



Main menu table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Ingredients, Food Name, and Nutritional Value. Includes a '募 集 献 立' (Collection Menu) section from Jan 20-31.

※栄養価(エネルギー、たんぱく質)は平均値を記載しています。
※都合により献立を変更する場合があります。
※「マヨネーズタイプ」に卵は入っていません。

阪神・淡路大震災から30年 災害時の『食』を備えましょう

災害時の食の備え 非常食・日常食品・持ち歩き用品の3つを備えておきましょう。

1995(平成7)年1月17日、阪神・淡路大震災が発生しました。寒さ厳しい中、被災した多くの人たちを支えたのは、ボランティアによって届けられた炊き出しの「おむすび」です。

災害発生直後の食事 家庭で備蓄リストの作成を!

そのまま食べられる非常食, ローリングストックで備える日常食品, 外出時の持ち歩き用品

水は調理用も含めて1人1日3リットル