



# いきいき学習のご案内

いきいき相談室で自己学習を始めてみませんか？

時間	学習日	時間	学習日
<午前の部> 10:00～ 11:00	※ 1月 9日（金）	<午後の部> 13:30～ 14:30	※ 1月 9日（金）
	★ 1月16日（金）		★ 1月16日（金）
	1月25日（日）		1月25日（日）

★は大人向けお話し会 ※の日はミニ講座 です。

それぞれ同じ内容につき、午前・午後いずれかのご参加とさせていただきます。

～脳活動量計測定日のご案内～（事前にお申し込みください。）

- ★ 1月13日（火）1部 10:00～11:00
  - 1月18日（日）1部 10:00～11:00・2部 13:30～14:30
  - 1月24日（土）1部 10:00～11:00・2部 13:30～14:30
- 各5名

約3分間で、その日の「記憶力」「注意力」「頭の回転速度」がチェックできます。

★の日は、もの忘れ相談プログラム（約5分間）も実施します。

- 内 容 漢字完成・四字熟語・漢字穴埋め・ことわざ  
単語完成・書写・なぞなぞ・地理  
やさしい計算・算数パズル・塗り絵等の自己学習
- 持ち物 筆記用具・色鉛筆・水筒（脱水予防のため）
- 定員 各20名（要予約・先着順）
- 予約申込み 必要 ＊対象者は65歳以上の方
- 予約方法 電話または窓口で ①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号  
⑤参加日時をお伝えください。  
※キャンセルの際は、ご連絡をお願い致します。
- 予約期間 1月6日（火）9：00～受付を開始します。  
開催日の前日までにお申し込みください。
- 休館日 1/1（木）～1/3（土）・1/5（月）・1/19（月）
- 費 用 無 料

## ＜お問い合わせ先＞

大和高田市市民交流センターコスモスプラザ4階（高齢者いきいき相談室）

開館時間： 9：00～17：00

休館日： 第1・3月曜日（祝日の場合はその翌日）

住 所： 大和高田市片塩町12番5号

電 話： 0745-44-3215

※申し込み初日は大変込み合いますので、ご了承ください。

※お掛け間違いのないようにお願いします。

※警報発令時は、安全面に配慮して中止させていただきますのでご了承ください

