

2016

4

No.971

やまとたかだ

お知らせ版

4月24日(日)
オープン

あたらしい集いの場



春のおかけ祭り 1 中央公民館 定期講座受講生募集 2 第69回市民体育大会 3 大和高田の文化財めぐり 4
毎年受けよう、がん検診 5~6 ヘルシーライフ 7~8 暮らしの案内 9~10 お知らせBOX 11~12
情報アンテナ 13~14

INDEX

広報誌 やまとたかだ 2016.4 No.971

●人口/67,418人 (-24) 男/31,962人 (-2) 女/35,456人 (-22) ●世帯数/29,607世帯 (+2) 平成28年3月1日現在 () 内は前月比です

■発行/大和高田市役所 〒635-8511 大和高田市大中100-1 ☎22-1101 URL <http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>

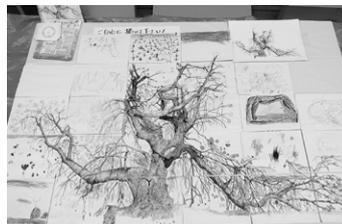
■企画・編集/広報情報課 ■印刷/橋本印刷株式会社

春のおかげ祭り



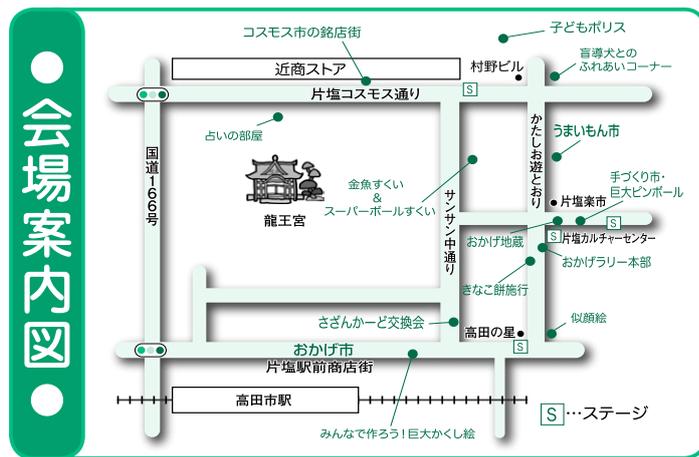
▷とき 4月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後4時

▷ところ 片塩商店街一帯



(写真は、昨年の様子です)

にぎやかな片塩へ いらっしやいませ!



【23日・24日】

- かたしお手づくり市
- 高田うまいもん市
- 駅前おかげ市
- みんなで作ろう!巨大かくし絵
- かたしおかげラリー
～7つのスタンプ集めて豪華賞品をゲット!～
- 巨大ピンボール(商工会議所青年部)
- スーパーボールすくい・金魚すくい
- お買得!コスモス市&スイーツ軽食銘店街
- 占いの部屋(10分500円)
- 盲導犬とのふれあいコーナー
- 奈良芸大生による似顔絵
- スペシャルステージ

【23日のみ】

- さざんか〜ど交換会(午後2時から)
※幻の柿の葉寿司と交換(先着50名)

【24日のみ】

- 子供ボリス・交通安全キャンペーン
(午前10時～午後2時)
- 近鉄キッズコスプレ
(午前10時～正午)
- 餅つき・きなこ餅の施行
(①正午から、②午後3時から)

◎ミニステージの内容(開催時間など詳しくは、お問い合わせください)

23日(土)	24日(日)
【ステージ】 <ul style="list-style-type: none"> ●高田中学校吹奏楽部 ●mo☆caan.com(女子・アコギ・デュオ) ●weed4(キッズダンス) ●大和撫子塾京ろまん(美装前結び実演披露) ●高田商業高校アカペラ部 ●高田小学校合唱クラブ ●つぼみ認定こども園(お遊戯) ●當麻太鼓白鳳座 ●辻井バンド(ポップ・ロック・バンド) ●私立應南学院高等部 【片塩カルチャーセンター】 <ul style="list-style-type: none"> ●ピカケ・レイラニ・フラ・ハラウ(フラダンス) ●高田商業高校アカペラ部 ●高田高等学校音楽部 ●みとが一座(南京玉すだれ) 【高田の星前】 <ul style="list-style-type: none"> ●高田商業高校アカペラ部 	【ステージ】 <ul style="list-style-type: none"> ●DO-UP奈良校(キッズダンス) ●片塩中学校吹奏楽部 ●高田高等学校吹奏楽部 ●大淀養護学校OB他(電車でGO!) ●大和高田市土曜塾 (やまと高田太鼓・キッズ体操) ●津軽三味線やまびこ ●スタジオオドリ場(ストリートダンス) ●Dimanche(フルート・デュオ) ●私立應南学院高等部 【片塩カルチャーセンター】 <ul style="list-style-type: none"> ●けはや相撲甚句会(相撲甚句) ●神宮の森ギター・アンサンブル ●上山弥容子&邊方賀津也(春風コンサート) ●fau saxophone ensemble(サクソ4重奏) ●白拍子舞

▷問合せ 片塩まちづくり(株) ☎ 47-0619 [産業振興課 内線 248]

平成28年度

中央公民館 定期講座受講生募集

日本画の基礎と作品作り

日本画教室

水曜日 午後7時～9時
定員 15名 講師 表啓充
受講料 8,000円 (全40回分)

自然の花を心豊かに生ける

華道教室 (千風末生流)

土曜日 (月2回) 午後2時～4時
定員 20名 講師 嶋越美和
受講料 4,000円 (全20回分)

着付けから着付文化を学ぶ

着付教室

第2・3木曜日 午後1時30分～3時30分
定員 20名 講師 平井俊子
受講料 4,000円 (全20回分)

木彫の基礎と作品作り

木彫教室

火曜日 (月2回) 午後7時～9時
定員 10名 講師 表啓充
受講料 4,000円 (全20回分)

夢あふれる刺繍で生活に彩りを

戸塚刺しゅう教室

水曜日 (月2回) 午前9時30分～正午
定員 10名 講師 北脇里恵
受講料 4,000円 (全20回分)

みんなで集い 楽しいコーラス

コーラスひまわり

金曜日 午後1時15分～3時30分
定員 130名 講師 稲垣とし枝
受講料 無料 対象 60歳以上の人

平面・立体作品を制作する

美術造形教室

金曜日 (月2回) 午後7時～9時
定員 15名 講師 畔上八寿男
受講料 4,000円 (全20回分)

初級の中国語講座

中国語教室

木曜日 午後7時～8時30分
定員 20名 講師 劉金花
受講料 8,000円 (全40回分)

歌で笑顔と感動を

若葉コーラス

水曜日 午後1時30分～4時
定員 40名 講師 佐竹しのぶ
受講料 8,000円 (全40回分)

陶芸を基礎から学ぶ

陶芸教室 ※再受講不可

日曜日 (月2回) 午前10時～正午
定員 15名 講師 上島伸五
受講料 4,000円 (全20回分)

撮影会と講評会

写真教室

日曜日 (月2回) 時間は、受講者にお知らせします
定員 20名 講師 出合章泰
受講料 4,000円 (全20回分)

歴史、文化を視聴覚教材で学ぶ

テレビで学ぶ会

木曜日 (月1回) 午後1時30分～3時
定員 60名
受講料 2,000円 (全10回分)

書道を基礎から学ぶ

書道教室

火曜日 (月2回) 午後1時30分～3時
定員 20名 講師 水本蒼穹
受講料 4,400円 (全22回分)

季節の家庭料理

料理教室

第2土曜日 午前10時～午後1時
定員 25名 講師 佐野幸代
受講料 1,600円 (全8回分)

女性の意識と教養の向上を図る

中央女性学級

木曜日 (月1回) 午後1時30分～3時
定員 35名
受講料 2,000円 (全10回分)

生活の中にゆとりの茶道を

茶道教室 (裏千家)

土曜日 (月2回) 午後1時30分～4時30分
定員 10名 講師 加納育子
受講料 4,000円 (全20回分)

季節の家庭料理

男性料理教室

第3土曜日 午前10時～午後1時
定員 25名 講師 佐野幸代
受講料 1,600円 (全8回分)

健康で心豊かな生き方を学ぶ

高齢者学級 (中央・菅原・陵西・土庫)

各10回 午後1時30分～3時
定員 各80名 受講料 無料
対象 各校区在住の60歳以上の人(中央公民館は市内在住)

上記講座内容について、詳しくは、中央公民館へお問い合わせください。

▷対象 市内在住・在勤の人

▷申込方法 4月10日(日)【必着】までに、往復はがき(右記参照)を送付、または所定の申込用紙(中央公民館に配置)に官製はがき1枚を添えて、直接中央公民館へ。
(受付:午前9時～午後5時 ※土日も受付。月曜日は休館)

※申込多数の場合、抽選(新規受講者優先)

※申し込みは、1人1講座。ただし、「コーラスひまわり」「若葉コーラス」「テレビで学ぶ会」「中央女性学級」「高齢者学級」は除く。

▷受講料の納付 返信案内はがきに、年間分の受講料を添えて、納付手続き期間中に、中央公民館へ来てください。納付された受講料は、返金できません。受講を辞退する場合は、必ず電話で連絡してください。

▷注意

※講座の日程は、都合により変更になる場合があります。
※年間40回の講座のみ、前期後期に分けて納付できます。
※受講料の他に、教材費などが必要です。

(敬称略)

往復はがきの書き方

52 往信	635 0090 中央公民館 行	大和高田市西町1-15	52 返信	受講者の住所 受講者の名前 様	● 性別 ● 電話番号 ● 生年月日・年齢 ● 住所 ● 名前(フリガナ) ● 希望教室名(1教室1枚)
----------	------------------------	-------------	----------	-----------------------	---

中央公民館定期講座申込

第69回

5月開催

市民体育大会

● スポーツで汗を流してみませんか ●



バレーボール

1日(日) 午前10時～ 総合体育館
▷種別 一般(高校生)男女9人制、中学生男女6人制
▷申込方法 一般は4月19日(火)までに、電話で中山(☎53-1083)へ。



相撲

1日(日) 午前10時～ 総合体育館相撲場
▷種別 一般、高校・中学・小学生、個人戦・団体戦
▷申込方法 当日受付



ウエイトリフティング

1日(日) 午前10時～ 総合体育館トレーニング室
▷種別 一般男女、高校生、マスターズ(40歳以上) スナッチ・ジャーク各級個人戦
▷申込方法 当日受付



柔道

1日(日) 午前10時～ 武道館第1道場
▷種別 一般、高校・中学・小学生
▷申込方法 4月22日(金)までに、電話で植田(☎23-2414)へ。



剣道

1日(日) 午前10時～ 武道館第2道場
▷種別 一般、高校・中学・小学生の個人戦、中学生団体戦
▷申込方法 当日受付



グラウンドゴルフ

1日(日) 午前10時～ 高田小学校運動場
▷種別 小学生(4年以上)、一般(中学生以上) 各男女
▷申込方法 当日受付



パタンク

1日(日) 午前10時～ 片塩小学校運動場
▷種別 一般男女ダブルス
▷申込方法 4月26日(火)までに、電話で南(☎090-2019-0373)へ。



テニス

1日(日) 午前9時～ 総合公園テニスコート
▷種別 一般男子ダブルス、一般女子ダブルス、壮年男子ダブルス(45歳以上)
▷申込方法 パアで4月23日(土)までに、はがきで榎本(〒635-0034 東三倉堂13-6)へ。
※45歳以上でも一般ダブルス申込可。ただし、壮年との重複は不可。



ソフトテニス

1日(日)・3日(祝・火) 午前10時～ 市立高田商業高校テニスコート
※中学生男女は、3日(祝・火)
▷種別 一般、高校・中学・小学生各男女、女性初心者
▷申込方法 4月20日(木)までに、電話で染野(☎22-5460)へ。



バドミントン

8日(日) 午前9時～ 総合体育館
▷種別
●小学生5・6年(男女分けなし)ダブルス
●中学生(学年分けなし)ダブルス
●一般(高校生以上39歳以下)男女ダブルス
●成年(40歳以上)男・女ダブルス
●混合
▷申込方法 4月22日(金)までに、はがきに種別・名前・年齢(4月1日現在)・電話番号・性別を書いて、友田節(〒635-0041 田井21)へ。
※組み合わせは、主催者一任



空手道

8日(日) 午前9時～ 総合体育館サブ競技場
▷種別 一般、高校・中学・小学生の型、組手
※市体協空手道部員に限る



合気道

8日(日) 午前9時～ 武道館第1道場
▷種別 一般、高校・中学・小学生 高・中・低学年、幼児の個人演武
※市体協合気道部員に限る



少林寺拳法

8日(日) 午前11時～ 武道館第2道場
▷種別 一般(高校生)、中学・小学生 組演武・運用法・単演
※市体協少林寺拳法部員に限る



ボウリング

8日(日) 午前10時30分～ OPTボウルタカダ
▷種別
●少年(小学4年～高校生)男女
●成年(18歳以上、高校生除く)男女
●ハイシニア(60歳以上)
●JBC会員の部
▷申込方法 5月1日(日)までに、参加費(成年1,700円、少年1,200円、ハイシニア1,200円)を添えて、総合体育館またはOPTボウルタカダへ。



ゲートボール

12日(木) 午前9時30分～ 市ゲートボール場
▷種別 一般男女
※市ゲートボール協会加盟チームに限る



卓球

15日(日) 午前9時～ 総合体育館
▷種別 一般、高校・中学生各男女 一般混合ダブルス(女子2名は可)
▷申込方法 当日受付



バスケットボール

15日(日) 午前9時～ 市立高田商業高校体育館
▷種別 一般、中学生 各男女
※協会加盟チームに限る



野球

1日(日)・8日(日)・14日(土)・15日(日) 午前9時～ 市立高田商業高校・高田西中学校・市民グラウンド
▷種別 一般、中学生、少年
※連盟加盟の選抜チームに限る



サッカー

1・8日(日) 午前10:00～ 高田西中学校・総合公園・第2健民グラウンド
※8日(日)は、第2健民のみ
▷種別 一般、中学・小学生
※連盟加盟チームに限る



ソフトボール

8・15日(日) 午前10時～ 総合公園グラウンド
▷種別 一般男女、高校生女子、中学生女子
※連盟加盟の選抜チームに限る



水泳

10月2日(日) 午前10時～ 総合公園コミュニティプール
▷種別 小学生(4年以上)・中学・高校生、一般の部
▷申込方法 8月1日(月)～9月9日(金)までに、指定の申込用紙に必要事項を書いて、直接総合体育館へ。

※5月1日・8日・15日(日)は、市民体育大会のため、総合体育館と武道館の利用はできません。また、1日(日)は総合公園テニスコート、8日・15日(日)は総合公園グラウンド、10月2日(日)はコミュニティプールの利用はできません。

〔総合体育館 ☎22-8862〕

第1回ボランティアガイドと行く 大和高田の文化財めぐり

- ▷とき 5月22日(日)
受付:午前9時～9時20分 終了予定:正午
- ▷ところ 総合公園噴水前(大字出325)
- ▷内容 奥田の蓮池と根成柿周辺を歩く(約5km、3時間)
- ▷定員 60名 ※定員になり次第、締切
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 4月28日(休)までに、電話またはFAX(☎53-6364)で、生涯学習課へ。FAXの場合、住所・名前・年齢・電話番号・参加人数を書いてください。
〔生涯学習課 ☎53-6264〕

第64回市民歩こう会

- ▷とき 4月17日(日)
当日受付:午前9時～9時15分に、総合体育館で
- ▷行程 近鉄大和高田駅～飛鳥駅～国営飛鳥歴史公園～亀石～石舞台古墳～伝飛鳥板蓋宮跡～飛鳥寺(拝観)～甘樫丘～近鉄橿原神宮前駅～近鉄大和高田駅～総合体育館
- ▷費用 大人1,000円、子ども500円(交通費・拝観料)
- ▷持ち物 弁当・水筒・雨具・帽子など
- ▷注意事項 万が一、事故などがあった場合、応急処置は行いますが、以後の責任は負えません。
〔総合体育館 ☎22-8862〕

毎月11日「人権を確かめあう日」市民集会

- ▷とき 4月9日(土) 午後1時30分～3時30分(開場:午後1時)
- ▷ところ さざんかホール 3階小ホール
- ▷内容
- ・講演 「戦火の子どもたちに学んだこと シリア、アフガンの現実」
 - ・講師 西谷 文和 さん(フリージャーナリスト・イラクの子どもを救う会代表)



西谷 文和さん

※申込不要、入場無料

※駐車場は、JR高田駅西側駐車場(有料)を利用してください。

※手話通訳・要約筆記の準備をしています。

※託児ルームを開設します。希望する人は、4月4日(月)までに人権施策課へ申し込んでください(対象:0歳～就学前の子ども、無料)。



〔人権施策課 内線279〕

正しい知識を身につけよう

市立病院 糖尿病教室

糖尿病専門職員が、それぞれの専門の立場で、わかりやすく説明します。糖尿病と診断された人だけでなく、家族の人も、一緒に参加してください。また、当院へ通院していない人や、糖尿病予備軍の人の参加も待っています。

1年間すべてのコースを受講した人には、修了証書を発行します。

※各コースへの単発参加も可

▷ところ 市立病院 放射線治療棟(南館) 3階大研修室

▷持ち物 筆記用具、自己血糖測定器(自宅で使用している人のみ) ※4月28日(休)は、普段使っているお茶碗を持ってきてください。

※費用無料、申込不要

詳しくは、下記へ問い合わせてください。

〔市立病院内科外来 ☎53-2901(内線5218)〕

	とき	テーマ(内容)	担当者
第1回	4月28日(休) 午後2時～3時	実際に計って覚えましょう!! ～お茶碗を持って集合～	管理栄養士
第2回	6月23日(休) 午後2時～3時	知って得する糖尿病の最新治療 ～病気のことを聞きましょう～	総合内科医師
第3回	8月25日(休) 午後2時～3時	知って安心お薬の話 ～自分の薬を知っていますか～	薬剤師
第4回	10月15日(土) 午前10時30分～11時30分、 午後0時30分～2時	『大和高田市立病院 健康いきいきフェスタ』 あなたにもできる! 糖尿病の運動療法 「ウォーキング教室」 糖尿病に関する各種相談会	理学療法士 糖尿病専門職員
第5回	12月22日(休) 午後2時～3時	「目を大切に 糖尿病と目の関係」 「知っておいてほしい 免疫低下と感染症」	眼科スタッフ (視能訓練士) 臨床検査技師
第6回	平成29年 2月23日(休) 午後2時～3時	糖尿病と上手に付き合おう!! ～本音で語ろう座談会～ 平成28年度糖尿病教室終講式	看護師 糖尿病専門職員

毎年受けよう、がん検診

申込方法

▷受付:4月8日(金)から

午前8時30分～午後5時の間に、保健センターへ
電話(☎23-6661)または窓口で。

※申込初日は、大変混み合います。つながりにくい場合は、時間・日をかえてかけ直してください。

集団検診

対象者は、40歳以上

①希望する検診の種類と日程を選びます

▷種類

胃がん検診

肺がん検診

大腸がん検診

歯科検診

▷とき・ところ

日程	4/25 (月)	4/26 (火)	4/27 (水)	5/11 (水)	5/17 (火)	5/24 ★(火)	5/25 ★(水)	5/31 (火)	6/1 (水)	6/2 (木)	6/21 ★(火)	6/22 ★(水)	6/28 (火)	6/29 (水)
場所	保健 センター	保健 センター	保健 センター	保健 センター 女性のみ	保健 センター	市立土庫 公民館	市立菅原 公民館	保健 センター 歯科検診	保健 センター 女性のみ	保健 センター 歯科検診	市立陵西 公民館	葛城 コミュニティ センター	保健 センター	保健 センター 歯科検診
たん回収日	5/6(金)			5/16(月)	5/23(月)	5/30(月)	6/1(水)	6/7(火)			6/30(木)		7/5(火)	

日程	9/9 (金)	9/20 (火)	9/21 (水)	9/27 ★(火)	9/28 (水)	10/3 (月)	10/17 (月)	10/25 (火)	10/26 (水)	10/31 (月)	11/1 (火)
場所	保健 センター	保健 センター 女性のみ	保健 センター	市民交流センター (コスモスプラザ) 駐車場 有料	保健 センター	保健 センター	保健 センター	保健 センター	保健 センター 女性のみ	保健 センター	保健 センター
たん回収日	9/14(水)	9/26(月)		10/4(火)		10/11(火)	10/24(月)	11/2(水)		11/7(月)	

②予約時間を選びます

保健センター… ①～⑥

保健センター以外の場所(★印) … ②～⑥ からそれぞれ選択

- ①午前 8時45分～9時
- ②午前 9時～9時30分
- ③午前 9時30分～10時
- ④午前 10時～10時30分
- ⑤午前 10時30分～11時
- ⑥午前 11時～11時15分

※各日・各時間帯には、定員があります。

※検診の進み具合と種類により、多少の待ち時間があります。ご了承ください。

▷検診料

検診	費用	対象
胃がん検診	1,000円	40歳以上
肺がん検診 (結核検診を含む)	胸部レントゲン 400円 ※必要時、たんの検査 500円	
大腸がん検診	500円	
歯科検診	無料	

※70歳以上(平成28年度中に70歳になる人を含む)の人は、全額免除になります。

※生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は、検診費用が全額免除になります。

事前に、保健センター窓口へ申請してください。

7月1日までに検診を受ける場合は、前々年所得(平成26年1月1日～12月31日所得)、7月1日以降に検診を受ける場合は、前年所得(平成27年1月1日～12月31日)で課税状況を確認します。7月1日以降に受診する人の免除申請受付は、7月1日に開始します。申請がないまま検診を受診した場合は、検診費用を返却することができません。注意してください。

③電話または来所で申し込んでください

④がん検診票が届きます

予約した検診日の約5日前に、がん検診票を送付します。
大腸がん検診を受ける人には、採便容器も送付します。
同封の案内文をよく読んでください。

⑤予約した日時に来てください

次の持ち物を忘れずに。

- がん検診票(記入欄に必要事項を書いてください)
 - 健康手帳(持っている人)
 - めがね(必要な人)
 - 検診料
- ※大腸がん検診を受ける人は、採便した容器

※胃がん・肺がん・大腸がん検診の結果は、受診後約1か月半以内に送付します。また、がん検診後に、精密検査が必要となった場合は、必ず病院へ受診してください(保険診療)。



※受ける検診部位に対して、治療や経過観察中の人は、対象ではありません。
かかりつけ医に相談してください。

胃がん検診

胃がんは、かつて、日本人に最も多いがんとして知られていました。近年は減少傾向にありますが、日本人がかかりやすいことには変わりありません。早期発見・早期治療が大切です。

▷対象
40歳以上の男女《年1回》

▷検査方法 胃部エックス線検査
バリウムと発泡剤を服用し、胃の中の粘膜をエックス線で撮影します。精密検査が必要な場合には、胃内視鏡検査などを行います。

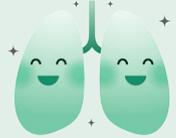


肺がん検診

肺がんは、日本人のがん死亡数第1位のがんです。病期が進むにつれて、5年生存率は急激に下がります。大きな原因は喫煙ですが、非喫煙者に発症することもあります。検診は必ず受けましょう。

▷対象
40歳以上の男女《年1回》

▷検査方法
・胸部エックス線検査
肺全体を、エックス線で撮影します。
・喀痰細胞診（がんたん）（必要な人のみ）
たんを採取して、がん細胞の有無を顕微鏡で調べます。



大腸がん検診

大腸がんは、食生活の欧米化などが原因で、患者数が急増しています。早期発見・治療を行えば、100%近く治癒することが可能です。検診を忘れずに受けましょう。

▷対象
40歳以上の男女《年1回》

▷検査方法 便潜血検査
便の表面をスティックによってこすりとり、便中の血液の有無を調べます。便潜血検査で陽性になった場合、肛門から内視鏡を挿入して、精密検査を行います。



歯科検診

歯周病は、自覚症状が出にくい病気です。気付かずに放置していると、最終的には歯を失ってしまいます。定期的な歯科検診で、歯・口の健康を守りましょう。

▷対象
40歳以上の男女《年1回》

▷検査方法
歯科医師が、歯や歯肉の状態をみます。
歯科衛生士から、アドバイスがあります。



個別検診

申込方法

▷受付:4月8日(金)から 午前8時30分～午後5時の間に、保健センターへ電話(☎23-6661)または窓口で。
※申込初日は、大変混みます。つながりにくい場合は、時間・日をかえてかけ直してください。

乳がん・子宮頸がん検診(女性のみのみ)

《乳がん検診》

- ▷対象 40歳以上の女性で、昨年受けていない人(受診間隔…2年に1度)
- ▷実施機関 指定医療機関
- ▷検査内容 乳房の視診・触診、マンモグラフィ検査
- ▷検診料 2,000円

《子宮頸がん検診》

- ▷対象 20歳以上の女性で、昨年受けていない人(受診間隔…2年に1度)
- ▷実施機関 県内の各指定医療機関
- ▷検査内容 子宮頸部の内診・細胞診
- ▷検診料 2,000円

前立腺がん検診(男性のみのみ)

- ▷対象 40歳以上の男性
- ▷実施機関 市立病院
- ▷検査内容 血液検査
- ▷検診料 900円

B・C型肝炎ウイルス検査

- ▷対象 40歳以上の人で、過去に受けたことがない人
- ▷実施機関 市立病院
- ▷検査内容 血液検査
- ▷検診料 400円



2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診(Aコース)

▷とき 5月12日(木)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊婦	午前9時～9時20分

※各グループ、受付後1時間ほどで終了予定

▷ところ 保健センター

▷内容 歯科診察(親子・妊婦)、歯磨き練習(子ども)、希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷対象 平成25年10月～11月生まれ(2歳6か月～2歳7か月)の幼児と保護者、妊婦

▷持ち物 子どもが使っている歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳、健診票

▷定員 各グループ10組

▷費用 フッ素塗布は500円

※免除要件は、保健事業案内を参照

▷申込方法 電話で保健センターへ。実施日の1か月前～1週間前まで受付(土日、祝日除く)

※先着順

※家族の人が、申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをして来てください。

※妊婦歯科健診終了後、ウェルカムベビー教室を実施しています。

す。参加する人は、同時に申し込んでください。

※託児はありません。

ウェルカムベビー教室A ～知って安心私らしく出産～

初めて妊娠・出産する人、友だちづくりをしたい人におすすめです。助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや、知って安心な情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷とき 5月12日(木)

受付:午前9時～9時20分

正午に終了予定

▷ところ 保健センター

▷内容 「妊娠中のカラダとココロ」(歯科健診、安産になる食生活など)、「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」、「プレパパ・ご家族応援講座」

▷対象 プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人

※託児はありません。

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、健診票(申込後に送付)、動きやすい服装で。

※歯科健診があるので、歯みがきをして来てください(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時開催)。

▷申込方法 保健センターへ電話、または窓口へ。

2回接種で安心 麻しん風しん混合(MR)

麻しんは、かかると重症化しやすく、命に関わる怖い病気です。また、風しんは、妊娠初期の妊婦がかかると、赤ちゃんの心臓や目・耳に影響が出る可能性があります。

体調のよいときに受けましょう。

▷ところ 市内委託医療機関

▷対象

- 1期:生後12か月～24か月未満
- 2期:小学校入学前の1年間(年長児) 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

※2期の接種期限は、平成29年3月末日までです。

▷持ち物 母子健康手帳、予診票(予防接種手帳)

※対象年齢で、紛失・転入により予診票を持っていない人は、保健センターに連絡してください。

※期間を過ぎると任意接種となり、全額自己負担になります。また健康被害が発生した場合は、国の補償はなく、医薬品医療機器総合機構法に基づく補償となります。

日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種は、平成17年から平成22年にかけて、接種が差し控えられていました。

現在、その期間に対象だった人を「特例対象」とし、接種勧奨を行



※検診などに関する問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

っています。

日本脳炎は、かかると重篤な後遺症を残しやすく、西日本で多く発症しています。蚊を介して感染するため、夏前の接種がおすすめです。

▷標準的な接種年齢

- 1期初回:3歳で2回(6～28日の間隔をあける)
- 1期追加:4歳で1回(1期初回から約1年あける)
- 2期:9歳以上13歳未満で1回(1期追加から約5年あける)

▷積極的勧奨の対象者

- 1期初回:3歳
- 1期追加:4歳
- 2期:
 - ・小学4年生(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)
 - ・18歳となる人(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)

▷特例対象者

●平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

上記の人は、接種機会を逃している可能性があります。接種期限は、20歳未満です。母子健康手帳の接種歴を確認して、接種がまだの人は、市内委託医療機関に配置している日本脳炎予診票を使って、接種してください。

●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人

1期初回・追加の3回が完了していない人は、特例措置として、9歳～13歳未満までの期間、定期接種として受けることができます。受ける人は、母子健康手帳と予防接種手帳を持って、保健センターに来てください。接種歴を確認し、予診票を交付します。来るときは、事前に連絡してください。

二種混合(DT)予防接種

小学6年生が対象の二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種が始まります。

▷接種期間 小学6年生～13歳未満(13歳の誕生日の前日まで)

▷ところ 市内委託医療機関(通知はがきに書いています)

▷対象 乳幼児期に三種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風・百日せき)を2回以上受けている人

※4月下旬に、対象者全員に個人通知をします。

▷持ち物 母子健康手帳・予診票(通知はがき)

▷費用 無料
※医療機関に配置している注意事項をよく読み、保護者同伴で受けてください。

ゆで野菜のみそ風味サラダ

地場産野菜で

簡単！
クッキング



刻んだだし昆布が入ったみそドレッシング。豆板醤も加えて、ピリッとパンチをきかせましょう。



食生活改善推進員
吉村 ツギヨさん

材 料 (4人分)

かぶ……………	2個	A	みそ…………	大さじ2
人参……………	1/2本		豆板醤…	適宜
小松菜…………	200g		しょう油	適宜
りんご…………	1/2個		砂糖…………	小さじ1/2
だし昆布………	5cm			

〈エネルギー 61kcal 塩分 1.3g〉(1人分)

作 り 方

- ① かぶと人参は、皮をむいて小さめの乱切りにし、さっとゆでて水気をきる。
- ② 小松菜はゆで、2～3cmの長さに切る。
- ③ りんごは皮をむき、食べやすい大きさに切る。
- ④ だし昆布は、かぶるくらいの水をつけてやわらかく戻し、水気をきってみじん切りにする。これをボウルに入れて、Aを加え、よく混ぜる。昆布の戻し汁を少し加えて、とろっとしたみそドレッシングを作る。
- ⑤ ボウルに①～③の野菜を入れて、④のみそドレッシングを加え、全体にからめるように手早く混ぜ合わせ、器に盛りつける。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕



市 税

法人名義の納税証明

1月1日から、法人番号（13桁の数字）を書く必要があります。申請の際は、社印と法人番号、来庁者の身分証明、委任状（代理人が来庁する場合のみ）を忘れないようにお願いします。

4月は、固定資産税・都市計画税第1期の納期月

納税通知書と納付書は、4月上旬に発送予定です。

なお、平成27年度国民健康保険税および各種市税の納期限は、すべて過ぎています。まだ納付が済んでいない人は、早急に納付してください。

そのまま放置すると、滞納処分の対象となります。納期限を過ぎてから時間が経過すると、延滞金も増加していきます。何らかの事情があり、納付が難しい人は、収納対策室に相談してください。

徴収強化事業を継続

昨年度まで、県・香芝市との協働で「特別滞納整理強化チーム」を立ち上げ、滞納税の徴収強化に取り組んできました。今年度からは、この2年間で培った経験とスキルを活用し、徴収強化事業を継続することとなりました。今後も、滞納額に関わらず、

積極的に差押や家宅の搜索などの滞納処分を行います。



国 保

入院時の食事代の見直し

4月から、入院時の食事代が、1食260円から360円に引き上げられます。なお、住民税非課税世帯、難病患者、小児慢性特定疾病患者については、据え置きです。詳しくは、保険医療課へ問い合わせてください。

2つの健康保険に加入していませんか

あなたの家庭では、2つの健康保険（国民健康保険と会社の健康保険）に加入していませんか。世帯主と生計の中心者が、会社の健康保険などの資格を持ち、その人の収入で生計を維持している場合、国民健康保険の資格を持っている人が、会社の健康保険などの扶養家族として認定されれば、国民健康保険税の負担がなくなるうえ、社会保険料も高くなりません。

●会社の健康保険などの扶養家族認定の条件

6歳未満で、年間収入130万円未満、または60歳以上で、年収180万円未満（年金収入含む）などの要件があります。保険の加入先により異なります。会社などで確認してください。

脳ドックを受診しましょう

国民健康保険加入者で、脳ドックを受診する人への助成を行っています。受診を希望する人は、保険医療課で申請をしてください。

▷助成額 検診費用30,000円のうち21,000円

▷受診資格

- ①満40歳以上の国民健康保険の資格のある人
- ②引き続き、1年以上国民健康保険の資格のある人
- ③国民健康保険税を完納している世帯の人
- ④年度内にこの助成制度で脳ドック受診をしていない人

生活習慣の予防・改善に、「特定健診」を

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の増加や、その医療費の上昇をくい止めるため、危険因子であるメタボリックシンドロームに着目した「特定健診」を受診してください。

検診を受けることで、気付かないうちに進行する症状や、自身の健康状態を確認できます。生活習慣病は、生活改善で予防・解消できます。また、一人ひとりの医療費を抑えられ、その結果、増え続ける医療費の削減にもつながります。

平成28年度特定健診受診券は、5月下旬に発送予定です。

▷対象 40歳～74歳の国民健康保

平成28年度 市税等納付月一覧表

分類	科目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
市税	市県民税（普通徴収）				1期		2期		3期		4期		
	固定資産税／都市計画税		1期			2期		3期		4期			
	軽自動車税			全期									
保険税	国民健康保険税（普通徴収）				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
保険料	介護保険料（普通徴収）				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
	後期高齢者医療保険（普通徴収分）				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

※納期限は、各納期月の末日（土日・祝日の場合は、翌平日）です。ただし、12月に限り、26日（月）となります。

[収納対策室 内線239]

午後6時まで時間延長

市民課窓口業務

▷4月の実施日

4月7日・14日・21日・28日(木)

▷業務時間 午後6時まで

▷取扱発行業務

- 住民票の写し
 - 住民票記載事項証明書
 - 印鑑登録証明書
 - 戸籍謄本・戸籍抄本
- ※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。

[市民課 内線530]

険の加入者

〔保険医療課国保係 内線568〕



児童福祉

子育て短期支援事業

保護者の病気などで、家庭において児童を養育することが一時的に困難となった場合に、次のような制度があります。

◎短期入所生活援助(ショートステイ)事業

▷対象 市内に住所がある人で、保護者が社会的事由(疾病・出産・冠婚葬祭・出張など)、または精神的事由(育児疲れなど)により、一時的に家庭で児童を養育することができない場合

▷利用期間 原則7日以内

◎夜間養護(トワイライトステイ)等事業

▷対象 市内に住所がある人で、保護者が仕事、その他の理由により、平日の夜間または休日に不在となる場合

▷利用期間と利用時間 原則6か月以内で、午後10時まで

※いずれも、利用者の課税状況により、負担金が必要です。

※いずれも、施設への送迎は、保護者が行ってください。

利用を希望する人は、児童福祉課で事前登録が必要です。また、利用の理由が変わらない場合でも、毎年4月に相談・登録が必要です。

〔児童福祉課 内線549〕

児童手当の申請手続き

◎公務員をやめた人・公務員から(地方・特定)独立行政法人や公益法人、または国立大学法人などに出向(異動)となった人へ

児童手当の支給が、勤務先から住所地の市区町村になります。退職日(異動日)の翌日から15日以内に、児童福祉課で申請手続きをしてください。申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当を受けられなくなります。対象の人は、忘れずに申請してください。

必要書類など、詳しくは、児童福祉課へ問い合わせてください。

※その他、児童が生まれた人や転入

した人などは、必ず15日以内に申請をしてください。

〔児童福祉課 内線567〕



水道

口座振替をご利用の人へ

振替指定日は、2か月ごとの15日、または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回に振り替えます。入金をお願いします。

使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象になります。事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

水もれは、水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見したときは、すぐに水道工務課(☎52-3901)へ。

悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売を行う、悪質な業者が増えています。上下水道部では、各家庭からの修理依頼を受けた場合以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課(☎52-3901)へ。

〔上下水道部(水道部門)
☎52-1365
夜間・緊急時 ☎52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国保税窓口

▷とき 4月28日(木)

▷ところ 市役所2階 収納対策室 ☎22-1108 (夜間窓口専用)

ねんきんQ&A



Q 私は、国民年金に加入していますが、所得が少ないので、保険料を納めることができません。どうしたらよいでしょうか。



A 国民年金には、経済的な理由で保険料を納めることが困難な人への保険料納付免除制度や、30歳未満の人への納付猶予制度があります。また、学生で保険料を納めることができない場合には、学生納付特例制度があります。

保険料納付免除・納付猶予、または学生納付特例の申請は、2年1か月前までさかのぼることができます。年金手帳と印鑑を持って、申請に来てください。

なお、失業により納付が困難な場合は、雇用保険被保険者離職票などを、また、学生納付特例の申請をする場合は、在学期間を証明できるもの(学生証など)を持ってきてください。

〔市民課 年金係 内線529〕

クリーンセンター 土曜開場日

▷4月の開場日 9日・23日

▷時間 午前9時～10時30分まで(祝日と同じ)

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ
〔クリーンセンター企画整備課

☎52-1600〕

昼間、納付が困難な人や納税相談が必要な人は、利用してください。

時間は午後5時15分～8時です。

● 水道料金窓口

▷とき 5月11日(木)【次回予定:6月8日(木)】

▷ところ 上下水道部料金係

☎52-1366 (夜間窓口専用)

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

お知らせBOX



参加しませんか

■子育て55クラブ会員募集

- ▷とき 5月～平成29年3月(月3回程度 月曜日の午前10時30分～11時30分)
- ▷ところ 東部子ども会館(曙町青少年会館) ※駐車場あり
- ▷内容 リミック(音感・リズム遊び)、親子体操、工作など
- ▷対象 市内在住の平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれの子どもと保護者20組
- ※申込多数の場合、抽選
- ▷申込方法 4月15日(金)までに、直接東部子ども会館へ。
〔東部子ども会館 ☎22-2078〕

■つどいの広場

- ◎「ばおん」
- ▷とき 4月13日(木) 午前10時から
- ▷ところ 児童館 2階集会室
- ▷対象 赤ちゃん～就学前の子どもと保護者
- ※駐車場はありません。
- ※児童館休館日以外は、遊べる部屋を開放しています。
- ◎「にこにこ広場」
- ▷とき 4月26日(火)・5月30日(月)・6月30日(木)
- ▷ところ 児童館 2階集会室
- ▷対象 平成27年4月2日～7月31日生まれの子どもと保護者10組
- ▷申込方法 4月11日(月)【必着】までに、往復はがきに子どもの名前(ふりがな)・親の名前・生年月日・住所・電話番号を書いて、児童館(〒635-0036 旭北町4-34)へ。

往復はがきの書き方

52 返信	52 635-0036 児童館 行	52 635-0036 大和高田市旭北町4の34	受託者の住所 受託者の名前	にこにこ広場受託申込 ●子どもの名前(ふりがな) ●保護者の名前 ●生年月日 ●住所 ●電話番号
----------	----------------------------	--------------------------------	------------------	---

〔児童館 ☎22-4150〕

■青少年指導員とハイキング

- ▷とき 4月30日(土) 午前9時～11時30分ごろ ※小雨決行
- ▷ところ 野口方面(中央公民館前集合)
- ▷内容 市内でいちご狩り
- ▷持ち物 雨具・飲み物など
- ▷募集人数 先着約20名 ※最低開催人数5名
- ▷費用 大人1,200円、子ども800円(30分食べ放題つき)
- ※持ち帰りは、別途費用が必要
- ▷申込方法 4月15日(金)までに、電話または、FAX(☎23-2344)で青少年課へ。
〔青少年課 ☎23-1322〕

■青少年指導員募集

- ▷資格 青少年問題に関心があり、地域の事情に詳しい20歳以上の人
- ▷任期 1年
- ▷申込方法 5月11日(木)までに、電話で青少年課へ。
〔青少年課 ☎23-1322〕

開催します

■子育て支援センター(プレイルーム)であそぼう

- 家で子育てをしているお母さん・お父さん、遊びにきませんか。小さな子どもの遊び場で、おもちゃや絵本がたくさんあります。子育てで知りたいこと、不安なことがあれば、職員に気軽に声をかけてください。
- ▷とき 火～土曜日 午前9時～午後4時(月曜日が祝日の場合、火曜日も休館日)
 - ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)1階
 - ▷対象 市内在住の未就園児
 - ※保育所・幼稚園に通っている乳幼児は利用できません。
 - ※費用無料・申込不要

■住まいづくり無料相談

- 新築・リフォーム・バリアフリー・耐震改修など、住まいについての相談にお答えします(ただし、紛争・トラブルなどに関する事項は除く)。
- ▷とき 毎月第3水曜日 午後1時～4時10分(1人40分)

- ▷ところ 市役所 別棟2階会議室
- ▷定員 4名 ※予約制
- ▷相談員 県が主催する養成講習会を受講し、相談員として県に登録された建築士
- ▷申込方法 毎月第1水曜日～第2水曜日の平日の午前9時～午後5時に、建築住宅課に電話、または窓口へ。
〔建築住宅課 内線675〕

■天満診療所健康教室

- ▷とき 4月21日(木) 午後1時～2時
- ▷ところ 天満診療所
- ▷テーマ 「アレルギー」
- ▷講師 医師 梅本典江

1月の健康教室「血尿・タンパク尿・腎臓の病気」には、約20名の参加がありました。

腎臓の働きが慢性的に低下する「慢性腎臓病」は、進行すると腎不全になったり、心臓病や脳卒中を合併しやすいことがわかっています。そのため、早期発見・早期治療が重要です。特定健診や後期高齢者健診を受け、健康チェックを行いましょう。

〔天満診療所 ☎52-5357〕

■図書寄贈のお願い

- 市立図書館では、次の本の寄贈をお願いしています。
- 『大和高田市史』の初版本(昭和33年4月10日発行)
 - 『下町ロケット2』
池井戸潤 著／小学館
 - 『人魚の眠る家』
東野圭吾 著／幻冬舎
 - 『ユートピア』
湊かなえ 著／集英社
- 読み終わって不要になった本などを寄贈できる人は、図書館のカウンターまで持ってきてください。なお、寄贈後の資料の取り扱いについては、図書館に一任してください。ご協力をお願いします。

〔市立図書館 ☎52-3424〕



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 中央公民館…(22) 1315 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 図書館…(52) 3424 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 水道部門…(52) 1365 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 誠心センター…(23) 8001
 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

■広報誌「やまとたかだ」に、 広告を掲載しませんか

▷広告の大きさや掲載料

大きさ	掲載料(月額)
縦 54mm×横 87mm	25,000 円
縦 54mm×横 42.5mm	13,000 円

※12号連続して掲載する場合、1件分免除

▷**申込方法** 掲載を希望する広報誌の発行日の1か月前までに、所定の申込書を広報情報課へ。申込書は、広報情報課窓口で配布、または、市ホームページからダウンロードできます。

※内容やデザインについては、事前に相談してください。

※詳しくは、広報情報課(内線291)、または市ホームページ(<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>)で。ホームページのバナー広告も募集しています。

[広報情報課 内線 291]



■狂犬病予防注射

4月11日(月)	午前 9時30分～11時30分	総合福祉会館(ゆうゆうセンター)駐車場
	午後 1時30分～ 3時30分	葛城コミュニティセンター
4月12日(火)	午前 9時30分～10時30分	JA奈良県農協天満支店
	午前10時50分～11時40分	田井公民館前
4月13日(水)	午後 1時40分～ 3時30分	馬冷池公園(さざんかホール南側)
	午前 9時30分～10時15分	東部子ども会館駐車場
4月13日(水)	午前10時45分～11時30分	土庫校区公民館駐車場
	午後 1時30分～ 3時45分	市役所 東側駐車場

▷**対象** 生後91日以上の子犬

▷**費用** 1匹 3,200円

(注射手数料 2,650円・注射済票交付手数料 550円)

▷**申込方法** 犬の登録をしている飼い主に送付する「予防注射通知はが

お知らせ

■使用済みの食用油の回収

▷4月の回収日 4月25日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	清浄少年会館(備コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。

使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

[クリーンセンター ☎52-1600]

4月のし尿収集予定

日程は、都合により変更になることもあり、下記日程表に書いていない日でも、汲み取りを行う日があります。ご了承ください(地区名は、一部通称名を使用しています)。

日曜	収集区域
1 金	大谷、北角、敷島町、奥田県住、出、秋吉
4 月	敷島町、奥田、吉井、根成柿、藤森、池尻、築山
5 火	敷島町、根成柿、吉井、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
6 水	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、吉井、秋吉、旭北、天神橋、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
7 木	東中、東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、西坊城、出、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
8 金	磯野町、磯野北、南本町、北片塩、田井、勝目、出、曙町、材木町、昭和町
11 月	大中北、新田、岡崎、中町、領家、磯野北
12 火	池田、領家、西代、市場、築山
13 水	市場、野口、築山
14 木	出屋敷、有井、築山
15 金	築山
18 月	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19 火	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町
20 水	中三倉堂1・2丁目、甘田町
21 木	曾大根、今里、旭北町、旭南町
22 金	南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
25 月	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
26 火	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、永和町、磯野南町、内本町
27 水	本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いいたします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者くおやまと環境整理事業協同組合☎52-2982く大和清掃企業組合☎52-3372に直接申し込んでください。

「対象者の指定のないものは、市内在住など問わず、だれでも参加・申し込みができます」

参加しませんか

●春のハングルレッスン

大和高田 ケグリ オリニ **개구리 어린이회**

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 4月17日～5月29日 毎週日曜日(5月1日を除く) 午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 韓国・朝鮮の宇宙観、陰陽思想や発音するときの口、舌、のど、歯の形を記号化した文字・ハングルのしくみ、簡単なあいさつ等、基礎を学ぶレッスンです。芽吹きの春に、ステキな韓国・朝鮮語にトライしてみましよう。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信はおこなっていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
FAX 52-0402

●初心者からのパソコン教室

▷とき 4月20日、5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日・20日、8月3日・17日・24日(全10回) いずれも水曜日の午前9時30分～正午

▷費用 1回1,080円(1回540円でパ

ソコン貸出可)

※その他に教材費1,080円(全10回分)が必要

◎パソコン何でも相談

▷とき 上記パソコン教室開催日の午後1時～3時30分

▷ところ 中和労働会館(西町1-60)

▷費用 1回1,080円

▷申込方法 平日の午前9時30分～午後4時30分に電話で下記へ。

[電子自治体アドバイザークラブ
☎0742-36-8520]

●つどいの広場からのお知らせ

◎英語サロン無料体験

▷とき 5月6日(金) 午前10時30分～11時30分

▷ところ オークタウン 4階子育てステーション(幸町3-18)

▷内容 0～3歳の英会話、楽しい工作

▷講師 外国人と日本人の2名

▷費用 無料

◎子どもの日の集い

▷とき 5月8日(日) 午前10時～午後2時

▷ところ オークタウン 4階子育てステーション(幸町3-18)

▷内容 おもちゃのお医者さん、絵本の読みきかせ、工作、バルーンアートなど

▷対象 0歳～小学校低学年

▷費用 無料

[NPO法人マーマの里
田丸 ☎080-5334-5092]

●「憲法週間」記念無料法律相談

▷とき 5月11日(水) 午前9時30分～

正午、午後1時～3時30分

▷ところ 経済会館(大中106-2)

▷定員 20名

※先着順

▷申込方法 4月11日(月)～5月2日(月)までの平日の午前9時30分～午後5時に、電話で下記へ。

※相談は一人30分

[奈良弁護士会 ☎0742-22-2035]

●社交ダンス部生徒募集

▷とき 毎週水曜日 午後7時～9時

▷ところ 中央公民館(西町1-15)

▷講師 豊嶋みのるさん

[文化協会 社交ダンス部
森田 ☎52-2893]

開催します

●西和養護学校の教育相談・体験学習

西和養護学校では、小・中学部・高等部において、障がいのある子どもや保護者を対象に、就学相談や教育相談、体験学習を実施しています。詳しくは、下記へ。

[県立西和養護学校 ☎73-2111]

●第26回高田日本画会展

▷とき 4月22日(金)～24日(日) 午前10時～午後5時

※24日(日)は、午後3時まで

▷ところ さざんかホール(本郷町6-36)

[高田日本画会事務局 ☎48-2828]

お知らせ

●「ワークサロン大和高田」をご利用ください

4月・5月は、ハローワークが、大変混雑します。「ワークサロン大和高田」の求人検索パソコンでは、ハローワークの求人を見ることができます。また、職業相談や職業紹介にも対応しています。

◎ワークサロン大和高田(大和高田地域就職支援センター)

▷ところ 幸町2-33(県産業会館3階)

▷利用時間 平日の午前8時30分～午後5時 ※年末年始除く

[ハローワーク大和高田

職業相談第1部門 ☎52-5801 41#]

●海外渡航者は、「たびレジ」へ登録を

昨今、世界各地でテロなどの脅威が高まる中、外務省では、3か月未満の短期渡航者に対して、海外旅行登録「たびレジ」への登録を呼びかけています。

これは、海外旅行や出張をする人が、旅程・滞在先・連絡先などを登録しておく、海外安全情報や緊急事態発生時の連絡メールなどを受け取れるシステムです。また、いざというときの安否確認にも活用されるなど、重要な役割を果たします。

登録には、「たびレジ」登録サイト(<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/>)を利用してください。

[外務省領事局政策課

☎03-5501-8152]

●JICAボランティア募集

技術や経験を活かし、開発途上国の人々と共に生活し、相互理解を図りながら行う海外でのボランティアです。事業主体は、国際協力機構(JICA)が実施する、政府事業です。

▷募集期間

4月1日(金)～5月9日(月)【当日消印有効】

▷応募資格

- 青年海外協力隊
20歳～39歳の日本国籍を有する人
 - シニア海外ボランティア
40歳～69歳の日本国籍を有する人
- ※詳しくは、下記またはホームページ(<http://www.jica.go.jp>)へ。
[独立行政法人国際協力機構
JICA関西国際センター
☎078-261-0352]

身近な話題をお届け 「いきいきまちだより」

奈良テレビ放送の情報番組「ゆうドキッ!」。

毎週金曜日の午後6時30分からのコーナー「いきいきまちだより」では、本市をはじめ、県内各市のまちの話題やお知らせを紹介しています。

[広報情報課 内線291]

児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎ 22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 0570-064-000 ☎ 189

公共施設等 にもあります

広報誌「やまとたかだ」

広報誌「やまとたかだ」は、自治会等を通してみなさんにお届けしているほか、下記の場所にもあります。

▷配置場所 市役所、勤労青少年ホーム、総合福祉会館、高田温泉さくら荘、陵西公民館、中央公民館、図書館、総合体育館、JR高田駅、さざんかホール、東雲総合会館、片塩楽市、葛城コミュニティセンター、コミュニティプール、天満診療所、市内コンビニエンスストア(セブンイレブン・デイリーヤマザキ・ファミリーマート ※50音順)

※部数に限りがあります。ご了承ください。

[広報情報課 内線291]

広告欄

広告欄