

街かどズーム



みんぞくの広場	①
土曜塾	②
産業振興課からのお知らせ	③
保険医療課からのお知らせ	④
特定検診	⑤～⑥
ヘルシーライフ	⑦～⑧
くらしの案内	⑨～⑪
お知らせ BOX	⑫
情報アンテナ	⑬～⑭

七夕の集い

7月4日(金)、今日は菅原幼稚園でおいちゃん、おばあちゃんと一緒に七夕の集いを行いました。

子どもたちの作ったちょうちん飾りや輪つなぎ、願い事を書いた短冊を大きな笹に飾っていきます。取れないようにしっかりと飾れるかな。おいちゃんと、おばあちゃんもお手伝い。さあ、見事な七夕飾りの完成です。子どもたちもおいちゃん、おばあちゃんもみんな大喜びです。みんなの願いが叶うといいね。

(7月4日(金)撮影：菅原幼稚園)

楽しいみんなの学習と交流

みんなの広場～未来～《秋のつどい》

自分の祖先は、どんな風に天空を見つめていたのだろう。
そして、今の自分がどのように、つながっているのだろう。

半透明の傘に、民族の物語などを描きます。天上に吊って、レインボーライトで照らすと、天空の星座のように、民族の物語が、幻想的に浮かびあがります。また、方位磁石で、ルーツのある地域・国の方角を調べたりもします。

▷とき 9月2日(火) 午後2時～4時

(受付:午後1時30分から)

▷ところ さざんかホール 3階レセプションホール

▷テーマ ルーツを旅するロマン みんなのプラネタリウム

▷民族講師 キム・カンチャ(金康子)さん

梅 玉婷(メイ イウティン)さん

Kristina Sol Alinsod

(クリスティーナ ソル アリンソッド)さん

▷対象 市内在住で、学齢期にある外国籍の子ども、両親のどちらかが外国籍の子ども、両親またはどちらかが日本国籍取得者の子ども

※保護者も参加できます。

▷申込方法 市内各小・中学校、市立中央公民館、さざんかホール、葛城コミュニティセンター、市立図書館、青少年会館、市学校教育課、市人権施策課にある申込用紙が、市ホームページ「イベント情報」からダウンロードした申込用紙に必要事項を書いて、8月26日(火)までに、各学校または、市役所2階学校教育課(〒635-8511大100-1)へ郵送または持参してください。

※土・日曜日、祝日は除く。

〔学校教育課 内線154〕

茶道「いただく作法」受講生募集



▷とき 9月6日・13日・20日(いずれも土曜日)
午後2時から

▷ところ 葛城コミュニティセンター

▷会費 3回で1,000円 ※茶菓子代含む

▷講師 西川 宗永(表千家) ※敬称略

▷定員 10名 ※申込多数の場合、抽選

▷受講料 600円

▷申込方法 往復ハガキに「いただく作法希望」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、8月27日(水)までに葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。

〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

高田温泉さくら荘

利用をお待ちしています。



▷開館時間 午前10時30分～午後6時30分
(入館は、午後6時まで)

▷休館日 月・火曜日(祝日の場合も、休館)、
12月29日～1月3日

▷利用料金

●300円(60歳以上と、4歳以上12歳未満の人)

●500円(12歳以上60歳未満の人)

●無料(4歳未満と80歳以上の人)

ただし、80歳以上の方は、「80歳以上さくら荘入館証」が必要。

※「80歳以上さくら荘入館証」は、市役所社会福祉課で発行。

◎「80歳以上さくら荘入館証」発行に必要なもの

- 3か月以内に撮影した顔写真(横2.4cm×縦3.0cm)
- 健康保険証など、申請者本人であることを証明できるもの

※満80歳の誕生日を過ぎてから、市役所社会福祉課で、本人または代理人が申請してください。その場で、入館証を発行します。

◎「折り紙あそび」好評実施中

さくら荘では、折り紙を使った工作教室を開いています。季節をイメージした作品など、折り紙で簡単な工作あそびをします。ぜひ、来てください。

〔さくら荘 ☎23-4126、社会福祉課 内線534〕

講座・講師（敬称略）	とき	ところ
宿題やろうよ!土曜塾 絵画 （表啓充、ひょうび会、弓場一郎）	8月2日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館
キッズ囲碁 （吉村芳俱、西岡正浩、囲碁の先生）	8月23日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館
やまと高田太鼓 （松本弘昭、表泰憲、弓場一郎）	8月24日(日) 午前10時30分から	ときめき高田駐車場
陶芸絵付け （奥田順久）	8月30日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館

※持ち物など詳しくは、生涯学習課（☎53-6264）へ。

▷対象 5歳～18歳 ※囲碁は7歳以上

▷定員 各講座とも50名 保険料1回20円

▷申込方法 電話（☎53-6264）または、FAX（FAX53-6364）で、生涯学習課土曜塾担当へ。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

木造住宅の耐震改修費用を一部助成します

市では、住宅の耐震化を促進し、災害に強い安全・安心なまちづくりを推進するため、木造住宅の耐震改修に必要な費用の一部を助成します。

▷募集期間 9月8日(月)～26日(金)

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

▷耐震改修工事の内容

- (1)耐震改修前の上部構造評点が1.0未満であったものを1.0以上の数値にする改修工事
- (2)耐震改修前の上部構造評点が0.7未満であったものを0.7以上の数値にする改修工事

▷対象地域 市内全域

▷対象住宅

昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅(階数2以下)で、耐震診断結果の上部構造評点が1.0未満の住宅

▷対象者 耐震改修工事を行う補助対象住宅の所有者などで、市税を滞納していない人

▷募集件数 5件

※応募多数の場合は、抽選

※募集件数に満たない場合は、以降随時受付

▷補助金 20万円～50万円

※改修工事費が50万円以下の時は、補助対象外

▷申請方法 既存木造住宅耐震改修工事補助金交付申請書に下記関係書類を添えて、建築住宅課へ提出してください(郵便などの受付は、不可)。

▷関係書類

- 耐震改修工事見積書および内訳書
- 補助対象住宅の付近見取図および写真
- 現状配置図および平面図
- 着工日を証明する書類
- 住宅の所有者が確認できる書類(申請者が所有者でない場合は、同意書)
- 耐震診断結果の写し
- 耐震補強設計図書
- 耐震改修工事工程表
- 設計内容確認書
- 工事監理者選任報告書 など

※申込みをする前に、必ず市役所建築住宅課へ問い合わせてください。

※事前に着工した場合は、交付対象外になります。

〔建築住宅課 内線651・678〕

知っていますか? 「くるみん」マーク



次世代認定マーク
愛称「くるみん」

国は、子育て支援に積極的に取り組む企業などへの認定マークを決め、そのマークの愛称を「くるみん」と呼んでいます。「くるみん」は包む(くるむ)を表し、赤ちゃんを優しく、暖かく「おくるみ」で包むことを表しています。

認定を受けた企業などの商品や広告、求人広告、名刺などに、このマークが表示されています。このマークがあれば、子育てサポート企業です。

※子育てサポート企業とは、

「女性の育児休業取得率が、70%以上である。男性の育児休業取得者または、子の看護休暇取得者が1人以上いる。ノー残業デーの導入。」など、仕事と子育ての両立等の雇用環境の整備をおこなっています。

〔人権施策課男女共同参画推進係 内線287〕

奨励金を交付します。 市内に商業施設または、工業等施設を設置する事業者へ

6月定例議会で、「大和高田市商工業振興促進条例」が制定され、奨励金が交付されるようになりました。

◎対象事業

- 商業施設…卸売・小売業、宿泊業（旅館、ホテル）、飲食サービス業
- 工業等施設…製造業、運輸業

○施設設置奨励金

要件

新設、増設、移転にともなう建物および償却資産（土地の取得を除く）の取得に必要な費用が3,000万円以上であること。ただし、償却資産のみの場合は、対象外。

奨励金

建物および償却資産（土地を除く）の固定資産税額の5割相当額を5年間交付。

○雇用促進奨励金

要件

施設設置奨励金該当事業者が、開業日前後90日の間に、市内在住者を正規従業員として雇用し、1年以上継続雇用すること。

奨励金

従業員1人につき20万円（限度額1,000万円）を1回限り交付。

▷必要書類

- 事業計画届出書（様式第1号）
- 企業概要
- 法人登記事項証明書（個人・住民票の写し）
- 建築確認書済証の写し
- 定款又は規約の写し（個人・事業概要がわかるもの）
- 公害防止に関する計画書
- 暴力団排除に関する誓約書
- 個人情報の取扱いに関する同意書（様式第2号） など

▷申請方法

- ①開業日までに「事業計画届出書」を市に提出し、「事業計画届出書受理書」を受けてください。すでに開業している事業者は、対象外です。
- ②初めて固定資産税が賦課された年度の翌年度に、「奨励金交付申請書」を市に提出し、奨励金の交付を受けてください。

〔産業振興課 内線248〕

限度額を引き上げ 大和高田市制度融資

大和高田市では、市内中小企業者の経営の安定をはかるために、保証料および利子の一部補給をおこなっています。今年度より、限度額を次のように引き上げました。

設備資金…1,000万円を1,500万円とし、融資期間7年以内

運転資金…600万円を1,000万円とし、融資期間5年以内

※ただし、設備資金と運転資金を併用して利用した場合の限度額は1,500万円

この制度を利用する場合は、取扱金融機関を通じて申し込んでください。

〔産業振興課 内線248〕

再募集

地域づくりに「補助金制度」があります。 「商都たかだ活性化事業」「元気な地域づくり事業」

本市の活力源である、商業・ものづくり・農業の、より一層の活性化、そして地域の人々がいきいきと暮らすまちづくりをめざして、「商都たかだ活性化事業」「元気な地域づくり事業」の補助金制度を実施しています。創意工夫を凝らした魅力あるユニークな取組の応募を、待っています。

※詳しくは、産業振興課または自治振興課へ。また、市ホームページにも掲載しています。

▷募集期間 8月1日（金）～ 8月19日（火）

※土・日曜日・祝日を除く

▷審査方法

8月26日（火）午後1時30分から、市役所4階委員会室で開催する「大和高田市公募型補助金審査選考委員会」（公募委員を含む）で、審査をおこないます。応募団体などは、選考委員会で事業内容の説明をお願いします。

※選考委員会は、公開します。関心のある人は、傍聴してください。

	商都たかだ活性化事業補助金	元気な地域づくり事業補助金
応募資格	商店街、商工業団体、農業団体など	自治会、地域の団体・組織など
対象事業	賑わい創出事業など	コミュニティ連携事業など
補助対象経費	設備・施設などの賃貸代、ちらし・ポスター代、出演料、消耗品代、教材費、装飾材料など ※補助対象経費の合計額が30万円以上の事業	設備・施設などの賃貸代、ちらし・ポスター代、出演料、消耗品代、教材費、装飾材料など ※補助対象経費の合計額が15万円以上の事業
補助金額	補助対象経費の2/3以内で、50万円を限度	補助対象経費の2/3以内で、20万円を限度
応募書類	商都たかだ活性化事業応募書兼補助金交付申請書など	元気な地域づくり事業応募書兼補助金交付申請書など
問い合わせ	産業振興課 内線248	自治振興課 内線220

〔産業振興課 内線248、自治振興課 内線220〕

保険医療課からのお知らせ

「後期高齢者医療制度」8月からの新しい保険証は届きましたか。

後期高齢者医療制度の保険証の切り替えは、毎年8月です。8月1日から使用する保険証は、7月末までに『簡易書留』（紫色封筒）で郵送しています。75歳以上の人で、保険証がまだ届いていない人は、保険医療課医療係まで問い合わせてください。

また、有効期限の切れた保険証は、市役所へ返却するか、ハサミで切るなど、処分してください。

【限度額適用・標準負担額減額認定証】

外来の医療費や入院したとき、入院時の食事代の減額を受けるための認定証

<交付できる人>

- ①後期高齢者医療制度の保険証を持っている人
- ②同一世帯の全員が**住民税非課税の世帯の人**

申請のあった月の初日から減額認定されます。

上記①②に該当する人で、「減額認定証」の交付を希望する人は、保険証と印鑑を持って、保険医療課医療係へ申請に来てください。

知っていますか？ 入院医療費助成制度（小学生～中学生対象）

平成26年4月から、入院医療費の一部助成対象が中学生まで拡大されました。

※小学生～中学生…大和高田市に住所を有する、6才に達する日以後の最初の4月1日から15才に達する日以後の最初の3月31日までの子ども

☆助成対象となる医療費

入院の医療費（保険適用に限る） ※通院・調剤薬局などは対象外です。

☆助成金の算出方法

領収書に記載された保険診療による入院医療費本人負担額から、**定額の一部負担金を差し引いた金額を助成します。**

- 定額の一部負担金（自己負担となる額）
- 1か月の入院日数が14日未満の場合……500円
- 1か月の入院日数が14日以上の場合…1,000円

☆助成金請求方法

下記のものを持って、大和高田市役所保険医療課医療係（1階⑨番窓口）に申請してください。

- ①医療機関に支払った児童の入院医療費の領収書
- ②児童の健康保険証

- ③銀行口座（入院医療費助成金を振り込みます）

- ④印鑑（認印）

- ⑤高額療養費支給決定通知書（該当者のみ）

社会保険の「高額療養費」に該当するときは、先に加入している健康保険に請求し、保険者から「支払決定通知書」を受け取って申請時に添付してください。

【入院医療費の助成対象外となるもの】

- 入院時の食事療養費、保険適用外の費用、他の制度などで払戻などがある場合はその額、交通事故など第三者行為による医療費

※注意

- 受給者証は発行しません。
- 他の福祉医療助成金制度の適用を受けている人、生活保護受給者の人は対象外です。
- 入院医療費の助成金の請求は、診療月から5年間で有効です。
- 入院医療費の受給には、受給対象者を養育する人の前年所得の確認が必要です。転入などにより、大和高田市の公簿で所得確認ができない人は、前住所得証明書の交付を受けて提出してください。未申告の人は、市役所税務課で所得申告を済ませてください。

〔保険医療課医療係 内線537・553・583〕

受けよう、特定健診・特定保健指導!!

特定健康診査(特定健診)・特定保健指導の目的は、自覚症状が少なく気づかないうちに進行する「生活習慣病」や、その前段階である「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」を発見し、改善することです。40歳から74歳の人、受診の対象になります。対象者には、5月に受診券を送付しています。必ず受診してください。内容は、下記のとおりです。

▷実施期間 1月末まで(下記日程)

▷ところ 委託医療機関(個別健診)または、集団健診(下記参照)

▷内容 問診・身体測定・尿検査・血液検査・心電図・貧血検査・眼底検査(医師の判断)

▷対象 国民健康保険に加入している(4月1日現在)40～74歳の人

※4月1日以降に国保に加入した人も、受診できます。市役所保険医療課まで連絡してください。

※今年度75歳以上になる人は、後期高齢者医療から健診の案内を送付しています。

※国民健康保険以外の人も、加入している医療保険者(組保管掌健康保険、政府管掌健康保険、船員保険、共済保険)による特定健診・特定保健指導を受けることができます。

▷健診費用 1,000円

集団健診の日程 ※集団健診の予約は、市役所保険医療課(☎22-1101)へ。

1.「特定健診」と「がん検診」のセット ※必ず2週間前までに、予約してください。

日 程	定 員	受 付 時 間 ※時間予約制
① 9月 9日(火)	50名	①午前9時～9時30分(25名) ②午前9時30分～10時(25名)
② 9月24日(水)	50名	
③10月 6日(月)	50名	
④ 9月10日(水)	30名	①午前9時～9時30分(15名) ②午前9時30分～10時(15名)
⑤10月29日(水)	30名	

▷ところ 保健センター・葛城メディカルセンター

◎がん検診内容は、次のとおりです。

胃がん検診 1,000円 バリウムと発泡剤を飲んで、胃のレントゲン写真を撮影

肺がん検診 300円 胸のレントゲン検査(結核検診を含む)※必要時、たんの検査500円

大腸がん検診 500円 自宅で2日間採便して潜血反応をみる検査。生理中は便の採取を避けてください。。

※検診票と一緒に容器を郵送します。検診当日に持ってきてください。

※大腸がん無料クーポン券対象者と、健診料免除要件に該当する人は無料。詳しくは、保健事業の案内をみてください。

※がん検診とセットで受診する人が対象です。

※予約した検診日の1週間前に、がん検診票を送付します。当日、必要事項を書いて持ってきてください。

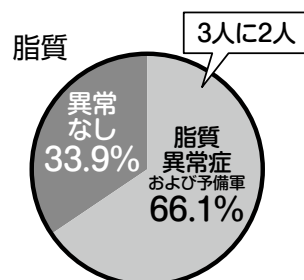
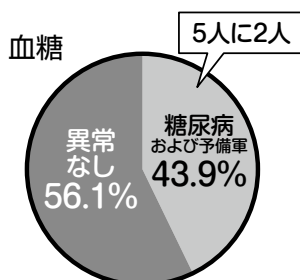
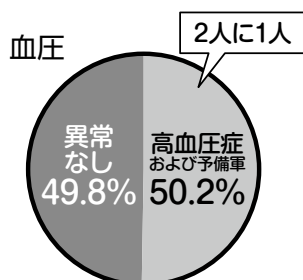
2.特定健診のみ ※定員 各日50名

と き	と ころ	受付時間	と き	と ころ	受付時間
10月23日(木)	葛城メディカルセンター	①午前9時 ～9時30分 (定員25名)	12月 8日(月)	葛城メディカルセンター	①午前9時 ～9時30分 (定員25名) ②午前9時30分 ～10時 (定員25名)
11月15日(土)	市立土庫公民館		12月13日(土)	市立陵西公民館	
11月18日(火)	葛城メディカルセンター		12月18日(木)	葛城メディカルセンター	
11月27日(木)	葛城メディカルセンター	②午前9時30分 ～10時 (定員25名)	1月20日(火)	葛城メディカルセンター	
11月29日(土)	市立菅原公民館		1月29日(木)	葛城メディカルセンター	
12月 4日(木)	葛城コミュニティセンター				

詳しくは、受診券同封の案内文をみてください。

受けないなんてもったいない！ 特定健診・特定保健指導

平成24年度大和高田市国民健康保険加入者の特定健診受診者の結果を見てみると・・・
高血圧・高血糖・脂質異常の人がこんなにいました。



「ちょっと高めが続く」「異常値が重なりあう」ことで、**血管の老化(動脈硬化)**が進みます。
血管が老化すると、心疾患・脳血管疾患の危険性が増し、命にかかわることもあります。

特定健診を受けると、あなたの血管の老化を早める原因を見つけることができます。

まだ受けていない人は、今すぐ特定健診を受けて身体の状態を確かめてください。
すでに何か治療をしている人も、からだ全体をチェックする機会として、ぜひ受けてください。
もし、血管の老化を早める原因が見つかって大丈夫。

大和高田市の特定保健指導(ところ:保健センター)があります。

【健康アップ講座 ～知って得する血管若返り作戦～】

に参加してください。

約6か月間、保健師・栄養士・運動指導士が、あなたにあった方法で血管若返りを応援します。
また、特定健診を受けた人は、下記の教室に無料で何度でも参加できます。毎回テーマが異なります。できるだけ早くに健診を受け、たくさんの教室に参加してください。
※詳しくは、健診結果に同封の案内文をみてください。
※要申込み(定員あり)

ヘルシー 運動教室

とき…12月9日(火)、平成27年1月16日(金)、2月3日(火)・16日(月)、3月3日(火)・17日(火)
内容…ウォーキングのポイント・簡単エクササイズ・筋力アップ ほか
講師…運動指導士

バランス 栄養教室

とき…12月15日(月)、平成27年1月27日(火)、2月25日(水)、3月23日(月)
内容…食べてやせよう・食べよう野菜・食べても安心 ほか
講師…管理栄養士

山田 貴子 講師(運動指導士・管理栄養士)より 一言アドバイス

「食事」で血管の「傷み」・「つまり」をなくし、
「運動」で弾力のあるやわらかい血管をつくりましょう。
誰でも参加できる教室をめざしています。





B・C型肝炎ウイルス検診

- ▷ **期間** 5月～8月末まで
- ▷ **ところ** 市立病院
- ▷ **内容** 血液検査
- ※絶食する必要は、ありません。
- ▷ **対象** 40歳以上で、過去に受診したことがない人
- ▷ **定員** 250名
- ▷ **費用** 400円(免除要件あり)
- ▷ **持ち物** 検診票
- ▷ **申込方法** 8月25日(月)まで、保健センターで受付。後日、検診票を発送します(毎週火曜日発送予定、火曜日が休日の場合は、水曜日)。
- ※必ず保健センターで申し込んでください。その後、保健センターから発送する検診票をもって、病院を受診してください。
- ※詳しくは、検診票の表紙に書いています。
- ※検診料の免除要件に該当する人は、検診を受ける前に、保健センター窓口で無料の検診票を申請してください。

前立腺がん検診

- ▷ **期間** 5月～8月末まで
- ▷ **ところ** 市立病院
- ▷ **内容** 血液検査
- ※絶食する必要は、ありません。
- ▷ **対象** 40歳以上の男性
- ▷ **定員** 300名
- ▷ **費用** 900円(免除要件あり)
- ▷ **持ち物** 検診票
- ▷ **申込方法** 8月25日(月)まで保健センターで受付。後日、検診票を発送します(毎週火曜日発送予定、火曜日が休日の場合は、水曜日)。
- ※必ず保健センターで申し込んでください。その後、保健センターから発送する検診票をもって、病院を受診してください。
- ※詳しくは、検診票の表紙に書いています。
- ※検診料の免除要件に該当する

人は、検診を受ける前に、保健センター窓口で無料の検診票を申請してください。

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診(Cコース)

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子のみ)にフッ素塗布も行います。

▷ **とき** 9月4日(木)

	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊 婦	午前9時～9時20分

※各グループ受付後、約1時間で終了予定。

▷ **ところ** 保健センター

▷ **内容** 歯科診察(親子・妊婦)・歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷ **対象** 平成24年2月～3月生まれ(2歳6か月～2歳7か月)の幼児と保護者・妊婦

▷ **定員** 各グループ10組 ※先着順

▷ **持ち物** 子どもが使っている歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子手帳、検診票

▷ **費用** フッ素塗布は500円(免除要件については、保健事業案内をみてください)

▷ **申込方法** 実施日の1か月前から実施日の1週間前まで(土日祝日除く)に、電話で保健センターへ。

※家族の人が、申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをしてから来てください。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人に、ウェルカムベビー教室を実施しています。教室にも参加を希望する人は、同時に申し込んでください(託児はありません)。

ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産を経験する人、友達づくりをしたい人におすすめです。

助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや、知って安心の情報を伝えます。プレパパやご家族の妊婦体験も好評です。

▷ **とき** 9月4日(木)

▷ **受付時間** 午前9時～9時20分(正午に、終了予定)

▷ **ところ** 保健センター

▷ **内容**

「妊娠中のカラダとココロ」(歯科健診、安産になる食生活、その他)
「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」
「プレパパ・ご家族応援講座」

▷ **対象** プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人

※託児はありません。

▷ **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、健診票(申込み後、送付)、動きやすい服装で。

※歯科健診(2歳児親子歯科健診と同時開催)があるので、歯みがきをしてきてください。

▷ **申込方法** 保健センターへ電話(☎23-6661)または窓口へ。

風しん抗体検査

風しん抗体がない妊娠中の女性が風しんに感染すると、生まれてきた子どもに先天性風しん症候群(目や耳、心臓に影響)が現れることがあります。奈良県では、先天性風しん症候群を予防するために、平成26年6月から、無料で風しん抗体検査を実施しています。

▷ **期間** 平成27年3月31日まで

▷ **対象者** 県内に住民登録している人で、妊娠を希望する女性およびその配偶者(事実上婚姻関係で同居が確認できる場合)

※次に該当する人は、対象外





※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

- ①過去に風しん抗体検査を受けたことがある
 ②風しんの予防接種歴がある
 ③風しんと診断されたことがある
 ※ただし、風しん抗体が低い妊婦の配偶者は対象とします(医療機関にて母子手帳で確認必要)。
 ※風しん予防接種の助成はありません。

▷申込方法

県内の委託医療機関に直接問い合わせてください(要予約)。

市内の委託医療機関は、右記参照。

詳しくは、奈良県保健予防課ホームページへ。

委託医療機関（市内のみ抜粋）

春日医院	☎ 23-8010
黄クリニック	☎ 24-3535
酒本医院	☎ 52-3603
田中医院	☎ 23-7117
中村医院	☎ 52-1575
下河辺医院	☎ 52-3391
長澤内科外科医院	☎ 53-3320
なかえ耳鼻咽喉科	☎ 24-3311
きむクリニック	☎ 24-7070
中谷医院	☎ 52-2191
中家医院	☎ 52-5386
日の出診療所	☎ 23-4321
中谷診療所	☎ 52-2166
土庫こども診療所	☎ 23-1682

(平成26年5月31日現在)



地場産野菜で

簡単！
クッキング

牛肉のねぎまきまき焼き



《エネルギー 247kcal 塩分 1.3g》(1人分)

ごま酢のたれが、牛肉にあいます。

材 料 (4人分)

- 牛薄切り肉 …… 300g
 ねぎ …… 1わ
 すりごま …… 大さじ3
 酢 …… 大さじ3
 しょう油 …… 大さじ3
 砂糖 …… 小さじ1.1/2
 ごま油 …… 小さじ2/3
 ラー油 …… 小さじ1

食生活改善推進員
北野 照美さん

作り方

- ① ねぎを15cm長さに切り、それを4等分にする。
 ② 巻きすの上にラップを広げ、牛肉の1/4量を15cm幅で横長に広げる。さらにねぎの1/4量を芯にして、のり巻きの要領でくるくる巻く。残りの肉も同様にし、4本巻く。
 ③ フライパンに油を熱し、巻終わりを下にして並べ、転がしながら焼いて、肉に火を通す。
 ④ 一口大に切って器に盛り、良く混ぜたごま酢をかける。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕



国保

ジェネリック医薬品に関するお知らせの送付

高齢化が進む中、医療費が増加傾向にあります。医療費の約3割を占める薬剤費の軽減を目的として、現在処方されている薬から、ジェネリック医薬品に変更した場合に、どれくらいの薬代が削減できるか、軽減可能な金額を、対象者の自宅に送付します。

▷対象者 国保に加入している40歳以上73歳までの院外処方の人
※院外処方とは、医療機関で「処方せん」をもらい、医療機関とは別の保険薬局で薬を受け取ること。

※必ずしも、ジェネリック医薬品に切り替える必要はありません。

〔保険医療課 国保グループ
内線568・578〕

9月1日は国民健康保険税第2期分の納期限

国民健康保険税は、病気やケガをした時の医療費や、出産育児一時金、葬祭費などの給付にあてられます。そのため、納め忘れがあると、国民健康保険事業の運営に支障をきたすことになります。

☆国民健康保険税を、災害その他、特別な事情がないのに滞納した場合、次のような措置が講じられます。

- ①滞納の期間が1年を経過した場合、被保険者証を返還してもらい、資格証明書を交付します。また、それ以外の場合でも、滞納の状況によっては、短期保険証を交付します。
- ②滞納の期間が1年6か月を経過した場合、保険給付費（療養費などの現金給付）を差し止めます。

納税には口座振替を

国民健康保険税の納付には、納め忘れの心配がない口座振替を利

用してください。振替日は毎月26日（12月は25日）です。申込手続は、市内金融機関へ。

国保加入世帯は所得申告を

所得申告は、毎年行うことが義務づけられています。国民健康保険の加入世帯で、まだの人は、申告をしてください。

前年中の所得が基礎控除額（33万円）以下、または所得がない場合でも、必ず申告をしてください。申告をしないと、国民健康保険税の減額対象世帯であっても、その適用を受けられず、不利な課税となります。注意してください。

〔保険医療課 内線563〕



水道

メーターの取り替え、検針にご協力を

メーターボックスの周囲に障がい物があると、メーターの取り替えや検針の支障となります。整頓をお願いします。

急なにごり水にご注意

水道工事や断水、火災による消火活動などで、水道管を流れている水の速さや方向が変わり、にごり水が出る場合があります。そのような時は、飲み水として使わず、しばらく様子を見るか、上下水道部へ連絡してください。

水道管の漏水調査にご協力を

水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施します。調査は、道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒を当てておこないます。市上下水道部漏水調査業務委託の、身分証明書を携帯した調査員が訪問しま

す。ご協力をお願いします。

▷期間 7月上旬～10月末
午前8時30分～午後5時

収納事務の一部を弁護士法人に委託します

水道料金や下水道料金を滞納している人への、郵便督促や電話の催促などの収納事務を、7月から弁護士法人館野法律事務所に委託しています。

郵便督促や電話がかかってきても、本市が水道料金、下水道料金の徴収を委託している法人ですので、預金通帳番号やキャッシュカードの暗証番号を聞くことはありません。

水道料金などを完納している人との公平性を図るためです。ご協力をお願いします。

〔上下水道部（水道部門）
☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、おかけ間違いのないようにお願いします。

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

昼間、納付が困難な人や、納付・納税相談が必要な人は、ご利用ください。時間は、午後5時15分～8時です。

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国保税窓口

▷とき 8月21日（木）
▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎ 22-1108（夜間窓口専用）
内線238

● 水道料金窓口

▷とき 9月3日（水）【次回予定日10月1日（水）】
▷ところ 上下水道部料金係
☎ 52-1366（夜間窓口専用）

※滞納すると給水停止の対象者となります。

7月2日（水）、滞納者に対し給水停止予告書を送付し、給水停止の措置を行いました。



市 税

8月は市・県民税(第2期)の納付月

納期限は9月1日(月)です

8月の出張窓口

とき	ところ
20日(水)	東部子ども会館
21日(木)	西部文化センター
22日(金)	北ふれあいセンター

▷時間 午前9時30分～11時

市・県民税の納付について

市税は、私たちの暮らしを守り、さまざまな施策や事業を推進し、大和高田市の発展につながる貴重な自主財源です。皆さん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。

納付場所は、従来の金融機関に加え、全国のコンビニエンスストアでも納めることができます。

納期限までに納付できない場合や、納税相談などは、早めに連絡してください。

市・県民税はコンビニエンスストアでも納付できます

市内はもとより、日本全国、休日・夜間を問わずに、手数料なしで納付することができます(1回30万円まで)。

納税が困難な人は、1人で悩まず放置せず、早めに相談を

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業などのやむを得ない事情により市税の納期ごとの納付が困難な場合は、一人で悩まず、放置せず、早めに相談してください。一括納付が難しい場合には、分割納付もできます。まずは、納付できない理由を聞かせてください。

納付は便利な口座振替で

▷申込方法 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ。

▷振替日 各納期限月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は翌営業日)

〔収納対策室 内線238〕



介護保険

介護保険料を年金から天引きされている人へ

介護保険料を特別徴収(年金から天引き)されている人は、8月からの特別徴収額が変更になります。

6月の市民税確定後に介護保険料の年額を決定するため、4月・6月は、それぞれ前年度2月(平成26年2月)の特別徴収額と同額を仮徴収し、8月からは、年間保険料から4月・6月の仮徴収分を差し引いた額を4回に分けて徴収します。

仮 徴 収		本 徴 収			
4月	6月	8月	10月	12月	2月
前年度2月分と同じ保険料額		年間介護保険料から4・6月の仮徴収分を差し引いて4分割した額(8月端数切捨、10月端数加算)			

※仮徴収額と本徴収額に著しい差額が生じた人や、前年度に比べ、著しく所得段階が変更になった人、市外の施設入所者などは、前記の徴収方法に該当しない場合があります。

※保険料額は、7月に市が通知している「介護保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書」を確認してください。

〔介護保険課 内線572・573〕

午後6時まで時間延長

市民課窓口業務

▷8月の実施日

8月7日・14日・21日・28日(休)

▷業務時間 午後6時まで

▷取扱発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。

〔市民課 内線527・530〕

ねんきんQ&A

Q 私は昨年、国民年金の保険料を納めることができなかったのに、保険料免除の申請をして、承認されました。今年は、まだ申請していませんが、今からでも申請できますか。

A 国民年金には、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除される制度があります。

平成26年度の保険料免除申請は、7月から受付しています。今からでも申請できますので、印鑑を持って、申請にきてください。

なお、保険料免除申請には、所得の審査があります。また、退職により納付が困難な場合は、雇用保険被保険者離職票を持ってきてください。

〔市民課年金係 内線528・529〕

クリーンセンター土曜開場日

▷8月の開場日 9日、23日

▷時間 午前9時～10時30分まで

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ
〔クリーンセンター企画整備課

☎52-1600〕

○新聞の収集の変更

水曜日(2週間に1回)に変更になりました。収集日は、「平成26年度分別収集カレンダー」で確認してください。

〔クリーンセンター ☎53-5383〕



児童福祉

現況届をお忘れなく

- ・児童扶養手当
- ・特別児童扶養手当

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人は、現況届の手続きをしてください(現況届をしないと、8月分以降の手当が支給されないことがあります)。

▶ 手続期間

- 児童扶養手当
8月1日(金)～29日(金)
- 特別児童扶養手当
8月11日(月)～9月10日(水)

※ 手当受給者には、現況届出案内を郵送します。

【児童扶養手当】

▶ 必要なもの 手当証書、印鑑など
※ 次の人は、下記の書類を提出してください。

◎ 平成26年1月2日以降に転入した場合

…平成26年度課税(非課税)証明書(総所得額・扶養人数・控除内訳など記載のもの)

※ 平成26年1月1日現在の住所地で発行

◎ 児童と別居している場合

…別居監護申立書、児童の属する世帯全員の住民票(記載が省略されていないもの)

◎ 養育者が児童を養育している場合

…養育証明書

◎ 父または母が1年以上遺棄している場合

…遺棄申立書

◎ 父または母が1年以上拘禁されている場合

…拘禁証明書

この他、必要に応じて提出する書類があります。

【特別児童扶養手当】

▶ 必要なもの 手当証書、印鑑など

◎ 平成26年1月2日以降に転入した場合

…平成26年度課税(非課税)証明書(総所得額・扶養人数・控除内訳など記載のもの)

※ 平成26年1月1日現在の住所地で発行

この他、必要に応じて提出する書類があります。

大和高田市母子寡婦福祉会

母子家庭の母や寡婦など、同じ境遇で同じ悩みをもつ仲間が集まり、会員同士の情報交換や、行事を通じて互いに助け合い、研修活動や親睦事業、情報提供を行っています。

〔児童福祉課 内線576〕

奈良県交通遺児等援護事業

交通事故、自然災害により、父または母などを失った18歳未満の児童を養育する保護者に、激励金や入学祝金などが県社会福祉協議会より支給されます。

◎ 交通遺児等激励金

遺児一人につき100,000円支給。死亡より1年以内に、住所地の市町村役場へ申請。

◎ 交通遺児等入学祝金

小・中学校、高等学校への各入学時、遺児一人につき50,000円支給。

上記各入学時より1年以内に、住所地の市町村役場へ申請。

※ 父または母などの死亡時に、遺児の住所が奈良県内にある人が対象です。

※ 病気などで死亡した場合は、対象外です。

※ 申請方法など詳しくは、児童福祉課へ。

〔児童福祉課 内線567〕

生活保護受給者の人へ

日常生活で、利用の必要性が高い生活用品を緊急に購入しなければならない場合に限り、物品を購入するための貸付金を受けることができます。詳しくは、保護課へ。

〔保護課 内線555〕

児童虐待？ 迷わずに連絡を！

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎ 22-6079

お知らせBOX!

参加しませんか

■第2期エアロビクス教室生募集

- ▷とき 9月2日～10月28日の毎週
火曜日(全8回)
午後1時30分～2時30分
※9月23日(火)祝日は除く
- ▷受付期間 8月1日(金)～15日(金)
- ▷申込方法 受講料、傷害保険料
を添えて、直接総合体育館へ。
- ▷受講料 2,000円(8回分)
- ▷傷害保険料 1,850円(満65歳以上
の人は1,000円)
※必ず加入してください。同好
会などで加入済の人も加入が
必要です。
なお、すでに平成26年度総合
体育館主催の各スポーツ教室
の参加者については、加入の
必要はありません。
〔総合体育館 ☎22-8862〕

■市民体育大会 水泳の部参加者募集

- ▷とき 10月5日(日) 午前10時から
(受付:午前9時から)
- ▷ところ 総合公園コミュニティ
プール(大字西坊城414)
- ▷競技種目
- 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタ
フライ(25m、50m、100m)
 - 個人メドレー、自由形リレー、メ
ドレーリレー、混合自由形リレ
ー、混合メドレーリレー(100m)
- ▷年齢区分
- 個人種目(小学/中学/高校/一
般/の男女別に実施)
※一般の部は年齢区分有
 - リレー種目(男女別で4人の
年齢合計で編成)
- ▷対象 市内に在住・通学・通勤し
ている人、または体育協会水泳
部加入者
※小学4年生以上に限る。
- ▷申込方法 9月5日(金)までに、所定
の申込用紙(総合体育館設置)に
必要事項を書いて、総合体育館へ。
※小学生は保護者の署名・捺印
が必要
※個人種目は1人2種目以内(た
だし、リレーは除く)
※水曜日は、休館日
- ▷費用 無料 ※ロッカー使用料
10円は、個人負担
- 〔総合体育館 ☎22-8862〕
〔水泳部長 北林 ☎090-3353-9441〕

開催します

■天満診療所健康教室

- ▷とき 8月21日(木) 午後1時～2時
- ▷ところ 天満診療所
- ▷テーマ 「認知症」
- ▷講師 医師 梅本 典江
〔天満診療所 ☎52-5357〕

■市美術展覧会作品募集

- ▷とき 11月13日(木)～16日(日)
午前9時30分～午後5時
※16日は、午後3時まで
- ▷ところ さざんかホール
- ▷公募作品 日本画、洋画、書芸、
写真、陶芸、彫塑
※各部とも1人1点
- ▷作品搬入 11月8日(土) 午前10
時～午後1時
さざんかホール 2階展示ホー
ル(日本画・洋画・書芸・写真)
3階レセプションホール(陶芸・
彫塑)
※出品要項などは、市立中央公民
館、さざんかホール、葛城コミュ
ニティセンター、市役所広報情
報課にあります。
〔生涯学習課 ☎53-6264〕

お知らせ

■使用済みの食用油の回収

- ▷8月の回収日 8月25日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	靖国少年会館(溝コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。
◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。
◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。
使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。
(クリーンセンター ☎52-1600)

8月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください(地区名は、一部通称名を使用しています)。
し尿処理手数料の納付はお早めに。
平成26年4月分の手数料より納付期限が過ぎますと、督促手数料(100円)が加算されます(7月分の納付期限は、9月1日です)。

日曜	収集区域
1 金	大谷、北角、敷島町、奥田県住、出、秋吉
4 月	敷島町、奥田、吉井、根成柿
5 火	敷島町、根成柿、吉井、藤森、池尻、築山
6 水	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、吉井、秋吉、旭北、天神橋、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
7 木	東中、東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、西坊城、出、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
8 金	磯野町、磯野北、南本町、北片塩、田井、勝目、出、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
9 土	曙町、材木町、昭和町
11 月	大中北、新田、岡崎、中町、領家、磯野北、築山
12 火	池田、領家、西代、市場、築山
13 水	市場、野口、築山
18 月	出屋敷、有井、築山
19 火	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
20 水	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町
21 木	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
22 金	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
26 火	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
27 水	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
28 木	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

- トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 転居の場合や、便槽を廃止する場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などの変更や、人員に変更のあるときも、届け出が必要です。市役所環境衛生課までご連絡ください。
- 臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982〉〈大和清掃企業組合 ☎52-3372〉に直接、申し込んでください。

参加しませんか

●韓国・朝鮮語を学ぼう! 恋愛編

大和高田 ケグリ オリニ 이린이회
「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 8月24日～9月28日
毎週日曜日
午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会
(花園町バス停すぐ)

▷内容 韓国では、バレンタインデー、ホワイトデーは、もちろんのこと、恋人同士でバラを贈るローズデーなどもあります。恋人のいない人は、一人で黄色い服を着て、カレーを食べるイエローデーなんかもあるって、おもしろいでしょ!恋愛に関する表現を学びます。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復ハガキに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信はおこなっていません。

▷連絡先 キム・カンチャ (金康子)
〒635-0003土庫726-2
FAX52-0402

●高田オープンテニス大会

◎ジュニア大会

▷とき 9月7日(日) 午前8時30分集合
※雨天の場合も集合
予備日:9月15日(祝)

▷ところ 総合公園テニスコート

▷種目

男女混合シングルス

- 初心者部(テニス歴2年未満)
- 経験者部(テニス歴2年以上4年未満)

▷対象 小学3年～6年生
6ゲームをセルフジャッジで進行できる人

都道府県主催のジュニア大会においてベスト8以上の人は、参加不可

▷定員 各16名

▷参加費 1人1,000円(当日徴収)

▷申込方法 8月30日(土)【必着】までに、ハガキ(〒635-0034 東三倉堂町13-6)に住所・名前・学年・テニス歴・所属クラブ・電話番号を書いて、榎本 務へ。

◎ミックスダブルス

▷とき 9月21日(日) 午前8時30分集合
※雨天の場合も集合
予備日:9月28日(日)

▷ところ 総合公園テニスコート

▷定員 48チーム ※先着順

▷参加費 1人1,000円(当日徴収)
※体育協会員は、1人500円

▷申込方法 9月6日(土)【必着】までに、ハガキ(〒635-0034 東三倉堂町13-6)に住所・名前・電話番号を書いて、榎本 務へ。

[体協テニス部 榎本

☎090-9050-2398]

●第65回NAISTサイエンス塾

▷とき 9月13日(土)

- ①午前9時30分～10時45分
- ②午前11時15分～午後12時30分
- ③午後1時30分～2時45分
- ④午後3時15分～4時30分

▷ところ 高山サイエンスプラザ4階
(学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)

▷内容

「ロボットでバケツリレーをしよう」

▷対象 小学生 ※保護者同伴

▷費用 500円

▷定員 各回8人

※申込多数の場合、抽選

▷申込方法

メール(kagaku@science-plaza.or.jp)、FAX(FAX0743-72-5819)、ハガキ(〒630-0101 生駒市高山町8916-12)で、「第65回NAISTサイエンス塾」、希望時間(第4希望まで)、名前(フリガナ)、学校名、学年、

住所、メールアドレス、電話・FAX番号を書いて、8月20日(木)【必着】までに奈良先端大支援財団へ。

※当選者のみ、8月27日(木)までに通知。

[奈良先端大支援財団

☎0743-72-5815]

●難病講演会

▷とき 9月27日(土) 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時から)

▷ところ 高田総合庁舎 3階大会議室(大中98-4)

▷対象 葛城保健所管内在住の特定疾患医療受給者とその家族

▷定員 60名 ※先着順

▷内容

●講演

『つながり、ささえあい、
地域で生活する』

講師…梓川 一(関西学院大学人間福祉学部 准教授)

※敬称略

●体験談発表

在宅療養患者、かつらぎみどりの会(パーキンソン病患者会)、支援者

※療養についての相談コーナーあり

※障害者用トイレ、駐車場、エレベーターあり。会場までの車イス来庁可。吸引器などの電源使用可。

▷申込方法 9月12日(金)までに、郵送(〒635-8508 大中98-4 高田総合庁舎内)、または電話で葛城保健所へ。

※郵送の場合は、名前、電話番号、療養相談希望の有無、車イス・吸引器を使う場合は、その旨を書いてください。

[葛城保健所 ☎22-1701]

●若年層職場実習事業の実習生と受入企業を募集

職業体験の乏しい若者を対象に、実際の企業現場で働く基本を学ぶ職場実習を行います。

▷対象

- 実習生 就職を目指している県内在住の15～29歳の人(在學生を除く)
- 受入企業 法人格を有する県内企業および県内に事業所を有する企業(ただし、医療・社会福祉関係事業所は除く)

▷定員 20名(実習生のみ)

▷募集期間 11月28日(金)まで

※申込多数の場合、募集期間にかかわらず受付を終了する場合があります。

▷申込方法 高田しごとiセンターまで、お問い合わせください。

〔高田しごとiセンター ☎24-2007〕

開催します

●バンビシャス奈良公開練習

▷とき 8月3日(日)

午後1時30分～3時30分

▷ところ 市立総合体育館

▷内容 一般練習公開、記念撮影、サイン会

※会場は、土足厳禁です。スリッパなどを持ってきてください。

※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。

〔株〕バンビシャス奈良

☎0742-20-1800〕

●オストメイト個別相談会

▷とき・ところ

①8月19日(火) 午前9時～正午
奈良県文化会館1階第1会議室
(奈良市登大路町6-2)

②8月23日(土) 午前9時～正午
奈良県社会福祉総合センター
2階ボランティアルーム
(橿原市大久保町320-11)

▷対象 県内在住のオストメイト(人工肛門、人工膀胱)の人

▷相談料 無料

▷相談対応者 専門看護師、
支部役員、ストーマ装具業者

〔(公)日本オストミー協会奈良県支部
三田村 ☎0742-49-1839〕

●畝傍夜間学級体験授業

▷とき・ところ

●8月29日(金)
大和高田市中央公民館

●8月30日(土)
東部人権文化センター

いずれも、午後7時30分～9時

▷内容 カタカナ、ひらがな、漢字、日本語(日常会話や文法など)

※予約不要、年齢・国籍不問

〔橿原市立畝傍中学校二部
(夜間学級)大原 ☎0744-24-9460〕

●第24回 奈良矯正展

▷とき

●9月6日(土)
午前10時～午後4時

●9月7日(日)
午前10時～午後3時30分

▷ところ 奈良少年刑務所構内(奈良市般若寺町18番地)

▷内容 施設見学(人数制限あり)、
刑務所作業製品の展示即売、受
刑者の文芸作品の展示など

〔奈良少年刑務所

☎0742-22-4961〕

●空き家の無料相談

空き家の管理はどうすればよいか
などの悩みはありませんか。

毎月、県内の各所で無料の相談会
をしています。詳しくは下記まで問い
合わせてください。

▷問い合わせ先 特定非営利活動
法人 空き家コンシェルジュ(後援
奈良県)

(事務局) ☎0745-53-0577

(橿原相談窓口) ☎0744-35-6211

▷受付 月～土曜日(日祝定休)

午前9時～午後5時まで。

〔特定非営利活動法人

空き家コンシェルジュ〕

お知らせ

●消費生活センター中南和相談所
受付時間の変更

サマータイムの実施により、下記の期
間中、相談受付時間が変更になります。

▷期間 7月1日(火)～8月31日(日)

▷受付時間 午前8時30分～午後
4時(月～金曜日 ※祝日を除く)

〔県消費生活センター中南和相談所
☎22-0931〕

●8月は「電気使用安全月間」

電気は使い方を間違えると、感電や
火災の原因になります。特に、夏場は電
気事故が多く発生しています。日ごろか
ら、電気使用の安全を心がけましょう。

〔関西電気保安協会

☎0742-32-1371〕

広告欄



電話 & FAX
番号一覧表



大和高田市役所
TEL.22-1101 FAX.52-2801

市立中央公民館	TEL.22-1315 FAX.22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX.53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX.52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX.23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX.24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX.23-2298
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX.52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX.23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX.53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX.23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX.53-6364
地域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX.23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX.22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX.52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX.23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX.52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX.22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX.22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、
働くよろこびをもちましよう。
一、スポーツに親しみ、
健康をかちとりましよう。
一、老人に生きがいを、こどもに
夢と希望をあたえましよう。
一、教養をふかめ、
文化をたかめましよう。
一、自然をまもり、
平和なくらしをきずきましよう。

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月～金曜日 午前10時～正午
午後1時～4時 消費生活センター(☎22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時
於：総合福祉会館 広報広聴係(☎22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎22-1101)
- ◆母子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-2298)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆法律相談(要予約) 毎週木曜日 午後1時～4時 於：総合福祉会館
奈良弁護士会(☎0742-22-2035)
相談日の1週間前の午前9時30分から予約(先着順)
- ◆生活相談 毎月第2・3・4水曜日 午後1時～4時
※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日
午前9時～10時 保健センター(☎23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午 午後1時
～5時(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 青少年センター(☎23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
家庭児童相談室(☎23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分
人権施策課(☎22-1101)
- ◆住まいづくり相談(第1水曜～第2水曜の間に予約：定員4名)
第3水曜日 午後1時～4時10分 建築住宅課(☎22-1101)
- ◆税理士による税務相談 2月・3月を除く毎月第3金曜日 午後1時～4時
於：総合福祉会館 近畿税理士会葛城支部(☎22-5288)

編集後記

先日、さざんかホールで行われた催し物に参加しました。人気イベントの奈良公演で、県外からの参加者も。市の施設がにぎわっている様子を見ることもでき、楽しいひとときでした。



今月号の特集では、大和高田市役所のフレッシュな職員さんにごんばってもらいました。フレッシュではありませんが、私もまだ3年目です。これからも日々精進して、初心を忘れず、仕事に励んでいきたいと思います。

子どもころ「奈良大仏前行」のバスが走っていました。夏休み、姉妹で祖父や親戚の家へ行くのが夏休みの冒険だったころ。駅員さんや運転手さんにお世話になりました。今では、バス路線が次々に廃止、鉄道の小さな駅も無人化されました。



星座で夏の大きな三角形を形成する、ベガ・アルタイル・デネブ。前者2つは、七夕伝説の「おりひめ」と「ひこぼし」と言われています。7月7日は曇り空でした。雲の上で2人は会えたのかな？



写真は、昭和32年ごろです。
サイクルポート近鉄高田南
から北を向いています。
平成13年、レンガ造りの紡績
工場をイメージした現在の駅
舎に姿を変えました。

ここ 何処？のこたえ



大和高田

さざんかホール

イベントインフォメーション

EVENT INFORMATION

2014

8

8.23
(土)宝くじ文化公演
劇団東少ミュージカル「シンデレラ」

心にひろがる“幸せ”の物語を素敵なミュージカルにしました

13:30開場 14:00開演 大ホール【全席指定】

一般¥1,000 高校生以下¥500

※宝くじの助成により特別料金となっています。

※3歳以上有料。3歳未満でもお席の必要な場合は有料。

チケット
取扱

ホール

ローソン (Lコード58107)



渡辺和真 小川麻琴 伽藍 琳

9.15
(祝・月)さざんかミュージックスポット～秋色クラシック Part.1～
小菅優 ピアノリサイタル

高度な技巧と深い楽曲理解により紡がれる、美しく澄んだ音色をご堪能ください

14:30開場 15:00開演

小ホール【全席指定】

一般¥3,000 (当日は¥500増)

友の会会員¥2,500 (1会員4枚まで)

※託児保育有り (無料・予約制 9/5 締切)

※小学生より入場可

チケット
取扱

ホール

ローソン (Lコード52130)



©Marco Borggreve

プログラム (予定)

♪ピアノソナタ第21番「ワルト

シュタイン」/ベートーヴェン

♪バラード第2番/リスト

♪イタリア風のアリアと変奏

/J.S.バッハ

♪イザルデの愛の死

/リスト・ワーグナー 他

11.8
(土)さざんかミュージックスポット～秋色クラシック Part.2～
藤原真理 チェロリサイタル

チェロ界の女王が珠玉の音色を響かせます

13:30開場 14:00開演

小ホール【全席指定】

一般¥3,000 (当日は¥500増)

友の会会員¥2,500 (1会員4枚まで)

※託児保育有り (無料・予約制 10/31 締切)

※小学生より入場可

チケット
取扱

ホール

ローソン (Lコード51815)



©Atsuya Iwashita

プログラム (予定)

♪白鳥/サン＝サーンス

♪アダージョとアレグロ

/シューマン

♪シシリアーノ/フォーレ

♪ベッツォ・カプリチオーソ

/チャイコフスキー 他

♪ピアノ伴奏:倉戸テル

※セット券のみ先行受付中

会員先行予約開始 8/6(水)～

一般発売開始 8/9(土)～

秋色クラシックシリーズ 2公演セット券

小菅優ピアノリサイタル+藤原真理チェロリサイタル

一般¥5,000 友の会会員¥4,500 (1会員4枚まで)

※チケット取扱:ホールのみ

(取扱期間:～9/14)

8.31
(日)

第十九回 さざんか寄席

毎夏恒例さざんか寄席!暑さを笑いで吹き飛ばします



笑福亭福笑



桂 春若



笑福亭松枝



林家竹丸



月亭天使

13:30開場 14:00開演 小ホール【全席指定】

木戸銭¥2,000 (当日は ¥500 増)

友の会会員¥1,800 (1会員4枚まで)

※小学生より入場可

チケット
取扱

ホール

ローソン (Lコード52128)

10.12
(日)しまじろうコンサート
ぼうけん!はっけん!たからじま

しまじろうと仲間達が繰り広げる冒険へ、ご家族揃って是非お越し下さい



©Benesse Corporation 1988-2014/しまじろう

1 回目/12:00開場 12:30開演

2 回目/15:00開場 15:30開演

大ホール【全席指定】 1,960円

※3歳以上有料。2歳以下のお子様の膝上鑑賞は無料。

チケット
取扱

ホール

ローソン (Lコード52681)

9.27
(土)大和高田市民劇団さざんか 第5回ファミリー劇場
太郎と玉手箱

～あらすじ～

勇気も力もない浦島太郎が助けられた亀のために鬼退治に出かけるのだが…笑いあり、涙ありのおはなし

1 回目/10:30開場 11:00開演

2 回目/13:30開場 14:00開演

レセプションホール

【自由席】入場無料

※満席の場合は入場をお断りする場合がございます。

観覧自由

チケットのお求めは

■大和高田さざんかホール

チケット販売時間 9:00～17:00 ☎0745(53)8200

休館日…毎週月曜・第4火曜 (その日が休日の場合は翌日以後の平日)

■ローソンチケット チケット予約 ☎0570(084)005

(ローソン各店) (24時間対応)

ローソンチケット お問い合わせ ☎0570(000)777

大和高田さざんかホール 催し物ご案内

※2014年6月28日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。休館日のお知らせ:8/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)・26(火)・9/1(月)・8(月)

日/曜日	催し物名	ホール	開演	入場方法	お問い合わせ先
2(土)～3(日)	第12回全国たなばた書道展・理事会展	展示	2日 12:00 3日 9:00	無料	全国たなばた書道会 松村和彦 0744-43-3284
6(水)～7(木)	第81回 NHK 全国学校音楽コンクール 奈良県大会	大	6日 12:30 (中学校の部) 7日 12:00 (小学校の部) 15:30 (高校の部)	無料	NHK 奈良放送局 村上 涼 0742-27-5905
9(土)～10(日)	第56回奈良県吹奏楽コンクール	大	10:00	全席自由 1,000円	奈良県吹奏楽連盟 郡山中学校 豊田 淳 090-8467-5435
16(土)	第18回すわだバレエスタジオ発表会	大	15:00	無料	すわだバレエスタジオ 080-2443-2674
17(日)	第11回奈良県ジュニアコーラス フェスティバル	大	13:00	無料	奈良県合唱連盟 長谷川多恵 0745-53-0130
	第25回奈良県合唱コンクール 中学校・高等学校の部	大	14:00	無料	
21(木)～22(金)	高田高校オープンキャンパス2014	大	13:30	無料、県内中学生及び保護者等	奈良県立高田高等学校 0745-22-0123
23(土)	第7回つながれ つながれ高田っ子	レセ	13:30	無料	大和高田市保育協議会 0745-22-1101 (大和高田市保育課、米本)
23(土)～24(日)	第14回鳩墨会書道展 第22回高田高校書道部展	展示	23日 13:00 24日 9:00	無料	鳩墨会 松村康子 072-941-1315
24(日)	第13回ひまわり合同定期演奏会	大	13:30	無料	コーラスひまわり 足立邦一 0745-53-7386
24(日)	第4回田中音楽教室発表会	小	13:00	無料	田中音楽教室 090-9698-1925
29(金)	田中良子門下生 声楽発表会	小	15:30	無料	田中良子 0744-23-2123
29(金)～31(日)	第41回 双暢会書展	展示	9:00	無料	双暢会 代表 東 南光 090-3782-0733
31(日)	ヤマハ音楽教室発表会 ヤマハエレクトーンステージ末吉楽器店大会	大	13:30	無料	(株)末吉楽器店 0745-22-5511
9/2(火)	右記の貸館受付開始	ミーティング ルーム	9:00	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<平成27年9月分> ●小ホール<平成27年3月分> ●リハーサル室・会議室・和室<平成26年12月分>	
2(火)	みんぞく広場 ～未来～ 秋のつどい	レセ	14:00	無料(関係者のみ)	大和高田市人権施策課 0745-22-1101 (内線298)
6(土)	ピアノ・エレクトーン発表会	小	13:30	無料	藤田摩規好 0744-25-0461
7(日)	ピアノ発表会	小	13:30	無料	世古 0744-37-0440
7(日)	松岡えりか バレエクラス スクールパフォーマンス2014	大	15:30	無料	松岡えりか バレエクラス 0745-78-6388

※レセ=レセプションホールの略です。