



やま と たか か だ



特集

「さをり」でひらがる
「ここら」がつながる

2014

9

No.952



INDEX

「さをり」でつながる ①～③ まちの話題 ④ 定例議会 ⑤～⑦ 臨時福祉給付金 ⑧ いま、市立病院では ⑨ 人権シリーズ ⑩
商店街の移り変りと時代背景／消費生活センターから ⑪ BOOKサロン ⑫ 電子自治体アドバイザークラブ ⑬ コリーンさんからの便利 ⑭

「さをり織り」を、知っていますか。

「さをり織り」とは、城みさをさんが生み出した、最も簡単な「はた織り」のひとつで、自分の感じるままに織り、自己を表現するアートとしての手織りです。名前の由来は、個性の「差を織る」というところからきています。機械のマネをしなくて、自由な発想と視点を大切に、感性を引き出すことをスローガンとしています。老若男女、障がいの有無を問わず、誰にでもできることから、「さをり織り」は世界各地に広まっています。

総合福祉会館(ゆうゆうセンター)では、毎月末の5日間、「糸ぐるまさをり広場」にたくさんの人たちが集まって、自分の思うままに、楽しく作品を作っています。



場ん 福 祉 作 業
広さ 室の立ち上げ
を澄 から参加して
さ井 いました。
ま吉 当時、全国
糸ぐる 的に「さをり

織り」が広がっていることは知っていました。残念ながら、福祉作業室には、「さをり織り」の道具もないし、教える人もいませんでした。そこで自分が教える人になろうと決心しました。福祉作業室を退職して、次の日から大阪にある「現代手織り研究所(現・NPO法人 さをりひろば)」へ出かけ、全日制に入り、二年間勉強しました。どちらかというと、教えるというより、子どもたちと一緒にできたらいいな、という気持ちのほうが強かったです。その後、障害者センターの

一室を借りて、「さをり織り」の広場を始めました。

※「さをり織り」の教室ではありません。以降、この集まりを「広場」といいます。

「さをり織り」には、間違いという概念がありません。例えば、いつもと違う手順で織ってしまった、これも正解なのです。学校では、「正しいこと」「間違ったこと」の違いを教えています。でも、「さをり織り」では、その間違いも、ひとつの個性とするのです。既成概念にとらわれず、自分が感じたままに、好きに織るのが、「さをり織り」です。とても簡単なことなのですが、この概念を自分で崩すのが難しい、という人が多いのが現状です。その自分の個性を、少しでもわかってもらえたら、うれしいです。

さをりのアートを

見てもらいたい

完成した「さをり織り」は、市、県障害者作品展に出展もしています。本来の趣旨からいうと、自由な発想で織っているものであるため、評価されるということに抵抗はあります。しかし、入賞するという喜びも味わって欲しいという思いから、毎年出展しています。その後は、総合福祉会館のロビーに、作品を展示します。いっばいに広がる「さをり織り」の作品に、見に来た人から喜びの声をたくさん聞きます。

基本的に、作品は材料費だけを支払い、それぞれが持ち帰ります。春と秋の「おかげ祭り」では、ブースを作り、展示販売もしました。ただし、作品に愛着のある人もいたため、広場が主体となって、販売はしていません。それは個人の意思に任せています。仮に売るとしても、商品として展示するスペースはありませんし、お店に売りに行くとしても、自由に作るがゆえに、納期などを定められません。せめて材料費分ぐらいの収益が確保できれば、次に作品を作る意欲にもつながると思います。



人と人をつなぐもの

参加していた障がいのある子どもたちの中には、自分でお菓子を買ってきて、みんなに配ってくれる子もいます。みんなで楽しくお菓子を食べたいという、その子の気持ちを大切にしています。多くの子どもたちは、家に閉じこもっていたり、人との接触を避けていました。でも、この広場だけは自分の意思で参加して、楽しんでいきます。ボランティアを含め、みんなに会えるのを楽しみにしています。そんな子どもが一人でもいる限り、この広場は続けていきたいと思っています。



自分は本当に恵まれていると思います。この広場が今日までやってこれたのは、ボランティアの人たちと、広場に参加している子ども、高齢者とその家族、それと自身の家族の支えがあったからだと思います。自分が困ったときは、いつも誰かが助けてくれます。

広場参加者から



結城陽子さん

- 「さをり織り」をどこで知りましたか
大淀擁護学校にいたときです。
- 「糸ぐるまさをり広場」との出会い
姉から教えてもらいました。
- 作品を作るのに、どれぐらい時間がかかりますか
2か月ぐらいです。
- 「さをり織り」のどんなところが好きですか
糸の色を考えたりするのが、楽しいです。
- 月に何回参加していますか
全部です。
- 嬉しかったことは
前に、作品展で、優秀賞をもらいました。



西山落子さん、若野節子さん、
榎本伊沙子さん(写真右から)

ボランティアは、全員で約10人ぐらいいます。みんな、昔から「はた織り」や「さをり織り」に興味がありました。最初は作品を作りにきていただけですが、教室に参加するだけではなく、ボランティアもお願いしますと頼まれました。それぞれボランティア歴は違いますが、代表の吉井さんの人柄や、広場の雰囲気をとてにも気に入り、長く続けています。次第に仲間が増え、情報交換をしたり、家庭の話をしたりますのが、とても楽しいです。



色鮮やかな「さをり」の服が飾られていました。ボランティアのみなさんが着ている服も、すべて「さをり」の作品です。

支える家族から



池田千恵さん
(結城陽子さんの姉)と
娘の詩真ちゃん

もつていたので、偶然見つけた「さをり」の広場を紹介しました。広場の雰囲気や、そこにいる人たちになじみ、今では広場に行くことを、毎月楽しみにしています。家族で、本当に良い広場が見つかったと喜びました。広場の場所まで、自宅から少し距離があるため、今は私が車で送迎しています。これからも送迎は続けますが、いずれは、他の手段で教室に行けるように考えてあげなくてはと思います。



若野幸夫さん
(ボランティア若野節子さんの夫)

子育てなどで苦労していたのは知っていたので、趣味を見つけて、楽しくしているのは、嬉しく思いました。特別に手伝ったりはしていませんが、さをりの作品ができあがったら、知り合いに紹介したり、プレゼントをしています。以前に、障がい者に対してのボランティア活動を手伝ったことがありますが、何かをしようと思気込むのではなく、そこに参加していることが、ボランティアであると教えられました。それを、自然と実践していると思います。



夏休み「さをり織り」体験

7月23日、24日に、「さをり織り」の体験会(申込制)がありました。2日間で、およそ40名の小学生が参加しました。自分で色を好きに考え、ワンピースで綿を入れるなど、それぞれ思いのままに織りました。自分がデザインした「さをり」は、ボランティアの人たちが、ポーチやペンケースなどに加工しました。

3回目の参加です。



鵜山恵理さん

姉と一緒に参加したのが、「さをり織り」を始めたきっかけです。とても楽しかったので、今回も参加しました。以前に作ったランチョンマットやペンケースは、大事に使っています。



どんな色にしようかな？



できあがった作品を持って、にっこり

来年の夏休みも、さをり織り体験を予定しています。

小学生の皆さん、来年参加してみたいかですか。この世にひとつしかない、自分だけのオリジナル作品を作ることができます。

今年4月13日、姉妹都市である、オーストラリア・リスモア市の、ジェニー・ダウエル市長が「さをり織り」を体験しました。ジェニー市長は、学校で聴こえの不思議な子どもたちを指導していた経験があります。子どもたちからのプレゼントに、大喜びしていました。



代表の吉井さんは、自身も障がいのある子どもがいます。今は、高齢の母親の介護もあり、家庭のことで多くの時間を費やしているため、代表でありながら、広場に顔を出せないこともあるそうです。でも、参加している子どもたちや、ボランティアの人たちとの交流が楽しみなので、時間を作っては、精力的に広場に足を運んでいます。ボランティアの皆さんに対しては、最低限のルールだけ決め、好きな日と時間で集まり、自分に負担にならないように工夫をしています。

互いを思う気持ちが、人と人をつなぎ、それが皆さんにとって、心地よい居場所作りを形成していると感じました。

また、「さをり織り」のコンセプトが自由であることのように、この居場所も、既成概念という垣根をはずして、自由に楽しめる場所なのだ、強く感じました。

「さをり織り」を体験してみませんか

—糸ぐるまさをり広場—

障がい者・高齢者・ボランティアが共に集い、楽しみながらそれぞれの特徴を活かし、「織り」「作品づくり」と創作している広場です。

▽とき 毎月第4週目の火・土曜日 午前10時～午後3時

▽ところ 総合福祉会館 2階多目的室

▽申込方法 ☎53・2887(吉井)まで連絡してください。

わたしが作った「灯ろう」はどこにあるかな？



7月26日(土)、さぎんかホール南側の公園内で、平成26年度「子ども夢街道」が行われました。テーマは「夢ある未来へ」です。市内の各園、小・中学校の子どもたちが「灯ろう」を作りました。今年から、開催日と場所を変更し、さぎんかホールとその周辺で行われる「高田活まつり」での開催となりました。それぞれ工夫を凝らした「灯ろう」に火が灯ると、鑑賞していた子どもや家族はその美しさに見とれていました。子どもたちの願いが込められた作品から、暖かいロウソクの灯りが、公園一帯に広がりました。

つながるイルミネーション
「子ども夢街道」

歴史再現

高田の逸品「さくらコットン」[®]

江戸時代、大和高田・葛城地域では綿作が盛んに行われ「大和の繰り綿は、和州一の売り物」と称されるほどでした。やがて繰り綿から大和木綿へと技術が進み、優れた自動織り機による加工技術の発達、大規模な紡績工場があつたことから、大和高田市は明治から昭和にかけて、『繊維の街』として、発展してきました。

「さくらコットン」は、市役所に隣接した綿畑「わたたらんど」のほか、地元数か所で、無農薬・有機栽培にこだわりの育てられた綿を、一つ一つ手摘みで収穫し、紡績した後、市内の職人たちが加工・製品化しています。

さくらコットン製品は、百貨店との共同開発によるものなど、現在赤ちゃん服を中心に約50種類以上あり、市内だけでなく、全国に向けて普及が進んでいます。

市では、今年から「ふるさと大和高田応援寄附金」の寄附者へ、さくらコットン製品を贈呈します。また、市立病院で出産した人にも、出産記念品としてプレゼントしています。市内の一部金融機関では、今年のスーパークールビズ期間中(7月～9月)の毎週金曜日に、さくらコットンポロシャツを着用し、さわやかな姿で業務に励んでいます。

11月8日(土)、9日(日)に、奈良県産業会館(幸町2-33)で行われる「くらし産業メッセ2014」では、さくらコットンの展示販売会が開かれます。常設展示は、ユニチカオークタウン2階広場や、大和高田商工会議所内にあります。さくらコットンに関するお問い合わせは、大和高田商工会議所にぎわい大和高田推進課 ☎22・2201へ。



赤ちゃん用
スタイ・靴下

さくらコットンを使った製品

平成26年度 大和高田市一般会計補正予算

6、163千円など可決

平成26年6月定例市議会は、6月13日から20日までの8日間開催されました。

本定例会には、専決処分の報告1件、人事案件2件、補正予算案2件、条例案件3件、和解案件5件、意見書3件、の計16議案が提出され、それぞれ承認・同意・可決されました。

また、19・20日に行われた一般質問では、11人の議員が市政全般に渡って質問されました。本号では、その一部について、お知らせします。

なお、人事案件では、固定資産評価審査委員会の委員として阪口昌史氏（新任）の選任に、人権擁護委員として高橋幸子氏（再任）の推薦に同意されました。



一般質問

問 生活困窮者自立支援法について

・本市としての取り組み体制

市政会 西村議員

答 生活困窮者の自立相談支援、住居確保給付金の支給、その他の自立支援を講ずることにより、生活困窮者の自

立の促進を図ることを目的として、平成27年4月1日から施行予定である。

対象となる生活困窮者は、生活保護に至らない人で、現に経済的に困り、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある人としてい

る。法のめざす自立とは、経済的な自立だけではなく、日常生活における自立や、社会生活での自立も含まれることから、幅広

い相談対応や、他の支援機関とも協議しながら自立支援に努めたいと考えている。

また、この支援業務は、民間業者等へ委託することもできることから、現在、国の動向を注視しながら、本市の組織のあり方も含め、検討している。

問 中学校給食について

・進捗状況及び今後の進め方

市政会 仲本博文議員

答 平成25年度実施された中学校給食検討委員会において、実施することが望ましいとの報告を受けている。平成26年度は、この報告書の検討結果を踏まえ、安全安心に配慮した給食の提供と、食育の充実をめざし、実施上の諸課題の解決や、施設建設、保健衛生関係等の具体化を図るため、実施計画策定会議の開催を準備している。この策定会議の構成員として、これまでの検討委員会の構成員も含め、新たに施設建設や、保健衛生関係の職員も加えて、計画案を策定したいと考えている。今後は、学校施設の耐震化工事の進捗状況も見ながら、平成27年度には給食施設の実施設設計に着手できることをめざして、取り組みたいと考えている。

問 都市計画と道路行政について

・25年以上経過しても開通していない、本郷大中線街路事業の八幡神社から北側の計画工区および、大和高田当麻線事業について

市政会 戸谷議員

答 都市計画道路の本郷大中線街路事業で、八幡神

社から北側、いわゆる八幡工区は、南本町地内の市町通りから、大和高田斑鳩線の県道までの区間を、一日も早い開通をめざし、今現在、事業を推進しているところである。その状況をお知らせしながら、大和高田当麻線事業に取り組みたいと考えている。八幡工区の事業については、今後、都市計画道路のあり方を含め、計画の見直しを検討していきたいと考えている。また、建替え時の市道の拡幅については、住民の理解の上になり立つものであると考えているが、引き続き検討していきたい。

問 女性が働き続けられる環境づくりについて
・ワークライフ・バランスの啓発について

答 仕事と子育ての両立を支援するための雇用環境の整備が求められているなか、これまでも、法制面での整備が進んできたが、国においては、次世代育成支援対策推進法に基づく「くるみん」の認定を行うなど、企業の理解を求めているところである。また、仕事と生活の調和（ワークライフバ

ランス）の実現に向けた取り組みも、すでに始まっている。本市においても、事業所の理解や取り組みを促すために、推進事業所を男女共同参画の情報誌「はーもにー」で紹介したり、市内事業所の男女共同参画推進状況調査の実施結果に基づき、啓発パンフレットを作成し、商工会議所の会員約2,000の事業所などに配布し、啓発に取り組んでいるところである。さらに、雇用対策協議会並びに、企業人権教育推進協議会の会員事業所と、ワークライフ・バランスの実現に向けた研修会を実施している。今年度からは、男女の仕事と家庭の両立支援等の推進事業所を表彰し、取り組みの推進を図りたいと考えている。

問 水痘及び成人用肺炎球菌ワクチンの定期接種化について

答 本年度10月の実施に向け、予防接種法施行令の改正が7月に公布される予定で、その中で、接種対象者方法・期間等が明示される。接種対象者は、水痘では生後12か月から生後60か月に至るまでの

者、成人用肺炎球菌では、65歳から100歳までの5歳きざみの者および、100歳以上の者と、60歳以上65歳未満の特定の疾病を持つ者となる。接種期間は、水痘では、生後12か月から生後15か月に至るまでに初回接種を行い、初回接種終了後、6か月から12か月に至るまでの期間を置いて追加接種を行う。成人用肺炎球菌では、平成27年3月末までに1回接種を行う。

接種費用の自己負担については、A類疾病に分類される水痘は、他のA類予防接種同様、無料と考えているが、B類疾病に分類される成人用肺炎球菌については、県内他市の状況も鑑み、接種費用の2割を考慮している。また、免除要件として、市民税非課税世帯及び生活保護世帯は自己負担の免除を考えている。市民への周知は、広報誌、市ホームページ及び個人通知で行っていく予定をしている。

問 都市再生整備事業について

・旧サテライト地の土地、建物の売買について（市条例の議決事項に不動産の信託の受益

権売買についての定めがあるが）

市民クラブ 仲本清治議員

答 信託受益権での売買である、という説明を受けた。信託受益権は、あの土地も建物も含めて、そこから上がってくる権利をファンド化されている。そういう中での取引であるので、土地が非常に大きく、また地下1階、地上5階という大きな建物が建っている現状の中で、本市が買うということは困難であると認識した。そして、その当時の財政状況では、大きな支援がなければ前へ進めない状況の中であったので、国へ本市の状況を説明し、補助金等での支援の陳情に行き、採択をいただけたと思っている。

問 介護保険制度について
・介護予防事業について
日本共産党 沢田議員

答 介護予防事業は、平成18年度より取り組んでおり、二次予防事業として、介護予防教室や転倒予防教室、認知症予防教室等、二次予防事業として、運動機能、口腔機能、栄養改善の教室などを実施している。平成27年度の介護保

険法の改正は、これらの事業をベースに、要支援者に対する新しい総合支援事業を展開していくこととなり、事業の拡大を検討していきたいと考えている。この改正では、要支援者に対する介護予防サービスのうち、訪問介護と通所介護が、介護予防給付という形から、市町村事業として提供される。これは、介護保険の恩恵を受けられなくなるのではなく、介護保険の財源を活用したサービスの提供方法の方向転換である、ということを広く市民に周知し、新たな制度を受け入れていただるように、取り組んでいきたい。

問 本市の産業振興について
・小規模企業振興基本法

答 現在、国において閣議決定され、今後成立が見込まれる小規模企業振興基本法によると、小規模企業の成長発展のみならず、技術やノウハウの向上、安定的な雇用の維持等を含む、産業の持続的発展が重要な課題として定められると聞いている。今後、小規模企業への適切な支援を実施する

ための支援体制や、小規模企業の振興に関しては、国と地方公共団体との適切な役割分担が法案可決後、示されるものと捉えている。小規模企業振興基本法の動向を注視し、本市においても、小規模企業の振興について、総合的にその施策の体系の構築と、計画性を検討していきたいと考えている。なお、今年度は市内の中小企業への融資限度額の拡大や、商工業振興促進条例の制定等を行っている。今後は、国の動向を注視しながら、これらの総合的な施策について十分検討していきたい。

問 公民館の利用について

・現在の利用状況及び運営について

みらい 奥本議員

答 平成25年度の利用状況は、延べ5万9,832人の利用で、1日当たり208名の利用となり、定期講座19講座、自主グループ73グループなどが利用した。近隣市の状況を調べたところ、本市では自主グループ活動要綱のつとり、他市にはみられない、使用料を無料としている。このことから、市内に居住または勤務、通学する者

を利用者とする現要綱については、当面、継続させるものと捉えている。公民館の運営については、年2回開催している社会教育委員会において、公民館活動方針や予算関係、また利用状況等を報告し、審議いただいている。今後は、市民の生涯学習の機会をより充実させるため、中央公民館をはじめ、各校区公民館や葛城コミュニティセンター、さざんかホール等の施設を有機的にネットワークつなぎながら、各種講座の充実を図るとともに、施設の利用を促進し、市民からの要望等に応えていきたい。

問 教育委員会改革について

・地方教育行政制度の改革に伴う、対応について

みらい 平郡議員

答 地方教育行政制度の改革を行うため、教育の政治的な中立性、継続性・安定性を確保しつつ、地方教育行政における責任の明確化、迅速な危機管理体制の構築、首長と教育委員により構成される総合教育会議を設置するなど、首長との連携の強化を図るとともに、地方に対する国の関与

も見直しを図ることを目的とした、地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部が改正され、成立した。改正の主なものとしては、まず教育委員長と教育長を一本化した新たな責任者(新教育長)を置くこととし、首長の任期中に教育行政の責任者を任命できるように、新教育長の任期は3年となった。新たに設置される総合教育会議において、教育行政の大綱や教育の条件整備など、重点的に講じなければならぬ内容や措置について、協議や調整を行う中で、本市の教育の方向が定まってくるものと考えている。なお施行期日は、来年4月1日となっており、今後関係規則の改正は必要となるが、継続性・安定性の観点から、法律施行の際、現に在職している教育委員、教育長においては、その任期が満了するまでの間は、従前の例によるものとされている。

問

(仮称)市民交流センターの発注について

無会派 泉尾議員

答 市民の交流機能、子育て支援機能、高齢者交流機能、防災機能などを備えた

施設の建設予算が、3月議会で可決された。平成22年8月にサティが撤退し、おおむね4年が経過する中で、近商ストアが昨年4月に開店し、南都銀行も今年の1月に新築オープンし、ようやく、にぎわいを取り戻しつつあると考えている。

本市としても、9月議会に契約案件として上程していく予定をしている。できるだけ早い時期に工事を発注し、また、1日も早く完成することで、多くの市民が利用し、公共の福祉の向上につながり、誇れるまちづくりの拠点となるものと確信している。そして、本施設が本市全体にさまざまな活性化の要因となり、波及していくことを期待している。

● 提出された意見書

- 総合的、体系的若者雇用対策を求める意見書
- 刑事裁判における証拠の全面開示を求める意見書
- 子どもの医療費助成制度を病院も中学卒業まで拡充するとともに、現物給付とすることを求める意見書

委員会
審査結果

総務財政委員会

平成26年度大和高田市一般会計補正予算(第1号)
全会一致で原案どおり可決

民生文教委員会

大和高田市ふれあい交通広場条例の一部改正についてほか、3議案
全会一致で原案どおり可決

環境建設委員会

大和高田市立陵西小学校校舎耐震改修工事にかかる請負契約の締結についてほか、1議案
全会一致で原案どおり可決

次の定例会は、9月8日(月)から開会の予定です。

申請は済んでいますか？

「臨時福祉給付金」
「子育て世帯臨時
特例給付金」

申請期限

平成26年
11月
5日まで

こんな手口に
だまされなさい！

- 市や厚生労働省などの職員が、ATM(銀行やコンビニエンスストアなどに置かれている現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは、絶対にできません。
- 市や厚生労働省の職員が、「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例

「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の対象者で、申請がまだ済んでいない人は、早めに手続きをお願いします。

※おおよそ対象になる人に対して、8月5日に関係書類を送付しています。

〔社会福祉課 臨時福祉給付係
内線381〕



給付金」を支給するために、「手数料」や「登録料」などの振込を求めるとは、絶対にありません。

●市や厚生労働省などの職員が、市民の世帯構成や収入、所得の額、銀行の口座番号やメールアドレスなどの、個人情報照会することは、絶対にありません。

自宅や職場に、市や厚生労働省の職員をかたつた電話があれば、迷わず最寄りの警察署、または警察相談専用電話(＃9110)に連絡してください。

〔臨時福祉給付係 内線381〕

浄化槽を正しく

管理しましょう

浄化槽は、水洗トイレからの汚水や台所、風呂などからの排水を、微生物の働きによりきれいにします。そのため、浄化槽は、正しく維持管理しないと、悪臭や河川・海を汚す原因になります。浄化槽の設置者が責任をもって、浄化槽の管理をしなければなりません。

実際には、正しく管理をしないまま使用している家庭も多く、浄化槽の設置届け、定期検査の届けについては県が窓口になっていることから、それらの浄化槽を把握することができないのが、現状です。

定期的に点検や清掃をしないと、浄化機能が衰え、異臭が発生し、汚物や汚水が流れ出すこともあります。そのため、浄化槽管理者は浄化槽法により、保守点検、清掃を実施することが義務づけられています。

保守点検について

●保守点検

年に数回(浄化槽の種類により、回数が定められています)、県知事の許可を受けた浄化槽保守点検業者に依頼し、点検してください。

●法定検査

県知事が指定する検査機関、

(社)奈良県環境保全協会が検査を実施します。

〔7条検査〕

浄化槽の使用を開始して、3か月を経過した日から5か月の間に実施する検査

〔11条検査〕

年1回実施する、外観・排水・書類の検査

●清掃について(くみ取り)

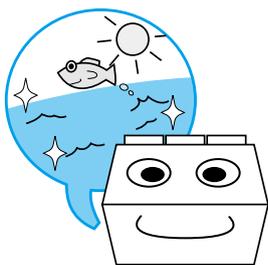
大和高田市長の許可を受けた業者に依頼し、年1回以上の清掃をしてください。浄化槽の種類や大きさ、作業量によって料金が異なりますので、くみ取りの申し込み時に確認してください。地域により業者が決まっています。使用を中止する時も、必ず業者に連絡して、最終くみ取りをしてください。

許可業者

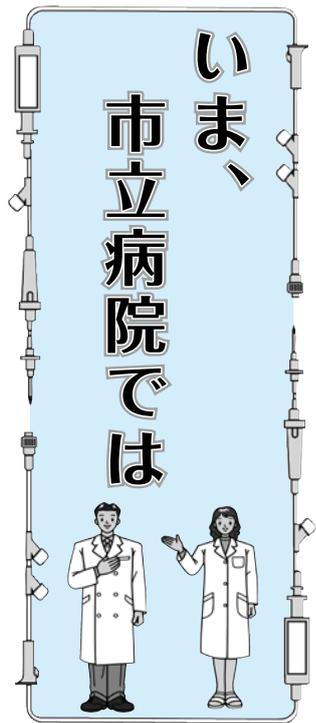
●おおよまと環境整美

事業協同組合・・・☎52・2982

●大和清掃企業組合・・・☎52・3372



〔環境衛生課 内線281〕



神経疾患領域での核医学検査

神経疾患領域の画像検査には、CTやMRIなどの形態的異常を評価する検査と、

*1 PETや従来の*2 Rで標識されたトレーサーを用いる機能的異常を評価する検査があります。

今回紹介する三つの検査は、いずれも通常のRを使う代表的な神経核医学検査です。市立病院放射線科で実施可能な外来検査ですので、市民の皆さんの健康増進の役に立てれば幸いです。

1. 脳血流シンチグラフィ

局所脳血流分布を評価する神経核医学検査です。種々の認知症においては、各疾患に比較的特異的に見られる局所脳血流低下パターンの有無を評価します。

たとえば、アルツハイマー型認知症では、血流低下が後部帯状回楔前部から始まり、頭

頂側頭連合野皮質に進展します。レビー小体型認知症では、後頭葉の血流低下が特徴的とされています。前頭側頭型認知症では、前頭葉や側頭葉の血流低下が見られます。

2. MIBG心筋シンチグラフィ

心臓を支配している心臓交感神経の機能をみる神経核医学検査です。神経性疾患のなかには、心臓交感神経に異常がある場合があつて、これが診断の役に立つのです。

たとえば、パーキンソン病やレビー小体型認知症などのレビー小体病では、レビー小体が脳内の神経細胞のみならず、全身の末梢自律神経節にも広範に見られ、これを反映して心筋への*3 MIBG集積が低下します。

3. 黒質線条体節前ドパミン

ランスポーターシンチグラフィ (DAT-Scan)

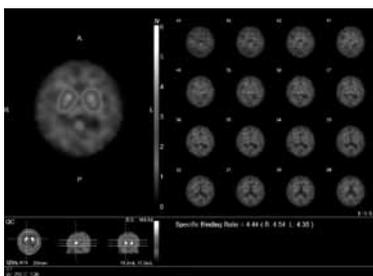
2014年1月から日本でも実施可能となった、分子イ

メージング検査です。

DAT-Scanは、脳内のDAT分布を鋭敏に可視化する方法で、パーキンソン病やレビー小体型認知症などのレビー小体病や、多系統萎縮症、進行性核上性麻痺などの神経変性パーキンソンニズムでは、集積が低下します。方、本能的振戦では異常所見を認めません。

パーキンソン症候群および、レビー小体型認知症の早期診断や、黒質線条体ドパミン神経の変性の状態の評価に有用とされています。

〔副院長、放射線科部長 滋野長平〕



▲DAT-Scan 正常像

*1 PET…Positron emission tomography (陽電子放出断層撮影)の略で、放射能を含む薬剤を用いる核医学検査のひとつ

*2 RI…radioisotope (放射線同位体)

*3 MIBG (メタヨードベンジルグアニジン)…カテコラミン産生細胞に集積する物質

義歯は、大事なパートナー

高齢になると、義歯を使う人が多くなります。

歯を失うことで、食事がとりづらくなります。口からの栄養が十分にとれないと、認知機能に影響がでたり、転倒しやすくなる、というデータもあります。

義歯には大きく分けて、部分床義歯と総義歯があります。

部分床義歯 一部の歯や歯ぐきを修復するタイプ。残っている歯に金具で保持するタイプ。

総義歯 上または下のあご全部の歯と歯ぐきを修復するタイプ

義歯の効用

口の機能は、摂食・嚥下機能(しゃく・飲み込み・味覚・痛覚・唾液分泌)、発音機能(話す・歌う・笑う)、呼吸機能(咳くしゃみ・あくび)などがあります。

義歯を入れることによって、次の効果が期待できます。

1. 会話(発音)がはつきりする。
2. 噛むことによって、脳への血流量が増加、認知症の予防に役立つ。
3. 口の周りのしわが伸びて、若々しさを保つことができる。
4. 身体のバランスを良くし、転倒を予防する。



子どものいのちとは、地球より重たい



「戦場のカメラマン」渡部陽一さんを知っている人は、多いと思います。

独特のゆっくりした話し方でおなじみですね。

渡部さんは、イラクやアフガニスタンなど、世界の紛争地取材しています。学生時代にアフリカでルワンダ内戦に出くわし、そこで少年兵に襲撃され命を落としかけたそうです。そこで見た悲惨な状況が、戦場カメラマンへの契機となりました。

1945年、第二次世界大戦の沖縄戦では、中学生らの部隊が戦い、多数が命を落としました。戦争では、一般市民も犠牲になります。中でも親を失った子どもの運命は、過酷なものでした。

今でも世界各地で紛争が起きていることを、私たちはどれだけ現実感をもって受けとめているのでしょうか。そのために、多くの子どもや女性が犠牲になっています。

1998年に、児童と武力紛争に関する国連特別代表が、総会に第1回報告書を提出しました。それによると、1987年から1997年の10年間に、武力紛争による子どもの犠牲者は200万人以上で、同じ時期に、600万人以上の子どもが手足を失い、孤児となった子どもは、少なくとも100万人以上に及びます。今も、多くの子どもが兵士になったり、空爆で犠牲になったりしているのです。

1980年に、国連総会で

採択された「子どもの権利条約」は、基本的な人権を子どもにも保障することを定め、15歳未満の子どもを兵士にすることはいけないこと、紛争時に子どもを保護すべきことを、うたっています。

日本でも、神奈川県厚木市で、5歳の男の子が父親に養育放棄されて、亡くなった事件がありました。父親は逮捕されたから、男の子と最後にあった場面を自供しています。男の子は「パパ、パパ」と、か細い声でお父さんに呼びかけていました。歩くこともできず、おにぎりの袋を開けることもできないくらい衰弱していたのです。しかし、お父さんは男の子をほつて、その部屋から出ていったのです。病院に連れて行くと、児童虐待で捕まるかと思うた、という理由からでした。

子どものいのちとは、地球より重たいものです。今度、自分のくらしを見つめ、子どもの人権を守っていきたいものです。



義歯のお手入れ

義歯は、毎食後に、必ず外して、流水下でブラシを使って洗います。

このとき落として、割れたり欠けたりしては大変なので、水を入れた洗面器などの上で洗ってください。部分床義歯は、金属のばねの周りに特に汚れが付きやすいので、小さなブラシなどを使うと良いです。

汚れの着いた義歯を口の中に入れておくと、口臭の原因になったり、誤嚥性肺炎の原因になったりします。義歯を外したら、舌や粘膜も軟らかいブラシでお掃除しましょう。

歯科医師の指示がない限り、義歯は就寝前に、外して水中で保管します。乾燥すると、変形しやすいからです。このとき義歯洗浄剤をいれておくと、朝まで除菌することができ、いつも清潔な義歯を使うことができます。大きな災害を経験した人々は、夜間、義歯をふたつきの割れにくい密閉容器にいれ、枕元で保管していると聞いています。失くして、食べられず、話すこともできず、苦労したことでしょう。これも、貴重なアドバイスです。

新しく義歯を作ると、慣れるまで時間がかかることもあります。痛みがあるときは受診しましょう。「食べる話す、笑う、歌う」人生の楽しみ多くは、口から始まっています。

あなたの義歯は、その大切なパートナーです。

「地域包括支援課 内線5000」

商店街の 移り変りと 時代背景



大和高田語りべ：上嶋 丈夫さん
上嶋丈夫さんは、市内に住んで90年。自身が見てきた高田の歴史を、文章に書きとどめています。

商店街の移り変りの前に、行商についてチョット触れてみたいと思います。

戦前は「使い捨て」というそんな考えも言葉も無く、修理出来るものは、トコトン修理をして使ったものです。こうしたことから、常店の他に、修理を主にした行商が多く見られました。例えば「きせる煙管の管仕替え」「下駄の修理」「蝙蝠傘のはり替え」「金盥の銚掛」「靴の修理」「刃物の研ぎ」などなど。これらはすべて、当時の人の「もったいない」と言う気持ちがあつてこそ成

り立つた商売で、今のようになり捨ての時代には、自然と衰退します。これらの行商は、街の一角で店出しするか、街を巡回して行ったものです。変わった行商に「毛束と飴の交換」がありました。当時の女性、毎朝髪の毛をすき、櫛で整える習慣がありました。その際に出た抜け毛を、鏡台の肩脇に置いてある小箱に貯めておき、例の上選飴屋が巡回して来ると、子供の為に毛束と飴を交換したものです。さて商店街の話に戻りますが、戦前の本町商店街は高田

で一番早くから開けた街で、専立寺の門前町として栄え、商店は半問屋的性格をもった小売店の多いのも特色です。戦前は専立寺の報恩講が行われる日には、近郷近在から信徒が多く参詣し、法話が終わると、二者に街に繰出し随分と賑わったものです。また、花月劇場があつたのも、街の賑わいの一因になっていました。高田高等女学校の女生徒の通学路という事もあって、各商店は随分と繁盛していました。また、何代も続いている店が多いのも、この町の特徴です。戦後の商店街の中で書くつもりですが、本町には食堂が米田食堂(花月劇場の筋向い)の一軒しかありませんでした。

消費生活 センターから 公道を走れない 2輪車に注意!

◎電動アシスト自転車とは
ペダルをこぐと、モーターが作動し、人力を補助してくれるので、ペダルがとても軽くなり、楽に走れる自転車です。走行中一定の速度(時速24km)に達したら、モーター出力はゼロになります。国内メーカーで作られているものは、ほとんど電動アシスト自転車で、免許は要りません。

◎「フル電動自転車」とは

電動アシスト自転車をネット通販で買った。商品が届き組み立てる時、アクセルが付いていた。取扱説明書を見ると公道は走れないと書かれていた。

ネット通販で購入した後、電動自転車公道使用不可ということが分かった、という相談が寄せられています。

電動アシスト自転車に似たペダル付電動2輪車が、電動自転車などと呼ばれ、さらに公道を走れるかのように紹介され、販売されているケースがありますので、注意してください。

電動自転車と呼ばれる自転車には、「電動アシスト自転車」と「フル電動自転車」があります。

購入の際は、型式認定のTSマークを目安にしましょう。TSマークとは、自転車の安全基準を示すマークです。日本交通管理技術協会認定の自転車安全整備士が点検、整備し

9月のおはなし会

◎おはなし会

▷とき 9月13日(土) ごぜん10じ30ぶん～

▷ところ としよかん 2かい

- 絵本 『パンダ銭湯』
- おはなし 『さととかえるのもちころがし』

◎えほんとわらべうたの時間 <<きらら>>

▷とき 9月27日(土) ごぜん10じ30ぶん～

▷ところ としよかん 2かい

- 絵本 『うしろにいるのだから』
- おはなし 『だいこんがしろいわけ』

※ほかにもたのしいおはなしや、てあそびがあります。

[大和高田市立図書館

☎52-3424 FAX 52-9415]

URL

http://as.yamatotakadalib-unet.ocn.ne.jp

BOOKサロン



今月の一冊



て、知っておいてほしい大切な働き

をコンパクトに解説してある本です。

『じぶんのカラダが愛おしくてたまらなくなるセルフケアの教科書』

おのころ心平 著 帯津良一 監修
主婦の友インフォス情報社

☆ほかにも、新着図書がいろいろあります。

野泉マヤ作 / ポプラ社

謙田歩作 / 小学館

市川宣子 作 松成真理子 絵 / 小学館

『へリリプターのぶるたん』

『るいんとおぼけくん』

『きみは赤ちゃん』

『紙袋おりがみ』

『あなたの所得を倍増させる経済学』

三橋貴明 著 / 講談社

主婦の友社 編 / 主婦の友社

川上未映子 著 / 文藝春秋

『満員御霊! ゆうれい塾』

野泉マヤ 作 / ポプラ社

◎カラダのケアを!

暑い夏が終わると、カラダは少し疲れていませんか? 今回は、そんなカラダに栄養を与えケアするよな本をご紹介します。

『巻き爪、陥入爪、外反母趾の特效セルフケア』

特効セルフケア

(高山かおる 著 / マキノ出版)

足は正しいセルフケアが必要で、そのケアが健康につながる著者は述べています。この本には、爪の切り方など、足の手当てについて多数紹介されています。

『からだの自然治癒力をひきだす』

「基本のおかず」

(大森二慧 著 / サンマーク出版)
食事の陰陽バランスに気を配ることで、からだの自然治癒力がひきだされるそうです。この本では、食べ方のルールや豊富なレシピが紹介されています。

『クシ・ガーデンのマクロ』

ピオティック本格スイーツ

(山崎友紀 作 / 講談社)

マクロビオティックの考えのもと、卵、乳製品、白砂糖を使わないスイーツ&デザートをオールプロセス付きで丁寧に紹介している本です。



教えて! 最新情報

携帯電話の紛失・盗難の備え



携帯電話の紛失に関する相談や問い合わせが、年々増加している。



スマートフォンなどは、大切なデータがたくさん入っていますからね。



まずは紛失しないように心掛けないとね。それと紛失した際の対処法を覚えておかないと。



端末の画面ロックは当たり前ですよ。



そうだね。それとすぐに携帯電話会社に連絡してロックをかけてもらい、警察に被害届を出すことだね。



回線は止まっても、電子マネーとかは使えるので、色々なサービス事業者にも連絡をしないといけませんね。



わずかな時間でも不正利用されて、多額の請求をされた例もあるから注意しよう!

た普通自転車の本体に貼られています。

「ペダルなし二輪遊具」による坂道の事故に注意!

幼児を対象にした、自転車に乗る前にバランス感覚を養う遊具として、「ペダルなし二輪遊具」が販売されています。この商品には、ペダルがついていません。地面を足で蹴って走行する遊具です。急な坂道で使用すると、



速度がついてしまい、重大な事故になることがあります。公道や坂道での使用を禁止しています。取り扱いには、注意してください。

パソコンライフを楽しむ

インターネット接続のブロードバンド化が拡大して、スマートフォン・タブレット・携帯電話・ゲーム機などの、インターネット利用が一般化しました。デジタルテレビでは、インターネット利用しながらの「ながら視聴」も増加してきました。パソコン端末以外の情報端末の普及で、インターネット利用の多様化が著しい今日です。

総務省の発表では、インターネット人口が、平成25年に1億人を突破しました。人口普及率で82.8%と、5人に4人以上がインターネットに接していることとなります。さて、現実はどうでしょうか。皆さんの家に、パソコンはありますか。パソコンがあっても、使う事は滅多に無いという人も多いようです。携帯電話・PHSの普及率は95%を超えて、ほぼ飽和状態になり、最近ではスマートフォンの普及が急速に進み、6割を超えました。情報端末を利用する年齢層と比較すると、若年層ほどスマートフォン・タブレットを使用する事が多く、40代以上では、パソコン使用が主体と、インターネット環境に初めて触れた時の機器を使い続ける、という傾向があります。

私たち「NPO法人 電子自治体アドバイザークラブ」は、奈良県下の各地で、パソコン教室を定期的開催し、パソコンライフを楽しくお手伝いをしています。その中でも、インターネットに対する興味を持つ人

が、非常に多いことを実感しています。

インターネット環境は、職場や家庭では一般的になってきましたが、二歩外へ出ると、なかなか快適に使用できないのが現実です。スマートフォンやタブレットは、気軽に外出先でもインターネット接続できるが、パソコンはできないと感じている人も多いことでしょう。ノートパソコンを持ち運ぶことに抵抗を感じる人も多いようですが、最近では、無線LAN(Wi-Fi)が利用可能となるフリースポットが、カフェ、コンビニ、レストラン、駅などを中心に普及し始めました。LTE、3G・4Gなど聞きなれない言葉も多いですが、職場や自宅外でもインターネットを自在に使用できる環境が整備されつつあります。またポケットWiFiなどを持ち歩く人も増加しています。外出しても、快適にインターネットを使用できる環境整備が望まれます。

インターネットの年代別の使用状況を見ると、年齢層で大きな特徴があります。13歳から59歳では、インターネット利用率が9割を超える一方、60歳代以上では、年齢と共に70%台後半から段階的に減少しています。やはり、インターネット社会への慣れの相違でしょうか。

パソコン教室には、シニアの人の比率が高い教室が多いのですが、インターネットを使用して、自宅周りの

映像を見ると、ほとんどの人が、びっくりします。また、国内外の地図と映像を見ることで、国内外旅行の思い出が鮮明になったり、行ったことがない海外の街を散策した気分になるなど、楽しいパソコンライフになってきます。また、パソコンに向かって、音声で検索をする、こんなこともできるんだと感心しきり。音声翻訳を聞くのと、まるで海外に行った気分浸って楽しめれます。生まれた時から、当然のようにインターネットがある世代がどんどん増えていますが、世代間の垣根を超えて交流する手段として、パソコン活用も有用です。パソコンライフを楽しみましょう。

◎高田パソコン教室

パソコンの初歩から学びませんか。基本操作、そして個別相談にも対応しています(水曜日実施中)。

次の日程で12回開催します。

▽とき 10月15日から、水曜日開催
(月2回・6か月)

▽ところ 奈良県中和労働会館
(西町1-60)

▽講師 NPO法人 電子自治体
アドバイザークラブ

▽問い合わせ ☎0742-368520
月曜日から金曜日に連絡してください

Nowadays in Lismore from Colleen

コリーンさんからのお便り リズモーのこのごろ



Colleen

Colleen(コリーン)さんは、毎年交換学生制度のお手伝いをしています。



They are of Ayari cooking cookies which we took on our bus trip to Protestors Falls and Rocky Creek Dam.

これらは、バスでプロテスターの滝とロッキークリークダムへ行ったときに持って行った、彩里(派遣学生)が作ったクッキーです。

Pavlova is a sweet, traditionally Australian although I think we might have stolen it from somewhere, it is like a egg white bas topped with fruit, then with cream then topped with strawberries, bananas, kiwi fruit, blueberries, passionfruit.



パブロバはオーストラリアの伝統的なお菓子です。もしかしたら、どこかから伝わったものを、オーストラリアの伝統にしたのかもしれない。卵白をあわ立て焼いたものの上に、果物とクリームをはさみ、その上にたっぷりのイチゴ、バナナ、キウイ、ブルーベリー、パッションフルーツをのせれば出来上がりです。

We had a wonderful day today, doing what we do best, showing the group a good time with lots of laughs, they are lovely. The pavlova was very popular as was the cookies and chocolate slice. Time is flying!

今日は派遣学生の子もたちと、本当に楽しい時間を過ごしました。私たちが考え付く一番素敵な景色を紹介し、笑いが絶えない時間を楽しみました。彼らはとっても素敵な子どもたちです。パブロバも、クッキーやチョコレートに負けず劣らず人気でした。



(英文は、原文のとおりです)



広い道路は、まだ整備される前のようです。写真右側に見えるのは、石碑でしょうか。

さてここは市内のどこでしょう。

答えは、うしろのページです。