

お知らせ版 やまとたかだ

3 2013年
月号
No.934



街 かどズーム

Smile Runners

総合公園多目的グラウンドにて、第36回大和高田市民マラソン大会が開催されました。この日は晴天に恵まれ、青空の下、ランナーたちがグラウンド周辺を元気に駆け抜けました。今年は前年より参加者が多く、子どもから大人まで、懸命に走る姿は、「元気な高田」を象徴するようでした。1位だった人も、最後まで完走した人も、全員、笑顔の金メダルですね。

(2月3日撮影)

INDEX

- 名所高田千本桜 1
- 市営駐車場・サイクルポート利用案内... 2
- スポーツ教室生募集 3～4
- 中央公民館学習講座・学級生募集 ... 5
- 八景作品展入賞作品 6
- ヘルシーライフ 10
- くらしの案内 11～12
- お知らせBOX 13～14

名所

たか だ せん ぼん ざくら

高田千本桜

期間 3月下旬～4月上旬

ところ 大中公園、高田川畔ほか

期間中、ぼんぼり設置、ライトアップを行います。詳しくは、大和高田商工会議所(☎22-2201)へ。

◎市立病院の駐車場は、来院者専用です。絶対に、駐車しないでください。また、付近の商業施設への迷惑駐車もしないでください。

◎3月30日(土)・31日(日)、4月6日(土)・7日(日)、は、市役所、県総合庁舎、保健センターの駐車場を開放します。(駐車台数に限りがあるため、お待ちいただく場合があります)

◎JR高田駅西の市営駐車場(有料)、近鉄大和高田駅北側の駐車場(サイクルポート北側:有料)を利用してください。

◎大中公園周辺に、駐車場はありません。車での来場を避け、公共交通機関等を利用してください。



高田川畔の千本桜は、市制施行の1948年(昭和23年)に植樹されたものです。

千本桜は、樹齢60年を超え、年輪を重ねた見事な桜並木を見ることができます。

3月下旬から4月上旬にかけては、大中公園を中心に川の兩岸南北2.5キロメートルにわたり、見事な花が続きます。

夕闇とともに、ぼんぼりがともり、ライトアップされた夜桜を見物する人の波は絶えることがなく、桜の下で、楽しく、にぎやかに、宴が開かれます。

近年、高田川畔の千本桜は、近鉄沿線の桜の名所としても知られるようになり、桜見物のつかれを近くの「高田温泉さくら荘」でいやすなど、手軽な行楽コースがおすすめです。

高田川畔は、「高田川水辺プラザ整備計画」の完成により、護岸工事とともに飛び石、スロープ、遊歩道が設置され、市民の皆さんが、水辺と親しむ憩いの空間となっています。

JR高田駅西側駐車場・市営サイクルポート利用案内

春からの通勤通学に、また、電車で出かけるときは、JR 高田駅西側駐車場・市営サイクルポートを利用してください。

JR高田駅西側駐車場

営業時間 午前6時～午前0時

利用料金表

駐車時間	利用料金
30分以内	100円
30分を超え1時間以内	200円
以後1時間毎に	100円
1日上限	1,000円

☆10枚で11枚分の、お得な「前払い駐車券」も発売しています

定期利用券

利用料金 1か月 10,000円

利用条件

- 駐車場の利用場所は、指定できません。
(5・6階部分を自由に利用)
- 車庫証明は、発行できません。
- 満車時には、駐車できません。
- 営業時間外の入出庫は、できません。

市営サイクルポート

利用料金表

自 転 車					
	定期 使用	使用料			
		屋根有り		屋根なし	
		市内在住	市外在住	市内在住	市外在住
学 生	1か月	2,000円	2,300円	1,800円	2,100円
	3か月	5,700円	6,600円	5,100円	6,000円
	6か月	10,800円	12,600円	9,700円	11,300円
一 般	1か月	2,200円	2,500円	2,000円	2,300円
	3か月	6,300円	7,200円	5,700円	6,600円
	6か月	12,300円	14,100円	11,100円	12,900円
一時使用／1日1回		150円			

原 動 機 付 自 転 車					
	定期 使用	使用料			
		屋根有り		屋根なし	
		市内在住	市外在住	市内在住	市外在住
学 生	1か月	3,000円	3,300円	2,700円	3,000円
	3か月	8,700円	9,600円	7,800円	8,700円
	6か月	17,100円	18,900円	15,300円	17,100円
一 般	1か月	3,300円	3,600円	3,000円	3,300円
	3か月	9,600円	10,500円	8,700円	9,600円
	6か月	18,900円	20,700円	17,100円	18,900円
一時使用／1日1回		200円			

〔生活安全課 内線321〕



●サイクルポート近鉄高田北
☎25-0100
営業時間
24時間 ※屋根有り



●サイクルポート近鉄高田南
☎25-0101
営業時間
午前5時～午前0時30分
※屋根有り



●サイクルポート JR 高田
☎25-0102
営業時間
24時間 ※屋根有り



●サイクルポート JR 高田西
☎25-0400
営業時間
午前5時～午前0時30分
※屋根有り



●サイクルポート高田市駅
☎25-0404
営業時間
24時間 ※屋根有り

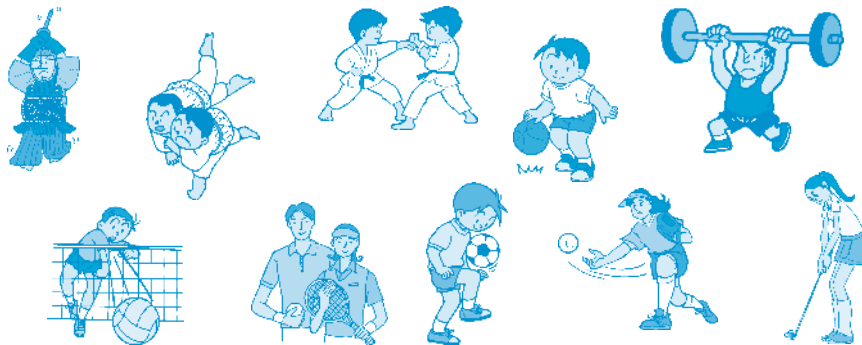


●サイクルポート松塚駅
☎25-0809
営業時間
24時間 ※屋根なし



●サイクルポート浮孔
☎25-1818
営業時間
24時間 ※屋根有り

平成 25 年度 体育協会主催 スポーツ教室生 募 集



種目	開催日	時間	場所
剣道	火・金	午後 7 時～ 9 時	武道館
柔道	月・金	午後 7 時～ 9 時	武道館
空手道 (浮孔教室の部) (磐園教室の部) (高中教室の部)	月・木 月・木 月・木 金	午後 7 時～ 9 時 午後 6 時 30 分～ 9 時 午後 6 時 30 分～ 9 時 午後 6 時 30 分～ 9 時	武道館 浮孔小学校体育館 磐園小学校体育館 高田中学校体育館
少林寺拳法	火・土	午後 6 時 30 分～ 9 時	武道館
合気道	火 木 土	午後 7 時～ 8 時 午後 6 時 30 分～ 9 時 午後 1 時～ 4 時	高田西中 武道館 武道館
バスケットボール (小学生の部)	火 火・金	午後 7 時～ 9 時 午後 5 時 30 分～ 8 時	総合体育館主競技場
ウエイトリフティング	火・金	午後 7 時 30 分～ 9 時	総合体育館トレーニング室
バレーボール・ソフトバレーボール バレーボール (家庭婦人の部) (小学生の部)	火・金 木 火・金	午後 7 時～ 9 時 午後 1 時～ 午後 4 時 午後 5 時 30 分～ 7 時 30 分	総合体育館
卓球 (女性の部)	月・木 月	午後 7 時～ 9 時 午前 9 時 30 分～ 午前 11 時 45 分	総合体育館
バドミントン (小学生の部) (一般の部)	月・木 木	午後 7 時～ 午後 9 時 午後 1 時～ 午後 4 時	総合体育館
ソフトテニス (小学生の部)	金 月 土	午前 9 時～ 正午 午後 6 時～ 8 時 午後 6 時～ 9 時	総合公園テニスコート 総合体育館、他
サッカー (小学生の部) (中学生の部)	月～金 火・木・金	午後 4 時 30 分～ 6 時 午後 7 時～ 8 時 30 分	市内小学校 (土庫除く) 高田中学校グラウンド
ソフトボール (女子の部) (小学生の部)	土 土・日	午前 9 時～ 正午 午前 9 時～ 正午	第 2 健民グラウンド
グラウンドゴルフ	木	午前 9 時～ 11 時	総合公園仮設グラウンド
テニス (子どもテニス)	水・木・土 第 2・4 土曜日	午前 9 時～ 5 時 午前 9 時～ 11 時	総合公園テニスコート

◎期間

4月1日～翌年3月下旬

◎対象

市内在住、または市内に通勤、通学している小学生以上の人
(ただし、小学生はスポーツ少年団としての活動)

◎申込方法

各教室の開催時に、直接、申し込んでください。
各申込先は総合体育館(体育協会事務局)にお問い合わせください。



〔総合体育館 ☎22-8862〕

平成25年度

総合体育館主催

スポーツ教室生募集



教室名	日程	時間	定員	受講料	傷害保険料
シェイプアップ	第1期 5月13日～7月1日の月曜日(8回) 第2期 9月2日～12月9日の月曜日(8回) 第3期 1月20日～3月10日の月曜日(8回)	前半 午前9時20分～10時30分 後半 午前10時40分～11時50分	各 30名	3,000円	1,850円
リズムダンス	5月13日～7月1日の月曜日(8回)	午後3時30分～4時30分	30名	無料	800円
ソフトテニス	第1期 5月7日～6月25日の火曜日(8回) 第2期 9月3日～11月26日の火曜日(8回) 第3期 1月14日～3月11日の火曜日(8回)	初心者・初級 午前9時～10時20分 中級・上級 午前10時30分～11時50分	各 20名	2,400円	1,850円
エアロビクス	第1期 5月7日～6月25日の火曜日(8回) 第2期 9月3日～10月22日の火曜日(8回) 第3期 1月14日～3月11日の火曜日(8回)	午後1時30分～2時30分	各 60名	6,000円	1,850円
健康	第1期 4月4日～5月30日の木曜日(8回) 第2期 9月5日～11月28日の木曜日(8回) 第3期 1月9日～2月27日の木曜日(8回)	午前9時40分～11時10分	各 50名	2,400円	1,850円
バレーボール	6月6日～7月25日の木曜日(8回)	午前9時30分～11時	50名	2,400円	1,850円
バドミントン	第1期 5月10日～6月28日の金曜日(8回) 第2期 9月6日～11月22日の金曜日(8回) 第3期 1月10日～2月28日の金曜日(8回)	初心者・初級 午前9時～10時20分 中級・上級 午前10時30分～11時50分	各 20名	2,400円	1,850円
シルバー リフレッシュ	第1期 5月10日～6月7日の金曜日(5回) 第2期 9月6日～10月4日の金曜日(5回) 第3期 2月7日～3月7日の金曜日(5回)	午後1時30分～2時30分	各 30名	無料	1,000円
親子 エクササイズ	第1期 5月10日～6月7日の金曜日(5回) 第2期 9月6日～10月4日の金曜日(5回) 第3期 2月7日～3月7日の金曜日(5回)	午後4時～5時	各 30組	無料	子ども 800円 保護者 1,850円

◎対象

- 市内在住、または通勤・通学している人
- ※シェイプアップ教室・エアロビクス教室は市外の人也可
- リズムダンス教室は、平成19年4月2日～平成20年4月1日までに生まれた人
- 親子エクササイズ教室は、平成19年4月2日～平成20年4月1日までに生まれた人と保護者
- ソフトテニス教室の初級以上、バドミントン教室の中級以上は、原則として平成24年度の教室生または経験者

◎申込方法 往復ハガキ(右記参照)送付または、所定の申込書にハガキ1枚を添えて、直接、総合体育館へ。申込書は総合体育館にあります。

◎受付期間 3月1日(金)～12日(火)※必着

◎受講手続き 受講決定通知のハガキに受講料を添えて、手続期間中に、総合体育館まで来てください。辞退する場合は、電話で連絡してください。

※手続きは、代理の人でもかまいません。

◎注意

- 受講料は、全期分前納です。納入された受講料は、返金できません。
- 傷害保険に、必ず加入してください。すでに他の傷害保険に加入している人も、加入が必要です。

往復ハガキの書き方

50	635-0015	大和高田市幸町11-14	50	返信	応募者の住所	応募者 住所 名前(ふりがな) 生年月日(年齢) 教室名・級別等(1教室1枚) 性別・電話番号
往信	総合体育館 スポーツ教室生募集 行		返信	応募者の住所	様	

〔総合体育館 ☎22-8862〕

平成25年度

中央公民館

学習講座・学級生募集

料理の基礎から応用まで 男性料理教室

第3土曜日 午前10時～午後1時

定員 25名 講師 佐野幸代 受講料 2200円(全11回分)

食卓を飾る家庭料理を 料理教室

第2土曜日 午前10時～午後1時

定員 25名 講師 佐野幸代 受講料 2200円(全11回分)

書道を基礎から学ぶ 書道教室

第1・3火曜日(月2回) 午後1時30分～3時

定員 30名 講師 水本蒼穹 受講料 4400円(全22回分)

元気な女性コーラスの仲間に 若葉コーラス

毎週水曜日(月4回) 午後1時30分～3時30分

定員 40名 講師 岡本幸子 受講料 8000円(全22回分)

陶芸を基礎から学ぶ 陶芸教室

第1・3日曜日(月2回) 午前10時～正午

定員 15名 講師 上島伸五 受講料 4400円(全22回分)

みんなで集い、楽しいコーラスを コーラスひまわり ※初心者 男性歓迎

毎週金曜日(月4回) 午後1時30分～3時30分

定員 100名 講師 稲垣とし枝 対象 60歳以上の人

お茶を楽しみましょう 茶道教室

第1・2・3土曜日(月3回) 午前9時～正午

定員 10名 講師 赤松宗津 受講料 6000円(全30回分)

撮影会と講評会 写真教室

第2・4日曜日(月2回) 午前9時～正午

定員 20名 講師 出合章泰 受講料 4400円(全22回分)

油絵、水彩画を楽しく制作 美術教室 絵画・立体 バステル

第2・4金曜日(月2回) 午後7時～9時

定員 15名 講師 畔上八寿男 受講料 4400円(全22回分)

日本画の基礎と作品作り 日本画教室

毎週水曜日(月4回) 午後7時～9時

定員 20名 講師 表啓充 受講料 8000円(全40回分)

華とたわむれる 華道教室 嵯峨御流

第2・4土曜日(月2回) 午後2時～4時

定員 20名 講師 吉野サカエ 受講料 4400円(全22回分)

歴史、文化をビデオで学ぶ テレビで学ぶ会

第3木曜日 午後1時30分～3時30分

定員 40名 受講料 2200円(全11回分)

創作布花づくり 布花教室

第1・3火曜日(月2回) 午前10時～正午

定員 15名 講師 榎阪泰子 受講料 4400円(全22回分)

着付けから着物文化を学ぶ 着付教室(前期)

第2・3木曜日(4月～9月) 午後1時30分～3時30分

定員 20名 講師 平井俊子 受講料 2200円(全11回分)

初級の中国語講座 中国語教室

毎週木曜日(月4回) 午後7時～8時30分

定員 30名 講師 劉金花 受講料 8000円(全40回分)

木彫の基礎と作品作り 木彫教室

第1・3火曜日(月2回) 午後7時～9時

定員 10名 講師 表啓充 受講料 4400円(全22回分)

女性の意識と教養の向上を図る 中央女性学級

第4水曜日 午後1時30分～3時30分

定員 50名 受講料 2200円(全11回分)

集う喜びと楽しい 中央・菅原 学級で友だち作り 陵西・土庫 高齢者学級

毎月1回 午後1時30分～3時30分

定員 各80名(中央のみ100名) 対象 60歳以上(中央高齢者学級は市内在住、菅原・陵西・土庫は、原則、各校区在住)

(敬称略)

生きがいのある日々のために、学習を始めませんか

- ◎対象 市内在住・在勤の人
- ◎受講料 1回200円
- ※「高齢者学級」「コーラスひまわり」は無料。
- ◎申込方法 3月15日（当日消印有効）までに往復ハガキで中央公民館へ。
- ◎受講料の納付 案内ハガキが届いた人は、年間分の受講料を中央公民館へ一括納付してください。期日までに納付がない場合、受講を取り消すことがあります。納付された受講料は、お返ししません。
- ◎納付期間 4月1日～15日 午前9時～午後4時30分（土・日曜日も受付。月曜日は休館）
- ◎注意
 - 申込多数の場合、抽選（新規受講生優先）。
 - 「書道教室」「陶芸教室」は再受講できません。
 - 申し込みは1人1講座。ただし、「高齢者学級」「中央女性学級」「テレビで学ぶ会」「若葉コーラス」「コーラスひまわり」は除きます。

- 月4回の講座（40回講座）の場合、4月と9月に分けて納付することができます。
- 受講料の他に、教材費等が必要です。
- 菅原・陵西・土庫高齢者学級には、校区外の人でも参加できます。

往復ハガキの書き方

50 往信	635-0096 大和高田市 中央公民館 行	50 返信	受講者の住所 受講者の名前 様	中央公民館学習講座申込 希望教室名 名前（ふりがな） 性別・住所 生年月日 電話番号
----------	---------------------------------	----------	-----------------------	---

〔中央公民館 ☎ 22-1315〕

第11回大和高田八景作品展 入賞作品

各部門の入賞者は、次のとおりです。（敬称略）

【日本画】

大賞

大倉裕子 「桜祭り」



優秀賞

猶原道一 「宮城医院」

八景賞

湊本みどり 「新池田の六地藏」

【洋画】

大賞

杉本 有 「車窓から」



優秀賞

北原静代 「古木と神社」

八景賞

辻 元 「弁天座界限」

奨励賞

増田和奈 「光のどけき」

【写真】

大賞

平松典子 「能舞台桜華殿雪景」



優秀賞

田中利治 「宮入り」

八景賞

松村 学 「曙」

市 税 土地・家屋価格等縦覧帳簿、固定資産課税台帳の縦覧・閲覧／軽自動車税の賦課期日

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

土地や家屋が適正に評価されているか、市内の自分が所有する物件や、それ以外の土地や家屋の価格を確認することができます。

▷縦覧期間 4月1日(月)～4月30日(火) ※土・日・祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分

▷縦覧できる人 市内の土地・家屋に係る固定資産税の納税義務者とその同居家族

▷縦覧場所 税務課(市役所2階)

▷持ち物 運転免許証などの本人確認書類(代理人の場合は委任状または同意書が必要)

▷縦覧内容 他の人が所有する物件の土地縦覧帳簿(所在・地番・地目・地積・評価額)と家屋縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額)を、期間中のみ縦覧できます。税額などは、縦覧対象になりません。土地を所有する人は土地のみ、家屋を所有する人は家屋のみ、縦覧できます。

固定資産課税台帳の閲覧

自分の所有する物件は、縦覧期間に関係なく、いつでも固定資産税課税台帳を見ることができます。ただし、上記の縦覧期間外は、手数料300円が必要となります。

〔税務課 固定資産税係 内線257・268〕

軽自動車税の賦課期日は、4月1日です

軽自動車税の、賦課期日が迫っています。

軽自動車税(①軽自動車〈三輪・四輪〉②二輪の小型自動車・250cc以下の二輪③125cc未満の原動機付自転車)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の手続きは、3月末までに済ませてください。なお、3月末は、窓口が大変混雑しますので、できるだけ早めに、手続きをお願いします。4月2日以降に廃車手続きをしても、平成25年度軽自動車税は、課税されます。

◎手続き・問い合わせ先(車種によって手続き先が異なります)

車 種	手続き先
①軽自動車 (三輪・四輪のもの)	軽自動車検査協会奈良事務所 ☎0743-58-3018 (大和郡山市額田部北町980-3) テレホンサービス ☎0743-58-3226
②二輪の小型自動車 (250cc以下の二輪)	近畿運輸局奈良陸運支局 (大和郡山市額田部北町981-2) テレホンサービス ☎050-5540-2063
③125cc未満の原動機付自転車	大和高田市役所 税務課 ☎22-1101 内線 262

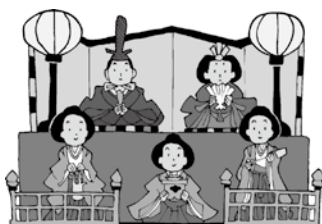
〔税務課 市民税係 内線262〕

平成25年4月1日から申請窓口が変わります 養育医療・自立支援医療(育成医療)

養育医療申請

今まで奈良県葛城保健所で取り扱われていました『養育医療』の申請および相談窓口が、市役所保険医療課と市保健センターで行うことになりました。

養育医療申請については、保険医療課(内線537)、養育医療対象者の相談等については、保健センター(☎23-6661)までお問い合わせください。



自立支援医療(育成医療)

4月より、申請窓口が市役所になります。

▷対象者 肢体不自由・視覚・聴覚・音声・言語・そしゃく機能障害または心臓・じん臓・小腸機能障害などで、医療を行わないと、将来障がいを残すと認められる18歳未満の児童で、手術等によって確実な治療の効果が期待できる人

▷内容 障がいの程度を軽くしたり、取り除いたり、障がいの進行を防いだりするために、指定医療機関で受けた医療費の自己負担分の一部を助成

※世帯の課税状況により、自己負担額があります(課税額により、利用できない場合あり)

〔社会福祉課 内線536〕

変更があったら届け出を 国民健康保険

4月1日から、新しい保険者証に

国民健康保険被保険者証は、国保の被保険者であることと証明する書で、医療機関にかかる際の受診券です。4月1日からの新しい保険証を、簡易書留で送ります。次のことに注意し、大切に取り扱いましょう。

◎交付されたら記載内容を確認

記載内容に間違いがあれば、必ず保険医療課へ届けてください。正しいものを交付します。

◎病院に預けておかない

紛失事故のもとになるため、必ず手元に保管しましょう。

◎他人に貸したり、借りたりしない

法律で禁じられており、違反すると罰せられます。

◎紛失や破損した場合

保険医療課に届け出て、再交付を受けてください。再交付には、印鑑・身分証明書(免許証等)が必要です。

◎コピーしたもの、有効期限の切れたものは使えません

◎修学のため転出する時

保険医療課に、届け出てください。届け出がないと資格がなくなります。届け出には、学生証明書等が必要です。また、修学を終えたときも、保険医療課に届け出てください。

退職者医療制度に該当する人は届け出を

長い間、会社や役所などに勤めていて退職した人で、次に該当する場合、その人と被扶養者は、65歳になるまで、「退職者医療制度」で診療を受けていただきます。国保の適正な財政運営のためにも、また退職被保険者の適用の適正化のためにも、退職者医療制度に該当する人は、届け出をお願いします。

※該当する人は、国民健康保険証・年金証書(加入期間が記載されているもの)・印鑑を持って、保険医療課まで手続きに来てください。

※医療費の負担額や国保税に、変更はありません。

▷退職者医療制度(退職被保険者「本人」)の対象者

- 国民健康保険に加入している、65歳未満の人
- 厚生年金や各種共済組合など(国民年金は除く)の老齢年金や退職年金等の受給者で、その加入期間が20年以上、または40歳以降に10年以上ある人

▷退職被保険者(扶養)の対象者

- 退職被保険者本人と同世帯で、退職被保険者本人の収入により生計を維持している配偶者と、三親等内の人で65歳未満の人
- 収入金額は130万円未満(60歳以上、または障がい者は、180万円未満)。

各種届け出はお早めに

次のような場合は、届け出が必要です。

◎加入するとき

- 他の市町村から転入したとき
- 職場の健康保険をやめたとき
- 子どもが生まれたとき

◎やめるとき

- 他の市町村へ転出したとき
- 職場の健康保険・健康保険の扶養に加入したとき
- 死亡したとき

◎その他変更があったとき

- 市内で住所が変わったとき
- 世帯主や氏名が変わったとき
- 世帯を合併したり分離したとき

※これ以外にも変更があった場合は、必ず届け出をしましょう。

★加入の届け出が遅れると…加入しなければならないのに届け出が遅れると、国保税をさかのぼって支払わなければならないなりません。また保険証がないため、その間は医療費の全額が自己負担となりますので、加入手続きは早めに行いましょう。

★やめる届け出が遅れると…他の健康保険の資格ができたのに、届け出が遅れると、国保税はそのまま課税されます。また、保険証が手元にあると、うっかり使って診療を受けることがあります。この場合、医療費の国保負担分は、後で返していただくことになります。

高齢受給者証の交付

国民健康保険に加入していて70歳になる人には、誕生月(1日生まれの人は誕生月の前月)の末頃に、高齢受給者証を送ります。また、すでに高齢受給者証を持っている人で、一部負担金の割合が「2割(平成25年3月末までは1割)」の人には、「2割(平成25年7月末までは1割)」の高齢受給者証を、3月末頃に送ります。3割負担の人は、変わりません。

薬代の軽減に、ジェネリック医薬品

医療機関でもらっている薬を、ジェネリック医薬品に切り替えられるかもしれません。ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、最初に作られた薬(先発薬)の特許が切れてから作られた薬です。詳しくは、医師や薬剤師に、お尋ねください。

なお、25年度の保険証を郵送する際に、「ジェネリック医薬品希望カード」を同封します。国保に加入している世帯で、利用してください。保険医療課にもあります。

〔保険医療課 国保給付係 内線563・568・578〕

運動はリズムにのって



2月1日、保健センター2階で、ヘルシー運動教室が行われました。この日は、奈良テレビ放送の取材があり、番組リポーターやカメラマンが、同行していました。インストラクターの指導のもと、正しい姿勢とウォーキング、マットを使った筋力トレーニングなどを行い、みんなで汗を流しました。リポーターからのインタビューは恥ずかしそうでしたが、運動のあとの疲れも見せず、皆笑顔で話していました。なお、このイベントは2月6日、奈良テレビで放送している「ゆうドキッ!」の「せんとくん通信」で放映されました。



Drive Safety !



2月14日、大和高田市交通安全母の会主催による、「あなたの愛で交通事故を“きっと・カット!”」作戦が行われました。大和高田市交通安全母の会と大和高田市長が、車のドライバーなどにチョコレートにメッセージカードを添えて配布し、交通安全を呼びかけました。



本イベントには、姉妹都市リズモー市から派遣職員のキャメロン・スミスさんも参加し、一緒にチョコレートを配布しました。キャメロン・スミスさんについて、本誌巻頭にも掲載しています。



広告欄



※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

子ども予防接種週間

3月1日(金)から3月7日(木)までの7日間、「子ども予防接種週間」です。感染症から子どもを守るために、もっとも有効な手段は、予防接種をすることです。入園、入学前の子どもが、集団生活で、さまざまな感染症にかかる前に、ワクチンによって免疫をつけておくことが大切です。

★注意

3月末で期限が切れる対象者

①麻しん風しん(MR) 2期

…就学前の年長児

②麻しん風しん(MR) 3期

…中学1年に相当する年齢

③麻しん風しん(MR) 4期

…高校3年に相当する年齢

④二種混合(ジフテリア・破傷風) 2期

…小学6年生

効果的に免疫をつけるために、予防接種は、対象年齢や期間が決

まっています。

3月末までの期限の予防接種を、まだ受けていない人は、すぐに市内委託医療機関に連絡の上、接種しましょう。

※期間を過ぎると任意接種となり、全額自己負担になります。また、健康被害が発生した場合、国の補償はなく、医薬品医療機器総合機構法に基づく補償となります。

ヒブワクチン追加接種時期の変更

ヒブワクチンの追加接種時期は、従来、初回接種の約1年後でしたが、初回接種終了後7～13か月の間に変更になりました。

13か月を超える場合は、全額自己負担となります。注意してください。すでに、間隔を超えている場合は、保健センターにお問い合わせください。

もぐもぐ教室 (妊婦交流会)

子どもの栄養と離乳食のお話、試食を行います。

初めての子育てにとまどっているお母さん、ぜひ参加してください。

▷とき 4月16日(火)

午前9時45分～午前11時30分
(受付:午前9時30分～)

▷ところ 保健センター

▷内容 子どもの栄養や離乳食の話、離乳食のデモンストレーション、試食

▷対象 平成24年9・10・11月生まれの乳児(第1子)と保護者

※第2子以上は要相談

▷持ち物 母子手帳、赤ちゃんに必要なもの(オムツ、ミルク、バスタオル等)

▷申込方法 保健センターへ電話、または窓口で。

※家族の人が、申し込んでください。

しろなと豚肉のいため物



《エネルギー 151kcal 塩分 1.3g》(1人分)

材 料 (2人分)

しろな …………… 1束
豚肉…………… 80g
干しいたけ …… 中3個
白ねぎ………… 1/3本
サラダ油 ……… 大さじ1
日本酒…………… 大さじ1
しょう油 ……… 大さじ1
酢 ……………… 少々

強火で手早く炒めましょう!



食生活改善推進員
松田 祥子さん

作り方

- ①しろなは葉と白い部分を分け、3cm長さに切る。
- ②豚肉は2～3cmに切り、干しいたけは水にもどし、3～4つに切る。白ねぎは、みじん切りにする。
- ③油大さじ1を熱し、白ねぎと豚肉を炒め、火がとおったら調味料を入れて強火で手早く炒める。
- ④しろなの白い部分と、干しいたけを入れ、強火でよく混ぜながら炒め、葉の部分も入れる。しんなりしたら火をとめ、酢をたらし、さっと混ぜる。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕

地場産野菜で

簡単!
クッキング

広告欄





市 税

市税の納め忘れはありませんか

平成24年度「固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税」の納期限が、すべて過ぎています。未納のまま放置すると、滞納処分の対象として財産等の調査を行い、給与、預金、不動産等の差押を執行することになります。

このような一連の手続きは、税の公平と、市税の確保を図るために、法律に基づき行うものです。

納め忘れの市税があれば、至急、納付してください。昼間、仕事などで忙しい人は、夜間窓口をご利用ください。

納税は便利な口座振替で

納付書に、口座振替の申込書を添付しています。ぜひ、ご利用ください。

▷ 申込方法 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ。

▷ 振替日 各納期月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は翌営業日)

〔収納対策室 ☎22-1101 内線253〕



水 道

水もれは水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見したときは、すぐに水道工務課(夜間・緊急時も☎52-3901)へ、お知らせください。

悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売を行う、悪質な業者が増えて

います。上下水道部では、各家庭からの修理依頼を受けた場合以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課(☎52-3901)までお問い合わせください。

〔上下水道部(水道部門)
代表電話番号 ☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。



国 保

納期はすでに過ぎています 国民健康保険税第8期分

各納期の納め忘れがないか、確かめてください。納め忘れがあれば、すぐに納付してください。

☆国民健康保険税を、災害その他、特別な事情がないのに1年以上滞納した場合、法律により、資格証明書の交付をします。この場合以外でも、滞納の状況によっては、短期保険証を交付します。

納税相談に来てください

災害や失業・病気等、特別な理由で納期内の納付が困難な人や、課税内容等に疑問のある人は、保険医療課まで来てください。

〔保険医療課 内線564〕



介護保険

65歳以上のみなさんへ

介護保険料の納付を忘れずに

介護保険料を未納のままにしておくと、滞納期間に応じて、介護保険の給付が制限される場合があります。今、介護保険のサービスを利用していない人も、今後サービスを受けることになったとき、次の措置がとられます。

◎1年以上滞納

介護サービスを利用したとき、いったん利用料を全額支払い、後日、市から9割分の払い戻しを受ける『償還払い』になります。

◎1年6か月以上滞納

『償還払い』になった給付費の一部、または全額を、差し止められます。なお、滞納が続く場合は、差し止められた額から、保険料が差し引かれます。

◎2年以上滞納

滞納期間に応じて、利用料が1割から3割に引き上げられます。また、高額介護サービス費等の給付が、受けられなくなります。

災害や特別な事情で、一時的に保険料の減免や、徴収猶予される場合があります。詳しくは、介護保険課までお問い合わせください。

〔介護保険課 内線572・573〕

広告欄





児童福祉

児童手当受給の消滅届

- 受給者の転出で、住所が他の市区町村や海外に変わるとき
- 支給対象となる子どもを養育しなくなったとき
- 受給者が公務員になったとき（公務員は、勤務先での受給となります）
- 支給対象となる子どもが施設に入所もしくは里親に預けられたとき

これらの場合、手当の受給資格がなくなります。必ず、児童福祉課で「受給事由消滅届」の手続きをしてください。手当の支払超過分が生じた場合は、返還してもらうことになります。

〔児童福祉課 内線567〕

4月以降、児童扶養手当の支払通知書を発行しません

平成24年4月以降の児童扶養手当が振り込みとなります。それにもない、支払通知書が発行されなくなります。必ず通帳に記帳し、支払金額等を確認してください。支払日の変更は、ありません。

- 支払日（定期支払）
（4月期） 4月11日
（8月期） 8月11日
（12月期） 12月11日

※支払日が土・日・祝日のときは、その直前の金融機関の営業日となります。
※なお、現況届等の必要な手続きをしていない場合は、手当を振り込むことができません。

※原則、手当の支払有無や振込口座、金額等は、電話では答えることができません。免許証や健康保険証等の本人確認書類を持って、窓口まできてください。

〔児童福祉課 内線567〕



年金

ねんきんQ&A

Q 私は、現在国民年金に加入しています。平成24年度は、学生のため、年金保険料を納めることができなかったのですが、学生納付特例の申請をしました。平成25年度も引き続きこの申請をしたいのですが、いつ申請をすればよいでしょうか。

A 平成25年度も引き続き学生である場合は、学生納付特例の申請をすることができます。平成25年度の申請をする人は、平成25年4月以降に、市民課年金係で申請をしてください。申請のときは、学生証と印鑑を持って来てください。

〔市民課年金係 内線528・529〕

午後6時まで利用できます 市民課の証明書等発行窓口

- ▷ 3月の実施日
3月7日・14日・21日・28日(木)
- ▷ 業務時間 午後6時まで
- ▷ 取扱発行業務
 - 住民票の写し
 - 住民票記載事項証明書
 - 印鑑登録証明書
 - 戸籍謄本・戸籍抄本
- ※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務はおこないません。

〔市民課 内線526・527〕

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

昼間、納付が困難な人や納付・納税相談が必要な人は、ご利用ください。時間は午後5時15分～8時です。

● 固定資産税・都市計画税 市県民税、軽自動車税窓口

- ▷ とき 3月14日・21日・28日(木)
- ▷ ところ 市役所2階 収納対策室
☎ 22-1108（夜間窓口専用）

● 国保税窓口

- ▷ とき 3月14日・28日(木)
- ▷ ところ 市役所1階 保険医療課
☎ 22-1105（夜間窓口専用）

● 水道料金窓口

- ▷ とき 4月10日(水)
（次回予定日5月8日 第2水曜日）
- ▷ ところ 上下水道部料金係
☎ 52-1366（夜間窓口専用）
- ※4か月(2回分)滞納すると、自動的に給水停止の対象者になります。

広告欄

--	--



参加しませんか

■出前つどいの広場

親子であそび、子育て交流しませんか。

- ▷とき 3月27日(水)
午前10時～11時
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター
- ▷対象 未就園児とその保護者
- ▷内容 おもちゃであそぶ、折り紙あそび、絵本の読み聞かせなど
- ▷申込方法 3月25日(月)までに、電話で児童福祉課へ。
〔児童福祉課 内線585〕

■奈良県障害者スポーツ大会

とき	種目
4月21日(日)	バスケットボール、ソフトボール
4月28日(日)	卓球、サッカー、フットベースボール
5月12日(日)	フライングディスク
5月19日(日)	水泳競技
5月26日(日)	陸上競技

- ▷申込期限 3月15日(金)
- ※参加資格、申込方法など、詳しくは社会福祉課まで。
〔社会福祉課 内線541〕

■おとなのピアノ教室

- ▷とき 4月4日・11日・18日、5月2日・9日・16日・23日、6月6日・13日・20日(いずれも木曜日)
午後1時～2時
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター
- ▷対象 ピアノ未経験、または初級程度の成人
- ▷定員 10名 ※申込多数の場合

- は、抽選
- ▷受講料 2,000円
- ▷会費 1期間(3か月) 5,000円
- ※別に、テキスト代約1,000円
- ▷講師 榎根香津子さん
- ▷申込方法 往復ハガキに「おとなのピアノ教室」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、3月20日(水)までに葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。
〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕



■手話奉仕員養成講座

◎入門課程(初心者)

とき		4月12日～9月27日 毎週金曜日（全23回） 午前10時から正午	
定員	30名	テキスト代	1200円

◎基礎課程(入門課程修了者・手話活動1年以上の経験者)

とき		4月10日～10月23日 毎週水曜日（全28回） 午後7時から午後9時	
定員	20名	テキスト代	1470円

- ※祝日・お盆は、休講
- ▷対象 18歳以上で市内在住・在勤・在学の人



- ▷申込方法 4月5日(金)までに、電話で総合福祉会館へ
〔総合福祉会館 ☎23-0789〕

■デコ・アメリカンフラワー展

- ▷とき 3月3日～3月16日(月曜日は休館) 午前8時30分～午後8時
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター
1階ロビー

◎花作りの制作体験

- ▷とき 3月7日(木)、14日(木)
午後1時～4時
- ▷費用 1,000円
- ▷内容 バラのプローチ、カタクリの花鉢植
- ▷申込方法 電話で、当日までに葛城コミュニティセンター、または、城井秀子(☎090-5660-3835)へ。
〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕



開催します

■天満診療所健康教室

- ▷とき 3月21日(木)午後1時～2時
- ▷ところ 天満診療所
- ▷テーマ 「腰痛と膝関節症」
- ▷講師 医師 梅本 典江
〔天満診療所 ☎52-5357〕

広告欄





市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 中央公民館…(22) 1315 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 図書館…(52) 3424 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 水道部門…(52) 1365 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 葛城コミュニティセンター…(23) 8001
 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

■中和地区3市1町障害者自立支援協議会全体会

- ▷とき 3月25日(月)午後1時30分～
 ▷ところ 広陵町総合保健福祉会館
 さわやかホール(広陵町笠161-2)
 ☎55-6771
 ▷講演者 弁護士 荒木秀夫さん
 (奈良総合法律事務所)
 ※参加費無料 申込不要
 ※来場者が多数の場合、入場を制限
 することがあります
 [社会福祉課 内線536]

お知らせ

■狂犬病予防注射の会場変更

4月に行う「狂犬病予防注射」について、昨年までと、一部変更している会場があります。ご注意ください。(詳しくは4月号に掲載)

また、登録をしている飼い主に送付するハガキには、従来どおり、日時・会場などを通知しています。

[環境衛生課 内線281]



■選挙人名簿の縦覧

- ▷とき 3月3日(日)～7日(木)
 午前8時30分～午後5時
 ▷ところ 選挙管理委員会事務局
 (市役所3階)

★3月2日現在で、大和高田市の選挙人名簿に定時登録される資格のある人

- 平成5年3月2日以前(3月2日を含む)に生まれた人
- 平成24年12月1日以前(12月1日を含む)に大和高田市で住民票が作成され(他の市町村から住所を移した人は転入届をしていること)、引き続き3月1日現在、大和高田市の住民基本台帳に登録されている人

◎在外選挙人名簿の縦覧

外国に住んでいても国政選挙に参加できる、「在外選挙」の選挙人

名簿の縦覧も、あわせて行います。

[選挙管理委員会事務局 内線353]

■選挙啓発標語募集

- ▷対象 市内在住・在勤・在学の人
 ▷応募数 1人5点まで
 ▷応募方法 4月30日(火)までに、郵便番号・住所・名前・電話番号・標語を書いて、ハガキ(〒635-8511 大和100-1 明るい選挙推進協議会「選挙啓発標語募集」係、FAX (FAX) 22-7224)、メール(senkyo@city.yamatotakada.nara.jp)、持参のいずれかの方法で。

- ▷入賞 最優秀賞1点、優秀賞数点
 ※要項は、市内公共施設・ホームページにもあります。

[選挙管理委員会事務局 内線353]

■高田温泉さくら荘の利用を！

- ▷休館日 月・火曜日(祝・休日にあたる場合も休館)、年末年始
 ▷開館時間 午前10時30分～午後6時30分(入館は午後6時まで)
 ※80歳以上の人は、「80歳以上さくら荘入館証」の提示により入館無料
 [高田温泉さくら荘 ☎23-4126]

■使用済みの食用油の回収

▷3月の回収日 3月25日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橋町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	塙コミュニティセンター
午前11時15分～11時30分	東部子ども会館
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオシティ和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課「市役所別棟1階」では、毎日回収しています(土・日・祝日を除く)
 ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトルが最適)などに入れて持ってきてください

[クリーンセンター ☎52-1600]

3月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日	曜	収 集 区 域
1	金	大谷、北角、敷島町、出、秋吉住宅、奥田県住
4	月	敷島町、奥田、吉井、根成柿
5	火	敷島町、根成柿、吉井、藤森、池尻、築山
6	水	根成柿、吉井、秋吉、旭北町、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
7	木	東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
8	金	東中、南本町、北片塩町、磯野、出、勝目田井、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
9	土	曙町、材木町、昭和町
11	月	大中南、大中北、磯野西
12	火	新田、岡崎、中町、池田、領家
13	水	北市場、野口、西代
14	木	市場、有井、出屋敷
15	金	西三倉堂1・2丁目、中三倉堂1・2丁目、西町、内本町、有井
18	月	敷島町
19	火	西三倉堂1・2丁目、中三倉堂1・2丁目、甘田町、曾大根
21	木	曾大根、南陽町
22	金	蔵之宮町、大中东、今里、旭北町、旭南町
25	月	甘田町、蔵之宮町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
26	火	栄町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
27	水	築山、永和町、磯野南町、内本町
28	木	築山、本郷町、北本町、高砂町、永和町
29	金	築山

- トラブルを避けるためにも立会をお願いします
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします
- 転居の場合は、それまでの手数料を精算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると転居後におこなわれたくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です
- 人員に異動のあるとき、浄化槽および下水道に切り替えたときも市役所環境衛生課までご連絡ください
- 臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおよまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください

★広報誌「やまとたかだ」を市ホームページに掲載 インターネットでも、広報誌をみることができます。大和高田市ホームページ(<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>)でご覧ください。[広報情報課 内線291]

参加しませんか

●高田オープンテニス新春ダブルス戦

- ▷とき 3月17日(日)
予備日 3月20日(祝)
午前8時30分集合(雨天の場合も集合)
- ▷ところ 総合公園テニスコート
- ▷種目 男子ダブルス、女子ダブルス
- ▷定員 男女とも24組(先着順)
- ▷参加費 1チーム1,000円(当日徴収)
体育協会チームは500円(当日徴収)
- ▷申込方法 はがきに住所・名前・チーム名を記入し、3月9日(土)【必着】までに榎本務(〒635-0034東三倉堂町13-6)へ
〔体協硬式テニス部 榎本 〆090-9050-2398〕

●愛でともすアジアークャンドル・モバイル・ランプを作ろう♡ 大和高田 ケグリ オリニ 会

- 「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。
 - ▷とき 3月24日～4月28日 毎週日曜日
午後1時～2時(6回シリーズ)
 - ▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会
(花園町バス停すぐ)
 - ▷内容 アジアの色々な文字で「愛」と書いたオーナメントを作り、キャンドルで、ほんわり灯すモバイルランプを作ります。
 - ▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。
 - ▷参加費 各回2,000円
 - ▷持ち物 筆記用具
 - ▷申込方法 1週間前までに、FAXまたは往復ハガキで申し込みください。FAX・郵便以外の受付、返信はおこなっていません。
 - ▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)
〒635-0003土庫726-2 〆52-0402
- ### ●NAISTサイエンス塾
- ▷とき 4月13日(土)
 - ①午前9時30分～10時30分
 - ②午前11時～正午
 - ③午後1時～2時
 - ④午後2時30分～3時30分
 - ▷ところ 高山サイエンスプラザ4階

- (学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)
- ▷内容 「みんなで作ったロボットで徒競争」
- ▷参加費 500円
- ▷対象 小学生 ※保護者同伴
- ▷定員 各回6名
※多数の場合、抽選
- ▷申込方法 メール(kagaku@science-plaza.or.jp)、FAX(〆0743-72-5819)、ハガキ(〒630-0101生駒市高山町8916-12)で、「第53回NAISTサイエンス塾」、希望時間(第4希望)、名前(フリガナ)、学校名、学年、住所、メールアドレス、電話・FAX番号を書いて、3月21日(木)【必着】までに奈良先端大支援財団へ
※当選者のみ、3月29日(金)までに通知
〔奈良先端大支援財団 〆0743-72-5815〕

●子どもテニスクール

- ▷期間 4月～12月 第2・4土曜日
午前9時～11時
- ▷ところ 総合公園テニスコート
- ▷対象
新年度からの新3年生～6年生
※初めての人歓迎
- ▷定員 40名
- ▷費用 1年間1,000円(保険料・通信費)
- ▷申込方法 往復ハガキに住所・名前・保護者の名前・電話番号・メールアドレスを書き、3月27日(水)までに榎本 務(〒635-0034 東三倉堂町13-6)へ
〔体協硬式テニス部 榎本 〆090-9050-2398〕

●「親と子のつどいの広場」会員募集

- オークタウン4階子育て広場では、4月～平成26年3月までの土曜日に、下記の教室を開催します。

◎子ども朗読教室

- ▷とき 毎月第2土曜日 午前10時～
- ▷対象 4歳～小学生
- ▷講師 廣田加津子さん
- ▷費用 1回500円

◎親と子の音楽サロン

- ▷とき 毎月第3土曜日 午前10時30分～
- ▷対象 保育園・幼稚園児とその保護者

- ▷費用 1回500円(教材別)
- ▷申込方法 往復ハガキに、住所、親子の名前、電話番号、希望の教室名を書いて、3月31日(日)【必着】までに、田丸かよ子(〒635-0065東中2-13-23)へ

◎入園・入学用品準備講座

- ▷とき 3月21日(木)、22日(金)
午後1時30分～
- ▷対象 4月から入園・入学する子の保護者
- ▷講師 畑中幸子さん
- ▷費用 1回500円
- ▷持ち物 作りたい物の生地と裁縫箱
※申し込み・問い合わせは下記へ。
〔NPO法人マーマの里 田丸 〆22-1438〕

お知らせ

●飼犬の管理

- 飼えなくなった犬の引き取りや、野犬、放し飼いの犬に関する苦情は、保健所に相談してください。
〔奈良県葛城保健所 〆22-1701〕

●3月は

「労働条件の明示・確認月間」

- 良好な労使関係を築くために、労働条件を明示した書面(労働条件通知書)を労働者に交付して、その内容を労使双方で確認し、誤解のない労働契約を結びましょう。また、就業規則を周知しましょう。
〔奈良労働局労働基準部監督課 〆0742-32-0204〕

●「第23回タイ支援訪問 参加者募集」

- ボランティア団体「地球家族の会」では、タイの子どもたちに、奨学金の支援活動や学用品などの配布を行っています。貧困で十分な学用品がない子どもたちがいることを知っていただくため、タイ訪問の一般参加者を募集します。また、衣類・防寒着等の提供もお願いします。
- ▷日程 5月下旬の予定
- ▷定員 20名
申込方法、費用など詳しくは、下記へ
〔地球家族の会 辻本 〆090-7103-1331〕



電話 & FAX
番号一覧表



大和高田市役所

TEL.22-1101 FAX.52-2801

市立中央公民館	TEL.22-1315 FAX.22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX.53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX.52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX.23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX.24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX.23-2298
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX.52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX.23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX.53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX.23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX.53-6364
職域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX.23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX.22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX.52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX.23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX.52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX.22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX.22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、
働くよろこびをもちましよう。
一、スポーツに親しみ、
健康をかちとりましよう。
一、老人に生きがいを、こどもに
夢と希望をあたえましよう。
一、教養をふかめ、
文化をたかめましよう。
一、自然をまもり、
平和なくらしをきずきましよう。

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月・火・木・金曜日 午前10時～正午
午後1時～4時 消費生活センター(☎22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時
於:総合福祉会館 広報広聴係(☎22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎22-1101)
- ◆母子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-2298)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆生活相談 毎月第2・3・4水曜日 午後1時～4時
※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日
午前9時～10時 保健センター(☎23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午 午後1時～5時(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月・火・木・金曜日 午前9時～午後4時 青少年センター(☎23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室(☎23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分
人権施策課(☎22-1101)
- ◆住まいづくり相談(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名)
第3水曜日 午後1時～4時10分 建築住宅課(☎22-1101)
- ◆税理士による税務相談 2月・3月を除く毎月第3金曜日 午後1時～4時
於:総合福祉会館 近畿税理士会葛城支部(☎22-5288)

編集後記



リズモー市職員のキャメロンさんを迎えるにあたり、市民の皆さんに、さまざまな場面でお世話になりました。ありがとうございました。50年前のつながりで、こうして今出会い、一緒に過ごした1か月。忘れることはできません。

特集ページで紹介しているキャメロンさんは、バイタリティが溢れています。自分がしたいこと、思うことに、どんどん進んでチャレンジしていく姿を見ると、普段の自分と比べて、反省することばかりでした。



先日、山口県の郷土料理で有名な「瓦そば」を食べました。熱した瓦の上に乗った、卵や肉、もみじおろしがトッピングされた抹茶そばをつゆにつけて食べます。ほどよく焦げ目のある、そばのパリパリ感が癖になり、とても美味しかったです。なお、「瓦そば」を家庭で作る時は、家の瓦を使わず、フライパンを使いましょう。



ここ 何処?のこたえ

写真は、昭和35年ごろです。
JR高田駅中央陸橋から
南東を向いています。

明治24年に開通した、当時
大阪鉄道(現在のJR)と呼ば
れたこの鉄道路線により、大和
高田から大阪を汽車で行く
ことができるようになりました。

