

街かどズーム



リズモー市派遣学生募集……………	①
菅原公民館自主サークル活動……………	②
公民館定期講座追加募集……………	③
糖尿病教室／高齢者の在宅サービス……………	④
補助金制度／	
人権啓発推進協議会委員募集……………	⑤
上下水道部からのお知らせ……………	⑥
ヘルシーライフ……………	⑦～⑧
くらしの案内……………	⑨～⑩
お知らせ BOX ……………	⑪～⑫
情報アンテナ……………	⑬～⑭

今日は、高田川を美しくする日。

毎年、桜の開花が始まるこの時期になると、高田川を美しくする会、葛城青年会議所が中心となったメンバーらによる、高田川の清掃活動が行われます。

清掃活動の後は、磐園幼稚園の園児たちによるヒブナ1000匹の放流です。放たれたヒブナたちは、綺麗になった高田川で楽しそうに泳いで行きました。

(3月28日(金)撮影:高田川清掃・ヒブナ放流)

姉妹都市リズモー市への派遣学生募集

大和高田・リズモー都市友好協会では、リズモー市に派遣する学生を、下記の要領で募集します。ホームステイや地元の高校生との交流などを通して、姉妹都市リズモー市に大和高田市の魅力を伝えるとともに、日豪の生活習慣・文化の違いを感じ、日豪両国の親善や世界平和への貢献など、国際感覚を養ってみませんか。

募集要項

▷ **募集人数** 4名(一般公募4名、市立高田商業高校の推薦学生1名、引率教諭1名を合わせた、6名を派遣)

▷ **派遣期間**
7月25日(金)～8月7日(木)

▷ **自己負担金** 13万円
※この金額のほか、オイルサーチャージ、旅券手続費用、空港利用税、任意に加入する保険、国内での交通費等が必要です。

▷ **応募資格**
以下の要件をすべて満たしている人
①大和高田市に居住する人
②平成6年4月2日以降に生まれた、学校教育法に定める高等学校、

中等教育学校(後期課程)、高等専門学校(1年～3年)、専修学校に在籍する学生

③健康であること
④リズモー市への派遣に、保護者が同意していること

⑤大和高田・リズモー都市友好協会に入会し(年会費3,000円が必要)、会員として帰国後も、姉妹都市交流や、同協会が開催する事業に参加・協力すること

⑥リズモー市の学生が、大和高田市に派遣された場合は、保護者が同意の上で、ホストファミリーを引き受けること

※この派遣制度は、両市のホストファミリーの協力で、続いてきています。

⑦国際交流や異文化交流活動に、興味と意欲がある人

⑧過去に公的機関等を通して海外に派遣されたことがない人

▷ **募集期間**
平成26年5月7日(水)～5月22日(木)
平日午前8時30分～午後5時15分

▷ **応募方法**
リズモー市への派遣学生応募用紙(顔写真を添付)を、大和高田・リズモー都市友好協会事務局(市役所3階広報情報課)まで持って来てください。

※応募用紙:「派遣に関する規定」「募集要項」は、広報情報課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

※在学する学校で、「在学証明書」欄を記入してください。

※提出書類は返却しません。

選考試験

▷ **試験日** 5月25日(日) 午前9時～
▷ **試験会場** 市役所4階 合同委員会室
▷ **試験内容・配点(200点満点)**

- ①作文試験(50点)
- ②一般教養試験(50点)
- ③英語による面接(50点)
- ④日本語による面接(50点)

※①～④により、派遣学生選考委員会で決定し、本人に通知します。

▷ 問い合わせ先

大和高田・リズモー都市友好協会(事務局:大和高田市役所広報情報課内)

☎22-1101 (内線291) FAX52-2801 E-mail:takadasi@city.yamatotakada.nara.jp



〔大和高田・リズモー都市友好協会事務局〕



■ホストファミリー登録募集

大和高田・リズモー都市友好協会では、市民レベルでの交流をさらに推進するため、ホストファミリーの登録を受け付けています。

◎登録方法

広報情報課にある申込用紙に、必要事項を書いて、提出してください。

メール(takadasi@city.yamatotakada.nara.jp)での申し込みもできます。

※申込用紙は、大和高田市のホームページからダウンロードできます。



■一緒に姉妹都市交流活動しませんか 大和高田・リズモー都市友好協会 会員募集

大和高田市とオーストラリア・リズモー市は、1963（昭和38）年、姉妹都市を締結しました。日本とオーストラリア間の姉妹都市第1号です。

現在、大和高田・リズモー都市友好協会が、大和高田市から委託を受け、交流活動をしています。交換留学生の派遣や受け入れ、英字新聞「バンブーシューツ」の発行、やまとたかだ元気ウィークでの「姉妹都市リズモー市物産展」などを、会員が企画運営しています（今までの交流の歩みは、市ホームページで見ることができます）。

英語が得意な人も、そうでない人も、一緒に、姉妹都市との交流活動をしてみませんか。（会費：個人3,000円、法人・団体10,000円）

詳しくは、広報情報課広報広聴係内、大和高田・リズモー都市友好協会事務局までお問い合わせください。資料を送付します。

〔大和高田・リズモー都市友好協会事務局 ☎ 22-1101 内線 291〕

菅原公民館 自主サークル活動 成果発表会

☆舞台発表

▷とき 5月24日(土) 午後1時～

▷内容 手話、歌謡舞踊、大正琴、着付け、詩吟、カラオケ2、うぐいす(カラオケ)

※料理教室による粗品があります

☆作品展

▷とき 5月24日(土)、25日(日) 午前10時～午後4時

▷内容 書道、紙粘土、古布手芸、和紙ちぎり絵、折り紙、華道、フラワーアレンジメント、墨絵

自主サークル学級生募集

教室名	講師（敬省略）	開講日
書道	奥村貴美子	第2・4火曜日
手話	森 弥生	第2・4火曜日
紙粘土	湯浅章子	第2・4水曜日
歌謡舞踊	山本美恵子	毎週 水曜日
和裁	森 弥生	第3水曜日
大正琴	岡山裕子	第1・3水・木曜日
着付け	鍵谷敬子	第2・4木曜日
古布手芸	村田淑子	第2・4木曜日
フラワーアレンジメント	山口ひさ子	奇数月の第3木曜日
詩吟	鈴鹿俊子	毎週 金曜日
和紙ちぎり絵	森 順子	第1・3金曜日
カラオケ2	田中俊彦	第1・3金曜日
折り紙	立野ミヤ子	第4金曜日
墨絵	辻野忠男	第1土曜日と第4木曜日
華道（末生正流）	中西敦子	第1・3土曜日
うぐいす（カラオケ）	脇阪修子	第1・3土曜日
料理	佐野幸代	第4日曜日
囲碁クラブ		毎週 水・土曜日

※講座の開始時間は、午後1時から

〔菅原公民館 ☎ 23-3561〕

平成26年度 中央公民館学習講座受講生 追加募集

油絵・水彩画を楽しく制作

美術教室 (絵画・立体) 年間22回

日程 第2・4金曜日 5/23～19回

時間 午後7時～9時

募集 5名 講師 畔上八寿男

受講料 3,800円 (19回分)

生活の中にゆとりの茶道を

茶道教室 (裏千家) 年間22回

日程 第1・3土曜日 5/17～21回

時間 午後1時30分～4時

募集 5名 講師 藤井宗恒

受講料 4,200円 (21回分)

パン粘土で楽しい創作

パンの花クラフト教室 年間22回

日程 第2・4金曜日 5/23～19回

時間 午後1時～3時

募集 5名 講師 栗牧裕子

受講料 3,800円 (19回分)

生活の中に花を活ける心を

華道教室 (池坊) 年間22回

日程 第2・4土曜日 5/24～19回

時間 午後1時30分～3時30分

募集 10名 講師 速水和子

受講料 3,800円 (19回分)

撮影会と講評会

写真教室 年間22回

日程 第2・4日曜日 5/25～19回

時間 講評会は午前、撮影会は日中

募集 10名 講師 出合章泰

受講料 3,800円 (19回分)

陶芸を基礎から学ぶ

陶芸教室 年間22回※再受講できません

日程 第1・3日曜日 5/18～21回

時間 午前10時～正午

募集 5名 講師 上島伸五

受講料 4,200円 (21回分)

書道を基礎から学ぶ

書道教室 年間22回※再受講できません

日程 第1・3火曜日 5/27～19回

時間 午後1時30分～3時

募集 15名 講師 水本蒼穹

受講料 3,800円 (19回分)

木彫の基礎と作品作り

木彫教室 年間22回

日程 火曜日(月2回) 5/20～19回

時間 午後7時～9時

募集 5名 講師 表啓充

受講料 3,800円 (19回分)

講師陣一新! 歌で笑顔と感動を

若葉コーラス 年間40回

日程 毎週水曜日 5/21～36回

時間 午後1時30分～4時

募集 25名 講師 佐竹しのぶ

受講料 7,200円 (36回分)

(敬称略)

《募集案内》

◎対象 市内在住・在勤の人

◎申込方法 5月10日(土)【必着】までに、往復ハガキ(別図参照)を中央公民館へ送付。

◎受講料納付 案内ハガキが届いた人は、手続き期間中に年間分の受講料を中央公民館へ納付してください。尚、納付された受講料は、返金できません。

【納付】午前9時～午後4時30分(土・日曜日も受付。月曜日は休館)

◎注意

●講座は途中参加となります。

●申込は1人1講座のみ。※26年度他講座を受講する人は不可。

ただし、「高齢者学級」「女性学級」「テレビで学ぶ会」「若葉コーラス」「コーラスひまわり」は除く。

●受講料の他に、教材費等が必要です。

●申込多数の場合、抽選(新規受講者、優先)。

●講座の日程は都合により、変更になる場合があります。

●詳しくは、中央公民館まで問い合わせてください。

※5月3日(土)～7日(水)は休館

往復ハガキの書き方

50 往信	635-0096 大和高田市 中央公民館 行	50 返信	受講者の住所 受講者の名前 様	中央公民館学習講座申込 希望教室名 名前(ふりがな) 性別・住所 生年月日 電話番号
----------	---------------------------------	----------	-----------------------	---

【中央公民館 ☎22-1315】

■茶道「いただく作法」受講生募集

▷とき 6月7日・14日・21日(いずれも土曜日)
午後2時～

▷ところ 葛城コミュニティセンター

▷会費 1,000円(3回)

※茶菓子代含む

▷講師 西川宗永さん(表千家)

▷定員 10名 ※申込多数の場合、抽選

▷受講料 600円

▷申込方法 往復ハガキに「いただく作法希望」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、5月25日(日)までに葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。

【葛城コミュニティセンター ☎23-8001】

■『しのめWAKU☆WAKUキッズ』参加募集

▷とき 6月～翌年3月(月1回 原則として第1金曜日)
午前9時30分～11時30分

▷ところ 東雲総合会館

▷内容 セタ・クリスマス会・おもちゃつきなど

▷対象 市内在住の平成22年4月2日～平成24年4月1日生まれの子どもの保護者25組

※申込多数の場合は、抽選

▷申込方法 往復ハガキに住所、電話番号、保護者・子どもの名前(ふりがな)、生年月日、性別を書いて、5月16日(金)【必着】までに、東雲総合会館(〒635-0017 東雲町12-1)へ。

【東雲総合会館 ☎22-6868】

市立病院 糖尿病教室

市立病院では、医師を中心とした院内糖尿病専門職員がチームを組んで、糖尿病教室を開催しています。

糖尿病専門職員が、それぞれの専門の立場でわかりやすく説明します。糖尿病と診断された人だけでなく、家族の人と一緒に参加してください。

また、当院へ通院していない人や、糖尿病予備軍の人の参加も、お待ちしております。

1年間全てのコースを受講した人には、修了証書を発行します。

※興味あるコースだけの参加も可能。

	開催日	テーマ(内容)	担当者
1回	5月22日(木) 午後2時～3時	糖尿病になっても楽しく食べるコツ!	管理栄養士
2回	7月24日(木) 午後2時～3時	糖尿病の治療について "最新的话题を中心に"	総合内科医師
3回	9月25日(木) 午後2時～3時	糖尿病の検査について 糖尿病の目の合併症	臨床検査技師 眼科スタッフ
4回	10月18日(土) 午前9時30分～午後2時	『大和高田市立病院健康いきいきフェスタ』 歩いてみましょう!!～ウォーキング教室～ 糖尿病に関する各種相談会	理学療法士 糖尿病専門職員
5回	平成27年1月22日(木) 午後2時～3時	これならできる薬物療法!!	薬剤師
6回	平成27年3月26日(木) 午後2時～3時	(糖尿病座談会) お話してみよう…糖尿病について! 平成26年度糖尿病教室終講式	看護師 糖尿病専門職員

▷ところ 市立病院 講堂

▷参加費 無料 ※申込不要

▷持ち物 筆記用具 自己血糖測定器(自宅で使用している人のみ)

詳しくは、下記へ。

〔市立病院内科外来 ☎53-2901(内線5218)〕

平成26年度 高齢者の在宅サービス(介護保険による給付は伴いません)

サービス	事業内容	給付対象 (各番号の条件を全て満たすこと)
紙おむつ支給事業	2か月に1回(偶数月)、紙おむつを配達します。配達には市内で配達枚数は決まっています。	①65歳以上の在宅にいる高齢者 ②高齢者と生計を一にする者全てが住民税非課税 ③要介護3～5に認定が出ている ※入院・入所、生活保護受給者は対象外。①～③全てを満たす人が対象です。
食の自立支援事業	個人負担が1食400円(おかずのみは330円)で、平日の昼のみの配達になります。	①65歳以上で、1人暮らし又は高齢者世帯 ②自分の意思で食生活を管理できない低栄養の人
生活管理指導員派遣事業	自宅に指導員が訪問し、家事等の指導・支援をします。利用期間はおおむね3か月です。個人負担は30分100円で、利用回数は週2回、1回90分までです。	①65歳以上で、1人暮らし又は高齢者世帯 ②要介護認定で「非該当」と認定されているが、一時的に生活改善の指導が必要な人
生活管理指導短期宿泊事業	養護老人ホーム等に宿泊し、生活習慣等の指導・支援を行います。個人負担は、1日380円(生活保護受給者は免除)+食事代で、利用期間は原則1年間に7日間までです。	①65歳以上で、1人暮らし又は高齢者世帯 ②要介護認定で「非該当」と認定されているが、一時的に宿泊による生活改善の指導が必要と判定された人
介護慰労金支給事業	家族に対し、1年間で10万円の慰労金を支給します。	①介護保険料を完納している住民税非課税世帯 ②要介護4又は5の認定を受けた65歳以上の高齢者を、1年間介護保険サービスを利用しないで、かつおおむね3か月以上の長期入院をしないで在宅で介護をした家族 ※生活保護世帯は除きます。 ※ただし、該当1年間における1週間程度のショートステイの利用は可。

〔地域包括支援課 内線 558・588・589〕

地域づくりに「補助金制度」があります。 「商都たかだ活性化事業」「元気な地域づくり事業」

本市の活力源である商業、ものづくり、農業のより一層の活性化、そして地域の人々がいきいきと暮らすまちづくりをめざして、「商都たかだ活性化事業」「元気な地域づくり事業」の補助金制度を実施しています。創意工夫を凝らした魅力あるユニークな取組の応募を待っています。

※詳しくは、産業振興課または自治振興課へ。また、市のホームページにも掲載しています。

▷募集期間 5月1日(木)～5月21日(水)

※土・日・祝日を除く

▷審査方法 5月28日(水)午後1時30分から、市役所3階東会議室で開催する「大和高田市公募型補助金審査選考委員会」で、審査を行います。応募団体等は、選考委員会で事業内容の説明をお願いします。

※選考委員会は公開します。関心のある人は、傍聴してください。

	商都たかだ活性化事業補助金	元気な地域づくり事業補助金
応募資格	商店街、商工業団体、農業団体など	自治会、地域の団体・組織など
対象事業	賑わい創出事業など	コミュニティ連携事業など
補助対象経費	設備・施設等の賃貸代、ちらし・ポスター代、出演料、消耗品代、教材費、装飾材料など ※補助対象経費の合計額が30万円以上の事業	設備・施設等の賃貸代、ちらし・ポスター代、出演料、消耗品代、教材費、装飾材料など ※補助対象経費の合計額が15万円以上の事業
補助金額	補助対象経費の2/3以内で、50万円を限度	補助対象経費の2/3以内で、20万円を限度
応募書類	商都たかだ活性化事業応募書兼補助金交付申請書など	元気な地域づくり事業応募書兼補助金交付申請書など
問い合わせ	産業振興課 内線248	自治振興課 内線221

〔産業振興課 内線248・自治振興課 内線221〕

大和高田市人権啓発推進協議会委員を募集

人権啓発・教育を推進するうえで、必要な事項を審議するため、大和高田市人権啓発推進協議会を設置しています。

市民の意見を広く施策に反映させるため、委員を公募します。会議は、年2回程度です。

▷募集人数 1名

▷応募資格

- ・20歳以上(平成26年4月1日現在)で市内在住・在勤している人
- ・人権問題について、調査・審議に審議会委員として、その責務を誠実に履行できる人

▷任期 平成26年7月～平成28年3月まで

▷応募方法 5月30日(金)までに、住所・名前・年齢・職業・連絡先・自己PR(趣味、特技、その他)・応募の動機を書いて、作文(「人権啓発・教育について」をテーマに、400字程度)とともに、市人権施策課推進係(〒635-8511 大中100-1)へ郵送または持参。

▷審査方法 書類審査・面接

※提出した書類などは、返却できません。

※面接日は、未定。後日、連絡します。

〔人権施策課 内線292〕

上下水道部からのお知らせ

配水管の洗管作業

配水管のにごり水を排除するための洗管作業を、右記の日程でおこないます。作業は午前0時～午前4時の時間帯に実施します。なお、雨天の場合は、作業を延期します。

作業中は、水が出にくくなることや、濁ることがあります。にごり水が出たときは、飲み水として使わず、しばらく様子を見るか、水道工務課(☎52-3901)へ連絡してください。

日 程	
5月12日 月	5月15日 木
5月19日 月	5月22日 木
5月26日 月	5月29日 木

水道・下水道料金の消費税率改定

4月1日より消費税率が引き上げられることに伴い、水道料金・下水道料金にかかる消費税率も、5%から8%になります。3月31日以前から継続して上水道・下水道を使用している場合、6月の検針分から新しい消費税率が適用されます。また、4月1日以降に新しく水

道を使い始めた場合は、開始日から8%の税率が課せられます。市民皆さんのご理解をお願いします。

〔上下水道部水道部門 ☎52-1365〕
〔下水道課 ☎52-1258〕

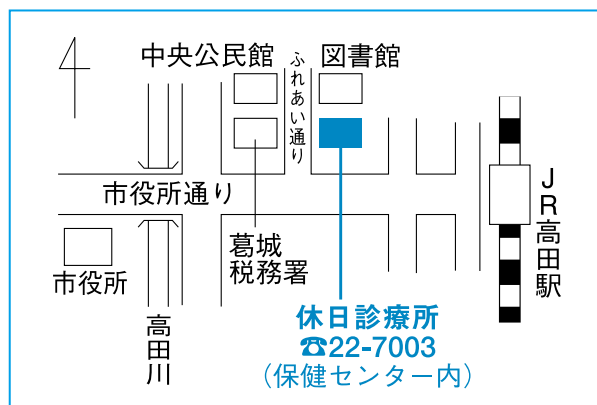
5月の連休中の診察

1日 (木)	2日 (金)	3日 祝(土)	4日 祝(日)	5日 祝(月)	6日 振替休(火)
休	休	●	●	●	●

- ◎受付 ●午前8時30分～11時30分(診察は9時から)
●午後1時～3時30分(診察は1時から)
●午後5時30分～8時30分(診察は6時から)

- ◎診療科目 内科、小児科、歯科
(歯科のみ受付は、午後3時30分まで)

葛城地区休日診療所 (☎ 22-7003)



小松菜だんごのおろし煮



材 料 (4人分)

- 豚ひき肉……………250g
小松菜……………200g
しょうが汁……………小さじ1/2
酒……………小さじ1.1/2
A しょう油……………大さじ1
片栗粉……………大さじ1
卵……………1個
だし……………カップ1
煮汁 しょう油……………大さじ2
みりん……………大さじ2
大根おろし……………400g
《エネルギー 230kcal
塩分 1.9g》(1人分)

地場産野菜で 簡単！ クッキング



食生活改善推進員
吉村 典子さん

作り方

- ① 小松菜は根元まで良く洗い、熱湯でゆで、水にとって水けを絞る。細かく刻み、さらに水けをかたく絞る。
- ② ボウルに豚ひき肉を家入れ、Aの材料を加えて良く混ぜる。さらに①の小松菜も加えて混ぜ、2cmのだんごに丸める。
- ③ 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、②の肉だんごを入れ、浮き上がったら1～2分、中火でゆで、ざるにあげてゆで汁をきる。
- ④ 煮汁の材料をなべに入れて煮立て、肉だんごを加える。再び煮立ったら軽く水気をきった大根おろしを加えて火を止める。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕



B・C型肝炎ウイルス検診

- ▷ **検診期間** 5月～8月末まで
- ▷ **ところ** 市立病院
- ▷ **対象** 40歳以上で、過去に受けたことがない人
- ▷ **定員** 250名
- ▷ **費用** 400円 ※免除要件あり
- ▷ **内容** 血液検査 ※絶食等不要
- ▷ **持ち物** 検診票
- ▷ **申込方法** 8月25日(月)までに、保健センターで受付し、後日、発送する検診票を持って、市立病院で受診。
- ※検診票は、毎週火曜日に発送予定(火曜日が休日の場合は、水曜日)
- ※詳しくは、検診票の表紙を見てください。
- ※検診料の免除要件に該当する人は、検診を受ける前に、保健センター窓口で無料の検診票を申請してください。

ウェルカムベビー教室 (Bコース)

- 初めての妊娠や出産、友達づくりをしたい人におすすめ
- 助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや知って安心情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評。
- ※託児はありません。
- ▷ **とき** 6月11日(水)
受付:午前9時～9時20分(正午に終了予定)

- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **内容** 「知れば安心! 出産のコツ」
- ▷ **対象** プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人
- ▷ **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装で。
- ▷ **申込方法** 保健センターに電話または窓口へ。

おとなの歯科無料検診

- ▷ **とき** 5月29日(木)、6月5日(木)、6月24日(火) 午前8時45分～11時15分
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **費用** 無料
- ▷ **対象** 今年度41歳、51歳、61歳、71歳になる人を優先的に受付
- ※上記の年齢でない人も、歯科検診を希望する場合は、相談してください。
- ▷ **定員** 100名
- ▷ **持ち物** 健康手帳(持っている人)、眼鏡(必要な人)
- ▷ **申込方法** 保健センターで受付
- ※歯科検診前に、歯みがきを済ませてください。

もぐもぐ教室

- 子どもの栄養と離乳食についてのお話、試食を行います。初めての子育てにとまどっているお母さん、ぜひ参加ください。
- ▷ **とき** 6月17日(火)
午前9時45分～11時30分
(受付:午前9時30分～)
- ▷ **ところ** 保健センター

- ▷ **内容** 子どもの栄養や離乳食の話、離乳食のデモンストレーション・試食(保護者)
- ▷ **対象** 平成25年12月、平成26年1月生まれの乳児(第1子)と保護者
- ※第2子以上は要相談
- ▷ **持ち物** 母子手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオル等)
- ▷ **申込方法** 保健センターに電話または窓口へ。
- ※保護者のみの参加も可能

がん無料クーポンの配布

- 対象者に、子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券を送付します。
- ▷ **対象者**
4月20日現在で、市内在住、今年の4月2日から来年の4月1日に次の年齢になる人
- 子宮がん頸検診
21歳になる女性
- 乳がん検診
41歳になる女性
- 大腸がん検診
41・46・51・56・61歳になる男性・女性
- ※詳しくは、送付したクーポン券をご覧ください。

5月31日は 「世界禁煙デー」

- 5月31日から6月6日までの1週間は、「禁煙週間」です。
- 毎年世界で300万人が、喫煙が





※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

原因とみられるがんや心臓病で亡くなっています。

たばこは、吸う人の健康を害するだけでなく、周囲の吸わない人の健康までも害します。保健センターでは、がん検診のときに「禁煙相談」を実施しています。気軽にご相談ください。

前立腺がん検診

- ▷検診期間 5月～8月末まで
- ▷ところ 市立病院
- ▷内容 血液検査
- ※絶食等は、不要
- ▷対象 40歳以上の男性
- ▷定員 300名
- ▷費用 900円 ※免除要件あり
- ▷持ち物 検診票
- ▷申込方法 8月25日(月)までに保健センターで受付し、後日発送する検診票を持って、市立病院で受診
- ※毎週火曜日発送予定(火曜日が休日の場合は、水曜日)
- ※詳しくは、検診票の表紙に書いています。
- ※検診料の免除要件に該当する人は、検診を受ける前に、保健センター窓口で無料の検診票を申請してください。

子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

- ▷検診期間 翌年2月末まで
- ▷対象 子宮頸がん検診 20歳以上

- 乳がん検診 40歳以上
- ▷検診料 2,000円
- ※免除要件あり
- ▷申込期間 11月末まで
- ※検診票を持っていない人は、保健センターへ申し込みしてください。
- ※昨年受診した人は、申し込みできません。
- ※該当する人は、事前に保健センターへ申請してください。
- ※予約方法など、詳しくは、検診票と同封する案内文をご覧ください。

無料クーポンで子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

- 過去(平成21年度から24年度)に無料クーポン券を配布された人で、受診していない人に4月中旬にハガキを送付しています。検診を受ける人は、ハガキ表面に書いてある番号を申し込みのときに、伝えてください。電話での申し込み後に、無料クーポン券と検診票を郵送します。
- ▷検診期間 平成27年2月末まで
- ◇検診料 無料
- ※詳しくは、4月中旬に送付したピンク色のハガキをご覧ください。

知って防ごう!熱中症

熱中症は、高温多湿の環境下で、体内の水分や塩分バランスが崩れ

たり、体温調整機能がうまく働かず、体内に熱がたまることで起こります。

症状は、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感等があらわれ、重症になると意識障がい等が起こります。

室内にいても急に暑くなった日や、体調が悪いときは、注意が必要です。

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

- ・のどの渴きを感じなくても、こまめに水分・塩分を補給する。
- ・衣服は通気性のよい吸湿・速乾のものを着用したり、体を冷たいタオルで冷やす。
- ・決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用する。
- ・外出時は、日傘や帽子を着用する。
- 熱中症が疑われる人を見かけたら、涼しい場所へ避難させ、身体を冷やし、水分・塩分を補給しましょう。自分で水を飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。暑さ厳しい夏を、健康に過ごしましょう。

献血にご協力を

- ▷とき 6月3日(火)
午前9時30分～正午、
午後1時～4時
- ▷ところ 大和高田市役所

定期接種間隔の緩和と対象年齢の解釈

定期の予防接種は、対象年齢・接種間隔内で接種することによって、効果的に免疫をつけることができます。

最近、予防接種の種類が増え、接種スケジュールが過密化しているため、平成26年4月より接種感覚の上限が外されました。

しかし、標準的な接種間隔は従来通り残ります。効果的に免疫をつけるために、できるだけその間隔を守りましょう。

例 (接種間隔の緩和)

1期初回接種のワクチン全てが対象
4種混合1期初回接種
20～56日までの間隔

⇒(変更後) 20日以上の間隔

例 (接種対象年齢の解釈)

ヒブ生後2か月から5歳未満
生後2か月になる日から5歳になる2日前まで

⇒(変更後) 生後2か月になる前日から
5歳になる前日まで接種可能

※詳しくは、保健センターへ。



国保

簡易申告書の提出をお忘れなく

所得申告は、毎年おこなうことが義務づけられています。申告を済まされていない世帯には、簡易申告書を送付(5月中旬予定)します。申告用紙に前年の所得・必要事項を記入・捺印し、提出してください。申告がないと、国民健康保険税の軽減世帯であっても、その適用が受けられない場合があります。※税務署・市役所税務課で申告した人は、申告の必要はありません。

国民健康保険税の納税担当窓口が変わりました。

平成26年4月1日から、国民健康保険税の納税担当窓口が、収納対策室に変わりました。

◎国民健康保険の担当課

資格・給付・賦課	保険医療課
徴収・収納	収納対策室

高齢受給者証の負担割合が変わります

平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える人は、70歳の誕生月の翌月(ただし、各月1日が誕生日の人はその月)の診療から、窓口負担が2割になります。なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、70歳から2割

負担となる人は、69歳までと比べて上限額が下がります。

すでに平成26年4月1日までに70歳になっている人は、1割負担に据え置かれます。

※一定の所得がある人は、これまでどおり3割負担です。

受診しましょう特定健診

5月下旬に特定健診の対象者に「受診券」を送付します。

生活習慣病を防ぎ、自分の健康状態を知るためにも、ぜひ受診してください。

▷対象 国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

▷費用 1,000円

▷期間 平成27年1月31日まで

▷健診場所 指定医療機関、または集団健診実施場所

▷持ち物 受診券、質問票、保険証
※本年度は、集団健診を22回実施します。うち10回は、がん検診をセット(予約制)して受診できます。校区公民館では、土曜日に実施します。詳しくは、受診券に同封の案内パンフレットをご覧ください。

※特定健診は、加入している保険者ごとに実施しています。国民健康保険以外の人は、各保険者にお問い合わせください。

※後期高齢者医療制度加入者も受診できます。詳しくは、保険医療課 医療係(内線552)へ。

〔保険医療課 内線563〕



児童福祉

母子家庭等自立支援給付金事業

就労意欲のある母子家庭の母、または父子家庭の父の経済的な自立支援のために、次のような制度があります。

〔自立支援教育訓練給付金事業〕

母子家庭の母、または父子家庭の父が自主的におこなう職業能力の開発を促進するための給付金を支給します。

※受講開始前に、児童福祉課へ事前相談が必要です。

▷支給対象

母子家庭の母・父子家庭の父(児童扶養手当受給者、または児童扶養手当を受給できる所得水準にあり、雇用保険法による教育訓練給付の受給資格のない人)

▷対象講座

雇用保険制度の教育訓練給付事業の指定講座(医療事務、パソコン資格、ホームヘルパーなど)

▷支給額

対象講座の受講料の2割相当額(上限10万円、下限4千円)

〔高等職業訓練促進給付金事業〕

対象資格の取得のための養成訓練の修業期間のうち、一定期間の生活費を支給します。

※事前相談が必要です。

▷支給対象

母子家庭の母・父子家庭の父(児童扶養手当受給者、または児童

児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額が変わります

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給月額が、平成26年4月分から0.3%引き下げられました。

◎児童扶養手当

支給区分	平成26年3月以前	平成26年4月以降
全部支給	月額41,140円	月額41,020円
一部支給	月額9,710円～41,130円	月額9,680円～41,010円

◎特別児童扶養手当

支給区分	平成26年3月以前	平成26年4月以降
1級該当児童	月額50,050円	月額49,900円
2級該当児童	月額33,330円	月額33,230円

〔児童福祉課 内線567〕

扶養手当を受給できる所得水準にある人)

▷対象資格

看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など(修業期間が2年以上の課程)

▷支給額

市民税非課税世帯
月額100,000円
市民税課税世帯
月額70,500円

▷支給期間

全期間(上限2年)支給

※平成24年度以前の入学者は、お問い合わせください。

※今後、支給内容等が変更されることがあります。

〔児童福祉課 内線585〕



水道

メーターの取り替え、検針にご協力を

水道料金算定のため、検針員が2か月毎に、お客様のメーターを検針しています。また、メーターの取替については、検定期間満了までに順次取替作業をおこなっています。正しい検針、取替作業ができるように、ご協力ください。

- メーターボックスの上に物を置かない
- メーターボックスの中は、いつもきれいに
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離してつなぐ
- 家の増改築等のときは、メーターボックスが床下や屋内にならないようにする。

〔上下水道部(水道部門)〕

代表電話番号 ☎52-1365

夜間・緊急時 ☎52-3901

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。

クリーンセンター 土曜開場日

▷5月の開場日 10日、24日

▷時間 午前9時～10時30分まで

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ

〔クリーンセンター企画整備課

☎52-1600〕

○新聞の収集の変更

水曜日(2週間に1回)に変更になりました。収集日は、「平成26年度分別収集カレンダー」でご確認ください。

〔クリーンセンター ☎53-5383〕

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

昼間、納付が困難な人や納付・納税相談が必要な人は、ご利用ください。

● 水道料金窓口

▷とき 6月4日(水)

(次回予定日7月2日(木))

▷ところ 上下水道部料金係

☎52-1366(夜間窓口専用)

※4か月(2回分)滞納すると、自動的に給水停止の対象者になります。

広告欄

ねんきんQ&A

Q 私は、現在学生で、年金保険料を納めることができません。学生納付特例について教えてください。

A 国民年金加入者が学生で、年金保険料を納めることができない場合は、学生納付特例の申請をしてください。この学生納付特例の対象となる期間は、4月から翌年の3月までで、毎年申請してください。申請する人は、学生証と印鑑を持って市民課年金係へ来てください。

なお、現在は、法律改正により、過去2年分まで申請できます。

〔市民課年金係 内線528・529〕

午後6時まで時間延長

市民課窓口業務

▷5月の実施日

5月1日・8日・15日・
22日・29日(木)

▷業務時間 午後6時まで

▷取扱発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。

〔市民課 内線526・527〕



参加しませんか

■子育て支援センター(プレイルーム)で遊ぼう

家で子育てをしているお母さん・お父さん、遊びにきませんか。小さな子どもの遊び場でおもちゃや、絵本がたくさんあります。子育てで知りたいこと、不安なことがあれば、職員に気軽に声をかけてください。

▷とき 火～土曜日 午前9時～午後4時(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館日)

▷ところ 総合福祉会館1階
※保育所・幼稚園に通っている乳幼児は利用できません。

◎のびのび・すくすく・ひよこ・ベビーランド

【のびのびランド】

開催日	対象
5月29日(木) 6月26日(木) 7月10日(木)	平成22年4月2日～翌年4月1日生まれの子どもと保護者

【すくすくランド】

開催日	対象
Aコース 5月22日(木) 6月19日(木) 7月10日(木)	Aコース 平成23年4月2日～9月30日生まれの子どもと保護者
Bコース 5月27日(火) 6月24日(火) 7月10日(木)	Bコース 平成23年10月1日～翌年4月1日生まれの子どもと保護者

【ひよこランド】

開催日	対象
Aコース 5月13日(火) 6月10日(火) 7月4日(金)	Aコース 平成24年4月2日生まれ～9月30日生まれの子どもと保護者
Bコース 5月15日(木) 6月17日(火) 7月8日(火)	Bコース 平成24年4月2日生まれ～翌年4月1日生まれの子どもと保護者

【ベビーランド】

開催日	対象
Aコース 5月8日(木) 6月5日(木) 7月3日(木)	Aコース 平成25年4月2日生まれ～9月30日生まれの子どもと保護者
Bコース 5月9日(金) 6月12日(木) 7月3日(木)	Bコース 平成25年10月1日生まれ以降の子どもと保護者

▷内容 同年齢の子どもと保護者が集まり、親子で友だち作りができる場所の提供

▷時間 いずれも午前10時～

▷ところ 総合福祉会館3階 交流広間2

※対象年齢であれば、誰でも自由に参加できます(対象年齢以上の兄弟の参加はできません)。

◎チビッコ広場であそぼう

楽しい遊びがいっぱい。お友だちを誘って参加しませんか。

▷とき 5月20日、6月3日、7月1日
いずれも火曜日 午前10時～

※7月1日のみ午前10時30分～

※時間厳守、申込不要

▷ところ 総合福祉会館3階研修室

▷対象 在宅の未就園児
〔子育て支援センター ☎23-1501〕

■つどいのひろば

「ウルトラの父」

▷とき 6月1日(日) 午前10時30分(1時間程度)

▷ところ 市立総合体育館 サブ競技場

▷対象 平成21年4月2日から平成24年4月1日生まれの親子

▷定員 30組の親子

※申込多数の場合、抽選

▷申込方法 5月20日(火)【必着】までに、往復ハガキ(〒635-0036 旭北町4-34)に、子どもの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号)を書いて、児童館へ。

〔児童館 ☎22-4150〕

■エンジェルスマイル子育て教室

▷とき 6月12日(木) 午前10時～正午

(受付:午前9時45分～)

▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 3階 研修室

▷内容 紙あそび ※無料

▷定員 子ども(2～4歳) 30人とその保護者

▷申込方法 電話で生涯学習課まで。先着順

▷講師 育児ボランティア「どんぐりころころ」

※育児ボランティアも同時募集中
〔生涯学習課 ☎53-6264〕

■地域ふれあい土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
絵画教室(高田八景を描こう!) (表 啓充、ひょうび会)	5月10日(土) 午前10時30分～	大中公園桜華殿前 集合
いちご狩り (弓場一郎、植嶋滋継)	5月17日(土) 午前10時～	ゆうゆうセンター 前集合
キッズ囲碁 (吉村芳俱、西岡正浩、囲碁教室講師ら)	5月24日(土) 午後1時30分～	市立中央公民館

※保険料 1回20円

※持ち物など詳しくは、生涯学習課(☎53-6264)へ。

▷対象 5歳～18歳 ※囲碁は7歳から

▷定員 各講座とも50名

▷申込方法 電話(☎53-6264)または、FAX(FAX53-6364)で生涯学習課土曜塾担当まで。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 高齢者コミュニティセンター…(23) 8001
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

開催します

■さわやか生活教室

開催日	場所	担当
5月21日(水)	市立陵西公民館(市場)	老人介護支援センター慈光園
5月29日(木)	市立菅原公民館(吉井)	天満在宅介護支援センター

▷時間 午後2時～午後4時

▷内容 認知症予防の話、家でも出来る簡単な体操、簡単な体力測定

▷参加費 無料

▷持ち物 体力測定記録用紙(持っている人)・お茶

※申込不要

〔地域包括支援課 内線558〕

■春の合同盆栽展

▷とき 5月16日(金)～5月18日(日) 午前9時～午後4時

▷ところ さざんかホール 2階 展示室

▷内容 春の山野草と花写真の展示、山野草の即売も予定

〔都市計画課公園係 内線689〕

■天満診療所健康教室

▷とき 5月29日(木)

午後1時～2時

▷ところ 天満診療所

▷テーマ 「軽症糖尿病」

▷講師 医師 梅本 典江

〔天満診療所 ☎52-5357〕

■人権擁護委員の日 人権相談

▷とき 6月3日(火)

▷ところ 総合福祉会館

▷相談員 葛城人権擁護委員

〔広報情報課 内線291〕

お知らせ

■西部文化センター書道教室の講師変更

広報誌4月号に生徒募集で掲載した、成人書道教室の講師が森本南曳さんに変更になります。ご了承ください。

〔西部文化センター ☎52-2898〕

■就学援助費の申請

経済的に就学が困難な児童生徒の保護者に、学用品費・給食費など学校の勉強に必要な費用の一部を援助します。援助を受けるには、毎年申請が必要です。

▷申請期限 5月30日(金)

※申請が遅れると、申請月の翌月からの支給となります。

▷申請方法 各小・中学校、または市教育委員会学校教育課にある、申請用紙を提出してください。

▷対象世帯(認定基準)

住民税非課税世帯

※必ず、所得申告を済ませてください。

〔学校教育課 内線151〕

■平成26年度 吉野川分水の夏期通水計画

▷とき 6月2日から9月20日(試験通水:5月7日から16日(土・日曜日除く))

▷上記の期間中の注意

- ・吉野川分水施設の用水路等の農業用水利施設に近づくかない。
- ・水路内へゴミなどを投げ込まない。
- ・河川の急激な流量の増減が予想されるので、水遊び、魚釣りなどは十分注意する。

夏期通水計画について詳しくは、大和平野土地改良区(☎0744-22-2052)へ。

〔土木管理課 内線263〕

■使用済みの食用油の回収

▷5月の回収日 5月26日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	堀青少年会館(堀コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～12時	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。

使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

(クリーンセンター ☎52-1600)

5月のし尿収集予定

日程は都合により変更になることもありますので、ご了承ください(地区名は一部通称名を使用しています)。4月分より、納付期限が過ぎると、督促手数料(100円)がかかります。

日曜	収集区域
1 木	大谷、北角、敷島町、奥田県住、出、秋吉
2 金	敷島町、奥田、吉井、根成柿
7 水	敷島町、根成柿、吉井
8 木	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、吉井、秋吉、旭北、天神橋、藤森、池尻、築山
9 金	東中、東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、西坊城、出、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
10 土	東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
12 月	磯野町、磯野北、南本町、北片塩、田井、勝目、出、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
13 火	大中北、新田、岡崎、中町、領家、磯野北、曙町、材木町、昭和町
14 水	池田、領家、西代、市場、野口、築山
15 木	市場、野口、築山
16 金	出屋敷、有井、築山
19 月	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
20 火	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、築山
21 水	中三倉堂1・2丁目、甘田町、曾大根
22 木	曾大根、敷島町
23 金	曾大根、南陽町、蔵之宮町、今里、旭北町、旭南町
26 月	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
27 火	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
28 水	蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
29 木	本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●人員に異動のあるとき、浄化槽および下水道に切り替えたときも市役所環境衛生課までご連絡ください。

●臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者(おおやまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982)〈大和清掃企業組合 ☎52-3372〉に直接申し込んでください。

「対象者の指定のないものは、市内在住等問わず、だれでも参加・申込等できます。」

参加しませんか

●韓国・朝鮮語を学ぼう！

買い物編

大和高田 ^{ケグリ}개구리 ^{オリニ}어린이회

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 5月25日～6月29日 毎週日曜日 午後1時～2時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 コスメ、ファッション、グルメ、民芸品、高麗人参をはじめとする韓方薬など、魅力的なショッピングが満喫できる韓国。また、店員さんとうまく価格交渉ができると、値引きしてくれますよ。買い物に必要な表現や数字を学びます。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復ハガキに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信はおこなっていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
FAX 52-0402

●甲種防火管理新規講習

▷とき 6月12日(木)、13日(金)

▷ところ 県産業会館5階大会議室(幸町2-33)

▷定員 140名

▷受講料 6,000円

※テキスト代含む

▷受付期間

5月19日(月)～5月21日(水)

午前9時～午後4時

※定員になり次第締め切り。

▷申込方法 所定の申込書に写真と振替払込請求書兼受領証等のコピーを添付し、下記の窓口を持参、またはFAXで(郵便・メール便等の申込みは不可)。

▷申込先 (社)奈良県防災安全協会(奈良市高畑町1111-6)

FAX 0742-26-6887

※受講申込書と講習案内は高田消防署にあります。

日本防火協会ホームページからダウンロードもできます。

[高田消防署 ☎25-0119]

●第63回 N A I S Tサイエンス塾

▷とき 6月14日(土)

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～正午

③午後1時～2時

④午後2時30分～3時30分

▷ところ 高山サイエンスプラザ4階(学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)

▷内容 「ロボット徒競争」

▷参加費 500円

▷対象 小学生 ※保護者同伴

▷定員 各回6人

※申込多数の場合、抽選

▷申込方法

メール(kagaku@science-plaza.or.jp)

FAX (FAX) 0743-72-5819)

ハガキ(〒630-0101 生駒市

高山町8916-12)で、「第63回NAISTサイエンス塾」、希望時間(第4希望まで)、名前(フリガナ)、学校名、学年、住所、メールアドレス、電話・FAX番号を書いて、5月20日(火)【必着】までに奈良先端大支援財団へ。

※当選者のみ、5月28日(水)までに通知

[奈良先端大支援財団

☎0743-72-5815]

●第17回高田オープンテニス大会 団体戦

▷とき 6月1日(日)

午前8時30分 集合

※雨天の場合も、集合

(予備日 6月8日(日))

▷ところ 総合公園テニスコート

▷種目 団体戦、男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルス

▷参加資格 男子3名・女子3名以上

▷定員 15チーム

※定員になり次第、申込締切

▷参加費 1チーム6,000円(当日徴収)

※体育協会員チームは、3,000円

▷申込方法 ハガキ(〒635-0034 東三倉堂町13-6)に、住所、名前、チーム名、電話番号を書いて、5月16日(金)【必着】までに、榎本 務へ。

[体協テニス部 榎本 務]

●精神障がい者家族の「家族教室」

家族教室は、精神障がいのある人がいる家族を対象に、精神疾患に関する正しい知識や社会資源等

の情報を伝えるとともに、同じ立場の家族が悩みを分かち合い話しかう場です。

▷とき 6月から来年3月までの毎月第2水曜日 午後1時30分～3時30分(8月・2月のみ第1水曜日)

▷ところ エルトピア中和(西町1-60)他

▷対象 大和高田市、香芝市、葛城市、広陵町在住の精神疾患がある人の家族

▷費用 無料
申込方法など詳しくは、下記へ。

[社会福祉法人
萌・生活支援センターなつ
☎23-7214]

開催します

●オストメイト個別相談会

▷とき・ところ

①5月20日(火) 午前9時～正午
県文化会館 第1会議室
(奈良市登大路町6-2)

②5月24日(土) 午前9時～正午
県社会福祉総合センター
(橿原市大久保町320-11)

▷対象 県内在住のオストメイト
(人工肛門・人工膀胱)の人

▷相談料 無料 ※申込不要

▷相談対応者 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

[日本オストミー協会奈良県支部
三田村 ☎0742-49-1839]

●奈良県無料職業紹介所

県のしごとマッチングアドバイザーが、求人企業のニーズ、求職者

の経験や将来の方向性を把握するため、求人・求職者双方と面談し、互いのニーズに合った紹介を実施しています。

まずは、電話で予約をしてください。

[奈良県高田しごとiセンター
☎24-2007]

お知らせ

●4月より消費税が8%

社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うため、消費税率が引き上げられます。引き上げられた税収の使途は明確化されており、医療・年金・介護などにあてられます。

●5月15日～21日は総合治水推進週間

奈良盆地は水害が起きやすい地形のため、河道の整備や、降った雨を一時的に貯めるなどの総合治水対策を行っています。

詳しくは、土木管理課まで問い合わせてください。

[土木管理課 内線658]

●子どもの悩みごと相談110番

いじめられている、非行をしているなど、さまざまな子どもに関する悩みについて、弁護士が相談を聞きます。

▷とき 5月10日(土)

午前10時～午後4時

▷費用 無料

[奈良弁護士会 ☎0742-23-5166]

●食品表示110番

食品表示は、消費者が食品を購入するとき、その選択に役立つ重要な情報です。

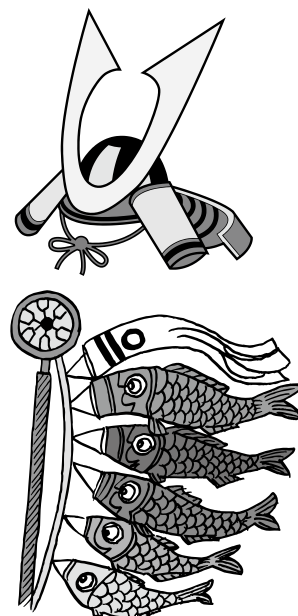
食品表示について、情報提供や質問などがあれば下記へ。

☎0742-32-1877(直通ダイヤル)

[農林水産省近畿農政局

奈良地域センター

☎0742-32-1873]





電話 & FAX
番号一覧表



各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。

大和高田市役所
TEL.22-1101 FAX.52-2801

市立中央公民館	TEL.22-1315 FAX.22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX.53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX.52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX.23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX.24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX.23-2298
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX.52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX.23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX.53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX.23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX.53-6364
地域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX.23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX.22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX.52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX.23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX.52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX.22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX.22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、
働くよろこびをもちましよう。
一、スポーツに親しみ、
健康をかちとりましよう。
一、老人に生きがいを、こどもに
夢と希望をあたえましよう。
一、教養をふかめ、
文化をたかめましよう。
一、自然をまもり、
平和なくらしをきずきましよう。

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月・火・木・金曜日 午前10時～正午
午後1時～4時 消費生活センター(☎22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時
於:総合福祉会館 広報広聴係(☎22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎22-1101)
- ◆母子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-2298)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆生活相談 毎月第2・3・4水曜日 午後1時～4時
※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日
午前9時～10時 保健センター(☎23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午 午後1時
～5時(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 青少年センター(☎23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室(☎23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分
人権施策課(☎22-1101)
- ◆住まいづくり相談(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名)
第3水曜日 午後1時～4時10分 建築住宅課(☎22-1101)
- ◆税理士による税務相談 2月・3月を除く毎月第3金曜日 午後1時～4時
於:総合福祉会館 近畿税理士会葛城支部(☎22-5288)

編集後記

リズモー市長が、小学校でスピーチされました。面積は本市の約100倍。人口は、2/3。赤道を越えた姉妹校に友だちができることを、子どもたちはどう感じたのかな。



毎年4月1日は、各企業のHPが遊び心に満ちた内容に様変わりします。担当者はこの1日の遊びのためだけに、試行錯誤するのです。



ベジマイトという食べ物を知っていますか。
塩辛いペースト状の食べ物で、パンなどにつけて食べるオーストラリアで有名な食べ物です。かなり癖があります。機会があれば、ぜひご賞味ください。



皆さんはじめまして。私はこの春に入庁し、広報を担当することになりました。今は右も左もわからない状況ですが、一日も早く立派な職員になれるよう頑張っていきたいです。



ここ 何処?のこたえ

写真は、昭和46年ごろです。
片塩ロータリーから南を向いています。

近鉄高田市駅へ向かうこの道路沿いの建物は大きく変化していき、時代の流れを感じさせます。
当時道路左側には、片塩小学校がありました。





大和高田

さざんかホール

イベントインフォメーション

EVENT INFORMATION

2014

5

8.23
(土)

宝くじ文化公演

劇団東少ミュージカル「シンデレラ」



創立65周年を迎える劇団東少が「心にひろがる“幸せ”」の物語を素敵なミュージカルにしました。芝居、歌そしてダンスで、涙と笑いを織り交ぜた感動的な舞台をお届けします。

〈出演〉

〈シンデレラ〉 小川 麻琴
〈王子〉 渡辺 和貴
〈魔法使い〉 伽藍 琳 他

13:30開場 14:00開演

大ホール【全席指定】

一般¥1,000 高校生以下¥500

※宝くじの助成により特別料金となっています。

※3歳以上有料。3歳未満でもお席の必要な場合はチケットをお買い求めください。

一般発売開始 6/7(土)~

チケット 取扱
ホール ローション (Lコード58107)

7.19
(土)

ジョイフル・ピアノ・フェスタ2014

♪あなたも夢のステージを体験してみませんか♪

参加
無料

〈時間〉10:00~16:00 (予定)
〈会場〉さざんかホール大ホール

出演者
大募集♪

年に一度のピアノのお祭り“ジョイフル・ピアノ・フェスタ”を、今年も開催！大ホールに備えられた世界の名器『スタインウェイ・ピアノ』をあなたも奏でてみませんか？ピアノソロだけではなく、連弾や他楽器とのアンサンブルも大歓迎！若き実力派ピアニスト・田村響さんによる『スペシャルゲストコーナー』もお楽しみに！！

ジョイフル・ピアノ・フェスタの後は… 田村響ピアノリサイタル



2007年ロンドン・ティボー国際コンクールピアノ部門優勝など、数々の権威ある受賞経歴をもつ実力派ピアニスト・田村響による繊細かつダイナミックな演奏をご堪能ください。

17:00開場 17:30開演 小ホール【全席指定】
一般¥2,000 高校生以下¥1,500 (当日は各¥500増)

友の会会員¥1,500 (1会員4枚まで)

※託児保育がございません。(無料・予約制7/11締切)

※小学生よりご入場いただけます。

チケット 取扱
ホール ローション (Lコード57261)

※7/19、9/15の公演は託児保育を行います。(無料・予約制。公演日の1週間前までに申し込み下さい。)

※一般発売開始日のホールでの窓口販売は9:00~、電話予約は14:00~です。

※友の会会員割引は前売りのみです。

※都合により日程、出演者および内容の一部を変更することがありますので、ご了承ください。

8.31
(日)

第十九回 さざんか寄席

さざんかホール夏の恒例公演「さざんか寄席」も19回目を迎えます。今年も大いに笑ってください。

13:30開場 14:00開演 小ホール【全席指定】

木戸銭¥2,000 (当日は¥500増)

友の会会員¥1,800 (1会員4枚まで)

※小学生よりご入場いただけます。

〈出演〉

笑福亭松枝
笑福亭福笑 他

会員先行予約開始 5/28(水)~
一般発売開始 5/31(土)~

チケット 取扱
ホール ローション (Lコード52128)

9.15
(祝・月)

小菅優 ピアノリサイタル

欧州を拠点に世界各地で活躍するピアニスト・小菅優が奏でる美しい音色と高度な技巧をご堪能ください。

14:30開場 15:00開演 小ホール【全席指定】

一般¥3,000 (当日は¥500増)

友の会会員¥2,500 (1会員4枚まで)

※託児保育がございません。(無料・予約制9/5締切)

※小学生よりご入場いただけます。

©Marco Borggreve

会員先行予約開始 6/11(水)~
一般発売開始 6/14(土)~

チケット 取扱
ホール ローション (Lコード52130)

6.29
(日)

人形劇団クラルテ

11 ぴきのねこ どんどこ



毎年好評の人形劇団クラルテが、今年は大人気絵本シリーズ「11ぴきのねこ」をお届けします。ご家族揃ってお楽しみください。

13:30 開場 14:00 開演 大ホール【全席指定】

一般 ¥1,700 (当日は ¥300 増)

友の会会員 ¥1,500 (1 会員 4 枚まで)

※大人子ども同一料金

※3歳以上有料。3歳未満でもお席の必要な場合はチケットをお買い求めください。

チケット 取扱
ホール ローション (Lコード53980)

チケットのお求めは

■大和高田さざんかホール
チケット販売時間 9:00~17:00 ☎0745(53)8200
休館日…毎週月曜・第4火曜 (その日が休日の場合は翌日以後の平日)

■ローソンチケット チケット予約 ☎0570(084)005
(ローソン各店) (24時間対応)
ローソンチケット お問い合わせ ☎0570(000)777

大和高田さざんかホール 催し物ご案内

※2014年4月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ: 5/7(水)・12(月)・19(月)・26(月)・27(火)・6/2(月)・9(月)

日/曜日	催し物名	ホール	開演	入場方法	お問い合わせ先
2(金)~4(日)	第72回高田洋画会展	展示	9:00	無料	生川香保里 0744-23-8654、090-7113-1983
5(月)~6(火)	第35回高田高校吹奏楽部 定期演奏会	大	5/5 17:30 5/6 13:30	全席自由 前売 500 円 当日 600 円	高田高校吹奏楽部 0745-22-0123 (代表)
10(土)	畝傍高校音楽部 第5回定期演奏会	大	15:00	全席自由 200 円	畝傍高校 藤井本 0744-22-5321
10(土)	第8回みんなの発表会 (マリンバ&ピアノ)	小	13:30	無料	後藤ゆり子 070-6686-6491
11(日)	大和高田市立高田商業高等学校吹奏楽部第5回定期演奏会	大	14:00	無料	高田商業高校吹奏楽部顧問 米田 (よねだ) 0745-22-2251
11(日)	音楽で結ばれた管・弦の仲間たちによる Friend ship Concert	小	14:00	全席自由 前売 1,000 円 当日 1,500 円	出川裕崇 090-2115-1746 チケットぴあ 0570-20-9999 (Pコード218-098)
16(金)~18(日)	春の合同盆栽展	展示	9:00	無料	大和高田市都市計画課公園係 0745-22-1101 (内線 689)
23(金)~25(日)	書道研究 真弓会展	展示	9:00	無料	真弓会代表 宮越節子 0745-52-4869
25(日)	悠選の会	小	11:00	無料、要整理券	双見悠豊 0745-52-5895
31(土)~ 6/1(日)	第21回 高田高校美術部展	展示	5/31 12:00 6/1 9:00	無料	奈良県立高田高等学校 美術部 0745-22-0123
6/1(日)	右記の貸館受付開始	ミーティング ルーム	9:00	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<平成27年6月分> ●小ホール<平成26年12月分> ●リハーサル室・会議室・和室<平成26年9月分>	
1(日)	高田高校音楽部 第31回定期演奏会	大	14:00	無料	高田高校音楽部 大野恭子 0745-22-0123
1(日)	絹歌謡塾「歌祭り」	小	10:00	無料	絹歌謡塾 田淵 絹 090-9052-4337
7(土)	片塩中学校吹奏楽部演奏会 「風」第6楽章	小	14:00	無料	片塩中学校吹奏楽部 0745-22-0951
8(日)	第33回 歌謡まつり (歌と舞と吟)	小	13:00	無料	大和歌謡学院 (小泉悟) 090-8520-2204 0745-27-2102

※レセ=レセプションホールの略です。