



広報誌

2021

1

No.1028

やま と たか が だ



病児保育園「ぞうさんのおうち」(令和2年12月3日撮影)

INDEX

新年のごあいさつ ① 7月に新庁舎開庁 ② ぞうさんのおうち ③~⑥ 産業優良者表彰/秋の叙勲 ⑦ きぼう号の回数券販売 ⑧ 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」他 ⑨~⑩ 令和3年度償却資産(固定資産税)の申告/「図書館を使った調べる学習」地域コンクール受賞者決定 ⑪ 緑の基本計画 他 ⑫ 文化財を火災から守ろう 他 ⑬ まちの話題 ⑭ いま、市立病院では ⑮ 人権シリーズ ⑯ BOOKサロン ⑰ 各種相談 ⑱

謹賀新年



身近な議会を
めざして

大和高田市議会議長
西村 元秀

あけましておめでとうございます。

市民の皆さまには、輝かしい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、日頃より市政に対する温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。市議会を代表いたしまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

さて、昨年初頭より新型コロナウイルス感染症が蔓延し、国では経済を止めない政策と感染防止対策を実施されておりますが、依然厳しい状況が続いております。本市におきましても、市民生活や地域経済に多大なる影響を及ぼし、市民の皆さまにおかれましても、未だ事態の収束が見えない中、この現状に大きな不安を抱えられていることと存じます。

市議会といたしましては、このコロナ禍を乗り越えるため、市民の皆さまの安心・安全を最優先に掲げ、生活支援や経済対策はもちろんのこと、子どもたちへの教育や健康二次被害など様々な課題に対し、議会と執行機関が一致団結して全力で取り組んでまいります。

また、昨年9月定例会市議会では全議員賛同のもと、『大和高田市議会基本条例』を制定し、本年4月1日よりその運用を始めるところでございます。今後もこれまで以上に、市民の皆さまの声を真摯に受け止め、安心して心豊かに暮らせるまちづくりの実現に向け全議員が一丸となり、様々な課題解決に取り組み、市民の皆さまに身近な議会を目指してまいります。

この条例の制定を契機に、更なる議会改革にも一歩ずつ着実に推進してまいりたいと決意を新たにいたしましたところでございます。

いよいよ本年4月に新庁舎も完成いたします。来庁される市民の皆さまの快適性・利便性が向上するとともに、市民の皆さまとの協働により、まちづくりの新たな拠点となることを期待しているところでございます。

最後になりましたが、市民の皆さまのご健勝とご多幸をお祈りするとともに、本年も相変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



新生大和高田市
「笑顔の花咲くまち
大和高田」をめざして

大和高田市長
堀内 大造

市民の皆さま、明けましておめでとうございます。年頭にあたり、皆さまのご健康、ご多幸を心よりお祈り申し上げます。

昨年は、誰もが予期していなかった「新型コロナウイルス感染症」の世界的な流行により生活が大きく変化した1年でありました。先行きが見えないウイルスとの共存で不安の中での生活であったと思います。今も続いているこのような状況下で、たび重なる新型コロナウイルス感染症拡大防止対策等にご理解、ご協力をいただいておりますことに感謝申し上げます。

今年は、昨年より延期されたオリンピック・パラリンピックイヤーであり、「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」が予定通り開催され、出場選手の活躍や感動を期待するとともに、日本経済への波及効果など明るい話題が多くなることと新型コロナウイルス感染症の収束により、平和な年になることを切に願います。

また、本市における新庁舎建設につきましては、昨年の新型コロナウイルスにより若干の影響はありましたが、4月上旬頃に完成し、7月中旬頃の開庁予定で皆さまに愛される庁舎を目指し進めており、現在の進捗状況は8割程度でございます。

一方、昭和38年に建設されました現庁舎は、大和高田市政の拠点として重要な役割を果たし市民の皆さまにおかれましては、愛着のある庁舎であったと思いますが58年間の歴史に幕を閉じます。

先人の方々が築き上げて来られた、市制73年の歴史を継承しつつ、新庁舎移転とともに新生大和高田市として、昨年策定いたしました「大和高田市まちづくりの指針」に基づき、今後のまちづくりを進めながら「笑顔の花咲くまち 大和高田」を目指し各種関係団体等の皆さま方、そして行政が一丸となって精一杯頑張っております。

さらなる魅力ある大和高田市を築き後世に受け継いでいくためには、皆さまのご協力が必要であり、より一層の官民連携による行政を進めていくことが重要であると考えております。

市民の皆さま方の一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

大和高田市役所新庁舎 今年7月に開庁します



低層階の足場が解体され、外観が見え始めてきました（令和2年12月2日撮影）

本市新庁舎建設事業は、令和3年4月の竣工および同年7月の開庁を目指し、建設工事を進めています。昨年12月中に躯体工事は完了し、内装工事や外構工事を残すまでとなりました。

●災害時でも機能する庁舎

新庁舎は、免震構造を採用し、耐震性に優れた施設であるとともに、非常用電源、飲料水の水源なども確保されます。大規模災害の発生時でも、庁舎機能が維持され、災害活動など迅速に取り組めるようになっていきます。

●市民に便利で親しまれる庁舎

子どもたちから大人まで、市民のよりどころとして愛される庁舎となるよう、新庁舎内には市民サロンや市民活動室、多目的スペースなどの賑わいを生み出す場を設けています。市役所に用事がなくても気軽に立ち寄りください。

●展望ロビーも設置

最上階には、庁舎から市南部が一望できる展望ロビーも設置されます。ここからの眺めを含む建設工事の動画を本市ホームページの「新庁舎建設工事進捗状況」に公開していますので、ぜひご覧ください。

（庁舎建設室 内線2996）



①展望ロビーからの眺め。春には高田川の桜がよく見えます ②展望ロビーは南側に設置され、明るい光が差し込みます ③内部工事の様子 ④1階と2階の間にはエスカレーターが設置されます ⑤メインエントランス。奥に現庁舎が見えます

働く子育て世帯をサポート



病児保育園を

利用しませんか

子どもが病気になってしまったが、仕事が休めない…
発熱が続いていて、なかなか仕事にいけない…



小児科に併設されており、
お医者さん・看護師さんによる診療でサポートします

冬季は風邪やインフルエンザなどの病気が流行し、自分の子どもが急に病気になったときにどうしようかと不安に思っている人も少なくないと思います。子どもが病気になったときは夫婦どちらかが休みを取って看護をすることになったり、ひとり親家庭の場合は、仕事を休まざるをえなくなり、無理をしている保護者もいるのではないのでしょうか。

病児保育園「ぞうさんのおうち」は、土庫こども診療所が市からの委託を受け、運営しています。子どもが病気になった際、仕事などで育児や看護ができない場合には、保育士による病児保育を受けることができます。また、医師による診察を受けることもできます。

事前登録をして 急な利用に備える

どんな形で保育してるの？
預かってもらう場合、何が必要？



病児保育について、知りたいことは
何でも聞いてください

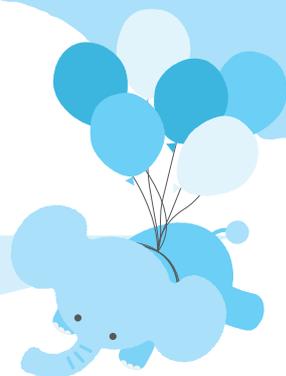
「ぞうさんのおうち」って？

病児保育園「ぞうさんのおうち」は市内北部の日の出町にある「土庫こども診療所」に約6年前から併設されています。

以前は病気になると、子どもが心配で無理に仕事を休んだり、中には遠方の祖父母を頼って預けるなど、保護者の負担も大きい状況でしたが、「ぞうさんのおうち」が開園して以来、安心して預けられる場としてたくさんの方が利用しています。

なお、事前登録が必要で、登録時に園内での過ごし方や当日必要な持ち物などを丁寧に案内しています。

どうさんのおうちでの1日



▲診療所の通常診察前の特別枠として受診できます

8:30 併設しているこども診療所で診察 (利用1日目)

※2日目以降は、8:00から入園
(病状によっては診察)

9:30頃 園での病児保育開始

当日朝までの家庭での様子を十分に聞き取り、その後保育開始します。検温後、年齢・病状に合わせて遊んだりして過ごします。



▲親から離れて泣く子ども、少しすれば慣れてくれます



▲元気になってもらうため、食事のお手伝いもします。

11:30 昼食(原則はお弁当を持参)

お弁当を持参できない場合、カレーやおかゆの用意もできます(食費必要)。急な発熱になった際にお弁当が作れない場合も安心ですね。

12:30 お昼寝

寝ている間も、うつぶせ寝に気を配り、睡眠状況を確認しています。



▲園で布団も用意しています



▲急な病状の変化にも対応します

お昼寝～15:00 小児科医による回診

回復期にある子どもには、翌日以降の登園・登校判断を実施します。

15:00 検温、おやつ

おやつを食べた後、回復してきた子は勉強をしたり遊んだりして、お迎えを待ちます。



▲お昼寝もして、慣れてきた子は楽しく遊んでいます



▲病児保育記録ノートで園での様子を記載して渡します

以降、随時お迎え(～18:00)

お迎え時にスタッフより、1日の様子の詳しい説明を受けることができます。翌日の利用申し込みもできます。



どうさんのおうち
梅咲 看護師長

どうさんのおうちでは、小児科医と保育士、看護師が連携して、安心して過ごせる環境を整えています。施設内はさまざまな病状にあわせて5部屋の個室を用意していますので、病状や年齢に合わせた保育ができます。ぜひ、ご利用ください。

通園・通学後の急な発熱時にも預けることができます

園や学校に行ってから、急に発熱となり早退になった場合も、受け入れ人数に空きがあれば、預けることができます。

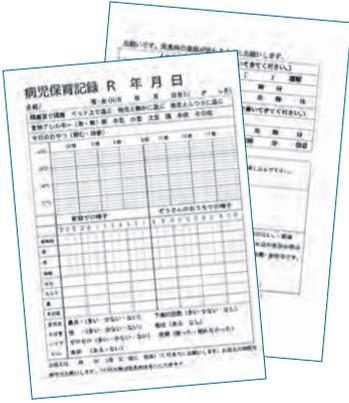
保護者も安心の病児保育体制

柔軟な対応

土庫病院の職員用保育所が併設されているので、病気の流行時期に利用人数が増加したときに、スタッフ数を増やせる体制が整っています。また、インフルエンザなどの感染症が流行した際には個室を最大5部屋まで分けることもでき、それぞれの病状に応じた対策をすることが可能です。

保護者との情報共有

1日の病状や生活状況を「病児保育記録」ノートで記録します。家庭での様子も記載できますので、お互いに情報共有できます。詳しく記載しますので、子どもの状態を把握できます。



小児科医からの
問診内容も共有できます



利用者の要望に沿った対応

以前は午後5時までの利用でしたが、現在は午後6時まで利用可能です。普段の保育園で預けている場合のお迎え時間帯に合わせた延長はありがたいですね。

スマホなどでウェブ予約も可能

10月からスマートフォンなどでの利用予約も可能となりました。朝の忙しいときに電話をする手間を解消できます。現在では、利用者の約9割がウェブで予約されています。



病状に応じて隔離部屋での保育をおこなっています。



予約画面イメージ

土庫こども診療所 病児保育園 「ぞうさんのおうち」

▶対象

- 大和高田市および御所市、香芝市、葛城市、田原本町、上牧町、王寺町、広陵町、河合町在住の生後6か月～小学6年生までの児童
- 保護者の勤務都合などの理由により家庭での保育が困難な世帯

▶対象の病気

- 入院を要しない病気
- インフルエンザ、おたふくかぜ、水ぼうそうなどの感染症
- 骨折・けが

▶保育時間

月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く)
午前8時～午後6時

※事前登録必要

▶利用料

1回2,000円

その他詳しい内容は
「ぞうさんのおうち」
ホームページをご覧ください。

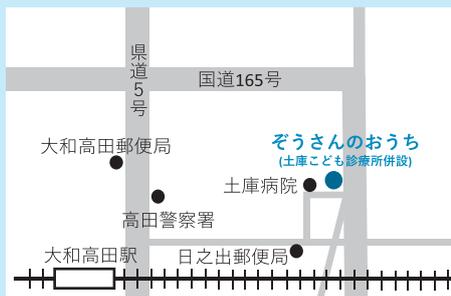


ぞうさんのおうち 大和高田



黒嶋 事務長

上記のとおり、大和高田市外の方からも預かることが可能です。ご家族・ご親戚で該当の方がいれば、ぞうさんのおうちで病児保育できることをぜひお伝えください。



大和高田市日之出町 13-16 ☎ 24-3120

病児保育園「ぞうさんのおうち」は、大和高田市の委託事業として、平成27年6月1日に開園しました。以来、延べ5千人近い子どもさんに利用いただいています。冬場は、感染症の流行や、喘息発作が起こりやすい季節です。こどもが病気になるると急に仕事を休まないといけない状況になります。そのような時に、お父さん、お母さんが安心してお仕事ができるよう、医師・



ぞうさんのおうち 施設長
石丸 敏博 医師



園では保護者の方に参考になる情報も掲示しています(写真は病気にあったお弁当)。

看護師見守りの中、保育士が保育を行う体制を整えています。一度見学に来ていただき、いざという時のためにも、事前登録をしてください。



病児保育は子育ての支えに
現在は核家族化が進み、共働きやひとり親家庭も増えています。仕事と家庭を両立させていく中で、病児保育は保護者の安心のひとつになると考えられます。
病気の際、預けることに抵抗を感じる人もいると思いますが、日中は病児保育を利用して、帰宅後は一緒に居てあげることで仕事と両立させている人が増えています。
子どもが病気になった際の対応方法として、病児保育の事前登録を試みてはいかがでしょうか。園の雰囲気を知るための見学も可能です。病児保育が仕事と子育てにおいて、両立へのサポートのひとつになればと思います。

産業優良者表彰

商工業・農業の各分野で著しい功績をあげられ、市の発展に貢献されている皆さんが、産業優良者として、令和2年11月24日に表彰されました。

受賞された皆さんに、深く敬意を表すとともに、今後、なお一層の活躍を期待して、お祝い申し上げます。

●工業優良者表彰

多年にわたり、本市産業の経営に精進され、工業の発展育成に尽くされている功績による表彰



吉川 潤さん



●優良従業員表彰

本市産業の従業員として誠実を尽くされ、職場における勤務成績が優秀であるとともに、職務に対する努力が他の模範であることによる表彰



石田 裕久さん



小松原 京二さん



福西 弘展さん



根来 啓子さん



喜多 愛さん



秋の叙勲

令和2年秋の叙勲において、永年にわたり尽力された功労により、受章されました。お祝いを申しあげ、今後ますますの活躍を祈念します。



瑞宝双光章（更生保護功労）

庄田 明子さん

危険業務従事者

叙勲

第35回危険業務従事者叙勲において、永年にわたり尽力された功労により、受章されました。お祝いを申しあげ、今後ますますの活躍を祈念します。

瑞宝双光章（警察功労）

山本 正文さん

令和3年 コミュニティバス きぼう号



の回数券を販売します

1月から、コミュニティバス「きぼう号」の回数券の販売を開始します。回数券を利用することで、お得に乗車できます。普段「きぼう号」を利用しない人も、これを機に一度乗ってみませんか。



購入について

販売場所 奈良交通高田北案内所または「きぼう号」車内

販売価格 1,000円 **100円×11枚綴りになっていて、1,100円分利用できます**

注意事項

- ・購入後の払戻しはできません。
- ・購入後、直ちに枚数を確認してください。後からの交換はできません。

利用について

利用方法 1人1乗車につき1枚を、運転手へ渡してください。

注意事項

- ・コミュニティバス「きぼう号」にのみ有効です。
- ・紛失しても再発行はできません。
- ・途中下車は前途無効です。
- ・釣銭の支払いはできません。

「きぼう号」は新型コロナウイルス感染症対策として、車内の抗菌・抗ウイルス加工を行っています。

回数券見本



(自治振興課 内線227)

新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、接触確認アプリをスマートフォンにインストールしましょう。

◎陽性者（1メートル以内、15分以上）と接触した可能性をアプリから通知を受けることができます。

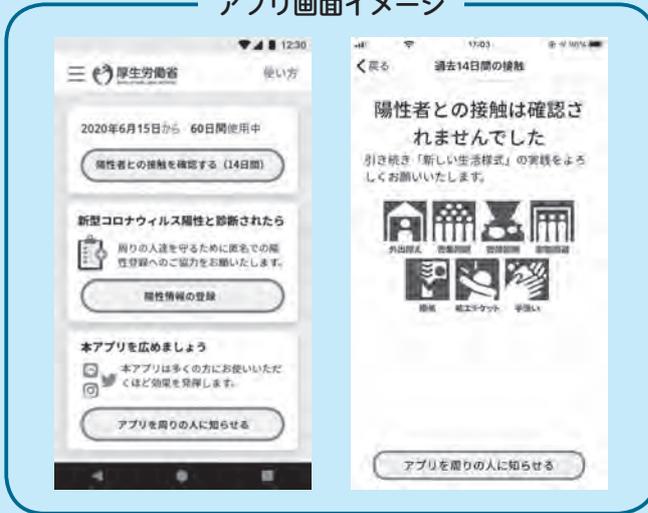
◎利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。

利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。

利用者本人の同意を前提として、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用しています。

※ブルートゥースをオフにすると記録しません。

アプリ画面イメージ



▲過去14日間において、陽性者との接触可能性を確認することができます。

【プライバシー対策もとられています】

- 電話番号や位置情報など個人が特定される情報は記録されません。
- 端末内のみでランダムな符号を生成して記録されます。
- いつ、どこで、誰と接触したのかは互いにわかりません。
- 記録は14日経過後に自動消去されます。

接触確認アプリは下記よりダウンロードできます。

iPhoneの方はこちら

Androidの方はこちら

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

知らないうちに、拡めちゃうから。

STOP!
感染拡大
— COVID-19 —

詳しくはこちら

厚生労働省
ウェブサイト

上記QRコードでインストールできない場合は、App Store またはGoogle Playにて「接触確認アプリ」で検索してインストールしてください。



新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は市ホームページでもお知らせしています。

<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/life/kenko/coronavirus.html>

大和高田市 新型コロナ最新情報

検索



▲国・県・市の支援策を個人・事業者・学生ごとにまとめてわかりやすく掲載しています。

「マスク会食」 しませんか？

飲食時、
新型コロナウイルス
感染症に感染する
ケースが
増えています。



会話の際には、
マスクを着けて、
静かな会食を
心がけましょう。



手洗いしてから
いただきます

おしゃべりは
ひかえめに



休憩中も
気をゆるめず
感染対策！

お店に入るときは、
新型コロナ追跡システムや
接触確認アプリCOCOA
を利用しよう！



＼新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力を！／



関西広域連合 ×



奈良県

令和3年度償却資産(固定資産税)の申告

市内に事業用の償却資産を所有している個人・法人の人は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在における資産の状況を、市役所へ申告する必要があります。

固定資産税における償却資産とは、土地・家屋以外の事業用資産で、その減価償却額または減価償却費が、法人税法または所得税法上の規定による所得の計算上、損金または必要な経費に算入されるものをいいます。申告が必要な資産の一例として、次のようなものが挙げられます。

各業種共通のもの

構築物	看板、塀、フェンス、駐車場の舗装、外溝工事、外灯など
工具・器具	机、椅子、応接セット、パソコン、ロッカー、コピー機、レジスターなど
および備品	

業種別一例

小売店	商品陳列ケース、自動販売機、冷蔵庫、冷凍庫など
飲食店	接客用家具・備品、厨房設備、冷蔵庫、冷凍庫など
理容業・美容業	パーマ器、消毒殺菌器、サインポール、理容椅子、洗面設備、タオル蒸器、テレビなど
医院・歯科医院など	ベッド、X線装置、電気血圧計、保育器、各種検査機器、待合室用椅子など
工場、製造業	施盤、プレス機、金型、溶接機、編み機、構内舗装など
太陽光発電事業	太陽光発電設備一式

▽申告方法

申告用紙などの書類に必要事項を記入して提出してください。申告に必要となる書類は、窓口または郵送で渡しますので、税務課まで連絡してください。また、市ホームページ(<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>)「申請書等ダウンロード」→「税務課」→「収納対策室」→「23～29」からも用紙をダウンロードできます。

●窓口での申告

1月4日(月)から2月1日(月)※土・日・祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分の間に、市役所2階税務課窓口へ提出してください。

●郵送での申告

2月1日(月)【消印有効】までに、市役所税務課へ郵送(〒635-8511 大中100番地1)してください。

●電子申告

地方税電子申告e-LETAX(エルタックス)からも申告ができます。詳しくは、エルタックスホームページ(<http://www.eltax.ta.go.jp/>)を見てください。

なお、申告書の提出に当たっては、マイナンバーを記載してください。

新型コロナウイルス感染症などに係る中小事業者等の事業用家屋及び償却資産に対する固定資産税及び都市計画税の課税標準の特例措置に関する申告

▽申告方法

申告書に必要事項を記入し、認定経営革新等支援機関等の確認を受け、①事業用家屋については「特例対象資産一覧」、②償却資産については「令和3年度償却資産申告書」と一緒に提出してください。

申告に必要な書類は、市ホームページからダウンロードできます。また、郵送での送付を希望する人は、税務課まで連絡してください。

●窓口での申告

1月4日(月)から2月1日(月)※土・日・祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分の間に、市役所2階税務課窓口へ提出してください(期限厳守)。

●郵送での申告

2月1日(月)【消印有効】までに、市役所税務課へ郵送してください。

※期限を過ぎると特例を受けることはできませんので、注意してください。

(税務課固定資産税係 内線249・268)

第6回大和高田市

「図書館を使った調べる学習」地域コンクール

市立図書館では、「図書館を使った調べる学習」地域コンクールを開催しました。調べる学習とは、自分でテーマを決め、図書館の本を使って調べることです。審査の結果、市長賞をはじめとする各賞の受賞者が決定しました。

各賞受賞者(敬称略)

大和高田市市長賞
 陵西小学校 6年
 植島寛文
 「2020年夏、僕は古墳を歩いた。」

大和高田市議会議長賞

高田中学校 1年
 藤本奈穂
 「Rice is nice!」

大和高田市教育委員会賞

陵西小学校 3年
 角谷一聡
 「宇宙 太陽と月とわく星」

大和高田市PTA協議会賞

陵西小学校 5年
 松本希歩
 「60年で何が変わった?? 私とおじいちゃん的生活スタイル」

大和高田・リズムモー 都市友好協会賞

陵西小学校 2年
 植田瑠菜
 「せかいのこっき」

大和高田市立図書館館長賞

奈良県立高田高等学校 2年
 吉川優奈
 「戦争を楽しむ兵士と戦争を模したゲームを楽しむプレイヤーは同じ感情を感じるか」

優秀賞

陵西小学校 4年
 藤本佳純
 「地球温暖化」

優秀賞

菅原小学校 3年
 古川瑞基
 「ホテルはどういう生き方をしているの」

優秀賞

菅原小学校 3年
 中川ほのか
 「はちのすは、どうして六角形なの?」

(市立図書館 ☎52・3424)

「大和高田市緑の基本計画（素案）」に対する 意見募集について

「緑の基本計画」とは、市町村が緑地の保全や緑化の推進に関して、その将来像、目標、施策などを定める計画です。

本市は、葛城川や高田川など市内を縦断する一級河川や、高田川沿いの桜並木などが代表的な景観を形成しています。

この「大和高田市緑の基本計画」は、緑をとりまく社会情勢の変化を踏まえ、本市の20年後の姿を視野に入れ、本市の特徴を活かしたふさわしい緑を実現していくための計画です。

▽公表する計画（素案）

大和高田市緑の基本計画（素案）

▽公表と意見の募集期間

1月15日（金）～2月3日（水）

※郵送の場合、2月3日（水）必着。

▽意見を提出できる人

- ① 市内に住所がある人
- ② 市内に通勤・通学している人
- ③ 市内に事務所や事業所がある人
または団体
- ④ 利害関係がある人

▽意見募集（素案）の公表場所

- 市ホームページ
- 市都市計画課（市役所別棟1階）
- 市民交流センター
- コスモスプラザ2階交流ロビー

○市立病院1階西玄関

イートインコーナー

○さざんかホール1階

インフォメーションカウンター

○中央公民館玄関ホール

○市立図書館玄関ホール

▽意見書の提出方法

(1) 直接提出

市都市計画課（市役所別棟1階）

（平日午前9時～午後5時）

(2) 郵送

〒635-8511

大和高田市大中100番地1

大和高田市都市計画課

(3) Eメール

tokei@city.yamatotakada.nara.jp

(4) FAX ☎23-5611

提出された意見に対する市の考え方については、市ホームページなどで公表します。個別には回答しません。なお、提出された意見以外（個人情報にあたる部分）は公表しません。

▽意見および市の考え方の公表

※詳しくは、都市計画課に問い合わせるか、市ホームページを参照してください。

（都市計画課計画係 内線686）

「こども食堂」への 補助金制度

補助金制度

本市では、平成29年度から子どもの健全な成長の促進と、子育ての支援のために「こども食堂」の開催を考えているボランティア団体の皆さんに、補助金を支給しています。

▽対象団体 大和高田市ボランティアセンターに登録している団体

▽対象経費

・子どもに提供する食事の食材に要する経費（子ども1人1食につき上限額200円）

・子どものボランティア行事保険に要する経費

・ボランティア活動員のボランティア活動保険に要する経費

※経費の合計額は、1年につき上限額を20万円

「こども食堂補助金」の申し込みを希望している団体については、左記まで問い合わせてください。

（児童福祉課 内線585）

大和高田市社会福祉協議会

☎23-5426

みつば家



▽会員数 30人

▽活動概要 月2回程度、浮孔小学校体育館やコスモスプラザなどでの定例練習と、毎月2回程度イベントに出演しています。

▽団体理念 チームの9割が未経験者で、「チームは家族」を合言葉に活動しています。「よさこい踊り」を通して、表現することを全身で楽しみ、お互いの個性や良さが、がんばりを認め合い、高め合えるチームを目指しています。

▽連絡先 金森

☎080-6177-8712

市民交流センター（コスモスプラザ）に登録している活動団体を、順次紹介します（順不同）。

一緒に活動したいと思う人、または興味のある人は、連絡先まで問い合わせてください。

（市民協働推進課 ☎44-3210）

文化財を 火災から守ろう

昭和24年1月26日、法隆寺の金堂で壁画の模写をしていた作業員が、電氣座布団のスイッチを切り忘れたことが原因で火事となり、白鳳時代に描かれた十二面壁画が焼損しました。この火災によって「文化財を火災から守ろう」という世論が全国的に広まり、昭和30年から1月26日を文化財防火デーと決めました。

奈良県広域消防組合では、この文化財防火デーにさまざまな訓練や広報活動を実施しています。

貴重な文化財を管理する人をはじめ、地域ぐるみで文化財の防火に努め、貴重な文化財をみんなですべて守っていきましょう。

(高田消防署 ☎25・0119)



1月10日は「110番の日」 「110番は緊急通報!!」

●110番するときの重要な6つのポイント

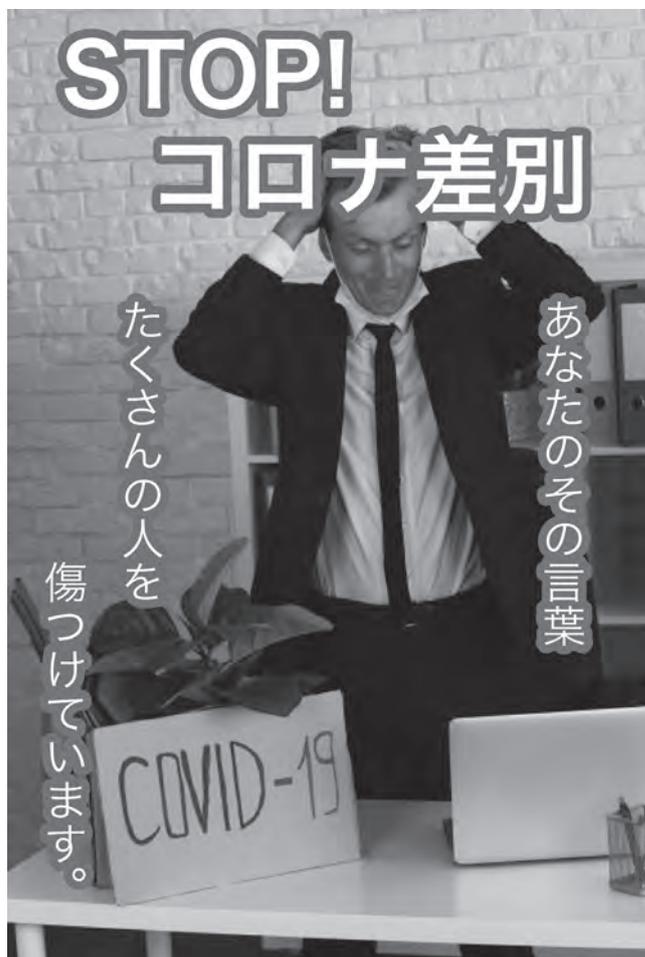
- ①何がありましたか？
- ②それはいつですか？
- ③それはどこですか？
- ④犯人は見ましたか？
- ⑤今どうなっていますか？
- ⑥あなたのお名前は？

(特徴:どこへ逃げたかなど)
(けが人・被害状況など)
(名前・住所・電話番号など)

「相談は 安心ダイヤル #91110」

事件・事故発生時に、110番がスムーズにつながるように、緊急時以外の相談などは警察相談専用電話「#91110番」を利用してください。

(高田警察署 ☎22・0110)



あなたのその言葉

たくさんの人を

傷つけています。

ストップ！コロナ差別

新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、感染者やその家族、感染リスクの高い職業の人に対しての誹謗中傷やいじめ、差別的な行為が各地で起こっています。感染経路はさまざまであり、誰にでも感染リスクがあります。そのため、誰もが「不安」や「怖れ」を持つことは仕方ありません。しかし、不当な差別や偏見、いじめ、SNSでの心ない書き込みなどは決して許されません。また、生活不安や精神的ストレスの蓄積により、家庭内でのDVや児童虐待も増加傾向にあります。

困ったときには、法務局や人権擁護委員に相談してください。今こそ、市民一人ひとりが助け合い、認め合い、支え合いながら、この難局を乗り越えていきましょう。

不当な差別や偏見に関する

主な相談先

- みんなの人権110番 ☎0570・0003・110
- 子ども人権110番 ☎0120・0007・110
- 女性の人権ホットライン ☎0570・070・810

(人権施策課 内線279)

市役所職員の方へ 園児から花束贈呈

11月20日(金)、勤労感謝の日を前に、高田カトリック幼稚園の園児が、日頃の職務へのお礼に市役所を訪問しました。

職員を代表して、谷河副市長が、園児たちから「いつもありがとうございます。」と感謝の言葉とともに花束と手紙を受け取りました。

この感謝の手紙は、職員を毎日出迎えるかたちで、市役所の出入り口に飾られました。

(秘書課 内線312)



谷河副市長とカトリック幼稚園の皆さん

大規模災害に備えて、迅速なライフライン復旧のために

11月24日(火)、大和ガス株式会社と本市による「災害時における防災活動拠点の使用に関する協定締結式」が行われました。

この協定を締結することによって、「大和高田市地域防災計画」に定める「防災活動拠点」を都市ガスの復旧作業車などが円滑に使用できるようになります。そのため、ライフラインである都市ガスの復旧作業をすぐに行えるようになり、大規模災害発生後の市民生活の復興に役立ちます。

(危機管理課 内線240)



堀内市長(左)と中井俊之代表取締役社長(右)

地域のために役立ててください ふるさと大和高田応援寄附金

11月26日(木)、株式会社有宏社より、寄附金100万円の贈呈がありました。

同社には、これまで「人形供養祭」でのバザーの売り上げや人形供養料を寄附していただいています。今年は新型コロナウイルス入感染症の影響で中止となった同事業費の一部を、ふるさと大和高田応援寄附金として、いただきました。

(秘書課 内線312)



堀内市長と株式会社有宏社の皆さん

国際化学オリンピックで銀メダルを受賞

12月4日(金)、市内在住の吉田悠真さんが堀内市長を敬訪問しました。

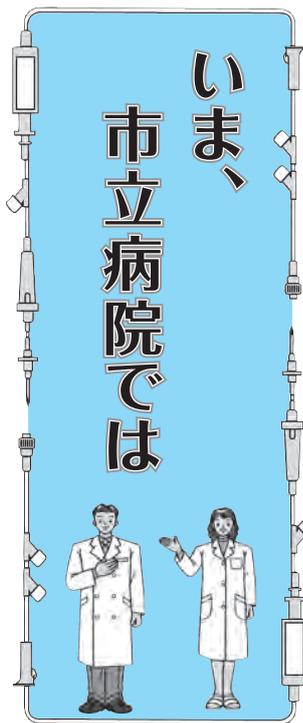
吉田さんは、「第52回国際化学オリンピック」に日本代表生徒として出場し、銀メダルを受賞されました。

この大会は、世界の高校生が一堂に会し、化学の実力を競うとともに親睦を深めることを目的としており、日本から毎年4名の高校生を派遣しています。今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンラインでの開催となりました。堀内市長は「本当におめでとうございます。今後ますますの活躍を期待しています。」と話しました。

(秘書課 内線312)



堀内市長(左)と吉田悠真さん(右)



年頭所感

院の将来像を中心にお話しします。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が世界中に猛威を振るった1年となりましたが、未知のウイルスの感染症が、広範囲に大きなダメージを与えるとは、私自身は夢にも思っておりませんでした。本年中にはワクチン接種も可能になるといわれていますが、当面は新型コロナウイルス感染症との共存は避けられないでしょう。このような厳しい状況の中、昨年は、当院の「将来のあり方検討委員会」を立ち上げ、当院が「果たす役割やあるべき姿（機能・規模）」を検討してまいりました。さらに昨年末からは、奈良県、奈良県立医科大学、大和高田市医師会から外部委員を招き、院内外のメンバーを交えての検討に移っています。年度末には報告させていただきます。今年も引き続き、当

院の将来像を中心にお話しします。まずは、老朽化した病院を建て替えることを前提に、その上で、地域の基幹の自治体病院として、これまで担ってきた当院の周産期医療やがん診療など、今後も急性期中心の医療を引き続き行うとともに、さらに救急医療にも注力したいと考えています。特に、当院はがん診療に積極的に取り組む、奈良県のがん診療連携支援病院になっており、当院の強みである、外科療法、薬物療法、放射線療法、緩和ケアの4本柱の充実を図り、中和医療圏で完結できる医療体制を現在検討しているところです。

基本的には急性期を中心

に診療を行う方針ですが、紹介した症例の回復期を当院で診療する必要があり、また高齢化社会に向かう中、在宅医療や介護施設の支援強化も重要と考えています。これらを円滑に行うために、幅広い医療ニーズに対応できる診療体制を構築する必要があります。現在検討を進めているところです。将来的には、適切な患者さんを受け入れ、適切に院内外の施設と連携できる診療体制を確立したいと考えています。

また災害拠点病院として、地域の災害医療を担っています。また、新病院では、新型コロナウイルス感染症のような新規感染症にも対応できる病院作りが必要と考えます。

私たち大和高田市立病院のスタッフ一同は、今後も長期にわたって、地域の基幹病院として、住民の皆さんに安心安全の医療を提供すべく、取り組んでまいります。

大和高田市立病院

病院長 岡村隆仁

(市立病院) ☎53・2901

健やかな毎日を

おくるために



天満診療所 医師 梅本典江

「お正月を健康的に」

寒さが厳しい季節、体を動かすのもおっくうになり運動不足になりがちです。年末年始はお節料理やごちそうを食べる機会が多くなり、食事のあとテレビを見ながらゴロゴロ過ごしておやつを食べ続けたりしていませんか。摂取したカロリーと運動で消費するカロリーとのバランスがくずれ

と血糖値が上昇した状態が続き、糖分を脂肪としてためこんでしまいます。食べない時間を作り、しっかりと空腹感を感じてから次の食事をとることが大切です。

「お正月太り」して後悔しないように、以下のことに気をつけましょう。

そして、気持ちも新たに運動習慣を始めてみませんか。まずは今より10分多く体を動かしてみましょ。10分多く歩く、エレベーターを利用せず階段を使う、ストレッチや習慣化することによって内臓脂肪が燃焼してお腹周りが引き締まり、体重が減少していきます。高血圧や脂質異常、高血糖が改善し、心臓病、脳血管障害、認知症などのリスクも下がります。運動量は少しずつ増やして、1日に30分から60分、週3回以上を目指しましょう。3週間も続けると正月太りは解消され、基礎代謝がアップして太りにくい体に変わってくるでしょう。太りにくい体作りは、健康づくりへの第一歩となります。

普段から体重測定をして体重の管理を行いましょ。早食いせずによく噛んで食べ、腹8分目の食生活を心がけましょ。お節料理は塩分や糖質が多く野菜が不足しがちです。お節料理を食べるときには野菜料理を1品プラスしてみましょ。お酒にはカロリーの高いものもあるので飲みすぎないようにましょ。

また、ガラガラとながら食いや間食を繰り返している

てんいち先生



コロナ禍において、非科学的、感情的、自己中心的で決めつけや思い込みで満ちたコロナ差別が各地で起こっています。加えて、同調圧力という少しやっかいな風潮も見過ごすことができない状況にあります。

その邪悪なウイルスに人類には

大和高田市では、啓発・研修の場で、科学的、論理的、客観的、冷静に物事をとらえる大切さを繰り返し学んできました。しかし、なかなか科学的になれない自覚を持ち合いたいとも確認してきました。

大和高田市では、啓発・研修の場で、科学的、論理的、客観的、冷静に物事をとらえる大切さを繰り返し学んできました。しかし、なかなか科学的になれない自覚を持ち合いたいとも確認してきました。

大和、私たちを差別へと駆り立てかねない状況かもしれません。市内のあるお寺の掲示板に、こんな文章を見つけました。

大和高田市
人権教育推進協議会
事務局長 大久保幸一
(人権施策課 内線276)

私たちが考え合いたいことを見事に示してくれています。今こそ、これまで培ってきた人権力で、コロナ差別の蔓延に歯止めをかけたと思います。

人権シリーズ 215

市民の人権力で
コロナ差別の蔓延を防ぐ!!



対抗できる免疫が
確かに備わっている
邪悪なウイルスとは
新型コロナウイルスではない
差別や偏見という
ウイルスである

今回は、就職相談できてくれた障害者手帳をお持ちのTさんのお話です。Tさんは体調の悪化によって退職し、収入がなくなり、就職したいが障がいがあるため、どのようなどころを選べばいいのか分からないと相談にきてくれました。

相談員はTさんの体調を考え、一般企業か、就労継続支援事業所で働くことを提案しました。Tさんは、一般企業では体調面と就労能力に不安があり、就労継続支援事業所では収入面で不安があると話しました。

就労継続支援事業所は、障がいがある人などが一般企業で働けるように支援していく事業所です。収入に関しては幸いにも失業保険を受けられるため、まずはTさんの就労能力の現状を見極めるためにも最適ではないかと考え、就労継続支援事業所で働くことを案内しました。一般企業で働ける準備ができたなら、改めて就職活動していけば良いのではないかと伝えると、Tさんは納得していました。

相談者の生活状況を考えながら、就労先を一緒に探していきますので、就労先で悩んでいる人、どんな就労先があるかなどを聞きたい人は、一度当係まで相談にきてください。

自分自身、家族のこと、地域で気になる人や子どものごこと、どんなことでもまずは一度お話を聴かせてください。

ここから始まる。

☎ 44・3111 (直通)

生活困窮者自立支援法 就労支援多様なトワール

おしえてく生活困

新着図書のご案内



BOOK

一般書

全部わかる神社ガイド	岸川 雅範／監修	成美堂出版
したたか 総理大臣・菅義偉の野望と人生	松田 賢弥／著	講談社
このゴミは収集できません	滝沢 秀一／著	白夜書房
空洞のなかみ	松重 豊／著	毎日新聞出版
三体	劉 慈欣／著	早川書房

児童書

どっちが強い!? シャチ vs シュモクザメ	ジノ／ストーリー	KADOKAWA
今日からなくそう! 食品ロス 3	上村 協子／監修	汐文社
ぼくの席がえ	花田 鳩子／作	PHP 研究所
名探偵ポアロ オリент急行の殺人	アガサ・クリスティー／著	早川書房
ぼく、ひつじじゃなくてぶたなんだ	ミルヤ・プラーフマン／え	ほるぷ出版

電子図書館 新着コンテンツ



ココミル奈良 (2021 年版)		JTB パブリッシング
オバマ大統領×キング牧師 ワシントン大行進 50 周年式典演説 —オバマ大統領+キング牧師演説全文—	国際情勢研究会／著	ゴマブックス
リーダーの星	中谷 彰宏／著	中谷彰宏事務所
深層説得術	多湖 輝／著	ゴマブックス
受験計画の立て方	和田 秀樹／著	ゴマブックス
内定を勝ち取る 10 のステップ	富士通エフ・オー・エム 株式会社／著	FOM 出版
鳴き声から調べる野鳥図鑑	松田 道生／文・音声	文一総合出版
天使のように	小道 迷子／著	ゴマブックス
言葉のトリック	多湖 輝／著	ゴマブックス
地図でよくわかる鉄道大百科		JTB パブリッシング

サロン

1 月のおはなし会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、1月に予定されていた「おはなし会」「おはなし会きらら」「えほんのよみきかせ」を中止します。ご了承ください。

電子図書館ランキング 2020 年

電子図書館で2020年1月から11月の間に貸出の多かったコンテンツを紹介します。電子図書館を利用したことがない! という人はこの機会にぜひ利用してください。

	資料名	作者名	出版者名	貸出回数
1位	整理・整頓が人生を変える	小野 裕子／著	法研	56回
2位	むずむず! むずかしい! 動物山盛りまちがいさがし	shimizu／著	扶桑社	24回
2位	世界一やさしいウィンドウズ 10 令和改訂版		インプレス	24回
4位	ごろりん ごろん ころろろろ	香山 美子／作	モーニング	23回
5位	サバイとピリィふたりのたんじょうび	はぎの ちなつ／作・絵	モーニング	22回
6位	定年後の暮らしとお金の基礎知識 2019	横山 光昭／監修	扶桑社	20回
7位	荻原博子節約の〇と×		マガジンハウス	19回
8位	人には言えない…大人の心理テスト	齊藤 勇／監修	日本文芸社	18回
8位	殿堂入りレシピも大公開! クックパッドの大人気節約おかず 108		扶桑社	18回
8位	読者が選んだ“くり返し作りたい” 史上最高レシピ! がギュッと一冊に! 永久保存版		KADOKAWA	18回

展示のご案内

玄関展示として、図書館所蔵で2020年1月から11月の期間、各分野で貸出数の多かった本を集めています。普段読まれない図書があるかもしれません。いろんな分野の人氣本もぜひお楽しみください。

(市立図書館 ☎ 52-3424)

お詫びと訂正

本誌12月号のブックサロン内に掲載した「疲れないパソコン仕事術」ですが、

小林 祐基／著 となっておりましたが、
小枝 祐基／著 の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。

相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時	大和高田市 消費生活センター	消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	午後1時～4時	総合福祉会館	人権施策課 ☎22-1101
行政相談	原則第4火曜日 詳しくは、問い合わせてください。	午後1時～4時	総合福祉会館	広報広聴課 ☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時 (内容に応じて、産業振興課で相談窓口をご案内します)			産業振興課 ☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		児童福祉課 ☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
法律相談 (要予約)	第2・3火曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
	第1・3・4・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	午後1時～4時	総合福祉会館	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	第2・3月曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	午前9時～10時		保健センター ☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時30分		保健センター ☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	午前10時～午後5時		青少年センター ☎23-1322
家庭児童相談室	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		家庭児童相談室 ☎23-1195
女性相談 (要予約)	○第1火曜日・ 第3金曜日 ○第2土曜日 ※祝日等により変更の場合あり	○午前9時15分～ 午後0時5分 ○午後1時～3時50分		人権施策課 ☎22-1101
住まいづくり相談 (要予約)	第4水曜日 平日の午前9時～午後5時の間に予約 定員4名	午後1時～4時10分		営繕住宅課 ☎22-1101
税理士による税務相談	2月・3月を除く、第3金曜日 平日(火曜日を除く)の午前9時～午後4時の間に予約、問い合わせ	午後1時～4時	総合福祉会館	近畿税理士会葛城支部 ☎22-5288
就業相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	県産業会館3F	高田しごと i センター ☎24-2010
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	午後1時～4時		奈良弁護士会 ☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	午前9時30分～午後5時		奈良弁護士会 ☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	午後1時30分～4時		奈良弁護士会 ☎0120-874-737

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更等になる場合があります。



大和高田市役所 TEL.22-1101 FAX.52-2801	
中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660

市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
天満診療所	TEL.52-5357 FAX52-5100
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
葛城コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486

近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531
市民交流センター	TEL.44-3210 FAX44-3212
親と子のすこやか広場	TEL.44-3213 FAX44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL.44-3215

大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。

一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。

一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましよう。

一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。

一、自然をまもり、平和なくらしをきざましよう。