

やまとたかだ



馬冷池公園に咲いたさざんか

名所 高田千本桜

ライトアップ期間
3月下旬から4月上旬
(18時から21時)

3月下旬から4月上旬にかけて、大中公園を中心に高田川畔南北約2.5キロにわたって、桜のトンネルが続きます。夜は桜のライトアップやぼんぼりの点灯を楽しめます。

なお、期間中は大変混雑が予測されますので、なるべく公共交通機関などを利用してください。

問 商工振興課（内線2442）、大和高田商工会議所（☎22-2201）



車でお越しの方へ

下記の臨時駐車場（無料）を開放しますが、期間中は大変混雑が予測されます。車でお越しの場合は、なるべく周辺の有料駐車場を利用してください。

大中公園西側臨時駐車場（約50台）

▷とき 3月27日(木)～4月7日(月)予定 10時～21時
(桜の開花時期により変動します)

※詳細は都市計画課へ問い合わせてください。

※今年度よりハローワーク大和高田の臨時駐車場の開放はありません。

※市立病院、保健センター、スーパーやコンビニなど周辺施設の駐車場は、利用者専用のため絶対に駐車しないでください。

※市役所駐車場(第2駐車場を含む)は平日の8時30分から17時15分までは、一般の来庁者で混雑が予測されますので、桜の観覧者の駐車はご遠慮ください。

※桜の開花状況によって、上記の内容を変更する場合があります。最新の情報は市ホームページで確認してください。

※臨時駐車場は雨天等の理由により急遽開放しない場合があります。市ホームページを確認してから来てください。

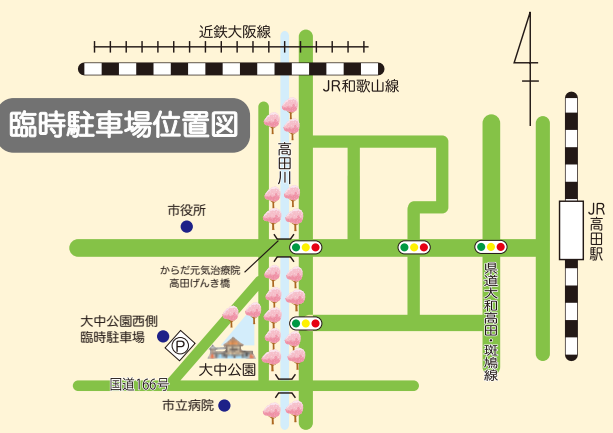
問 商工振興課(内線2442)

大和高田商工会議所(☎22-2201)

公園内での火気使用について

※大和高田市公園条例により、大中公園を含む市内各公園ではバーベキューなどの火気は使用できません。

問 都市計画課（内線3791）



うた 民謡と踊りと の 野点の祭典

▷とき 4月6日(日) 13時30分から ▷ところ 大中公園・桜華殿
▷内容 文化協会50周年の今年は、協会の芸能部による民謡、舞踊、フラダンスに加え、市立高田商業高校アカペラ部も出演
茶華道部による野点も実施予定
※観覧無料、茶席有料
※雨天の場合は中止

問 文化振興課（☎53-8200）

観光ボランティアガイドと歩く・なら 大和高田千本桜と町並み散歩

2.5km に渡り咲き誇る大和高田千本桜を鑑賞し、大和高田市の古い町並みや「静御前」「八百屋お七」などの伝承地を文化財ボランティアガイドと一緒に巡りませんか。

- ▷と き 3月30日(日) 9時から(8時30分受付)
- ▷ところ JR高田駅東口(8時45分までに近鉄大和高田駅着の人はJR高田駅まで誘導します)
- ▷コース JR高田駅【集合】→天神社→高田城址→常光寺→長谷本寺→専立寺→春日神社(大中)→大中公園【解散】
- ▷距離 約5km
- ▷定員 60名(先着)
- ▷参加費 300円(資料代・保険料)
- ▷申込方法 3月28日(金)までに、下記へ電話、FAX(53-6364)またはメール
(syougai@city.yamatotakada.nara.jp)に、
①住所、②名前(ふりがな)、③当日連絡のつく電話番号、
④参加人数を必ず明記して申し込みしてください。



主催：奈良県観光ボランティアガイド連絡会
後援：歴史街道

問 生涯学習課 (☎ 53-6264)

「竹内街道・横大路(大道)」 歴史講演会

- ▷と き 3月30日(日) 13時30分～15時
(開場：13時～)
- ▷ところ 大和高田市役所 1階多目的スペース
- ▷内容 1400年の歴史を持つ日本遺産「竹内街道・横大路(大道)」について
- ▷講師 あいほら よしゆき
相原 嘉之さん
(奈良大学文化財学科教授)
※申込不要、参加費無料
※市役所駐車場は、桜の開花時期のため混雑が予想されます。できる限り公共交通機関を利用して下さい。



永和町内の横大路

問 広報広聴課 (内線 5141)

令和6年度派遣学生報告会

令和6年度に姉妹都市のオーストラリア・リズモー市へ派遣した高校生3名による、リズモー市での生活の様子や、体験談を発表する報告会を開催します。当日は、学生との質疑応答や、令和7年度実施予定派遣概要をお知らせします。

- ▷と き 3月22日(土) 14時～15時30分
- ▷ところ 市民交流センター2階 交流スペース
- ※申込不要、参加費無料



詳しくはこちら



問 広報広聴課 (内線 5141)

映画鑑賞会&自習室開放



春休みに市民交流センターにて、奈良県葛城地域を舞台にした映画「天使のいる図書館」の上映と自習室の開放を行います。リラックスして映画を観て、集中して勉強に取り組める環境を整えてお待ちしております。

▷とき

○「天使のいる図書館」

上映日 3月30日(日)・31日(月)

第1部 10時～12時

第2部 13時～15時

○自習室開放日

3月26日(水)～29日(土) 10時～16時

▷ところ 市民交流センター 4階多目的室

☎ 市民交流センター(☎44-3210)

大和高田市文化財講座

▷とき 3月8日(土)13時30分～15時30分
(受付13時～)

▷ところ 中央公民館1階視聴覚室

▷内容

①説明

「十二社神社(大字藤森)の佐吉狛犬について」

生涯学習課 文化財担当 北中恭裕

②講演 「狛犬学へようこそー幕末の名人石工 丹波佐吉ー」

講師 磯辺ゆう(奈良学園大学特別客員教授)

▷定員 60名程度(事前申込不要、入場無料)



十二社神社(大字藤森)の狛犬



文化財PRキャラクター ゆざ丸

☎ 生涯学習課(☎53-6264)

今、よみがえる 大和高田の白拍子舞

▷とき 3月22日(土) 開場11時30分、開演13時～15時頃(予定)

▷ところ さざんかホール 3階小ホール

▷定員 200名程度(入場無料・先着順)

▷当日のスケジュール

13時～	白拍子舞 日の本の栄・基の舞・よしのやま・ あそびをせんとや・しずやしず
13時30分頃～	講演会 「静御前のふるさと、大和高田」 講師 神戸女子大学名誉教授 鈴鹿 千代乃 大東文化大学教授 蔵中 しのぶ 舞踊 「島の千歳」 花柳 楽彩

※12時～日本舞踊の披露

白拍子の基礎練習として行っている日本舞踊の成果発表会を行います。

▷主催 大和高田伝承 静御前の白拍子「究の会」・大和高田市

☎ 文化振興課(☎53-8200)



**市民税
県民税 等 申告相談**

3月17日(月)まで
市役所2階 税務課3番窓口

受付終了期間の間近は例年混雑しますので、余裕をもってお越しください



窓口混雑状況も確認できます

葛城税務署からの お知らせ

○令和6年分の申告と納税の期限

	申告・納税の期限	振替日 (振替納税を利用する人)
申告所得税 および 復興特別所得税	3月17日(月)	4月23日(水)
消費税および 地方消費税 (個人事業者)	3月31日(月)	4月30日(水)
贈与税	3月17日(月)	贈与税に振替 納税制度は ありません

国税の納付は、簡単・便利な「振替納税」などの「キャッシュレス納付」を利用してください。

振替納税については、国税庁ホームページを確認してください。



国税庁HP

☎ 葛城税務署 (☎22-2721)

軽自動車税種別割の賦課期日は、4月1日(火)

軽自動車税種別割(①軽自動車(三輪・四輪)②二輪の小型自動車(125cc 超の二輪)③125cc 以下の原動機付自転車)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)などの手続きは、3月末までに済ませてください。

なお、3月末は、窓口が大変混雑しますので、できるだけ早めに手続きをお願いします。4月2日以降に廃車手続きをしても、令和7年度軽自動車税(種別割)は課税されます。

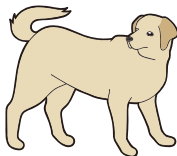
▷手続き・問い合わせ先

(車種によって手続き先が異なります)

車種	手続先
①軽自動車など (三輪・四輪のもの)	軽自動車検査協会奈良事務所 (大和郡山市額田部北町980-3) ☎050-3816-1845 FAX:0743-58-3023
②二輪の小型自動車 (125cc 超の二輪)	近畿運輸局奈良運輸支局 (大和郡山市額田部北町981-2) ☎050-5540-2063 FAX:0743-23-0020
③125cc 以下の原 動機付自転車など	大和高田市役所 税務課 ☎22-1101

☎ 税務課市民税担当(内線2255)

犬・ネコの飼い方と マナーの確認を



すべての人が、動物に好感をもつわけではありません。ペットを飼っている人は、今一度、周囲に迷惑をかけていないか確認しましょう。

○犬の散歩マナー

- ・フンは必ず持って帰る
- ・リードをつけて散歩する

○野良ネコにエサやりが生み出す危険性

- ・爆発的に数が増える恐れがあります
- ・迷惑ネコになるかもしれません

○犬・猫の飼い方のマナー

- ・室内飼育に勤める
- ・数のコントロールをする
- ・尿スプレーをする
- ・名札をつける

☎ 市民衛生課(内線2362)



児童手当の申請は済んでいますか

令和6年10月分から児童手当の制度が次のように改正されました。

	令和6年9月分まで	令和6年10月分から
支給対象年齢	15歳 (中学生まで)	18歳 (高校生年代まで)
支給回数	年3回	年6回
第3子以降の金額	15,000円	30,000円
所得制限	あり	なし

改正に伴い、対象となる児童を養育している人は**令和7年3月31日(月)【必着】**までに申請をすることで、令和6年10月分からさかのぼって手当を受給することができます。

▷申請方法

まだ手続きが済んでいない人は、請求者(生計を維持する程度の高い者)の居住する市区町村(公務員の場合は職場)へ申請してください。

請求者が大和高田市に居住している場合は、市役所2階こども家庭課まで申請してください。



申請に必要な書類など詳しくはこちら▶

▷申請が必要な人

- 所得制限により児童手当を申請していなかった人で、高校生年代以下の児童(※1)を養育している人
 - 児童手当を受給していない人で、高校生年代の児童(※2)を養育している人
 - 児童手当を受給している人で、大学生年代の児童(※3)を監護・養育しており、大学生年代の児童と高校生年代以下の児童の合計が3人以上いる人
- (※1)高校生年代以下の児童:平成18年4月2日以降に生まれた児童
(※2)高校生年代の児童:平成18年4月2日生まれ～平成21年4月1日生まれの子
(※3)大学生年代の児童:平成14年4月2日生まれ～平成18年4月1日生まれの子

▷注意事項

- 令和7年4月1日(火)以降に手続きをした場合、申請日の翌月からの支給(遡及なし)になります。
- 令和7年3月31日(月)をもって手当の支給対象から外れる人(高校生年代が終了する児童を養育している場合など)は、申請期日を過ぎると手当が支給されなくなりますので、必ず申請期日を厳守してください。
- 児童が里親に委託されている場合や、施設に入所している場合は、里親や施設の設置者が支給対象者となります。

問 こども家庭課(内線2574)



マイナポータルから 転出届・転入予約が可能

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約(来庁予定の連絡)ができます。マイナポータルを通じて転出届を提出する場合は窓口への来庁が原則不要です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。



マイナポータル
ホームページ



デジタル庁
ホームページ

問 市民課 (内線1313)



X (旧ツイッター)で Jアラート情報の発信開始

Jアラートが本市へ伝達された場合、その情報をXで確認できるよう、「大和高田市防災情報」のアカウントを開設し配信を開始しました。

緊急地震速報や国民保護に関する情報を配信していきます。

次のユーザー名で検索するか、二次元コードを読み取ってください。

▷ユーザー名

@Bousai_Takada



問 危機管理課(内線3372)

まちの話題
12/18(水)

全国大会の切符を掴む

ディアブロッサ高田FC全国大会出場の報告



昨年11月開催「JFA 第48回全日本 U-12サッカー選手権大会 奈良県大会」で優勝したディアブロッサ高田FCが、全国大会出場を市長に報告しました。昨年末の全国大会（鹿児島）で、グループリーグ同率1位ながら得失点差で決勝ラウンド進出を逃したものの、選手たちはチーム力を発揮しました。

☎ スポーツ振興課（☎22-8862）

まちの話題
12/20(金)

元気な歌声が響き渡りました

愛恵幼稚園児たちのクリスマスキャロリング



愛恵幼稚園児たちが市役所を訪れ、心温まるクリスマスキャロリングを披露してくれました。園児たちは「もろびとこぞりて」、「まきびと羊を」、「聖しこの夜」の3曲を披露し、元気いっぱい歌う姿に、大きな拍手が湧き起こりました。

☎ 秘書課（内線5152）

まちの話題
12/25(水)

寄付金の贈呈

歳末たすけあい募金の寄付



大和高田スカウト運動育成協会より歳末たすけあい募金の寄付をいただきました。

隊員の児童たちは寒空の下、計4日にわたり市内3か所で募金活動をおこないました。

いただいた寄付金は社会福祉事業に使わせていただく予定です。

☎ 教育支援課（☎23-1322）

まちの話題
1/7(火)

紡がれる支援の思い

交通遺児基金への寄付



大峰堂薬品工業株式会社より、交通遺児の健全な育成や交通安全対策に役立てて欲しいと、寄付金をいただきました。交通遺児を一人でも減らしたいとの思いから、平成19年より毎年寄付をいただき、電柱幕の設置や見舞金に活用しています。

☎ 生活安全課（内線3380）

まちの話題
1/15(水)

非行・犯罪の防止

「社会を明るくする運動」作文コンテスト表彰式



小・中学生が日常経験をもとに、犯罪や非行などのない地域社会づくりなどについて、それぞれ作文してもらい、非行・犯罪の防止や更生への理解を深めてもらうため毎年コンテストを開催しています。応募者588名の中から市長賞の3名、保護司会会長賞の4名が表彰を受けました。

☎ 社会福祉課（内線1511）

まちの話題
1/18(土)

地域消防・防災のリーダー

大和高田市消防出初式



地域における消防防災のリーダーとして、住民の安全と安心を守る消防団の規律士気を高揚することを目的に、出初式が開催されました。また、式典の中で優良消防団員に対して、奈良県知事、奈良県消防協会長、市長等により表彰状の授与がおこなわれました。

☎ 危機管理課（内線3372）

令和6年度 大和高田市一般会計補正予算 13億9,462万6,000円など可決

令和6年12月市議会定例会は、12月9日から20日まで12日間開催されました。

本定例会には、市長提出案件として、専決処分の報告1件、令和6年度補正予算案19件、条例案件9件、指定管理者の指定案件1件、組合規約の変更案件2件の計32案件が提出され、議第85号大和高田市高田温泉さくら荘条例の一部改正については、否決、その他の案件については、承認・可決されました。

本号では、19日、20日に行われた一般質問の一部についてお知らせします。

改新高田 戸谷議員

令和7年度予算と中期財政計画

問 予算の見通しでは、総額で約150億円を削減しなければならぬ中期財政計画が示された。この状況で市立病院の全面移転やマテリアル施設などの大型公共事業をする余裕があるのか

答 財源の確保については、あらゆる面から事業を考え、捻出する方法を検討していく。

問 令和3年度から行財政改革をスタートしているが、結果が出ていないなかで、令和7年度予算の削減について、どのような指示をされているのか

答 令和7年度予算から、人件費、物件費を合わせて1.5億円の削減を目指して取り組んでいる。

問 マテリアル施設と市立病院についてどうしていくか、いかげん判断していただきたいが、どのような考えか

答 財政状況およびその他の条件を考えながら、今、検討している。

改新高田 弓場議員

SNSを活用した災害時の情報発信について

問 #大和高田市水害（災害）を用意し、投稿してもらい、情報収集およびリツイートする。また、市が把握する情報に#をつけ、広く発信してはどうか

答 一定の有用性はあるが、災害時は平時以上に正確で信頼性のある情報が求められる。検討するが、現時点ではLINEおよびXのメッセージ送信のみ、実施を考えている。

問 アライグマ出没や倒木の注意喚起など、発信の幅を広げてはどうか

答 人へ危害を及ぼす可能性が高いサルやイノシシの情報発信から始め、倒木は、引き続き通報による被害状況の確認と迅速な対応に努めたい。

問 来年度、LINE2万人、X1千人、YouTube5百人の登録を目標に運用できないか

答 数値は明言できないが、より多く登録してもらえよう内容の充実に努めたい。

会派絆・日本維新の会 萬津議員

体育館について

問 宮城県柴田町は、東日本大震災で甚大な被害を受け、町民体育館を解体した後、町民などの要望もあり、今後の財政運営などを鑑みて官民連携による総合体育館建設事業を実施した。

答 建物賃貸借方式は、最終的に無償譲渡され町の財産となるなどのメリットがあり、柴田町は17年後に無償譲渡される。限られた財源のなか、市民サービスを犠牲性にして大型公共事業を進めることは、財政悪化をより一層進めることになるため、官民連携など新たな手法も模索して行政運営をしていただきたいが本市の見解は

答 現在、情報収集しているなかで、都市部だけでなく本市規模の自治体でも官民連携事業が積極的に行われている。情報収集や分析も進めながら、本市にとって有効であればしっかりと取り組んでいきたい。

会派絆・日本維新の会 森本議員

市立病院について

問 奈良県産業会館への新築全館移転案を辞め、現地で耐震のない西館の164床だけを建替える考えはないのか

答 本市が取り組むべき行財政計画を確実に見極めた上で、再度の将来見通しの検証が必要である。今、その検証を行っており早急に結論を出したい。

問 中期財政見通しの試算から考えると、早くて5、6年後には大和高田市が財政再建団体になり得るということでしょうか

答 ご指摘のとおり、財政再建団体になり得る試算である。

問 財源の見通しが立たないなか、やはり市立病院の奈良県産業会館への移転案は無理だと思うが、市長はどのように考えるか

答 令和6年11月1日に、中期財政見通しの見誤りで68億円の赤字になるという報告を受け、この状態では厳しいため、再検討に入っている。

公明党 米田議員

中期財政計画見通しの訂正について

問 3億円の黒字から68億円の赤字となる大幅な下方修正をした理由はあるのか

答 9月時点で令和5年度を基に令和15年度末時点において全ての事業を実施しながら3億円の黒字を見込んでいたが、令和6年度を基に自身を置き換えるにあたり、人勧影響額の見込みを誤っていたことなど、最終的に令和15年度末時点で68億600万円の赤字を見込むこととなった。

市立病院建替えに向けた県との交渉について

問 市立病院を奈良県産業会館に移転することは不可能と考えるが、頑なに固執される理由は何ですか

答 現知事との面談で前知事と交わした協定が有効であることを確認しており、知事から奈良県産業会館は売らないとは言われていない。11月1日に財政状況の報告を受けて厳しい状況だと判断し、その日以降から再検討に入っている。

公明党 横田議員

災害時の体制について

問 避難所の標準的なマニュアルと各避難所特有のマニュアル整備をいつまでにされる予定なのか

答 災害弱者などが避難所で生活することに困難を感じず、また避難所運営を円滑に行うことができるように、令和7年度中に予定している地域防災計画の改訂に合わせ、マニュアルをより具体的な内容にするなどの改訂を進めていく。

老朽空き家対策について

問 空き家撤去後の敷地が更地となった場合に固定資産税が増額されることから、老朽空き家が放置される原因の一つである。増額分を減免措置する考えはないのか

答 令和6年度から老朽空き家などの除却工事に係る費用に対し30万円を上限とした補助金事業を実施している。他市町村の状況なども参考にし、本市の空き家等対策協議会の意見も踏まえ、今後の対応策を検討する。

公明党 砂原議員

ゴミ・ふれあい収集について

問 本市においてふれあい収集を実施する考えはないのか

答 本市におけるふれあい収集の実施は、ゴミ収集業務に係る保有すべき現場体制を検討する中で費用面および人員配置に加え、業務の効率的な在り方やサービス向上なども含め、実現に向け、現在、検討している。

総合公園について

問 地域住民から要望があるミニニテイプール駐車場に設置されている防災倉庫を総合公園北東角の管理事務所棟解体跡地に移設する考えはないのか

答 総合公園北東角の管理事務所棟解体跡地は、指定避難所であるプール棟から離れており発災時に備蓄品を防災倉庫からプール棟まで運搬するのが困難である。それに加えて移設には建築確認が必要となり、相応のコストと手間を要するので現状の防災倉庫の位置が比較的適正と考えている。

日本共産党 所議員

内水対策について

問 高田バイパス高架下雨水貯留施設の進捗状況について伺う

答 隣接市の葛城市と連携して大和川河川事務所、奈良国道事務所に対し協議している。

認知症高齢者の支援について

問 今後の支援の拡充や拠点整備をどのように考えているのか

答 認知症に関する相談窓口は、地域包括支援センターなど市内5か所に設置している。今後は市南部地域を含め相談拠点をさらに増やし、高齢者やその家族が気軽に相談できる体制を進めたいと考えている。

ケアマネジャーのシャドーワークについて

問 本市において老健局が示す方向の具体化および事業への反映はどのように考えているのか

答 インフォーマルな社会資源の創出などの地域の環境整備に努める。事業への反映としては、アンケート調査を実施して内容の整理をしたいと考えている。

関係省庁等へ提出した意見書

- ・軽度・中等度難聴児への補聴器購入助成制度の拡充を求める意見書
- ・短時間労働者の社会保険加入対象拡大に関する意見書

委員会審査結果

総務建設委員会

- ◎令和6年度大和高田市一般会計補正予算（第5号）ほか11議案 全会一致で原案どおり可決
- ◎大和高田市職員の特殊勤務手当に関する条例の一部改正について 賛成多数で原案どおり可決

民生文教委員会

- ◎令和6年度大和高田市国民健康保険事業特別会計補正予算（第1号）ほか15議案 全会一致で原案どおり可決
- ◎大和高田市高田温泉さくら荘条例の一部改正について 全会一致で否決

次の定例会は、3月3日(月)に開会される予定です。

令和6年12月市議会定例会の結果

議案番号	議案名	議決結果
専決処分		
承第5号	専決処分の報告について	承認 (全会一致)
予算		
議第71号	令和6年度大和高田市一般会計補正予算(第5号)	原案可決 (全会一致)
議第72号	令和6年度大和高田市国民健康保険事業特別会計補正予算(第1号)	
議第73号	令和6年度大和高田市国民健康保険天満診療所特別会計補正予算(第2号)	
議第74号	令和6年度大和高田市介護保険事業特別会計補正予算(第2号)	
議第75号	令和6年度大和高田市後期高齢者医療保険事業特別会計補正予算(第2号)	
議第76号	令和6年度大和高田市休日診療所特別会計補正予算(第2号)	
議第77号	令和6年度大和高田市水道事業会計補正予算(第1号)	
議第78号	令和6年度大和高田市下水道事業会計補正予算(第1号)	
議第79号	令和6年度大和高田市病院事業会計補正予算(第2号)	
議第91号	令和6年度大和高田市一般会計補正予算(第6号)	
議第92号	令和6年度大和高田市国民健康保険事業特別会計補正予算(第2号)	
議第93号	令和6年度大和高田市国民健康保険天満診療所特別会計補正予算(第3号)	
議第94号	令和6年度大和高田市介護保険事業特別会計補正予算(第3号)	
議第95号	令和6年度大和高田市後期高齢者医療保険事業特別会計補正予算(第3号)	
議第96号	令和6年度大和高田市休日診療所特別会計補正予算(第3号)	
議第97号	令和6年度大和高田市水道事業会計補正予算(第2号)	
議第98号	令和6年度大和高田市下水道事業会計補正予算(第2号)	
議第99号	令和6年度大和高田市病院事業会計補正予算(第3号)	
議第101号	令和6年度大和高田市一般会計補正予算(第7号)	
条例		
議第80号	一般職の職員の給与等に関する条例の一部改正について	原案可決 (全会一致)
議第81号	大和高田市職員の特殊勤務手当に関する条例の一部改正について	原案可決
議第82号	大和高田市職員の退職手当に関する条例の一部改正について	原案可決 (全会一致)
議第83号	大和高田市督促手数料の廃止等に伴う関係条例の整備に関する条例の制定について	
議第84号	大和高田市自動車駐車場条例の一部改正について	否決 (全会一致)
議第85号	大和高田市高田温泉さくら荘条例の一部改正について	
議第86号	大和高田市生産緑地地区の区域の規模に関する条件を定める条例の制定について	原案可決 (全会一致)
議第87号	大和高田市立高田商業高等学校授業料等徴収条例の一部改正について	
議第100号	一般職の職員の給与等に関する条例及び大和高田市一般職の任期付職員の採用及び給与の特例に関する条例の一部改正について	
その他		
議第88号	指定管理者の指定について	原案可決 (全会一致)
議第89号	奈良県市町村総合事務組合規約の変更について	
議第90号	奈良県葛城地区清掃事務組合規約の変更について	
議員提出議案		
発議第15号	軽度・中等度難聴児への補聴器購入助成制度の拡充を求める意見書の提出について	原案可決 (全会一致)
発議第16号	短時間労働者の社会保険加入対象拡大に関する意見書の提出について	

各議員の賛否状況(全会一致の議案は除く)

	萬津力則	森本尚順	弓場義文	植田龍一	堀口由美	米田昌玄	横田誠治	砂原弘治	橋本俊哉	島田宗彦	仲本博文	西川繁和	向川征秀	所進	沢田洋子	戸谷仁史	南幾一郎	賛成	反対
議第81号	○	○	○	議長	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	13	3

※植田議長は採決に加わりません。(賛成…○、反対…×、退席…△、欠席…ー)

広陵高田ビジネスサポートセンター(Support Center)のビジネスサポートセンターの運営終了について

令和2年12月の開設から地域の事業者様の課題解決をお手伝いしてまいりましたが、この度、センター長退任に伴い、3月末をもってセンターの運営を終了します。

問 商工振興課(内線2442)

「元気づけ教室」新規生(参加者)募集

▽とき 4月2日～6月18日の毎週水曜日(全12回)

14時45分～16時

※3月26日(水)14時30分～事前説明会を行います。(参加必須)

▽ところ 総合福祉会館

(ゆうゆうセンター)2階 機能訓練室

▽内容 運動指導員の指導による、体操や機械を使ったトレーニング

▽対象 市内在住の55歳以上の介護認定を受けていない人

▽定員 10名

※申込多数の場合は抽選

▽費用 1回500円(障害者手帳を持っている人は無料)

▽申込方法 3月11日(火)までに電話で左記へ

問 総合福祉会館 (☎23・0789)

葛城コミュニティセンターからのお知らせ

〇おとなのピアノ教室

▽とき 4月3日～6月19日の毎週木曜日(4月24日・6月5日は休講)

13時～14時(全10回)

▽ところ 葛城コミュニティセンター

▽対象 ピアノ未経験者、または初級程度の成人(市内在住・在勤者)

▽定員 10人 申し込み多数の場合、抽選

※定員に満たない場合は、中止の場合あり

▽受講料 2000円

※別途、会費5000円(1期間3ヵ月)とテキスト代約1000円が必要。

〇「パソコン教室」作品展

▽とき 3月15日(土)～29日

ねんきんQ&A

Q 私は、3月末で会社を退職しますが、国民年金の手続きはどうしたらよいのでしょうか。

A 20歳以上60歳未満の厚生年金加入者が退職(失業)したときは、国民年金への変更の届け出が必要です。また、扶養している配偶者がいる場合は、配偶者も手続きが必要になります。

退職してから、「厚生年金保険資格等喪失証明書」など資格喪失日がわかる書類とマイナンバーカードや年金手帳など本人確認書類を持って市民課年金担当で手続きをしてください。

なお、会社員・公務員などの厚生年金保険に加入している配偶者の扶養に入る場合は、配偶者の勤務先で手続きをしてください。

代理で申請する場合や、保険料の納付方法、支払いが困難な場合の免除申請などは、市民課年金担当まで問い合わせてください。

問 市民課年金担当(内線1330)

▽講師 榎根香津子さん

▽申込方法 3月14日(金)

【必着】までに、往復はがきに「おとなのピアノ教室」、郵便番号・住所・名前・電話番号(必須)を書いて、葛城コミュニティセンター(〒635・0054 曾大根783の1)へ

※申込を取り消す場合は必ず電話してください。

〇「デコ・アメリカンフーリー教室」作品展

▽とき 3月2日(日)～13日(木)9時～17時(最終日は12時まで)

▽ところ 葛城コミュニティセンター 1階ロビー

〇「パソコン教室」作品展

▽とき 3月15日(土)～29日

問 葛城コミュニティセンター (☎23・8001)

65歳以上のみなさんへ 介護保険料を忘れずに納めましょう

介護保険料は介護保険のサービスを利用している、していないにかかわらず、40歳以上の人は全員納めなければなりません(40歳～64歳は医療保険料に含めて納めます。65歳以上は医療保険料とは別に市町村に納

(土)9時～17時(最終日は12時まで)

▽ところ 葛城コミュニティセンター 1階ロビー

※月曜日・祝日は休館しています。

めます)。保険料の滞納がある場合は、その滞納期間に応じて、利用したサービスの自己負担割合が1割または2割の人は3割負担に、3割の人は4割負担に引き上げられたり、高額介護サービス費、特定入所者介護サービス費などが受けられなくなるなどの措置がとられます。

現在、介護のサービスを必要にない人も、介護が必要になったときに右記の措置がとられます。その時になって困らないよう、計画的に保険料を納付し、納め忘れないようにしましょう。

問 介護保険課(内線1624)

しゅわ 手話を おぼ 覚えましょう

春の訪れを知らせるかのように
可愛い桃の花が咲き始める頃。
「卒業式」の時期でもあります。
「卒業」「式」はそれぞれ二つの手
話表現があるので紹介します。

【桃の花】



両手の指文字「ホ」
の形の指先と手首を
つけ合わせる
(桃)

↓



曲げた両手の指先と
手首をつけ、手首を
軸にして指先を左右
へ開く(花、咲く)

①【卒業(する)修了(する)】



親指を人差指にのせ
た両手こぶしを、頭
を下げながらそろえ
て上げる

②【卒業(する)修了(する)】



手のひらを上に向け
て親指を人差指につ
けた両手をそろえて
上にあげる

①【式・式典】



つけ合わせた両手こ
ぶしを左右へ引き離
す(祝辞などを読み
上げている様子)

②【式・式典】



指先を上に向けた両
手の4指を同時に
直角に曲げる(人が
並んで挨拶をする様
子)

問 社会福祉課 (内線 1510)



手話の動画は
こちら

手話奉仕員養成講座
手話を学ぼう！手話で話
そう！
手話で伝え合う楽しさを
知り、地域のろう者と手話
で日常会話ができるように
楽しく学びましょう。
▽とき 4月12日(令和8
年3月14日(毎週土曜)
10時～12時
※5月3日、8月16日、12
月27日、1月3日を除く
▽ところ 総合福祉会館
(ゆうゆうセンター)
▽内容 入門編 あいさつ
や自己紹介、簡単な会話
ができる

基礎編 手話の基本文法
を知り、日常会話ができる
▽対象 高校生以上で、市
内在住・在職・在学の人
▽定員 20名
▽費用 テキスト代
4290円(税込)、
手話動画登録料(Web)
1760円
▽申込方法 4月5日(土)ま
でに電話で左記へ
問 総合福祉会館
(☎23・0789)

**土地・家屋価格等縦覧帳簿、固
定資産課税台帳の縦覧・閲覧**
○土地・家屋価格等縦覧帳
簿の縦覧
自身が所有する市内の土
地や家屋が適正に評価され
ていることを確認するため
に、市内のその他の土地や
家屋の価格を縦覧するこ
とができます。
▽縦覧期間 4月1日(火)～
30日(水)
▽縦覧場所 税務課(市役
所2階)
※土・日・祝日を除く。
▽縦覧できる人 市内の土
地・家屋に係る固定資産

税の納税義務者
▽本人確認 マイナンバー
カード、運転免許証など
の本人確認書類(代理人
の場合は、委任状も合わ
せて必要)の提示が必要
です。
▽縦覧内容 他の人が所有
している物件の土地縦覧
帳簿(所在地・地番・地目・地
積・評価額)と家屋縦覧帳
簿(所在・家屋番号・種類・
構造・床面積・評価額)を、
期間中のみ縦覧できます。
所有者・税額などは、縦覧
対象になりません。市内に
土地を所有している人は
土地のみ、市内に家屋を

所有している人は家屋の
み縦覧できます(非課税
や免税点未満の人は縦覧
できません)。
○固定資産課税台帳の閲覧
自身が所有している土地
や家屋は、縦覧期間に関係
なくいつでも固定資産課税
台帳を確認することができます。ただし、上記の縦覧
期間外は手数料300円が
必要となります。
問 税務課固定資産税担当
(内線2245)

市税の納め忘れはありませんか

市税および国民健康保険税の納期限は全て過ぎていま
す。忘れている場合は未納および滞納となっていますの
で直ちに納付してください。なお、やむを得ない理由で
一時的に市税を納期限までに納めることが困難な場合
は、未納や滞納のまま放置せず、直ちに収納対策課へ相
談してください。

相談がない場合は、直ちに滞納処分を実施します。

問 収納対策課 (内線2266)

春季全国火災予防運動

3月1日～7日までの1週間、全国一斉に春季全国火災予防運動が実施されます。寒さの残る日があり、ストーブなどの暖房器具で火を使用する機会もあると思います。

また、空気が乾燥し火災が発生しやすい時期が続きます。それぞれの家庭でも、今一度火の取り扱いには十分に注意してください。

問 高田消防署

(☎25・0119)

浄化槽を持つている人へ
浄化槽の維持管理

浄化槽は、定期的に点検や清掃をしないと、浄化機能が衰え、汚物や汚水が流れ出すこともあります。そのため点検や清掃などの実施が義務づけられています。

○保守点検

年に数回、(浄化槽の種類により回数が定められています) 県知事の許可を受けた浄化槽保守点検業者に

依頼し点検してください。

○法定検査

県知事が指定する検査機関が検査を実施します。

※保守点検・法定検査業者は、(一社)奈良県環境保全協会(☎22・5161)へ問い合わせください。

○清掃(くみ取り)

年1回以上の清掃が義務付けられています。地域により業者が決まっています。使用を中止する時も、必ず業者に連絡して最終くみ取りをしてください。

▽許可業者

- ・おおよまと環境整美事業協同組合(☎52・2982)
- ・大和清掃企業組合(☎52・3372)

▽設置や廃止

設置届や廃止届など各種届出の義務があります。詳しくは、奈良県景観・環境総合センター(☎0744・47・3790)へ問い合わせください。

問 市民衛生課(内線2362)

使用済み「食用油」を回収しています

▷3月の回収日 3月24日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	壩青少年会館(壩コミュニティセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

◎市役所開庁日(10時～15時)市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター(☎52-1600)

こども家庭課からのお知らせ

児童手当受給の消滅届

次の要件に該当する人は、手当の受給資格がなくなります。必ずこども家庭課で、「受給事由消滅届」の手続きをしてください。手当の支払超過分が生じた場合は、返還になります。

- ・受給者の転出で、住所が他の市区町村や海外に変わる時
- ・受給者が公務員(共済組合(長期給付))に加入している会計年度任用職員等を含む)になったとき
- ・支給対象となる児童を養

育しなくなったとき(離婚・拘禁など)

・受給者や児童が死亡したとき

・支給対象となる児童が施設に入所もしくは里親に預けられたとき

・支給対象となる児童が指定医療機関に入院したとき

児童手当受給の申請(公務員)

次の要件に該当する人は児童手当の支給が勤務先から住所地の市区町村になります。

- ・公務員をやめる人(地方)独立行政法人や公益法人などに出向(異動)

となる人

- ・共済組合(短期給付)に加入している会計年度任用職員など

※退職日(異動日)の翌日から15日以内にこども家庭課で申請手続きをしてください。申請が遅れると、原則遅れた月分の手当を受けられなくなります。

必要な書類など、詳しくは市ホームページまたは左記まで。

問 こども家庭課

(内線2575)

令和7年3月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります（一部、表記に変更がありますが、収集の時期は従来どおりです）。

日	曜日	収集区域
3	月	奥田県住、奥田、出、秋吉
4	火	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿、 池尻、藤森
5	水	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、西坊城、秋吉、 有井、築山、神楽
6	木	敷島町、根成柿、秋吉、西坊城、奥田、 日之出町、日之出西・東本町
7	金	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、勝目、田井、 花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
8	土	松塚、東雲町、三和町
10	月	東中1丁目、春日町1丁目、大中南、磯野、磯野東、磯野町、田井、今里川合方、 材木町、昭和町、曙町、北本町
11	火	磯野町、磯野北、南本町、北片塩、大中南、永和町、市場
12	水	大中、大中北、大中東、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北
13	木	池田、領家、西代、市場、野口
14	金	市場、野口、有井、築山、池田、大谷
17	月	出屋敷、有井、西三倉堂1丁目、築山
18	火	西町、大中、内本町、南本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19	水	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1丁目、甘田町、田井新町、敷島町、築山、池田、有井
21	金	中三倉堂1・2丁目、甘田町、築山、大谷
24	月	曾大根、曾大根2丁目、出、南陽町、今里、旭北町、旭南町、中今里町
25	火	南陽町、蔵之宮町、甘田町、田井新町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町、旭南町、永和町、片塩町
26	水	大中東、南陽町、蔵之宮町、内本町、南今里町、中今里町、片塩町、東三倉堂町、西三倉堂1丁目、磯野南町
27	木	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町2丁目、曾大根1丁目、永和町、磯野南町、片塩町
28	金	本郷町、北本町、高砂町、永和町、内本町

し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

- 市内に新たにくみ取りトイレを利用する際や世帯の人数に変更がある場合は、市民衛生課にて手続きが必要です。
- し尿くみ取り収集は、浄化槽の清掃ではありません。
 - おおやまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982
 - 大和清掃企業組合 ☎52-3372
 上表にて、大和清掃企業組合が収集を行う地区は赤字で記載しています

令和7年4月1日から、し尿汲み取りの従量によるものの料金が変わります。なお、超過のないコース汲み取り料金は、変更ありません。し尿汲み取り新規申込の初回の汲み取り、し尿汲み取り台帳の登録内容に応じた量を超過した汲み取りがあった場合などに影響があります。
 (変更前) 18リットルにつき178円→
 (変更後) 18リットルにつき200円

問 市民衛生課 (内線 2362)

また、医療費が高額となる際に申請する限度額認定証の申請手続きが不要になります。

また、医療費が高額となる際に申請する限度額認定証の申請手続きが不要になります。

令和6年12月2日から従来の保険証は新規発行・再発行はできなくなり、マイナ保険証（保険証の利用登録がされたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行しました。

令和6年12月2日から従来の保険証は新規発行・再発行はできなくなり、マイナ保険証（保険証の利用登録がされたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行しました。

マイナンバーカードで健康保険証利用

国保からのお知らせ

令和7年8月以降は、マイナンバーカードを取得していない人や、マイナンバーカードの保険証利用登録を行なっていない人に、資格情報を記載した「資格

改正法の経過措置により、12月1日時点でお手元にある従来の大和高田市国民健康保険の保険証は最長で令和7年7月31日まで使用できます。

国保の保険証は、有効期限まで利用可能

などのメリットがあります。

4月1日から奈良県広域水道企業団に経営主体が変わるため、上下水道部窓口での水道料金の支払いができません。近頃の金融機関かコンビニエンスストアの利用をお願いしま

4月から水道局の窓口で水道料金のお支払いができません

水道のお知らせ

問 保険医療課国保担当 (内線 1657)

4月から口座振替日を変更します。3月までの口座振替日が15日の世帯は27日に、27日の世帯は15日にそれぞれ変更されます。

○水道料金口座振替をご利用の人へ

新規の口座振替申し込みの受付を3月まで停止していましたが、4月から再開します。

○口座振替新規申し込みの再開

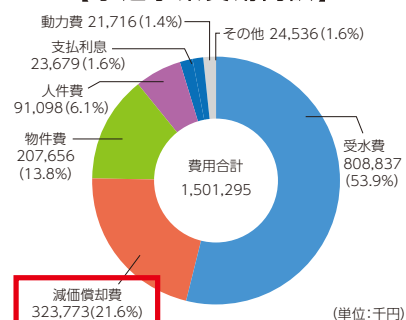
す。また、この機会に口座振替の利用を検討してください。

広報誌2月号のお詫びと訂正

本誌2月号12ページに掲載した「令和5年度水道事業」の記事の中で、決算収支状況の費用内訳グラフにおける減価償却費の数値に誤りがありましたので、お詫びするとともに下記のとおり訂正します。

(誤) 808,837 (53.9%) → (正) 323,773 (21.6%)

【水道事業費用内訳】



健康づくり太極拳

▽とき

日程番号	日程	時間	内容
4月	① 1・8・15・22日(火)	9時30分～10時30分	48式太極拳 (経験者向き)
	② 4・11・18・25日(金)	9時30分～10時30分	入門・初級太極拳 (初心者向き)
	③ 7・14・21・28日(月)	9時30分～10時30分	入門・初級太極拳 (初心者向き)
	④ 7・14・21・28日(月)	13時30分～14時30分	陳式太極拳 (経験者向き)

▽ところ 総合体育館 武道館2階

▽対象 初心者または太極拳経験者

▽費用 無料

▽申込方法 住所・名前・電話番号と希望の日程番号を記入してSMS(ショートメール)で080・5600・1077へ申し込み

問 高田太極拳倶楽部 小谷 (080056001077)

こども健康麻雀体験イベント

▽とき 3月29日(土) 15時～17時

▽ところ 県産業会館(展示ホール)

▽内容 Mリーグ(麻雀プロリーグ)の選手と一緒に麻雀体験をしよう(牌で遊ぶ卓・4枚、7枚麻雀遊び)

▽対象 体験ブースは0～18歳以下とその家族(見学はどなたでも可)

▽参加費 無料

▽申込方法 左記二次元コードから申し込み

▽問い合わせ 株式会社AYUMOCKO岩道 (ayumocko.event@gmail.com)

▽問い合わせ 株式会社AYUMOCKO岩道 (ayumocko.event@gmail.com)



問い合わせはこちら



申し込みはこちら

問 株式会社AYUMOCKO岩道 (02455023)

親と子の音楽・英語サロン



クラス名	対象	開催日
ベビーサロン 健康・脳育・造形	令和6年4月2日以降に生まれた生後3か月以上の子	月曜日 初回4月14日(月)
1歳児 音楽・英語サロン	令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの子	金曜日 初回4月18日(金)
2・3歳児 音楽・英語サロン	令和3年4月2日～令和5年4月1日生まれの子	木曜日 初回4月17日(木)
各10時15分～11時15分開催		

▷期間 令和8年3月まで年間36回

▷内容 ベビーサロンは新米パパ・ママにとってホッとする場、初めての子育ての頼れる味方となります。また、音楽・英語サロンでは親子で楽しみながら豊かな感性を育みます。ピクニックや交通安全教室、クリスマス会などの行事もあり、親同士のつながりもできます。

▷受講料 月額3,000円(教材費別)

▷申込方法 直接ママの里または電話で申し込み

問 NPO法人ママの里 (080-5334-5092)



子どもテニススクール生徒募集

▽とき 4月19日～12月7日 第1・3土曜日 9時～12時

▽ところ 総合公園テニスコート

▽参加資格 新年度小学3年生～6年生まで(初心者歓迎)

▽定員 30名

▽費用 2000円(保険料および通信費)

▽申込方法 3月22日(土)まで

でにメール (dolce-dre.amer@ezweb.ne.jp) で住所・保護者名・参加者名・生年月日・新学年・携帯電話番号を記入して申し込み

▽体協テニス部 榎本 (060605002398)

▽体協テニス部 榎本 (060605002398)

▽体協テニス部 榎本 (060605002398)

初めてのテニス会員募集

▽とき 4月～9月 第2・4・5土曜日 10時～12時

▽ところ 総合公園テニスコート

▽対象 初心者・または少しのテニス経験がある人

▽費用 6000円(6か月分)

▽申込方法 メール(1859.et.4772@ezweb.ne.jp)で住所・名前・電話番号を記入して申し込み

▽体協テニス部 榎本 (060605002398)

▽体協テニス部 榎本 (060605002398)

柔道体験

▽とき 3月1日(土)から4

月中旬までの

・月曜日 19時～21時

・金曜日 19時～21時

▽ところ 武道館

▽対象 小・中学生

▽団体協柔道部 植田

(☎23・2414)

自衛官等の募集

▽募集種目

幹部候補生、幹部候補曹、
一般曹候補生、予備自衛官
補、自衛官候補生

※受験資格、受付期間、試

験日など、詳しくは自衛

隊奈良地方協力本部 檀

原地域事務所へ

(<https://www.mod.go.jp/pco/nara/>)

檀原地域事務所

檀原地域事務所

(☎0744・29・9060)

「消防フェス2025」開催

奈良県広域消防組合は、

「住民参加型広報イベン

ト」として、「消防フェス

2025」を開催します。

▽とき

3月15日(土)10時～15時

▽ところ

檀原運動公園まほろば広

場(檀原市雲梯町323-

2)ほか

▽当日の催し

消防車両の展示や体験な

どの特設ブースに加え、防

火・防災啓発ショー、組合マ

スコットキャラクター「ま

ほろ隊長」と市町村キャラ

クターとの記念撮影、奈良

県立畝傍高等学校吹奏楽部

の演奏を実施します。

※詳しくは、下記

二次元コードを

確認してくださ

い。



檀原県広域消防組合

(☎0744・26・0119)

時から文化を知る 多言語講座

大和高田市 **ケグリン** **オリニ** 会

「ケグリ」とは「蛙」、

「オリニ」とは「子ども」

という意味です。

▽とき 3月23日～4月27

日 毎週日曜日13時～14

時(6回シリーズ)

▽ところ 大和高田ケグ

リ・オリニ会(花園町バ

ス停すぐ)

▽内容 それぞれの文化特

有の時刻表現や時間感覚

を学ぶ多言語講座。韓国・

朝鮮語、中国語、英語、

日本語のいずれか希望言

語を明記の上、申し込み

ください。

▽対象 子どもから大人ま

で年齢不問

▽参加費 各回2000円

▽申込方法 1週間前まで

に、往復はがきに名前、住

所を明記の上、申し込み。

▽連絡先 キム・カンヂャ

(金康子)

(☎635-0003
土庫726-2)

広告スペース

大和高田市

LINE公式アカウント

配信中!!

イベント
情報

行政
情報



不妊検査を含む一般不妊・不育症治療費を助成

▷対象治療

産科、婦人科、産婦人科または泌尿器科を掲げる医療機関における一般不妊（検査も含む）・不育症治療など

▷助成金額

自己負担額の2分の1の額

（一般不妊治療、不育症治療それぞれ10万円が上限）

詳しくは、市ホームページまたは保健センターへ。

夫婦一緒に検査を受けましょう。



子ども予防接種週間

3月1日(出)～7日(金)は、子ども予防接種週間です。この期間は通常の診療時間だけでなく、平日夜間や休日に予防接種を受けられる場合があります。

実施医療機関一覧は、日本医師会ホームページに掲載されています。事前に医療機関に問い合わせの上、接種してください。

4月からの入学・進級に備え、母子健康手帳の予防接種の記録のページを再度確認してください。乳幼児期に受けた予防接種の受け忘れはありませんか。必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

○麻しん風しん混合(MR)2期

▷対象 小学校就学前の1年間（年長児）

▷接種期限 3月28日(金)まで

○4種混合・5種混合・日本脳炎1期追加

▷対象 7歳6か月未満

○2種混合・日本脳炎2期

▷対象 13歳未満

▷費用 無料

対象年齢を過ぎると、任意接種となり、全額自己負担となります。

▷持ち物 予診票(予防接種手帳内)・母子健康手帳

※転入や紛失で予診票がない場合、市外で接種する場合は事前に保健センターに問い合わせてください。

歯の異常に気づいたら 歯科医院を受診しましょう

歯が痛い、歯みがきのたびに歯茎から血が出る、歯に引っかかりがある、むし歯治療に行けていないなど、歯やお口のトラブルをお持ちではありませんか。むし歯が進行すると抜歯に至ったり、歯周病が悪化したりします。歯の治療は、他の治療より優先度が低くなりがちで、症状が悪化してから受診する傾向があります。歯の異常に気づいたら自己判断で受診を控え、できるだけ早めに近くの歯医者者に相談し、受診しましょう。

- ㊟・・・気づいたら
- ㊜・・・連絡を
- ㊟・・・いち早く
- ㊜・・・なおすために
- ㊟・・・歯医者さんへ

活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

★体組成計での測定・ミニ講座（運動・栄養・歯）も開催★

▷場所 コスモスプラザ4階 健康交流スペース

▷開催日 水曜午前・金曜午後（祝日・年末年始を除く）

▷問い合わせ・予約 保健センター（☎23-6661）まで

3月は自殺対策強化月間 ～こころの健康を保つ睡眠～

3月は、就職や進学、転勤など、環境の変化が多く、年度末で、仕事の負担が増え、ストレスを抱えやすい時期でもあります。そのため、3月は年間で自殺者数が多い傾向にあります。

ストレスを解消し、メンタルヘルスの不調を予防するため、良い睡眠をとりましょう。毎日をすこやかに過ごすための睡眠の5原則を紹介します。

第1原則 からだとこころの健康に、適度な長さで休養感のある睡眠を

第2原則 光・温度・音に配慮した、良い睡眠のための環境づくりを心がけて

第3原則 適度な運動、しっかり朝食、寝る前のリラックスで眠りと目覚めのメリハリを

第4原則 カフェイン、お酒、たばこなど、嗜好品とのつきあい方に気をつけて

第5原則 眠れない、眠りに不安を覚えたなら専門家に相談を

▷相談先



こころとからだが疲れてしまったら、相談できる場所があります。以下の相談先をご利用ください。

○保健センター

（☎23-6661）

平日8時30分～17時15分

○ならこころのホットライン（自殺予防・自死遺族の相談）奈良県精神保健福祉センター

（☎0744-46-5563）

平日9時～16時

○ならこころのホットライン（一社）奈良県臨床心理士会

（☎0742-81-8527）

平日夜間16時～20時

土・日・祝日：9時～20時

※いずれも受付は19時30分まで

2歳児親子歯科健診

- ▷ **とき** 3月19日(水) **要予約**
- ▷ **受付時間** 9時～11時
- ※感染予防対策として、受付時間を分けています。10分で3組程度。
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **定員** 40組
- ▷ **対象** 令和4年6月～9月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者
- ▷ **持ち物** 子どもが使用している歯ブラシ、バスタオル、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳・健診票(申込後、送付)
- ▷ **費用** 無料 フッ素塗布は500円(生保・非課税世帯は免除あり、要事前手続)
- ▷ **内容** 歯科診察(親子) 歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)
- ▷ **申込方法** 実施日の1週間前までに大和高田市子育て予約サービスまたは、保健センターへ電話、窓口で申込み。

ウェルカムベビー教室A

- ▷ **とき** 3月19日(水) **要予約**
- 9時～9時15分受付(12時終了予定)
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **対象** プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人(託児はありません)
- ▷ **内容**
- 「妊娠中のカラダ(歯のお話、安産になる食生活、その他)」
- 「赤ちゃんのヒミツ、プレパパ・ご家族応援講座」
- 「赤ちゃん人形体験・赤ちゃんのいる生活」
- ▷ **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、水分補給の準備と動きやす

い服装で。

- ▷ **申込方法** 大和高田市子育て予約サービスまたは、保健センターへ電話、窓口で申込み。

もぐもぐ教室

- ▷ **とき** 4月22日(火) **要予約**
- ▷ **受付時間** 10時～10時15分
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食の調理実演・試食
- ▷ **対象** 令和6年10月・11月生まれの乳児(第1子)の保護者(同伴可)
- ※第2子以降も予約を受け付けています
- ▷ **定員** 24組
- ▷ **持ち物** 母子健康手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)、筆記用具
- ▷ **申込方法** 大和高田市子育て予約サービスまたは、保健センターへ電話、窓口で申込み。

妊婦健康診査を受けましょう

- ▷ **定期的な健康診査の目安**
- ①妊娠満23週まで
・・・4週間に1回
- ②妊娠満24週から35週まで
・・・2週間に1回
- ③妊娠36週から分娩まで
・・・1週間に1回
- ▷ **対象**
- 妊婦健診当日に本市に居住している人
- ※県外の産院を受診の場合や、本市に転入した人など、詳しくは、市ホームページまたは保健センターへ
- ▷ **費用助成**
- 妊娠届出提出時に「妊婦健康診査補助券つづり」(県内の産院でのみ使用可)を配布することで、検査費用の一部を助成しています。

す。

妊娠中の定期検査はお母さんとおなかの赤ちゃんの健康を保つためにとても大切です。



妊娠判定受診料を補助

- ▷ **対象** 市内在住で、次のいずれかに該当する人
- ・市民税非課税世帯に属する人
 - ・生活保護法による被保護世帯に属する人
- ▷ **助成金額**
- 上限金額 7,000円/1回
- ※1年度(4月から翌年3月末まで)に2回まで補助
- 詳しくは、市ホームページまたは保健センターへ。

産婦健康診査費用の助成

- ▷ **対象**
- 産婦健診受診日に本市在住で、令和6年4月1日以降に産婦健診を受けた産婦
- ※県外の産院を受診の場合や、本市に転入した人など、詳しくは、市ホームページまたは保健センターへ
- ▷ **産婦健診時期**
- 産後2週間、産後1か月
- ▷ **費用助成**
- 妊娠届出時に交付する「産婦健診の受診券」(県内の契約医療機関等でのみ使用可)の使用者に検査費用の一部を助成しています。
- ※1回あたり5,000円を上限に助成



がん患者サロン「ひだまり」について

当院では、平成27年5月より、がん患者サロン「ひだまり」を開催しています。

途中、新型コロナウイルスの影響により、開催を中止していた時期もありましたが、令和5年9月より再開いたしました。現在2ヶ月に1回、奇数月に開催しています。

がん患者サロンとは、がん患者さんおよびそのご家族など、同じ立場の人が、がんのことを含めて気軽に語り合う交流の場です。悩みを共有したり、同じ経験を持つ方の話を聞いたりすることで、少しでも気持ちが軽くなる時間を過ごしていただければと思っています。

サロンでは、「ピアサポーター※」が中心となり、サロンを運営してくれています。ピアサポーター自らの体験を基にがん患者さん及びそのご家族の悩みや不安に寄り添ってくれます。医療関係者に伝えるにくいことも、ピアサポーターには話しやすい、身近な心強い存在となっています。

そして、がん患者さんからの質問に直接、医療関係者がお答えする機会を設けています。

具体例では、栄養士が参加し、「療養中の食事について」の疑問にお答えしました。「日常、医療関係者と長く会話をする機会がないので、たいへん良い機会であった」とご感想をいただいております。

サロンでは、無理に話したり、笑う必要は一切ありません。がん患者さんおよびそのご家族が自分の物語を語り、聴いてもらえる場です。

がんの病気で悩まれている方は、気軽にお越し下さい。

※ピアサポーターとは、がん患者であり、ピア（仲間）・サポーター養成研修を修了した方のことをいいます。



がん患者サロン「ひだまり」

▷と き 奇数月第3水曜日 14時～16時 ※祝日の場合は開催しません
※参加費：無料（事前申込不要）

▷ところ 市立病院 1階 患者図書室

▷対 象 がん患者さんおよびそのご家族の方
(入院中の方・また、当院に通院していない方も参加可能)



今後のスケジュール

3月19日(水)、5月21日(水)、7月16日(水)
9月17日(水)、11月19日(水)

問 市立病院 がん相談支援センター(☎53-2901)

消費生活 センターから

食品ロスを減らそう！

食品ロスとは食べ残し、売れ残り、期限が近いなどの理由で食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本の食品ロスは年間472万トン（令和4年度農水省）。この量は世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧支援の量とほぼ同量と言われています。そのうち家庭の食品ロスが半分を占めます。食品の生産から廃棄される際の焼却までには多くのエネルギーを必要とします。食品ロスを減らす事で環境保護にも貢献できます。買い物時の注意点は3つ。

- ① 買い物前に冷蔵庫にある食材をチェックする
- ② 賞味期限の近いものから買う
- ③ 無駄なく食べられる量を買う

消費者へのアドバイス

1. 賞味期限と消費期限の違いを知っていますか？賞味期限はおいしく食べられる期限、消費期限は安全に食べられる期限のことです。
2. お店の陳列棚の手前の商品から購入しましょう。
3. 日本の食料自給率はカロリーベースで38%（令和4年度農水省）しかありません。「もったいない」を日常生から実践しましょう。



消費生活センターからのお知らせ

4月から、次のように相談日を変更します。
（3月まで）月・金曜日 10時～16時
（4月から）月・火・木・金曜日 10時～16時
※水曜日は休所。

▽ところ 市役所2階 消費生活センター

▽内容 「購入商品に問題があった」などの消費者の相談や、多重債務へのアドバイス

問 消費生活センター（内線2051）

てんいち先生

健康・家庭・経済問題
仕事・学業・就職・卒業・進学
ハラスメント・いじめ…
人間関係・ストレス…



健やかな毎日を送るために

「長引く咳」

今年の冬はインフルエンザが猛威を振るい、咳がなかなか治らなかつた方も多かったようです。咳が続くと日常生活や睡眠に支障をきたし、辛いものですね。

咳の原因は、風邪やインフルエンザなどの感染症、喘息や鼻炎などのアレルギー疾患、慢性呼吸器疾患（肺気腫や慢性気管支炎）、タバコや冷たい空気による刺激などさまざまです。風邪のあとに長引く咳では、気道が敏感になり喘息に近い状態になっていることが多いです。鼻炎や副鼻腔炎が合併して鼻汁がのどへ流れこみ、咳や痰がでる「後鼻漏」の人も多いようです。咳がでるから咳止めを飲むのではなく、それぞれの原因にあった治療が必要です。

家でできる咳の対処法として次のようなものがあります。

- ・ 温かい水分をとってのどを潤す。
- ・ タバコやアルコール、刺激物は控える。
- ・ 加湿器を使って部屋の湿度を保ち、のどや気道の乾燥を防ぐ。お風呂に入って気道を温めても咳が和らぎます。
- ・ 睡眠を十分に取って免疫力を高める。咳で眠りにくい場合は、枕やクッションで頭を高くすると呼吸が楽になります。
- ・ 抗菌・消炎作用のあるハチミツをなめたり、お湯に溶かして飲むのも効果的です（1歳未満の乳児にはハチミツを与えないこと）

なお、咳が2週間以上続く場合は肺がんや結核などの重い病気がかくれている場合もありますので、かかりつけ医に相談しましょう。

問 天満診療所 医師 梅本典江
天満診療所（☎52・5357）



二次元コードから図書館のアンケートにご協力をお願いします。
期間は3月11日(火)～3月30日(日)



新着図書のご案内

■一般書	デートピア	安堂 ホセ／著	河出書房新社
■児童書	おばけずし	荻田 澄子／作 柴田 ケイコ／絵	金の星社
■電子図書館	なんどでも生まれる	彩瀬 まる／著	ポプラ社



電子図書館
はこちら

イベントのご案内

■大人の朗読会

- ▷とき 4月13日(日) 13時30分～15時ごろ
- ▷ところ 市立図書館 2階学習室
- ▷内容 文学の美しい日本語の響きを耳で楽しむ、大人のための朗読会です。
- ▷語り手 高田朗読 早蕨 (さわらび)
- ▷定員 24名

上記イベントは3月4日(火)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

3月のおはなし会

- 1・3は図書館スタッフが担当します。
- 2・4は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。
- 1・3・4は絵本コーナー、2は2階学習室で開催します。

1あかちゃん わくわく絵本タイム

- ▷とき 3月1日(土) 14時から
- ▷対象 あかちゃん

2おはなし会

- ▷とき 3月8日(土) 10時30分から
- ▷対象 4歳以上 ●こすずめのぼうけん
●二ひきのかえる

3としょかん紙芝居屋

- ▷とき 3月15日(土) 14時から
- ▷対象 どなたでも

4えほんとわらべうたの時間<きらら>

- ▷とき 3月22日(土) 10時30分から
- ▷対象 3歳以下 ●はなをくんくん
●くまさんくまさんなにみてる

展示のご案内

■児童展示 パンダとパン

パンパンジェントルパン 増田 和子／さく 福音館書店

■特別展示 ○第13回奈良県「子どもの読書活動推進」啓発ポスター優秀作品巡回展

3月5日(火)～11日(火)まで
県内の小・中・高校生を対象とした応募作品の中から優秀作品に選ばれた21作品を展示します。
○ストレスと休養(保健センター共催)
3月1日(土)～3月30日(日)まで

まずは、からだを整える

主婦と生活社



図書館ホームページはこちら



蔵書検索はこちら

市立図書館 (☎52-3424)



3月

市民交流センター コスモスプラザ

休館日(毎月第1・3月曜日):3/3(月)、17(月)

市民交流センター お知らせ&イベント情報

～ ハッピーバースデー みくちゃん ～

詳しくはこちらの
二次元コードから

3月9日は大和高田市マスコットキャラクター
「みくちゃん」のお誕生日。
ダンス、じゃんけん、クイズなど
みくちゃんと一緒に楽しめる内容が盛りだくさん♪
みんなでみくちゃんとの思い出を作りませんか？
どなたでもご参加できますのでお気軽にお越しください。



日 時 3月9日(日) 10:00～11:30頃
場 所 市民交流センター 2階交流スペース

☎ 市民交流センター (☎44-3210)

3階 親と子のすこやか広場

～ きらきら講座 ～

親子・朗読ふれあいコンサート

朗読には想像する楽しさがあり、
絵本の面白さがわかることでしょう。
きっと心の中に感動がうまれてくることと思います。

- ▷と き 3月20日(木・祝) 10:00～11:30
▷ところ 4階 多目的室
▷申込方法 3月12日(水)から来館にて受付

リズムダンス ふれあいあそび ダンス など

リズムに合わせて身体を動かす遊びです。
親子で一緒に踊って気分も晴れ晴れ。

- ▷と き 3月28日(金) 10:00～11:30
▷ところ 3階 すこやか広場
▷対象年齢 0～4歳
▷申込方法 3月21日(金)から来館にて受付

☎ 親と子のすこやか広場(☎44-3213)

※詳しくは直接問い合わせてください。参加費無料・見学自由です。 ※その他団体の利用予定表は市民交流センターや各公共施設に用意しています。

～高齢者いきいき相談室 3月開催のご案内～

①ラジオ体操【定員】25名

7日(金)	11日(火)	10:00～10:30
10日(月)	25日(火)	

②いきいき百歳体操【定員】30名

7日(金)	25日(火)	11:00～11:30
11日(火)		
6日(木)	19日(水)	13:30～14:00 14:30～15:00
13日(木)	25日(火)	
18日(火)		

参加回数の制限はございません。

③体力測定【定員】10名

14日(金) 9:30～10:30/10:45～11:45

④朗読会(早蕨)【定員】50名

24日(月) 13:30～14:15

⑤介護講座【定員】20名

10日(月) 13:30～14:15

講座内容:適切な排泄ケア「おむつの正しいあて方・選び方」

【予約方法】電話または窓口にて、3/4(火)9:00～受付の開
始をします。

【受付時間】9:00～17:00

※キャンセルの際は、連絡をしてください。

【問い合わせ先】☎44-3215

⑤いきいき学習【定員】20名

★15日(土)	☆21日(金)	24日(月)	10:00～ 11:00
★16日(日)	22日(土)	27日(木)	
☆20日(木)	23日(日)		
23日(日)	26日(水)	27日(木)	

★☆の日の午前中は、「大人向けのお話し会」です。
★または☆は、それぞれ同じ内容につき、どちらか1日
のご参加とさせていただきます。

⑥レクリエーション【定員】10名

8日(土)/9日(日)	10:00～11:00
8日(土)/9日(日)	13:30～14:30

必要材料は各自ご準備ください。

⑦脳活動量測定【定員】5名

15日(土)/16日(日)/20日(木)/22日(土)/ 29日(土)/30日(日)	13:30～14:30
---	-------------

パネルにタッチし、センサーで「脳の健康」をセルフ
チェックします。約3分間で、その日の「記憶力」「注意力」
「頭の回転」がチェックできます。

⑧チェアヨガ講座【定員】20名

18日(火) 【1部】10:00～10:30 【2部】11:00～11:30

※申し込み初日は大変込み合いますので、ご了承ください。

※お掛け間違いのないようにお願い致します。

※警報発令時は、事業を中止させていただきますので、ご了承ください。

～健康チャレンジ 3月開催のご案内～

健康チャレンジ・活動量計の無料貸出

5日(水)	9:30～ 12:30	7日(金)	13:30～ 16:30
12日(水)		14日(金)	
19日(水)		21日(金)	
26日(水)		28日(日)	

ミニ講座

19日(水)	栄養ミニ講座
テーマ	朝食抜きは肥満の第一歩
21日(金)	運動ミニ講座
テーマ	全身を使って中強度ウォーキング ～実際に歩いてみましょう～

ミニ講座は予約制となっていますので、必ず
電話で予約してください。

※予約・問い合わせ:保健センター
☎23-6661

市民交流センターコスモスプラザ
〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号
☎0745-44-3210 受付時間 9時～17時(休館日は除く)
<https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/>
✉cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp

● **さざんかホール主催公演情報**

混声合唱団 コーロ・クオーレ & ソプラノ 中川令子 デュオコンサート

3/9
日

ピアノ: **中川知美、川岸優華、小西ともし子**
パーカッション: **丸谷千夏**
賛助出演: **高田ハーモニー**

■大ホール【全席自由】
■開場13:30 開演14:00
●一般2,000円 中学生1,000円
小学生以下 無料(要整理券)



中川令子



コーロ・クオーレ

プログラム

- 近代日本名歌抄全曲(合唱)
- オペラ「夕鶴」から つうの aria(独唱)
- 混声合唱組曲「心の四季」から 風が
- 東日本大震災支援ソング 花は咲く(合唱)
- ミュージカルステージ「レ・ミゼラブル」合唱版 ほか

●チケット好評発売中

チケット 取り扱い

ホール

**大和高田市民劇団さざんか第37回本公演
「天才バカボンのパパなのだ」**

3/15,16
土、日

脚本: **別役実** 演出: **ゴン駄々吉**

■小ホール【全席自由】
■両日共に 開場13:30 開演14:00
●一般1,500円 中学生500円
小学生以下 無料(要整理券)

あらすじ

ある町のどこにでもある広っぱ。一本の電信柱が立っている。そこに二人の警官が屋外駐在所を設置し始める。早速そこにやって来たのはバカボン一家。つづいてレレレのおばさん何か事件か?と思いきや...そして次にやって来たのは何やらあやしい女。ここから本当の事件が始まる?



チケット 取り扱い

ホール

●チケット好評発売中

前回の本公演より

人形劇団クラルテ「パンどろぼう」

原作: **柴田ケイコ**(KADOKAWA刊)

5/24
土

■大ホール【全席指定】
■開場10:30 開演11:00
●一般3,000円 友の会会員2,700円(1会員4枚まで)
※3歳以上有料。3歳未満でもお席が必要な場合は有料。

友の会先行予約開始 3/26(水)~
一般発売開始 3/28(金)~

チケット 取り扱い

ホール、人形劇団クラルテ

**ムジークフェストなら2025
藤木大地&みなとみらいクインテット**

5/31
土

カウンターテナー: **藤木大地**
ヴァイオリン: **成田達輝、山根一仁**
ヴィオラ: **川本嘉子**
チェロ: **遠藤真理**
ピアノ: **高木竜馬**

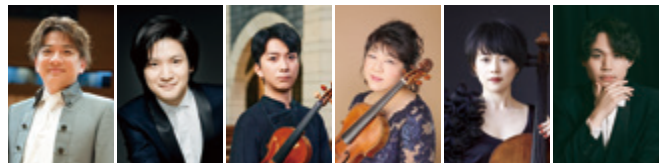
■大ホール【全席指定】 一般発売開始 4月1日(火)~
■開場13:30 開演14:00
■一般2,500円
※小学生以上入場可

チケット 取り扱い

ホール

プログラム

- ブラームス/ピアノ五重奏曲 ヘ短調 作品34
- マスカーニ/アヴェ・マリア
- ヨハン・シュトラウスII/オペレッタ「こもり」より「私はお客を招くのが好き」
- ハロルド・アーレン/オーバー・ザ・レインボー ほか



藤木大地

成田達輝
(©Marco Borggreve)

山根一仁
(©T.Tairadate)

川本嘉子
(©島崎 陽子)

遠藤真理
(©Yusuke Matsuyama)

高木竜馬
(©Yuji Ueno)

**チケット
の
お求めは**

- 大和高田さざんかホール
チケット販売時間 9:00~17:00 ☎0745-53-8200
- 休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)
- ローソンチケット チケット予約お問い合わせ <https://l-tike.com>
- 人形劇団クラルテ ☎06-6685-5601

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。
※友の会会員割引は、1会員4枚まで、前売りのみです。
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

● **貸館イベント案内** ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先	
1(土)~2(日)	第51回中央公民館活動学習成果発表会	小・展示・和室	大和高田市中央公民館	0745-22-1315
5(水)~6(木)	畿央大学人間環境デザイン学科第19回卒業研究展示会	展示	畿央大学	0745-54-1601
23(日)	ゆかいな仲間たちのコンサート	大	香芝中学校吹奏楽部	0745-77-3161
27(木)	ベッレカンタンティ音楽会	小	上山 三容子	090-6065-3925
27(木)	高田商業高校吹奏楽部第15回定期演奏会	大	吹奏楽部顧問 米田	0745-22-2251
28(金)~30(日)	中和書道16人展	展示	中和書道会 山本 肇一	0745-76-0420
28(金)	Dream Concert 2025 大成、光陽、白樺、大宇陀吹奏楽部合同演奏会	大	榎原市立白樺中学校 緒方	0744-27-4883
29(土)	畝傍中学校定期演奏会	大	榎原市立畝傍中学校吹奏楽部	0744-27-1444
4/1(火)	右記の貸館受付開始	ミーティング ルーム	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<2026年4月分> ●小ホール<2025年10月分> ●リハーサル室・会議室・和室<2025年7月分>	
6(日)	中川令子門下声楽発表会	小	中川 令子	090-7103-0730

※レセ=レセプションホールの略です。

※2025年2月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ: 3(月)、10(月)、17(月)、24(月)、25(火)、31(月)、4/7(月)

ご利用ください

夜間・休日窓口

グリーンセンター ごみ持込休日開場

※ごみ持込みには事前予約が必要です

▷とき 3月8日(土)・20日(休)・22日(土)
9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

問 グリーンセンター企画整備課
(☎52-1600)

日曜受付 マイナンバーカード

▷とき 3月23日(日)
9時～12時
【次回予定 4月27日(日)】

▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、
電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。
※申請者本人が来てください。

※休日窓口は非常に混雑することが
予想されます。状況によっては1～
2時間以上お待ちいただく場合が
ございます。

問 市民課(内線1314)

水道料金夜間窓口

▷とき 3月12日(水)・26日(水)
17時15分～20時

▷ところ 上下水道部水道総務課
※4か月(2回分)以上滞納すると、
給水を停止します。

4月以降は水道料金の夜間窓口は
開設いたしません。

問 水道総務課夜間窓口専用
(☎52-1366)

固定資産税・都市計画税 市県民税・軽自動車税 国民健康保険税夜間窓口

▷とき 3月25日(火)
17時15分～20時

▷ところ 市役所2階収納対策課

※昼間の納付が困難な人や、納税相談が
必要な人は、利用してください。

※課税の問い合わせおよび課税証明書
等の申請は、受け付けできません。業
務時間内に税務課へ来てください。

問 収納対策課夜間窓口専用
(☎43-5247)

広報誌3月号と同時配布しています

「ごみ分別収集カレンダー」・「保健事業のご案内」 の設置場所

紛失などにより、追加で必要な人は下記施設にも設置しています。



ごみ分別収集
カレンダー



保健事業のご案内

「ごみ分別収集カレンダー」の設置施設

市役所、総合福祉会館、天満診療所、中央
公民館、葛城コミュニティセンター、総合
体育館、市民交流センター

市ホームページにも掲載しています。

問 グリーンセンター (☎52-1600)

「保健事業のご案内」の設置施設

市役所、総合福祉会館、天満診療所、葛城
コミュニティセンター、総合体育館、さく
ら荘、総合公園コミュニティプール、さく
らんかホール、市民交流センター、市立陵西
公民館、東雲総合会館、勤労青少年ホーム

問 保健センター (☎23-6661)

※上記施設でパンフレットスタンドなどに設置されていない施設は、窓口で配布しています。



市民交流センターを乗り継ぎ拠点として、
3台で東部線・西部線・南部線の
内回り、外回りで運行しています。

Google マップでコミュニティバス「きぼう号」の 経路検索ができるようになりました！

Google マップ上で出発地と目的地を入力すると「きぼう号」を含むルート検索が可能となり、路線バスや鉄道など様々な公共交通機関を組み合わせる移動手段や所要時間などを把握できます。

買い物や通院などで「きぼう号」の利用時や、公共交通を乗り継いで市外への外出時にぜひ利用してください。



公共交通利用促進キャラクター
のりたろう

経路検索方法（「橘町」から「近鉄大和高田駅」で下車し、トナリエで約1時間、お買い物をする場合の往復経路例）

往路

① Google マップを開きます。
(下記二次元コードからもアクセス可能)

② 出発地と目的地を入力します。

③ 目的地までのルートが複数表示されます。
今回は一番上のルートを選択します。

④ ルートを選択すると目的地までの時間等の詳細が表示されます。

⑤ マップ上では複数のルートが表示されます。
今回は目的地まで西部線のみで行くので、
西部線を示す「グリーン」のルートになります。

⑥ 出発地と目的地を反転させます。

⑦ 目的地までのルートが複数表示されます。
今回は一番上のルートを選択します。

⑧ ルートを選択すると目的地までの時間等の詳細が表示されます。
今回は市民交流センターで乗り継ぐ事例になります。

©Google 地図データ ©2025

Google マップへは、左の二次元コードから。
<https://www.google.co.jp/maps/?hl=ja>

問 まち振興課(内線2412)

広告スペース

令和7年度分別収集カレンダーの 訂正について

「令和7年度分別収集カレンダー」の表紙のご注意(黄色枠)について、下記の通り訂正させていただきます。

誤: 蛍光灯・乾電池は、原則第5水曜日に収集します

正: 蛍光灯・乾電池は、ペットボトルと同じ日に収集します

なお、カレンダーの収集日の標記の訂正はありませんので、カレンダーどおりにごみの排出をお願いします。

問 クリーンセンター(☎52-1600)



広告スペース