

# やまとたかだ

お知らせ版

## 街かビズーム



- えいごであそぼう! ..... ①
- 映画「うしろの正面だあれ」上映会 ..... ②
- 「特別弔慰金」の支給 ..... ③
- 医療費の適正化にご協力を ..... ④
- ヘルシーライフ ..... ⑤～⑥
- 特定健診・特定保健指導のご案内 ..... ⑦～⑧
- くらしの案内 ..... ⑨～⑩
- お知らせ BOX ..... ⑪～⑫
- 情報アンテナ ..... ⑬～⑭

## みんなの願いが叶いますように

高田温泉さくら荘では、来館者に季節感を楽しんでもらえるように、毎月、館内の飾りつけを変えています。7月のテーマは、「七夕」です。たくさんの方の願い事が書かれた短冊が、入口を彩りました。また、さくら荘では、折り紙を使った工作教室を開いています。季節をイメージした作品づくりなど、簡単な工作あそびをします。一緒に楽しみませんか。

(7月3日撮影:高田温泉さくら荘)

▷開館時間 午前10時30分～午後6時30分(入館は、午後6時まで)

▷休館日 月・火曜日(祝日の場合も休館)、12月29日～1月3日

▷利用料金・500円(12歳以上60歳未満の人)

・300円(60歳以上と、4歳以上12歳未満の人)

・無料(4歳未満と、80歳以上の人) ※80歳以上の方は、「80歳以上さくら荘入館証」が必要です。満80歳の誕生日を過ぎてから、市社会福祉課で申請(顔写真・健康保険証などが必要)をしてください。詳しくは、さくら荘 ☎23-4126 または市社会福祉課(内線534)へ。

# リズモー市の学生といっしょに えいごであそぼう!

姉妹都市オーストラリア・リズモー市の派遣学生のおに  
いさん・おねえさんたちと一緒に、英語を使って楽しく遊ん  
でみませんか。

▷**とき** 9月27日(日) 午前10時～11時30分

▷**ところ** 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 3階研修室

▷**内容** 歌、ゲームなど

▷**対象** 幼稚園・保育園児(5歳)から小学2年生までの約  
60名(保護者同伴も可)

※申込多数の場合、抽選

▷**申込方法** はがきに、住所・名前(保護者の名前も)・年  
齢・電話番号・学校名(園名)・学年を書いて、8月31日(月)



【当日消印有効】までに、大和高田・リズモー都市友好協  
会 えいごであそぼう係(〒635-8511 大和高田市  
大字大中100-1 大和高田市役所広報情報課内)へ。



(写真は以前に開催した、子どもたちと大学生のふれあいイ  
ベントの様子です)

〔広報情報課 内線291〕

## 総合体育館主催

### ■第2期エアロビクス

▷**とき** 9月1日～10月27日の毎週火曜日(全8回)

午後1時30分～2時30分

※9月22日(祝)は休み

▷**ところ** 総合体育館

▷**対象** 市外の人も応募可

▷**受講料** 2,000円(8回分)

▷**傷害保険料** 1,850円(満65歳以上の方は1,000円)

※必ず加入してください。同好会などで加入済みの人も、  
加入が必要です。なお、すでに平成27年度総合体育館  
スポーツ教室に参加したことがある人は、加入の必要は  
ありません。

## スポーツ教室生募集

### ■第2期・第3期

### 親子エクササイズ

▷**とき** 第2期:9月1日～10月6日の毎週火曜日(全5回)

※9月22日(祝)は休み

第3期:平成28年2月2日～3月1日の毎週火曜日  
(全5回)

いずれも午後4時～5時

▷**ところ** 総合体育館

▷**対象** 平成21年4月～平成22年4月1日までに生まれ  
た、子どもとその保護者5組

※先着順(定員になり次第締切)

▷**受講料** 無料

▷**傷害保険料** 子ども800円、保護者1,850円

▷**申込方法** いずれも、8月3日(月)～16日(日)の期間中に、受講料・傷害保険料を添えて、直接総合体育館へ。

※開館時間は午前9時～午後5時(水曜日は休館)

〔総合体育館 ☎22-8862〕

# 映画『うしろの正面だあれ』上映会

戦争によって孤児となってしまった、海老名香葉子さんの実体験をもとにしたアニメです。

▷とき 8月19日(水)

第1回:午前10時30分～正午

第2回:午後2時～3時30分

第3回:午後6時30分～8時

※開場は、各回30分前です。

▷ところ さざんかホール 大ホール

▷費用 上映協力金300円、中学生以下無料

▷主催 映画『うしろの正面だあれ』大和高田  
上映実行委員会



〔生涯学習課 ☎53-6264〕

## 平成27年度 臨時福祉給付金

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、市民税(均等割)が課税されていない一部の人(次の支給対象者)に、今年度も、昨年度に引き続き、臨時福祉給付金が支給されます。

### ▷支給対象者

平成27年1月1日時点で住民票が大和高田市にある人で、平成26年1月から12月までの所得により計算される平成27年度の市民税(均等割)が課税されない人

ただし、自身を扶養している人が課税されている場合や、生活保護制度の被保護者となっている場合などは、対象外

### ▷支給額

支給対象者1人につき、6,000円(支給は1回限り)

※今年度は、平成26年度にあった基礎年金等受給者への加算措置はありません。

### ▷申請期間

9月1日(火)～12月1日(火)

※申請期間経過後は、受付できませんので、ご注意ください。

### ▷申請手続

支給対象者となる可能性のある人に対し、8月下旬から、順次申請書を送付します。申請書が届いた人であっても、必ずしも支給対象者になるわけではありません。あらかじめご了承ください。

支給対象者と思われるにもかかわらず、申請書が届かない場合は、問い合わせてください。

また、申請手続は、原則として郵送による申請となりますので、ご協力をお願いします。

### ▷申請先

〒635-8511 大和高田市大字大中100番地1

大和高田市役所 社会福祉課 臨時福祉給付係(3階西会議室)

### ▷支給方法

申請書に記入された指定口座へ振り込みします(原則と

して、口座振込)。

### ▷支給時期

10月以降となります。ご了承ください(今回の給付金が、平成27年10月から平成28年9月までの1年分であるため、支給時期が定められています)。

また、平成26年の所得状況が確認できない場合、支給が遅くなることがあります。

※申請後、支給した人に対しては、「支給決定通知書」を送付し、支給されなかった人に対しては、「不支給決定通知書」を送付します。

### ●「子育て世帯臨時特例給付金」との関係

今年度では、「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の支給要件のどちらにも該当する場合は、両方の支給を受けることができます。

### ●配偶者からの暴力を理由に避難している人

配偶者からの暴力を理由に避難しているが、事情により、基準日(平成27年1月1日)時点で住民票を移すことができず、一定の要件を満たす人は、事前に申し出ることにより、大和高田市で給付申請を行うことができます。

### ●制度に関する問い合わせ

・厚生労働省 ☎050-037-192

午前9時～午後6時(土日、祝日を除く)

・市社会福祉課 臨時福祉給付係

☎22-1101(代表) 内線380・381

午前9時～午後5時(土日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

### ●振り込め詐欺や、個人情報の詐取に注意!

「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」を装った振り込め詐欺や、個人情報の詐取に注意してください。自宅や職場などに、市や厚生労働省の職員などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、迷わず110番、または高田警察署☎22-0110(または警察相談窓口☎#9110)に連絡してください。

〔社会福祉課 臨時福祉給付係 内線380〕

## 戦没者等の遺族の皆さんへ 「特別弔慰金」を支給

戦後70周年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔意の意を表するため、戦没者等の遺族に、特別弔慰金が支給されます。

▷**支給額** 戦没者1名に対し、額面25万円の国債で支給され、平成28年から平成32年までの5年間、毎年5万円ずつ償還されます。

▷**支給条件** 満州事変(昭和6年9月18日)以後の戦没者等の三親等内の遺族で、生計関係があった人

※ただし、平成27年4月1日現在、公務扶助料・遺族年金などを受ける人がいない場合

▷**支給対象者** 遺族のうち、次の順序に従って、最も順位が先の1名に支給されます。

- 1.平成27年4月1日までに、弔慰金(遺族国庫債券)の受給権を取得した人
- 2.戦没者等の子
- 3.戦没者等と生計を共にしていた①父母②孫③祖父母
  - ④兄弟姉妹(婚姻、養子縁組により、平成27年4月1日に氏が変わっている人は対象外)
- 4.上記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 5.上記1～4以外の三親等内親族(戦没者等の死亡まで、

引き続き1年以上生計を共にしていた人に限る)  
※戦没者等死亡当時、現存していた(生まれていた)人が対象です。

▷**必要書類** 以前の裁定状況などによって、戸籍など必要書類が異なります。必ず、事前に担当課に問い合わせてください。

▷**請求期限** 平成30年4月2日

▷**受付場所**

- 市役所3階 西会議室(平成27年9月末まで)
- 市役所1階 社会福祉課(平成27年10月以降)

▷**受付日程**

対象地区	受付日
土庫	8月5日(水)、6日(木)
高田	8月6日(木)、7日(金)
陵西	8月10日(月)、11日(火)
磐園	8月11日(火)、13日(木)
浮孔	8月17日(月)、18日(火)
菅原	8月18日(火)、19日(水)
片塩	8月19日(水)、20日(木)

※上記受付日程以降も、随時受付します。

〔社会福祉課 内線535〕



## 小学生～中学生対象 入院医療費の一部助成

▷**対象**

小学生～中学生(本市に住所がある、6才に達する日以後の最初の4月1日から、15才に達する日以後の最初の3月31日までの子ども)

▷**助成対象となる医療費**

入院医療費(保険適用に限る)  
※通院・調剤薬局などは対象外

▷**助成金の算出方法**

領収書に書かれた保険診療による入院医療費本人負担額から、定額の一部負担金を差し引いた金額を助成します。

- 定額の一部負担金(自己負担となる額)
- 1か月の入院日数が14日未満の場合……500円
- 1か月の入院日数が14日以上の場合…1,000円

▷**助成金請求方法**

下記のものを持って、市役所保険医療課医療係(1階 9番窓口)で申請してください。

- ①医療機関に支払った児童の入院医療費の領収書
- ②児童の健康保険証
- ③銀行口座(入院医療費助成金を振り込みます)
- ④印鑑(認印)

⑤高額療養費支給決定通知書(該当者のみ)

社会保険の「高額療養費」に該当するときは、先に加入している健康保険に請求し、保険者から「支払決定通知書」を受け取って、申請時に添付してください。

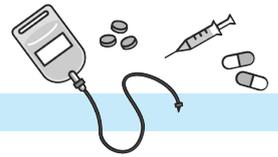
【入院医療費の助成対象外となるもの】

- 入院時の食事療養費、保険適用外の費用、他の制度で払戻などがある場合はその額、交通事故など第三者行為による医療費

※注意

- 受給者証は発行しません。
- 他の福祉医療助成金制度の適用を受けている人や生活保護受給者は、対象外です。
- 入院医療費の助成金の請求は、診療月から5年間有効です。
- 入院医療費の受給には、受給対象者を養育する人の前年所得の確認が必要です。転入などにより、本市の公簿で所得確認ができない人は、前住所で所得証明書の交付を受けて提出してください。未申告の人は、市役所税務課で所得申告を済ませてください。

〔保険医療課 医療係 内線537・553・583〕



## 医療費の適正化に、ご協力を

### 【ジェネリック医薬品に関するお知らせの送付】

高齢化が進む中、医療費が増加傾向にあります。その医療費の約3割を占める薬剤費の軽減を目的として、現在処方されている薬からジェネリック医薬品に変更した場合に、どれくらいの薬代が削減できるか、軽減可能な金額を、対象者の自宅に送付します。

▷**対象者** 国民健康保険に加入している、40歳以上73歳までの院外処方の人

※院外処方とは、医療機関で「処方せん」をもらい、医療機関とは別の保険薬局で薬を受け取ること。

※必ずしも、ジェネリック医薬品に切り替える必要はありません。

### 【柔道整復師(整骨院・接骨院)の正しいかかり方】

近年、整骨院・接骨院を気軽に利用する人が増えてきていますが、施術を受ける場合、保険証が「使えるもの」と「使えないもの」が決められています。施術前に、きちんと負傷の原因を伝えて、正しく受診しましょう。

#### ●健康保険が使える場合 ※要保険証提示

- 業務上および通勤災害以外のもので、慢性以外の、
- 外傷性の捻挫・打撲・挫傷(肉離れなど)
- 骨折・脱臼・不全骨折(応急の場合を除き、医師の同意が必要)

#### ●健康保険が使えない場合 ※全額自己負担

- 慢性的な肩こりや筋肉疲労
- スポーツによる筋肉痛
- 持病(リウマチ・五十肩・関節炎など)や内科的要因からくる痛み・こり
- 打撲や捻挫が治った後のマッサージ代わりの利用
- 同一部位の治療に関する医師との重複受診
- 脳疾患後遺症などの慢性病

#### ※健康保険を使うときの注意点

- 柔道整復師が作成する「療養費支給申請書」の委任状の欄には、患者本人が署名または押印する(白紙の用紙には署名しない)

- 施術内容(傷病名・負傷原因・施術日数・金額など)を確認する

- 領収書を必ずもらう(医療費控除の対象)

#### ◎整骨院・接骨院・鍼灸師などの施術内容の点検を実施

医療費の適正化を図り、柔道整復(整骨院・接骨院)、鍼灸、あんま・マッサージにかかった施術内容を確認するため、点検業者から調査票が送付されることがあります。

届いた場合は、必要事項を書いて、期限までの回答をお願いします。

▷**対象者** 国民健康保険の加入者

〔保険医療課 国保係 内線568〕

## 国民健康保険加入世帯は、所得申告を

所得申告は、毎年行うことが義務づけられています。国民健康保険の加入世帯で、まだ申告がない人には、簡易申告書を送りますので、申告をしてください。

前年中の所得が基礎控除額(33万円)以下、または所

得がない場合でも、申告は必要です。申告をしないと、国民健康保険税の減額対象世帯であっても、その適用を受けられず、不利な課税となります。注意してください。

〔保険医療課 国保係 内線568〕

## 「後期高齢者医療被保険者証」は、届きましたか?

保険証の切り替えは、毎年8月です。8月1日から使用する保険証は、7月末までに『簡易書留』(紫色封筒)で郵送しています。75歳以上の人で保険証がまだ届いていない人は、保険医療課医療係へ問い合わせてください。

#### ●「限度額適用・標準負担額減額認定証」

外来の医療費や入院費用、入院時の食事代の減額を受けるための認定証

#### <交付できる人>

後期高齢者医療制度の保険証を持っている人で、同一世帯の全員が、住民税非課税の世帯の人  
詳しくは、下記へ問い合わせてください。

〔保険医療課 医療係 内線537・553・583〕



## 2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診(Cコース)

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子どものみ)にフッ素塗布も行います。

▷とき 9月3日(休)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊婦	午前9時～9時20分

※各グループ、受付後1時間ほどで終了予定

▷ところ 保健センター

▷内容 歯科診察(親子・妊婦)、歯磨き練習(子ども)、希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷対象 平成25年2月～3月生まれ(2歳6か月～2歳7か月)の幼児と保護者、妊婦

▷持ち物 子どもが使っている歯ブラシ、タオル、うがい用コップ、エプロン、手鏡、母子健康手帳・健診票(申込後、送付)

▷定員 各グループ10組

▷費用 フッ素塗布は500円(免除要件は、保健事業案内を参照)

▷申込方法 電話で保健センターへ。実施日の1か月前～1週間前まで受付(土日、祝日除く) ※先着順

※家族の人が申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをして来てください。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室を実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込んでください(託児はありません)。

## ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友だちづくりをしたい人におすすめです。助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないことや、知って安心情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷とき 9月3日(休) 受付:午前9時～

9時20分 終了予定:正午

▷ところ 保健センター

▷内容

・「妊娠中のカラダとココロ」(歯科健診、安産になる食生活、その他)

・「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」

・「プレパパ・ご家族応援講座」

▷対象 プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人

※託児はありません。

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、健診票(申込後、送付)、動きやすい服装で。

※歯科健診があるので、歯みがきをして来てください(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時開催)。

▷申込方法 保健センターへ電話、または窓口へ。

## B・C型肝炎ウイルス検診

▷とき 8月末まで

▷ところ 市立病院

▷内容 血液検査 ※絶食などは不要

▷対象 40歳以上で過去に受けたことがない人

▷持ち物 検診票

▷定員 250名

▷費用 400円(免除要件あり)

※検診料の免除要件に該当する人は、検診を受ける前に、保健センター窓口で、無料の検診票を申請してください。

▷申込方法 8月26日(水)までに、保健センターへ。申込後、検診票を発送します。

※検診票は、毎週火曜日に発送予定(休日の場合は、水曜日)

## BCG接種で結核予防

結核に対する抵抗力は、母親からもらうことができないため、赤ちゃんに感染する心配があります。特に、乳幼児は、結核に対する抵抗力が弱いので、全身性の結核や結核性髄膜炎になったり、重い後遺症が残る可

能性があります。

BCGワクチンの接種は、生後1歳未満(標準的な接種は、生後5か月～8か月の間)が対象です。まだ接種していない人は、この機会に接種しましょう。

## 胃・肺・大腸がん検診

▷とき 9月1日(火)・2日(水)・11日(金) ※男性のみ・25日(金)・30日(水)

10月5日(月) ※女性のみ・23日(金)・26日(月)・27日(火)

受付:午前8時45分～11時15分

▷ところ 保健センター

▷対象 40歳以上の人

▷検診料 (70歳以上の人は無料)

胃がん1,000円、肺がん400円、大腸がん500円

※検診料の免除要件(保健事業案内参照)に該当する人は、検診を受ける前に、保健センターへ申請してください。

▷申込方法 電話で保健センターへ。

※対象者には、4月に大腸がん無料クーポン券を送付しています。胃・肺・大腸の3つのがん検診が、半日で受けられます。安心のために、年に1度は検診を受けましょう。

## 前立腺がん検診

▷とき 8月末まで

▷ところ 市立病院

▷内容 血液検査 ※絶食などは不要

▷対象 40歳以上の男性

▷持ち物 検診票

▷定員 300名

▷費用 900円(免除要件あり)

※検診料の免除要件に該当する人は、検診を受ける前に、保健センター窓口で、無料の検診票を申請してください。

▷申込方法 8月26日(水)までに、保健センターへ。申込後、検診票を発送します。

※検診票は毎週火曜日に発送予定(休日の場合は、水曜日)



## デング熱

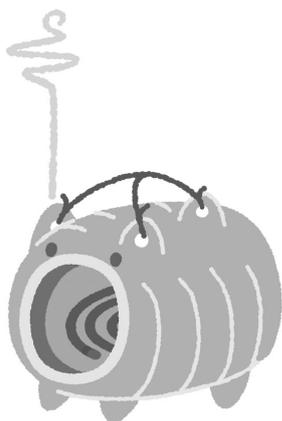
昨年8月、東京で、日本では約70年ぶりに、海外渡航歴のない「デング熱」患者が報告されたことは、まだ記憶に新しいかと思います。

デング熱は、熱帯から亜熱帯地域に生息する「ヒトスジシマカ」や「ネッタイシマカ」という蚊に刺されることで発病します。このヒトスジシマカは、日本国内でも、青森県より以南に広く生息しています。しかし、ヒトスジシマカには、元々デングウイルスはいません。デング熱にかかったヒトを吸血して、体内でウイルスが増殖し、このウイルスを持ったヒトスジシマカが、再度ヒトを刺すことで初めて発病します。また、あくまで蚊を介してのみ、ヒト(発病者)→蚊→ヒトへと感染し、蚊を介さずに直接ヒト(発病者)→ヒトへ感染することはありません。

デング熱の主な症状は、発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などといった感冒様症状です。しかし、38℃以上の発熱が1週間前後も続くこともあります。また、発病して2～3日経つと、患者の50～80%には発疹が出ます。まれに重症化し、鼻血、血便・下血、皮下出血、ショック症状(極端な血圧低下)などを起こすこともあります(デング出血熱、デングショック症候群)。

デング熱は、ウイルスが原因なので有効な治療薬はありませんが、重症化しなければ、症状に応じた治療により、ほとんど治ります。

これから蚊が活発に活動する季節になりますが、まずは蚊に刺されないことが大切です。そして何よりも、「蚊の赤ちゃん=ポウフラ」の住み家となるような水溜まりを作らないことも必要です。



地場産野菜で

簡単！  
クッキング

## 小松菜とかまぼこのからし酢味噌和え



「あと一品欲しい」というときに、さっと作ることができる一品です。

### 材 料 (4人分)

- 小松菜……………1束
- かまぼこ……………1/4枚
- からし酢味噌
- 〔白味噌……………大さじ3
- 砂糖……………大さじ1
- 酢……………大さじ1
- 〕溶きからし ……小さじ1/2



食生活改善推進員  
有井 貞子さん

〈エネルギー 34kcal 塩分 0.9g〉(1人分)

### 作 り 方

- ① 小松菜は3～4cm長さに切って茹で、水気を絞っておく。
- ② かまぼこは細切りにする。
- ③ ①と②をからし酢味噌であえる。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕

# 国民健康保険へ加入している、40歳から74歳までの皆さんへ

## 特定健診・特定保健指導のご案内

### ●特定健診とは？

生活習慣病の前ぶれとなる「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」に重点をおいた健診です。健診の内容は、身体診察(診察、問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定)、尿検査(尿蛋白・尿糖)、血液検査(肝機能・血糖・脂質・腎機能・貧血検査)、心電図、眼底検査(一定基準のもと、医師の判断により実施)です。



10,000円以上相当の健診費用が、自己負担金1,000円で受けられます！

健診は、症状がまだ出ないうちに、病気に気づくことができる唯一の手段です。  
年に一度の健診で、生活習慣病の芽をチェックしましょう！



- ▷ **対象** 国民健康保険に加入している40歳～74歳までの人
  - ※平成27年4月1日までに国民健康保険の加入手続をしている人を対象にしていますが、申し出により、平成27年4月2日以降に加入手続をした人も受診できます。市役所保険医療課へ申し出てください。
  - ただし、平成27年11月以降に加入手続をする場合は、平成28年度の受診となります。
  - ※平成28年1月末までに75歳になる人は、75歳の誕生日前日まで、特定健診を受診できます。
  - 75歳以上の人は、この特定健診とは別の「後期高齢者健康診査」を受診できます。
  - ※国民健康保険以外の健康保険(社会保険など)加入者は、加入している健康保険に問い合わせてください。
- ▷ **実施期間** 平成28年1月末まで
  - ※例年、12月～1月までは、インフルエンザの流行などで医療機関が混み合います。個別健診は、なるべく早い時期の受診をおすすめします。
- ▷ **必要なもの** 特定健康診査受診券、質問票、国民健康保険証、自己負担金1,000円
  - ※特定健康診査受診券と質問票は、平成27年3月末時点で対象となる人へ、5月下旬に郵送しています。持っていない人は、市役所保険医療課へ問い合わせてください。
- ▷ **受診方法** 個別健診か集団健診(予約制)のいずれか
  - 1.個別健診：受診を希望する実施医療機関へ、直接申し込み  
※奈良県内の実施医療機関で受診できます。詳しくは、市役所保険医療課へ問い合わせてください。
  - 2.集団健診：実施日の3日前までに、市役所保険医療課(☎22-1101)へ電話予約

### 集団健診の実施日・場所

日程	健診会場	定員	受付時間	
			午前9時～9時30分	午前9時30分～10時
9月8日(火)	保健センター 2階	各日 50名	各日 25名	各日 25名
9月28日(月)	保健センター 2階			
10月21日(水)	保健センター 2階			
11月12日(木)	保健センター 2階			
11月14日(土)	市立土庫公民館			
11月24日(火)	保健センター 2階			
11月28日(土)	市立菅原公民館			
12月8日(火)	葛城コミュニティセンター			
12月12日(土)	市立陵西公民館			
12月16日(水)	保健センター 2階			
12月21日(月)	保健センター 2階			
平成28年 1月14日(木)	保健センター 2階			
1月19日(火)	保健センター 2階			
1月27日(水)	保健センター 2階			

## ●特定保健指導とは？

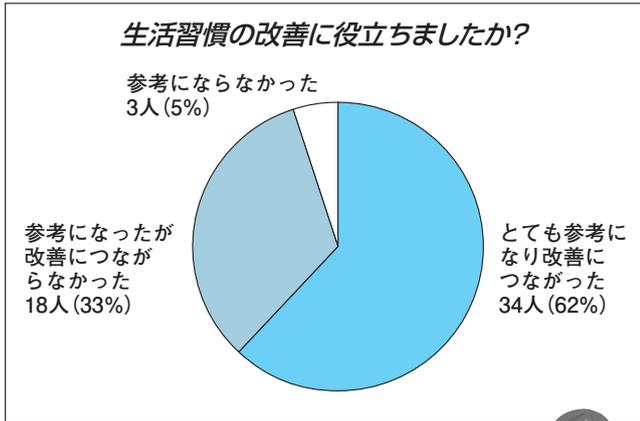
特定健診の結果、生活習慣病を発症するリスクが高いと判断された人に実施される、生活習慣改善のための支援です。生活習慣を改善しないまま放置しておく、さまざまな生活習慣病を発症し、心疾患や脳血管疾患などの重い病気につながる可能性があります。

「特定保健指導(健康アップ講座)のご案内」が届いたら、必要な生活改善を行うためにも、受けてください。

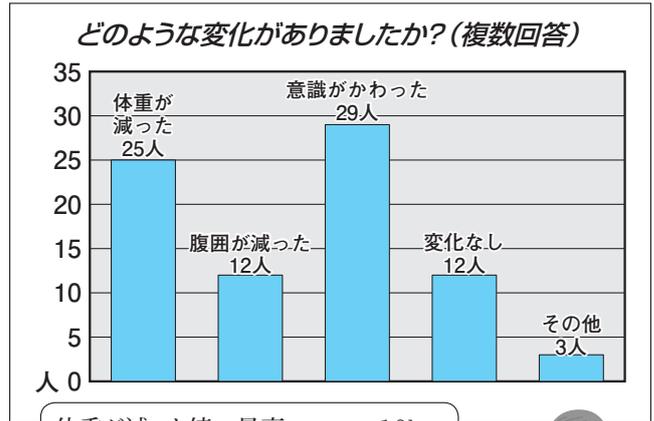
◎専門家(保健師・栄養士・運動指導士)の支援を、約6か月間無料で受けられます。

### 平成25年度に、特定保健指導を受けた人に聞きました

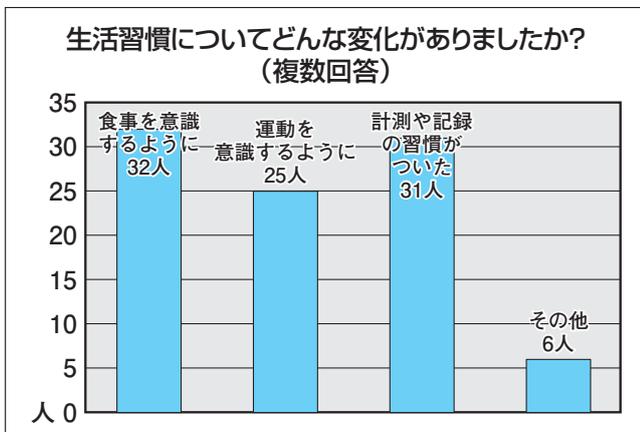
特定保健指導(健康アップ講座)を受けて6か月間チャレンジした55名のの人に、終了後、アンケートをとりました。健診を受けたことがきっかけで、生活習慣を改善できた人がたくさんいます。参考してみてください。



9割以上の方が参考になったと回答し、6割の方が生活習慣も改善されています。



体重が減った値	最高	-10kg
	平均値	-4kg
腹囲が減った値	最高	-15cm
	平均値	-5.6cm



### こんなことが改善できたようです

#### 食事面での変化

- ゆっくり食事をするように
- よく噛んで満腹感を得るように
- 食事のバランスを考えるように
- 野菜を多くとるように
- 腹8分目を目安にするように
- 過食が減った
- 塩分を意識するように
- 加工食品が減った
- 夕食後のお菓子をやめた
- 手作りを楽しむように
- 食事のカロリーが分かるように
- 調理実習でレシピが増えた

#### 運動面での変化

- できるだけ歩くように
- ウォーキングが日課になった
- 万歩計をつけて歩数を意識
- 家族でウォーキングを開始
- 短時間でも歩いた
- イスに座ってでも手足を動かす
- 少しずつでも筋トレをする
- 毎日ラジオ体操をする
- 姿勢をよくする意識がついた
- 体調を意識するように
- 家事で体を動かすことを意識
- 車移動を自転車にした

腹8分目を意識した結果、体重が減って動くのも楽なり、血圧も下がりました。6か月間、2か月ごとに定期的に受講し、意欲が維持できたのがよかったです。

(50歳代男性・動機付け支援・体重 -4.8kg)

健診をきっかけに、自分のことなのでがんばろうと思いました。別腹と食べていた間食を減らして、朝のウォーキングが日課になりました。歩数や体重の記録も日課になり、続けることができました。

(60歳代女性・動機付け支援・体重 -5.6kg)

あなた自身の健康と家族のために「特定健診」を受け、自身の生活習慣をふり返るための「特定保健指導」を活用してください。

▷問合せ先

「特定健診」 保険医療課 国保係

「特定保健指導」 保健センター

「後期高齢者健康診査」 保険医療課 医療係

☎22-1101 (内線568)

☎23-6661

☎22-1101 (内線537)



## 市 税

### 8月31日(月)は、市県民税第2期、国民健康保険税第2期の納期限

納税通知書と納付書は、市県民税については6月に、国民健康保険税については7月に、それぞれ発送済みです。

出張窓口は、本年7月で終了しました。

### 市税などの納付について

市税などの納付は、皆さん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書裏面に書いています）で納める方法と、口座振替による納付があります。

### 納付は便利な口座振替で!

▷**申込方法** 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ（手続き完了まで、3週間以上必要な場合があります）。

#### ▷振替日

- ・市税…各納期限月の末日
- ・国民健康保険税…各納期限月の26日
- ※いずれも振替日が休日・祝祭日の場合は、翌営業日
- ※12月に限り、市税・国民健康保険税ともに25日（休日の場合は、翌営業日）

### 納税相談に来てください

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止・失業などのやむを得ない事情などで、納期ごとの納付が困難な場合は放置せず、早めに相談してください。

納付できない理由を聞かせてもらうことが、早期納税につながります。

### 督促手数料・延滞金について

督促状を発送すると、1期につき100円の督促手数料が、本税や延滞金とは別に加算されます。まだ納付していない人は、速やかに納付してください。なお、期限の切れた納付書は、コンビニエンスストアでは納付できません。

延滞金は、市税などを納期限までに納めなかった場合、納期限までに納めた人との公平性を図るために加算されます。納期限の翌日から計算され、最初の1か月は年2.8%、それ以降は年9.1%の割合でかかります。

### 大和高田市・奈良県・香芝市の協働で、滞納整理をさらに強化

本市・県・香芝市との協働で、税負担の公平性と財源確保を目的に、市税の収納強化のため、『特別滞納整理強化チーム』をたちあげ、滞納税の徴収強化に取り組んでいます。

#### 差押件数の推移

	平成25年度	平成26年度
差押等の滞納処分件数	187件	471件

〔収納対策室 内線239〕



## 児童福祉

### 現況届をお忘れなく「児童扶養手当・特別児童扶養手当」

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人は、現況届の手続きをしてください（現況届をしないと、8月分以降の手当が支給されないことがあります）。

#### ▷**手続期間**

- 児童扶養手当**…8月3日(月)～31日(月)
- 特別児童扶養手当**…8月10日(月)～9月11日(金)

※現在、手当を受給している人には、現況届出案内を郵送します。

#### 【児童扶養手当】

▷**必要なもの** 手当証書、印鑑など  
※次の人は、下記の書類を提出してください。

- ・平成27年1月2日以降に転入した場合…平成27年度課税（非課税）証明書の原本（総所得額・扶養親族数・控除内訳など記載のもの）
- ※平成27年1月1日現在の住所地で発行
- ・児童と別居している場合…別居監護申立書、児童の属する世帯全員の住民票（記載が省略されていないもの）

- ・養育者が児童を養育している場合…養育証明書
- ・父または母が1年以上遺棄している場合…遺棄申立書
- ・父または母が1年以上拘禁されている場合…拘禁証明書

※原則として、手当受給者本人が窓口に来てください。

#### 【特別児童扶養手当】

- ▷**必要なもの** 手当証書、印鑑など
- ・平成27年1月2日以降に転入した人は、平成27年度課税（非課税）証明書の原本（総所得額・扶養親族数・控除内訳など記載のもの）が必要
- ※平成27年1月1日現在の住所地で発行
- この他、必要に応じて提出する書類があります。

〔児童福祉課 内線567〕

### 申請は、お済みですか?

### 「児童手当現況届と子育て世帯臨時特例給付金」申請受付は、9月1日(火)まで

本年5月31日時点で、本市で児童手当・特例給付を受給している人には、6月上旬ごろに「児童手当・特例給付現況届（平成27年度）および子育て世帯臨時特例給付金申請書」を送付しています。未提出の人は、児童福祉課へ提出してください。

公務員の人は、本市から申請書の送付はありません。所属庁で証明を受けた申請書を持って、児童福祉課で申請をしてください。

### 奈良県交通遺児等援護事業

交通事故や自然災害により、父または母などを失った18歳未満の児童を養育する保護者に、激励金や入学祝金、就職・入学準備金などが、県社会福祉協議会から支給されます。

#### ○**交通遺児等激励金**

…遺児一人につき100,000円支給

死亡したときから1年以内に、住所地の市町村役場へ申請

#### ○**交通遺児等入学祝金**

…小・中学校、高等学校への各入学時、遺児一人につき50,000円支給

上記各入学時から1年以内に、住所地の市町村役場へ申請

#### ○**交通遺児等就職・入学準備金**

…就職または大学などへの進学・入学（予定）者、遺児一人につき100,000円支給

就職や大学などへの進学・入学が決定してから1年以内に、住所地の市町村役場へ申請。給付は、就職時または入学時のいずれか1回限り（平成27年4月1日からの事業）

※父または母などの死亡時に、遺児の住所が奈良県内にある人が対象です。

※病気などでの死亡の場合は、対象になりません。

※申請方法など詳しくは、児童福祉課へ。

〔児童福祉課 内線567〕



## 水道

### メーターの取り替え・検針にご協力を

メーターボックスの周囲に障がい物があると、メーターの取り替えや検針の支障となります。整とんをお願いします。

### 水道事業の窓口業務・開閉栓業務などを委託します

8月から、窓口受付業務・開閉栓・滞納徴収などについて、一括して次の者に委託します。

※委託先の担当者は、上下水道部が発行した身分証明書（従事者証）を携帯しています。不審に感じたときは、身分証明書の提示を求め確認するか、上下水道部へ問い合わせてください。

▷委託業者名 株式会社 タカダ

▷問合せ先 上下水道部水道総務課  
☎52-1366

### 水道管の漏水調査を実施

水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施します。調査は、道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒を当てて行います。市上下水道部漏水調査業務委託の身分証明書を携帯した調査員が、訪問します。ご協力をお願いします。

▷期間 7月中旬～10月末  
午前8時30分～午後5時

〔上下水道部（水道部門）  
☎52-1365  
夜間・緊急時 ☎52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。



## 介護保険

### 介護保険料を年金から天引きされている人へ

介護保険料を特別徴収（年金から天引き）されている人は、8月からの特別徴収額が変更になります。

6月の市民税確定後に、介護保険料の年額を決定するため、4月・6月はそれぞれ前年度2月（平成27年2月）の特別徴収額と同額を仮徴収し、8月からは年間保険料から4月・6月の仮徴収分を差し引いた額を、4回に分けて徴収します。

仮徴収		本徴収			
4月	6月	8月	10月	12月	2月
前年度2月分と同じ保険料額		年間介護保険料から4・6月の仮徴収分を差し引いて4分割した額（8月端数切捨、10月端数加算）			

※仮徴収額と本徴収額に著しい差額が生じた人や、前年度に比べ著しく所得段階が変更になった人、市外の施設入所者などは、前記の徴収方法に該当しない場合があります。

※保険料額は、7月に市が通知している「介護保険料納入通知書（特別徴収決定通知書）」で確認してください。  
〔介護保険課 内線572〕

### ご利用ください

## ☆☆ 夜間窓口 ☆☆☆

### ● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国保税窓口

▷とき 8月27日（木）

▷ところ 市役所2階 収納対策室  
☎22-1108（夜間窓口専用）

## ねんきんQ&A

**Q** 私は昨年、国民年金の保険料を納めることができなかったため、保険料免除の申請をして、承認されました。今年は、まだ申請していませんが、今からでも申請することができますか。

**A** 国民年金には、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除される制度があります。

平成27年度の保険料免除申請は、7月から受付しています。今からでも申請できますので、印鑑を持って、申請に来てください。

なお、保険料免除申請には、所得の審査があります。また、退職により納付が困難な場合は、雇用保険被保険者離職票を持ってきてください。

〔市民課年金係 内線529〕

### 午後6時まで時間延長

## 市民課窓口業務

▷8月の実施日

8月6日・13日・20日・27日（木）

▷業務時間 午後6時まで

▷取扱発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。

〔市民課 内線530〕

昼間、納付が困難な人や納税相談が必要な人は、利用してください。時間は午後5時15分～8時です。

### ● 水道料金窓口

▷とき 9月2日（木）【次回予定10月7日（木）】

▷ところ 上下水道部料金係

☎52-1366（夜間窓口専用）

※4か月（2回分）滞納すると、自動的に給水停止の対象者になります。



## 参加しませんか

### ■みんなの広場～未来～ 《秋のつどい》

- ▷とき 9月1日(火) 午後2時～4時  
(受付:午後1時30分から)
- ▷ところ さざんかホール3階 レセプションホール
- ▷テーマ 誕生と出逢いが奏でる  
みんなのメロディークッション作り
- ▷内容 誕生日ソングの電子メロディー  
をクッションに組みこみます。自分の  
名前のスタンプを押した缶バッジをた  
くさん作ります。缶バッジを友だちと  
交かんし、クッションにつけて飾りま  
す。多様な誕生を祝い、その存在を  
受け止める、自分の居場所＝クッシ  
ョンのできあがり。それぞれの民族・国  
の言葉で、誕生日ソングも歌います。
- ▷対象 市内在住で、学齢期にある  
外国籍の子ども、両親のどちらかが  
外国籍の子ども、両親またはどちら  
かが日本国籍取得者の子ども
- ※保護者も参加できます。
- ▷民族講師 キム・カンチャ(金康子)  
さん、梅 玉婷(メイ・イウティン)さん、  
Kristina Sol Alinsod(クリスティ  
ーナ・ソル・アリンソッド)さん
- ▷申込方法 8月25日(火)までに、市  
内各小・中学校、市立中央公民館、  
さざんかホール、葛城コミュニティセ  
ンター、市立図書館、青少年会館、

市学校教育課、市人権施策課にあ  
る申込用紙か、市ホームページ「イ  
ベント情報」からダウンロードした申  
込用紙に必要事項を書いて、各  
学校または市役所2階学校教育課  
(〒635-8511 大中100-1)へ郵  
送、または持ってきてください。

※土日、祝日は除く。  
〔学校教育課 内線154〕

### ■市民体育大会 水泳の部参加者 募集

- ▷とき 10月4日(日) 午前10時から  
(受付:午前9時から)
- ▷ところ 総合公園コミュニティプール  
(西坊城414)
- ▷競技種目
  - ・自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ  
(25m、50m、100m)
  - ・個人メドレー、自由形リレー、メドレーリ  
レー、混合自由形リレー、混合メドレー  
リレー(100m)
- ▷年齢区分
  - ・個人種目(小学/中学/高校/一般  
の男女別に実施) ※一般の部  
は、年齢区分あり
  - ・リレー種目(男女別で、4名の年齢合  
計で編成)
- ▷対象 市内に在住・通学・通勤して  
いる人、または体育協会水泳部加  
入者 ※小学4年生以上に限る。
- ▷費用 無料 ※ロッカー使用料10

円は、個人負担

- ▷申込方法 9月4日(金)までに、所定の  
申込用紙(総合体育館に設置)に必  
要事項を書いて、総合体育館へ。
- ※小学生は保護者の署名・捺印が必要
- ※個人種目は1人2種目以内(ただし、  
リレーは除く)
- ※開館時間は午前9時～午後5時  
(水曜日は休館)
- 〔総合体育館 ☎22-8862  
水泳部長 北林☎090-3353-9441〕

### ■ふれあい教室生募集

教室名	とき	ところ
英語教室	毎週火曜日 午後5時30分～ 7時30分	市立 中央公民館
数学教室	毎週木曜日 午後5時30分～ 7時30分	市立 中央公民館

- ▷対象 市内在住の中学1年生～3  
年生
- ▷定員 各20名
- ▷申込方法 電話またはFAX (FAX  
53-6364)で、生涯学習課ふれあい  
教室担当まで。
- 〔生涯学習課 ☎53-6264〕

### ■茶道「いただく作法」受講生募集

- ▷とき 9月5日・12日・19日(いずれも  
土曜日) 午後2時から
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター
- ▷会費 3回で1,000円 ※茶菓子  
代含む
- ▷定員 10名 ※申込多数の場合  
合、抽選
- ▷講師 植田 宗枝さん(裏千家)
- ▷受講料 600円
- ▷申込方法 8月20日(木)【必着】まで  
に、往復はがきに「いただく作法希  
望」、郵便番号、住所、名前、電話番  
号を書いて、葛城コミュニティセン  
ター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。
- 〔葛城コミュニティセンター  
☎23-8001〕

### ■大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
宿題やってしまおう!土曜塾 (宿題持込可) (竹村恵以子、小学校の先生、大 学生ボランティア)	8月2日(日) 午後1時30分から	市立中央公民館
宿題やろうよ! 絵画 (表 啓充、ひょうび会、弓場一郎)	8月8日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表 秦憲、弓場一郎)	8月22日(土) 午前10時30分から	ときめき高田横 駐車場
キッズ将棋・オセロ (増田佳美)	8月22日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館
陶芸絵付け (奥田順久)	8月29日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館

※持ち物など詳しくは、生涯学習課土曜塾担当へ。

- ▷対象 5歳～18歳、大人
- ▷定員 各講座とも50名
- ▷費用 保険料 1回20円
- ▷申込方法 電話、またはFAX (FAX 53-6364)で、生涯学習課土曜塾担当へ。
- 〔生涯学習課 ☎53-6264〕

## 開催します

### ■市美術展覧会作品募集

- ▷とき 11月12日(木)～15日(日)  
午前9時30分～午後7時  
※15日は、午後3時まで



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862  
 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126  
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700  
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 誠心センター…(23) 8001  
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

▷ところ さざんかホール  
 ▷公募作品 日本画・洋画・書芸・写真・陶芸・彫塑 ※各部とも1人1点  
 ◎作品搬入  
 ▷とき 11月7日(土) 午前10時～午後1時  
 ▷ところ  
 ・さざんかホール2階 展示ホール(日本画・洋画・書芸・写真)  
 ・さざんかホール3階 レセプションホール(陶芸・彫塑)  
 ※特別展「だんじり彫刻展」も同時開催  
 ※開催要項などは、市立中央公民館、さざんかホール、葛城コミュニティセンター、市役所広報情報課にあります。

[生涯学習課 ☎53-6264]

### ■天満診療所健康教室

▷とき 8月20日(木) 午後1時～2時  
 ▷ところ 天満診療所  
 ▷テーマ 「不整脈と心臓の病気」  
 ▷講師 医師 梅本典江  
 [天満診療所 ☎52-5357]

## クリーンセンター 土曜開場日

▷8月の開場日 8日・22日  
 ▷時間 午前9時～10時30分まで(祝日と同じ)  
 ▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ  
 [クリーンセンター企画整備課 ☎52-1600]

広告欄

## お知らせ

### ■使用済みの食用油の回収

▷8月の回収日 8月24日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	葛城青少年会館(葛城コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。

使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

[クリーンセンター ☎52-1600]

### 児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)  
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター  
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター  
☎ 22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル  
☎ 0570-064-000 ☎ 189

## 8月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもあります。ご了承ください。

(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
3月	大谷、北角、敷島町、奥田県住、出、秋吉
4火	敷島町、奥田、吉井、根成柿
5水	敷島町、根成柿、吉井
6木	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、吉井、秋吉、旭北、天神橋、藤森、池尻、築山
7金	東中、東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、礪野町、西坊城、出、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
8土	東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
10月	礪野町、礪野北、南本町、北片塩、田井、勝目、出、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
11火	大中北、新田、岡崎、中町、領家、礪野北、曙町、材木町、昭和町
12水	池田、領家、西代、市場、築山
17月	市場、野口、有井、築山
18火	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
19水	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
20木	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
21金	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
25火	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
26水	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、礪野東町
27木	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、礪野南町、内本町
28金	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

「対象者の指定のないものは、市内在住など問わず、だれでも参加・申込などできます」

## 参加しませんか

### ●自分の部屋を多言語サインボードで飾ろう!

#### 大和高田 <sup>ケグリ</sup>개구리 <sup>オリニ</sup>어린이회

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 8月23日～9月27日 毎週日曜日 午後2時～3時(6回シリーズ)  
▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 いろんな言葉が使いこなせたらいいなあー。いろんな人々と友だちになりたいなあー。でも、むずかしいー。そう思っている方々、自分の周りから、少しずつ環境を変えていきませんか。たんす、テーブル、ベッドなど、身の回り品の名称を、いろんな言語で書いたサインボードを作ります。それを部屋のあちこちに飾って、多言語・多民族の心地よい空間で暮らしてみましよう。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信はおこなっていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)  
〒635-0003 土庫726-2  
FAX 52-0402

### ●高田オープンテニス大会

#### ◎ジュニア大会

▷とき 9月6日(日) 午前8時30分集

合 ※雨天の場合も集合  
予備日:9月13日(日)

▷ところ 総合公園テニスコート

▷種目 男女混合シングルス

- ・初心者の部(テニス歴2年未満)
- ・経験者の部(テニス歴2年以上4年未満)

▷対象 小学3年生～6年生で、6ゲームをセルフジャッジで進行できる人

※府県主催のジュニア大会においてベスト8以上の人は、参加不可

▷定員 各16名

▷参加費 1人1,000円(当日徴収)

▷申込方法 8月29日(土)【必着】までに、はがきに住所・名前・学年・テニス歴・所属クラブ・電話番号を書いて榎本 務(〒635-0034 東三倉堂町13-6)へ。

#### ◎ミックスダブルス

▷とき 9月20日(日) 午前8時30分  
集合 ※雨天の場合も集合  
予備日:9月27日(日)

▷ところ 総合公園テニスコート

▷定員 48チーム ※先着順(定員になり次第締切)

▷参加費 1人1,000円(当日徴収)  
※体育協会員は500円

▷申込方法 9月5日(土)【必着】までに、はがきに住所・氏名・チーム名・電話番号を書いて榎本 務(〒635-0034 東三倉堂町13-6)へ。

[体協テニス部 榎本  
☎090-9050-2398]

### ●オストメイト個別相談会

▷とき・ところ

①8月18日(火) 午前9時～正午  
県文化会館3階 第3会議室(奈良県登大路町6-2)

②8月22日(土) 午前9時～正午

県社会福祉総合センター2階 ボランティアルーム(橿原市大久保町320-11)

▷対象 県内在住のオストメイト(人工肛門、人工膀胱)の人

▷相談対応者 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

※費用無料、申込不要

[社]日本オストミー協会奈良県支部  
三田村 ☎0742-49-1839]

### ●第73回NAISTサイエンス塾

▷とき 9月12日(土)

①午前9時30分～10時50分

②午前11時20分～午後0時40分

③午後1時40分～3時

④午後3時30分～4時50分

▷ところ 高山サイエンスプラザ4階(学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)

▷内容

「ロボットでバケツリレーをしよう!」

▷対象 小学生 ※保護者同伴要

▷費用 500円

▷定員 各回8名 ※申込多数の場合、抽選

▷申込 8月20日(木)【必着】までに、メール(kagaku@science-plaza.or.jp)、FAX(☎0743-72-5819)、はがき(〒630-0101 生駒市高山町8916-12)で、「第73回NAISTサイエンス塾」、希望時間(第4希望まで)、名前(フリガナ)、学校名、学年、住所、メールアドレス、電話・FAX番号を書いて、下記へ。

※当選者へのみ、8月27日(木)までに通知  
[奈良先端大支援財団

☎0743-72-5815]

## 開催します

### ●奈良県浄化センター 「施設見学会」

▷とき 9月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

▷ところ

- ・浄化センター(大和郡山市)
- ・第二浄化センター(広陵町)
- ・宇陀川浄化センター(宇陀市)
- ・吉野川浄化センター(五條市)

▷内容 各浄化センターの下水道施設見学、金魚すくいやヨーヨーつりなどの子ども向けイベント

※参加費無料、当日受付

※宇陀川浄化センター、吉野川浄化センターの子ども向けイベントは、9月6日(日)のみ

[奈良県流域下水道センター 総務課  
☎0743-56-2830]

### ●ならマルシェ2015

▷とき 9月13日(日)

▷ところ さざんかホール、専立寺、各商店街(本町、天神橋西、天神橋中、天神橋筋)

▷内容 奈良県内の有名飲食店が、大和高田の街中に大集合。専立寺境内では、「無料こどもブース」を出展します。さざんかホールで開催の「音楽のちから」には、女声コーラスアンダンテと高田小学校合唱部が出演予定です。

詳しくは、本誌9月号の挟み込みチラシを見てください。

※入場無料

▷問合せ先 一般社団法人葛城青年会議所 ☎22-2689(火～金 午後1時～5時)

[一般社団法人葛城青年会議所

☎22-2689]

## お知らせ

### ●経験・資格を活かしませんか

建設・土木技術者、介護・看護関係をはじめ、保育士など経験や資格の活かせる求人が数多くあります。正社員・パートなど、ライフスタイルに合わせた求人、簡単な操作で検索し、紹介を受けることができます。ブランクのある人、資格はあるけれど未経験の人、応募書類の作成や面接に不安のある人などの相談も受けています。

[ハローワーク大和高田

職業相談第1部門

☎52-5801 部門コード41#]

### ●8月は「電気使用安全月間」

気温や湿度が高い夏は、注意力が落ちて電気事故が増える季節です。電気の安全使用に努めましょう。

[関西電気保安協会

☎0742-32-1371

奈良県電気工事組合

☎0742-33-4340]

### ●消費生活センター-中南和相談所 受付時間の変更

サマータイムの実施に伴い、下記の期間中、相談受付時間に変更になります。

▷期間 7月1日(水)～8月31日(月)

▷受付時間 午前8時30分～午後4時

※土日、祝日は除く

[消費生活センター-中南和相談所

☎22-0931]

### ●自衛官等を募集しています

▷募集種目・試験日

・一般曹候補生：9月19日(土)

・自衛官候補生：8月下旬～9月中旬

・航空学生：9月23日(祝・水)

※受験資格、受付期間など、詳しくは、奈良地方協力本部ホームページ

<http://www.mod.go.jp/pco/nara>

または、電話で下記へ。

[自衛隊橿原地域事務所

☎0744-29-9060]

### ●大和高田市母子寡婦福祉会 会員募集

ひとり親家庭の母や寡婦など、同じ境遇で同じ悩みを持つ仲間が集まり、会員同士の研修や情報交換、行事などを通じて、互いに助け合い、親睦を図っています。

入会を希望する人は、下記へ連絡してください。

▷問合せ先

大和高田市母子寡婦福祉会

会長 平井 豊子 ☎22-4558

[児童福祉課 内線567]



### 無料法律相談

予約は、

社会福祉協議会

☎23-5426

※月曜日休み

まずは電話で予約

をしてください

大和高田市役所  
TEL.22-1101 FAX.52-2801

市立中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX.53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
職域コミュニケーションセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

大和高田市  
市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよるごびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、平和なくらしをきずきましよう。

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時  
消費生活センター(☎22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時  
於:総合福祉会館 広報広聴係(☎22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎22-1101)
- ◆母子父子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時  
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時  
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆生活相談 毎月水曜日(第1水曜日を除く) 午後1時～4時  
※事前に問い合わせてください。社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日  
午前9時～10時 保健センター(☎23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午、午後1時～4時30分(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 青少年センター(☎23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室(☎23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分  
第2土曜日 午後1時～3時50分 人権施策課(☎22-1101)
- ◆住まいづくり相談 第3水曜日 午後1時～4時10分  
(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名) 建築住宅課(☎22-1101)
- ◆税理士による税務相談 2月・3月を除く毎月第3金曜日 午後1時～4時  
於:総合福祉会館 近畿税理士会葛城支部(☎22-5288)

編集後記

奈良市にある氷室神社を会場に、全国のかき氷を集めたイベントが行なわれました。県内あちこちでも、今年のかき氷が注目されています。大和高田で、名物になるようなかき氷が作れないでしょうか?食べながら考えてしまう今年の夏です。



動物の写真を投稿するサイトがあります。そこで出勤するご主人を、立ち上がってドアの陰から見送るウサギの画像は、何回観ても癒されます。またウサギを飼いたくなってきました。



我が家にロボット掃除機がやってきました。一生懸命掃除をする姿がいじらしくて、まるでペットを見ているかのような気持ちになります。話しかけてしまう日も、そう遠くはなさそうです。



奥田の蓮取り行事を、今回初めて取材で見学しました。残念なことに、当日は、なかなかの強い雨で大変でしたが、また一つ高田のことを知ることができました。



ここ 何処?のこたえ

写真は、昭和43年ころです。高田総合庁舎東側から西を向いています。現在総合庁舎で行っている一部の業務は、今年度完成する(仮称)市民交流センターへ移転します。



9.20 目

さざんかミュージックスポット 田村麻子ソプラノリサイタル

世界のディーバ(歌姫)がさざんかホールで珠玉の名曲を歌い上げる! ピアノ:江澤隆行

午後1時30分開場 午後2時開演 小ホール【全席指定】一般2,500円(当日は500円増) 友の会会員2,000円(1会員4枚まで)

※小学生から入場可 ※託児保育あり(無料・予約制9月11日(金)締切)

チケット ホール 取扱 ローソン(Lコード58672) <プログラム> ♪ バッハ=グノー、シューベルト/アヴェ・マリア ♪ ブッチェニ/歌劇「蝶々夫人」より ある晴れた日に ♪ 岡野貞一/朧月夜 ♪ 山田耕祐/赤とんぼ ほか



好評発売中

8.23 目

第二十回 さざんか寄席

午後1時30分開場 午後2時開演 小ホール【全席指定】 木戸銭1,800円(当日は500円増) 友の会会員1,500円(1会員4枚まで) ※小学生から入場可



桂 春之輔 笑福亭 松枝 桂花団治 露の吉次 桂 華紋

チケット ホール 取扱 ローソン(Lコード56222)

好評発売中

10.6 火

日本文学の名作を名女優のひとり語りで贈る朗読劇 司馬遼太郎「燃えよ剣」

~土方歳三に愛された女、お雪~

午後5時30分開場 午後6時開演 大ホール【全席指定】 一般3,000円(当日は500円増) 友の会会員2,500円(1会員4枚まで)

※小学生から入場可 ※託児保育あり(無料・予約制9月29日(火)締切)

チケット ホール 取扱 ローソン(Lコード56161)



語り:十朱幸代 音楽・演奏:宮川彬良

好評発売中

10.24 土

大中恩の世界~歌のコンサート 「いぬのおまわりさん」「サッチャん」はじめ童謡、歌曲、合唱曲 など日本を代表する作曲家、大中恩の歌のコンサート

作曲・指揮・お話:大中恩 ピアノ・解説:宮下俊也 ソプラノ:北原聖子 バリトン:鳥山浩詩 合唱:女声コーラス アンダンテ

午後2時30分開場 午後3時開演 大ホール【全席自由】 大人2,000円(団体割引あり・ホールのみ扱い) 4歳~高校生500円

※4歳未満は入場できません。 ※託児保育あり(無料・予約制10月16日(金)締切)

チケット ホール 取扱 ローソン(Lコード54656)



9.23 水

大和高田市民劇団さざんか 第6回ファミリー劇場 妖怪合唱団

小さいお子さんから楽しみいただける作品を劇団員自ら創作・上演します。ぜひ、ご家族でご来場ください。

1回目:午前10時30分開場 午前11時開演 2回目:午後1時30分開場 午後2時開演 レセプションホール【全席自由】 入場無料

※満席の場合は、ご入場をお断りする場合がございます。予めご了承ください。

11.7 日

大阪交響楽団メンバーによる 0歳からのコンサート

弦楽四重奏にピアノが加わった本格的な楽器の生演奏を、歌のお兄さん、お姉さんと一緒にお届けします!

新井宗平(歌のお兄さん)、山本かずみ(歌のお姉さん)、吉岡克典(ヴァイオリン)、村上 慈(ヴァイオリン)、糸川麗子(ヴィオラ)、荒木雅美(チェロ)、吉岡麻梨(ピアノ)

午後0時30分開場 午後1時開演 大ホール【全席指定】 大人1,000円 高校生以下500円(当日は各200円増)

※3歳以上有料 ※3歳未満でもお席が必要な場合はチケット要)

<プログラム> ♪ 情熱大陸 ♪ プレーメンの音楽隊 ほか

会員先行予約開始 8月5日(水)から 一般発売開始 8月8日(土)から

チケット ホール 取扱 ローソン(Lコード56155)



チケットのお求めは

- 大和高田さざんかホール(休館日:毎月第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以後の平日)) チケット販売時間 午前9時~午後5時 ☎53-8200
ローソンチケット チケット予約 ☎0570(084)005 お問い合わせ ☎0570(000)777

※一般発売開始日のホールでの窓口販売は午前9時から、電話予約は午後2時からです。 ※友の会会員割引は、前売りのみです。 ※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。 ※前売券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

大和高田さざんかホール 8月の催し物ご案内

※2015年7月10日現在の内容です。なお、掲載申込のあったものを掲載しています。 休館日のお知らせ:3月、10月、17月、24月、25月、31月、9/7月

Table with 7 columns: 日/曜日, 催し物名, ホール, 開演, 入場料, 問い合わせ先, 電話番号. Contains various events like book exhibitions, music competitions, and performances.

※レセ=レセプションホールの略です。