

11月 食育だより

大和高田市教育委員会事務局教育部
教育総務課 保健給食担当



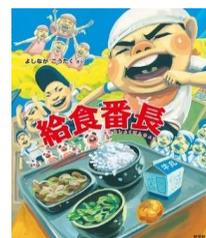
秋は、「食欲の秋」と言われるように、旬を迎えるおいしい食べ物がたくさんあります。また、「読書の秋」とも言われています。秋の味覚を味わいながら、読書も楽しみましょう。

読書週間が始まります。

期間は10月27日から11月9日までです。読書週間にちなんで、本の中に登場する料理が給食に登場しているので、本を読みながら、給食を楽しんでくださいね。

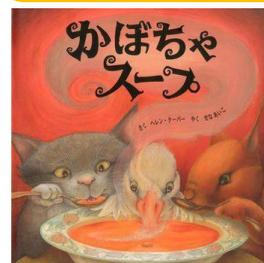


「給食番長」



「嫌いなものなんか残しちゃえ！」番長にそそのかされた1年2組は、給食を残してばかり。ついに怒った給食の先生たちがある日家出をしてしまい…

10月31日 かぼちゃスープ 「かぼちゃスープ」



森の中で暮らす、ねことりすとあひるの3匹が、毎日決まった手順で作るかぼちゃスープは世界1の味。ところがある日、あひるが「ぼくがスープをかきまぜる！」と言い始め、大げんか…

11月6日 大根サラダ「きれいきれい！」



きれいきれい、ニンジンきれい。あのおいがイヤ。きれいきれい、おさかなきれい。こっちをにらんでる目が怖い…食べられるようになるかな…？

10月29日 ごはん「いちにちおこめ」



主人公の少年がおこめになり、たねもみから収穫されるまでを疑似体験しながら、おこめのありがたさを知っていき…

「給食室のいちにち」



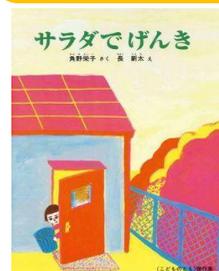
給食はどうやってできるの？栄養士ってどんなお仕事？身支度、検収、打合せ、調理、片付け、食に関する指導、献立づくりまで、安全でおいしい給食はどのようにして教室まで届けられているのかな？

11月7日 食パン「パンやのろくちゃん」



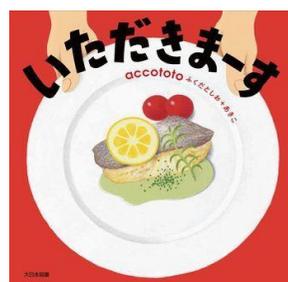
商店街に住むパンやのろくちゃんは、幼稚園に通う元気な男の子。やさしい家族に囲まれて暮らしています。泣いたり、笑ったり、しょんぼりしたり、困ったり、ろくちゃんの楽しい毎日のお話。

10月30日 元気サラダ「サラダでげんき」



りっちゃんは病気になったお母さんのためにサラダを作り始めました。そこへ動物たちが次々にあらわれて、サラダ作りのアドバイスを…！

11月5日 いわし梅煮「いただきますーす」



きょうのごはんはおさかな。「このおさかなは、いったいどこから来たんだろう？」お料理するお父さんと一緒に、おさかながやってきた道をたどって、食への理解を深めていく。最後はもっと食べることが好きになる！

11月8日 のっぺい汁「いわしくん」



海で泳いでいたいわしくん。捕まえられて、夕食のおかず。元気な男の子に食べられて、男の子の体になったいわしくんはプールで泳いでいる…！？