

やまとたかだ

お知らせ版

No.944

街かビズーム



み～んな、1等賞!

市民マラソン大会、

女と男ハートアップフォーラム…………… ①

本人通知制度、市営住宅入居者募集、

土庫市営墓地使用者募集、

お話の世界の小道具作り…………… ②

ヘルシーライフ…………… ③～④

くらしの案内…………… ⑤～⑥

お知らせ BOX …………… ⑦～⑧

情報アンテナ…………… ⑨

12月3日、浮孔幼稚園のマラソン大会がありました。コースは、総合公園内にある池の周りです。

「いちについて、よ～い、どん!」

先生の掛け声で一斉にスタートしました。

運動が得意な子も、ちょっと苦手な子も、完走をめざして走ります。

4歳児は、池の周りを2周です。

5歳児は、ちょっと長いけど、3周です

気温は少し低かったけれど、走ると体がほかほかしてきますよね。

「頑張れ～、ゴールまであと少しだよ」

子どもたちは、先生やお母さんたちの声援を背中いっぱい

に浴びながら、冬の公園を元気よく駆け抜けました。

やったね、全員完走だね!

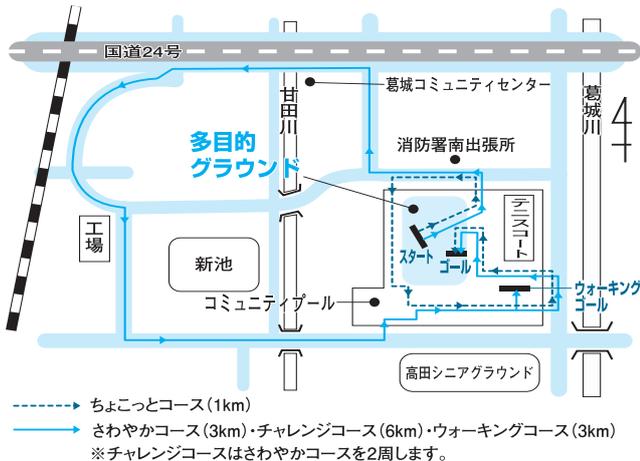
第37回大和高田市民 マラソン大会

平成26年 **2月2日(日)**
開会式 午後0時30分

◆ 総合公園多目的グラウンド周辺(出325番地)
※小雨決行・悪天候の場合は中止

▷ 種目・対象

コース	対象	距離	スタート時間
ちょこっとコース	小学1～3年生の部	1km	午後1時
さわやかコース	小学4～6年生の部	3km	午後1時15分
ウォーキングコース	一般の部(20歳以上)	3km	
さわやかコース	一般の部(中学生以上)	3km	午後1時45分
チャレンジコース	一般の部(中学生以上)	6km	



▷ 申込方法

大会当日、会場で受付

午前11時30分～正午まで(ゼッケン配布)

※小・中学生の参加は、申込書(保護者の同意書)を大会当日提出してください。

▷ 表彰

- マラソンの部は、各コースとも男女それぞれの1位から3位に、賞状とメダルを授与します。
- 参加者全員に参加賞、完走者・完歩者には、完走証・完歩証があります。

[総合体育館 ☎22-8862]

ひとひと 女と男 ハートアップフォーラム

～ヒート ハート たかだ設立10周年記念～

落語家の桂あやめさんと林家染雀さんのユニット「姉様キングス」を迎え、「ヒート ハート たかだ」設立10周年記念のフォーラムを楽しく開催します。性別、キャリア、学歴などにとらわれず、自分たちの生き方を実践している2人の愉快的トーク、にぎやかなステージをお楽しみに。

とき 2月2日(日)

開場: 午後1時30分

開演: 午後2時(午後4時終了予定)

ところ

さざんかホール(小ホール)

※申込不要、入場無料。

- 託児ルーム利用希望の人は、1月23日(休)までに男女共同参画推進係へ申し込んでください(対象:0歳～就学前、無料)



内容

○ オープニング

ヒート ハート たかだ運営委員会
「ヒート ハート たかだ」の10年

○ 講演

姉様キングス
「おんなとおとこ、笑ってコミュニケーション」

講師プロフィール

【姉様キングス】1999年、落語家の桂あやめさんと林家染雀さんが結成した音曲漫才ユニット

※手話、要約筆記の準備があります。



〔人権施策課 内線287〕

住民票の写し等の不正取得を防ぐ 本人通知制度

「本人通知制度」は、住民票の写し等の不正請求や、不正取得による個人の権利侵害を防ぐため、住民票の写し等を、第三者に交付した際に、登録者へ通知する制度です。

▷登録対象

- 大和高田市に住民登録をしている人(消除されてから5年以内の人を含む)
- 大和高田市の戸籍簿に記載されている人(除かれた戸籍を含む)

▷登録に必要なもの

- ①運転免許証・健康保険証等の本人確認書類
- ②法定代理人の場合は、戸籍謄本または資格を証明する登記事項証明書等(大和高田市の戸籍簿で確認できる場合は、不要)
- ③法定代理人以外の代理人は、委任状

▷申込方法

「本人通知制度事前登録申込書」に必要事項を書いて、市民課へ。

※申込書は、市民課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

〔市民課窓口係 内線526〕

市営住宅入居者募集

(平成26年3月入居予定分)

団地名	募集戸数	家賃	見学会
磯野	2戸	10,700円～ 25,500円	1月17日(金) 午前9時30分～10時
サンシャイン	1戸	26,500円～ 52,100円	1月17日(金) 午前10時30分～11時
西坊城	3戸	23,600円～ 46,300円	1月17日(金) 午後1時30分～2時
東雲町	1戸	8,400円～ 16,500円	1月17日(金) 午後2時30分～3時

※サンシャイン団地と西坊城団地は、別途、駐車場使用料月額2,000円が必要

※東雲町団地は、風呂なし

▷受付期間

1月10日(金)～24日(金) 午前9時～午後5時まで

※土曜・日曜・祝日を除く

申込書は、1月10日(金)から市役所建築住宅課で配布

▷申込資格

- 住宅に困っている人(持ち家がある人は不可)
- 基準月収額158,000円以下の人
- 平成26年1月10日現在、3か月以上市内に居住、または勤務する人
- 市税、水道料金等に滞納がない人(納付状況調査を実施し、滞納があれば不受理)
- その他条件あり

▷注意

●敷金は、家賃の3か月分

●家賃は、入居家族全員の収入合計で計算

▷公開抽選 1月31日(金) 午後2時 市役所3階東会議室
〔建築住宅課 内線656〕

土庫市営墓地 使用者募集

▷募集墓地名称・場所

土庫市営墓地(土庫219番地) 他

▷募集区画 15区画 ※随時補充

▷1区画の大きさ 間口1.3m×奥行1.24m(1.6㎡)

▷価格 400,000円(内訳:永代使用料370,000円、永代管理料30,000円)

▷受付期間・時間 1月14日(火)～3月20日(木)

午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

▷受付場所 市役所別棟1階 環境衛生課

▷申込資格 平成26年1月1日の時点で、本市に住民登録のある世帯主(1世帯1区画)

※すでに土庫市営墓地の使用許可を受けている人は、申し込みできません。

※使用許可後は、承継者(直系相続人)以外は、名義変更できません。

※他人名義での申請は、できません。

▷必要書類

- ・墓地使用申込書(市役所環境衛生課にあります)
- ・住民票謄本(続柄・本籍地の記載があるもの)
- ・印鑑(認め印可、朱肉を用いる物)

▷区画の決定方法 本市指定の15区画の中から申込時に場所を決めます。

〔環境衛生課 内線281〕

話の世界の小道具作り

“おはなし会”で使われる小道具を、実際に作ってみませんか。「ただおはなしろうそくの会」のメンバーが教えてくれます。

◎全2回連続講座

▷とき

平成26年2月1日(土)・3月1日(土)

両日ともに、

午前10時～正午ごろまで

▷ところ 市立中央公民館 視聴覚室

▷対象 5歳以上の子どもと、その保護者2人1組。または、読み聞かせ等に興味がある人(1人でも参加可)

▷持ち物 はさみ、のり、新聞紙2枚、30cmものさし、筆記用具

▷定員 30名(先着順。市内在住者優先)

▷申込方法 電話(☎52-3424)または、市立図書館カウンターへ。

▷募集期間 平成26年1月5日(日)～19日(日)

〔市立図書館 ☎52-3424〕





もぐもぐ教室

子どもの栄養と離乳食についてのお話、試食を行います。初めての子育てにとまどっているお母さん、ぜひ参加してください。

▷ **とき** 2月18日(火)

午前9時45分～午前11時30分
(受付:午前9時30分～)

▷ **ところ** 保健センター

▷ **内容** 子どもの栄養や、離乳食の話・離乳食のデモンストレーション・試食

▷ **対象** 平成25年8月・9月生まれの乳児(第1子)と保護者

※第2子以上は要相談

▷ **持ち物** 母子手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオル等)

▷ **申込方法** 保健センターへ電話または窓口へ。

※必ず家族の人が、申し込んでください。

小児肺炎球菌ワクチン 13価へ切り替え

平成25年11月から、小児肺炎球菌感染症の定期接種の7価ワクチンから、新たに肺炎球菌に効果がある6つの型が加わり、13価ワクチンに切り替わりました。これまで7価ワクチンで接種をすすめてきた人が、途中で13価に切り替わることに、問題はありません。切り替えに伴い接種スケジュールが変更されました。

<変更点>

※初回接種開始年齢が、生後7か月～12か月未満の人

初回接種は、27日以上の間隔をおいて2回、追加接種は生後12か月以降に、初回接種終了後60日以上の間隔をおいて1回接種。ただし、初回2回目の接種は、生後13か月未満まで(変更前は生後12か月未満まで)に行うこととし、それを超えた場合は行わない(追加接種は実施可能)。

また、補助的追加接種として、7価ワクチンの4回接種完了者に対して、13価ワクチンを8週間以上あけて1回接種することで、新たな6つの型の免疫がつかます。ただし、任意接種(自費)になり、6歳未満に限ります。

ご不明な点は、保健センターにお問い合わせください。

ノロウイルスの予防について

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通じて発生していますが、特に冬場12月～1月が発生のピークです。

症状は吐き気、おう吐、発熱、腹痛、頭痛、下痢です。発症または感染の疑いがあるときは、すぐに医師にかかり、脱水症状を防ぐために水分の補給をしましょう。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は、発症・重症化しやすいので、注意が必要です。

ノロウイルスは、人から人に感染する経口感染が大きな特徴です。

原因食品の一番は、カキなどの2枚貝ですが、生ものや加熱が不十分な加工品などからも感染しています。

家庭での予防方法は、まず加熱。中心温度85℃で1分以上、加熱しましょう。

次に手洗いです。必ず石けんを使い、よく手を洗いましょう。

次に衛生管理。調理器具も塩素系漂白剤を使い殺菌しましょう。

インフルエンザの予防

12月下旬から3月上旬は、インフルエンザが流行する時期です。特に、高齢者や子ども、妊婦、持病のある人は、肺炎などの合併症をおこす可能性があるため、予防対策に心がけましょう。

◎インフルエンザ予防法

1. ワクチン接種効果が得られるのに、2週間程度を要します)

※高齢者インフルエンザの助成は、1月31日までです。

2. 外出後の手洗い・うがいの心がけ

3. 適度な湿度の保持

4. 十分な休養とバランスのとれた栄養をとる

5. 人ごみや繁華街への外出を控える

◎かかった時の対応

1. できるだけ早く、医師の診察を受ける

2. 処方された薬をきちんと飲む

3. 水分を十分に補給し、安静にして休養をとる



※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

2回接種で安心 麻しん風しん混合 (MR)

麻しんは、かかると重症化しやすく、命に関わる怖い病気です。また風しんは、妊娠初期の妊婦がかかると、赤ちゃんの心臓や目・耳に影響が出る可能性があります。

2回の接種で、しっかり免疫をつけましょう。

▷対象年齢

①1期

生後12か月～24か月未満

②2期

5歳以上7歳未満で、小学校入学前の1年間(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)

▷2期接種期間

平成26年3月末日まで。

※注意事項をよく読んで、早めに体調のよい時に受けましょう。

▷接種場所 市内委託医療機関

▷持ち物

- 母子健康手帳
 - 予診票(予防接種手帳)
- ※対象年齢で紛失した人や、転入で予診票を持っていない人は、連絡してください(予診票は、送付できません)。

★注意

※期間を過ぎると、任意接種となり、全額自己負担です。

また、健康被害が発生した場合は、国の補償はなく、医薬品医療機器総合機構法に基づく補償となります。

ます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷とき 2月26日(水)

受付時間:午前9時15分～9時45分

終了予定:正午

▷ところ 保健センター

※託児はありません

▷内容

「知れば安心!出産のコツ」

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装で。

▷申込方法 保健センターへ電話または窓口へ。

ウェルカムベビー教室B ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産を経験する人、友達づくりをしたい人に、おすすめです。

助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや、知って安心情報を伝え

献血にご協力を

▷とき 2月7日(金) 午前9時30分～正午、午後1時～4時

▷ところ 大和高田市役所

ネギカツ

青ネギを豚肉でクルクル巻いて、フライにしました。切り口もネギの緑がきれいです。

地場産野菜で
簡単!
クッキング

材 料 (4人分)

- 青ネギ(太め)…………… 1束
- 豚ロース(薄切り) …… 200g
- 塩 …………… 少々
- こしょう …………… 少々
- 小麦粉…………… 適量
- 溶き卵…………… 適量
- パン粉…………… 適量
- すだち…………… 1/2個



食生活改善推進員
有井 禎子さん

〈エネルギー 264kcal 塩分 0.4g〉
(1人分)

作 り 方

- ① 青ネギは、長さを10cm位に切り、4本くらいをたばねる。
- ② 青ネギを豚肉に巻いて、塩・こしょうをふり、小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
- ③ 揚げ油を170～175℃に熱し、衣がきつね色になるまで揚げる。
※フライパンに多めの油をあたため、揚げ焼きにしても良い。
- ④ 好みでソースや、溶き辛子を添える。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕



水道

口座振替をご利用の人へ

振替指定日は、2か月毎の15日または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回に振り替えますので、入金をお願いします。

水道管の冬じたく

気温が-3℃以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなり破裂する恐れもあります。家庭の水道管は、皆さんの財産です。早めに防寒の準備をして、寒さから守ってください。

〔上下水道部（水道部門）
代表電話番号 ☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。



市税

市税の納め忘れはありませんか

平成25年度「固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税」の納期限がすべて過ぎています。

市税は、皆さん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。

一度に納めるのが困難な場合や、特別な事情で納付できない場合は、早めに収納対策室まで相談

に来てください。

そのまま納付がなく、何も連絡がない場合は、差し押さえを前提とした財産の調査をすることになります。収め忘れの市税があれば、至急、納付してください。

昼間、仕事などで忙しい人は、市役所夜間窓口をご利用ください。

また、従来の金融機関に加え、全国のコンビニエンスストアでも納めることができます。

納付は便利な口座振替で

▷ 申込方法 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ。

▷ 振替日 各納期限月の月末（末日が休日・祝祭日の場合は翌営業日）

滞納処分（差押）による財産公売結果

本誌10月号で掲載した、奈良県合同による差押財産の公売した結果をお知らせします。

公売は、平成25年11月5日に入札方式により行い、春日町の2筆の土地が落札され、売却しました。売却代金は、市税の徴収金にあて、公売目的を達成しました。

今後も、納期限までに納付している納税者との公平性を保つため、滞納整理の一環として、差押財産の公売を行う予定です。

〔収納対策室 内線238〕



介護保険

口座振替済通知書を送付します

介護保険料を口座振替で納付している人には、1月20日ごろまでに、1年間（平成25年1月～12月）の振替状況を記載した通知書を送付します。

通知書が届くまでの間は、預貯金通帳で振替状況を確認してください。

介護保険料納付確認書が必要な人へ

確定申告の社会保険料控除等に、介護保険料の納付確認書が必要な人は、身分証明書を持って、介護保険課の窓口へ来てください。

〔介護保険課 内線573〕



国保

1月31日は国民健康保険税第7期分の納期限です

国民健康保険税は、病気やケガをした時の医療費や出産育児一時金、葬祭費等の給付にあてられます。そのため、納め忘れがあると、国民健康保険事業の運営に支障をきたすことになります。

口座振替済通知書を送付

国保税を口座振替で納税してい

る人には、平成26年1月20日ごろまでに1年間（平成25年1月～12月）の振替状況を書いた通知書を送付します。社会保険料控除等に利用できます。通知書が届くまでの間は、預貯金通帳で振替状況を確認してください。

〔保険医療課 内線564〕

医療費適正化にむけての調査にご協力ください

医療費は、国保に加入している人

の保険税や自己負担金でまかなわれています。医療費が正しく使われないと、みなさんの家計や保険財政が圧迫されることになります。医療費の適正化を図っていくため、整骨院などの「施術の内容」について、業務委託による点検を実施しています。点検業者より、調査票が被保険者に送付されることがあります。調査票が届いたら、回答にご協力ください。

〔保険医療課 内線579〕

■督促手数料を徴収します

平成26年4月1日より、下記の市税等について、督促状を発行した場合、督促手数料（1回100円を本税および保険料に加算）を徴収します。詳しくは、各担当課まで。

	担当課	内線
国民健康保険税	保険医療課	内線 564
市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税	収納対策室	内線 238
介護保険料	介護保険課	内線 572
後期高齢者医療保険料	保険医療課	内線 583

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

昼間、納付が困難な人や納付・納税相談が必要な人は、ご利用ください。時間は午後5時15分～8時です。

● 固定資産税・都市計画税 市県民税、軽自動車税窓口

▷とき 1月23日(木)

▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎ 22-1108 (夜間窓口専用)

● 国保税窓口

▷とき 1月23日(木)

▷ところ 市役所1階 保険医療課
☎ 22-1105(夜間窓口専用)

● 水道料金窓口

▷とき 2月5日(木)

【次回予定3月5日(木)】

▷ところ 上下水道部料金係
☎ 52-1366(夜間窓口専用)

※4か月(2回分)滞納すると、自動的に給水停止の対象者になります。

午後6時まで時間延長

市民課窓口業務

▷ 1月の実施日

1月9日・16日・23日・30日(木)

▷ 業務時間 午後6時まで

▷ 取扱発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。

〔市民課 内線 526・527〕

クリーンセンター 土曜開場日

▷ 1月の開場日 25日

▷ 時間 午前9時～午前10時30分まで(祝日と同じ)

▷ 業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ

〔クリーンセンター企画整備課

☎52-1600〕

児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎ 22-6079

広告欄

ご利用ください

JR高田駅西側駐車場

◎利用料金

- 最初の30分/100円
 - 30分を超え1時間以内/200円 以後、1時間毎に100円を加算
 - 当日の利用なら、1日とめても最高1,000円
- ※営業時間外(午前0時～午前6時)の入出庫は、できません。

お得な「前払い駐車券」もあります。

〔JR高田駅西側駐車場 ☎25-0400〕

申込方法：預貯金通帳、届出印、納付書または使用水量のお知らせ等を持って、金融機関、郵便局または各担当課窓口へお越しください。

詳しくは、各担当課までお問い合わせください。

お知らせBOX



参加しませんか

■茶道「いただく作法」受講生募集

- ▷とき 2月1日・15日・22日(いずれも土曜日) 午後1時30分～
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター
- ▷会費 1,000円(3回分)
※茶菓子代含む
- ▷講師 藤井宗恒さん(裏千家)
- ▷定員 10名
※申込多数の場合、抽選
- ▷受講料 600円
- ▷申込方法 往復ハガキに「いただく作法希望」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、1月21日(火)までに葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。
〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

■「折り紙」教室の作品展示

- 葛城コミュニティセンターで活動している、折り紙教室の作品を展示します。日ごろの成果にあふれた作品を見に来てください。
- ▷とき 1月25日～2月8日
午前8時30分～午後8時(最終日は正午まで)
※月曜日は休館
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター1階ロビー
〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

■のびのび・すくすく合同イベント

- ◎子どもの安全についての講演会
- ▷とき 2月25日(火) 午前10時30分～11時(受付:10時15分～)
- ▷ところ 総合福祉会館3階研修室
- ◎交通安全教室
- ▷とき 3月11日(火) 午前10時10分までに、総合福祉会館3階に集合
- ▷ところ ふれあい交通広場
- ▷申込方法 いずれも2月18日(火)までに、子育て支援センターへ。
〔子育て支援センター☎23-1501〕

■つどいの広場

- ◎「にこにこ広場」
- ▷とき 1月29日(水) 午前10時～
※月1回で3回1クール
- ▷ところ 児童館2階
※駐車場は、ありません。
- ▷対象 平成25年1月1日から3月31日生まれの子どもとその親

- ▷定員 10組
※申込多数の場合、抽選
- ▷申込方法 往復ハガキに子どもの名前(ふりがな)・保護者名・生年月日・住所・電話番号を書いて、1月15日(水)【必着】までに、児童館(〒635-0036旭北町4-34)へ。
- ◎ぱおん「ウルトラの父」
- ▷とき 2月9日(日)
午前10時30分～(1時間程度)
- ▷ところ 市立児童館2階 集会室
- ▷対象 子育て中の親子
- ▷定員 20組
※申込多数の場合、抽選
- ▷申込方法 往復ハガキに、子どもの名前(ふりがな)・保護者の名前・住所・電話番号・生年月日を書いて、1月20日(月)【必着】までに、児童館(〒635-0036 旭北町4-34)へ。
〔児童館 ☎22-4150〕

■地域ふれあい土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき
やまと高田太鼓 松本弘昭 表泰憲	1月5日(日) 午前10時30分
キッズ囲碁 吉村芳俱、西岡正浩、 弓場一郎	1月11日(土) 午後1時30分
防災訓練「命を守る」 高田消防署、弓場一郎	1月18日(土) 午前10時30分
キッズダンス 石井恵子、多田三保子、 中島愛	1月25日(土) 午前10時30分

- ※すべての講座で、保険料1回20円が必要
- ※各講座に必要な持ち物など、詳しくは生涯学習課(☎53-6264)へ。
- ▷ところ 市立中央公民館
- ▷対象 5歳～18歳 ※囲碁は7歳以上
- ▷定員 各講座とも50名
- ▷申込方法 電話(☎53-6264)または、FAX(☎53-6364)で生涯学習課土曜塾担当へ。
〔生涯学習課 ☎53-6264〕

■「新春健康演芸会 手品や落語」

- ▷とき 1月17日(金) 午前10時30分～午後1時 ※先着順、無料
- ▷ところ 東部人権文化センター
- ▷対象 60歳以上 ※定員約50名
- ▷申込方法 1月6日(月)から、電話で下記まで。 ※簡単な昼食付き
〔東部人権文化センター ☎52-0495〕

開催します

■大和高田歴史文化セミナー

- ▷とき 1月25日(土) 午前10時～正午
- ▷ところ 市立中央公民館 1階視聴覚室
- ▷内容 織物と衣類～大和絁を中心として
- ▷講師 花園大学副学長 芳井敬郎さん
- ▷受講料 200円
- ▷定員 70名(当日受付)
〔文化振興課 ☎53-8200〕

■「大和高田八景展」開催

- ▷とき 2月1日(土)、2日(日)、4日(火)、5日(水)
※2月3日(月)は休館日
午前10時～午後5時
(最終日は午後4時まで)
- ▷ところ さざんかホール2階 展示ホール
- ▷出展作品 日本画・洋画・写真
○小学生が描いた大和高田の風景画も併せて展示します。
〔文化振興課 ☎53-8200〕

■天満診療所健康教室

- ▷とき 1月30日(木) 午後1時～2時
- ▷ところ 天満診療所
- ▷テーマ 「血尿・タンパク尿・腎臓の病気」
- ▷講師 医師 梅本 典江
〔天満診療所 ☎52-5357〕

■のびのび・すくすく・ひよこ・ベビーランド

- 【のびのびランド】
- ▷開催日 1月30日、2月25日・27日、3月11日
- ▷対象 平成21年4月2日～翌年4月1日生まれの幼児と保護者
- 【すくすくランド】(すくすくABコース共通)
- ▷開催日 1月16日、2月18日・25日、3月11日
- ▷対象 平成22年4月2日～翌年4月1日生まれの幼児と保護者
- 【ひよこランド】
- ▷開催日 1月23日、2月20日、3月18日
- ▷対象 平成23年4月2日生まれ～翌年4月1日生まれの幼児と保護者



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 中央公民館…(22) 1315 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 図書館…(52) 3424 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 水道部門…(52) 1365 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 誠心センター…(23) 8001
 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

【ベビーランド】

- (Aコース)
 ▷開催日 1月9日、2月6日、3月6日
 ▷対象 平成24年4月2日生まれ～9月30日生まれの幼児と保護者
- (Bコース)
 ▷開催日 1月10日、2月13日、3月13日
 ▷対象 平成24年10月1日生まれ～翌年4月1日生まれの乳児と保護者
- (Cコース)
 ▷開催日 1月17日、2月14日、3月14日
 ▷対象 平成25年4月2日生まれ以降の乳児と保護者
- ▷内容 同年齢の子どもと保護者が集まり、親子で友だちづくりができる場所の提供
- ▷時間 いずれも午前10時～11時
 ▷ところ 総合福祉会館3階 研修室
 ※対象年齢であれば、誰でも自由に参加できます(対象年齢以上の兄弟の参加はできません)

■チビッコ広場であそぼう

楽しい遊びがいっぱい。友だちを誘って参加しませんか。

- ▷とき 1月21日、2月4日、3月4日
 ※いずれも火曜日、午前10時～(3月4日はお楽しみ会、開場：午前10時15分、開始：10時30分～)
- ▷ところ 総合福祉会館3階研修室
 ▷対象 在宅の未就園児
 ※申込不要、時間厳守

■プレイルームで遊ぼう

小さな子供向けの遊び場です。楽しく遊びながら、友だちを作りませんか。

- ▷とき 火～土曜日 午前9時～午後4時(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館日)
- ▷ところ 総合福祉会館1階
 ※保育所・幼稚園に通っている乳幼児は、利用できません。
- [子育て支援センター ☎23-1501]

■さわやか生活教室

開催日	ところ	担当
1月15日(水)	総合福祉会館(池田)	老人介護支援センター 慈光園
1月24日(金)	市立菅原公民館(吉井)	天満在宅介護支援センター

- ▷時間 午後2時～4時
 ▷内容 楽しい外出の話、家でもで

- きる簡単な体操、体力測定
 ▷参加費 無料 ※申込不要
 ▷持ち物 体力測定記録用紙(持っている人)、お茶
 [地域包括支援課 内線558]

お知らせ

■市立学校入学式に「就学通知書」を

4月から市立小・中学校に入学する児童・生徒の家庭に、「就学通知書」を送ります(2月1日発送)。入学式当日に、指定された学校へ持参してください。
 ※届いていない場合や記載内容に誤りがある場合は、学校教育課へ連絡してください。
 ※国立・私立の小・中学校に入学する場合は、それを証明するもの(入学許可書、入学承諾書など)と「就学通知書」、印鑑を持って、学校教育課へ。
 [学校教育課 内線151・152]

■4月から、新聞の収集日が水曜日に

平成26年4月から、新聞の収集が水曜日(2週間に1回)に変わります。収集日は、3月に配布する「平成26年度分別収集カレンダー」を確認してください。
 [クリーンセンター ☎52-1600]

■使用済みの食用油の回収

▷1月の回収日 1月27日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橋町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	靖国少年会館(備コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかスリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください(月曜日を除く)。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。

使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

[クリーンセンター ☎52-1600]

1月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
6月	大谷、北角、敷島町、出、秋吉住宅
7月	敷島町、奥田、吉井、根成柿
8月	敷島町、根成柿、吉井
9月	根成柿、吉井、秋吉、旭北町、藤森、池尻、築山
10月	東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
11月	東中、南本町、北片塩町、磯野、出、勝目、田井、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
14月	大中南、大中北、磯野西、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
15月	新田、岡崎、中町、池田、領家、曙町、材木町、昭和町
16月	北市場、野口、西代
17月	市場、有井、出屋敷
18月	西三倉堂1・2丁目、中三倉堂1・2丁目、西町、内本町、有井、
20月	西三倉堂1・2丁目、中三倉堂1・2丁目、甘田町、曾大根
21月	敷島町
22月	曾大根、南陽町
23月	蔵之宮町、大中東
24月	甘田町、蔵之宮町、今里、旭北町、旭南町
27月	栄町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
28月	築山、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
30月	築山、永和町、磯野南町、内本町
31月	築山、本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると転居後におこなわれたくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●人員に異動のあるとき、浄化槽および下水道に切り替えたときも市役所環境衛生課までご連絡ください。

●臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者(おおやまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982)〈大和清掃企業組合 ☎52-3372〉に直接申し込んでください。

参加しませんか

●チャレンジ!多言語体験講座

大和高田 ケグリ オリニ 会

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 1月26日～3月2日 毎週日曜日 午後1時～2時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会 (花園町バス停すぐ)

▷内容 今では、キムチは、日本で最もよく食べられる漬物の1つです。ピビンパプ、チヂミ、チゲなど韓国・朝鮮料理は、多くの人々に愛され身近になりました。多彩で、健康によい食文化をテーマに、韓国・朝鮮語を学びます。初心者はもちろん、中級以上の方々にも適した学習内容です。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復ハガキに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信はおこなっていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子) 〒635-0003 土庫726-2

FAX 52-0402

●大和高田市・御所市・香芝市・葛城市・広陵町 合同 葛城を語るシンポジウム

ふるさとのなかに生きる葛城

葛城の古代から現代までの歴史や魅力を、各市町からパネリストを迎えシンポジウムを開催します。

▷とき 2月11日(祝) 午後1時30分開演(午後0時30分より受付)

▷ところ 御所市アザレアホール (御所市13番地)

▷定員 200人

※申込多数の場合は、抽選

▷講師 学習院大学非常勤講師 遠山美都男さん

パネリスト 脇屋真一さん(専立寺前住職)ら5名

※パネリストは都合により、変更にな

ることがあります。

▷参加費 無料

▷申込方法 1月6日(月)～1月24日(金)【消印有効】までに、往復ハガキに住所・名前・電話番号を書いて、葛城周辺地域イベント実行委員会事務局(〒635-0096 西町1-11)へ。※1枚で2名まで

[葛城周辺地域イベント実行委員会事務局(葛城広域行政事務組合内)

☎23-7701]

●危険物取扱者試験

▷とき 2月23日(日)

▷試験会場 天理教おやさとやかた東右第4棟 (天理市布留町200)

▷願書受付期間 1月14日～21日

◎危険物取扱者試験準備講習

▷とき 1月25日(土)

▷ところ 奈良県中和労働会館(西町1-60)

▷受付期間 1月14日～21日

◎危険物取扱者保安講習(北部会場)

▷とき 2月14日(金)

▷ところ 奈良市防災センター(奈良市八条五丁目404-1)(南部会場)

▷とき 2月21日(金)

▷ところ 奈良県中和労働会館(西町1-60)

▷受付期間 1月27日～31日

受験願書及び講習案内は、高田消防署にあります。

詳細は高田消防署予防第2係まで。

[高田消防署 ☎25-0119 内線25]

開催します

●子どもの悩みごと相談

▷受付日時 平日の午前9時30分～正午、午後1時～5時

▷対象

子どもに関する悩みを持つ人

▷相談料 無料

▷内容 いじめ、体罰、虐待など、子どもに関する悩みについて、専門の弁護士が相談に応じます。

[奈良弁護士会 ☎0742-22-2035]

●文化財防火デー

1月26日は、「文化財防火デー」です。昭和24年のこの日、1300年の歴史と日本最古の壁画を持つ、法隆寺金堂が火災により焼失しました。貴重な財産である文化財を守るため、地域ぐるみで防火に努めましょう。

◎文化財防火訓練

▷とき 1月26日(日)

午前9時30分～

▷ところ 不動院(本郷町8-15)

[自治振興課 内線227]

お知らせ

●放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。

▷出願期間 2月28日(金)

[放送大学奈良学習センター

☎0742-20-7870]

●奈良県特定最低賃金の改正

はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	時間額810円 (平成25年12月27日発効)
電機関係製造業	時間額808円 (平成25年12月27日発効)
自動車小売業	時間額810円 (平成25年12月27日発効)
木材・木製品、家具・装備品製造業	時間額816円 日額6,527円 (平成元年1月25日発効)
奈良県最低賃金	時間額710円 (平成25年10月20日発効)

[奈良労働局賃金室

☎0742-32-0206]



大和高田市役所
TEL.22-1101 FAX.52-2801

市立中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX.53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
職域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

大和高田市
市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、子どもに夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、平和なくらしをきずきましよう。

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月・火・木・金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時 消費生活センター(☎22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時 於:総合福祉会館 広報広聴係(☎22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎22-1101)
- ◆母子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-2298)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆生活相談 毎月第2・3・4水曜日 午後1時～4時 ※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日 午前9時～10時 保健センター(☎23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午 午後1時～5時(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 青少年センター(☎23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室(☎23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分 人権施策課(☎22-1101)
- ◆住まいづくり相談(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名) 第3水曜日 午後1時～4時10分 建築住宅課(☎22-1101)
- ◆税理士による税務相談 2月・3月を除く毎月第3金曜日 午後1時～4時 於:総合福祉会館 近畿税理士会葛城支部(☎22-5288)

編集後記

「高田馬物語」の取材で、中川さんから聞いた話です。かつて高田城址に、黄金桜と呼ばれた、黄色みがかった美しい大きな桜の木があったそうです。昔の話を聞いていると、行き交うにぎやかな人々の声や、荷馬車のきしむ音が聞こえてきそうです。

我が家では、正月の雑煮は白みそを使い、具は大根・人参・里芋・餅だけが入っています。餅は「きな粉」をつけて食べるのが基本かな。ルーツは知りませんが、同じ雑煮でも、地域や地方によってダシが変わったり、具材が変わるのって、おもしろい話ですよ。

「まちの話題」でも取りあげていますが、先日、広報情報課に高校2年生の研修生がやってきました。思うと、この一年間で、たくさんの方がこの課にやってきました。大学1年生の研修生、リズモー市職員キャメロンさんとその通訳さん。私の隣の空席は、まるで来客用の席になっています。新年は、どんなお客様が来るのか楽しみです。



ここ 何処?のこたえ

写真は、昭和40年代ごろです。大中公園内から、南を向いています。当時出初式は、市役所前で式典を行ない、公園内で放水演習を行っていました。