

2015

やまとたかだ 12

お知らせ版

No.967

街かどズーム



運動場でナイスショット!

土庫小学校の運動場で、「地域の方々とふれあいグランドゴルフ大会（Dongoコミュニティ主催）」が行われました。5、6年生の児童2名と、地域の人1名でチームを作り、合計24チームでスコアを競いました。

チームに渡されたボールは、1つだけです。交代でボールを打つため、みんなの協力が必要です。さらに、コースの途中には、ダンボールや木などがあり、チームを悩ませます。

大人のアドバイスを聞きながら、児童がボールを打ちます。「強めに打つといいよ」「少し右のほうへ打ったほうがいいかな」

でも、思ったところにボールが転がらないのが、グランドゴルフの面白いところです。

ホールに入ったときは、ハイタッチ。自然と笑顔が飛び出しました。

(10月23日撮影:土庫小学校)

年末年始の業務案内…………… ①～②

お知らせ Pick Up …………… ③

住民基本台帳カードと電子証明書の発行終了 … ④

ヘルシーライフ…………… ⑤～⑥

くらしの案内…………… ⑦～⑧

お知らせ BOX …………… ⑨～⑩

情報アンテナ…………… ⑪～⑫

広報誌 やまとたかだ 2015.12 No.967

●人口/67,547人(+7) 男/32,043人(-10) 女/35,504人(+17) ●世帯数/29,596世帯(+40) 平成27年11月1日現在()内は前月比です

■発行/大和高田市役所 〒635-8511 大和高田市大中100-1 ☎22-1101 URL <http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>

■企画・編集/広報情報課 ■印刷/橋本印刷株式会社



年 末 年 始

市の公共施設など

詳しくは、各施設・部署へ、直接問い合わせてください。

市役所 ☎22-1101	12/29(火)～1/3(日) 閉庁
水道部門 ※1 ☎52-1365	12/29(火)～1/3(日) 閉庁
斎場 ※2 ☎25-1574	1/1(金・祝)～1/2(土) 休館
さざんかホール ☎53-8200	12/28(月)～1/4(月) 休館
図書館 ※3 ☎52-3424	12/28(月)～1/4(月) 休館
中央公民館 ☎22-1315	12/26(土)～1/5(火) 休館
葛城コミュニティセンター ☎23-8001	12/26(土)～1/5(火) 休館

総合体育館・武道館 ※4 ☎22-8862	12/26(土)～1/5(火) 休館
総合公園 ☎52-4700	12/28(月)～1/4(月) 休館
総合福祉会館 ☎23-0789	12/28(月)～1/4(月) 休館
さくら荘 ☎23-4126	12/28(月)～1/5(火) 休館
きぼう号 ☎22-1101 (自治振興課)	12/27(日)～1/5(火) 運休
サイクルポート	12/31(木)～1/3(日) 休み
高架下自転車保管所 ☎25-0103	12/29(火)～1/4(月) 休み

◎保健センター・青少年センター・社会福祉協議会・生涯学習課・下水道課の業務日程は、市役所と同じです。

◎JR高田駅西側駐車場は、年中無休です。

※1 水道部門

- 1月1日(金・祝)～3日(日)を除き、休日にも開栓・閉栓のみ行います。
- 当直者への連絡(☎52-1365)、漏水110番(☎52-3901)

※2 斎場

- 12月31日(木)は、午後3時まで利用できます。
- 1月2日(土)は、休館ですが、受付はできます。

※3 図書館 休館期間中の本の返却は、図書館入口左側の返却ポストをお願いします。ただし、付属資料があるものや、視聴覚資料は、開館時にカウンターへ直接返却してください。

※4 総合体育館・武道館 トレーニングルームのみ、12月29日(火)～1月3日(日)が休館です。

■ 戸籍の届け出 ■

「出生届は14日以内、死亡届は7日以内」と定められています。届出期限が12月29日(火)～1月3日(日)にかかる場合は、1月4日(月)まで延長できます。死亡・死産届以外は、できるだけ1月4日(月)に届けてください。

〔市民課 内線522〕

医療機関

市立病院 ☎53-2901	12/29(火)～1/3(日) 休診
------------------	--------------------

天満診療所 ☎52-5357	12/29(火)～1/3(日) 休診
-------------------	--------------------

■ 葛城地区休日診療所業務案内 ■

◎診察日 12月29日(火)～1月3日(日)

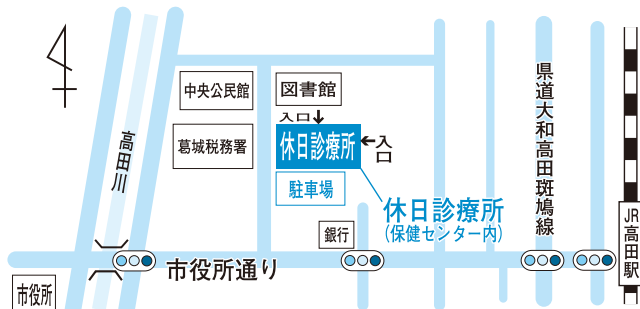
◎受付

- 午前8時30分～11時30分(診察は午前9時から)
- 午後1時～3時30分(診察は午後1時から)
- 午後5時30分～8時30分(診察は午後6時から)

◎診療科目 内科、小児科、歯科

(歯科のみ、受付は午後3時30分まで)

〔葛城地区休日診療所 ☎22-7003〕



の業務案内



ゴミ収集・搬入

クリーンセンター（収集：☎ 53-5383 搬入：☎ 52-1600）

	12月						
	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)
月・木曜日に燃えるゴミを収集している地区	燃・紙				燃		
火・金曜日に燃えるゴミを収集している地区		燃・紙				燃	
カン・ビン収集地区番号	⑦	⑧					
クリーンセンターへのゴミ搬入の受付時間	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時30分		午前9時～ 10時30分	休	午前9時30分～ 11時30分 午後1時～4時30分	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	

※年始は、1月4日(月)から、通常どおりゴミの収集・搬入を行います（午前9時30分～11時30分、午後1時～4時30分）。

【お願い】 ●ゴミ搬入時、**運転免許証などで住所を確認します。**

●ゴミは、必ず午前7時30分までに出示してください。

●ゴミコンテナを設置している集合住宅は、別途収集日をお知らせします。

クリーンセンター土曜開場日

▷12月の開場日 12日、26日

▷時間 午前9時～10時30分まで

▷業務内容 可燃、不燃（粗大ゴミ含む）の持込み
ゴミの受入れのみ

〔クリーンセンター企画整備課 ☎52-1600〕

粗大ゴミの申し込みは12月15日(火)までに

電話予約による粗大ゴミ収集は、**12月15日(火)までに申し込みのあった分を、年内に収集します。**

▷申込先 **クリーンセンター美化推進課 ☎53-5383**

▷受付時間 午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

※年始の電話予約受付は、1月4日(月)からです。

■年末のゴミ搬入はお早めに！■

年末には、たくさんの買い物や大掃除で、多くのゴミが出ます。年末にまとめてクリーンセンターに搬入すると、構内は大変混雑します。また、搬入されるゴミの計量と、料金徴収の作業に時間がかかり、構内は一層混雑してしまいます。構内に

は、待機場所がないため、一般道路上で待つ自動車で渋滞が発生し、交通事故の原因にもなります。

特に、12月28日(月)～30日(水)は大変な混雑が予想されます。年末に集中しないよう、12月の早い時期、または、年始に分散して搬入をお願いします。

年始は、1月4日(月)から通常どおりの業務を行います。

■分別してから搬入を■

クリーンセンター構内は、ゴミの種類によって、降ろす場所が異なります。年内にどうしても持ち込まなければならない場合は、「燃えるゴミ」「粗大ゴミ」「カン・ビン」「せともの」など、あらかじめ種類別に分別して、搬入してください。

※ゴミとして廃棄する前に、リデュース（ゴミを出さない）、リユース（再利用する）、リサイクル（資源にする）の3Rに取り組み、「エコライフ」へのご協力をお願いします。

救 急

子ども（15歳未満）の病気などが心配なとき
《こども救急電話相談》

#8000（プッシュ回線・携帯電話）

または☎**0742-20-8119**（IP電話・ダイヤル回線）

◎相談日時

●平日 午後6時～翌日 午前8時

●土曜日 午後1時～翌日 午前8時

●日曜・祝日・年末年始（12月29日(火)～1月3日(日)）
午前8時～翌日 午前8時 ※24時間

〔県地域医療連携課〕

急な病気やケガで対応に迷ったら

《奈良県救急安心センター相談ダイヤル》※24時間受付

#7119（プッシュ回線・携帯電話）

または☎**0744-20-0119**（IP電話・ダイヤル回線）

〔県地域医療連携課〕

夜間の小児応急診療

《橿原市休日夜間応急診療所》☎0744-22-9683

◎診療時間 午前0時～6時（受付は診療開始終了の30分前です）

◎ところ 橿原市保健福祉センター北館1階（橿原市畝傍町9-1）

◎持ち物 健康保険証、資格証（持っている人）、現金

楽しいみんなの学習と交流 みんなの広場～未来～〈冬のつどい〉

- ▷とき 12月22日(火) 午後2時～4時(受付:午後1時30分
から)
- ▷ところ 市立中央公民館 3階大ホール
- ▷テーマ 食材の組み合わせを楽しもう!多民族創作フー
ド
- ▷内容 多様な民族の食材を組み合わせ、発想豊かな
創作フードを作ります。イロイロ感を味わいながら、心いっば
い交流を楽しみましょう。
- ▷対象 市内在住で、学齢期にある外国籍の子ども、両親
のどちらかが外国籍の子ども、両親またはどちらかが日本
国籍取得者の子ども ※保護者も参加できます。
- ▷民族講師 キム・カンヂャ(金康子)さん、梅 玉婷(メイ イ
ウティン)さん、Kristina Sol Alinsod(クリスティーナ ソル ア
リンソッド)さん
- ▷申込方法 12月15日(火)までに、市内各小・中学校、市立
中央公民館、さざんかホール、葛城コミュニティセンター、市
立図書館、青少年会館、市学校教育課、市人権施策課
にある申込用紙か、市ホームページ「イベント情報」からダウ
ンロードした申込用紙に必要事項を書いて、各学校または
市役所2階 学校教育課(〒635-8511 大中100-1)へ
郵送、または持ってきてください。※土日、祝日は除く。
〔学校教育課 内線154〕

みんなで一緒に笑いませんか 「新春健康演芸会」

- ▷とき 平成28年1月22日(金) 午前10時30分～午後1時
- ▷ところ 東部人権文化センター(曙町3-21)
- ▷内容 高齢者の健康についての話、手品、落語
※簡単な昼食を用意します。
- ▷対象 60才以上の人
- ▷定員 約50名 ※定員になり次第、締切
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 平成28年1月4日(月)以降に、電話で下記
へ。

〔東部人権文化センター ☎52-0495〕



農産物直売所

市内4か所の農産物直売所では、年末年始用に、もち
米、白菜、しゅんぎく、みずな、ゆず、黒豆、金時にんじん、大
根、里芋、しろな、ほうれん草、ねぎ、小松菜などをとりそろえ
ています。

◎年末・年始の営業日

ときめき・たかだ (総合公園内)	12月29日(火)、平成28年1月7日(木) 午前9時～午後0時30分
ときめき・たかだ (高田温泉さくら荘)	12月28日(月)、平成28年1月8日(金) 午前9時～午後0時30分
ときめき・たかだ (オークタウン)	12月26日(土)、平成28年1月9日(土) 午前9時～午後0時30分
片塩楽市	・12月30日(水)(午前9時～正午) ・平成28年1月4日(月) (午前9時～午後5時)

※ときめき・たかだでは、総合公園とさくら荘の2か所で、年始
の営業日に、パンジーの花をさしあげます(各先着150名)。
また、平成28年1月22日(金)に、さくら荘でぜんざいの無料
配布をします(無くなり次第終了)。

〔産業振興課 内線267〕

大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表泰憲)	12月5日(土) 午前10時30分から	ときめき高田 駐車場 (大字出325)
キッズ将棋、オセロ (増田佳美)	12月5日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館
クリスマス会 ①おこづかい帳をつけよう ②歌って踊って大クイズ大会 (日本公認会計士協会、ヒート ハートたかだ、田中知幸、石井 敬子、弓場一郎、坂野道治)	12月12日(土) 午前9時30分から	市立中央公民館
餅つき大会 (表啓充、弓場一郎)	12月20日(日) 午前10時から	市立中央公民館

※持ち物など詳しくは、生涯学習課土曜塾担当へ。

- ▷対象 5歳～18歳
- ▷定員 各講座とも50名
- ▷費用 保険料 1回20円
- ▷申込方法 電話、またはFAX(☎53-6364)で、生涯学
習課土曜塾担当へ。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

住民基本台帳カードと電子証明書 発行終了のお知らせ

■ 住民基本台帳カードの交付 平成27年12月22日(火)まで

平成28年1月から個人番号カードの交付が始まるのにもない、平成27年12月22日(火)で住民基本台帳カードの交付(新規発行・再発行・更新)を終了します。

すでに持っている住民基本台帳カードは、券面に書いて

いる有効期限の日まで利用することができます。

ただし、住民基本台帳カードと個人番号カードの両方を同時に持つことはできません(個人番号カードの交付時に、住民基本台帳カードを廃止・回収します)。

■ 電子証明書の発行・更新 平成27年12月22日(火)まで

社会保障・税番号制度の施行により、平成28年1月から、住民基本台帳カードに代わり、個人番号カードの交付が開始されます。これにともない、電子証明書は、個人番号カードへ格納されることとなります。

- 住民基本台帳カードに搭載された電子証明書は、平成28年1月以降も、その有効期限まで利用することができます。
※有効期限に達し、電子証明書の更新を希望する場合は、その時点で個人番号カードに切り替えてください。
- 住民基本台帳カードによる電子証明書の発行・更新は、平成27年12月22日(火)午後3時までです。これ以降に発行・更新手続きをする場合は、個人番号カードの取得が必要です。
- 個人番号カードは、通知カードを受け取ってから申請を行った人へ、平成28年1月以降、順次交付されます。なお、個人番号カードおよび搭載する電子証明書の初回交付手数料は無料です(再交付には手数料がかかります)。



◎電子証明書の発行・更新を希望する人へ

個人番号カードは、申請してから交付までに日数がかかります(即日交付ができません)。また、個人番号カード交付開始当初は、申し込みが集中するため、交付までに期間を要することが予想されます。

平成28年2月・3月の確定申告を、電子申請にて確実にやりたい人などで、住民基本台帳カードによる電子証明書の発行・更新を希望する人は、平成27年12月22日(火)午後3時までに、市役所市民課で、手続きを行ってください。

▷更新手続きに必要な物

- 住民基本台帳カード(持っていない人は、住民基本台帳カードの交付申請をしてください)
 - 官公署が発行した顔写真付きの身分証明書(運転免許証、パスポートなど)
 - 手数料500円(住民基本台帳カードを持っていない人は、さらに500円が必要です)
- ※官公署が発行した顔写真付きの身分証明書を持っていない人、または代理人が申請する場合は、電子証明書の交付までに日数がかかります。余裕をもって、申請に来てください。

〔市民課 内線527〕



ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友達づくりをしたい人におすすめです。助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや、知って安心の情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷**とき** 平成28年1月7日(木)
受付:午前9時～9時20分
終了予定:正午

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 「妊娠中のカラダとココロ」(歯科健診、安産になる食生活、その他)、「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」、「プレパパ・ご家族応援講座」

▷**対象** プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人

▷**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、健診票(申込後送付)、動きやすい服装で。

※歯科健診があるので、歯みがきをして来てください(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時開催)。

▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口で。

※託児はありません。

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診(Eコース)

歯科健診(親子・妊婦)、希望者(子どものみ)にはフッ素塗布も行います。

▷**とき** 平成28年1月7日(木)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊 婦	午前9時～9時20分

※受付後1時間ほどで終了予定

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 歯科診察(親子・妊婦)、歯磨き練習(子ども)、希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷**対象** 平成25年6月～7月生ま

れ(2歳6か月～2歳7か月)の幼児と保護者・妊婦

▷**持ち物** 子どもが使っている歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳、健診票(申込後送付)

▷**定員** 各グループ10組

▷**費用** フッ素塗布は500円(免除要件は、保健事業案内を参照)

▷**申込方法** 実施日の1か月前から1週間前までに、電話で保健センターへ(土日、祝日を除く)。

※先着順

※家族の人が申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをしてから、来てください。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室を実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込んでください

※託児はありません。

妊娠判定受診料 補助のお知らせ

「妊娠かな」と思ったら、早めに産婦人科を受診しましょう。未受診のままで出産を迎えることは、妊婦自身と、産まれてくる赤ちゃんにも、大きなリスクがあります。妊娠に関する経済的負担を減らし、未受診妊婦の解消を図るため、妊娠判定にかかる費用を公費負担しています。

▷**対象** 市民税非課税世帯や、生活保護世帯に属する人

▷**補助内容** 妊娠判定に要する診察と尿検査(必要に応じ、超音波検査)に対し、1回7,000円を上限に補助

※1年度2回まで

該当者は、保健センター窓口へ問い合わせてください。

◎相談窓口

妊娠に関する悩みや不安がある場合は、一人で悩まずに相談してください。

○保健センター

☎23-6661

月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後4時30分

○奈良県「妊娠なんでも110番」

☎0742-26-3110

火・金曜日 午後4時～8時

土・日曜日 午後1時～8時

(祝日、年末年始を除く)

感染症を防ぐ

寒さが強まるこの時期は、空気が乾燥し、ウイルスや細菌の活動が活発化します。そして、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどが流行する季節です。特に、乳幼児や高齢者は、抵抗力が低いと感染しやすく、体力も弱いと重症化することがあるので、注意が必要です。

うがい・手洗いはもちろん、予防接種を受けるなど、事前の予防に努めましょう。

◎予防のポイント

1. 規則正しい生活習慣

体の抵抗力は、十分な休養と、バランスのとれた食事をとることで保たれます。汗をかく機会が少なくなるこれからの時期は、少しでも体を動かして代謝を促し、抵抗力を高めましょう。

2. 湿度を保ち、粘膜を保護

ウイルスは、低温・低湿を好みます。また、空気が乾燥すると、どの防御機能が低下し、ウイルスに感染しやすくなります。加湿器などを使って、適切な湿度を保ちましょう。

3. うがい・手洗い

一番の予防は、うがいと手洗いです。知らないうちに、ウイルスや細菌と接触している可能性があります。うがいはのどの乾燥を、手洗いは接触による感染を防ぎます。「家に帰ったら、うがいと手洗い」を習慣づけましょう。

インフルエンザの予防

インフルエンザに備える時期に



※検診などに関する問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

なりました。流行の中心は、12月下旬から3月上旬です。特に、高齢者や子ども、妊婦、基礎疾患のある人は、肺炎などの合併症をおこす可能性があるため、予防対策に心がけましょう。

◎インフルエンザ予防法

1. ワクチン接種(効果が出るまで、2週間程かかります)

※高齢者インフルエンザの助成は、平成28年1月31日(日)までです。

2. 外出後の手洗い・うがいの心がけ
3. 適度な湿度の保持
4. 十分な休養と、バランスのとれた栄養をとる
5. 人の多い所では、マスクを着用

◎かかったときの対応

1. できるだけ早く医師の診察を受ける
2. 処方された薬をきちんと飲む
3. 水分を十分にとり、安静にして休養をとる

がん無料クーポンの配布 受け忘れていませんか？

4月に、子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を送付しました。

まだ、使用していない人は、有効期限が迫っています。有効期限間近になると、予約が取れない場合があります。早めに予約・受診しましょう。

▶**検診期間** いずれも平成28年2月末まで



仮面高血圧

仮面高血圧とは、健診時の血圧が正常でも、早朝や夜間、または仕事中などに血圧が上がることで、知らぬ間に血管や臓器を傷めてしまうことがあります。血圧が上がる時間帯によって、「早朝高血圧」「昼間高血圧」「夜間高血圧」に分類されます。仮面高血圧は、一日中血圧が高い「持続性高血圧」と同じくらい、心臓病や脳卒中を起こしやすいと言われていています。

仮面高血圧の発見には、家庭での血圧測定が有効です。朝方や夜遅く、仕事中などに血圧を測り、これらの時間帯に血圧が高い場合、仮面高血圧の可能性があり、詳しい検査が必要です。また、高血圧の薬をのんでいる人にも起こることがあるので、薬をのんでいても、家庭や職場での血圧測定が重要です。仮面高血圧かなと思ったら、すぐにかかりつけ医に相談してください。

地場産野菜で

簡単！ クッキング



食生活改善推進員
北野 照美さん

ゆで野菜のえび甘酢あんかけ



野菜はゆでると水っぽくなるので、炒め野菜に変えても大丈夫です。

材 料 (4人分)

しろな	200g	B	水	15cc
もやし	200g		ケチャップ	大さじ2
さやいんげん	100g		砂糖	大さじ2
皮つきえび	240g		酒	大さじ2
A			酢	大さじ1
塩	小さじ1/3		スープの素	小さじ2
酒	大さじ1/2		豆板醤	小さじ1/2
片栗粉	大さじ1/2		片栗粉	大さじ1/2
サラダ油	小さじ2		水	大さじ1

《エネルギー 112kcal 塩分 1.6g》(1人分)

作り方

- ① しろなは、葉と茎に切り分け、3cmの長さに切る。さやいんげんは、へたを取って、長さ3～4cmの斜め切りにする。
- ② えびは皮と背わたをとってぶつ切りにし、Aをからませる。
- ③ 鍋に湯を沸かし、さやいんげん、しろな、もやしの順にゆでて、水気をきっておく。
- ④ フライパンに油を熱し、②のえびを入れて、ブリッととなるまで中火で炒める。混ぜ合わせたBを加えて煮立て、水溶き片栗粉を回し入れて、とろみをつける。
- ⑤ ③の野菜に④の甘酢あんをかける。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕



市 税

12月25日は、市県民税(第4期)と国民健康保険税(第6期)の納期月

納期限は、末日ではなく25日です。注意してください。納税通知書と納付書は、市県民税については6月に、国民健康保険税については7月に、それぞれ発送済みです。

市税などの納付について

市税などの納付は、皆さん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所(納付書裏面に書いています)で納める方法と、口座振替により納付する方法があります。

納め忘れた市税・国民健康保険税には、各納期限から一定期間が過ぎれば、督促手数料や延滞金が加算されます。納め忘れのない便利な口座振替をおすすめします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに収納対策室に連絡してください。

納付は便利な口座振替で

▷**申込方法** 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ(手続き完了まで、3週間以上必要な場合があります)。

▷振替日

- ・市税…各納期月の末日
- ・国民健康保険税…各納期月の26日
- ※いずれも、振替日が休日・祝祭日の場合は翌営業日
- ※12月に限り、市税・国民健康保険税ともに25日が振替日(休日の場合は、翌営業日)

督促状・督促手数料・延滞金について

督促状は、地方税法に基づき、納付期限までに納付が済んでいない人に発送しています。また、分割納付をしており、当初期別の納付金額に達しない場合も発送されます。

督促状を発送すると、1期につき100円の督促手数料が、本税や延滞

金とは別に加算されます。納付がまだ済んでいない人は、速やかに納付してください。なお、指定期限の切れた納付書は、コンビニエンスストアでは納付できません。

延滞金は、市税などを納期限までに納めなかった場合、納期限までに納めた人との公平性を図るために加算されます。納期限の翌日から計算され、最初の1か月は年2.8%、それ以降は年9.1%の割合でかかります。

◎2015年度上半期の滞納処分実施状況

差押財産および件数

差押金額	合計件数	合計金額
不動産 25件	3,741,774円	252件 27,781,935円
預金 190件	7,948,091円	
生命保険 17件	14,151,026円	
給与・年金等 20件	1,941,044円	

平成26年度から、本市・県・香芝市との協働で、市税徴収強化のため、「特別滞納整理強化チーム」をたちあげ、滞納税のさらなる徴収強化に取り組んでいます。このチームは、財産調査(預貯金・給与など)し、積極的に差押えや家宅などの捜索を行っています。

11月9日(月)に実施を予定していた市町村・県との不動産合同公売は、滞納税完納のため、中止となりました。

[収納対策室 内線233]



国 保

特定健診は、毎年の受診が大切!

国民健康保険では、40歳から74歳までの人を対象に、生活習慣病予防のための特定健診を、平成28年1月末まで実施しています。

健診は、毎年受診することで、症状がまだ出ないうちに病気に気づくことができ、生活習慣病の予防に役立ちます。

まだ受診していない人は、早めに受診してください。

▷**期間** 平成28年1月31日(日)まで

▷**対象** 国民健康保険に加入している40歳~74歳の人

▷**持ち物** 国民健康保険の保険証、受診券、質問票

▷**費用** 1,000円

▷受診方法

・**個別健診**…日時と医療機関(県内の指定医療機関)を選んで受診できます。指定医療機関へ、直接申し込んでください。詳しくは、保険医療課国保係へ問い合わせてください。

・**集団健診**…決まった日時に、健診専門機関が実施する健診を受診できます。事前に保険医療課で予約してください。

◎集団健診(予約制)の日程

とき	ところ
12月 8日(火)	葛城コミュニティセンター
12月12日(土)	市立陵西公民館
12月16日(水)	保健センター2階
12月21日(月)	保健センター2階
平成28年 1月14日(木)	保健センター2階
1月19日(火)	保健センター2階
1月27日(水)	保健センター2階

※後期高齢者医療制度加入者の人も、「後期高齢者の健康診査」として、上記の個別健診や集団健診を受診できます。「後期高齢者の健康診査」については、保険医療課医療係へ問い合わせてください。

※例年、12月から1月までは、インフルエンザ流行などによる医療機関の混雑が予想されます。早めに受診してください。

※特定健診に関すること、受診券の再発行、集団健診の予約・申込は、保険医療課国保係へ。

ジェネリック医薬品に関するお知らせ

現在処方されている薬から、ジェネリック医薬品に変更した場合に、どれくらい薬代を減らせるか、軽減可能な金額を、対象者の自宅に送ります。

▷**対象者** 国民健康保険に加入している40歳以上で、院外処方されている人(院外処方とは、医療機関で処方箋をもらい、保険薬局で薬を受け取ること)

※主成分が同じでも、適応が認められていないものがあり、全ての薬

剤がジェネリック医薬品に変更できるものではありません。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師・薬剤師に相談してください。
〔保険医療課 国保係 内線568〕



児童福祉

奈良県交通遺児等援護事業

交通事故や自然災害により、父または母などを失った18歳未満の児童を養育する保護者に、激励金や入学祝金、就職・入学準備金などが、県社会福祉協議会より支給されます。

○交通遺児等激励金

遺児一人につき100,000円支給。死亡から1年以内に、住所地の市町村役場へ申請してください。

○交通遺児等入学祝金

小・中学校、高等学校への各入学時、遺児一人につき50,000円支給。上記各入学時から1年以内に、住所地の市町村役場へ申請してください。

○交通遺児等就職・入学準備金

就職または大学などへの進学・入学（予定）者、遺児一人につき100,000円支給。就職や大学などへの進学・入学が決定してから1年以内に、住所地の市町村役場へ申請してください。給付は、就職時または入学時のいずれか1回限り（平成27年4月1日からの事業です）。

※父または母などの死亡時に、遺児の住所が奈良県内にある人が対象です。

※病気などでの死亡の場合は、対象外です。

※申請方法など詳しくは、児童福祉課へ問い合わせください。

〔児童福祉課 内線567〕



水道

水もれは水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見したときは、すぐに水道工務課へ知らせてください（夜間・緊急時は☎52-3901）。

悪質な業者にご注意！

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃、浄水器の取替・販売を行う悪質な業者が増えています。

上下水道部では、各家庭からの修理依頼を受けた場合以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課（☎52-3901）へ問い合わせてください。

次の3つは、代表的な例です。被害に遭わないよう注意してください。

●かたり商法

「上下水道部から来ました」「上下水道部の依頼で」などと、上下水道部を名乗って消費者を安心させ、高額な契約をさせる。

●点検商法

「水道管の無料点検中です」と点検をするふりをして、「こんな水を飲んでいたら体に悪く、病気になりますよ」などと、消費者の不安をあおり、高額な契約をさせる。

●実験商法

「水道水の検査にまわっています」「水道水がにごっていませんか」と言い、水道水に薬品を入れて水の色を変化させるなど、簡単な実験を見せて消費者の判断能力を狂わせ、高額な商品（浄水器など）を売りつける。

市内においても、類似の事例が発生しています。十分に注意してください。

水道管の冬じたく

気温が-3℃以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなり破裂する恐れもあります。家庭の水道管は、皆さんの財産です。早めに防寒の準備をし、寒さから守ってください。

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国保税窓口

▷とき 12月3日・10日・17日（木）

▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108（夜間窓口専用）

〔上下水道部（水道部門）
☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。

ねんさんQ&A

Q 私は、国民年金に加入しています。外国に住むことになった場合は、手続きが必要ですか。

A 外国に居住する場合は、国民年金の資格を喪失します。ただし、国民年金任意加入の届出をした場合は、年金保険料を納めることができます。外国に住所を移す人や、国民年金に任意加入する人は、年金係で手続きをしてください。

〔市民課年金係 内線529〕

午後6時まで時間延長

市民課窓口業務

▷12月の実施日

12月3日・10日・17日・24日（木）

▷業務時間 午後6時まで

▷取扱発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。

〔市民課 内線530〕

昼間、納付が困難な人や納税相談が必要な人は、利用してください。

時間は午後5時15分～8時です。

● 水道料金窓口

▷とき 12月2日（水）・16日（水）

【次回予定 平成28年2月3日（水）】

※12月は、夜間窓口を2日間設けます。

▷ところ 上下水道部料金係

☎52-1366（夜間窓口専用）

※6か月（3回分）以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。



参加しませんか

■文化財・歴史の見学と学習 「文化財を考える会」会員募集

▷学習内容（平成28年）

月	内容
平成28年 1月24日(日)	総会、講演会「万葉集」について
2月10日(水)	西宮市(灘)
3月 9日(水)	御所市(掖上近辺)
4月13日(水)	明日香
5月11日(水)	大仏鉄道
6月 8日(水)	堺市(阪堺線沿線)
7月13日(水)	住吉大社(万葉の住吉と岸と黄土)
8月10日(水)	講演会
9月14日(水)	バスで彦根城、多賀大社
10月12日(水)	初瀬街道
11月 9日(水)	バスで湖南三山(善水寺、常楽寺、長寿寺)
12月14日(水)	斑鳩の里(法起寺、法輪寺)

※学習内容は、変更する場合があります。

※コースは、徒歩で約4km～6kmの予定です。

※この他、片塩「まちなか歴史文庫」の運営と勉強会があります。

▷費用 上期・下期 各3,000円

※交通費・拝観料は、別途必要

▷申込・問合せ 文化財を考える会事務局(牧口充 ☎52-2836)へ。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

■おとなのピアノ教室

▷とき 平成28年1月7日・14日・21日・28日、2月4日・18日・25日、3月3日・10日・17日 いずれも木曜日 午後1時～2時

▷ところ 葛城コミュニティセンター

▷対象 ピアノ未経験、または初級程度の成人

▷定員 10名

※申込多数の場合、抽選

▷受講料 2,000円

※他に、会費5,000円(1期間、3か月分)、テキスト代約1,000円が必要

▷講師 檜根 香津子さん

▷申込方法 12月20日(日)【必着】までに、往復はがきに、「おとなのピアノ

教室」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。

〔葛城コミュニティセンター

☎23-8001〕

■葛城コミュニティセンター受講生募集

◎生け花講座(花材: 万年青)

▷とき 12月19日(土)

①午後1時30分～4時(定員10名)

②午後7時～9時(定員5名)

▷持ち物 花ばさみ、剣山(11cm×8cm程度)

※剣山を持っていない人は、申し込み時に知らせてください。

▷材料費 1,800円

※別途、受講料200円

◎生け花講座(花材: 若松)

▷とき 12月24日(木)

午後1時30分～4時(定員10名)

▷持ち物 花ばさみ、寸度、軍手、エプロン

▷材料費 1,700円

※別途、受講料200円

▷ところ いずれも葛城コミュニティセンター

▷申込方法 12月12日(土)【必着】までに、往復はがきに、希望の講座名(万年青または若松)、時間帯、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。 ※申込多数の場合、抽選

〔葛城コミュニティセンター

☎23-8001〕

開催します

■さわやか生活教室

開催日	場所	担当
12月 3日(木)	市立菅原公民館(吉井)	天満在宅介護支援センター ☎23-1161
12月18日(金)	市立中央公民館(西町)	ふれあい在宅介護支援センター ☎53-5499

▷時間 午後2時～4時

▷内容 転倒予防の話、家でもできる簡単な体操、体力測定

▷持ち物 体力測定記録用紙(持っている人)・お茶

※費用無料、申込不要

〔地域包括支援課 内線571〕

■天満診療所健康教室

▷とき 12月17日(木) 午後1時～2時

▷ところ 天満診療所

▷テーマ 「軽症糖尿病～糖尿病にならない・悪化させないために」

▷講師 医師 梅本典江

天満診療所では、平成27年6月から、「デジタルX線画像システム」を導入しました。

撮影してから診察室のモニターに表示されるまでの時間が約90秒と短縮され、待ち時間が短くなりました。また、今までより鮮明な画像で、診断精度が向上し、骨密度の検査も簡単に行えます。胸部X線、骨粗しょう症の検査など、気軽に相談してください。

〔天満診療所 ☎52-5357〕

■連合消防出初式

▷とき 平成28年1月6日(木) 午前10時～11時30分

▷ところ 榎原運動公園駐車場(榎原市慈明寺町)

▷内容 式典・分列行進・放水演習
※雨天時は、さざんかホールで式典のみを行い、分列行進・放水演習などは行いません。

〔自治振興課 内線221〕

お知らせ

■選挙人名簿の縦覧

▷とき 12月3日(木)～7日(月)

午前8時30分～午後5時

▷ところ 選挙管理委員会事務局(市役所3階)

※12月2日現在で、大和高田市の選挙人名簿に定時登録される資格のある人

・平成7年12月2日以前(12月2日含む)に生まれた人

・平成27年9月1日以前(9月1日含む)に大和高田市で住民票が作成され(他の市町村から住所を移



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 中央公民館…(22) 1315 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 図書館…(52) 3424 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 水道部門…(52) 1365 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 緑のコミュニティセンター…(23) 8001
 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

した人は転入届をしていること)、引き続き12月1日現在、大和高田市の住民基本台帳に登録されている人

◎在外選挙人名簿の縦覧

外国にいても国政選挙に参加できる、「在外選挙」の選挙人名簿の縦覧も、あわせて行います。

〔選挙管理委員会事務局 内線353〕

■市営住宅の入居者募集

▷受付期間 平成28年1月8日(金)～22日(金) 午前9時～午後5時(最終日は、午後4時まで)

※土日、祝日を除く

▷募集内容 平成28年3月入居予定分

※平成28年1月8日(金)から、申込案内を市建築住宅課で配布します。

※申し込みには、申込資格があります。

※具体的な募集案内は、広報誌1月号に掲載します。

〔建築住宅課 内線656〕

■市立病院ボランティア募集

市立病院と市民のために、ボランティア仲間と楽しく活動してみませんか。

病気やけがの不安を抱える患者さんの初診・再診手続きの手伝いや、高齢者や身体に障がいのある人の介助、病院玄関周囲の植栽や草取りなど、病院ボランティアは、患者さんとその家族を支えることができます。難しい資格や経験は不要です。できる時間帯で、できる活動をしてください。

詳しくは、病院職員または病院図書室職員へお問い合わせください。

〔市立病院 ☎53-2901〕

児童虐待？迷わずに連絡を！

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎ 22-6079

■使用済みの食用油の回収

▷12月の回収日 12月28日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	端野青少年会館(端野コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。

使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

身近な話題をお届け 「いきいきまちだより」

奈良テレビ放送の情報番組「ゆうドキッ!」。

毎週金曜日の午後6時30分からのコーナー「いきいきまちだより」では、本市をはじめ、県内各市のまちの話題やお知らせを紹介しています。

〔広報情報課 内線291〕



12月のし尿収集予定

日程は、都合により変更になることもあり、下記日程表に書いていない日でも、汲み取りを行う日があります。ご了承ください(地区名は、一部通称名を使用しています)。

日 曜	収 集 区 域
1 火	奥田県住、出、秋吉
2 水	奥田、吉井、根成柿
3 木	大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井
4 金	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、旭北、天神橋
5 土	藤森、池尻、築山
7 月	敷島町、西坊城、出、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
8 火	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、田井、勝目、出、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
9 水	東中、東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
10 木	磯野町、磯野北、南本町、北片塩、曙町、材木町、昭和町
11 金	大中北、新田、岡崎、中町、領家、磯野北
14 月	池田、領家、西代、市場、築山
15 火	市場、野口、築山
16 水	出屋敷、有井、築山
17 木	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
18 金	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
21 月	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
22 火	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
24 木	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
25 金	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
26 土	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目
28 月	本郷町、北本町、高砂町、永和町
29 火	奥田県住(1月分)

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者くおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982く大和清掃企業組合☎52-3372に直接申し込んでください。

「対象者の指定のないものは、市内在住など問わず、だれでも参加・申し込みができます」

参加しませんか

●多言語を身につけて、ルンルン お出かけ

大和高田 ^{ケグリ}개구리 ^{オリニ}어린이회

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 2016年1月10日～2月14日
毎週日曜日 午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会
(花園町バス停すぐ)

▷内容 ストラップ、バッグ、傘に、いろんな言語の装飾文字を描いて、作品を作ります。多彩な文化と未知なる感性がはじける作品を身につけて、お出かけしてみましょう。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信はおこなっていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
FAX 52-0402

●スキー競技会・トレーニング

◎国民体育大会冬季大会スキー競技会

▷とき 平成28年1月16日(土)・17日(日)

▷参加費 3,000円

※宿泊費・交通費は別途

◎ポールトレーニング

▷とき 平成28年1月9日(土)～11日(祝・月)

▷参加費 3,000円

※宿泊費・交通費は別途

▷ところ いずれも、長野県よませスキー場(北志賀高原)

▷申込方法 12月12日(土)【必着】までに、はがき(〒635-0054 曾大根367-1)またはFAX(FAX 53-7656)に、住所、名前、電話番号を書いて下記へ。

〔体育協会スキー部 藤田〕

●第76回NAISTサイエンス塾

▷とき 平成28年1月9日(土)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

▷ところ 高山サイエンスプラザ4階
(学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)

▷内容 「ホタルの光のひみつ」

▷対象 小学生 ※保護者同伴要

▷費用 500円

▷定員 各回25名

※申込多数の場合、抽選

▷申込方法 12月21日(月)【必着】までに、メール(kagaku@science-plaza.or.jp)、FAX(FAX 0743-72-5819)、はがき(〒630-0101 生駒市高山町8916-12)で、「第76回NAISTサイエンス塾」、希望時間(第2希望まで)、名前(ふりがな)、学校名、学年、住所、メールアドレス、電話・FAX番号を書いて、下記へ。

※当選者へのみ、12月25日(金)までに通知

〔奈良先端大支援財団

☎0743-72-5815〕

開催します

●平成27年度住宅防火防災推進 シンポジウム

タレントのダニエル・カールさんによるトークショーやパネルディスカッション、大学教授による基調講演、奈良県警察音楽隊による演奏、女性消防団による演奏も開催されます。

この機会に、住宅の防火防災について学びましょう。

▷とき 12月12日(土) 午後1時～4時
(受付:午後0時30分から)

▷ところ 橿原文化会館 大ホール
(北八木町3丁目65-5)

▷費用 無料

※定員になり次第、受付終了

〔奈良県広域消防組合消防本部

予防部予防課 ☎0744-26-0117〕

●萌「こころの相談室」

精神障がい者や家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間にちなみ、「こころの健康相談」を実施します。

「眠れない日や気分が落ち込む日が続く」、「やる気が出ない」、「不安で仕方がない」といった悩みや、精神科への受診や薬への不安など、こころの健康に関する相談を受け、つらい気持ちを聴き、精神保健福祉の情報提供をします。こころがしんどいあなた、気軽に相談してください。

※秘密厳守、相談無料(通話料はかかります)

▷とき 12月5日(土)～9日(水)の5日間
午前9時～午後10時

▷相談先 ☎0743-85-5639

〔生活支援センターなっつ

☎23-7214〕

お知らせ

●確定申告会場開設日

平成27年分の葛城税務署の確定申告会場の開設は、平成28年2月8日(月)を予定しています。なお、平成28年1月～2月5日(金)までの期間は、通常窓口または少ない職員での対応となります。混雑状況によっては、長時間かかる場合や、相談受付を早めに締め切る場合があります。

また、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成し、郵送などで提出することができます。

〔葛城税務署 ☎22-2721〕

●奈良県広域消防組合通信指令センターの部分運用

県広域消防組合では、119番通報などを受け付ける、通信指令センター整備工事を進めています。現在14か所の消防署などで受信している119番回線を、通信指令センターに切り替えます。大和高田市の119番回線切替え日は、12月16日(水)の予定です。また、次のサービスが切り替わるので、注意してください。

●「FAX119通報装置」

通報用紙は、従来の用紙を利用してください。

●「メール119通報装置」

聴覚・言語障がい者が利用するメール119通報装置は、「NET119通報装置」に変わります。利用者には、登録説明会の案内をします。

〔奈良県広域消防組合

通信指令センター ☎0744-26-0115〕

●奈良弁護士会無料法律相談

平成28年年始の相談予約受付日は、下記のとおりです。

▷相談日 平成28年1月7日(木)

▷相談場所 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) (池田418-1)

▷予約受付 12月24日(木)～28日(月)、平成28年1月5日(火)・6日(水)

▷受付時間 平日の午前9時30分～午後5時

※12月28日(月)は、午前中のみ受付

〔奈良弁護士会 ☎0742-22-2035〕

●年末年始の犬の捕獲および犬猫の引き取り業務について

・年内の最終対応日(捕獲・引き取り) 平成27年12月18日(金)

・翌年の対応開始日(捕獲・引き取り) 平成28年1月5日(火)

〔奈良県中和保健所 生活衛生課 獣疫生活衛生係

☎0744-48-3033〕

●「国の教育ローン」を知っていますか

国の教育ローンは、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学する子どもを持つ家庭を対象とした、公的な融資制度です。

▷融資額 子ども1人につき350万円以内

▷利率 年2.15%(平成27年10月9日現在)

▷問合せ

「国の教育ローン」コールセンター

☎0570-008656

〔日本政策金融公庫奈良支店

国民生活事業 ☎0742-36-6702〕

●中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合、労災保険法に基づく各種の「労災保険給付」や、石綿救済法に基づく「特別遺族給付金」が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから、非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などで亡くなった人が、過去に石綿業務に従事していた場合、労災保険給付などの支給対象となる可能性があります。

まずは、最寄りの都道府県労働局、または労働基準監督署に相談してください。

制度の案内は、厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/rousai/061013-4.html>)でも確認できます。

〔奈良労働局 労働基準部

労災補償課 ☎0742-32-0207〕

●職業訓練制度を利用しませんか

「新しいスキルを身につけたい」「資格を取って、就職につなげたい」など、就職に必要な技能・知能を身につけるための職業訓練の制度があります。

職業訓練とは、仕事を探している人が、就職に必要な知識・技能の習得やレベルアップを図るためのものです。ハローワークに求職申込みをし、積極的に就職活動をしている人が対象です。

詳しくは、下記へ問い合わせてください。

〔ハローワーク大和高田

職業相談第2部門 ☎52-5801 42#〕

大和高田市役所
TEL.22-1101 FAX.52-2801

市立中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
郷土コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

大和高田市
市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、
働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、
健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに
夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、
文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、
平和なくらしをきずきましよう。

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時
消費生活センター(☎22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時
於:総合福祉会館 広報広聴係(☎22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎22-1101)
- ◆母子父子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆生活相談 毎月水曜日(第1水曜日を除く) 午後1時～4時
※事前に問い合わせてください。社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日
午前9時～10時 保健センター(☎23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午、午後1時
～4時30分(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 青少年センター(☎23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室(☎23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分
第2土曜日 午後1時～3時50分 人権施策課(☎22-1101)
- ◆住まいづくり相談 第3水曜日 午後1時～4時10分
(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名) 建築住宅課(☎22-1101)
- ◆税理士による税務相談 2月・3月を除く毎月第3金曜日 午後1時～4時
於:総合福祉会館 近畿税理士会葛城支部(☎22-5288)

編集後記

オーストラリア、ニュージーランドの市長や議員6名と5日間過ごしました。ある市長さんが、笑いながら言いました。「仕事やプライベート、大変なことはたくさんあるけれど、人生はすばらしいよ」。生まれて初めて、目の前でこの言葉を聞き、目から鱗が落ちるのを感じました。



甥っ子がお祭りで金魚をすくってきました。倉庫から、水槽・ろ過装置・エアー・ヒーターなどを、引っ張り出してきました。アクアリウムへの情熱が、再び沸き始めました。



ある取材先で、母の古くからの友人とばったり再会しました。お互い仕事で、ゆっくり話すことは出来ないままですが、嬉しい一日になりました。いろいろな人と出会えることは、取材の楽しみの一つです。



最近の行事を振り返ると、蓮取り行事、秋のおかけ祭り、未来は元気フェスティバルなど、天気が悪い状況が多かったです。せめて、今後の行事は良い天気に恵まれることを願っています。



ここ 何処?のこたえ

写真は、片塩小学校の南にある常光寺公園を東側から見ています。年代は不詳ですが、昭和47年に池を埋め立て、片塩小学校が竣工したことから、それ以前に撮影されたものと思われる。

古い写真は、市民から提供されました。皆さんの家にも、懐かしい高田の風景写真があればお知らせください。このコーナーに、掲載します。



12.6
日ちょっぴりはいクリスマスコンサート〜特別企画〜
後藤ゆり子 マリンバ・リサイタル

後藤ゆり子今年のクリスマスコンサートは、セントシンディアンサンブルとともに、マリンバコンチェルト2曲を含むスペシャルバージョンでお届けします!



後藤ゆり子(マリンバ)



指揮:福島秀行



共演:セントシンディアンサンブル

午後2時30分開場 午後3時開演 大ホール【全席自由】
一般2,000円 大学生1,000円 高校生以下500円(当日は各500円増)

※小学生から入場可

〈プログラム〉♪アルフレッド・リード/マリンバ・コンチェルト
ティエノ ♪伊福部 昭/ラウダ・コンチェルトタタ ♪ウィーラ
ン/リバーダンス ♪ジョン・レノン/Happy X'mas ほか

好評発売中

チケット ホール
取扱 ローソン(Lコード57912)2.21
日Osaka Shion Wind Orchestra
(旧大阪市音楽団) 吹奏楽コンサート

Shionが遂にさざんかホールにやってきます!

プログラムは、2016年度の吹奏楽コンクール課題曲を中心に、吹奏楽の醍醐味を味わっていただけるコンサートです!!

午後2時30分開場 午後3時開演
大ホール【全席指定】

一般2,500円 高校生以下1,000円(当日は各500円増)

※団体割引あり(10枚以上同時購入の場合、一般2,000円、ホールのみ扱い)

※小学生から入場可 ※託児保育あり(無料・予約制12月12日(金)締切)

指揮:西村 友(課題曲Ⅲ「ある英雄の記憶」作曲家)

〈プログラム〉

♪2016年度全日本吹奏楽コンクール課題曲Ⅲ〜Ⅳ

♪J.スウェーデン/管楽器と打楽器のためのセレブレイション

♪酒井格/たなばた

♪M.カロン/チューバ・ポリカ

♪ライオンキングメドレー ほか

会員先行予約開始 12月2日(水)から
一般発売開始 12月5日(土)からチケット ホール
取扱 ローソン(Lコード53547)12.23
祝・水

ときめきの第九 第九回演奏会

年末恒例のときめきの第九公演も今年で9回め。

一年の締めくくりに、ぜひご来場ください。

指揮:大勝秀也 管弦楽:ザ・カレッジ・オペラハウス管弦楽団
合唱:ときめき第九合唱団

午後2時開場 午後3時開演

大ホール【全席指定】 一般3,500円

高校生以下2,000円(当日は各500円増)

※小学生から入場可

〈プログラム〉♪ベートーヴェン/歌劇「フィデリオ」作品72序曲 ♪ベートーヴェン/交響曲
第九番 二短調 作品125「合唱付き」 ♪群青(東日本大震災復興支援ソング)

好評発売中

チケット ホール
取扱 ローソン(Lコード55614)

ソプラノ:中川りつ子



アルト:西村薫



テノール:松原友



バス:青木耕平

3.19
土

さざんかミュージックスポットデュオ・セルリアンリサイタル

〜オカリナ・サクソフォンによる二重奏の響き〜

第1回日本オカリナコンクール・

グランプリ受賞記念リサイタル

出演:森下知子・千井慶子

(オカリナ&サクソフォン)

共演:大島忠則(ピアノ&アレンジ)



午後1時30分開場 午後2時開演

小ホール【全席自由】

一般2,000円 高校生・中学生1,000円 小学生500円(当日は各500円増)

※小学生から入場可 ※託児保育あり(無料・予約制3月11日(金)締切)

〈プログラム〉

♪J.B.サンジュレー/デュオ・コンチェルト(サクソフォン)

♪大島忠則/こころの幻想〜オカリナの為に三章

♪ターエル・アロミア=ロプレス/コンドルは飛んでいく

♪黒うさP/千本桜

♪クロード=ミシェル・シェンベルク/レミゼラブルより

♪久石譲/スタンド・アローン ほか

好評発売中

チケット ホール
取扱 Duoたん(大島) 0743-53-0833※一般発売開始日のホールでの窓口販売は午前9時から、電話予約は午後2時からです。
※友の会会員割引は、前売りのみです。
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
※前売券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

チケットのお求めは

■大和高田さざんかホール(休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以後の平日))

チケット販売時間 午前9時〜午後5時 ☎53-8200

■ローソンチケット チケット予約 ☎0570(084)005

お問い合わせ ☎0570(000)777

大和高田さざんかホール 12月の催し物ご案内

※2015年11月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ:7月、14月、21月、22月、28月〜1/4月

日/曜日	催し物名	ホール	開演	入場料	問い合わせ先	電話番号
1日(火)	人権教育研修会	小	午後2時	無料	大和高田市 人権施策課	☎22-1101
4日(金)〜6日(日)	第4回 日本画 ひょうび会展	展示	午前10時	無料	今堀	☎53-2943
5日(土)	さゆりピアノ教室 クリスマスコンサート	小	午後1時	無料	小林	☎63-0786
5日(土)	親と子の音楽サロン クリスマス会	レセ	午前10時30分	無料	NPO法人 マーマの里 田丸	☎22-1438
6日(日)	女声コーラス はなみずき 7周年記念 First Concert 〜君と好きな人が百年続きますように〜	小	午後2時	無料(要整理券)	寺井	☎43-6310
12日(土)	第28回 映泉会書展	展示	午前9時30分	無料	映泉会	☎52-1875
12日(土)	ピアノ発表会	小	午前10時15分	無料	(お問い合わせ先掲載不希望)	
13日(日)	英語であそぼ!! X'mas Party	レセ	午前9時50分	関係者のみ	七田チャイルドアカデミー 大和高田教室	☎23-5475
13日(日)	2015 ゆーま クリスマスパーティ	レセ	午後6時50分	関係者のみ	ゆーまじゅく	☎23-4198
13日(日)	第9回 奈良ヴォーカルアンサンブルコンテスト	小	午後0時30分	全席自由 1000円	奈良県合唱連盟 長谷川	☎51-3530
19日(土)	インフィニティ 20th ヴォーカルコンサート	小	午後6時30分	全席自由 500円	竹中	☎090-4282-2697
20日(日)	クリスマスコンサート	小	午後1時	無料	ピアノ教室 アンダンティーノ	☎53-6826
23日(祝水)	あいこピアノ教室クリスマスコンサート	小	午後1時30分	無料	小林	☎76-8591
26日(土)	プラス・ユニオン奈良 (金管楽器アンサンブル) 演奏会	小	午後7時	無料	奥本	☎090-1156-9639
27日(日)	ピアノ発表会	小	午後1時30分	無料	清水	☎76-5204
1月5日(火)	右記の貸館受付開始	ミーティング ルーム	午前9時		●大ホール・レセプションホール・展示ホール<平成29年1月分> ●小ホール<平成28年7月分> ●リハーサル室・会議室・和室<平成28年4月分>	
9日(土)〜11日(月)	たかだフォトぐる〜び写真展	展示	9日午後1時 10日午前9時 11日午前9時	無料	たかだフォトぐる〜び 喜多	☎22-8145
10日(日)	平成27年度 大和高田市成人祝賀式	大	午前10時	無料	大和高田市教育委員会事務局 生涯学習課	☎53-6264

※レセ=レセプションホールの略です。