

## 街かぼずーん



- ① 体育館主催スポーツ教室生募集
- ② 体協主催スポーツ教室生募集
- ③ 市立図書館 親子講座/  
市営駐車場・サイクルポート利用案内
- ④ 八景作品展／高田・九江友好会
- ⑤ 市税・国民健康保険のお知らせ
- ⑥ 精神障害者医療費助成制度／軽自動車税の見直し
- ⑦～⑧ ヘルシーライフ
- ⑨～⑩ 暮らしの案内
- ⑪～⑫ お知らせ BOX
- ⑬ 情報アンテナ

### かわいい鬼があらわれた!

2月3日の節分にむけて、陵西幼稚園の子どもたちが鬼のかぶりものを作りました。鬼ってどんな顔をしているのかな。ツノは何色がいいかな、目や鼻の形や大きさはどうしようかな。

みんなそれぞれ考えて、自分だけの鬼を作りました。

節分当日は、年少組と年長組、みんなでいっしょに豆まきです。

今年も、たくさんの福がやって来る、よい年になりますように。

(1月16日、2月3日撮影：陵西幼稚園)

平成27年度

# 総合体育館主催

# スポーツ教室生募集



教室名	日程	時間	定員	受講料	傷害保険料
シェイプアップ	第1期 5月11日～6月29日の月曜日(8回) 第2期 9月7日～12月7日の月曜日(8回) ※10月は休み 第3期 1月18日～3月7日の月曜日(8回)	前半 …午前9時20分～10時30分 後半 …午前10時40分～11時50分	各30名	3,000円	1,850円
リズムダンス	5月11日～6月29日の月曜日(8回)	午後3時30分～4時30分	30名	無料	800円
ソフトテニス	第1期 5月12日～6月30日の火曜日(8回) 第2期 9月1日～12月1日の火曜日(8回) ※9月22日、10月は休み 第3期 1月12日～3月1日の火曜日(8回)	初心者・初級 …午前9時～10時20分 中級・上級 …午前10時30分～11時50分	各20名	2,400円	1,850円
エアロピクス	第1期 5月12日～6月30日の火曜日(8回) 第2期 9月1日～10月27日の火曜日(8回) ※9月22日は休み 第3期 1月12日～3月1日の火曜日(8回)	午後1時30分～2時30分	各60名	6,000円	1,850円
親子エクササイズ	第1期 5月12日～6月9日の火曜日(5回) 第2期 9月1日～10月6日の火曜日(5回) ※9月22日は休み 第3期 2月2日～3月1日の火曜日(5回)	午後4時～5時	各30名	無料	子ども 800円 保護者 1,850円
健康	第1期 4月9日～6月11日の木曜日(8回) ※4月30日、5月7日は休み 第2期 9月3日～12月3日の木曜日(8回) ※9月24日、10月は休み 第3期 1月7日～3月3日の木曜日(8回) ※2月11日は休み	午前9時40分～11時10分	各50名	2,400円	1,850円
バレーボール	6月18日～8月6日の木曜日(8回)	午前9時30分～11時	50名	2,400円	1,850円
バドミントン	第1期 5月8日～6月26日の金曜日(8回) 第2期 9月4日～11月27日の金曜日(8回) ※10月は休み 第3期 1月8日～2月26日の金曜日(8回)	初心者・初級 …午前9時～10時20分 中級・上級 …午前10時30分～11時50分	各20名	2,400円	1,850円
シルバーリフレッシュ	第1期 5月8日～6月5日の金曜日(5回) 第2期 10月30日～11月27日の金曜日(5回) 第3期 2月5日～3月4日の金曜日(5回)	午後1時30分～2時30分	各30名	無料	1,000円

## ▶対象

- 市内在住、または通勤・通学している人 ※シェイプアップ教室・エアロピクス教室は、市外の人也可
- リズムダンス教室は、平成21年4月2日～平成22年4月1日までに生まれた人
- 親子エクササイズ教室は、平成21年4月2日～平成22年4月1日までに生まれた人と、その保護者
- ソフトテニス教室の初級以上、バドミントン教室の中級以上は、原則として平成26年度の教室生および経験者

▶**申込方法** 往復はがき(右記参照)送付、または所定の申込書にはがき1枚を添えて、直接、総合体育館へ。申込書は、体育館にあります。

▶**受付期間** 3月5日(木)～17日(火)【必着】

▶**受講手続** 受講決定通知のはがきに受講料を添えて、手続期間中に、総合体育館まで来てください。辞退する場合は、必ず電話で連絡してください。

※手続きは、代理の人でも可

## ◎注意

- 受講料は、全期分前納です。納入された受講料は、返金できません。
- 傷害保険に、必ず加入してください。すでに他の傷害保険に加入している人も、加入が必要です。

## 往復はがきの書き方

52 往信	6315-00115 大和高田市幸町11-14 総合体育館 スポーツ教室生募集 行	52 返信	応募者の住所 応募者の名前 様	性別・電話番号 性 別 ・ 電 話 番 号 性 別 ・ 電 話 番 号 性 別 ・ 電 話 番 号	応募者 住所 名前(ふりがな) 生年月日(年齢) 性別・年齢等(1教室1枚)
----------	---	----------	-----------------------	--	--

【総合体育館 ☎22-8862】

# 平成27年度 体育協会主催スポーツ教室生

# 募 集

▷とき 4月1日～平成28年3月下旬

▷対象 市内在住、または通勤・通学している小学生以上の人(ただし、小学生はスポーツ少年団としての活動)

▷申込方法 各教室の開催時に、直接申し込んでください。各申込先は、総合体育館(体育協会事務局)にお問い合わせください。

種目	開催日	時間	場所
剣道	火・金	午後7時～9時	武道館
柔道	月・金	〃	〃
空手道	月・木	〃	〃
〃(浮孔教室の部)	〃	午後6時30分～9時	浮孔小学校体育館
〃(磐園教室の部)	〃	〃	磐園小学校体育館
〃(高中教室の部)	金	〃	高田中学校格技場
少林寺拳法	火・土	〃	武道館
合気道	火 木 土	午後7時～8時 午後6時30分～9時 午後1時～4時	高田西中学校 武道館
バスケットボール(一般の部)	火	午後7時～9時	総合体育館主競技場
〃(小学生の部)	火・金	午後5時30分～8時	〃
バレーボール・ソフトバレーボール	火・金	午後7時～9時	〃
バレーボール(家庭婦人の部)	木	午後1時～4時	〃
〃(小学生の部)	火・金	午後5時30分～7時30分	〃
卓球	月・木	午後7時～9時	〃
〃(女子の部) ※申込多数の場合、抽選	月	午前9時30分～11時45分	〃
バドミントン(小学生の部)	月・木	午後7時～9時	〃
〃(一般の部)	木	午後1時～4時	〃
ソフトテニス	金	午前9時～正午	総合公園テニスコート
〃(小学生の部)	月 土	午後6時～8時 午後6時～9時	総合体育館主競技場、他
サッカー(小学生の部)	月～金	午後4時30分～6時	市内小学校(土庫除く)
〃(中学生の部)	火・木・金	午後7時～8時30分	高田中学校グラウンド
ソフトボール(女子の部)	土	午前9時～正午	第2健民グラウンド
グラウンドゴルフ ※申込期限は、3月20日(金)まで	木	午前9時～11時	総合公園仮設グラウンド
ペタンク	月・木	午前8時～11時	市民グラウンド
テニス	水・木・土	午前9時～午後5時	総合公園テニスコート

〔総合体育館 ☎22-8862〕

# ■市立図書館 親子講座〈おり紙〉

- ▷とき 3月29日(日) 午前10時～正午ごろ
- ▷ところ 市立中央公民館 1階視聴覚室
- ▷内容 『おり紙で“春”を楽しもう!』
- ▷対象 就学前(4歳)～小学生3年生までの子どもと、その保護者
- ▷持ち物 はさみ・木工用ボンド
- ▷定員 25組 ※子ども1名と保護者1名で、1組

- ▷申込方法 3月1日(日)～15日(日)までに、下記へ電話、またはカウンターへ。
- ※申込多数の場合、市内在住の人を優先し、それでも定員を超える場合は抽選



〔市立図書館 ☎52-3424〕



ご利用ください

## JR高田駅西側駐車場・市営サイクルポート

### JR高田駅西側駐車場

- ▷営業時間 午前6時～午前0時
- ▷利用料金表

駐車時間	利用料金
30分以内	100円
30分を超え1時間以内	200円
以後1時間ごとに	100円
1日上限	1,000円

- ▷定期利用券  
利用料金 1か月 10,000円  
利用条件

- 駐車場の利用場所は、指定できません(5・6階部分を自由に利用)。
- 車庫証明は、発行できません。
- 満車時には、駐車できません。
- 営業時間外の出入庫は、できません。



◎10枚で11枚分のお得な「前払い駐車券」も発売しています。

### 市営サイクルポート

- ▷利用料金表

		自 転 車			
		使用料			
		屋根有り		屋根なし	
		市内在住	市外在住	市内在住	市外在住
学 生	1か月	2,000円	2,300円	1,800円	2,100円
	3か月	5,700円	6,600円	5,100円	6,000円
	6か月	10,800円	12,600円	9,700円	11,300円
一 般	1か月	2,200円	2,500円	2,000円	2,300円
	3か月	6,300円	7,200円	5,700円	6,600円
	6か月	12,300円	14,100円	11,100円	12,900円
一時使用/1日1回		150円			

		原動機付自転車・普通自動二輪車(51cc～125cc)			
		使用料			
		屋根有り		屋根なし	
		市内在住	市外在住	市内在住	市外在住
学 生	1か月	3,000円	3,300円	2,700円	3,000円
	3か月	8,700円	9,600円	7,800円	8,700円
	6か月	17,100円	18,900円	15,300円	17,100円
一 般	1か月	3,300円	3,600円	3,000円	3,300円
	3か月	9,600円	10,500円	8,700円	9,600円
	6か月	18,900円	20,700円	17,100円	18,900円
一時使用/1日1回		200円			



- サイクルポート近鉄高田北  
☎25-0100  
営業時間…24時間  
※屋根有り



- サイクルポート近鉄高田南  
☎25-0101  
営業時間…午前5時～午前0時30分  
※屋根有り、自転車のみ



- サイクルポートJR高田  
☎25-0102  
営業時間…24時間  
※屋根有り



- サイクルポートJR高田西  
☎25-0400  
営業時間…午前5時～午前0時30分  
※屋根有り、自転車のみ



- サイクルポート高田市駅  
☎25-0404  
営業時間…24時間  
※屋根有り



- サイクルポート松塚駅  
☎25-0809  
営業時間…24時間  
※屋根なし



- サイクルポート浮孔  
☎25-1818  
営業時間…24時間  
※屋根有り

〔生活安全課 内線321〕

# 第13回大和高田八景作品展入賞作品

## 大和高田八景 大賞

- 日本画…吉村己榮子『捨篠池の翡翠』
- 洋画…杉本 宥『桜華』
- 写真…玉寄 敏子『まつりの日』

## 大和高田八景 優秀賞

- 日本画…堀内けい子『専立寺』
- 洋画…辻 元『三姉妹が往く片塩通り』
- 写真…吉田 勝美『降雪の一景』

## 大和高田八景 八景賞

- 日本画…水口 信子『馬冷池公園』
- 洋画…新田 和代『高田の風景』
- 洋画…北原 肇『大中公園にて』
- 写真…木下 晃良『夜のコミュニティプール』

## 大和高田八景 奨励賞

- 洋画…池田 利緒『隠れ家』

(敬称略)



日本画『捨篠池の翡翠』



洋画『桜華』



写真『まつりの日』

〔文化振興課 ☎53-8200〕

## 一緒に活動 しませんか 高田・九江友好会

高田・九江友好会では、中国語講座の開催、九江市にある九江学院(総合大学)との交流、九江学院などへの日本語教師の派遣、小学校同士の書画交流などの活動を通して、中国江西省九江市との文化交流を行っています。また、やまとたかだ元気ウィークでのパネル展示や、ぎょうざ作り教室、中国事情を紹介する講演会なども開催しています。活動内容や入会方法など詳しくは、下記事務局へお問い合わせください。ホームページ(<http://owa.la.coocan.jp/TJFA/>)もあります。ぜひ、見てください。

### ●おもな活動紹介

#### ▷小学校同士の書画交流

九江市双峰小学と高田小学校との間で、書画交流を進めています。平成23年には、双峰小学から引率教師1名と小学6年生の児童3名が、高田小学校を訪問しました。



高田小学校を訪問

高田小学校では、双峰小学児童が描いた書画など、約50点の寄贈を受け、同校で展示をしました。当会では、後日、その書画を中央公民館で展示をしました。



中央公民館での書画展示

書画交流はその後も続き、平成26年7月には、双峰小学と九江市九江小学から引率教師1名と児童3名が高田小学校を訪問し、さまざまな授業に参加して交流を深めました。

#### ▷中国語講座(中級・上級クラス)

毎週木・土曜日の午後7時に、中央公民館で開催しています。受講者自身が楽しんで、中国語を学べることをめざしています。いつでも見学に来てください。



中国語講座の様子

#### ▷九江学院との交流

九江学院には日本語科があり、10名近い中国人の日本語教師と高田・九江友好会が派遣する日本人教師がいます。高田・九江友好会では、九江学院で日本語を教える教師を募集しています。関心のある人は、連絡してください。



日本語教師の授業風景

〔高田・九江友好会事務局 ☎22-6709〕

# 市税 土地・家屋価格等縦覧帳簿、固定資産課税台帳の縦覧・閲覧／軽自動車税の賦課期日

## 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

土地や家屋が適正に評価されているか、市内の自分が所有する物件や、それ以外の土地や家屋の価格を確認することができます。

- ▷ 縦覧期間 4月1日(水)～4月30日(木) ※土・日曜日・祝日を除く  
午前8時30分～午後5時15分
- ▷ 縦覧できる人 市内の土地・家屋に係る固定資産税の納税義務者とその同居家族
- ▷ 縦覧場所 税務課(市役所2階)
- ▷ 持ち物 運転免許証などの本人確認書類(代理人の場合は、委任状または同意書が必要)
- ▷ 縦覧内容 他の人が所有する物件の土地縦覧帳簿(所在・地番・地目・地積・評価額)と家屋縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額)を、期間中のみ縦覧できます。税額などは、縦覧対象になりません。土地を所有する人は土地のみ、家屋を所有する人は家屋のみ、縦覧できます。

## 固定資産課税台帳の閲覧

自分の所有する物件は、縦覧期間に関係なく、いつでも固定資産税課税台帳を見ることができます。ただし、上記の縦覧期間外は、手数料300円が必要です。

[税務課 固定資産税係 内線257・268]

## 軽自動車税の賦課期日は、4月1日です

軽自動車税の賦課期日が迫っています。

軽自動車税(①軽自動車(三輪・四輪)、②二輪の小型自動車・125cc以上の二輪、③125cc未満の原動機付自転車)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)などの手続きは、3月末までに済ませてください。なお、3月末は、窓口が大変混雑します。できるだけ早めに、手続きをお願いします。4月2日以降に廃車手続きをしても、平成27年度軽自動車税は、課税されます。

### ◎手続き・問合せ先(車種によって、手続先が異なります)

車種	手続先
①軽自動車 (三輪・四輪のもの)	軽自動車検査協会奈良事務所 (大和郡山市額田部北町 980-3) ☎ 050-3816-1845 ☎ 0743-58-3350
②二輪の小型自動車 (125cc以上の二輪)	近畿運輸局奈良陸運支局 (大和郡山市額田部北町 981-2) ☎ 050-5540-2063 ☎ 0743-23-0020
③125cc未満の 原動機付自転車	大和高田市役所 税務課 ☎ 22-1101 (内線269)

[税務課 市民税係 内線269]

# 変更があったら届け出を！ 国民健康保険

## 4月1日からは、新しい保険証に

保険証は、国民健康保険の被保険者であることの証明書です。また、医療機関にかかるときの受診券です。4月1日から有効な新しい保険証を、簡易書留で送ります。次のことに注意して、大切に取り扱いましょう。

- ① 交付されたら記載内容を確認  
記載内容に間違いがあれば、必ず保険医療課へ届け出てください。正しいものを交付します。
- ② 病院に預けておかない  
紛失事故のもとになるため、必ず手元に保管しましょう。
- ③ 他人に貸したり、借りたりしない  
法律で禁じられています。違反すると罰せられます。
- ④ 紛失・破損した場合  
印鑑・身分証明書(免許証など)を持って、保険医療課で再交付を受けてください。
- ⑤ 修学のため転出するとき  
学生証明書などを持って、保険医療課に届け出てください。届出がないと、資格がなくなります。また、修学を終えたときも、保険医療課に届け出てください。
- ⑥ コピーしたもの、有効期限の切れたものは使えません

## 各種届出はお早めに

次のような場合は、届出が必要です。

- ① 加入するとき
    - 他の市町村から転入したとき ●職場の健康保険をやめたとき ●子どもが生まれたとき
  - ② やめるとき
    - 他の市町村へ転出したとき ●職場の健康保険やその扶養に加入したとき ●死亡したとき
  - ③ その他変更があったとき
    - 市内で住所が変わったとき ●世帯主や氏名が変わったとき ●世帯を合併、分離したとき
- ※これら以外にも、変更があった場合は必ず届出をしましょう。

### ◎加入の届出が遅れると

国民健康保険税をさかのぼって支払わなければなりません。また、保険証がないため、その間の医療費は、全額自己負担となります。

### ◎やめる届出が遅れると

国民健康保険税はそのまま課されます。また、保険証が手元にあると、うっかり使って受診してしまうことがあります。この場合、医療費の国民健康保険負担分は、後で返してもらうこととなります。

[保険医療課 国保グループ 内線568]

平成27年4月1日より対象が拡大されます

# 精神障害者医療費助成制度

本市では、精神障害者保健福祉手帳の1級を持っている人に対し、平成27年4月診療分から、全診療科の入院・通院について、保険適用分の自己負担額に対する医療費助成を行います。

助成対象者(手帳の有効期限が切れていない人)には、3月中旬以降、順次、申請書などを送付しますので、3月中に申請手続きをしてください。

なお、所得制限(心身障害者医療費助成制度の所得制限額と同額)により、助成の対象とならない場合があります。

## ●助成対象者

本市に住所を有する人で、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人

※所得制限があります。

※生活保護受給者、福祉医療費助成制度(乳幼児・心身障害者・ひとり親家庭等・児童・重度心身障害老人等医療費の助成)受給資格者は、対象外です。

## ●助成内容

保険適用分であれば、全て助成の対象になります。

※入院時の食事代・差額ベッド代などは、対象外です。

※自立支援医療(精神通院)については、現行制度のまま引き続き利用してください。

※高額療養費は、別途調整されます。

## ●助成額

医療機関の窓口で支払われた医療費(保険適用分のみ)から、1か月・1医療機関ごとに、次の一部負担金を差し引いた額を助成します。

〈1か月・1医療機関ごと〉

・通院 500円

・入院 1,000円(14日未満の入院は500円)

## ●必要書類

○精神障害者保健福祉手帳(1級)

○健康保険証

○印鑑

○振込先のわかるもの(通帳・キャッシュカードなど)

○対象者および配偶者、または対象者の扶養義務者の平成26年度(平成25年分)課税・非課税証明書(平成26年1月1日現在、本市に住所がない人のみ必要)

## ●申請窓口

保険医療課 医療係

※精神障害者保健福祉手帳の取得、自立支援医療(精神通院)については、社会福祉課 障害福祉係(内線541)へ。

[保険医療課 内線537・553]

## 軽自動車税 の見直し

平成27年4月1日から、税率の引き上げ予定であった原動機付自転車、二輪の軽自動車、小型特殊自動車および二輪の小型自動車は、引き上げ時期が平成28年4月1日に、1年延期になる予定です。

[税務課 内線269]

区 分		標準税率(年額)	
		現 行	改正後
原動機付 自転車	総排気量 0.05ℓ以下または、定格出力 0.6kW以下のもの	1,000円	2,000円
	二輪のもので、総排気量 0.05ℓ超 0.09ℓ以下または、定格出力 0.6kW超 0.8kW以下のもの	1,200円	2,000円
	二輪のもので、総排気量 0.09ℓ超 0.125ℓ以下または、定格出力 0.8kW超 1.0kW以下のもの	1,600円	2,400円
	三輪以上のもので、総排気量が 0.02ℓ超 0.05ℓ以下または、定格出力が 0.25kW超 0.6kW以下のもの	2,500円	3,700円
二輪の軽自動車(総排気量 0.125ℓ超 0.25ℓ以下)		2,400円	3,600円
小型特殊 自動車	農耕作業用(トラクターなど乗用のもの)	1,600円	2,400円
	その他(フォークリフトなど)	4,700円	5,900円
二輪の小型自動車(総排気量 0.25ℓ超)		4,000円	6,000円

広告欄



## 「リステリア」による食中毒にご注意

「リステリア菌」とは、動物の腸管内や、環境中に広く分布している細菌で、食品を介して感染する食中毒菌です。

高齢者や免疫機能が低下している人がかかると、敗血症や髄膜炎を発症し、重症化することもあります。

妊婦さんが感染した場合は、胎児や新生児にも感染することがあります。

注意が必要な食品は、ナチュラルチーズ、生ハム、肉や魚のパテ、スモークサーモンです。

冷蔵庫に長期間保存ができるものでも、加熱せずにそのまま食べられる食品は、食中毒の原因になるので注意しましょう。

リステリアによる食中毒を防ぐために、以下のことを守りましょう。

- 期限内に食べ切る。また、開封後は、期限に関わらず、すぐに食べ切る。
- 冷蔵庫に保存する場合は、冷凍庫やチルド室を活用する。
- 食べる前に十分加熱する。
- 生野菜や果物は、食べる前によく洗う。

リステリア菌について詳しくは、厚生労働省のホームページを見てください。

## もぐもぐ教室

▷とき 4月17日(金)

午前9時45分～11時30分

(受付:午前9時30分から)

▷ところ 保健センター

▷内容 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション・試食

▷対象 平成26年9月～11月生まれの子ども(第1子)と保護者

※第2子以上は、要相談

▷持ち物 母子手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)

▷申込方法 保健センターへ電話または窓口で。

※必ず家族の人が、申し込んでください。

## 麻しん風しん混合(MR)

麻しんは、かかると重症化しやすく、命に関わる怖い病気です。また、風しんは、妊娠初期の妊婦がかかると、赤ちゃんの心臓や目・耳に影響が出る可能性があります。2回の接種でしっかり免疫をつけましょう。

▷ところ 市内委託医療機関

▷対象

①1期…生後12か月～24か月未満

②2期…5歳以上7歳未満で、小学校入学前の1年間(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

※2期の接種期間は、3月31日(火)までです。

※注意事項をよく読み、体調のよいときに、早めに受けましょう。

▷持ち物 母子健康手帳、予診票(予防接種手帳)

※対象年齢で、予診票を紛失した人や、転入の人で予診票を持っていない人は、連絡してください。

※予診票は送付できません。

※定期の予防接種は、接種期間を過ぎると任意接種となり、全額自己負担になります。また、健康被害が発生した場合は、国の補償はなく、医薬品医療機器総合機構法に基づく補償となります。

## 高齢者肺炎球菌予防接種

肺炎の予防には、予防接種が有効です。

▷ところ 市内委託医療機関

※各医療機関に予診票と説明書を置いています。

▷対象 本市に住居票がある人で、4月1日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳に

なる人。3月31日までに限り、101歳以上の人は、全員対象。また、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能不全、またはヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほとんど不可能な程度の障がい(身体障害者1級相当)のある人

平成26年度の対象者には、9月末にはがきを送付しています。

※平成26年度の対象者の接種期間は、3月31日(火)までです。

▷費用 2,000円

▷持ち物 健康保険証(本人確認のため)、はがき(はがきがない場合は、生年月日の確認で、受けることができます)

▷接種前に手続きが必要な人

●生活保護世帯・市民税非課税世帯の人

・生活保護受給証明書の提出は、不要です(本市で受給している人のみ)

・市民税未申告の場合は、確認できません。市役所税務課への申請が必要です。

・転入の人は、平成26年1月1日現在の住所地の非課税証明書を持ってきてください。

確認後、接種費用の「免除証」を発行します。

●市外で接種する人

県内指定医療機関でのみ接種できます。接種費用を持参してください。

●県外で接種する人

全額自己負担になり、手続きに2週間ほどかかります。

※やむを得ない事情で、手続きが家族以外の代理の人になる場合は、委任状(本人の印)が必要です。

## 二種混合(DT)予防接種

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種を受けていない人は、早めに受けてください。

▷ところ 市内委託医療機関(通知はがきに書いています)

▷対象 乳幼児期に三種混合ワク



※検診などに関する問い合わせは、保健センター(23-6661)へ

チン(ジフテリア・破傷風・百日せき)を2回以上受けている小学6年生～13歳未満(13歳の誕生日の前日まで)の子ども

※4月下旬に、対象者に個人通知をしています。

▷**持ち物** 母子健康手帳・予診票(通知はがき)

▷**費用** 無料

※医療機関に配置している注意事項をよく読み、保護者同伴で受けてください。

ながります。

気分が沈む、涙もろくなる、イライラして怒りっぽくなる、不眠、食欲不振、原因不明の体調不良など、「いつもとちがうな」という変化に早め気づくことが大切です。

ひとりで悩みを抱え込まず、まずは誰かに相談してみてください。また、悩んでいる人に気づいたときは、声をかけてみてください。

身近にいる大切な人の悩みに気づいたら、声をかけ支えあうことが自殺予防につながります。私たち一人ひとりの支えで、大切な命を守りましょう。

て暮らせる、つながりのある地域づくりをめざしています。下記の日程で、パネル展を開催します。

とき	ところ
3月2日(月)～6日(金)	県産業会館 1階 県政情報サロン (幸町2-33)
3月12日(木)～14日(土)	イオンモール橿原 3階 スポーツオーソリティ前 (橿原市曲川町7-20-1) ※ゲートキーパー普及啓発イベントも、同時開催(14日(土)のみ、午後3時まで)
3月13日(金)～16日(月)	県庁屋上ギャラリー (奈良市登大路町30)

〔奈良県精神保健福祉センター〕  
☎0744-43-1474)

### 3月は、 自殺予防強化月間

平成25年の日本の自殺者数は、27,283人。これは世界的に見ても高い数字です。

自ら命を絶ってしまった人の多くが、実際に行動におよぶ前に、何らかのサインを送っていると言われています。自殺の危険が迫っている状態に周囲の人が気づき、適切に対処することが、自殺の未然防止につ

### ゲートキーパー パネル展

自殺予防には、「身近な人の悩みに気づき、話を聴き、必要な機関や人へつなぎ、見守る」ゲートキーパーが大きな役割を果たします。

奈良県では、「県民一人ひとりがゲートキーパー」を目標に、ゲートキーパーの養成を進め、みんなが安心し

### 児童虐待? 迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)  
☎ 23-1195
- 県中央子ども家庭相談センター  
☎ 0742-26-3788
- 県高田子ども家庭相談センター  
☎ 22-6079

## ささみとねぎのからし炒め

地場産野菜で

簡単!  
クッキング



〈エネルギー 117kcal 塩分 1.2g〉(1人分)

溶きからしを効かせた炒め物です。ささみを豚肉や魚に変えても美味しいですよ!!

#### 材 料 (4人分)

- 鶏ささみ(筋なし) …… 200g
- 〔酒 …… 小さじ1
- 〔しょう油 …… 小さじ1
- ねぎ …… 1わ
- えのきだけ …… 200g
- 〔溶きからし …… 大さじ1
- 〔しょう油 …… 大さじ1.1/2
- 〔酢 …… 大さじ2
- サラダ油 …… 大さじ2



食生活改善推進員  
吉村 典子さん

#### 作り方

- ① 鶏ささみはそぎ切りにし、酒・しょう油をふって下味をつける。
- ② ねぎは5～6cm長さに切り、えのきだけは石づきを落として小房に分ける。
- ③ フライパンを熱し、油をなじませ、強火で①のささみを炒める。色が変わったら、ねぎ・えのきだけを加えて、サッと炒める。
- ④ 溶きからし・しょう油・酢で合わせた調味料を回し入れ、サッと混ぜる。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕



## 国保

### 納期は、すでに過ぎています 国民健康保険税第8期分

各納期の納め忘れがないか、確かめてください。納め忘れがあれば、すぐに納付してください。

◎国民健康保険税を、災害その他、特別な事情がないのに1年以上滞納した場合、法律により、資格証明書を交付します。この場合以外でも、滞納の状況によっては、短期保険証を交付します。

### 納税相談に来てください

災害や失業・病気など、特別な理由で納期内の納付が困難な人や、課税内容などに疑問がある人は、保険医療課へ。

〔保険医療課 内線564〕



## 介護保険

### 65歳以上の皆さんへ 介護保険料の納付を忘れずに

介護保険料を納めないでいると、滞納期間に応じて、介護保険の給付が制限される場合があります。今、介護保険のサービスを利用していない人も、今後サービスを受けることになったときに、次のような措置がとられ、滞

納した保険料額よりも高額な負担になる可能性があります。そのときになって困らないよう、計画的に保険料を納付し、納め忘れのないようにしましょう。

#### ◎1年以上滞納すると

介護サービスを利用したとき、いったん利用料を全額支払い、後日、市から9割分の払い戻しを受ける『償還払い』になります。

#### ◎1年6か月以上滞納すると

『償還払い』になった給付費の一部、または全額を差し止められます。なお、滞納が続く場合は、差し止められた額から保険料が差し引かれます。

#### ◎2年以上滞納すると

滞納期間に応じて、利用料が1割から3割に引き上げられます。また、高額介護サービス費などの給付が受けられなくなります。

災害や特別な事情で、一時的に保険料の減免や徴収猶予される場合があります。詳しくは、介護保険課へ。

〔介護保険課 内線572〕



## 市税

### 市税の納め忘れはありませんか

平成26年度「固定資産税・都市計画税・軽自動車税・市県民税」の納期限は、すべて過ぎています。

市税は、皆さん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。

一度に納めるのが困難な場合や、特別な事情で納付できない場合は、早めに収納対策室へ相談に来てください。

納付がなく、何も連絡がない場合は、差押を前提とした財産の調査をすることになります。納め忘れの市税があれば、すぐに納付してください。

昼間、仕事などで忙しい人は、市役所夜間窓口を利用してください。

### 納付は便利な口座振替で

▷**申込方法** 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ(手続き完了まで、3週間以上必要な場合があります)。

▷**振替日** 各納期限月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は、翌営業日)

〔収納対策室 内線233〕



## 児童福祉

### 児童手当受給の消滅届

- 受給者の転出で、住所が他の市区町村や海外に変わるとき
- 支給対象となる子どもを養育しなくなったとき
- 受給者が公務員になったとき(公務員は、勤務先での受給となります)
- 支給対象となる子どもが施設に入所、もしくは里親に預けられたとき
- 支給対象となる子どもが、指定医療機関に入院したとき

これらの場合、手当の受給資格がなくなります。必ず、児童福祉課で「受給事由消滅届」の手続きをしてください。手当の支払超過分が生じた場合は、返還してもらうこととなります。

〔児童福祉課 内線567〕





## 水道

### 水もれは水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見したときは、すぐに水道工務課(☎52-3901)へ。

### 悪質な業者にご注意を

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売を行う、悪質な業者が増えています。上下水道部では、各家庭からの修理依頼を受けた場合以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課(☎52-3901)へ。

〔上下水道部(水道部門)  
☎52-1365  
夜間・緊急時 ☎52-3901〕

※くれぐれも、おかけ間違いのないようお願いします。

## クリーンセンター 土曜開場日

- ▷3月の開場日 14日、28日
- ▷時間 午前9時～10時30分まで
- ▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ  
〔クリーンセンター企画整備課  
☎52-1600〕

## ねんきんQ&A

**Q** 私は現在、国民年金に加入しています。平成26年度は学生であったため、年金保険料を納めることができず、学生納付特例の申請をしました。平成27年度も、引き続きこの申請をしたいのですが、いつ申請すればよいでしょうか。

**A** 平成27年度も引き続き学生である場合は、学生納付特例の申請をすることができます。平成27年4月以降に、市民課年金係で申請をしてください。申請するときは、学生証と印鑑を持って来てください。

〔市民課年金係 内線528〕

### 午後6時まで時間延長

## 市民課窓口業務

- ▷3月の実施日 3月5日・12日・19日・26日(木)
  - ▷業務時間 午後6時まで
  - ▷取扱発行業務
    - 住民票の写し
    - 住民票記載事項証明書
    - 印鑑登録証明書
    - 戸籍謄本・戸籍抄本
  - ※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。
- 〔市民課 内線530〕

### ご利用ください

## ☆☆ 夜間窓口 ☆☆

昼間、納付が困難な人や、納付・納税相談が必要な人は、ご利用ください。時間は、午後5時15分～8時です。

### ● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国保税窓口

- ▷とき 3月26日(木)
- ▷ところ 市役所2階 収納対策室  
☎22-1108(夜間窓口専用)  
内線238

### ● 水道料金窓口

- ▷とき 4月8日(木)  
【次回予定 5月13日(木)】
- ▷ところ 上下水道部料金係  
☎52-1366(夜間窓口専用)
- ※4か月(2回分)滞納すると、自動的に給水停止の対象者になります。



## 参加しませんか

### ■デコ・アメリカンフラワー展

- ▷とき 3月1日(日)～14日(土)  
午前8時30分～午後8時(最終日は  
正午まで) ※月曜日は休館
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター  
1階ロビー

### ◎花作りの制作体験

- ▷とき 3月7日(土)・12日(木)  
午後1時～3時
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター  
1階ロビー
- ▷内容 チューリップ、ばら、カスミ草、他
- ▷持ち物 はさみ、ラジオペンチ、エプロン
- ▷費用 各1,000円
- ▷申込方法 当日までに、電話で下  
記、または城井秀子(☎090-5660-  
3835)へ。  
〔葛城コミュニティセンター  
☎23-8001〕

### ■おとなのピアノ教室

- ▷とき 4月2日・9日・16日・23日  
5月7日・14日・21日・28日  
6月4日・11日  
いずれも木曜日 午後1時～2時
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター
- ▷対象 ピアノ未経験、または初級  
程度の成人
- ▷定員 10名 ※申込多数の場合、  
抽選
- ▷受講料 2,000円
- ※他に、会費5,000円(1期間、3か月  
分)とテキスト代約1,000円が必要
- ▷講師 檜根香津子 さん
- ▷申込方法 3月20日(金)【必着】まで  
に、往復はがきに「おとなのピアノ  
教室」、郵便番号、住所、名前、電  
話番号を書いて、葛城コミュニテ  
ィセンター(〒635-0054 曾大根  
783-1)へ。  
〔葛城コミュニティセンター  
☎23-8001〕

### ◆お詫びと訂正

広報誌2月号お知らせ版□ページ  
に、誤りがありました。訂正してお詫び  
するとともに、再掲載します。  
※下記の色のついた箇所が、訂正部分です。

〈正〉男性クッキング  
とき 第1土曜日

### ■平成27年度男性クッキング(和・ 洋・中のおうちごはん)

- ▷とき 第1土曜日(全12回)  
午前10時～正午  
4月4日(土)開講  
※1月のみ第2土曜日
- ▷定員 20名
- ▷講師 仲村あけみ さん
- ▷年間受講料 2,400円  
※別途、費用が必要
- ▷申込方法 3月20日(金)【当日消印  
有効】までに、往復はがきで葛城コ  
ミュニティセンター(〒635-0054 曾大  
根783-1)へ。※申込多数の場合、  
抽選  
※受講料の納付や往復はがきの書き  
方など、詳しくは広報誌2月号を見  
てください。  
〔葛城コミュニティセンター  
☎23-8001〕

### ■手話奉仕員養成講座

#### ◎入門編(初心者)

とき	4月11日～9月26日 (8月15日・9月19日は休講) 毎週土曜日(全23回) 午後1時30分～3時30分		
定員	30名	テキスト代 (入門編・基礎編、DVD)	3,240円

#### ◎基礎編

#### (平成26年度までに入門編を修了した人)

とき	4月15日～11月18日 (8月12日は休講) 毎週水曜日(全28回) 午後7時～9時		
定員	30名	テキスト代	入門編で 購入した テキストを使用

- ▷対象 高校生以上で、市内在住・  
在勤・在学の人

- ▷申込方法 4月3日(金)までに、電話  
で下記へ。

〔総合福祉会館 ☎23-0789〕

### ■奈良県障害者スポーツ大会

とき	種目
4月19日(日)	バスケットボール、サッ カー、フットベースボール
4月26日(日)	卓球、ソフトボール
5月10日(日)	フライングディスク
5月17日(日)	水泳競技
5月24日(日)	陸上競技

- ▷申込期限 3月13日(金)まで
- ※参加資格、申込方法など、詳しくは  
下記へ。

〔社会福祉課 内線533〕

### ■西部文化センター生徒募集

教室名	とき	講師 (敬称略)
編物 教室	水曜日(月3回) 午後7時～9時 開講日:4月15日(水)	倉本 春美
成人書道 (アイデア書道) 教室	木曜日(月3回) 午後2時～4時 開講日:4月16日(木)	森本 南曳 (実用書道 と挿し絵)

- ▷ところ 西部文化センター
- ▷定員 各10名 ※重複受講可
- ▷受講期間 4月～平成28年3月
- ▷申込方法 3月23日(月)【必着】まで  
に、往復はがきに郵便番号、住所、  
名前、電話番号、教室名を書いて、  
西部文化センター(〒635-0074  
市場405-4)へ。  
※受講は、初回の人を優先し、原則  
通算2年を限度とします。  
※申し込みについては、抽選する場  
合があります。  
※テキスト・教材費などは、自己負担に  
なります。  
※中学生以下の方は、参加できません。  
〔西部文化センター ☎52-2898〕



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862  
 中央公民館…(22) 1315 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126  
 図書館…(52) 3424 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700  
 水道部門…(52) 1365 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 職工センター…(23) 8001  
 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

**開催します**

**■中和地区3市1町障害者自立支援協議会全体会**

▷とき 3月6日(金) 午後1時30分から  
 ▷ところ 総合福祉会館  
 ※駐車場に限りがあります。  
 ▷内容  
 ①各部会等からの報告  
 ②講演 「障害者差別をなくす奈良県条例について」  
 ▷対象 障がいのある人、家族、支援者など  
 ※入場無料、申込不要  
 [社会福祉課 内線536]

**■天満診療所健康教室**

▷とき 3月26日(木) 午後1時～2時  
 ▷ところ 天満診療所  
 ▷テーマ 「検査でわかること・わからないこと」  
 ▷講師 医師 梅本典江  
 [天満診療所 ☎52-5357]

**■高田朗読教室「<sup>さわらび</sup>早蕨」発表会**

▷とき 3月29日(日)  
 午後2時～3時30分  
 ▷ところ 葛城コミュニティセンター  
 1階和室  
 ▷演目  
 ●おくのほそ道 松尾 芭蕉  
 旅立-日光山詣-白河の関  
 ●灯籠 太宰 治  
 ●ロージン 東 直子  
 [葛城コミュニティセンター ☎23-8001]

**お知らせ**

**■選挙人名簿の縦覧**

▷とき 3月3日(火)～7日(土)  
 午前8時30分～午後5時  
 ▷ところ 選挙管理委員会事務局  
 (市役所3階)  
 ○3月2日現在で、大和高田市の選

挙人名簿に定時登録される資格のある人

- 平成6年3月2日以前(3月2日を含む)に生まれた人
- 平成25年12月1日以前(12月1日を含む)に大和高田市で住民票が作成され(他の市町村から住所を移した人は転入届をしていること)、引き続き3月1日現在、大和高田市の住民基本台帳に登録されている人

**◎在外選挙人名簿の縦覧**

外国に住んでいても国政選挙に参加できる、「在外選挙」の選挙人名簿の縦覧も、あわせて行います。  
 [選挙管理委員会事務局 内線353]

**■総合公園テニスコート(人工芝2面)使用開始**

改修工事のため使用を停止していましたが、下記日程より使用できます。  
 ▷使用開始日 3月17日(火)から  
 ※使用予約は、随時受付しています。  
 [市コミュニティプール事務局 ☎52-4700]

**■使用済み食用油の回収**

▷3月の回収日 3月23日(月)

午前9時15分～9時30分	陝西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	葛城少年会館(葛城コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。  
 ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。  
 ◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。  
 使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。  
 (クリーンセンター ☎52-1600)

**3月のし尿収集予定**

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください(地区名は、一部通称名を使用しています)。  
 し尿処理手数料の納付はお早めに。  
 平成26年4月分の手数料より、納付期限が過ぎると、督促手数料(100円)が加算されます(2月分の納付期限は、平成27年3月31日です)。

日 曜	収 集 区 域
2 月	大谷、北角、敷島町、奥田県住、出、秋吉
3 火	敷島町、奥田、吉井、根成柿
4 水	敷島町、根成柿、吉井
5 木	根成柿、吉井、秋吉、旭北、天神橋、藤森、池尻、築山
6 金	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
7 土	東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
9 月	東中、東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、礪野町、田井、勝目、出、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
10 火	礪野町、礪野北、南本町、北片塩、曙町、材木町、昭和町
11 水	大中南、新田、岡崎、中町、領家、礪野北
12 木	池田、領家、西代、市場
13 金	市場、野口
16 月	出屋敷、有井、築山
17 火	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
18 水	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
19 木	中三倉堂1・2丁目、甘田町、築山
20 金	築山
23 月	曾大根、今里、旭北町、旭南町
24 火	南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
25 水	大中南、南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、礪野東町
26 木	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、永和町、礪野南町、内本町
27 金	本郷町、北本町、高砂町、永和町

- トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 転居の場合や、便槽を廃止する場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままですと、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などの変更や、人員に変更のあるときも、届け出が必要です。市役所環境衛生課まで連絡してください。
- 臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者(おおやまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982) (大和清掃企業組合 ☎52-3372) に直接、申し込んでください。

「対象者の指定のないものは、市内在住等問わず、だれでも参加・申込等できます」

## 参加しませんか

### ●つどいの広場「土曜サロン」会員募集

内容	とき	対象
子ども朗読教室	毎月第2土曜日 午前10時30分～11時30分	3歳～小学生
親子の音楽サロン	毎月第3土曜日 午前10時30分～11時30分	2歳～4歳の幼稚園・保育園児とその保護者

▷ところ オークタウン 4階子育てステーション(幸町3-18)

▷費用 1回500円

▷申込方法 往復はがき(〒635-0065 東中2-13-23)またはメール(npomamanosato@gmail.com)に、親子の名前、住所、生年月日、電話番号、メールアドレス、希望クラスを書いて、田丸かよこへ。子育てステーションでの申し込みも可

※子育てステーションでは、親子でいつでも遊べます(月～土曜日の午前10時～午後3時)。

※預かり保育もあります。

### ◎子育て・家事支援お助けマン募集

下記日程で説明会を開催します。人の役にたたい人、保育士、介護士、車の運転免許を持っている人など、歓迎です。

▷とき 3月12日(木) 午前10時30分から  
▷ところ オークタウン 4階子育てステーション(幸町3-18)

[NPO法人マーマの里 田丸

☎080-5334-5092]

### ●韓国・朝鮮語を学ぼう! 電話編

#### 大和高田 <sup>ケグリ</sup>개구리 <sup>オリニ</sup>어린이회

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 3月22日～4月26日 毎週日曜日 午後1時～2時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 電話での会話は、流暢でありながらも、よりハッキリと正しく発音することが求められます。発音に重点をおいて、「ヨボセヨ(＝もしもし)」

から基本的な会話、電話番号の読み方などを学びます。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信はおこなっていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)

〒635-0003 土庫726-2

☎52-0402

### ●子どもテニススクール

▷とき 4月～12月 第2・4土曜日 午前9時～11時30分

▷ところ 総合公園テニスコート(出325番地)

▷対象 4月から小学3年生～6年生になる人

▷定員 40名 ※初心者歓迎

▷費用 年間1,000円(保険料・通信費)

▷申込方法 3月28日(土)【必着】までに、往復はがきに住所、保護者・参加者の名前、電話番号、メールアドレスを書いて、榎本 務(〒635-0034 東三倉堂13-6)へ。

[体協テニス部 榎本

☎090-9050-2398]

## 開催します

### ●耳に関する講演会

▷とき 3月5日(木) 午後2時30分～4時30分

▷ところ 奈良県医師会館 2階会議室(橿原市内膳町5-5-8)

▷講演 「耳のしくみと難聴」

※要約筆記あり

▷講師 県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座

教授 北原 紘さん

※専門医による無料相談も、同時開催

※予約不要

[奈良県医師会耳鼻咽喉科部会

☎0744-22-8502]

### ●第33回わたぼうし橿原コンサート

▷とき 3月15日(日)

午後2時～4時30分(開場:午後1時30分から)

▷ところ かしはら万葉ホール(橿原市小房町11-5)

▷費用 大人1,000円、中学生800円、小学生以下600円 ※当日券は200円増し

チケットの申し込みなど、詳しくは下記へ。

[奈良たんぼぼの会

☎0742-43-7055]

### ●不動産無料相談会

▷とき 4月4日(土) 午前10時～午後3時

▷ところ かしはら万葉ホール(橿原市小房町11-5)

▷内容 不動産の購入や売却で困っている人、適正な家賃がわからずに悩んでいる人、不動産の税務に関して悩んでいる人などの相談

※予約不要

[公益社団法人

奈良県不動産鑑定士協会

☎0742-35-6964]

## お知らせ

### ●近鉄高田駅前商店街アーケード解体工事

下記の期間、近鉄高田駅前商店街のアーケード解体、街路樹・防犯カメラ設置工事を行います。

通行するときは、十分気をつけるようお願いいたします。

▷とき 3月1日(日)～5月31日(日)(予定) 午後9時～午前6時

[大国町総代・近鉄高田駅前商店街

まちづくり委員会]

大和高田市役所  
TEL.22-1101 FAX.52-2801

市立中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX.53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
職域コミュニティーセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

大和高田市  
市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよるこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、平和なくらしをきずきましよう。

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時 消費生活センター(☎22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時 於:総合福祉会館 広報広聴係(☎22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎22-1101)
- ◆母子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-2298)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆法律相談(要予約) 毎週木曜日 午後1時～4時 於:総合福祉会館 奈良弁護士会(☎0742-22-2035) 相談日の1週間前の午前9時30分から予約(先着順)
- ◆生活相談 毎月第2・3・4水曜日 午後1時～4時 ※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日 午前9時～10時 保健センター(☎23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午 午後1時～5時(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 青少年センター(☎23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室(☎23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分 人権施策課(☎22-1101)
- ◆住まいづくり相談(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名) 第3水曜日 午後1時～4時10分 建築住宅課(☎22-1101)
- ◆税理士による税務相談 2月・3月を除く毎月第3金曜日 午後1時～4時 於:総合福祉会館 近畿税理士会葛城支部(☎22-5288)

編集後記

県ホームページによる奈良県の人口は、明治15年470,529人。その後増加を続け、平成12年から減少し平成27年1月1,375,351人。奈文研は、平城京の人口を5～10万人と推定しています。地方創生の時代、どんな町に変わっていくのでしょうか。



あっという間に3月になりました。大和高田が大勢の人で賑わう桜の季節も、もうすぐそこです。いつもの見慣れた通勤路が、満開の桜で彩られる日が待ち遠しいです。

3月後半から、高田川沿いの桜が、順次開花します。写真を撮るのが楽しみです。桜に限らず、市内の良い写真が撮れたら、市ホームページのフォトライブラリから、投稿をお願いします。



去年から奈良市で行われている「あったかもんグランプリ」に行ってきました。これは、あたたかいをテーマにした各市町村のご当地料理を食べて、おいしさを競い合う大会です。寒空の下で食べる、あたたかい料理はどれも格別でした。来年もあれば、また行きたいと思います。



ここ 何処?のこたえ

写真は、昭和48年ごろです。大中公園から北を向いています。

もうすぐ桜のシーズンです。高田川の千本桜をぜひ、観に来てください。

