



7月 ～熱中症に気を付けて！～



● 内容 ●



今年の夏も暑さが厳しいと言われています。
熱中症の対策をして元気に過ごせるように、正しい知識を学ぶよい機会です。
お気軽にご参加ください。

講座 ～熱中症に気を付けて！～
講師 大塚製薬（株）奈良出張所 四元 宗雄 さん



● 開催日時と場所 ●

令和8年7月8日（水）	13:30～14:30 （受付13：00～）	大和高田市民交流センター コスモスプラザ4階 高齢者いきいき相談室
-------------	---------------------------	---

（対象・定員）

65歳以上の大和高田市民の方 50名（先着順）

（申込方法）

電話または窓口で名前・生年月日・住所・電話番号をお伝えください。
申し込みお問い合わせは下記の高齢者いきいき相談室まで

（予約開始日時）

令和8年7月1日（水） 9:00～

（費用）

無料



< お問い合わせ・申し込み受付 >

大和高田市市民交流センターコスモスプラザ 4階 高齢者いきいき相談室

開館時間：9:00～17:00

休館日：全ての月曜日（月曜日が祝日の場合も休館日）

住所：大和高田市片塩町12番5号

電話：0745-44-3215

※警報発令時は、安全面に配慮して中止させていただきますのでご了承ください。

※体調不良の時はキャンセルの連絡をお願いします。

