすぐ近くにはクリニックをはじめ「病児保育室 ぽっぽ」や「木のおもちゃと絵本 Kikkireki」(いずれも香芝市の補助事業)があり、助産師のほかにも医師・看護師・保育士・公認心理師などの多職種が連携して、きめ細やかな関わりを目指しています。

お食事は、お母さんと赤ちゃんのからだところの安心・安全を考えたナチュラルフードで、やさしくほっこりとしたお料理でお迎えします。

保育士によるごきょうだいのお預かりもしていますので、上のお子さまも一緒にお越しいただくことが可能です。
(有料・要予約・・・詳細は別途記載)



ご利用中の流れ(宿泊の場合)

10:00	チェックイン (施設の案内・会計) お母さんと赤ちゃんの体調確認など	
10:30	お母さんの体調や今の状況や目的などについてお話してください。 ご利用中のスケジュールを一緒に考えます	
12:00	昼食	～ ご滞在中のプラン例 ～ ・乳房ケア ・授乳姿勢の確認 ・ミルクの足し方の相談 ・抱っこの仕方の相談 ・沐浴の練習 ・タッチケア・ふれ合い遊び ・ゆっくり過ごしたい ・お産の振り返り など ・・・その他にもいろいろな相談や過ごし方ができます。 また、お母さんの希望があれば是非お聞かせください。
15:00	おやつ	
17:00	夕食	
20:00	夜食 お母さんと赤ちゃんの体調確認	
21:00	消灯 お子さまと一緒に休みください 寝かしつけやぐずりなどの対応でお困りの時は、スタッフがお手伝いします	
7:00	朝食 お母さんと赤ちゃんの体調確認	
10:00	チェックアウト (清掃のため 9:00 以降はリビングでお過ごしいただきます)	

※ 入浴は 16:00 までに済ませてください

