



Table with columns: 日曜日, 献立名, 食品名 (subdivided into 炭水化物, 脂質, たんぱく質, 無機質, 緑黄色野菜, 淡色野菜), 栄養価 (Energy, Protein, Fat, etc.). Rows list daily menu items like ハンバーグ, 煮込みハンバーグ, etc.

※ 栄養価 (エネルギー、たんぱく質) は平均値を記載しています。
※ 都合により給食内容を変更することがあります。



よくかんで食べることは、健康づくりの第一歩です!

Five panels illustrating benefits of chewing: 1. Prevents tooth decay, 2. Prevents obesity, 3. Supports development, 4. Improves taste perception, 5. Improves nutrient absorption.

Cloud-shaped graphic containing text: '6月の献立には、歯と目の健康週間に合わせ、「よく噛んで食べる献立」が登場します。' and a list of menu items for 6/4, 6/7, 6/8, and 6/28.