

街かビズーム



- 葛城コミュニティセンター教室生・講座生募集 … ①
- 第42回中央公民館活動学習成果発表会 … ②
- 女と男ハートアップフォーラム … ③
- 母子・父子家庭親子料理教室 … ④
- 平成28年度個人住民税の申告相談・受付 … ⑤～⑥
- ヘルシーライフ … ⑦
- くらしの案内 … ⑧～⑩
- お知らせ BOX … ⑪
- 情報アンテナ … ⑫～⑬

おはなし、たのしかった!パチパチ

大型絵本の「^ア Teddy Bear^{ベア}」は、子どもたちに人気のテディベアのお話です。

「あれ?今日はいつもの絵本と少し違うよ」「そうか!お話が英語で書いてあるんだ!」

図書館で開催した『世界のことばのおはなし会』は、いろいろな言語で書かれた絵本を読むイベントでした。知っているお話でも、違う言語で聞くと、なんだか新しい本を読んでいる気分になりますね。

ひとつのお話が終わるごとに、子どもたちからは、「おもしろかった」「たのしかった」と、笑顔と拍手が飛び出しました。

言葉がわからなくても、イラストひとつで言葉や感情を伝え、見る人を楽しませることができる絵本は、世界共通の言語ツールですね。

(平成27年12月26日(土)撮影:市立図書館)

葛城コミュニティセンター 教室生・講座生募集

平成28年度の各教室生・講座生を、募集します。
趣味を持ち、豊かな時間を過ごしませんか。

▷**申込方法** 2月28日(日)【当日消印有効】までに、往復はがきで葛城コミュニティセンターへ。 ※申込多数の場合、抽選

▷**受講料の納付** 講座案内はがきが届いた人は、期日(4月1日(金)～初回の開講日)までに、葛城コミュニティセンターへ年間受講料を納付してください(納付受付:午前9時～午後4時30分)。

※期日までに納付のない場合は、受講を取り消します。

※納めた受講料は、返金しません。

(講師名敬称略)

◆小倉百人一首かるた取り

とき 第1火曜日
(全12回)
午後1時～3時
4月5日(水)開講
講師 北野律子
年間受講料 2,400円
※5月は第2火曜日、1月は第3火曜日

◆実用書道教室

とき 原則第2・4水曜日
(全24回)
午後1時から
4月13日(水)開講
定員 20名
講師 水本蒼穹
年間受講料 4,800円
※書道用具は、各自用意してください。
※細筆中心ですが、太筆も練習します。

◆ジュニア将棋教室

とき 第1日曜日
(全12回)
午前9時30分～正午
4月3日(日)開講
定員 駒を動かせる
小・中学生20名
講師 山元隆吉
※5月と1月は第2日曜日

◆パソコン教室

とき 原則第2・4土曜日
(全24回)
午前10時～正午
4月9日(土)開講
定員 10名
講師 仲本季代
年間受講料 4,800円
※ノートパソコン・コード・マウスを持参してください。
※初心者対象(電源の入れ方から始めます)

◆おりがみ

とき 第3日曜日
(全12回)
●一般:午前10時～正午
●小・中学生:午後1時から
4月17日(日)開講
講師 竹尾篤子
年間受講料
一般のみ2,400円
※別途、費用が必要

◆子育て教室

とき 第1水曜日
(全12回)
午前10時～正午
4月6日(水)開講
対象 2～6歳の幼児
と保護者
定員 15名
講師 藤田勝文
年間受講料 2,400円
※5月と1月は第2水曜日

◆家庭料理 (イタリアン)

とき 第3金曜日
(全12回)
午前10時～正午
4月15日(金)開講
定員 20名
講師 仲村あけみ
年間受講料 2,400円
※別途、費用が必要
※柿の葉すし、みそ作りもあります。

◆男性クッキング (和・洋・中のおうちごはん)

とき 第1土曜日
(全12回)
午前10時～正午
4月2日(土)開講
定員 20名
講師 仲村あけみ
年間受講料 2,400円
※別途、費用が必要
※柿の葉すし、みそ作りもあります。

◆イタリア料理と 楽しいクラフト教室

とき 第2金曜日
(全12回)
午前10時～正午
4月8日(金)開講
講師 仲村あけみ
年間受講料 2,400円
※別途、費用が必要

◆デコ・アメリカンフラワー

とき 第1土曜日
(全12回)
午後1時30分から
4月2日(土)開講
定員 20名
講師 城井秀子
年間受講料 2,400円
※別途、費用が必要

◆カラーズ&ペイント教室

とき 第3木曜日
(全12回)
午前10時～正午
4月21日(木)開講
講師 吉田成美
年間受講料 2,400円
※別途、費用が必要

◆洋菓子作り

とき 4月12日(水)、5月10日(水)、6月14日(水)、7月12日(水)(全4回)
午前9時30分～正午
定員 20名
講師 「洋菓子エンジェ」のスタッフ
年間受講料 800円
※別途、材料費(1回3,000円)が必要

◆浮孔高齢者学級

とき 原則第3金曜日
(全11回)
午後1時30分から
4月15日(金)開講
対象 浮孔・浮孔西校区の60歳以上の
人
※申し込みは、電話でも可

往復はがきの書き方

52	635-0054	大和高田市菅大根
往信	葛城コミュニティセンター行	七八三十一
52		受講者の住所
返信	受講者の名前	葛城コミュニティセンター講座申込
		●教室名 ●名前(フリガナ) ●性別・生年月日 ●住所・電話番号

※おりがみ教室の小・中学生、ジュニア将棋教室、浮孔高齢者学級の受講料は、不要です。

[葛城コミュニティセンター ☎ 23-8001]

第42回 中央公民館活動 学習成果発表会



定期講座や自主グループ活動の、日ごろの成果を発表します。
体験コーナーや茶席も用意しています。

とき 2月20日(土) 午前9時45分～午後4時 **ところ** さざんかホール
21日(日) 午前10時～午後3時 ※開会式：2月20日(土) 午前9時45分から
(3階小ホール)

舞台発表 (3階 小ホール)

20日：午前10時から

コーラスひまわり、ヴォイストレーニング講座、コーラスまほろば、若葉コーラス、大正琴の会、ピカケレイラニ・アロハモエ教室、しょうどうかんきょうふうかい 神心流尚道館翼風会、文協社交ダンス部、太極拳クラブ、高田民踊普及会、ふたかみ吟詩会



作品展示

(2階展示ホール・3階レセプションホール)

20日：午前10時～午後4時
21日：午前10時～午後3時

アメリカンDipキャンドル教室、押し花創作クラブ、おり紙サークル、華道教室、かな書道教室、写真教室、刺しゅう教室、書道教室、書道1・2・3、川柳すその会、彫宝会、手あみ教室編夢、陶芸教室、陶芸クラブA・B・C・D、日本画教室、布花教室、葉月句会、パンの花クラフト、美術教室、ひょうび会、ひらめき倶楽部、文協合同俳句会、文協短歌教室、満帆俳画教室、木彫教室、YAMATO水墨会、料理教室、男性料理教室、RoseParfum

茶席

(4階 和室)

20日：午前10時～午後3時
茶道教室(裏千家)

21日：午前10時～午後3時
茶道教室OB(裏千家)

▷定員 各日100名

茶席券(200円)は、中央公民館で販売(当日は茶席で販売)します。

体験コーナー

(2階展示ホール・3階レセプションホール) ※一部有料

20日：午前10時～午後4時 21日：午前10時～午後3時

グループ名	内容	定員	参加費	申込先
アメリカンDipキャンドル教室	アメリカンフラワー(クローバーとてんとう虫)	各日10名	500円～	当日会場で
押し花創作クラブ(21日のみ)	押し花を色紙にデザインして、花絵額を作成	25名	100円	当日会場で
おり紙サークル	簡単に折れる作品を準備しています。遊びに来てください。	なし	—	当日会場で
刺しゅう教室	ファスナー付き小物入れにお花を刺します	各日10名	800円	当日会場で
パンの花クラフト	香り粘土で癒やしのバラを作りましょう!	各日15名	1,000円	栗牧裕子 ☎090-8933-2637
RoseParfum	ブリザーブド・グラスアート・ジュエルデコ	各日10名	1,000円	中央公民館 ☎22-1315
囲碁教室	囲碁の対局、解説	なし	—	当日会場で
ふれあい体操	日常使わない筋肉をほぐしてみませんか	なし	—	当日会場で
平成ヨーガ&足操同好会	足裏マッサージを体験し、健康になりましょう(裸足になれるように)	なし	—	当日会場で

※一部、中央公民館に見本があります。

[中央公民館 ☎ 22-1315]

人と人 男と女 つなぐその手 未来へむかって

ひとひと 女と男 ハートアップフォーラム

◎共催 大和高田市・ヒート ハート たかだ

とき 2月14日(日)
開場:午後1時
開演:午後1時30分
(午後4時終了予定)

ところ さざんかホール(小ホール)
※申込不要、入場無料
●手話、要約筆記の準備があります。
●託児ルーム利用希望の人は、2月9日(火)までに男女共同参画推進係へ申し込んでください
(対象:0歳~就学前、無料)。



内容 ○第2回大和高田市男女共同参画社会づくり表彰式

○ヒート ハート たかだ劇場
「男女共同参画をテーマにした川柳」優秀作品を寸劇テーマに活用し、ヒート ハート たかだ運営委員が上演します。

○講演会
自分の人生を切り拓いていく生き方
～「電波少年」のケイコ先生から浪曲師に～
浪曲師 春野恵子さん



東大から芸能界、そして浪曲師にと歩んできた春野恵子さんをお迎えし、その春野さんのキャリア観・人生観についてお話しいただきます。浪曲の披露もあります。お楽しみに!

講師プロフィール

東京大学卒業後、バラエティ番組「進め!電波少年」の「電波少年的東大一直線」で家庭教師・ケイコ先生としてデビュー。その後、2003年に、浪曲師二代目春野百合子に弟子入りし、2006年の初舞台以降、関西を中心に全国各地でも舞台を重ねながら、浪曲の素晴らしさを知ってもらいたいと情報番組などにも多数出演。2014年にはニューヨークでの公演を成功させ、以来、活動を世界にも広げている。

〔人権施策課 内線287〕

楽しんで健康づくりを 東部人権文化センター

生きがいディサービス 利用者募集



専門のトレーナーによる健康体操、昼食、レクリエーション、入浴など、楽しい1日を過ごしてください。

▷対象 おおむね65歳以上で、介護認定を受けていない人

▷利用日 2週間に1回、火曜日または木曜日

※送迎希望者は、車で送迎します。

▷利用料 1回(1日) 1,000円(昼食代、入浴料、送迎を含む)

▷申込方法 電話で下記へ。

〔東部人権文化センター ☎52-0495〕

大和高田歴史文化セミナー

受講生募集

市歴史文化振興委員会では、郷土の歴史を学び、一人でも多くの皆さんに、ふるさと大和高田への郷土愛をはぐくんでもらえるよう、『大和高田歴史文化セミナー』を開催します。

▷とき 3月5日(土) 午前10時~正午

▷ところ 市立中央公民館 1階視聴覚室

▷内容 『史料にみる大和高田の近代』

▷講師 天理大学非常勤講師 井岡康時さん

▷定員 約70名 ※当日受付

▷受講料 200円

〔文化振興課 ☎53-8200〕

仲良く楽しくクッキング

母子・父子家庭親子料理教室

大和高田市母子寡婦福祉会では、親子ふれあい事業の一環として「母子・父子家庭親子料理教室」を開催します。

母子・父子家庭を対象に、親子で楽しみながら、食育もかねた料理教室です。母子・父子のお母さん・お父さん、ぜひ参加してください。

▷とき 2月21日(日) 午前10時～午後3時まで

▷ところ 葛城コミュニティセンター 調理室

▷メニュー

炊き込みご飯、ほうれん草のおひたし、肉じゃが、みそ汁

▷対象 母子・父子家庭の親子

▷定員 10組程度(定員になり次第、締切)

▷持ち物

エプロン、三角巾、ふきん、ハンドタオル

▷申込方法

2月15日(月)までに、電話で児童福祉課へ。



〔児童福祉課 内線585〕

青ねぎのスープ



煮すぎるとねぎの色が変わるので、煮すぎないのがコツです。



食生活改善推進員
松本 佳子さん

地場産野菜で
簡単！
クッキング

材 料 (4人分)

青ねぎ…………… 1束
水…………… 3カップ
鶏がらスープの素 …… 小さじ2
塩…………… 小さじ1/2
こしょう…………… 少々
〔片栗粉…………… 大さじ2
水…………… 大さじ4
ごま油…………… 大さじ2

〔エネルギー 71kcal 塩分 0.7g〕(1人分)

作 り 方

- ① 青ねぎは小口切りにする。
- ② 鍋に水、鶏がらスープの素を入れて強火にかけ、煮立ったら、塩とこしょうで味をととのえる。
- ③ ②に①を加えて、再び煮立ったら水溶き片栗粉で軽くとろみをつける。
- ④ 仕上げにごま油をたらして、火を止める。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕

平成28年度

個人住民税の申告相談・受付

- **受付期間** 2月16日(火)～3月15日(火) ※土・日曜日は閉庁
- **受付時間** 午前9時～正午、午後1時～4時
- **受付場所** 市役所3階 東会議室

申告期間中は、混雑が予想されます。申告書には、自分で住所・名前・扶養親族の欄などを事前にご記入ください。
※市役所では、税務署から送付している「所得税の確定申告書」の受付はできません。税務署に提出してください。ただし、作成済みの申告書は預かり、税務署へ回送します。

個人住民税(市民税・県民税)の申告を しなければならない人

- ①平成28年1月1日現在、市内に住所があり、昨年1年間(平成27年1月1日～12月31日)に収入(所得)があった人で、税務署へ確定申告をしなくてもよい人
- ②給与所得者で、次のいずれかに該当する人
 - ・勤務先などから給与支払報告書(受給者交付用の名称は源泉徴収票)が、市役所税務課に提出されていない人
 - ・給与所得以外の所得金額が20万円以下で、確定申告の必要がない人

◎公的年金などの収入金額が400万円以下の人へ

平成23年分から、公的年金などの収入金額が400万円以下(※)で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は不要となりました。ただし、所得税が源泉徴収されている人のうち、確定申告をすることにより所得税が還付される人については、所得税の確定申告書を提出することができます。また、確定申告が必要ない場合でも、各種保険料、生命保険料、医療費、障害者などの控除を受ける場合や、公的年金などに係る雑所得以外の所得がある場合には、市民税・県民税の申告が必要です。

※複数の公的年金などを受給している人は、その収入金額の合計額となります。

◎前年中の収入がなかった人へ

申告書の提出義務はありませんが、申告書の提出がないことで、児童手当・国民健康保険税の免除申請・就学援助・公営住宅などの各種申請ができない、市民税・県民税諸証明の交付を受けることができないなど、さまざまな支障をきたすことがあります。各種申請に必要なと思われる場合は、前年中の収入がなかった人でも、申告書を提出してください。

◎期限内に申告をしないと、こんなときに困ります

申告は、市民税・県民税の税額を算出する基礎となり、行政サービスを受けるために必要な所得証明書・課税(非課税)証明書を交付する際の重要な資料になります。期限内に申告書の提出がない場合、所得証明書・課税(非課税)証明書の即日交付ができない場合があります。

個人住民税の申告をしなくてもよい人

- ①税務署に所得税の確定申告書を提出した人
- ②収入が給与のみの人で、その支払者から大和高田市へ給与支払報告書が提出されており、控除内容などに変更のない人
- ③収入が公的年金のみの人で、その支払者から大和高田市へ公的年金等支払報告書が提出されており、控除内容などに変更のない人
- ④前年中の合計所得金額が、住民税均等割非課税基準以下の人
- ⑤控除対象の配偶者、または親・子などの扶養親族

申告に必要な書類など

- 申告書
 - 印鑑(認印)
 - 前年中の収入を明らかにするもの
給与所得者は、源泉徴収票・給与明細など
営業などの事業所得者・不動産所得者は、収入と経費がわかる帳簿など
- ※所得税の確定申告が必要な人は、税務署で申告をしてください。
- 生命保険(一般分、個人年金保険、介護医療保険)、地震保険、平成18年12月31日までに締結した長期損害保険の保険料払込証明書(平成27年中支払分)
 - 国民健康保険税、国民年金保険料などの領収書、または納付金額のわかるもの(平成27年中支払分)
- ※国民年金保険料については、日本年金機構から発行された証明書
- 医療費控除を受ける人は、医療費の領収書と保険金など、補てんされた金額がわかるもの(平成27年中支払分)
- ※領収書の整理(集計)は、事前に済ませておいてください。
- 障害者控除を受けようとする人は、障がいの程度がわかるもの(障害者手帳など)
 - 介護保険法の要介護認定者が障害者控除の適用を受ける場合、「障害者控除対象者認定書」の添付が必要です。
- ※認定書は、介護保険課(内線572)で交付しています。

申告における注意事項

- ① 所得税の確定申告を税務署に提出した人は、個人住民税の申告書を提出する必要はありません。
- ② 申告受付窓口は、申告受付期間【2月16日(火)～3月15日(火)】は市役所3階東会議室、申告受付期間以外は市役所2階税務課、出張申告受付の日程は当該会場です。時間などに注意してください。
- ③ 申告書(個人住民税申告書に限る)は、郵送でも受付しています。ただし、押印もれ、記載内容に不明な点があるとき、添付資料に不備があるときなどは、当該申告書は受付できません。

◎ 郵送での申告をおすすめします

- 2月から3月にかけて、申告会場は大変混み合います。申告書を書いた人は、郵送での申告をおすすめします。申告書に住所・名前・フリガナ・生年月日・電話番号・必要事項など(所得や控除など)の記入もれがないことを確認し、押印のうえ、源泉徴収票・控除証明書などの必要書類を同封して郵送してください。
- ※ 郵送申告分については、記入内容に関して電話で確認をすることがあります。ご了承ください。

出張申告受付・相談などの日程

市役所税務課では、次の日程で、申告期間前の受付などを行います。

とき	受付会場	主な対象地区
2月4日(木)	池尻公民館	池尻、藤森
2月5日(金)	築山公民館	築山、大谷
2月8日(月)	西坊城公民館	西坊城、出、秋吉
2月9日(火)	市立陵西公民館	野口、池田、市場
2月10日(水)	市立土庫公民館	松塚、東雲町、土庫
		土庫1・2・3丁目
2月12日(金)	葛城コミュニティセンター	曾大根、曾大根1・2丁目
		南陽町、甘田町、蔵之宮町
2月15日(月)	根成柿公民館	根成柿、吉井、奥田

※ 公民館などでの出張申告受付・相談時間は、午前10時～午後3時までです。

※ 市民税・県民税申告書は、「申告書の手引き」を参照して、自分で作成してください。また、混雑が予想されますので、住所・名前・生年月日・扶養親族の欄は、事前に書いておいてください。

※ 税務署から送付している「平成27年分所得税の確定申告書」は、自分で作成(自書申告)をしてください。市役所では、預かるだけで「受付」はできません。

〔税務課市民税係 内線245・254・262〕

葛城税務署

所得税・復興特別所得税・消費税・地方消費税の確定申告

平成27年分の申告

所得税および復興特別所得税は、2月16日(火)～3月15日(火)まで、消費税および地方消費税は、3月31日(木)までです。

※ 葛城税務署の申告会場は、大変混雑します。混雑状況や相談内容によって、申告書の作成などに時間がかかります。なるべく早め(午後4時まで)に来てください。

平成27年分の納税

① 振替納税でない人の納付期限

- ・ 所得税・復興特別所得税…3月15日(火)
- ・ 消費税・地方消費税…3月31日(木)

② 振替納税の人の納付期限(振替期日)

- ・ 所得税・復興特別所得税…4月20日(水)
- ・ 消費税・地方消費税…4月25日(月)

※ 葛城税務署では、通常、土日・祝日は閉庁していますが、2月21日(日)と2月28日(日)に限り、確定申告用紙の配付・確定申告の相談・申告書の受付のみ行います。

※ 平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(原則として、各年分の所得税額の2.1%)を、所得税と併せて申告・納付することとされています。申告書の作成にあたっては、復興特別所得税額の記載漏れがないように注意してください。

※ 還付金の口座振込には、e-Tax利用の人は約3週間、それ以外の人は1か月半程度かかります。

【確定申告は国税庁ホームページ

(<http://www.nta.go.jp>)の利用を】

所得税の申告は、自動計算で便利な国税庁ホームページの「確定申告等作成コーナー」を利用してください。作成したデータは、「e-Tax (国税電子申告・納税システム)」(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)を利用して提出できます。

〔葛城税務署 ☎22-2721〕



※検診などに関する問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

ウェルカムベビー教室A ~知って安心私らしく出産~

初めての妊娠・出産や、友だちづくりをしたい人におすすめです。助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや、知って安心情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷**とき** 3月3日(休)

受付:午前9時~9時20分

終了予定:正午

※託児はありません。

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 「妊娠中のカラダとココロ」(歯科健診、安産になる食生活、その他)、「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」、「プレパパ・ご家族応援講座」

▷**対象** プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人

▷**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、健診票(申込後送付)、動きやすい服装で。

※歯科健診があるので、歯みがきをしてから来てください(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時に開催)

▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口で。

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診(Fコース)

▷**とき** 3月3日(休)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時~9時10分
2グループ	午前9時45分~9時55分
3グループ	午前10時30分~10時40分
妊婦	午前9時~9時20分

※各グループ、受付後1時間ほどで終了予定

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 歯科診察(親子・妊婦)、歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷**対象** 平成25年8月~9月生まれ(2歳6か月~2歳7か月)の幼児と保護者・妊婦

▷**持ち物** 子どもが使用している歯

ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳、健診票(申込後送付)

▷**定員** 各グループ10組

▷**費用** フッ素塗布は500円(免除要件は、保健事業案内を参照)

▷**申込方法** 実施日の1か月前から1週間前までに、電話で保健センターへ(先着順)。

※家族の人が申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをしてから、来てください。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室を実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込んでください。

※託児はありません。

3種混合 追加接種を忘れずに!

平成24年11月から、4種混合ワクチンの接種が開始され、3種混合ワクチン(DPT)の供給が減っています。3種混合を初回1期3回まで接種した人は、3回目終了後(標準は12か月~18か月、最低でも6か月以上あける)早めに追加接種しましょう。3種混合ワクチンを、不活化ポリオワクチンと同じ回数まで接種していれば、4種混合ワクチンで追加することが可能です。

※不活化ポリオワクチンを、合計5回を超えて接種することはできません。

※不活化ポリオワクチンを4回接種している人と、生ポリオワクチンを2回飲んでいる人は、受けることができません。母子健康手帳を確認して、早めに追加接種をしてください。

水痘の定期接種

水痘(水ぼうそう)は、感染力が強く、子どもがかかると軽症である場合が多いですが、まれに重症化するこ

ともあります。また、大人や妊婦がかかると、重症化することがあります。対象児は免疫をつけておきましょう。

▷**ところ** 市内委託医療機関

▷**対象** 1歳~2歳(3歳の誕生日の前日まで)

※過去に水痘に感染したことがある人は対象外

▷**標準的な接種期間** 1歳~1歳3か月で1回目の接種を行い、2回目は1回目終了後、6か月~12か月の間隔をおいて接種(最短で3か月以上間隔をあける)

▷**接種方法** 水痘生ワクチンを合計2回皮下接種

▷**接種費用** 無料

▷**持ち物** 母子健康手帳、予診票

※市外で接種する人は、事前に手続きが必要です。母子健康手帳と予防接種手帳を持って、保健センターへ来てください。

医師による講演会 「歯周病と生活習慣病」

歯周病は、心臓・循環器の病気や糖尿病などの生活習慣病に、深く関わっています。歯科医師の話から、歯周病予防の知識を学び、全身の健康管理に役立ててください。歯間ブラシの効果的な使い方についてもお伝えします。 ※歯間ブラシを配布します。

▷**とき** 3月16日(水) 午後2時~3時15分(受付:午後1時30分から)

▷**ところ** 保健センター 2階多目的のホール

▷**講師** 医師 北村圭太さん(北村歯科医院)

▷**持ち物** 筆記用具、眼鏡(必要な人)

▷**定員** 80名

▷**申込方法** 3月15日(火)までに、保健センターへ電話、または窓口で。

※参加費無料



くらしの案内



市 税

2月29日(月)は、国民健康保険税(第8期)の納期月

納税通知書と納付書は、7月にそれぞれ発送済みです。国民健康保険税以外の納期限は、すべて過ぎています。納付がまだの人は、早急に納付してください。

市税などの納付について

納め忘れた市税・国民健康保険税には、各納期限から一定期間が過ぎれば、督促手数料や延滞金が加算されます。納め忘れのない便利な口座振替をおすすめします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに収納対策室に連絡してください。

督促状・督促手数料・延滞金について

督促状は、地方税法に基づき、納付期限までに納付していない人に発送しています。また、分割納付しており、当初期別の納付金額に達しない場合も発送されます。

督促状を発送すると、1期につき100円の督促手数料が、本税や延滞金とは別に加算されます。まだ納付していない人は、速やかに納付してください。なお、指定期限の切れた納付書は、コンビニエンスストアでは納付できません。

延滞金は、市税などを納期限までに納めなかった場合、納期限までに納めた人との公平性を図るために加算されます。納期限の翌日から計算

され、最初の1か月は年2.8%、それ以降は年9.1%の割合でかかります。

今年度も残りわずかとなりました。現年・過年に関わらず、滞納となっている場合は、処分を続けて実施します。納税できない事情がある場合は、必ず相談に来てください。相談がないまま滞納を放置すると、強硬に滞納処分を続けていく予定です。

大和高田市・奈良県・香芝市の協働で、滞納整理をさらに強化

本市・県・香芝市との協働で、税負担の公平性と財源確保を目的に、市税の収納強化のため、「特別滞納整理強化チーム」をたちあげ、滞納税の更なる徴収強化に取り組んでいます。このチームは、財産調査(預貯金・給与など)し、積極的に差押えや家宅などの捜索を行います。滞納を放置したままにしておくと、差押えなどの不利益を受けることになります。納期限までに納付できない場合は、早めに相談してください。

【収納対策室 内線239】

障害者控除対象者認定

障害者手帳などを持っていない人でも、65歳以上の人で、寝たきりや認知症の状態が一定の基準に該当し、「身体障害者または知的障害者に準ずる」と認められるときは、所得税や住民税の障害者控除を受けることができます。この場合、「障害者控除対象者認定書」が必要となります。

本市在住の要介護認定を受けている65歳以上の人で、「障害者控除対象者認定書」の交付を受けようとする人は、介護保険課で申請をしてください。

また、すでに交付を受けている人も、毎年この申請をしてください。

【介護保険課 内線572】



国 保

交通事故にあったときは、必ず届出を

交通事故など、第三者の行為で傷病を受けた場合も、「第三者の行為による被害届」を保険医療課へ届け出ることで、国民健康保険で治療を受けることができます。本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国民健康保険が立替払いをして、あとから国民健康保険が加害者に費用の請求をします。示談を結ぶ前に、必ず連絡をして届け出てください。

▶**必要なもの** 事故証明書(警察に連絡して、もらってください)、保険証、印鑑、第三者の行為による被害届

クリーンセンター 土曜開場日

- ▶2月の開場日 13日・27日
- ▶時間 午前9時～10時30分まで(祝日と同じ)
- ▶業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ【クリーンセンター企画整備課 52-1600】

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国保税窓口

- ▶とき 2月25日(木)
- ▶ところ 市役所2階 収納対策室 ☎22-1108 (夜間窓口専用)

● 水道料金窓口

- ▶とき 3月2日(水)【次回予定:4月6日(水)】
- ▶ところ 上下水道部料金係 ☎52-1366 (夜間窓口専用)
- ※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

昼間、納付が困難な人や納税相談が必要な人は、利用してください。時間は午後5時15分～8時です。

税の申告と国民健康保険税

国民健康保険に加入している世帯には、平成28年度分の国民健康保険税の納税通知書を7月中旬に送付します。平成28年度の国民健康保険税は、平成27年1月～12月までの所得額に応じて算出されます。正確に算出するためには、国民健康保険に加入している世帯の世帯主（国民健康保険に加入していない世帯主も含む）と、被保険者（国民健康保険に加入している世帯員）の所得申告が必要です。所得申告をしていない人がいると、法定軽減が正確に判定できず、不利な課税となることがあります。収入のない人や、障害年金や遺族年金などの非課税収入のみの人も、必ず申告してください。

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分をもった低価格の薬です。ジェネリック医薬品を希望する人は、医師や薬剤師に相談してください。保険医療課窓口にも、ジェネリック医薬品希望シールを置いています。

〔保険医療課 国保係 内線568〕



児童福祉

受給申請をお忘れなく 「児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当」

※毎年の現況届は、児童手当は6月、児童扶養手当は8月、特別児童扶養手当は8月中旬～9月中旬です。

〔児童手当〕

▷対象者 中学校卒業までの児童（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）を養育している人

▷手当月額（児童1人あたり）

- 3歳未満…15,000円
- 3歳以上小学校修了前…10,000円（3子以降は15,000円）
- 中学生…10,000円

※申請者の所得が、所得制限限度額以上の場合、児童の年齢などに関わらず月額一律5,000円を支給

※児童が生まれたとき、受給者が引越したとき、公務員でなくなったときなどは、必ず15日以内に届出をしてください。

〔児童扶養手当〕

▷対象者 父または母と生計を共にしていない家庭、または、父または母に重度以上の障がいがある家庭で、児童（18歳になった年度の3月31日までの間にある人）を養育している父母、もしくは父母にかわって養育している人

▷手当月額

所得制限により、次のいずれかの額になります（児童1人の場合）。

- 42,000円（全部支給）
 - 9,910円～41,990円（一部支給）
- ※受給者、配偶者、扶養義務者などの収入が、限度額以上の場合には支給されません。

〔特別児童扶養手当〕

▷対象者 20歳未満の身体または精神に、重度または中度以上の障がいのある児童を家庭（児童施設などに入所している児童を除く）で養育している父母、または父母にかわって児童を養育している人

▷手当月額（児童1人あたり）

- 1級…51,100円
- 2級…34,030円

※受給者、配偶者、扶養義務者などの収入が、限度額以上の場合には支給されません。

上記の3手当の要件に該当する人は、児童福祉課で申請してください。申請した翌月分からの支給となります（要件に該当していても、手続きが遅れると、申請月以前の手当は支給されません）。

平成28年1月から、マイナンバーの利用開始に伴い、手続きの際には、マイナンバーの記入と提示が必要となりました。

必要書類など、詳しくは児童福祉課に問い合わせてください。窓口来庁の際は、本人確認できるもの（個人番号カード、免許証、保険証など）を持ってきてください。

〔児童福祉課 内線567〕



水道

メーターの取り替え、検針にご協力

水道料金算定のため、検針員が2か月ごとにメーターを検針しています。また、検定期間満了までに、順次メーターの取替作業をしています。正しい検針、取替作業ができるよう、ご協力をお願いします。

児童虐待？

迷わずに連絡を！

- 児童福祉課（家庭児童相談室）
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎ 22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 0570-064-000
☎ 189

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

- メーターボックスの上に物を置かない
- メーターボックスの中はいつもきれいに
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離してつなぐ
- 家の増改築などで、メーターボックスが床下や屋内に入らないようにする

急なにごり水にご注意を!

水道工事や断水、火災による消火活動などで、水道管を流れている水の速さや方向が変わり、にごり水が出る場合があります。そのようなときは、飲み水としての使用を控え、しばらく様子を見るか、上下水道部へ連絡してください。

ねんきんQ&A

Q 私は、国民年金に加入していますが、年金手帳をなくしてしまいました。どうしたらよいのでしょうか。

A 市役所または年金事務所で、年金手帳再交付の手続きをしてください。年金手帳は、就職するとき、会社に提出する場合などに必要です。年金手帳は、大切に保管してください。

〔市民課 年金係 内線529〕

午後6時まで時間延長

市民課窓口業務

▷2月の実施日

2月4日・18日・25日(木)

▷業務時間 午後6時まで

▷取扱発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。

〔市民課 内線 530〕

水道管の冬じたく

気温が-3℃以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなり破裂する恐れもあります。家庭の水道管は、皆さんの財産です。早急に防寒の準備をし、寒さから守ってください。

〔上下水道部 (水道部門)
☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。

「通知カード」「個人番号カード」 休日窓口を開設します

次の日程で、個人番号カードの申請を受け付ける「休日窓口」を開設します。申請する本人が来てください。

▷とき 2月20日・27日(土)

午前9時～正午

▷ところ 市役所 1階市民課

▷持ち物

- 本人確認できるもの(運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード・在留カードなど)

●通知カード

- 住民基本台帳カード(持っている人のみ)

- 個人番号カード申請書

- 顔写真(3.5cm×4.5cm)

※「通知カード」および「住民基本台帳カード」は、回収します。

※持ち物など、詳しくは、市民課へ問い合わせてください。

〔市民課 内線521〕



おしえて! 生困

生活困窮者自立支援法施行。支援ネットワーク



50代、引きこもりの男性のお話です。

75歳の母親と二人暮らしの彼は、「母親が75歳で定年退職したの
で、収入が激減。自分自身も働くことが困難なので、どうしたらいいか」と相談に来ました。

「母親の定年退職がきっかけで、あなたがここへ(市役所生活困窮者
自立支援係)来たということは、お母さんの代わりに今度はあなたが
働くきっかけなのでは?」と話す、彼の目は変わりました。「ハロー
ワークにて就労支援という道もありますよ」と問いかけると、「就労
支援でお願ひします」と彼は力強く答えました。

彼は今、身だしなみも気にするようになり、少しずつではありますが、日々就職活動に励んでいます。

ここから始まる。

〔生活困窮者自立支援係 ☎44-3111(直通)〕

お知らせBOX



参加しませんか

■出前つどいの広場

子育て支援センターや、児童館が遠くてなかなか利用できない人、ぜひ参加してください。葛城コミュニティセンターへ“あそびを出前”します。親子であそび、子育て交流しませんか。

▷とき 3月3日(木) 午前10時～11時

▷ところ 葛城コミュニティセンター

▷対象 未就園児とその保護者

▷内容 おもちゃであそぶ、絵本の読み聞かせなど

▷申込方法 3月1日(火)までに、児童福祉課へ。

〔児童福祉課 内線585〕

開催します

■さわやか生活教室

とき	ところ	担当
2月5日(金)	葛城コミュニティセンター (曾大根)	天満在宅介護支援センター ☎23-1161
2月19日(金)	市立陞西公民館 (市場)	在宅介護支援センター慈光園 ☎52-3006

▷時間 午後2時～4時

▷内容 転倒予防の話、家でもできる簡単な体操、体力測定

▷持ち物 体力測定記録用紙(持っている人)・お茶

※費用無料、申込不要

〔地域包括支援課 内線571〕

■中和地区3市1町障害者自立支援協議会全体会

▷とき 3月4日(金) 午後1時30分から

▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)

▷内容 各部会などからの報告、講演「地域生活定着支援センターの役割について」

▷対象 障がいのある人、家族、支援者など

※参加費無料、申込不要

〔社会福祉課 内線536〕



お知らせ

■使用済みの食用油の回収

▷2月の回収日 2月22日(月)

午前9時15分～9時30分	陞西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	靖青少年会館(備コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎ざんかスリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。

使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

広報誌「やまとたかだ」に 広告を掲載しませんか?

▷広告の大きさや掲載料

大きさ	掲載料(月額)
縦 54mm×横 87mm	25,000 円
縦 54mm×横 42.5mm	13,000 円

※12号連続して掲載する場合、1件分免除

▷申込方法 掲載を希望する広報誌の発行日の1か月前までに、所定の申込書を広報情報課へ。申込書は、広報情報課窓口で配布、または、市ホームページからダウンロードできます。

※内容やデザインについては、事前に相談してください。

※詳しくは、広報情報課(内線291)、または市ホームページ(<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>)で。ホームページのバナー広告も募集しています。

〔広報情報課 内線 291〕

2月のし尿収集予定

日程は、都合により変更になることもあり、下記日程表に書いていない日でも、汲み取りを行う日があります。ご了承ください(地区名は、一部通称名を使用しています)。

日曜	収集区域
1 月	奥田県住、出、秋吉
2 火	奥田、吉井、根成柿
3 水	大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井
4 木	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、旭北、天神橋、藤森、池尻、築山
5 金	敷島町、西坊城、出、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
6 土	東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
8 月	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、田井、勝目、出、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
9 火	東中、東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、曙町、材木町、昭和町
10 水	磯野町、磯野北、南本町、北片塩、
12 金	大中北、新田、岡崎、中町、領家、磯野北
15 月	池田、領家、西代、市場、築山
16 火	市場、野口、有井、築山
17 水	出屋敷、有井、築山
18 木	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19 金	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
22 月	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
23 火	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
24 水	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
25 木	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
26 金	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおよまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

参加しませんか

●多民族キラキラ イルミネーションアート

大和高田 ^{ケグリ} ^{オリニ} **어린이회**

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 2月21日～3月27日 毎週日曜日 午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 それぞれの民族が大切に培ってきた文様や配色を生かして、キャンドル、ランプ、ミラーを作ります。夢ふくらむ多民族の世界が浮かびあがります。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信はおこなっていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
☎52-0402

●平成27年度県民公開講座 「女性のための健康講座」

▷とき 3月12日(土) 午後2時～4時

▷ところ 学園前ホール(奈良市学園南3丁目1番5号)

▷内容 ～女性の健康ケアで活力アップ～

①「女性の健康と喫煙 一夫の喫煙で妻の乳がんリスクが2倍にー」
大和郡山病院 産婦人科部長

山下健さん

②「遺伝性のがんを考える」

奈良県立医科大学 産婦人科学教室教授 小林浩さん

▷定員 約300名

▷申込方法 電話で下記へ。

※参加費無料、当日参加も可

[奈良県産婦人科医会

公開講座係 ☎0744-22-8502]

●「親と子の音楽サロン」会員募集

音楽を通じて右脳を鍛え、育児相談や情報提供を行います。遠足・ピピと遊ぶ会・クリスマス会など、楽しい行事もいっぱいです。

▷とき

内容	曜日	対象
ベビーサロン	月曜日	生後3か月から
音楽サロン	水曜日	平成26年4月2日～平成27年4月1日 生まれ
音感クラス	金曜日	平成25年4月2日～平成26年4月1日 生まれ

▷時間 午前10時30分～11時30分

▷ところ オークタウン 4階子育てステーション(幸町3-18)

▷期間 4月～平成29年3月(年36回)

▷費用 月2,000円(諸会費、教材費別)

▷申込方法 往復はがき(〒635-0065 東中2-13-23)またはメール(npomamamosato@gmail.com)に、親子の名前、住所、生年月日、電話番号、メールアドレス、希望クラスを書いて、NPO法人マーマの里へ。子育てステーションでの申し込みも可。
※無料体験可

◎子育て・家事支援お助けマン募集

次の日程で、説明会を開催します。

人の役にたいたい人、保育士・介護士などの各種資格や車の運転免許を持っている人など、参加をお待ちしています。

▷とき 2月5日(金) 午前10時30分から

▷ところ オークタウン 4階子育てステーション(幸町3-18)

[NPO法人マーマの里

田丸 ☎080-5334-5092]

●オープンテニス大会 新春ダブルス参加者募集

▷とき 3月6日(日) 午前8時30分集合

※雨天の場合も集合

予備日:3月13日(日)

▷ところ 総合公園テニスコート(大字出325)

▷種目 男子ダブルス・女子ダブルス 各24組 ※先着順

▷費用 1人1,000円(体育協会員は500円) ※当日徴収

▷申込方法 2月20日(土)【必着】までに、はがきに住所、名前、電話番号を書いて、榎本務(〒635-0034 東三倉堂町13-6)へ。

[体協テニス部

榎本 ☎090-9050-2398]

●不動産無料相談会

▷とき 2月14日(日) 午前10時～午後4時

▷ところ 香芝市ふたかみ文化センター(香芝市藤山1-17-17)

▷相談内容 土地有効活用、贈与と相続、売買・賃貸など、不動産に関する諸問題を専門家がアドバイスします。

▷申込方法 電話で下記へ。

[NPO法人奈良県不動産コンサル

ティング協会 ☎0742-41-7443]

広告欄

開催します

●かもきみの湯「組合市町別無料入浴」の日

▷とき 2月17日(水) 午前10時～午後11時(最終受付:午後10時)

▷ところ かもきみの湯(御所市大字五百家333番地)

▷対象 大和高田市在住の人

※小学生以下の人は、保護者同伴

▷実施方法 1階受付(入口正面インフォメーション)で対象者であることを確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)を提示してください。

※コピー類は不可

※他のサービスとの併用は不可

[かもきみの湯 ☎66-2641]

●相続登記無料相談会

▷とき 2月21日(日) 午後1時～4時

▷ところ 橿原文化会館 3階第2会議室(橿原市北八木町3-65-5)

▷内容 相続登記、その他の登記

※予約優先、当日参加も可

[奈良県司法書士会

☎0742-22-6677]

●まちフェス

▷とき 2月27日(土) 午前11時30分～午後3時

▷ところ 県産業会館 展示ホール(幸町2-33)

▷内容 片塩小学校の金管クラブによる演奏や、地元商店街の飲食販売ブースなど、子どもたちが楽しめるイベント

※申込不要、費用無料

[社会福祉法人萌 おかわり

☎23-5625]

●かつらぎ☆シスターズといっしょに! 親と子の「みんなのコンサート」

▷とき 3月5日(土) 開演:午後2時(開場:午後1時30分)

▷ところ 専立寺本堂(内本町10-19)

▷入場料 1,500円(小学生以下500円)

▷定員 200名 ※先着順

▷協力 夢咲塾、専立寺、ピティナかつらぎステーション

※東日本大震災復興支援チャリティーとして、収益金は岩手県釜石市への義援金とします。

[親と子の「みんなのコンサート」

事務局 阪本 ☎53-6059]

●生誕200年 梅田雲浜と大和高田～大和高田市の歴史・文化遺産を活かした地域活性化～ 講演会&シンポジウム

▷とき 2月28日(日) 午後1時から(受付:午後0時30分から)

▷ところ さざんかホール 3階レセプションホール(本郷町6-36)

▷内容 梅田昌彦さん(梅田雲浜の子孫で、雲浜の研究家)による講演、白拍子舞、パネリストによるシンポジウム

※参加費無料

▷主催 夢咲塾

[夢咲塾 上嶋 ☎23-2245]

●葛城周辺地域イベント

～かつらぎのいいところ発見!～

葛城広域圏(大和高田市、御所市、香芝市、葛城市、広陵町)の魅力を発見するイベントを開催します。ゆるキャラたちも参加します。

▷とき 2月21日(日) 午前10時～午後3時(受付:午前9時30分から)

▷ところ 広陵中央公民館かぐや姫ホール、屋外駐車場(広陵町大字笠382番地1)

※駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせや徒歩・自転車などで来てください。

▷内容

①「いいところ自慢大会」

②演芸(ケツカッチン・笑い飯・十手リン・ジン・ゆりやんレトリィバァ)

③飲食・物産展 など

▷定員 400名

※申込不要、参加費無料

詳しい内容は、ホームページ(<http://www.katsuragi-nara.jp/>)を見てください。また、チラシなどを市内公共施設に配置しています。

[葛城周辺地域イベント実行

委員会事務局 ☎23-7701]

お知らせ

●自動車の検査・登録はお早めに

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期で、自動車の検査・登録の各種申請が集中し、待ち時間が長くなります。このような状況を緩和するため、各種手続きは、早期に済ませてください。

手続き案内は、ヘルプデスク(音声またはFAXサービス ☎050-5540-2063)へ。

[近畿運輸局奈良運輸支局]



電話 & FAX
番号一覧表



大和高田市役所
TEL.22-1101 FAX.52-2801

市立中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
職域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、子どもに夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、平和なくらしをきずきましよう。

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時
消費生活センター(☎22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時
於:総合福祉会館 広報広聴係(☎22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎22-1101)
- ◆母子父子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆生活相談 毎月水曜日(第1水曜日を除く) 午後1時～4時
※事前に問い合わせてください。社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日
午前9時～10時 保健センター(☎23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午、午後1時～4時30分(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 青少年センター(☎23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室(☎23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分
第2土曜日 午後1時～3時50分 人権施策課(☎22-1101)
- ◆住まいづくり相談 第3水曜日 午後1時～4時10分
(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名) 建築住宅課(☎22-1101)
- ◆税理士による税務相談 2月・3月を除く毎月第3金曜日 午後1時～4時
於:総合福祉会館 近畿税理士会葛城支部(☎22-5288)

編集後記

暖かい冬は、寒がりにはとてもありがたいのですが、植物の生育には様々な変化や弊害がおきているようです。近所では、お正月にひまわりや菜の花が咲いていました。

桜の木は、今ごろ、「さてどうしたものか」と思案しているのでしょうか。



父の旅行の写真を見ました。談笑している姿が印象的で、楽しそうという表現がぴったりでした。その場の雰囲気や伝わる写真は、何回見ても楽しいですね。



お鍋がおいしい季節です。簡単に作れて野菜をたくさんとれる、冬には欠かせないメニューです。農家の人の野菜に注ぐ愛情を知った今、これまで以上においしくいただけそうです。



うなぎを飼っています。この話をすると、「いつ食べるの?」と聞かれます。しかし、うなぎは観賞魚としても魅力があります。特に正面から見たとき、胸びれを動かしている様子が、とてもかわいいです。



ここ 何処?のこたえ

写真は、昭和38年ごろです。高田橋の建設工事の様子です。宮前橋から北を向いています。現在では、護岸整備もされ、当時の面影はほとんど残っていません。
桜の木は育ち、春にかけて、みんなの目を楽しませてくれます。

