

# やまとたかだ 4

お知らせ版

No.947

## 街かビズーム



- 春のおかげ祭り／公共施設の使用料等の変更… ①  
 第 67 回市民体育大会 …………… ②  
 がん集団検診を受けよう…………… ③～④  
 国民健康保険…………… ⑤  
 児童の入院医療費一部助成を拡大／  
 介護保険制度…………… ⑥  
 ヘルシーライフ…………… ⑦～⑧  
 くらしの案内…………… ⑨～⑩  
 お知らせ BOX …………… ⑪～⑫  
 情報アンテナ／まちの話題…………… ⑬～⑭

## はたけのせんせい、ありがとう!

子どもたちから「はたけのせんせい」の愛称で呼ばれている鶴山増雄さんは、陵西幼稚園で子どもたちに野菜や果物の作り方を、ボランティアとして教えています。イチゴ、ダイコン、トマト、スナップエンドウなどを幼稚園の畑で栽培し、みんなで収穫します。この日は、卒園する子どもたちから、感謝の気持ちを込めて、手作りの感謝状が手渡されました。「4月からも来てくださいね」と子どもたちからお願いをされた鶴山さん。これからも畑を通じた食育と地域のコミュニケーションをお願いします。(3月4日撮影：陵西幼稚園)



# 第67回

# 市民体育大会

5月開催

● スポーツで汗を流してみませんか ●



## 空手道

4日 10:00~ 武道館第2道場  
種別 一般、小学・中学・高校生の型、組手  
※市体育協会空手道部員に限る



## 柔道

4日 10:00~ 武道館第1道場  
種別 一般、小学・中学・高校生の型、組手  
申込方法 4月27日(日)までに電話(☎23-2414)で植田へ。



## グラウンドゴルフ

4日 10:00~ 高田小学校  
種別 小学生(4年以上)・一般(中学生以上)の各男女  
申込方法 当日受付



## バレーボール

4日 10:00~ 総合体育館  
種別 一般(高校)男女9人制、中学男女6人制  
申込方法 一般は、4月20日(日)までに電話(☎53-1083)で中山へ。



## ウエイトリフティング

4日 10:00~ 総合体育館  
種別 一般男女・高校生・マスターズ(40歳以上)のスナッチ・ジャーク各級個人戦  
申込方法 当日受付



## ペタンク

4日 10:00~ 片塩小学校  
種別 一般男女ダブルス  
申込方法 2人1組で4月25日(金)までに電話(☎22-0084)で南へ。※ボールは貸出可



## テニス

4日 9:00~ 総合公園  
種別 一般男子・一般女子・壮年(45歳以上)男子のダブルス  
申込方法 ペアで、4月19日(土)までにハガキで榎本(〒635-0034 東三倉堂町13-6)へ。  
※45歳以上でも一般の部に参加可。ただし壮年との重複はできない。



## ソフトテニス

4日 10:00~ 高田商業高校  
種別 一般、小学・中学・高校生の各男女  
申込方法 4月20日(火)までに電話(☎22-5460)で染野へ。



## 野球

4・10・11・18日 8:00~ 市民・市商・浮孔西小・高田西中各グラウンド  
種別 一般、小学・中学生  
※連盟加盟の選抜チームに限る



## ソフトボール

11・18日 10:00~ 総合公園  
種別 一般男女・高校女子・中学女子  
※連盟加盟の選抜チームに限る



## 剣道

11日 10:00~ 武道館第2道場  
種別 一般、小学・中学・高校生の個人戦、中学団体戦  
申込方法 当日受付



## 少林寺拳法

11日 10:00~ 総合体育館  
種別 一般(高校)・中学生・少年・女子・小学生の組演武・運用法・単演  
※市体育協会少林寺拳法部員に限る



## ボウリング

11日 10:00~ OPTポウルタカダ  
種別  
●少年(小学4年生~高校生)男女  
●成年(18歳以上、高校生除く)男女  
●ハイシニア(60歳以上)  
●JBC会員の部  
申込方法 5月1日(木)までに参加費(成年1,700円、少年1,200円、ハイシニア1,200円)を添えて、総合体育館またはOPTポウルタカダへ。



## バスケットボール

11日 9:00~ 高田商業高校  
種別 一般・中学生の各男女  
※協会加盟チームに限る



## 卓球

11日 10:00~ 総合体育館  
種別 一般、中学・高校生各男女、一般混合ダブルス(女子2名は可)  
申込方法 当日受付



## 相撲

11日 10:00~ 総合体育館  
種別 一般、小学・中学・高校生の個人・団体戦  
申込方法 当日受付



## ゲートボール

11日 9:30~ 市ゲートボール場  
種別 一般男女  
※市ゲートボール協会加盟チームに限る



## バドミントン

11日 10:00~ 総合体育館  
種別  
●小学5・6年生(男女分けなし)複  
●中学生(学年分けなし)複  
●一般(高校生以上39歳以下)男・女複  
●成年(40歳以上)男・女複  
●混合  
申込方法 4月25日(金)までに、種別、名前、年齢(4/1現在)、電話番号、性別を書いて、郵便で友田節(〒635-0041 田井21)へ。※組み合わせは主催者一任



## 合気道

11日 9:00~ 武道館第1道場  
種別 一般、小学(高・中・低学年)・中学・高校生・幼児の個人演武  
※市体育協会合気道部員に限る



## サッカー

11日 10:00~ 高田西中・第2健民グラウンド  
種別 一般、小学・中学生  
※連盟加盟チームに限る



## 水泳

10月5日 10:00~ コミュニティプール  
種別 小学生(4年以上)、中学・高校生・一般の部  
申込方法 ※申込の詳細は広報誌8月号に掲載予定 連絡先…北林☎090-3353-9441

※5月4・11日は市民体育大会のため、総合体育館および武道館の利用はできません。また、総合公園(グラウンドは11・18日・テニスコートは4日)の利用も出来ません。また、10月5日はコミュニティプールを利用できません。(総合体育館 ☎22-8862)

# がん集団検診を受けよう！！

対象者は、40歳以上

## ① 希望の検診の種類と日程を、選びます



胃がん検診



肺がん検診



大腸がん検診



歯科検診

日程	4/30 (水)	5/1 (木)	5/2 (金)	5/13★ (火)	5/20 (火)	5/28★ (水)	5/29 (木)	6/3 (火)	6/5 (木)	6/6★ (金)	6/20 (金)	
場所	保健センター	保健センター	保健センター	市立土庫公民館	保健センター (女性のみ)	菅原公民館	保健センター (歯科検診)	保健センター	保健センター (歯科検診)	陵西公民館	保健センター (女性のみ)	
日程	6/24 (火)	6/25★ (水)	9/1 (月)	9/2 (火)	9/3 (水)	9/9 (火)	9/10 (水)	9/12 (金)	9/24 (水)	10/6 (月)	10/28 (火)	10/29 (水)
場所	保健センター (歯科検診)	葛城コミュニティセンター	保健センター (男性のみ)	保健センター (女性のみ)	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター

## ② 予約時間を選びます

待ち時間短縮  
のため  
時間予約制！  
(定員あり)

保健センター ⌚ ①・②・③・④・⑤・⑥ [保健センター以外の場所 [★印] ⌚ ②・③・④・⑤・⑥]

① 午前 8時45分～9時	② 午前 9時～9時30分	③ 午前 9時30分～10時	④ 午前 10時～10時30分	⑤ 午前 10時30分～11時	⑥ 午前 11時～11時15分
---------------	---------------	----------------	-----------------	-----------------	-----------------

※検診の進み具合と種類により、多少の待ち時間はありますがご了承ください。

## ③ 電話・来所で申し込み

4月11日(金)から  
午前8時30分～午後5時

大和高田市保健センター  
☎23-6661

※申し込み初日は、電話が混み合います。  
初日以降は、つながりやすくなります。

## ④ がん検診票が届きます

予約した検診日の約一週間前に、がん検診票を送付します。  
大腸がん検診を受ける人には、採便容器も送付します。  
詳しくは、同封の案内文をご覧ください。



## ⑤ 予約した日時に、受診してください



## 持ち物

検診	費用	対象
胃がん検診	¥1,000	40才以上
肺がん検診 (結核検診を含む)	胸部レントゲン ¥300 ※必要時たんの検査 ¥500	
大腸がん検診	¥500	
歯科検診	無料	

- ・がん検診票 (記入欄を記入してください)
- ・健康手帳 (持っている人)
- ・眼鏡 (必要な人) ・検診料
- ※大腸がん検診の人は、採便した容器

70才以上の人と、当該年度の一部負担金免除証を持っている人(生活保護世帯・非課税世帯)は無料。

一部負担金免除証の発行については、**事前に保健センター**窓口へ申請してください。

詳しくは、広報誌3月号に挟み込みの保健事業案内をご覧ください。

## 胃がん検診

### 【注意事項】

- ①前日の午後9時以降は、水・お茶・コーヒー・牛乳・薬・たばこ・飴・ガム・スポーツドリンク、その他飲食物は何も飲んだり、食べたりしないで来てください。
- ②下着類はボタンのない薄いものを着用してください。
- ③妊娠中または、妊娠の可能性のある人は受けられません。

### 【検査方法】

- 発泡剤(胃を膨らます薬)とバリウム(造影剤)を飲んで、胃のレントゲン写真を撮ります。
- ①発泡剤を飲みます。
  - ②バリウムを飲みます(ゲップは、検査終了までがまんしてください)。
  - ③検査台にのり、指示に従い、体の位置をかえます(バリウムを胃の内側にくまなく塗ってきれいな写真を撮るため)。検査台が傾きますので、しっかりとにぎり棒をもって体を支えます。
  - ④検査が終わったら、下剤を1~2杯の水で飲みます。
  - ⑤便秘ぎみの人は、余分に下剤を渡します。薬をもらう時に、伝えてください。

## 肺がん検診 (結核検診を含む)

### 【注意事項】

- ①プリントやラメなどのついていない、無地のシャツを着用してください。
- ②金具・プラスチック・ボタンのついた下着、磁気をついた絆創膏やネックレスは、はずしてください。
- ③妊娠中、または妊娠の可能性のある人は、受診できません。

### 【検査方法】

- 胸のレントゲン  
必要な人は、後日自宅でたんの検査

## 大腸がん検診

### 【注意事項】

- ①がん検診日の3日前から採便してください。
- ②女性の人は採便日(検診日3日前から)が生理にかからないよう、日程を確認してください。
- ③痔など肛門の病気で治療中、または血便のある人は受診できません。

### 【検査方法】

- 自宅で2日間採便をして、潜血反応をみます。  
検査容器の中に詳しい便の採り方が書いていますので、ご参照ください。

## 歯科検診

### 【注意事項】

- ①口紅は、事前にとってください。
- ②総入れ歯の人は、受診できません。

### 【検査方法】

- 歯科医師より歯や歯肉の状態をチェック  
歯科衛生士よりワンポイントアドバイス

## 個別 乳がん検診・子宮頸がん検診

### 《乳がん検診》

- ▷対象 40歳以上の女性で昨年度受けていない人  
※受診間隔…2年に1度
- ▷実施機関 指定医療機関
- ▷検査内容 乳房の視診・触診、マンモグラフィ検査
- ▷検診料 2,000円

### 《子宮頸がん検診》

- ▷対象 20歳以上の女性で昨年度受けていない人  
※受診間隔…2年に1度
- ▷実施機関 県内の各指定医療機関
- ▷検査内容 子宮頸部の内診・細胞診

女性  
のみ

## 個別 前立腺がん検診

- ▷対象 W40歳以上の男性
- ▷実施機関 大和高田市立病院
- ▷受診期間 5~8月
- ▷検査内容 血液検査
- ▷検診料 ¥900

男性  
のみ

## 個別 B・C型肝炎ウイルス検診

- ▷対象 40歳以上の人で過去に受けたことがない人
- ▷実施機関 大和高田市立病院
- ▷受診期間 5~8月
- ▷検査内容 血液検査
- ▷検診料 400円

※個別の検診の申し込みは、4月11日(金)~保健センターへ。その後、検診票を送付します。

〔保健センター ☎ 23-6661〕

# 国民健康保険



## 保険証の切替は済んでいますか

昨年度の保険証の有効期限は3月31日です。4月から昨年度の保険証では、保険診療は受けられません。保険税に未払い等があり、保険証の更新がまだの人は、旧保険証と印鑑を持って、収納対策室へ。

※国民健康保険税を災害その他特別な事情がないのに、1年以上滞納した場合、資格証明書(医療機関の窓口で一旦実費払い)の交付となります。また、この場合以外でも滞納・未納の状況によっては、短期保険証を交付します。

※平成25年度分の最終納期は過ぎています。納め忘れないか、もう一度確かめてください。

## 2つの健康保険に加入していませんか

あなたの家庭では、2つの健康保険(国保と会社の健康保険)に加入していませんか。世帯主と生計の中心者が健康保険等の資格を持ち、その人の収入で生計を維持している場合、国保の資格を持っている人が、健康保険等の扶養家族として認定されれば、国保税の負担がなくなるうえ、社会保険料も高くなりません。

### ★健康保険等の扶養家族認定の条件

60歳未満で年間収入130万円未満、60歳以上で180万円未満(年金収入含む)などの要件があります。保険の加入先により異なりますので、会社などで確認してください。

## 生活習慣の予防・改善に「特定健診」を

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の増加や、その医療費の上昇をくい止めるため、危険因子であるメタボリックシンドロームに着目した「特定健診」を受診してください。

検診を受けることで、気づかないうちに進行する症状や自身の健康状態を確認できます。生活習慣病は生活の改善で予防・解消できます。また、一人一人の医療費を抑えられ、その結果、増え続ける医療費の削減にもつながります。平成26年度特定健診受診券は、5月中に発送する予定です。

▷対象 40歳～74歳の国民健康保険の加入者

## 臓器提供の意志表示にご協力を

臓器移植に関する法律の改正で、国民健康保険証裏面に臓器提供への自身の意志表示をする欄が設けられています。この意志表示は、任意で義務付けるものではありません。意志表示欄へのご理解をお願いします。

## 医療費は有効に使いましょう

医療機関の窓口で支払うお金は、かかった医療費の一部で残りは国保が負担しています。医療費が増えると国保財政が苦しくなるだけでなく、みなさんの国保税負担も重くな

ります。医療費は大切に使いましょう。

### ①健康づくりを心がける

「栄養」「運動」「休養」の健康3本柱に気を配り、病気を寄せつけない元気な体を作りましょう。

### ②定期的に健康診断を受ける

健康診断は健康管理に役立ち、病気を早期に発見できます。早期発見・早期治療は自己管理の第一歩です。

### ③重複受診はやめる

一つの病気で何人もの医師にかかることは検査や処置、注射、薬の処方などをやりなおすため、医療費が増えることとなります。

### ④診療時間内の受診を

朝から体調が悪いと感じたときは、夜になって悪化しないよう早めに受診しましょう。時間外受診や休日の受診は、加算料金がつくため、医療費が通常より高くなります。

### ⑤薬を必要以上にもらわない

正しい服用を心がけましょう。また、健康づくりに励み、薬に頼らない丈夫な体を作りましょう。

## 交通事故にあったときは

交通事故など、第三者の行為で傷病を受けた場合も、国保で治療を受けることができます。

### ●必ず届け出を

この場合『第三者行為による傷病届』が必要です。この届け出がないと、国保が使えないことがあります。交通事故にあったら、すぐに警察に届け出てください。事故証明をもらうのと同時に、保険医療課窓口への届け出を忘れずにお願いします。

### ●医療費負担は加害者の責任

第三者行為による傷病の医療費は、原則、加害者が全額負担すべきものです。国保で治療を受けると国保加入者の医療費を一時的に立て替え、後日、加害者に費用を請求します。

### ●示談は慎重に

国保に届け出る前に加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が使えなくなります。示談を結ぶ前に、必ず保険医療課へ相談してください。

〔保険医療課 内線563〕

## 国民健康保険税の納税担当窓口が変わります

平成26年4月1日から、国民健康保険税の納税担当窓口が、収納対策室に変わります。

### 国民健康保険の担当課

資格・給付・賦課	保険医療課
徴収・収納	収納対策室

# 児童の入院医療費一部助成を拡大

平成26年4月1日から「大和高田市児童医療費助成制度」の対象者が拡大されます。

現在、市内在住の児童(小学生まで)の入院費の一部を助成していますが、平成26年4月1日より対象者が中学生までに拡大されます。

## ☆入院医療費助成金の請求方法

下記のものを持って、市役所 保険医療課 医療係(⑨番窓口)へ申請してください。

### <持参するもの>

- ①医療機関に支払った児童の入院医療費の領収書②児童の健康保険証③銀行等の通帳(児童の入院医療費助成金を振込みます)
- ④印鑑(認め印)  
領収書に書いている保険診療による入院医療費本人負担額から、右記の金額(定額の一部負担金)を差し引いた金額を助成。

## ◎定額の一部負担金(自己負担となる額)

- A. 1か月の入院日数が14日未満の場合 500円
- B. 1か月の入院日数が14日以上の場合 1,000円

## ☆下記に該当するものは、助成対象になりません。

- 1. 入院食事療養費標準負担額
- 2. 他の制度等で払戻額等がある場合、その額
- 3. 健康保険の適用を受けない費用
- 4. 交通事故等第三者の行為によって負傷した治療費

※『児童医療費受給資格証』は交付しません。

※他の福祉医療費助成制度の適用を受けている人は、対象外です。

※入院医療費助成金の請求は、診療月から5年間有効です。

※対象となる診療月は、平成26年4月受診分からです。

〔保険医療課 医療係 内線553・537〕

# 介護保険制度

介護保険は、介護が必要になっても、本人やその家族が安心して暮らしていけることを目指すとともに、いつまでも自立した生活を送れるよう支援する社会保障制度です。40歳以上の人の保険料と税金を財源とし、要介護認定を受けた人が利用料の一部を負担して、サービスを利用できる仕組みになっています。

## 制度の概要

介護保険は市町村が運営し、40歳以上の人が加入します。年齢により2つに分けられます。

### 65歳以上の人(第1号被保険者)

65歳の誕生日前日から対象となります。市役所に申請し、支援や介護が必要と認定された人は、サービスを利用できます。

●**介護保険証** 65歳に達する日の翌月に、市役所から送付します。

●**保険料** 保険料は、市町村で必要なサービス費用をまかなうために算出され、所得などに応じて決まります。

65歳からの介護保険料は、医療保険料とは別に、市町村に納めることになります。

今年度の保険料は、前年の所得をもとに7月に決定し、通知します。

7月以降に65歳に達する人には、その翌月に通知します。

### 40歳から64歳の人(第2号被保険者)

何らかの健康保険に加入している人で、介護保険の対象となる特定疾病が原因で、市町村から支援や介護が必要と認定された人がサービスを利用できます。

●**介護保険証** 申請をして認定された人に交付されます。

●**保険料** 医療保険料(国民健康保険、社会保険等)に介護保険料も含めて、世帯主や被保険者が支払います。

### ◎サービス利用の手順

**申請** 本人または家族が、市役所の介護保険課で申請をします(法令で定められた業者等に代行してもらうことも可能)。

### ▷持参するもの

- 介護保険証(65歳未満の人は医療保険の被保険者証)
- 主治医の氏名・医療機関がわかるもの

## 要介護認定

(1)訪問調査 調査員が自宅を訪問し、全国共通の調査票をもとに本人や家族から聞き取り調査を行います。

(2)一次判定 調査票の結果をコンピューターに入力して、一次判定をおこないます。

(3)二次判定 一次判定の結果と主治医の意見書をもとに、介護認定審査会が、総合的に審査・判定します。

## 認定結果の通知

介護認定審査会の判定にもとづき、市が認定し、本人に通知します。

## ◎要介護状態区分

要介護5～要介護1	在宅サービス・施設サービスの利用ができます。
要支援2～要支援1	介護予防サービスの利用ができます。
非該当	生活機能が低下している人は市が実施する介護予防事業などを利用できます。

## ◎サービスを利用したときの費用

原則として、サービスを利用した費用の1割を利用者が負担し、9割が介護保険から給付されます。利用者負担が高額になったときや、介護と医療の自己負担が高くなったときは、一定の限度額を超えた分が後から支給される「高額介護サービス費」や「高額医療・高額介護合算サービス費」などの制度もあります。

ただし、保険料の未納がある場合は、その未納期間に応じて介護保険からの給付が一時差し止めになったり、利用者負担が1割から3割になったりする措置がとられます。

〔介護保険課給付係 内線572 / 介護支援事業係 内線540〕



## 2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診(Aコース)

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子のみ)へのフッ素塗布もおこないます。

▷とき 5月9日(金)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊婦	9時～9時20分

※各グループ受付後、1時間ほどで終了する予定です。

▷ところ 保健センター

▷定員 各グループ10組

▷対象 平成23年10月～11月生まれ(2歳6か月～2歳7か月)の幼児と保護者・妊婦

▷持ち物 子どもが使っている歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子手帳・健診票

▷費用 フッ素塗布は500円(免除要件は、保健事業案内を参照)

▷内容 歯科診察(親子・妊婦)歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷申込方法 電話で保健センターへ。実施日の1か月前から受付(先着順)

※家族の人が、申し込んでください。  
※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをしてから来てください。

※妊婦さんとその家族を対象に、妊婦歯科健診終了後、ウェルカムベビー教室を実施しています。ぜひ、参加してください。教室にも参加する人は、同時に申し込みください。託児はありません。

## ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

初めて妊娠・出産する人、友だちづくりをしたい人におすすめ助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや知って安心な情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷とき 5月9日(金)

午前9時～9時20分受付  
(正午に終了予定)

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、健診票、動きやすい服装で

\*歯科健診があるので、歯みがきをしてきてください。(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時開催)

▷ところ 保健センター

▷内容

「妊娠中のカラダとココロ」  
(歯科健診、安産になる食生活など)  
「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」  
「プレパパ・ご家族応援講座」

▷対象 初めてお母さん、お父さん、家族になる人

※託児はありません

▷申込方法 保健センターへ電話または窓口で。

## 二種混合(DT)予防接種

小学6年生対象の二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種が始まります。

▷対象 乳幼児期に三種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風・百日せき)を2回以上受けている小学6年生の児童。

※4月下旬、対象者全員に個人通知

▷接種場所 市内予防接種委託医療機関(通知ハガキに記載)

▷持ち物 母子健康手帳・予診票(通知したハガキ)

▷費用 無料

▷期間 小学6年生～13歳未満(13歳の誕生日の前々日まで)

医療機関に配置している注意事項をよく読み、保護者同伴で受けてください。

※平成25年度に小学6年生で接種していない人は、13歳未満(13歳の誕生日の前々日まで)であれば接種できます。すぐに、接種を受けるようにしましょう。

## 日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種の対象年齢が拡大しています。脳炎を起こし、重篤な後遺症を残しやすい日本脳炎。西日本で、多く発症しています。蚊を介して感染するため、夏前の接種がおすすめです。

▷標準的な接種年齢

1期初回は3歳で6～28日の間隔





※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

をおき2回、1期追加はおおむね1年後の4歳で1回。2期は、9歳以上13歳未満(1期追加後おおむね5年の間隔が望ましい)。

▷積極的勧奨の対象者

- 1期初回 3歳
- 1期追加 4歳、  
小学2年生・3年生  
(平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれ)
- 2期 18歳になる人  
(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)

▷特例対象者

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

上記の人は、接種機会を逃している可能性があります。接種期限は20歳未満です。母子手帳の接種歴を必ず確認して、必要な回数を接種してください。

対象年齢でまだ受けていない人は、市内委託医療機関に配置している日本脳炎予診票を使って、接種してください。

## 2回接種で安心 麻しん風しん混合(MR)

麻しんは、かかると重症化しやすく、命に関わる怖い病気です。また風しんは、妊娠初期の妊婦がかかると、赤ちゃんの心臓や目・耳に影響が出る可能性があります。2回の接種でしっかり免疫をつけましょう。

▷対象年齢

- 1期 生後12か月～24か月未満
- 2期 小学校入学前の1年間(年長児)  
(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

【2期接種期間】

平成27年3月末日まで。

▷接種場所

市内委託医療機関

▷持ち物

- 母子健康手帳
  - 予診票(予防接種手帳)
- ※対象年齢で紛失・転入により予診票を持っていない人は、保健セン

ターに連絡してください(予診票は送付できません)。

※注意事項をよく読んで、体調のよい時に受けましょう。

★注意

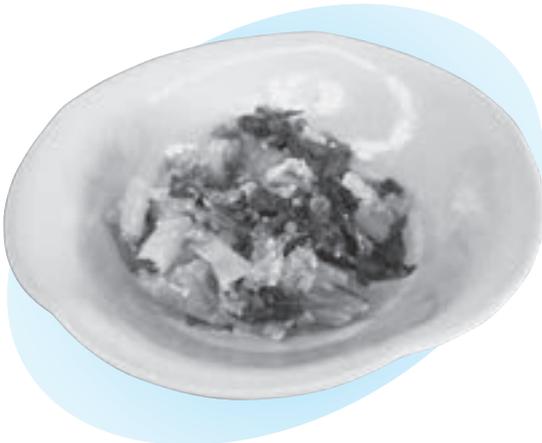
期間を過ぎると任意接種となり、全額自己負担です。また、健康被害が発生した場合は、国の補償はなく、医薬品医療機器総合機構法に基づく補償となります。



地場産野菜で

簡単!  
クッキング

## しろなのたらこマヨネーズあえ



相性バツグンのたらことマヨネーズでしろなを和えました。

材 料(4人分)

- しろな…………… 400g
- たらこ…………… 50g
- マヨネーズ…………… 大さじ2
- 酒…………… 大さじ1
- 生姜みじん切り…………… 大さじ1



食生活改善推進員  
鎌田 美子さん

《エネルギー 85kcal 塩分 0.9g》(1人分)

作り方

- ① しろなはたっぷりの湯でサッと色よく茹で、ザルにあげて手早く冷まし、3cm長さに切る。
- ② たらこをほぐし、薄皮を取り除き、調味料を加えて混ぜる。
- ③ しろなをもう一度軽く水気を絞って混ぜ合わせる。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕



## 市 税

### 4月は固定資産税・都市計画税第1期分の納期月。

☆納期限は4月30日(水)です

#### ◎4月の出張窓口

▷時間 午前9時30分～11時

日	出張窓口場所
23日(水)	東部こども会館
24日(木)	西部文化センター
25日(金)	北ふれあいセンター

### 市税の納付について

市税は、皆さん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。

納付場所は、従来の金融機関に加え、全国のコンビニエンスストアでも納めることができます。また、納期限までに納付できない場合や、納税相談等は、早めに連絡してください。

### 納付は便利な口座振替で!

▷申込方法 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口で手続きをおねがいします。

▷振替日 各納期限月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は翌営業日)

### 奈良県・香芝市と協働して滞納整理を強化します

昨年から、県と香芝市との協働で、市税の収納強化に取り組んでいます。そして新しく「特別滞納整理強化チーム」ができました。税負担の公平性

と財源確保を目的に、4月から引き続き1年間、奈良県職員、香芝市職員と協働して、滞納税の徴収強化に取り組めます。

この期間は、財産調査(預貯金・給与など)のうえ、積極的に差押えを行います。

#### ★差押とは

滞納処分による「差押」は、地方税法・国税徴収法に定められており、滞納者の意思に関係なく執行されます。滞納者の財産(家屋・土地など)を売却したり、債権(預貯金・給与など)の取立を行ったりして、税金や督促手数料、延滞金を強制徴収します。

『特別滞納整理強化チーム』は、個人住民税を中心とした滞納処分事務を行う専門チームとして、市町村徴税吏員の資格を併せもつ県職員と香芝市・本市職員で構成される組織です。このチームの取り扱い案件となった場合には、速やかに差押処分へ移行されます。

このチームは香芝市役所納税促進課内に設置されます。

〔香芝市役所 納税促進課内〕  
特別滞納整理強化チーム  
☎0745-76-2001

### 国民健康保険税の収納窓口が変わりました

国民健康保険税の収納窓口が、1階の国民健康保険課から2階の収納対策室に変わりました。間違いのないようご注意ください。

### 督促手数料の徴収が始まります

4月から督促手数料の徴収を開始し

ます。納期内納付をしないで、督促状を発行すると、1回100円の督促手数料が延滞金とは別に加算されます。納期内の納付をお願いします。

### 延滞金の割合

平成25年12月12日の財務省告示により、特例基準割合が0.9%に引き下げられました。これにより、延滞金の割合は平成26年1月1日より、従来の14.6%から9.2%となりました。

### 口座振替の方式

これまで市税を口座振替にて全期全納していた人に関して、振替日に引落しできなかった場合、第1期から第4期までの納付書を送付し、以降期別で納付書での納付となっていました。平成26年度課税の市税より全期全納振替日に引落しできなかった場合、第1期のみ納付書で納付し、第2期以降は期別で口座振替での納付になります。第2期以降に振替不能となった場合も同じ手順の繰り返しとなります。

なお、全期全納振替日に振替不能となり、上記の納付方法になった場合でも、新年度に変わると、再び通常どおり全期全納の納付方法に戻ります。

〔収納対策室 内線238〕



## 水 道

### 口座振替をご利用の人へ

振替指定日は、2か月毎の15日または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回に振り替えます。入金を、お願いします。

**使用開始・中止のときは連絡を**  
無断で水道を使用すると、処罰の対象になります。事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

**水もれは水資源のムダ遣い**  
道路上や水路で水もれを発見した時は、すぐに水道工務課(夜間・緊急時も☎52-3901)へお知らせください。

**悪質な業者にご注意**  
家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売を行う、悪質な業者が増えています。上下水道部では、各家庭からの修理依頼を受けた場合以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課(☎52-3901)までお問い合わせください。

**上下水道部 (水道部門)**  
代表電話番号 ☎ 52-1365  
夜間・緊急時 ☎ 52-3901  
※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。

### 児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)  
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター  
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター  
☎ 22-6079

## クリーンセンター 土曜開場日

- ▷4月の開場日 12日・26日
- ▷時間 午前9時～午前10時30分まで(祝日と同じ)
- ▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ  
[クリーンセンター企画整備課  
☎52-1600]

**4月より新聞の収集日が水曜日に**  
平成26年4月より、新聞の収集が水曜日に(2週間に1回)に変わります。収集日は、「平成26年度分別収集カレンダー」でご確認ください。  
[クリーンセンター ☎53-5383]

## 午後6時まで時間延長 市民課窓口業務

- ▷4月の実施日  
4月3日・10日・17日・24日(木)
  - ▷業務時間 午後6時まで
  - ▷取扱発行業務
    - 住民票の写し
    - 住民票記載事項証明書
    - 印鑑登録証明書
    - 戸籍謄本・戸籍抄本
- ※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。  
[市民課 内線 526・527]

### ご利用ください

## ☆☆ 夜間窓口 ☆☆

- 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国保税窓口
- ▷とき 4月24日(木)
- ▷ところ 市役所2階 収納対策室  
☎22-1108 (夜間窓口専用)

## ねんきんQ&A

**Q** 国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されると聞きましたが、どれくらい拡大されるのでしょうか

**A** 国民年金は、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合、申請により、保険料の納付が免除される制度があります。

平成26年4月からは、過去2年分まで免除申請ができるようになります。

なお、退職により納付が困難で免除の申請をする場合は、雇用保険被保険者離職票を持って来てください。

また、学生で、学生納付特例の申請をする場合は、学生証を持って来てください。

[市民課年金係 内線 528・529]

昼間、納付が困難な人や納付・納税相談が必要な人は、ご利用ください。時間は午後5時15分～8時です。

## ● 水道料金窓口

- ▷とき 5月14日(水)【次回予定6月4日(水)】
  - ▷ところ 上下水道部料金係  
☎52-1366 (夜間窓口専用)
- ※4か月(2回分)滞納すると、自動的に給水停止の対象者になります。

### 広告欄

# お知らせBOX



## 参加しませんか

### ■つどいの広場

#### ◎「ぱおん」

▷とき 4月11日(金)から、児童館休館日以外の毎日 午前10時～11時30分

▷ところ 市立児童館 集会室

※児童館に、駐車場はありません。

▷対象 生後から就学前の子どもとその保護者

※児童館の中の遊び場は、常時開放しています。

#### ◎「にこにこ広場」

▷とき 4月22日(火) 午前10時～

▷ところ 児童館2階

▷対象 平成25年4月2日～平成25年6月30日生まれ

▷定員 親子で10組 ※申込多数の場合、抽選

▷申込方法 4月11日(金)までに、往復ハガキに子どもの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号を書いて児童館(〒635-0036 旭北町4-34)へ。

[児童館 ☎22-4150]

### ■子育て55クラブ会員募集

▷とき 5月～翌年2月(月2回 月曜日 午前10時30分～11時30分)

▷ところ 東部子ども会館(曙町青少年会館)※駐車場有り

▷内容 リミック(音感・リズム遊び)、親子体操

▷対象 市内在住の平成22年4月2日～平成24年4月1日生まれの幼児とその保護者15組

※年間を通して参加できる人優先

※申込多数の場合、抽選

▷申込方法 4月2日(水)から4月11日(金)までに、電話(☎22-2078)または、東部子ども会館(曙町1-33)まで来てください。

[東部子ども会館 ☎22-2078]

### ■西部文化センター生徒募集

教室名	日時	講師(敬称略)
編物教室	水曜日(月3回) 午後7時～9時 開講日:4月23日(水)	倉本春美
成人書道教室(初級)	木曜日(月3回) 午後7時～8時30分 開講日:4月24日(木)	片桐翠石(実用細字)

▷ところ 西部文化センター

▷定員 各10名

▷受講期間 4月～翌年3月

▷申込方法 往復ハガキに郵便番号、住所、名前、電話番号、教室名を書いて、4月16日(水)【必着】までに西部文化センター(〒635-0074 市場405-4)へ。

※申込多数の場合、抽選

※テキスト・教材費等は自己負担

※中学生以下の人は、参加できません。

[西部文化センター ☎52-2898]

### ■市青少年指導員を募集

ボランティアで、子どもたちにキャンプなどの野外活動やゲームの指導をする青少年指導員を募集しています。

▷対象 青少年問題に関心があり、地域の事情に詳しい20歳以上の人

▷任期 1年

▷申込方法 5月16日(金)までに電話で青少年センターへ

[青少年センター ☎23-1322]

## 開催します

### ■子育て支援センターで遊ぼう

#### ◎プレイルーム

家で子育てをしているお母さん・お父さん遊びにきませんか?小さな子どもの遊び場で、おもちゃや絵本がたくさんあります。子育てで不安なことがあれば、気軽に声をかけてください。

▷とき 火～土曜日 午前9時～午後4時(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)

▷ところ 総合福祉会館1階

※保育所・幼稚園に通っている乳幼児は、利用できません。

#### ◎チビッコ広場であそぼう

楽しい遊びがいっぱい。お友だちを誘って、参加しませんか。

▷とき 4月8日(火) 午前10時～

※時間厳守、申込不要

▷ところ 総合福祉会館3階研修室

▷対象 在宅の未就園児

[子育て支援センター☎23-1501]

### ■第62回市民歩こう会

▷とき 4月20日(日)(受付:午前9時～総合体育館)

▷行程 総合体育館～JR高田駅～JR御所駅～六地藏～九品寺～一言主神社(昼食)～孝昭天皇陵～鴨都波神社(抽選会)～JR御所駅～JR高田駅(午後3時30分ごろ解散)

▷参加費 大人500円、子ども200円

▷持ち物 弁当・水筒・雨具・帽子など

▷注意事項 万が一事故等があった場合、応急処置は行いますが、以後の責任は負えません。

[総合体育館 ☎22-8862]

### ■天満診療所健康教室

▷とき 4月24日(木) 午後1時～2時

▷ところ 天満診療所

▷テーマ 「歯周病と全身の病気」

▷講師 医師 梅本 典江

[天満診療所 ☎52-5357]

## お知らせ

### ■大和高田市都市計画審議会公募委員募集

市長の諮問に応じて、都市計画に必要な事項を審議するため、大和高田市都市計画審議会を設置しています。市民の意見を広く反映させるため、委員を募集します。

▷内容 都市計画に関する重要事項の調査・審議 ※年2回程度

▷募集人員 2名

▷応募資格

①20歳以上(平成26年4月1日現在)で市内在住・在勤の人(不動産関連業務、建設関連業務に従事している人を除く)

②都市計画に関する調査、審議に審議会委員として、その責務を誠実に履行できる人

▷応募方法 住所・名前・年齢・職業・自己PR(趣味、特技、その他)・応募の動機を書いて、4月25日(金)までに郵送または、持参

▷審査方法 書類審査の後、面接により選考

※提出書類は、返却できません

[都市計画課 計画係 内線687]



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862  
 中央公民館…(22) 1315 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126  
 図書館…(52) 3424 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700  
 水道部門…(52) 1365 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 誠心センター…(23) 8001  
 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

### ■文化財係からのお願い

江戸時代～終戦ごろまでに建築された住宅等には、文化財的に貴重な資料等がある場合があります。所有者の都合により、解体等をする場合は、文化財調査のため解体前に文化財係に情報の提供をお願いします。  
 [生涯学習課文化財係 ☎53-6264]

### ■消費生活センターの相談日が拡大

4月から大和高田市消費生活センターの相談日が、(祝日・年末年始を除く)月曜日から金曜日の週5日(午前10時～正午、午後1時～4時)になります。

商品の購入や、サービスを受けた際に困ったこと、疑問が思ったことがあれば、相談してください。

[広報情報課 内線291]



### ■使用済みの食用油の回収

▷ 4月の回収日 4月28日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	溝崎少年館(溝コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください(月曜日を除く)。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。

使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

[クリーンセンター ☎52-1600]

### ■狂犬病予防注射

※狂犬病予防注射の会場が、昨年までと一部変更になっています。

4月14日(月)	午前9時30分～11時30分	総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 駐車場
	午後1時30分～3時30分	葛城コミュニティセンター
4月15日(火)	午前9時30分～10時30分	JA奈良県農協天満支店
	午前10時50分～11時40分	田井公民館前
4月16日(水)	午後1時40分～3時30分	馬冷池公園(さざんかホール南側)
	午前9時30分～10時15分	東部子ども会館駐車場
4月16日(水)	午前10時45分～11時30分	土庫校区公民館駐車場
	午後1時30分～3時45分	大和高田市役所 東側駐車場

▷対象 生後91日以上の子犬

▷費用

1匹 3,200円(注射手数料  
2,650円・注射済票交付手数料  
550円)

▷申込方法

犬の登録をしている飼い主に送付する「予防注射通知ハガキ」が、申

込書になります。必ず持ってきてください。ハガキのない人は、会場で申込書を書いてください。

※会場で、犬の登録を行います。まだ登録をしていない人は、必ず登録してください(登録料1匹3,000円)。

### 4月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
1 火	奥田県住
2 水	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井
3 木	敷島町、根成柿、吉井
4 金	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、藤森、池尻、築山
5 土	三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
7 月	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
8 火	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、出、勝目、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
9 水	磯野、磯野北、南本町、北片塩、田井、勝目、曙町、材木町、昭和町
10 木	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、田井
14 月	池田、領家、西代、市場、野口、築山
15 火	市場、野口、築山
16 水	出屋敷、有井、築山
17 木	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
18 金	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、築山
21 月	中三倉堂1・2丁目、甘田町、曾大根、今里、旭北町、旭南町
22 火	曾大根、敷島町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
23 水	曾大根南陽町蔵之宮町南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
24 木	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
25 金	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目
28 月	蔵之宮町、甘田町、本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●人員に異動のあるとき、浄化槽および下水道に切り替えたときも市役所環境衛生課までご連絡ください。

●臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整理事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

[対象者の指定のないものは、市内在住等問わず、だれでも参加・申込等できます。]

## 参加しませんか

### ●韓国・朝鮮語を学ぼう! ハングルと漢字編

大和高田 <sup>ケグリ</sup> <sup>オリニ</sup> **개구리 어린이회**

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 4月20日～5月25日 毎週日曜日 午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 韓国・朝鮮語の文字ハングルは、15世紀半ばにつくられました。それ以前は漢字だけを使っていたため、漢字由来の語が、たくさん取り入れられています。ハングルと漢字の関係を学ぶことによって、韓国・朝鮮語の習得が飛躍的にすすみます。また、漢字を使用していたアジアの国々とのつながりを知ることでも、多言語習得へのステップになります。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復ハガキに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信はおこなっていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)  
〒635-0003 土庫726-2  
FAX 52-0402

### ●要約筆記者養成講座パソコンコース

▷とき 6月7日～11月8日の毎週土

曜日  
午前10時～正午、午後1時～3時

▷ところ

第1・2・3土曜日

県心身障害者福祉センター  
(磯城郡田原本町宮森34-4)

第4土曜日

県社会福祉総合センター  
(橿原市大久保町320-11)

▷定員 20名

※定員に関わらず、選考

▷選考日時

5月17日(土) 午後1時から

▷選考会場 県社会福祉総合センター6階 第3会議室

※入力を確認のため、パソコン持参

▷応募条件

Windows(vista・7・8いずれか)のノートパソコンが持ち込み可能で、タッチタイプができ、1分間に100文字以上入力ができること

▷受講料 5,000円(テキスト代は、別途)

▷申込方法 ホームページ

(<http://www.nds-center.nara.jp/>)より応募用紙をダウンロードし、必要事項を書いて、5月10日(土)までに持参か郵送(〒634-0061橿原市大久保町320-11奈良県社会福祉総合センター内 県聴覚障害者支援センター)または、FAX(0744-21-7888)で申し込み。

[奈良県聴覚障害者支援センター  
☎0744-21-7880]

### ●朗読奉仕員養成講座

グループさざなみは、「広報誌やまとたかだ」を録音したCDまたはテープを、視覚障がいのある人に郵

送しています。

次の内容で、音読講習会を開催します。

とき	内容
5月8日(木)	視覚障害者のための音訳音訳の基礎 (講師:県視覚障害者福祉センター 中本 和代さん)
5月15日(木)	広報誌の読み方①
5月22日(木)	広報誌の読み方②
5月29日(木)	録音風景の見学 まとめ

▷時間 午後1時～午後3時

▷ところ 総合福祉会館2階 会議室2

▷申込方法 4月23日(木)までに、電話で総合福祉会館へ。

※さざなみは毎週木曜日(午前10時～午後4時)に、総合福祉会館3階録音室で活動しています。いつでも見学に来てください。

[総合福祉会館 ☎23-0789]

### ●第62回NAISTサイエンス塾

▷とき 5月10日(土)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

▷ところ 高山サイエンスプラザ4階(学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)

▷内容 「パンから微生物のパワーを学ぼう」

▷参加費 500円

▷対象 小学生 ※保護者同伴

▷定員 各回30人

※申込多数の場合、抽選

▷申込方法 メール(kagaku@science-plaza.or.jp)、FAX(FAX 0743-72-5819)、ハガキ(〒630-

0101 生駒市高山町8916-12)で、「第62回NAISTサイエンス塾」、希望時間(第2希望まで)、名前(フリガナ)、学校名、学年、住所、メールアドレス、電話・FAX番号を書いて、4月21日(月)【必着】までに奈良先端大支援財団へ。  
 ※当選者のみ、4月28日(月)までに通知  
 [奈良先端大支援財団  
 ☎0743-72-5815]

### 開催します

●「憲法週間」記念無料法律相談  
 ▷とき 5月14日(水) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分  
 ▷ところ 経済会館(大中106-2)  
 ▷定員 20名 ※先着順  
 ▷相談時間 1人30分  
 ▷申込方法 4月14日(月)～5月2日(金)の平日午前9時30分～午後5時に、電話で奈良弁護士会へ。  
 [奈良弁護士会 ☎0742-22-2035]

●第24回高田日本画会展  
 ▷とき 4月18日(金)～20日(日) 午前10時～午後5時  
 ※20日は午後3時まで  
 ▷ところ さざんかホール  
 [高田日本画会事務局 ☎52-4766]

●社交ダンス部部員募集  
 ▷とき 毎週水曜日 午後7時～9時  
 ▷ところ 市立中央公民館  
 ▷講師 豊嶋みのる さん  
 ▷連絡先 森田(☎52-2893)  
 [文化協会社交ダンス部]

●リウマチ医療講演・相談会  
 ▷とき 5月18日(日) 午後1時～4時  
 ▷ところ 県社会福祉総合センター5階 大会議室(橿原市大久保町320-11)  
 ▷参加費 無料 ※申込不要  
 ▷講演 「関節リウマチ診療の現在そして未来」、「肩・肘・手関節リウマチ手術療法」  
 ※相談会もあります。  
 [公益社団法人 日本リウマチ友の会奈良支部 ☎0744-23-1929]

### お知らせ

●タイ支援訪問 参加者募集  
 ボランティア団体「地球家族の会」では、タイの子どもたちに、奨学金の支援活動や学用品などの配布を行っています。貧困で十分な学用品がない子どもたちがいることを知っていただくため、タイ訪問の一般参加者を募集します。また、衣類・防寒着等の提供もお願いします。  
 ▷定員 20名  
 訪問日程や費用など、詳しくは下記へ。  
 [地球家族の会  
 辻本☎090-7103-1331]

●平成27年「歌会始」詠進要領  
 ▷お題 「本」  
 ※「本」の文字の入った熟語でも可  
 ▷申込締切 9月30日(火)  
 ▷申込方法 詠進歌を入れた封筒に「詠進歌」と書き添え、「〒100-8111 宮内庁」へ。  
 ※詳しくは、宮内庁のホームページを

参照するか、返信用封筒を同封し、質問内容を9月20日(土)までに宮内庁式部職宛へ郵送してください。  
 [宮内庁]

### ●自衛官等の募集

▷募集種目  
 幹部候補生、自衛官候補生  
 ※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは、自衛隊橿原地域事務所へ。  
 [自衛隊橿原地域事務所  
 ☎0744-29-9060]

## まちの話題

### 自衛隊入隊予定者を激励

2月18日(火)、4月からの自衛隊入隊予定者が、市長表敬訪問しました。大和高田市から過去最多となる8人が入隊を予定しています(当日は1名欠席)。市長が「日本をしっかり守ってください」と、エールを送りました。



▲市長応接室で激励を受ける入隊予定者の皆さん

# 各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。  
相談は無料で、秘密は守られます。

大和高田市役所  
TEL.22-1101 FAX.52-2801

市立中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX.53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
職域コミュニケーションセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月～金曜日 午前10時～正午  
午後1時～4時 消費生活センター(☎22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時  
於:総合福祉会館 広報広聴係(☎22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎22-1101)
- ◆母子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-2298)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時  
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時  
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆生活相談 毎月第2・3・4水曜日 午後1時～4時  
※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日  
午前9時～10時 保健センター(☎23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午 午後1時～5時(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 青少年センター(☎23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室(☎23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分  
人権施策課(☎22-1101)
- ◆住まいづくり相談(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名)  
第3水曜日 午後1時～4時10分 建築住宅課(☎22-1101)
- ◆税理士による税務相談 2月・3月を除く毎月第3金曜日 午後1時～4時  
於:総合福祉会館 近畿税理士会葛城支部(☎22-5288)

## 大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましょう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましょう。
- 一、老人に生きがいを、子どもに夢と希望をあたえましょう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましょう。
- 一、自然をまもり、平和な暮らしをきずきましょう。

## 編集後記



年齢と共に、涙もろくなってきました。オリンピックに感動して涙し、新聞に掲載された心温まる話を読んで涙し、昔の自分からは想像できません。きっとこの号が発行するころは、我が子の学校卒業で、涙を流したあとでしょう。

桜の開花とともに4月からオーストラリアリスモー市の職員アンドリュースさんが、約1か月の間、大和高田市役所へ研修にやってきます。高田千本桜が咲き誇るこの時期、日本の桜の美しさは、オーストラリアの人の目にはどう映るのでしょうか。反応が楽しみです。



真新しい教科書を開き、表紙に折り目をつける。そのワクワクが忘れられません。太いマジックで名前を書き、最後までページを繰るのが大好きでした。さまざまなスタートラインに立つ皆さん、「よい、ドン」(Y)



## ここ 何処?のこたえ

写真は、昭和56年ころです。大和橋付近の歩道橋から南を向いています。黒い羽織姿がなつかしいです。桜はすっかり成長し、美しいトンネルを作っています。※写真は、平成25年3月30日に撮影したものです。



7.19  
(土)

## ジョイフル・ピアノ・フェスタ2014

〈日にち〉2014年7月19日(土)  
 〈時間〉10:00~16:00(予定)  
 〈会場〉さざんかホール大ホール

出演者大募集♪

♪あなたも夢のステージを体験してみませんか♪

年に一度のピアノのお祭り“ジョイフル・ピアノ・フェスタ”を、今年も開催します!!

大ホールに備えられた世界の名器『スタインウェイ・ピアノ』を皆様に開放し、リレーコンサート形式で演奏いただくイベントも今年で16周年を迎えます。ピアノソロだけではなく、連弾・他楽器とのアンサンブルも大歓迎!!プロのピアニストによる『スペシャルゲストコーナー』もお楽しみに~☆小さなお子様から大人まで楽しんでいただけるこのイベント!皆様のご応募をお待ちしております。

あなたの音楽  
届けてみませんか?

【参加費】参加、入場ともに無料

【募集人数】約50組程度

【参加資格】

・ピアノが弾ける方(できれば暗譜)

・連弾、他の楽器とのアンサンブルも可(ただし、生演奏に限る)

・曲目は自由(申し込み後の曲目変更は不可)

・1組5分以内(準備・片づけを含む)

【申込方法】

さざんかホールにある申込書にご記入いただくか、官製はがき(1枚につき1名、1組有効)に住所・氏名(ふりがな)複数人での演奏の場合は全員の名前・年齢(学年)・電話番号と①楽器名②参加形態(ソロ・連弾・アンサンブル・歌と共演)③演奏曲目④演奏時間⑤ピアノ(楽器)歴⑥イベントの応募回数・出演回数を書いてお申し込みください。郵送の他、FAX、E-mail、さざんかホールホームページ(<http://www1.kcn.ne.jp/~sazanka/>)でも受付中。

【申込締切】5月16日(金)※郵送の場合は必着

【申込先】さざんかホール“ジョイフル・ピアノ・フェスタ2013”係

〒635-0082 大和高田市本郷町6-36

※申込多数の場合は選考となりますので、あらかじめご了承ください。

参加  
無料6.29  
(日)

## 人形劇団クラルテ 11 ぴきのねこ どろんこ

山小屋で暮らす11ぴきのねこはある日、泥沼で遊んでいる恐竜の子ども“ジャブ”に出会う。かけから落ちたジャブを助け出したねこたちは、ジャブの背中に乗せてもらうが、泥沼でどろんこになってしまう…。

馬場のぼるによる大人気絵本シリーズ「11ぴきのねこ」をクラルテによる楽しい人形劇でお届けします。



13:30 開場 14:00 開演 大ホール【全席指定】

一般 ¥1,700 (当日は ¥300 増)

友の会会員 (1 会員 4 枚まで) ¥1,500

※3歳以上有料。3歳未満でもお席の必要な場合はチケットをお買い求めください。

※一般発売日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。

チケット  
取扱 ホール  
ローン (Lコード 53980)会員先行予約開始 4/23(水)~  
一般発売開始 4/26(土)~

## チケットのお求めは

■大和高田さざんかホール  
 チケット販売時間 9:00~17:00 ☎0745(53)8200  
 休館日…毎週月曜・第4火曜(その日が休日の場合は翌日以後の平日)

■ローンチケット チケット予約 ☎0570(084)005  
 (ローン各店) (24時間対応)  
 お問い合わせ ☎0570(000)777

※7/19の公演は託児保育を行います。(無料。予約制。公演日の1週間前までに申し込み下さい。)

※一般発売開始日のホールでの窓口販売は9:00~、電話予約は14:00~です。

※友の会会員割引は前売りのみです。

※都合により日程、出演者および内容の一部を変更することがありますので、ご了承ください。

※2014年3月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。  
 休館日のお知らせ:4/7(月)・14(月)・21(月)・22(火)・28(月)・5/7(水)

## 大和高田さざんかホール 催し物ご案内

日/曜日	催し物名	ホール	開演	入場方法	お問い合わせ先
5(土)	なでしこ会 演奏会	小	14:00	無料	なでしこコーラス 奥田裕子 090-1070-0782
11(金)	毎月11日「人権を確かめあう日」市民集会	小	13:30	無料	大和高田市人権施策課 0745-22-1101 (内線288)
13(日)	島田ランドのチャレンジコンサート	小	13:00	無料、関係者のみ	島田佳代 0745-77-8365
18(金)~20(日)	第24回高田日本画会展	展示	10:00	無料	高田日本画会事務局 中尾克依 0745-52-4766
26(土)	伊東修子ギターリサイタル	小	14:30	全席自由 前売1800円 当日2000円	ラビス 090-5154-2168
27(日)	奈良県立香芝高等学校吹奏楽部 第24回定期演奏会	大	13:30	無料	香芝高校吹奏楽部顧問 鈴木賢治 0745-76-6772
29(火)	だいきくカラオケ教室 歌謡発表会	大	12:10	無料	だいきくカラオケ教室 井手勝一 080-5703-1686
29(火)	バイオリン&ピアノ発表会	小	12:30	無料	鯖戸安規子 0745-76-6668
5/1(木)	右記の貸館受付開始	ミーティング ルーム	9:00		●大ホール・レセプションホール・展示ホール<平成27年5月分> ●小ホール<平成26年11月分> ●リハーサル室・会議室・和室<平成26年8月分>
2(金)~4(日)	第72回高田洋画会展	展示	9:00	無料	生川香保里 0744-23-8654、090-7113-1983

※レセ=レセプションホールの略です。