

街かどズーム



マラソン大会／八景作品展…………… ①

お知らせ Pick UP …………… ②

ヘルシーライフ…………… ③～④

くらしの案内…………… ⑤～⑥

お知らせ BOX …………… ⑦～⑧

情報アンテナ…………… ⑨

きっと未来は元気!

11月8日から16日の「元気ウィーク」期間中、市内の各所で、にぎやかなイベントが繰り広げられました。15日(土)は、JR高田駅東広場に、大和高田市マスコットキャラクターみくちゃんのお友だちが大集合しました。全国各地から、テレビでも見たことがある「ゆるキャラ」たちが集まり、子どもも大人も大喜びです。16日(日)は消防車の展示や、ミニSL・ゴーカートの試乗があり、たくさんの親子連れで賑わいました。多彩なイベントで、高田の元気と魅力を発信する「元気ウィーク」。2015年も、元気よく過ごしましょう!

第38回大和高田市民マラソン大会

2月1日(日)

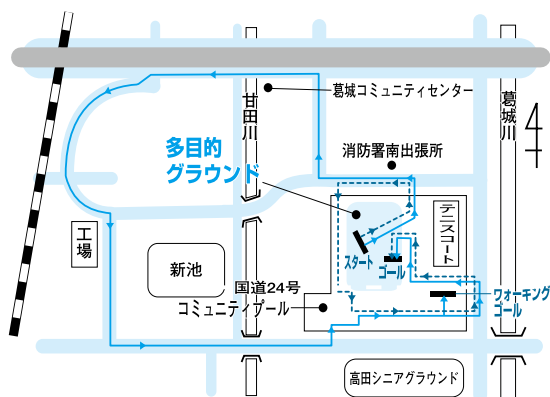
開会式：午後0時30分から

◆ 総合公園多目的グラウンド周辺

※小雨決行・悪天候の場合は中止

▷ 種目・対象

コース	対象	距離	スタート時間
ちょこっとコース	小学1～3年生の部	1km	午後1時
さわやかコース	小学4～6年生の部	3km	午後1時15分
ウォーキングコース	一般の部(20歳以上)	3km	午後1時45分
さわやかコース	一般の部(中学生以上)	3km	
チャレンジコース	一般の部(中学生以上)	6km	



-----> ちょこっとコース(1km)
 → さわやかコース(3km)・チャレンジコース(6km)・ウォーキングコース(3km)
 ※チャレンジコースはさわやかコースを2周します。

▷ 申込方法

大会当日、会場で受付

午前11時30分～正午まで(ゼッケン配布)

※小・中学生が参加するときは、申込書(保護者の同意書)を大会当日に提出してください。

▷ 表彰

- マラソンの部は、各コースとも男女それぞれの1位から3位に、賞状とメダルを授与します。
- 参加者全員に参加賞、完走者・完歩者には、完走証・完歩証があります。

〔総合体育館 ☎22-8862〕

「大和高田八景作品展」

▷ とき 1月31日(出)～2月4日(水) ※2月2日(月)は休館日

午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

▷ ところ さざんかホール2階 展示ホール

▷ 出展作品 日本画・洋画・写真

作品の応募受付は、

1月28日(水)までです。

詳しくは、さざんかホール
(☎53-82000)へ。

◎ 俳句と花で彩る大和高田歳時記

大和高田の四季折々の景観を詠んだ俳句の展示も、併せて行います。



平成25年度 洋画大賞作品



平成25年度 写真大賞作品



平成25年度 日本画大賞作品

〔文化振興課 ☎53-8200〕

茶道「いただく作法」 受講生募集

- ▷ **とき** 2月7日、14日、21日(いずれも土曜日)
午後2時から
- ▷ **ところ** 葛城コミュニティセンター
- ▷ **会費** 1,000円(全3回) ※茶菓子代含む
- ▷ **講師** 西川 宗永さん(表千家)
- ▷ **定員** 10名 ※申込多数の場合は、抽選
- ▷ **受講料** 600円
- ▷ **申込方法** 1月30日(金)【必着】までに、往復はがきに、「いただく作法希望」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、葛城コミュニティセンター (〒635-0054 曾大根783-1)へ。
〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

市営住宅入居者募集

(平成27年3月入居予定分)

団地名	募集戸数	家賃	見学会
磯野	3戸	9,700円～ 19,200円	1月16日(金) 午前9時30分～10時
サンシャイン	1戸	26,800円～ 52,700円	1月16日(金) 午前10時30分～11時
西坊城	2戸	22,200円～ 43,600円	1月16日(金) 午後1時30分～2時
サンライズ	2戸	26,000円～ 51,000円	1月16日(金) 午後2時30分～3時

※西坊城団地・サンライズ団地・サンシャイン団地は、別途、駐車場使用料月額2,000円が必要

※敷金は、家賃の3か月分

※家賃は、入居家族全員の収入の合計で計算

▷ 申込資格

- 住宅に困っている人(持ち家がある人は、不可)
- 基準月収額158,000円以下の人
- 平成27年1月9日現在、3か月以上市内に居住、または勤務する人
- 市税、水道料金などに滞納がない人(納付状況調査を実施し、滞納があれば不受理)
- その他条件あり

▷ **受付期間** 1月9日(金)～23日(金) 午前9時～午後5時まで
※土・日曜日・祝日を除く

申込案内書は、1月9日(金)から、市役所建築住宅課で配布します。

▷ 公開抽選

1月29日(木)の午後2時に、市役所3階東会議室で行います。

〔建築住宅課 内線656〕

「おり紙教室」の作品展示

- ▷ **とき** 1月25日(日)～2月7日(土)
午前8時30分～午後8時(最終日は正午まで)
※月曜日は休館
- ▷ **ところ** 葛城コミュニティセンター 1階ロビー
〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕



(写真は昨年の様子です)

土庫市営墓地 使用者募集

- ▷ **募集墓地名称・場所**
土庫市営墓地(土庫219番地)他
- ▷ **募集区画** 15区画 ※随時補充
- ▷ **1区画の大きさ** 間口1.3m×奥行1.24m(1.6㎡)
- ▷ **価格** 400,000円(内訳:永代使用料370,000円、永代管理料30,000円)
- ▷ **受付期間** 1月13日(火)～3月13日(金)
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日・祝日を除く)
- ▷ **受付場所** 市役所別棟1階 環境衛生課
- ▷ **申込資格** 平成26年12月1日の時点で、本市に住民登録のある世帯主(1世帯1区画)
- ※すでに土庫市営墓地の使用許可を受けている人は、申し込みできません。
- ※使用許可後は、承継者(相続人またはその親族)以外は、名義変更できません。
- ※他人名義での申請は、できません。
- ▷ **必要書類**
- 墓地使用申込書(市役所環境衛生課にあります)
 - 住民票謄本(続柄・本籍地の記載があるもの)
 - 印鑑(認め印可、朱肉を用いる物)
- ▷ **区画の決定方法** 本市指定の15区画の中から、申込時に場所を決めます。

〔環境衛生課 内線281〕



インフルエンザの予防

インフルエンザに備える時期です。流行の中心は、12月下旬から3月上旬です。特に、高齢者や子ども、妊婦、基礎疾患のある人は、肺炎などの合併症をおこす可能性があるため、予防対策を心がけましょう。

◎インフルエンザ予防法

1. ワクチン接種（効果が得られるのに2週間程度を要します）
2. 外出後の手洗いうがいの心がけ
3. 適度な湿度の保持
4. 十分な休養とバランスのとれた栄養をとる
5. 人ごみや繁華街への外出を控える、またはマスクを着用する

◎かかった時の対応

1. できるだけ早く医師の診察を受ける
2. 処方された薬をきちんと飲む

3. 水分を十分に取り、安静にして休養をとる

※高齢者インフルエンザの助成は、1月31日(土)までです。

ノロウイルスを予防しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通じて発生していますが、特に冬場の12月～1月が発生のピークです。

ノロウイルスは、人から人に感染する経口感染が大きな特徴です。

原因食品の一番は、カキなどの2枚貝ですが、生ものや加熱が不十分な加工品などからも感染しています。

家庭での予防方法

- 手洗い
必ず石けんを使い、よく洗いましょう。

●加熱

中心温度85℃～90℃で、90秒以上加熱しましょう。

症状は吐き気、おう吐、発熱、腹痛、頭痛、下痢です。発症または感染の疑いがある時は、すぐに医師にかかり、脱水症状を防ぐために水分補給をしましょう。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は、発症・重症化しやすいので、注意してください。

もぐもぐ教室

▷とき 2月17日(火)

午前9時45分～11時30分
(受付:午前9時30分から)

▷ところ 保健センター

▷内容 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション・試食(保護者)

正しい手洗いを実践しましょう!

手を洗うタイミング

- 外から帰ってきたとき
- トイレの後
- 調理の前
- 食事の前

※石けん自体に、消毒効果はありません。

①石けんを付けて泡立て、手のひらどうしを、よくこすりあわせる



②両手の甲を、こすり洗いする



③指先、爪の間も念入りに洗う



④両手の股をこすり合わせ、指の間を洗う



⑤忘れがちな親指も、付け根から指先まで念入りに



⑥手首も忘れずに





※検診などに関する問い合わせは、保健センター(23-6661)へ

- ▷ **対象** 平成26年8月・9月生まれ
の子ども(第1子)と保護者
※第2子以上は、要相談
※保護者のみの参加もできます。
▷ **持ち物** 母子手帳・赤ちゃんに必
要なもの(オムツ・ミルク・バス
タオルなど)
▷ **申込方法** 保健センターへ電話
または窓口で。

ウェルカムベビー教室B ～知って安心私らしく出産～

初めての妊娠・出産を経験する人、
友達づくりをしたい人におすすめで
す。助産師・保健師・栄養士が、イン
ターネットや本だけではわからないコ
ツや、知って安心情報を伝えます。プレ
パパや家族の妊婦体験も好評です。

- ▷ **とき** 2月24日(火)
受付:午前9時～9時20分
正午に終了予定
▷ **ところ** 保健センター

- ▷ **内容**
「知れば安心! 出産のコツ」
▷ **対象** プレママ(妊婦)・プレパ
パ、祖父母、家族になる人
▷ **持ち物** 母子健康手帳、筆記用
具、動きやすい服装で。
▷ **申込方法** 保健センターへ電話
または窓口で。
※託児はありません。

献血のお知らせ

- ▷ **とき** 2月9日(月)
午前9時30分～正午
午後1時～4時
▷ **ところ** 大和高田市役所

逆流性食道炎に気をつけよう

逆流性食道炎とは、本来は一方
通行である食道から胃への流れ
が、食道へ逆流することによる病
気です。最近のグルメブームのた

めか、増加の傾向にあります。主な
症状はゲップ、胃痛、腹部膨満感、
胃もたれ、胸やけや口の苦味など
です。食道には、胃酸からの粘膜防
御機能がないため粘膜が傷つきや
すく、これらの症状があらわれま
す。主な原因は、胃酸分泌の増加で
す。不眠やストレス、刺激物摂取や
喫煙、高脂肪高たんぱく食、甘い物
の食べすぎなどは胃液分泌を促し
ます。また、胃の中の圧力の増加も
原因です。肥満や前屈姿勢、早食い
やズボン・ベルトの締め過ぎなど
に注意しましょう。

基本的な原因は、食事内容を含
む生活習慣や胃の入口の筋肉のた
るみで、再発することも多い病気
です。逆流性食道炎を繰り返さな
いためには、食べすぎ・飲みすぎに
気をつけて、生活面や食事内容
を見直しましょう。

〔奈良県医師会事務局〕

☎0744-22-8502

豚肉の春菊巻き焼き



《エネルギー 272kcal 塩分 1.6 g》(1人分)

卵衣でパリッと焼いて、
酢しょう油であっさり。

材 料(4人分)

豚もも薄切り肉 …… 300g
春菊 …… 1束
溶き卵 …… 1個分
片栗粉 …… 適宜
サラダ油 …… 大さじ2
酢 …… 大さじ2
しょう油 …… 大さじ2

食生活改善推進員
松田 美津子さん

作 り 方

- ① 春菊は堅い茎の部分は落とし、熱湯で軽くゆでて水に取り、水気をしっかり絞って、長いまま4等分にわけておく。
- ② 豚肉を4等分にし、春菊を芯にして、端からクルクルと少し重なるように巻きつける。
- ③ 片栗粉を全体に薄くまぶし、溶き卵をからめる。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、③を並べ全体をじっくり焼き上げる。はじめは強火で途中で火を弱め、肉にしっかり火を通す。
- ⑤ 焼き立てを食べやすく切り、酢としょう油を合わせたタレを添える。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕

地場産野菜で

簡単!
クッキング



介護保険

口座振替済通知書を送付します

介護保険料を口座振替で納付している人には、1月20日ごろまでに、1年間(平成26年1月～12月)の振替状況を書いた通知書を送付します。通知書が届くまでの間は、預貯金通帳で振替状況を確認してください。

介護保険料納付確認書が必要な人へ

確定申告の社会保険料控除などに、介護保険料の納付確認書が必要な人は、身分証明書を持って、介護保険課の窓口へ来てください。

〔介護保険課 内線572〕



国保

2月2日は国民健康保険税第7期分の納期限

国民健康保険税は、病気やケガをした時の医療費や、出産育児一時金、葬祭費などの給付にあてられます。そのため、納め忘れがあると、国民健康保険事業の運営に支障をきたすことになります。

医療費適正化にむけての調査にご協力ください

医療費は、国民健康保険に加入している人の保険税や自己負担金でまかなわれています。医療費が正しく使われないと、皆さんの家計や保険財政が圧迫されることになります。医療費の適正化を図るため、整骨院などの「施術の内容」について、業務委託

による点検を実施しています。点検業者より、調査票が被保険者に送付されることがあります。調査票が届いたら、回答に協力をお願いします。

分離課税の損益繰越

株式や公募株式投資信託の譲渡益や配当を申告すると、損益通算や繰越控除、配当控除を受けることができ、所得税の還付や、住民税の減額を受けられる可能性があります。

一方で、譲渡益や配当による所得は、合計所得金額や総所得金額等に加算されます。これらの所得を判断基準として、国民健康保険税や医療費の自己負担額が上がる場合もありますので、注意してください。詳しくは保険医療課へ。

〔保険医療課 国保グループ 内線568〕

口座振替済通知書を送付します

国民健康保険税を口座振替で納付している人には、1月20日ごろまでに、1年間(平成26年1月～12月)の振替状況を書いた通知書を送付します。社会保険料控除などに利用できます。通知書が届くまでの間は、預貯金通帳で振替状況を確認してください。

〔収納対策室 内線233〕



市税

市税の納め忘れはありませんか

平成26年度「固定資産税・都市計画税・軽自動車税・市県民税」の納期限が、すべて過ぎています。

市税は、皆さん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が

基本です。

一度に納めるのが困難な場合や、特別な事情で納付できない場合は、収納対策室まで相談に来てください。

納付がないまま、何も連絡がない場合は、差押えを前提とした財産の調査をすることになります。納め忘れの市税があれば、連絡してください。

昼間、仕事などで忙しい人は、市役所夜間窓口を利用してください。

納付は便利な口座振替で

▷ 申込方法 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ(手続き完了まで、3週間以上必要な場合があります)。

▷ 振替日 各納期限月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は、翌営業日)

滞納処分(差押)による財産公売結果

本誌10月号に掲載した、県との合同公売の結果をお知らせします。

公売は、平成26年11月10日に入札方式で行いましたが、市の物件に入札はありませんでした。

今後も、納期限までに納付している納税者との公平性を保つため、滞納整理の一環として、差押財産のインターネット公売を実施する予定です。

なお、本誌11月号に掲載したインターネット公売は、1月に実施予定です。

※詳しくは、市ホームページを見てください。

〔収納対策室 内線233〕





水道

口座振替をご利用の人へ

振替指定日は、2か月毎の15日または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回に振り替えますので、入金をお願いします。

使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象となります。必ず、事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。

使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

水道管の冬じたく

気温が-3℃以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなり、破裂する恐れもあります。家庭の水道管は、皆さんの財産です。早めに防寒の準備をし、寒さから守ってください。

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

昼間、納付が困難な人や、納付・納税相談が必要な人は、ご利用ください。時間は、午後5時15分～8時です。



固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国保税窓口

▷とき 1月22日(木)

▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108(夜間窓口専用)
内線238



水道料金窓口

▷とき 2月4日(水)

【次回予定 3月4日(水)】

▷ところ 上下水道部料金係

☎52-1366(夜間窓口専用)

※4か月(2回分)滞納すると、自動的に給水停止の対象者になります。

水道料金収納事務の一部を、弁護士法人へ委託

水道料金や下水道料金を滞納している人への、郵便督促や電話督促などの収納事務を、弁護士法人「館野法律事務所」に委託しています。

郵便督促や電話がかかってきても、本市が水道料金などの徴収を委託している法人なので、預金通帳番号やキャッシュカードの暗証番号を聞くことはありません。

水道料金などを完納している人との公平性を図るためです。協力をお願いします。

〔上下水道部(水道部門) 52-1365〕
〔夜間・緊急時 52-3901〕

※くれぐれも、おかけ間違いのないようにお願いします。

午後6時まで時間延長

市民課窓口業務

▷1月の実施日

1月8日・15日・22日・29日(木)

▷業務時間 午後6時まで

▷取扱発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。

〔市民課 内線530〕

ねんきんQ&A



私は、今月20歳になる学生です。年金の手続きが必要でしょうか。



学生や自営業などの人は、20歳になると国民年金に加入することになります。市役所の年金係で、国民年金加入の届出をしてください。なお、学生で、年金保険料を納めることができない場合は、学生納付特例の申請をすることができます。申請する人は、学生証と印鑑を持って来てください。この学生納付特例の対象となる期間は、3月までです。毎年申請してください。

〔市民課年金係 内線528〕



児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎22-6079

お詫びと訂正

広報誌12月号お知らせ版6ページに、誤りがありました。

訂正するとともに、お詫びします。

※下記の色のついた箇所が訂正部分です。

(正) 70歳未満の人の自己負担限度額 区分 イ

自己負担限度額 167,400円+ (総医療費-558,000円)×1%

〔保険医療課〕



開催します

■さわやか生活教室

開催日	ところ	担当
1月9日 (金)	市立中央公民館 (西町1-15)	ふれあい在宅介護 支援センター
1月29日 (木)	葛城コミュニティセンター (曾大根783-1)	天満在宅介護 支援センター
2月10日 (火)	市立土庫公民館 (土庫3-4-10)	ふれあい在宅介護 支援センター

- ▷時間 午後2時～4時
- ▷内容 転倒予防の話、家でもできる
簡単な体操、体力測定
- ▷費用 無料 ※申込不要
- ▷持ち物 体力測定記録用紙(持っ
ている人)、お茶
- 〔地域包括支援課 内線558〕

■みんなであそぼう! 子育て支援センター

◎プレイルームであそぼう

小さな子どもたちの遊び場です。都
合の良い時間に来てください。楽しく
遊びながら、友だちをつくりましょう。子
育てで知りたいこと、不安なことがあれ

- ば、気軽に職員へ声をかけてください。
- ▷とき 火～土曜日 午前9時～午
後4時(月曜日が祝日の場合は、火
曜日も休館日)
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセ
ンター) 1階
- ※保育所・幼稚園に通っている乳幼
児は利用できません。

◎のびのび・すくすく・ひよこ・ ベビーランド

同年齢の子どもと保護者が集まり、
親子で友だちづくりができる場所です。

【のびのび・すくすくランド】

開催日	対象
1月29日(木)	平成22年4月2日～平成
2月26日(木)	24年4月1日生まれの子
3月10日(火)	どもと保護者

【ひよこランド】

開催日	対象
1月22日(木)	平成24年4月2日～平成
2月20日(金)	25年4月1日生まれの子
3月17日(火)	どもと保護者

【ベビーランド】

開催日	対象
Aコース	Aコース
1月 9日(金)	平成25年4月2日～9月30
2月 6日(金)	日生まれの子どもと保
3月 5日(木)	護者
Bコース	Bコース
1月 8日(木)	平成25年10月1日～平成
2月 5日(木)	26年4月1日生まれの子
3月 6日(金)	どもと保護者
Cコース	Cコース
1月14日(水)	平成26年4月2日～9月30
2月 4日(水)	日生まれの子どもと保
3月12日(木)	護者
Dコース	Dコース
1月16日(金)	平成26年10月1日生まれ
2月12日(木)	以降の子どもと保護者
3月13日(金)	

- ▷時間 いずれも午前10時～11時
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆう
センター) 3階研修室 ※ベビーラ
ンドB・C・Dは、3階交流広間
- ※対象年齢であれば、誰でも自由に
参加できます(対象年齢以上の兄
弟を連れての参加はできません)。
- ※申込不要

◎チビッコ広場であそぼう

楽しい遊びがいっぱい。友だちを誘っ
て参加しませんか。

とき	内容
1月20日(火)	サーキット
1月27日(火)	親子体操
2月 3日(火)	サーキット
2月17日(火)	ミニコンサート
3月 3日(火)	お楽しみ会

- ▷時間 午前10時から
- ※3月3日(火)のみ、午前10時30分から
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆう
センター) 3階研修室
- ▷対象 在宅の未就園児
- ※時間厳守、申込不要

市ホームページから、子育て情
報誌「すこやか」をダウンロード
できます。利用してください。

〔子育て支援センター ☎23-1501〕

■地域ふれあい土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
キッズダンス (石井敬子、多田三保子、中島愛)	1月10日(土) 午前10時30分から	市立中央公民館
キッズ囲碁 (吉村芳俱、西岡正浩、弓場一郎)	1月17日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表 泰憲、弓場一郎)	1月18日(日) 午後1時30分から	ときめきたかだ
キッズダンス (石井敬子、多田三保子、中島愛)	1月24日(土) 午前10時30分から	市立中央公民館

※持ち物など詳しくは、生涯学習課(☎53-6264)へ。

- ▷対象 5歳～18歳・大人 ※囲碁は7歳以上
- ▷定員 各講座とも、50名
- ▷費用 保険料1回20円
- ▷申込方法 電話(☎53-6264)または、FAX(FAX53-6364)で、生涯学習課
土曜塾担当へ。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕



市役所…(22) 1101

中央公民館…(22) 1315
図書館…(52) 3424
水道部門…(52) 1365総合福祉会館…(23) 0789
保健センター…(23) 6661
クリーンセンター…(53) 5383
市立病院…(53) 2901
青少年課…(23) 1322シルバー人材センター…(52) 0115
高田消防署…(25) 0119
さざんかホール…(53) 8200
社会福祉協議会…(23) 5426
高田警察署…(22) 0110総合体育館…(22) 8862
さくら荘…(23) 4126
総合公園…(52) 4700
緑地センター…(23) 8001
下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

■天満診療所健康教室

- ▷とき 1月22日(木) 午後1時～2時
▷ところ 天満診療所
▷テーマ 「過活動膀胱～頻尿・尿もれ・おしっこの悩み～」
▷講師 医師 梅本典江
〔天満診療所 ☎52-5357〕

お知らせ

■市立学校入学式に「就学通知書」を

4月から市立小・中学校に入学する児童・生徒の家庭に、「就学通知書」を送ります(2月1日発送)。入学式当日に、指定された学校へ持参してください。

※届いていない場合や記載内容に誤りがある場合は、学校教育課へ連絡してください。

※国立・私立の小・中学校に入学する場合は、それを証明するもの(入学許可書、入学承諾書など)と「就学通知書」、印鑑を持って、学校教育課へ。

〔学校教育課 内線151〕

■使用済み食用油の回収

▷1月の回収日 1月26日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	瑞青少年会館(備コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。

使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

(クリーンセンター ☎52-1600)

クリーンセンター土曜開場日

- ▷1月の開場日 24日
▷時間 午前9時～10時30分まで
▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ
〔クリーンセンター企画整備課 ☎52-1600〕

広告欄

1月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください(地区名は、一部通称名を使用しています)。

し尿処理手数料の納付はお早めに。

平成26年4月分の手数料より、納付期限が過ぎると、督促手数料(100円)が加算されます(12月分の納付期限は、平成27年2月2日です)。

日曜	収 集 区 域
5 月	大谷、北角、敷島町、出、秋吉
6 火	敷島町、奥田、吉井、根成柿
8 木	敷島町、根成柿、吉井、藤森、池尻、築山
9 金	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、吉井、秋吉、旭北、天神橋、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
10 土	東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
13 火	東中、東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、西坊城、出、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
14 水	磯野町、磯野北、南本町、北片塩、田井、勝目、出、曙町、材木町、昭和町
15 木	大中南、新田、岡崎、中町、領家、磯野北
16 金	池田、領家、西代、市場、築山
17 土	市場、野口、築山
19 月	出屋敷、有井、築山
20 火	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
22 木	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
23 金	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
26 月	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
27 火	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
29 木	大中南、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
30 金	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いいたします。

●転居の場合や、便槽を廃止する場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などの変更や、人員に変更のあるときも、届け出が必要です。市役所環境衛生課まで連絡してください。

●臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整理事業協同組合 ☎52-2982〉〈大和清掃企業組合 ☎52-3372〉に直接、申し込んでください。

「対象者の指定のないものは、市内在住等問わず、だれでも参加・申込等できます」

参加しませんか

●韓国・朝鮮語を学ぼう! 感情編

大和高田 ケグリ オリニ
「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 1月25日～3月1日 毎週日曜日
午後1時～2時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会
(花園町バス停すぐ)

▷内容 嬉しい、楽しい、恋しい、悲しい、苦しいなど、自分の感じた思いをありのままに伝えられたら、ステキですね。感情を表す韓国・朝鮮語を学びます。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信はおこなっていません。

▷連絡先 キム・カンチャ (金康子)
〒635-0003 土庫726-2
FAX52-0402

●成年後見市民シンポジウム2015

▷とき 1月30日(金)

▷ところ 香芝市ふたかみ文化センター市民ホール(香芝市藤山一丁目17番17号)

▷内容 基調講演、講座、無料法律相談会

※申込方法など、詳しくは下記へ。

〔公益社団法人 成年後見センターリーガルサポート
奈良支部事務局 ☎0742-22-6707〕

●バンビシャス奈良

大和高田市民優待デー

▷とき 2月21日(土)、22日(日)

▷ところ 橿原公苑第一体育館(橿原市畝傍町53)

当日は、大和高田市民に限り、チ



ケット料金の割引などの優待があります。申込方法など、詳しくは下記へ。

〔バンビシャス奈良 ☎0742-20-1800〕

●大和高田市ソフトボール連盟名誉会長杯大会

▷とき 3月1日(日)、8日(日)、15日(日)
開会:午前9時、試合開始:午前9時30分

▷ところ 総合公園多目的広場(西坊城414)

▷抽選会 2月14日(土)午後7時から、総合体育館会議室で行います。

▷チーム編成 15歳以上の男子チーム

▷参加費 無料

◎個人選手、チームを募集しています

市内に勤務、在住の人でソフトボールに興味のある人、またはチームを随時募集しています。

▷参加資格年齢 15歳以上

▷年齢別

- 男子 一般チーム 15歳以上
- 壮年チーム 40歳以上
- 実年チーム 50歳以上
- 女子 レディースチーム 15歳以上
- エルダーチーム 35歳以上
- エルデストチーム 50歳以上

※チームで参加する場合は、上記の限りではありません。

〔体育協会ソフトボール部

奥野 ☎080-6224-0571〕

開催します

●高田夢まちシアター

「茜色の約束」上映会

▷とき 1月31日(土) 午後2時から

※上映後、塩崎祥平映画監督によるトークあり

▷ところ 専立寺本堂(内本町10-19)

▷内容 金魚の町・大和郡山市を舞台にした映画

▷定員 150名 ※自由席

▷費用 無料

〔夢咲塾事務局 阪本 ☎53-6059〕

●葛城周辺地域イベント 古代史の謎が眠る葛城

▷とき 2月28日(土) 開演:午後1時30分～5時30分(開場:午後1時から)

▷ところ 當麻文化会館(葛城市竹内256-9)

▷内容

- ①フォトコンテスト表彰式
- ②基調講演「古代史の中の葛城」
- ③シンポジウム「二上山の信仰と謎」
- ④映画「死者の書」

▷定員 500名 ※申込不要

▷参加費 無料

〔葛城周辺地域イベント実行委員会
事務局 ☎23-7701〕

お知らせ

●奈良県特定最低賃金の改正

はん用機械器具、 生産用機械器具、 業務用機械器具製造業	時間額820円 (平成26年12月27日発効)
電機関係製造業	時間額818円 (平成26年12月27日発効)
自動車小売業	時間額820円 (平成26年12月27日発効)
木材・木製品・ 家具・装備品製造業	時間額816円 日額6,527円 (平成元年1月25日発効)
奈良県最低賃金…時間額724円 (平成26年10月3日発効)	

〔奈良労働局賃金室

☎0742-32-0206〕

●放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。

▷出願期間 3月20日(金)まで

〔放送大学奈良学習センター

☎0742-20-7870〕



電話 & FAX
番号一覧表



大和高田市役所
TEL.22-1101 FAX.52-2801

市立中央公民館	TEL.22-1315 FAX.22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX.53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX.52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX.23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX.24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX.23-2298
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX.52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX.23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX.53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX.23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX.53-6364
地域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX.23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX.22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX.52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX.23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX.52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX.22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX.22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、
働くよろこびをもちましよう。
一、スポーツに親しみ、
健康をかちとりましよう。
一、老人に生きがいを、こどもに
夢と希望をあたえましよう。
一、教養をふかめ、
文化をたかめましよう。
一、自然をまもり、
平和なくらしをきずきましよう。

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月～金曜日 午前10時～正午
午後1時～4時 消費生活センター(☎22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時
於：総合福祉会館 広報広聴係(☎22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎22-1101)
- ◆母子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-2298)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆法律相談(要予約) 毎週木曜日 午後1時～4時 於：総合福祉会館
奈良弁護士会(☎0742-22-2035)
相談日の1週間前の午前9時30分から予約(先着順)
- ◆生活相談 毎月第2・3・4水曜日 午後1時～4時
※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日
午前9時～10時 保健センター(☎23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午 午後1時
～5時(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 青少年センター(☎23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
家庭児童相談室(☎23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分
人権施策課(☎22-1101)
- ◆住まいづくり相談(第1水曜～第2水曜の間に予約：定員4名)
第3水曜日 午後1時～4時10分 建築住宅課(☎22-1101)
- ◆税理士による税務相談 2月・3月を除く毎月第3金曜日 午後1時～4時
於：総合福祉会館 近畿税理士会葛城支部(☎22-5288)

編集後記

子どものころ、毎年祖父が門松を作ってくれていました。私は、できあがるまでじっと見ていました。お正月、その前で、着物をきて家族写真を撮りました。わが家にもう門松はありませんが、久しぶりに家族で写真を撮ろうと思います。



昔に観た映画は、2015年にタイムトラベルする内容でした。車が空を飛び、秒単位で天気がわかるなど、未来の映像にワクワクしました。さて、本当の2015年はどんな未来の姿を見せるのでしょうか。

1年を振り返ってみると、本当にいろいろなことがありました。その中でも一番の思い出は、新しい甥ができたことです。3人目になる甥。遊び相手として、私の体力がもつ心配です。



明けましておめでとうございます。2014年は、新しい出会いや経験に満ちあふれた年でした。新年を迎え、希望や期待でいっぱいの今の気持ちを忘れずに、またこの1年を過ごしていきたいです。

ここ 何処？のこたえ

写真は昭和38年ごろです。
市役所東駐車場から、北を向
いています。

当時この場所には、消防署が
ありました。

1月6日(火)には、橿原総合公
園駐車場で連合消防出初式が
行われます。

ぜひ、見に来てください。

