



Table with columns: 日曜日, 献立名, 食品名 (subdivided into 炭水化物, 脂質, たんぱく質, 無機質, 緑黄色野菜, 淡色野菜), 栄養価 (Energy, Protein, Fat, etc.).

※ 栄養価 (エネルギー、たんぱく質) は平均値を記載しています。
※ 都合により給食内容を変更することがあります。



よくかんで食べることは、健康づくりの第一歩です!

Five panels illustrating benefits of chewing: 1. Prevents tooth decay, 2. Prevents obesity, 3. Supports development, 4. Improves taste perception, 5. Improves nutrient absorption.

Cloud-shaped graphic containing text about the 6th month menu and a list of specific menu items: 6日: 切干大根のゆず香和え, 7日: 筑前煮, 8日: ごぼうサラダ, 28日: カットどうもろこし.