大和高田市立病院

第10回 健康いきいきフェスタ

日時 2026年11月14日(土)
9時30分～12時30分

入場無料 ・ 雨天決行 ・ フェスタ開催中のみ駐車場無料

健康チェック・相談

- 頸動脈エコー検査 ※先着30名
- 体力測定
- 女性のヘルスケア・チェック
  （骨の健康度チェック 血圧測定
  血糖測定）
- 健口体操・口腔ケア
  ※先着順、人数制限あり
- アピアランスケア相談

医療・看護・その他体験

- こどもナース白衣体験・スキンケア教室
- 手洗い体験（わた菓子プレゼント）
- こどもメディカルラリー（胸骨圧迫など）
- 妊婦体験・赤ちゃん人形だっこ
- 臓器パズル
- お菓子を使って調剤体験 ※先着100名
- 電気メス操作体験
- リラクゼーションルーム ～寝心地体験～
- ハンドマッサージ

働く車・交通安全

- 消防車展示
- JAF：シートベルトコンビンサー
- キッズポリス撮影会
  ガチャガチャコーナー
- ベテランドライバーの
  健康・運転診断
  （トヨタユナイテッド奈良株式会社）

音楽ステージ

- オープニング：9時30分～
  つぼみ認定こども園マーチング
- 女性コーラス：11時～11時30分
  「アンサンブル Fortuna」

食べ物・飲み物

やさしいフライドポテト・フランクフルト
ポップコーン・昔ながらのみたらし団子

看護学校模擬店
たません・たこ焼き・豚汁・うどん
チーズボール・バナナジュースなど

茶寮 百代
コーヒーなどの飲み物、他販売

展示

- プペルバス（光る絵本展示）
- つぼみ認定こども園の園児たちの
  絵画・作品展
- ニューボーンフォト展示
- 特殊詐欺被害防止パネル展示
- DMATパネル展示・防災情報展示
- メディカルラリー 『チーム絆 3rd』
  活動紹介

お楽しみ・縁日 （無料）

スーパーボールすくい
ウォーターコイン
わなげ

シール動物園 ※先着400名

いろんなブースを回って
動物シールを集めて
景品を
もらおう！

糖尿病教室 ウォーキング ※先着30名

～大中公園へレッツGO！～

受付：10:00～10:30
ウォーキング：10:30～11:30
持ち物：帽子・タオル・飲料水

※雨天の際は院内でウォーキングします

みくちゃんとかんごちゃんもくるよ♪

大和高田市
マスコットキャラクター
みくちゃん

「看護の日」キャラクター
かんごちゃん

内容は変更となる場合があります。
ご了承ください。

催しの詳細は裏面を
ご覧ください

お問い合わせ
大和高田市立病院
☎ 0745-53-2901（代表）
担当 看護局（内線3090）

健康いきいきフェスタ 催し一覧

健康チェック・相談

- **頸動脈エコー検査** ※先着30名
  動脈硬化の早期発見につながります
- **体力測定**
  あなたの足腰大丈夫ですか？
- **40代から健康で美しく過ごすための女性のヘルスケア・チェック**
  骨の健康度チェック・血圧測定・血糖測定をしましょう
- **健口体操はじめませんか** ※先着順、人数制限あり
  ～いつまでも美味しく食べるために～
  かむ力、飲み込む力を鍛えるために
  楽しみながらお口のトレーニングしましょう
  おかしがもらえるクイズ大会もしています
- **アピアランスケア相談**
  病気や治療による外見の変化に対してケア方法など相談できます
  ウィッグや乳がん術後の下着など展示しています

音楽ステージ

- オープニング：9時30分～
  つぼみ認定こども園マーチング
- 女性コーラス：11時～11時30分
  「アンサンブル Fortuna」

お楽しみ・縁日 （無料）

祭
- スーパーボールすくい
- ウォーターコイン
- わなげ

医療・看護・その他体験

- **こどもナース体験**
  白衣を着て看護師に変身！記念撮影してください
- **こどものスキンケア教室**
  石けんの泡立て方・保湿剤の塗り方を学びましょう
  相談会もしています
- **手洗い体験（わた菓子プレゼント）**
  手をきれいに洗って、わた菓子をもらいましょう
- **こどもメディカルラリー**
  胸骨圧迫・挿管介助・AEDの使い方を学びましょう
- **妊婦体験**
  妊婦さんの身体の変化や気持ちを体験できます
- **赤ちゃん人形だっこ**
  赤ちゃんのお世話をチャレンジしてみましょう
- **臓器パズル**
  パズルをしながら、からだの仕組みを学びましょう
- **君も薬剤師にならないか** ※先着100名
  お菓子を使って、調剤を体験しましょう
- **医療機器を触ってみよう**
  臨床工学技士と一緒に電気メスで鶏肉を切ってみましょう
- **リラクゼーションルーム** ～快適な寝心地体験～
  体圧分散寝具とポジショニングで、快適さを体験しましょう
- **ハンドマッサージ**
  手の疲れをほぐしてリラックスしましょう

食べ物・飲み物

金券販売

- やさしいフライドポテト・フランクフルト
  ポップコーン・昔ながらのみたらし団子
- 看護学校模擬店：たません・たこ焼き・豚汁・うどん
  チーズボール・バナナジュースなど
- 茶寮 百代：コーヒーなどの飲み物、他販売

シール動物園 ※先着400名

いろんなブースをまわってシールを集めて
景品をもらいましょう

働く車・交通安全

- **消防車展示**
  消防士さんに変身！記念撮影してください
- **JAF：シートベルトコンビンサー**
  衝突時の衝撃を体験し、シートベルトの大切さを学びましょう
- **キッズポリス撮影会**
  警察官の制服を着て写真を撮りましょう
  ガチャガチャコーナーもあるよ！
- **ベテランドライバーの健康・運転診断（トヨタユナイテッド奈良 株式会社）**
  これからも安心して運転を続けるために
  「認知」と「視野」を測ってみましょう
  簡単測定・1人約5分

展示

- **プペルバス**
  バスの中で、光る絵本を見て楽しみましょう！
- **絵画・作品展示**
  つぼみ認定こども園の園児たちの作品展
- **ニューボーンフォト展示**
  当院で誕生したかわいい赤ちゃんたちの写真展
- **特殊詐欺被害防止パネル展示**
  被害に遭わないための対策を学びましょう
- **DMATパネル展示・防災情報展示**
  災害派遣医療チームの活動紹介等
- **メディカルラリー 『チーム絆 3rd』活動紹介**

糖尿病教室ウォーキング ※先着30名

～大中公園へレッツGO！～

受付：10:00～10:30
ウォーキング：10:30～11:30
持ち物：帽子・タオル・飲料水
※雨天の際は院内でウォーキングします

正面玄関受付で「シール動物園」用紙の配布及び景品交換・金券販売をしています