



Table with columns for Date, Day, Name of Dish, Food Name (Protein, Vegetables, Carbs), and Nutritional Value (Energy, Protein, Fat). Rows include items like ごはん, カレーライス, 花野菜サラダ, etc.

※ 栄養価(エネルギー、たんぱく質)は平均値を記載しています。
※ 都合により給食内容を変更することがあります。
※ この献立の栄養価は食品成分表A8訂で計算しています。

◎地場産野菜を学校給食に!



大和高田市の学校給食について



給食では、奈良県で収穫されたヒノヒカリを使用するほか、大和高田市で採れた野菜を積極的に取り入れています。
なるべく多くの地場産食材を給食に活用できるよう心がけています。

また、奈良県や各地域・都道府県に伝わる郷土料理や行事についても積極的に紹介します。
◎毎月19日は『食育の日』, 8日は『カミカミデー』, 6月は『食育月間』です。

- ★毎月19日には、「食」について考えられるような献立をたてています。食事による体への影響や健康のこと、食べ物の栄養素や旬について。さらに昔からの習慣や地域のことなど、「食」から学べることはたくさんあります。
★8のつく日は「カミカミデー」があり、8・18・28と、8のつく日を「歯の日」と決め、子どもたちには、よく噛んで食べるよう呼びかけています。当日は、食材に「ごぼう」や「レンコン」のなどの噛むことを意識できるような献立を「カミカミメニュー」として提供しています。
★6月の「食育月間」では、奈良県の地場産物を積極的に取り入れた献立が登場します。子どもたちには大和高田市の食べ物について深く知ってもらえるよう、学校給食を通して発信して参りたいと思います。

学校給食が始まります

主食の予定 (Main Dish Schedule) with rice and bread icons

Table showing main dish schedule: 月曜日 ごはん, 火曜日 ごはん, 水曜日 ごはん, 木曜日 パン, 金曜日 ごはん

【今月のカミカミメニュー】 ☆18日(木) ツナサラダ (This month's Kamikami menu: ☆18th (Thu) Tuna Salad) with a character illustration



ピカピカの新入生を迎え、新しい1年が始まりました。新しい年のスタートに、期待とやる気に満ちている半面、知らず知らずのうちに疲れがたまわって体調をくずすこともあります。毎日元気に活動できるよう、朝・昼・夕の三食をきちんと食べる習慣をつけましょう。15日(月)から始まる学校給食は、安全面や衛生面に配慮し、栄養バランスのとれた食事を安心して食べていただくことで、子どもたちの心と体の発達を応援します。1年間、どうぞよろしくお願いたします。