



# ～知って防ごう熱中症！～



## ● 内容 ●

今年の夏も暑さが厳しいと言われています。  
熱中症の対策をして元気に過ごせるように、正しい知識を学ぶよい機会です。  
お気軽にご参加ください。

講座 ～知って防ごう熱中症！～  
講師 大塚製薬（株）奈良出張所 所長 関 浩一さん



## ● 開催日時と場所 ●

|              |                           |                                         |
|--------------|---------------------------|-----------------------------------------|
| 令和7年7月25日（金） | 13:30～14:30<br>（受付13：00～） | 大和高田市民交流センター<br>コスモスプラザ4階<br>高齢者いきいき相談室 |
|--------------|---------------------------|-----------------------------------------|

### （対象・定員）

65歳以上の大和高田市民の方 50名（先着順）

### （申込方法）

電話または窓口で名前・生年月日・住所・電話番号をお伝えください。  
申し込みお問い合わせは下記の高齢者いきいき相談室まで

### （予約開始日時）

令和7年7月1日（火）9:00～

### （費用）

無料



## < お問い合わせ・申し込み受付 >

大和高田市市民交流センターコスモスプラザ 4階 高齢者いきいき相談室

開館時間：9:00～17:00

休館日：毎月第1・3月曜日（祝日の場合はその翌日）

住 所：大和高田市片塩町12番5号

電 話：0745-44-3215