

お知らせ版

やまとたかだ

4 2013年
月号

No.935



街かどズーム

書写に挑戦！

リズモー市職員の、キャメロン・スミスさんが、浮孔小学校を訪問し、書写の授業を体験しました。まわりのみんなは、キャメロンさんが毛筆を使えるのか、またどんな言葉を書くのか興味津々です。慣れない筆に苦労しながらも、書いた文字は「努力」。キャメロンさんの大好きな言葉です。一緒に、英語で同じ意味となる、「Effort」も書きました。

キャメロンさんは、約1か月の日本滞在を終えて、3月5日にオーストラリア・リズモー市へ帰国しました。今年リズモー市で行われる、大和高田市とリズモー市の姉妹都市提携50周年イベントで、また会いましょう！

(2月22日撮影)

INDEX

- 春のおかげ祭り…………… 1
- 市民体育大会…………… 2
- 国民健康保険…………… 3
- 介護保険制度・児童医療助成制度… 4
- がん集団検診を受けよう!! …… 5～6
- ヘルシーライフ…………… 7～8
- くらしの案内…………… 9～10
- お知らせBOX…………… 11～12

●人口/69,397人(-59)
男/33,037(-28) 女/36,360(-31)
●世帯数/29,312世帯(-7)
平成25年3月1日現在 ()内は前月比です。

■発行/大和高田市役所 千635-8511 大和高田市大中100-1
☎22-1101 FAX52-2801
URL <http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>
■企画・編集/広報情報課 ■印刷/堀内印刷(株)

春のおかげ祭り



4月27日(土)～28日(日) 午前10時～午後4時

片塩商店街一帯

にぎやかな片塩へ いらっしゃいませ!

[27日・28日]

- おかげ市
- かたしお手づくり
- たかだうまいもん市
- かたしおおかげラリー
- 占いコーナー (1回500円)
- 金魚すくい
スーパーボールすくい
巨大ピンボール
(商工会議所青年部)
- フリーマーケット
- ミニステージ
- 盲導犬とのふれあい

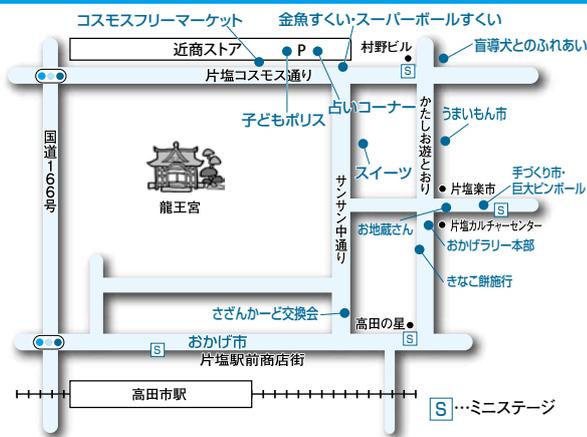
[27日のみ]

- さざんかカード交換会(午後2時～)
- 鉄道グッズ販売

[28日のみ]

- 奈良芸短大生による似顔絵
- 餅つき・きなこ餅の施行
(正午～、午後3時～)
- 子どもポリス(白バイ試乗と記念撮影)

会場案内図



◎ミニステージの内容(開催時間・場所はお問い合わせください)

27日(土)	28日(日)
<ul style="list-style-type: none"> ●高田高校 コーラス部 ●白鳳座(當麻太鼓) ●みとか一座(南京玉すだれ) ●土方雅子(マリンバ演奏) ●ピカケ・レイラニ・フラ・ハラウ(フラダンス) ●榎本カヨ(腹話術) ●大淀養護学校OB他(電車でGO!) ●Dimanche(フルート・デュオ) ●ママテラス(ジャパネスタ) 	<ul style="list-style-type: none"> ●高田高校 吹奏楽部 ●高田商業高校 アカペラ同好会 ●高田中学 吹奏楽部 ●私立慶南学院 高等部 ●奈良県庁ギター・クラブ ●上山弥容子&植田未来(シンガー・デュオ) ●白拍子の舞 ●サックス四重奏

◎問い合わせ 片塩振興協議会 布川 ☎ 52-4189

[産業振興課 内線 260]

「ヒート ハート たかだ」委員を募集しています

◎いっしょに活動してみませんか!

「ヒート ハート たかだ」は、女性と男性が、温かい心をもって、お互いに協力しあえる世の中にならばいいなと考える、みんなでアイデアを出し合っ、パープサートや男性料理教室などをおこなっています。

◎ヒート ハート たかだ(男女共同参画推進市民会議)とは

市内の各種団体が推薦する人と、一般公募で選考された市民などで構成されます。

行政だけでなく市民、事業所、団体など地域社会が一体となった取り組みを行うことを目的に、平成15年10月に設立しました。

◎24年度の主な活動

- DV防止を願って、パープルリボンを作成・配布

- 「ヒート ハート たかだ劇場」の上演

- 男性のための料理教室を開催

◎次の要領で募集します。

- ▷ **応募資格** 市内在住、在勤の人
- ▷ **募集人数** 若干名
- ▷ **任期** 平成25年4月～27年3月末まで
- ▷ **応募方法** 住所、名前、年齢、職業、連絡先、自己PR(趣味・特技など)、応募の動機、男女共同参画推進に関する考え方をA4用紙にまとめ(パソコン打ち可)、男女共同参画推進係まで郵送または持参。
- ▷ **応募期限** 4月22日(月)
- ▷ **選考方法** 作文と面接により審査、決定。
- ▷ **郵送** 〒635-8511 大中100-1 男女共同参画推進係
[男女共同参画推進係 内線287]

奈良県推薦作品として、
平成25年全国広報コンクールへ
広報誌「やまとたかだ」
平成24年10月号
「組み写真の部」で

日本広報協会主催、平成25年全国広報コンクール・組み写真の部へ、本誌・昨年10月号(1～2ページ特集)が、奈良県広報協会から推薦されました。

誌面全体の写真と原稿のバランスが良く、写真の大きさをうまく使っていると評価されました。これからも、情報を早く正確に伝えていきます。

[広報情報課]

第66回

市民体育大会

5月開催

● スポーツで汗を流してみませんか? ●



空手道

12日 10:00~ 武道館

種別 一般、小学・中学・高校生
の型、組手
※市体育協会空手道部員に限る



グラウンドゴルフ

5日 10:00~ 高田小学校

種別 小学生(4年以上)・一般
(中学生以上)の各男女
申込方法 当日受付



ウェイトリフティング

5日 10:00~ 総合体育館

種別 一般男女・高校生・マスタース
(40歳以上)のスナッチ・
ジャーク各級個人戦
申込方法 当日受付



ソフトボール

5・12日 10:00~ 総合公園

種別 一般男女・高校女子・中学女子
※連盟加盟の選抜チームに限る



バレーボール

12日 10:00~ 高田商業高校

種別 一般(高校)男女9人制、
中学男女6人制
申込方法 一般は、4月20日まで
に電話(☎53-1083)で中山へ



ペタンク

5日 9:00~ 片塩小学校

種別 一般男女ダブルス
申込方法 2人1組で4月25日まで
に電話(☎22-0084)で南へ



サッカー

5・12日 10:00~ 高田西中・
第2健民グラウンド

種別 一般、小学・中学生
※連盟加盟チームに限る



ボウリング

12日 10:00~ OPTボウルタカダ

種別
●少年(小学4年生~高校生)男女
●成年(18歳以上、高校生除く)男女
●ハイシニア(60歳以上)
●JBC会員の部
申込方法 5月2日までに参加費
(成年1,600円、少年1,100円、ハ
イシニア1,100円)を添えて、総合
体育館またはOPTボウルタカダへ



ソフトテニス

5日 10:00~ 高田商業高校

種別 一般、小学・中学・高校生
の各男女
申込方法 4月20日までに
電話(☎22-5460)で染野へ



柔道

5日 9:00~ 武道館

種別 一般、小学・中学・高校生
申込方法 4月27日までに電話
(☎23-2414)で植田へ



ゲートボール

12日 9:30~ 市ゲートボール場

種別 一般男女
※市ゲートボール協会加盟チームに限る



相撲

5日 10:00~ 総合体育館

種別 一般、小学・中学・高校生の個人・団体戦
申込方法 当日受付



少林寺拳法

5日 10:00~ 総合体育館

種別 一般(高校)・中学生・少年・
女子・小学生の組演武・運用法・単演
※市体育協会少林寺拳法部員に限る



テニス

12日 9:30~ 市ゲートボール場

種別 一般男女
※市ゲートボール協会加盟チームに限る



テニス

5日 9:00~ 総合公園

種別 一般男子・一般女子・壮
年(45歳以上)男子のダブルス
申込方法 ペアで、4月20日までに
ハガキで榎本(〒635-0034
東三倉堂町13-6)へ
※45歳以上でも一般の部に参加可。
ただし壮年との重複はできない。



バスケットボール

5日 9:00~ 総合体育館

種別 一般・中学生の各男女
※協会加盟チームに限る



バドミントン

12日 10:00~ 総合体育館

種別
●小学5・6年生(男女分けなし)複
●中学生(学年分けなし)複
●一般(高校生以上39歳以下)男・女複
●成年(40歳以上)男・女複
●混合
申込方法 4月26日までに、種別、名前、
年齢(4/1現在)、電話番号、性別を
書いて、郵便で友田節(〒635-0041
田井21)へ ※組み合わせは主催者一任



合気道

12日 9:00~ 武道館

種別 一般、小学(高・中・低学年)・
中学・高校生・幼児の個人演武
※市体育協会合気道部員に限る



野球

5・6・12・19日 8:00~ 市民・
市商・浮孔西小・高田西中各グラウンド

種別 一般、小学・中学生
※連盟加盟の選抜チームに限る



卓球

12日 10:00~ 総合体育館

種別 一般、中学・高校生各男女、
一般混合ダブルス(女子2名は可)
申込方法 当日受付



水泳

12日 10:00~ コミュニティプール

種別 小学生(4年以上)、中学・
高校生・一般の部
申込方法 指定の申込用紙を4月
19日までに総合体育館へ



剣道

12日 10:00~ 総合体育館

種別 一般、小学・中学・高校生
の個人戦、中学団体戦
申込方法 当日受付

※市民体育大会開催のため、5月5日・12日の両日は、総合体育館、武道館、総合公園(グラウンド・テニスコート)を利用できません。また、5月12日はコミュニティプールを利用できません。 [総合体育館 ☎22-8862]

国民健康保険



70歳～74歳の人へ

「高齢受給者証」が、カード型に変わりました。受診する時は、「国民健康保険被保険者証」と「高齢受給者証」の2枚を、窓口で渡してください。

◎保険証の切替はお済みですか

昨年度の保険証の有効期限は、3月31日です。4月から昨年度の保険証では、保険診療は受けられません。保険証の切り替えが済んでいない人は、「旧保険証」と「印鑑」を持って、保険医療課まで来てください。

- 国民健康保険税を、災害その他特別な事情がないのに、1年以上滞納した場合、「資格証明書」(医療機関の窓口で一旦実費払い)の交付となります。また、この場合以外でも、滞納・未納の状況によっては、「短期保険証」を交付します。
- 平成24年度分の最終納期は、過ぎています。納め忘れないか、もう一度確かめてください。

2つの健康保険に加入していませんか

あなたの家庭では、2つの健康保険(国保と会社の健康保険)に加入していませんか。世帯主と生計の中心者が健康保険等の資格を持ち、その人の収入で生計を維持している場合、国保の資格を持っている人が、健康保険等の扶養家族として認定されると、国保税の負担がなくなり、社会保険料も高くなりません。

- 健康保険等の扶養家族認定の条件
60歳未満で年間収入130万円未満、60歳以上で180万円未満(年金収入含む)などの要件があります。保険の加入先によって異なりますので、会社などで確認してください。

生活習慣の予防・改善に「特定健診」を

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の増加や、その医療費の上昇をくい止めるため、危険因子であるメタボリックシンドロームに着目した「特定健診」を受診してください。

検診を受けることで、気づかないうちに進行する症状や、自身の健康状態を確認できます。生活習慣病は、生活の改善で予防・解消できます。また、1人当たりの医療費を抑えられ、その結果、増え続ける医療費の削減にもつながります。平成25年度特定健診受診券は、6月中に発送する予定です。

▷ 対象 40歳～74歳の国民健康保険の加入者

臓器提供の意志表示にご協力を

臓器移植に関する法律の改正で、国民健康保険証裏面に臓器提供への自身の意志表示をする欄が設けられています。この意志表示は、任意で義務付けるものではありません。意志表示欄への、ご理解をお願いします。

医療費は有効に使いましょう

医療機関の窓口で支払うお金は、かかった医療費の一部で、残りは国保が負担しています。医療費が増えると、国保財政が苦しくなるだけでなく、みなさんの国保税負担も、重くなります。医療費は、大切に使いましょう。

● 健康づくりを心がける

「栄養」「運動」「休養」の健康3本柱に気を配り、病気を寄せつけない、元気な体をつくりましょう

● 定期的に「健康診断」を受ける

「健康診断」は、健康管理に役立ち、病気を早期に発見できます。早期発見・早期治療は、自己管理の第一歩です

● 重複受診はやめる

一つの病気で何人もの医師にかかることは、検査や処置、注射、薬の処方などをやりなおすため、医療費が増えることになります。

● 診療時間内の受診を

朝から体調が悪いと感じた時は、夜になって悪化しないよう早めに受診しましょう。時間外受診や休日の受診は、加算料金がつくため、医療費が通常より高くなります。

● 薬を必要以上にもらわない

正しい服用を、心がけましょう。また、健康づくりに励み、薬に頼らない丈夫な体をつくりましょう。

交通事故にあったときは

交通事故など第三者の行為で傷病を受けた場合も、国保で治療を受けることができます。

● 必ず届け出を

この場合、『第三者行為による傷病届』が必要です。この届け出がないと、国保が使えないことがあります。交通事故にあったら、すぐに警察に届け出てください。事故証明をもらうのと同時に、保険医療課窓口への届け出を忘れずをお願いします。

● 医療費負担は加害者の責任

第三者行為による傷病の医療費は、原則、加害者が全額負担すべきものです。国保で治療を受けると、国保加入者の医療費を一時的に立て替え、後日、加害者に費用を請求します。

● 示談は慎重に

国保に届け出る前に、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が使えなくなります。示談を結ぶ前に、必ず保険医療課へ相談してください

〔保険医療課 国保給付係 内線563・568〕

介護保険制度

介護保険制度は、介護が必要になっても、本人やその家族が安心して生活を送れるように、社会全体で支えあうためにつくられた社会保険制度です。高齢の人に介護サービスを提供する仕組みとして、公費負担を組み入れた社会保険方式(強制加入)により、平成12年度に創設されました。

制度の概要

◎誰が加入するの？

40歳以上の人、加入する保険です。年齢により、2つに分けられます。

65歳以上の人(第1号被保険者)

65歳の誕生日前日から対象となります。市役所に申請し、支援や介護が必要と認定された人は、サービスを利用できます。

●**介護保険証** 65歳の誕生月の翌月に、市役所から交付されます。

●**保険料** 保険料は、市町村で必要なサービス費用をまかなうために算出され、所得に応じて決まります。

65歳からの介護保険料は、医療保険料とは別に、市町村に納めることになります。

今年度の保険料は前年の所得をもとに、7月に決定し通知します。

7月以降に65歳になる人には、誕生月の翌月に通知します。

40歳から64歳の人(第2号被保険者)

何らかの健康保険に加入している人で、介護保険の対象となる特定疾病が原因で、市町村から支援や介護が必要と認定された人のみ、サービスを利用できます。

●**介護保険証** 申請をして認定された人に、交付されます。

●**保険料** 医療保険料(国民健康保険、社会保険等)に介護保険料も含めて、世帯主や被保険者が支払います。

◎サービスを利用するには？

申請

本人または家族が、市役所の介護保険課で申請をします。法令で定められた業者等に、代行してもらうことも可能です。

▶持参するもの

- 介護保険証(65歳未満の人は医療保険の被保険者証)
- 主治医の氏名・医療機関がわかるもの

要介護認定

訪問調査 調査員が自宅を訪問し、全国共通の調査票をもとに本人や家族から聞き取り調査を行います。

一次判定 調査票の結果をコンピューターに入力して、一次判定をおこないます。

二次判定 一次判定の結果と主治医の意見書をもとに、介護認定審査会が、総合的に審査・判定します。

認定結果の通知

介護認定審査会の判定にもとづき、市が認定し、本人に通知します。

◎要介護状態区分

要介護5～要介護1	在宅サービス・施設サービスの利用ができます。
要支援2～要支援1	介護予防サービスの利用ができます。
非該当	生活機能が低下している人は市が実施する介護予防事業などを利用できます。

◎サービスを利用したときの費用は？

原則として、サービスを利用した費用の1割を利用者が負担し、9割が介護保険から給付されます。

1割の利用者負担が高額になった時や、介護と医療の自己負担が高くなった時は、一定の限度額を超えた分が後から支給される「高額介護サービス費」や「高額医療・高額介護合算制度」などがあります。

ただし、保険料の未納がある場合は、その未納期間に応じて介護保険からの給付が一時差し止めになったり、利用者負担が1割から3割になったりする措置がとられます。

※介護保険制度について詳しくは、介護保険課までお問い合わせください。

〔介護保険課給付係 内線572 / 介護支援事業係 内線540〕

児童の入院医療費を一部助成



平成24年4月1日から大和高田市在住の児童(小学生)の入院医療費の一部を助成する「大和高田市児童医療費助成制度」が始まっています。

◎入院医療費助成金の請求方法

下記のものを持って、市役所保険医療課医療係(1階⑨番窓口)に申請してください

- 医療機関に支払った児童の入院医療費の領収書
- 児童の健康保険証
- 銀行等の通帳(児童の入院医療費助成金を振込みます)
- 印鑑(認め印)

領収書に記載された保険診療による入院医療費本人負担額から、右記の金額(定額の一部負担金)を差し引いた金額を助成します。

◎定額の一部負担金(自己負担となる額)

- 1か月の入院日数が14日未満の場合 500円
- 1か月の入院日数が14日以上の場合 1,000円

※下記に該当するものは、助成対象になりません。

- 入院食事療養費標準負担額
- 他の制度等で払戻額等がある場合、その額
- 健康保険の適用を受けない費用
- 交通事故等第三者の行為によって負傷した治療費

※『児童医療費受給資格証』は交付しません。

※他の福祉医療費助成制度の適用を受けている人は、対象外です。

※入院医療費助成金の請求は、診療月から5年間有効です。

〔保険医療課 医療係 内線553・537〕

がん集団検診を受けよう!!

対象者は、40才以上

① 希望の検診の種類と日程を、選びます

○胃がん検診・○大腸がん検診・○肺がん検診・○歯科検診

日程	4/30 (火)	5/1 (水)	5/14 (火)★	5/21 (火)	5/22 (水)	5/28 (火)★	5/30 (木)	6/3 (月)	6/6 (木)	6/7 (金)
場所	保健 センター	保健 センター	市立土庫 公民館	保健 センター <small>女性のみ</small>	保健 センター	菅原 公民館	保健 センター <small>歯科検診</small>	保健 センター <small>男性のみ</small>	保健 センター <small>歯科検診</small>	保健 センター

日程	6/11 (火)★	6/12 (水)	6/21 (金)	6/26 (水)★	9/3 (火)	9/4 (水)	9/11 (水)	9/17 (火)	10/28 (月)	10/29 (火)
場所	陵西公民館	保健 センター <small>歯科検診</small>	保健 センター	葛城コミュ ニティセン ター	保健 センター <small>女性のみ</small>	保健 センター	保健 センター	保健 センター	保健 センター	保健 センター

② 予約時間を選びます

平成25年～
待ち時間短縮
のため
時間予約制!
(定員あり)

保健センター ⌚ ①・②・③・④・⑤・⑥ [保健センター以外の場所 (★印) ⌚ ②・③・④・⑤]

①午前8時45分～ 午前9時	②午前9時～ 午前9時30分	③午前9時30分～ 午前10時	④午前10時～ 午前10時30分	⑤午前10時30分～ 午前11時	⑥午前11時～ 午前11時15分
-------------------	-------------------	--------------------	---------------------	---------------------	---------------------

※検診の進み具合と種類により、多少の待ち時間はありますがご了承ください。

③ 電話・来所で申し込み

4月10日(水)から

午前8時30分～午後5時

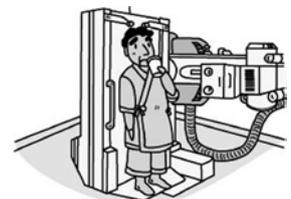
大和高田市保健センター
☎ 23-6661

※申し込み初日は、電話が混み合います。
※初日以降は、つながりやすくなります。

④ 予約した日時に、来てください

予約した検診日の約1週間前に、がん検診票を送付します。
大腸がん検診を受けられる人には、採便容器を送付します。

※詳しくは、同封の案内文をご覧ください。



検診料

検診	費用	対象
胃がん検診	800円	40才以上
肺がん検診 (結核検査を含む)	胸部レントゲン 300円 ※必要時、たんの検査 400円	
大腸がん検診	500円	
歯科検診	無料	

持ち物

- がん検診票（記入欄を書いてください）
 - 健康手帳（持っている人）
 - 眼鏡（必要な人）
 - 検診料
- ※大腸がん検診の人は、採便した容器

70才以上の人と、当該年度の一部負担金免除証を持っている人（生活保護世帯・非課税世帯）は無料。
一部負担金免除証の発行については、事前に保健センター窓口へ申請してください。
(詳しくは、広報3月号折りこみの「保健事業案内」を見てください。)

胃がん検診

【検査方法】

発泡剤（胃を膨らます薬）とバリウム（造影剤）を飲んで、胃のレントゲン写真を撮ります

- ①発泡剤を飲みます
- ②バリウムを飲みます（ゲップは、検査終了までがまんしてください）。
- ③検査台にのり、指示に従い、体の位置をかえます。
(バリウムを胃の内側にくまなく塗って、きれいに写真を撮るため)。
検査台が傾きますので、しっかりとにぎり棒をもって体を支えます。
- ④検査が終わったら、下剤を1～2杯の水で飲みます。
- ⑤便秘ぎみの人は、余分に下剤を渡します。薬をもらう時に、伝えてください。

【注意事項】

- ①妊娠中または妊娠の可能性のある人は、受診できません。
- ②前日の午後9時以降および、当日は水・お茶・牛乳・薬・たばこ、その他飲食物は、何も口にしないでください。
- ③下着類はボタンのない薄いものを着用してください。

肺がん検診

(結核検診を含む)

【検査方法】

胸のレントゲン
必要な人は、後日自宅でたんの検査

【注意事項】

- ①妊娠中、または妊娠の可能性のある人は、受診できません
- ②プリントやラメなどのついていない、無地のシャツを着用して来てください。
- ③金具・プラスチック・ボタンのついた下着、磁気をついた絆創膏やネックレスは、はずしてください。

大腸がん検診

【検査方法】

自宅で2日間採便をして、潜血反応をみます。
検査容器の中に詳しい便の採り方が書いていますので、ご参照ください。
がん検診当日に、採便した容器を持ってきてください。

【注意事項】

- ①がん検診日の3日前から採便してください。
- ②女性の人は採便日（検診日3日前から）が生理にかからないよう、日程を確認してください。
- ③痔など肛門の病気で治療中、または血便のある人は受診できません。

歯科検診

【検査方法】

歯科医師より歯や歯肉の状態をチェック
歯科衛生士からワンポイントアドバイス

【注意事項】

- ①口紅は、事前にとってください。
- ②総入れ歯の人は、受診できません。

個別 乳がん検診・ 子宮頸がん検診

《乳がん検診》

【対象】40才以上の女性で昨年受けていない人
(※受診間隔...2年に1度)

【実施機関】指定医療機関

【検査内容】乳房の視診・触診・マンモグラフィ検査
【検診料】2,000円

《子宮頸がん検診》

【対象】20才以上の女性で昨年受けていない人
(※受診間隔...2年に1度)

【実施機関】県内の各指定医療機関

【検査内容】子宮頸部の内診・細胞診
【検診料】2,000円

女性のみ

個別 前立腺がん検診

【対象】40才以上の男性

【実施機関】大和高田市立病院

【検査内容】血液検査

【検診料】900円

男性のみ

個別 B・C型肝炎ウイルス検診

【対象】40才以上の人で、過去に受けたことがない人

【実施機関】大和高田市立病院

【検査内容】血液検査

【検診料】400円

※個別の検診の申し込みは、保健センターへ。その後、検診票を送付します。



かかると怖い 麻疹風しん混合 (MR)

麻疹は、かかると重症化しやすく、命に関わる怖い病気です。また風しんは、妊娠初期の妊婦がかかると、先天性風しん症候群(心臓病等の障がい)を発症することがあります。2回の接種でしっかり免疫をつけましょう。

▷対象年齢

- 1期 生後12か月～24か月未満
- 2期 5歳以上7歳未満で、小学校入学前の1年間(年長児)
(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)

▷接種場所

市内委託医療機関

▷持ち物

予診票、母子健康手帳
※対象年齢で紛失・転入により予診票を持っていない人は、保健センターに連絡してください

▷注意

- ※対象年齢を過ぎると任意接種となり、全額自己負担になります。また、健康被害が発生した場合は、国の補償はなく医薬品医療機器総合機構法に基づく補償となります。
- ※注意事項をよく読んで、体調の良い時に、早めに受けましょう。

子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンが定期予防接種に

4月1日より子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンが定期予防接種になりました。

▷対象者

◎子宮頸がん予防ワクチン

小学6年生～高校1年生
標準的な接種開始は、中学1年生

◎ヒブワクチン

生後2か月以上5歳未満
標準的な接種開始は、2か月以上7か月未満

◎小児用肺炎球菌ワクチン

生後2か月以上5歳未満
標準的な接種開始は、2か月以上7か月未満

▷費用 無料

▷接種場所

市内委託医療機関

▷持ち物

母子健康手帳、予診票
※ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの予診票は、市内委託医療機関に配置しています。

※子宮頸がん予防ワクチンの案内は、中学1年生に5月ごろ送付予定です。中学1年生以外の対象者は、以前に送付した予診票を使ってください(ただし、高校1年生まで)。

※できるだけ標準年齢で受けてください。

※転入・紛失の場合は、保健センターまで問い合わせください。

子宮頸がん・乳がん検診

▷対象

子宮頸がん検診:20歳以上

乳がん検診:40歳以上

※検診票がない人は、保健センターまで申し込みください。

▷申込期間

11月末まで
※昨年受診した人は、申込みできません。

▷検診期間

翌年2月末まで

▷費用

2,000円

※免除要件あり。該当する人は、事前に保健センターへ申請してください。

※予約方法など、詳しくは、検診票と同封する案内文を見てください。

長期療養児の定期予防接種の期限が延長

長期にわたる重篤な病気などにより接種期限内に受けられない子どものために、接種期間が延長されました。

特別の事情がなくなった日から2年を経過する日まで、定期の予防接種として、受けることができます。ただし、該当する疾病や予防接種の種類により、上限年齢が決まっているため、該当すると思う人は、保健センターにお問い合わせください。

※事前に必ず手続きが必要です。

日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種の対象年齢が拡大されています。

脳炎を起こし、重篤な後遺症を残しやすい日本脳炎。西日本で多く発症しています。蚊を介して感染するため、夏前の接種がおすすめです。

▷標準的な接種年齢

1期初回は3歳で6～28日の間隔をおき2回、1期追加は4歳で1回。2期は、9歳以上(1期追加後おおむね5年の間隔が望ましい)。

▷積極的勧奨の対象者

◎3歳・4歳

◎小学1年生～4年生

(平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれ)

◎18歳になる人

(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)

▷特例対象者

4月1日より年齢が拡大しました。
(旧)平成7年6月1日～

平成19年4月1日生まれの人
(新)平成7年4月2日～

平成19年4月1日生まれの人

●上記の人は、接種機会を逃している可能性があります。接種期限は20歳未満です。母子手帳の接種履歴を必ず確認して、必要な回数を接種してください。

対象年齢でまだ受けていない人は、市内委託医療機関に配置している日本脳炎予診票を使って、接種してください。

BCG接種年齢が 1歳未満に

4月1日より、BCG接種が1歳未満になります。標準的な接種期間は、生後5か月以上8か月未満です。

できるだけ、この期間に受けてください。

※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診(Aコース)

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子のみ)にフッ素塗布も行います。

▷**とき** 5月2日(木)

1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊婦	午前9時～9時20分

※各グループ受付後、1時間ほどで終了する予定です。

▷**ところ** 保健センター

▷**定員** 各グループ10組

▷**対象** 平成22年10月～11月生まれ(2歳6か月～2歳7か月)の幼児と保護者・妊婦

▷**持ち物** 子どもが使っている歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子手帳

▷**費用** フッ素塗布は500円(免除要件は保健事業案内を参照)

▷**内容** 歯科診察(親子・妊婦)・歯みがき練習(子ども)・希望者は

フッ素塗布(子どものみ)

▷**申込方法** 電話で保健センターへ。実施日の1か月前から受付(先着順)

※家族の人が、申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをしてから来てください。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、ご家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室を実施しています。ぜひ、参加してください。

※教室にも参加する人は、同時に申し込みください。託児はありません。

▷**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装で

※歯科健診があるので、歯みがきをしてきてください(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時開催)。

▷**ところ** 保健センター

▷**内容**

「妊娠中のカラダとココロ」
(歯科健診、安産になる食生活など)
「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」
「プレパパ・ご家族応援講座」

▷**対象** プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人

※託児はありません

▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口で。

ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

妊娠・出産・子育てについて、助産師・保健師・栄養士がインターネットや本だけでは分からないコツや、知って安心な情報を伝えます。

▷**とき** 5月2日(木)
午前9時～9時20分受付
(正午に終了予定)

小松菜のかわり中華風浸し



〈エネルギー 85kcal 塩分 1.5g〉(1人分)

材 料 (2人分)

- 小松菜…………… 150g
- 白かまぼこ …… 1/3枚
- ピーナツバター 大さじ1/2
- お湯…………… 大さじ1/2
- 酢…………… 大さじ1/2
- しょう油 …… 大さじ2
- ごま油…………… 少々

ピーナツバターの風味よく仕上がります。



食生活改善推進員
吉村 ツギヨさん

地場産野菜で

簡単!
クッキング

作り方

- ①小松菜は、色よくゆでる。
- ②3cm長さに切り、水気をよく絞っておく。
- ③かまぼこも、3cm長さの拍子切りにする。
- ④ピーナツバターをお湯で良く溶かし、酢・しょう油で味付けする。
- ⑤好みでごま油少々を入れ、良く混ぜる。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕

広告欄





年金

ねんきんQ&A

Q 私は58歳の男性です。会社を退職しましたが、これまで35年間、厚生年金に加入していました。退職後は、国民年金に加入しなければなりませんか。

A 60歳未満で、会社等を退職した人とその人に扶養されている60歳未満の配偶者の人は、国民年金の加入の手続きが必要です。市役所年金係で手続きをしてください。

▷手続きに必要なもの

年金手帳、印鑑、厚生年金等の資格を喪失した日を確認できるもの

▷保険料の納付が困難な場合

申請で保険料が免除される制度があります。退職により納付が困難で免除の申請をする場合は、雇用保険被保険者離職票を持って、市役所年金係で申請をしてください。

〔市民課年金係 内線528・529〕



水道

口座振替をご利用の人へ

振替指定日は2か月ごとの15日または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回に振り替えますので、入金をお願いします。

使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象となります。事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

水もれは水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見したときは、すぐに水道工務課(夜間・緊急時も☎52-3901)へ、お知らせください。

悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売を行う、悪質な業者が増えています。上下水道部では、各家庭からの修理依頼を受けた場合以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課(☎52-3901)までお問い合わせください。

〔上下水道部(水道部門)
代表電話番号 ☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。



市税

4月は固定資産税・都市計画税第1期分の納期月

☆納期限は4月30日です

◎4月の出張窓口

日	出張窓口場所
24日(水)	東部子ども会館
25日(木)	西部文化センター
26日(金)	北ふれあいセンター

▷時間 午前9時30分～11時

市税の納付について

市税の納付は、皆さん自身が自主的に納期限までに納付いただく「自主納付」を基本としています。納付の方法は、納付書により市税の納付場所(納付書に記載)で納めるか、口座振替により納付する方法があります。

仕事や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、まず収納対策室に相談してください。

納税は便利な口座振替で!

☆納付書に口座振替の申込書を添付しています。是非ご利用ください。

●申込み 申込書、通帳及び届出印を持参して金融機関で手続きしてください。

●振替日 各納期月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は翌営業日)

〔収納対策室 内線253〕



児童福祉

広報誌3月号に掲載した児童福祉の記事について、誤りがありました。お詫びするとともに、再度掲載します。

4月以降、児童扶養手当の支払通知書を発行しません

平成25年4月以降の児童扶養手当の振り込みより、支払通知書が発行されなくなります。必ず通帳に記帳し、支払金額等を確認してください。支払日の変更は、ありません。

●支払日(定期支払)

広告欄



- (4月期) 4月11日
- (8月期) 8月11日
- (12月期) 12月11日

※支払日が土・日・祝日のときは、その直前の金融機関の営業日となります。
 ※なお、現況届等の必要な手続きをしていない場合は、手当を振り込むことができません。

※原則、手当の支払有無や振込口座、金額等は、電話では答えることができません。免許証や健康保険証等の本人確認書類を持って、窓口まできてください。

〔児童福祉課 内線567〕

母子家庭等 自立支援給付金事業について

国で当事業の見直しが行われ、平成25年4月1日以降について支給対象者等が変更となる予定です(対象者が父子家庭にも拡大されるなど)。

▷対象事業

- 教育訓練給付金
- 高等技能訓練促進費
(両事業とも要事前相談)

▷支給対象者

- 母子家庭の母及び父子家庭の父
- ※詳しくは、児童福祉課までお問い合わせください(制度や変更点などの詳細は、広報誌5月号に掲載予定)。

〔内線585〕



午後6時まで利用できます

市民課の証明書等発行窓口

▷4月の実施日

4月4日・11日・18日・25日(木)

▷業務時間 午後6時まで

▷取扱発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は
おこないません。

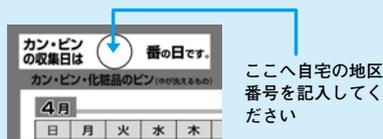
〔市民課 内線526・527〕

平成25年度 分別収集カレンダー をお届け

今年4月から来年3月までの分別収集カレンダーを、本誌3月号と一緒に配布しています(平成25年度は周囲が青色)。「月・木コース」と「火・金コース」を表裏に印刷した分別収集カレンダーと、カン・ビン専用収集カレンダーの2枚です。

カン・ビンの収集日は、「カン・ビン専用収集カレンダー」の地図で自宅の地区番号を確認し、裏面のカレンダーの同じ番号の日に出してください。

※左上の○の中に収集地区番号を書くと、使いやすくなります。



クリーンセンター 土曜開場日

- ▷4月の開場日 4月13日
- ▷時間 午前9時～午前10時30分まで(祝日と同じ)
- ▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ
〔クリーンセンター企画整備課
☎52-1600〕

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

昼間、納付が困難な人や納付・納税相談が必要な人は、ご利用ください。時間は午後5時15分～8時です。

● 固定資産税・都市計画税 市県民税、軽自動車税窓口

- ▷とき 4月11日・18日・25日(木)
- ▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎ 22-1108 (夜間窓口専用)

新聞の抜き取り防止 のために

「水曜日の新聞・蛍光灯・乾電池」の日に資源物として収集している古新聞が、減少し続けています。原因は、市の収集日に出された新聞を違法に持ち去る、抜き取り行為です。

燃えないゴミを収集しない水曜日に新聞を出していただくと、収集時間帯が早くなり、抜き取り抑止効果も期待できます。

市民の皆さんの、理解と協力をお願いします。



● 国保税窓口

- ▷とき 4月25日(木)
- ▷ところ 市役所1階 保険医療課
☎ 22-1105(夜間窓口専用)

● 水道料金窓口

- ▷とき 5月8日(水)
(次回予定日6月12日 第2水曜日)
 - ▷ところ 上下水道部料金係
☎ 52-1366(夜間窓口専用)
- ※4か月(2回分)滞納すると、自動的に給水停止の対象者になります。



参加しませんか

■エンジェルスマイル子育て教室

- ▷とき 5月9日(木) 午前10時～正午
(受付:9時45分～)
- ▷ところ 総合福祉会館3階 研修室
(ゆうゆうセンター)
- ▷内容 紙あそび ※無料
- ▷定員 子ども(2～3歳) 50名とその保護者
- ▷申込方法 電話で生涯学習課まで
※先着順
- ▷講師 育児ボランティア「どんぐり
ころころ」
- ※育児ボランティアも同時募集中
[生涯学習課 ☎53-6264]

■西部文化センター生徒募集

教室名・講師(敬称略)	日時
編物教室 (倉本春美)	水曜日(月3回) 午後7時～9時 開講日:4月24日(水)
成人書道教室(初級) 【実用細字】 (片桐翠石)	木曜日(月3回) 午後7時～8時30分 開講日:4月25日(木)

- ▷ところ 西部文化センター
- ▷定員 各10名 ※多数の場合、抽選
- ▷受講期間 4月～翌年3月
- ▷申込方法 往復ハガキに郵便番号、住所、名前、電話番号、教室名を書いて、4月17日(水)【必着】までに西部文化センター(〒635-0074 市場405-4)へ
- ※申込多数の場合、抽選
- ※テキスト・教材費等は自己負担
- ※中学生以下の人は、参加できません。
- ※成人書道教室は新規の人を優先し、定員に空きがある場合は、抽選
[西部文化センター ☎52-2898]

■『住まいづくり』無料相談

- 新築・リフォーム・バリアフリー・耐震改修など、住まいについての相談にお応えします。
- ※紛争・トラブル等に関する事項は除く
- ▷とき 毎月第3水曜日 午後1時～4時10分(1人40分)
- ▷ところ 市役所別館 2階会議室
- ▷定員 4名 ※要予約
- ▷相談員 県の養成講習会を受講し、相談員として登録した建築士
- ▷申込方法 毎月第1水曜日～第2水曜日の平日、午前9時～午後5時に、建築住宅課窓口または電話で申し込み
[建築住宅課 内線651]

■子育て55クラブ会員募集

- ▷とき 5月～翌年2月(月2回 月曜日
午前10時30分～11時30分)
- ▷ところ 東部子ども会館(曙町青少年会館)※駐車場あり
- ▷内容 リミック(音感・リズム遊び)親子体操
- ▷対象 市内在住の平成21年4月2日～平成23年4月1日生まれの子どもとその保護者15組
年間を通して参加できる人優先
※申込多数の場合は、抽選
- ▷申込方法 4月12日(金)までに、電話または、東部子ども会館(曙町1-33)まで来てください。
[東部子ども会館 ☎22-2078]

■つどいの広場

◎「ぱおん」

- ▷とき 4月8日から、児童館休館日以外の毎日 午前10時～11時45分
- ▷ところ 市立児童館 集会室
- ※児童館に、駐車場はありません。
- ▷対象 生後から就学前の子どもとその保護者
- ※4月1日～5日は、広場の開放はしています。

◎「にこにこ」

- ▷とき 5月8日(水) 午前10時～(月1回)
- ▷ところ 児童館2階 集会室
- ▷対象 平成24年4月2日～平成24年6月30日生まれ
- ▷定員 親子で10組
- ※申込多数の場合、抽選
- ▷申込方法 4月15日(月)【必着】までに、往復ハガキに子どもの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を書いて児童館(〒635-0036 旭北町4-34)まで
[児童館 ☎22-4150]

開催します

■天満診療所健康教室

- ▷とき 4月18日(木)午後1時～2時
- ▷ところ 天満診療所
- ▷テーマ 「高血圧の自己管理」
- ▷講師 医師 梅本 典江
[天満診療所 ☎52-5357]

■毎月11日「人権を確かめあう日」市民集会

- ▷とき 4月11日(木)
開演 午後1時30分～
(開場 午後1時～)
- ▷内容 講演 地域社会で生きる!
～特別支援学校生徒の社会参加および就労支援～
- ▷講師 赤川義之さん
-NPO法人ならチャレンジ理事長-
- ▷ところ さざんかホール 小ホール
[人権施策課 内線288]

■第61回市民歩こう会

- ▷とき 4月21日(日)(受付:午前9時～総合体育館で)
- ▷行程 総合体育館～JR高田駅～JR御所駅～六地藏～九品寺～一言主神社(昼食)～孝昭天皇陵～鴨都波神社(抽選会)～JR御所駅～JR高田駅(午後3時30分ごろ解散)
- ▷参加費 大人500円、子ども200円
- ※交通費・拝観料込み
- ▷持ち物 弁当・水筒・雨具・帽子など
- ▷注意事項 万が一、事故等があった場合、応急処置は行いますが、以後の責任は負えません。
[総合体育館 ☎22-8862]

■子育て支援センターで遊ぼう

◎プレイルーム

- 家で子育てをしているお母さん・お父さん、遊びにきませんか。小さな子どもの遊び場で、おもちゃや、絵本がたくさんあります。子育てで不安なことがあれば、気軽に声をかけてください。
- ▷とき 火曜～土曜日 午前9時～午後4時(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
- ▷ところ 総合福祉会館1階
- ※保育所・幼稚園に通っている乳幼児は、利用できません。

◎チビッコ広場であそぼう

- 楽しい遊びがいっぱい。お友だちを誘って、参加しませんか。
- ▷とき 4月16日、5月14日、6月・18日、7月2日
いずれも火曜日 午前10時～
- ※時間厳守、申込不要
- ▷ところ 総合福祉会館 3階研修室
- ▷対象 在宅の未就園児



市役所…(22)1101 総合福祉会館…(23)0789 シルバー人材センター…(52)0115 総合体育館…(22)8862
 中央公民館…(22)1315 保健センター…(23)6661 高田消防署…(25)0119 さくら荘…(23)4126
 図書館…(52)3424 クリーンセンター…(53)5383 さざんかホール…(53)8200 総合公園…(52)4700
 水道部門…(52)1365 市立病院…(53)2901 社会福祉協議会…(23)5426 誠心センター…(23)8001
 高田警察署…(22)0110 下水道課…(52)1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

◆(のびのび)(すくすく)(ひよこ) (ベビー)ランドの開催について

◎のびのびランド

開催日	対象
4月25日(木) 5月31日(金) 6月27日(木) 7月11日(木)	平成21年4月2日～ 翌年4月1日生まれの子ども と保護者

◎すくすくランド(すくすくAコース)

開催日	対象
4月18日(木) 5月21日(火) 6月21日(金) 7月9日(火)	平成22年4月2日～ 9月30日生まれの子どもと 保護者

◎すくすくランド(すくすくBコース)

開催日	対象
4月23日(火) 5月23日(木) 6月25日(火) 7月9日(火)	平成22年10月1日～ 翌年4月1日生まれの子どもと 保護者

◎ひよこランド

開催日	対象
4月11日(木) 5月16日(木) 6月13日(木) 7月5日(金)	平成23年4月2日生まれ～ 翌年4月1日生まれの子ども と保護者

◎ベビーランド(ベビーAコース)

開催日	対象
4月9日(火) 5月7日(火) 6月6日(木) 7月4日(木)	平成24年4月2日生まれ～ 9月30日生まれの子どもと 保護者

◎ベビーランド(ベビーBコース)

開催日	対象
4月9日(火) 5月9日(木) 6月11日(火) 7月4日(木)	平成24年10月1日以降 生まれの子どもと保護者

▷内容 同年齢の子どもと保護者が集まり、友だちを作ることができる、安全で安心して遊べる場所の提供

▷時間 いずれも午前10時～11時

▷ところ 総合福祉会館3階 研修室

※ベビーランドABは、交流広間2

※いずれも、対象年齢以上の兄弟を連れての参加はできません。

※対象年齢であれば、誰でも自由に参加できます(申込不要)。

〔子育て支援センター ☎23-1501〕

お知らせ

■狂犬病予防注射

◎4月15日(月)

午前9時30分～ 正午	総合福祉会館 ゆうゆうセンター駐車場
午後1時30分～ 午後3時30分	葛城コミュニティセンター

◎4月16日(火)

午前9時30分～ 正午	市民グランド専用駐車場 (材木町)
午後1時30分～ 午後2時30分	JA 奈良県天満支店前
午後3時～ 午後3時45分	田井公民館前

◎4月17日(水)

午前9時30分～ 正午	馬冷池公園 (さざんかホール南側)
午後1時15分～ 午後4時	市役所東側駐車場

▷対象 生後91日以上の子犬

▷料金 1匹 3,200円(注射手数料2,650円、注射済票交付手数料550円)

▷申込方法 犬の登録をしている飼い主に送付する「予防注射通知ハガキ」が、申込書になります。

必ず持ってきてください。ハガキのない人は、会場で申込票を書いてください。

▷犬の登録 会場で、犬の登録を行います。まだ登録をしていない人は、必ず登録をしてください。

(登録料1匹3,000円)

〔環境衛生課 内線281〕

■使用済みの食用油の回収

▷4月の回収日 4月22日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	埴コミュニティセンター
午前11時15分～11時30分	東部子ども会館
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオテイク和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では、毎日回収しています(土・日・祝日を除く)

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトルが最適)などに入れて持ってきてください

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

4月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日	曜	収集区域
1	月	大谷、北角、敷島町、出、秋吉住宅、奥田県住
2	火	敷島町
3	水	敷島町、奥田、吉井、根成柿
4	木	根成柿、吉井、秋吉、藤森、池尻、築山
5	金	東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、吉井、秋吉、旭北町、三和町、神楽、日之出西、東本町、有井
6	土	東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
8	月	東中、南本町、北片塩町、磯野、西坊城、出、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
9	火	大中南、大中北、磯野西、出、勝目、田井、曙町、材木町、昭和町
10	水	新田、岡崎、中町、池田、領家
11	木	北市場、野口、西代
12	金	市場、有井、出屋敷
15	月	西三倉堂1・2丁目、中三倉堂1・2丁目、西町、内本町、有井
16	火	西三倉堂1・2丁目、中三倉堂1・2丁目、甘田町、曾大根
17	水	曾大根、南陽町
18	木	敷島町
19	金	蔵之宮町、大中東
22	月	甘田町、蔵之宮町、今里、旭北町、旭南町
24	水	栄町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
25	木	築山、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
26	金	築山、永和町、磯野南町、内本町
30	火	築山、本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも立会をお願いします

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします

●転居の場合は、それまでの手数料を精算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると転居後におこなわれたくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要で

●人員に異動のあるとき、浄化槽および下水道に切り替えたときも市役所環境衛生課までご連絡ください

●臨時くみ取りは、作業日の調整が必要ですので、委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください

参加しませんか

●憲法週間記念 無料法律相談

▷とき 5月8日(水)午前9時～正午、午後1時～4時

※相談は1人30分

▷ところ 経済会館(大中106-2)

▷予約方法 土・日・祝日を除く4月10日(水)～4月30日(火)に、電話で奈良弁護士会まで。※先着順

◎市民法律講座

▷とき 4月13日(土) 午後1時～3時

▷ところ 奈良弁護士会館

▷内容

「弁護士に依頼する方法とポイント」

▷申込方法 FAX (☎0742-23-8319)、ハガキ(〒630-8237 奈良市中筋町22-1)で、希望講座、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号を書いて、奈良弁護士会まで [奈良弁護士会 ☎0742-22-2035]

●体験講座 多言語を学ぼう!

大和高田 ^{ケグリ} ^{オリニ} **개구리 어린이회**

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 4月21日、5月12,19,26日、6月2,9日(いずれも日曜日)

午前11時～12時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 朝鮮・韓国語、英語、日本語のそれぞれの特徴と関連性を生かしながら、多言語習得の体験学習をします。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、FAXまたは往復ハガキで申し込みください。FAX・郵便以外の受付、返信はおこなっていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
〒635-0003土庫726-2 ☎52-0402

●第54回NAISTサイエンス塾

▷とき 5月18日(土)

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～正午

③午後1時～2時

④午後2時30分～3時30分

▷ところ 高山サイエンスプラザ4階(学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)

▷内容

「ロボットでバケツリレー」

▷参加費 500円

▷対象 小学生 ※保護者同伴

▷定員 各回8人

※多数の場合、抽選

▷申込方法 メール(kagaku@science-plaza.or.jp)、FAX(☎0743-72-5819)、ハガキ(〒630-0101生駒市高山町8916-12)で、「第54回NAISTサイエンス塾」、希望時間(第4希望)、名前(フリガナ)、学校名、学年、住所、メールアドレス、電話・FAX番号を書いて、4月22日(月)【必着】までに奈良先端大支援財団へ

※当選者のみ、4月30日(火)までに通知 [奈良先端大支援財団

☎0743-72-5815]

●パソコンを楽しみませんか

◎初心者からのパソコン教室

▷とき 4月17日～9月4日の第1、3水曜日(10回)

午前9時30分～正午

▷ところ 中和労働会館(西町1-60)

▷内容 タイピング練習、ワードでチラシ作り、エクセル入門、デジカメ写真取込・編集・フォトギャラリー、ムービーメーカーなど

▷受講料 1回1,000円(パソコン貸出あり、1回500円)

▷定員 20名

▷申込方法 電話でNPO法人電子自治体アドバイザークラブへ

◎パソコン何でも相談(ヘルプデスク)

操作方法など、パソコンについての疑問にお答えします。

▷とき 毎月第1、3水曜日
午後1時～4時

▷ところ 中和労働会館(西町1-60)

▷利用料 1回500円

▷申込方法 電話でNPO法人電子自治体アドバイザークラブへ

[電子自治体アドバイザークラブ
☎0742-36-8520]

●精神障がい者家族の「家族教室」

精神障がいのある人がいる家庭では、家族が問題を抱え込み、苦しい思いをしている場合があります。家族教室は、家族がそのような悩みから離れ、ゆったりと客観的に考えられるようにするための場です。

▷とき 6月から来年3月までの毎月第2水曜日 午後1時30分～

※2時間程度

広告欄



- ▷ **ところ** エルトピア中和(西町1-60)
 - ▷ **定員** 25名
 - ▷ **対象** 大和高田市、香芝市、葛城市、広陵町在住の、原則として統合失調症の人の家族
 - ▷ **申込方法** 電話で地域活動支援センターなつつまで
 - ▷ **主催** 大和高田市、香芝市、葛城市、広陵町
- [地域活動支援センターなつつ
☎23-8105]

●朗読奉仕員養成講座

ボランティアグループ「さざなみ」は、広報誌「やまとたかだ」を録音したCDまたはテープを視覚障がい者に郵送しています。

次の内容で朗読講習会を開催します。

月日	内容
5月9日(木)	視覚障がい者のための音読発音の基礎 (講師:県視覚障害者福祉センター 中本 和代さん)
5月16日(木)	広報誌の読み方①
5月23日(木)	広報誌の読み方②
5月30日(木)	録音風景の見学 まとめ

- ▷ **とき** 午後1時～午後3時
 - ▷ **ところ** 総合福祉会館2階会議室1
 - ▷ **申込方法** 4月23日(火)までに電話で総合福祉会館へ
- ※毎週木曜日の午前10時～午後4時に総合福祉会館3階録音室で活動しています。ぜひ、見学に来てください。
[総合福祉会館 ☎23-0789]

開催します

●合気道無料体験

- ▷ **とき** 4月2日(火)～4月30日(火)までの火・木・土曜日
 - ▷ **対象** 5歳以上
- ※運動のできる服装で参加してください。

◎火曜日

対象	とき・ところ
子ども	午後7時～8時 高田西中学校 格技室
大人	午後7時40分～8時40分 高田西中学校 格技室

◎木曜日

対象	とき・ところ
子ども	午後6時30分～8時30分 武道館
大人	午後7時40分～8時40分 高田西中学校 格技室

◎土曜日

対象	とき・ところ
子ども	午後1時～2時 武道館
大人	午後4時30分～5時30分 武道館

[体協合気道部 ☎090-9541-7699]

●社交ダンス部部員募集

- ▷ **とき** 毎週水曜日 午後7時～9時
 - ▷ **ところ** 市立中央公民館
 - ▷ **講師** 豊嶋みのるさん
 - ▷ **連絡先** 森田(☎52-2893)
- [文化協会社交ダンス部]

お知らせ

●病院ボランティア募集

車いすの搬送、患者の案内誘導など患者が快適に過ごせるような活動を手伝う病院ボランティアを募集しています。

- ▷ **活動時間** 午前8時30分～正午
(週1回程度 平日のみ)

[奈良県立医科大学附属病院
病院管理課

☎0744-22-3051 内線3234]

●高田日本画会展

- ▷ **とき** 4月26日(金)～28日(日)
午前10時～午後5時

※28日は午後3時まで

- ▷ **ところ** さざんかホール

[高田日本画会事務局 ☎52-4766]

●平成26年「歌会始」詠進要領

- ▷ **お題** 「静」
 - ※「静」の文字の入った熟語でも可
 - ▷ **申込締切** 9月30日(月)
 - ▷ **申込方法** 詠進歌を入れた封筒に「詠進歌」と書き添え、「〒100-8111 宮内庁」へ
 - ※詳しくは、宮内庁のホームページを参照するか、返信用封筒を同封し、質問内容を9月20日(金)までに宮内庁式部職宛へ郵送してください
- [宮内庁]



広告欄

広報誌「やまとたかだ」に広告を掲載しませんか？

- ▷ **広告の大きさ** (1件あたり)
縦 54ミリメートル、横 87ミリメートル
- ▷ **掲載料** (1件あたり) 25,000円
- ※12号連続して掲載する場合、1件分免除
- ▷ **申込方法** 掲載を希望する広報誌の発行日の1か月前までに、所定の申込書を広報情報課へ。申込書は市ホームページでダウンロードできます。
- ※内容やデザインについては、事前にご相談

ください。

※同一ページの隣り合う2枠(2件分)を、一つの広告として申し込むことができます。

※詳しくは広報情報課(内線 291)、または市ホームページ

(<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>)で。

ホームページのバナー広告も募集しています。

[広報情報課 内線 291]

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。

大和高田市役所	
TEL.22-1101 FAX.52-2801	
市立中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX.53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
職域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月・火・木・金曜日 午前10時～正午
午後1時～4時 消費生活センター(☎22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時
於:総合福祉会館 広報広聴係(☎22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎22-1101)
- ◆母子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-2298)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆生活相談 毎月第2・3・4水曜日 午後1時～4時
※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日
午前9時～10時 保健センター(☎23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午 午後1時～5時(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月・火・木・金曜日 午前9時～午後4時 青少年センター(☎23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室(☎23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分
人権施策課(☎22-1101)
- ◆住まいづくり相談(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名)
第3水曜日 午後1時～4時10分 建築住宅課(☎22-1101)
- ◆税理士による税務相談 2月・3月を除く毎月第3金曜日 午後1時～4時
於:総合福祉会館 近畿税理士会葛城支部(☎22-5288)

大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、
働くよろこびをもちましよう。

一、スポーツに親しみ、
健康をかちとりましよう。

一、老人に生きがいを、こどもに
夢と希望をあたえましよう。

一、教養をふかめ、
文化をたかめましよう。

一、自然をまもり、
平和な暮らしをきずきましよう。

編集後記

大和高田市役所に入庁して1年が経ちました。本当に、あっという間の1年であり、毎日がとても充実した1年でした。まさか、その内の1か月間がオーストラリアの人と一緒に仕事をすることは思いもしませんでした。これもまた素晴らしい経験です。また新しい職員が入庁してくるので、良き先輩となれるようこれからも頑張っていきたいと思ひます。

水仙が咲き、梅の花が散らないうちに、さくらのつぼみが膨らみ始めました。お水取りもまだ終わっていないのに、既に奈良の最高気温は23℃。この広報誌が届くころ、桜の花はまだ残っているのでしょうか。

平成24年度はリスモー市からの学生派遣と、市職員の派遣があり、派遣期間中、共に行動をしていると、1日がとても早く感じました。今年は姉妹都市提携50周年。イベントも多く、また時間が経つのが早く感じそうです。



ここ 何処?のこたえ

写真は、昭和33年ごろです。
高田警察署前から北を向いています。

当時この周辺一帯に神楽池が広がっていましたが、道路開通のために埋め立て工事が行われ、車が行き来できるようになりました。



大和高田

さざんかホール

イベントインフォメーション

EVENT INFORMATION

2013

4

6.9
(日)

KIRIN presents ベストオブレ・フレール in 大和高田



ピアノ1台で世界が熱狂！4手連弾の旗手としてピアノの新たな魅力を開拓し続けているピアノデュオ「レ・フレール」が遂にさざんかホールにやってきます。結成10周年を経て、集大成となるベストステージをぜひ、お見逃しなく！

14:30開場 15:00開演 大ホール【全席指定】¥5,000(当日は¥500増)
※3歳以下1名まで保護者膝上無料、4歳以上または座席が必要な場合はチケットをお買い求めください。公演に影響が及ぶと判断された際にはご注意ください。ご退席をお願いする場合がございます。

公式サイト <http://lesfreres.jp>

チケット取扱 ホール
ローソン (Lコード 51402)

6.23
(日)

人形劇団クラルテ「おーい ペンギンさん」

奈良県在住の作家、岡田よしかの童話をクラルテならではの演出で上演します。大阪弁で語る、夢のような冒険と親子のふれあいの物語をお楽しみください。

14:30開場 15:00開演 小ホール【全席指定】
一般¥1,300(当日は¥500増) 友の会会員(1会員4枚まで) ¥1,100
※3歳以上有料。3歳未満でもお席が必要な場合はチケットをお買い求めください。
※一般発売日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。



チケット取扱 ホール
ローソン (Lコード 51396)

会員先行予約開始 4/10(水)~
一般発売開始 4/13(土)~

7.13
(土)

村松崇継 ピアノ・コンサート ~Piano Sings vol.2~



最近では映画「大奥」や「遺体 明日への十日間」をはじめ話題の映画、TVドラマの音楽を担当し、また数多くのアーティストにも楽曲提供するなど活躍めざましい村松崇継が3年ぶりにさざんかホールに登場。ピアニストとしても魅力を放つ彼が、今回はゲストにパーカッション奏者を迎え、オリジナル曲や即興演奏で盛り上げます。この機会をぜひお聞き逃しなく！

17:00開場 17:30開演 小ホール【全席指定】 共演：山下由紀子
一般¥3,500 高校生以下¥2,000(当日は¥500増) (パーカッション)
※小学生よりご入場いただけます。 ※託児保育がございます。(無料・予約制7/5締切)
※一般発売日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。

チケット取扱 ホール
ローソン (Lコード 55367)

会員先行予約開始 4/17(水)~
一般発売開始 4/20(土)~

※7/13の公演は託児保育を行います。(無料。予約制。公演日の1週間前までにお申し込み下さい。)
※友の会会員割引は前売りのみです。 ※都合により日程、出演者および内容の一部を変更することがありますので、ご了承ください。
※前売券が完売の際は当日券はございませんのであらかじめご了承ください。

ジョイフル・ピアノ・フェスタ2013

〈日程〉2013年7月13日(土)
〈時間〉10:00~16:00(予定)
〈会場〉さざんかホール・大ホール

出演者
大募集

年に一度のピアノのお祭り「ジョイフル・ピアノ・フェスタ」を、今年も開催します!!

大ホールに備えられた世界の名器『スタインウェイ・ピアノ』を皆様に開放し、リレーコンサート形式で演奏いただくイベントも今年で15周年を迎えます。ピアノソロだけではなく、連弾・他楽器とのアンサンブルも大歓迎!! クラシック曲だけではなくポップスの曲でもご参加いただけます。スペシャルゲストコーナーには、作曲家・ピアニストとして活躍する村松崇継さんをお迎えします。
小さなお子様から大人まで楽しんでいただけるこのイベント。ぜひあなたも夢のステージを体験してみませんか。皆様のご応募をお待ちしております。



あなたの音楽
届けてみませんか?

〈参加費〉参加、入場ともに無料
〈募集人数〉約50組程度
〈申し込み締切〉5月17日(金) ※郵送の場合は必着
〈参加資格〉
・ピアノが弾ける方(できれば暗譜)
・曲目は自由(申し込み後の曲目変更は不可)
・連弾、他の楽器とのアンサンブルも可(ただし、生演奏に限る)
・1組5分以内(準備・片づけを含む)
〈申し込み方法〉

さざんかホールにお問い合わせいただき申込書にご記入いただくか、官製はがき(1枚につき1名、1組有効)に住所・氏名(ふりがな)複数での演奏の場合は全員の氏名・年齢(学年)・電話番号と①楽器名②参加形態(ソロ・連弾・アンサンブル・歌と共演)③演奏曲目④演奏時間⑤ピアノ(楽器)歴⑥イベントの応募回数・出演回数を書いてお申し込みください。

郵送、FAX、E-mailも可。さざんかホールホームページ(<http://www1.kcn.ne.jp/~sazanka/>)でも受付けています。

〈申込先〉
さざんかホール「ジョイフル・ピアノ・フェスタ2013」係
〒635-0082 大和高田市本郷町6-36
※申し込み多数の場合は選考となりますので、あらかじめご了承ください。

チケットのお求めは

大和高田さざんかホール
チケット販売時間 9:00~17:00 ☎ 0745 (53) 8200
休館日・毎週月曜・第4火曜(その日が休日の場合は翌日以後の平日)

ローソンチケット チケット予約 ☎ 0570 (084) 005
(ローソン各店) (24時間対応)
お問い合わせ ☎ 0570 (000) 777

大和高田さざんかホール 催し物ご案内

※2013年3月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ 4/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・23(火)・30(火)・5/7(火)

日/曜日	催し物名	ホール	開演	入場方法	お問い合わせ先
7(日)	スプリングコンサート	小	15:30	無料	羽山 0744-23-4702
7(日)	NAK歌の大発表会	大	10:00	無料	NAK大和高田支部長 松長のりこ 0745-52-5567
11(木)	毎月11日「人権を確かめあう日」市民集会	小	13:30	無料	大和高田市人権施策課 0745-22-1101(288)
14(日)	ミュージック コンサート	小	13:00	無料	亀田 0745-53-6826
17(水)	第3回「理念と経営」経営者の会 近畿地区奈良大会	小	16:30	全席自由 4,000円	有限会社 上田玄米茶屋 上田喜寛 0745-22-6088
20(土)	伊東修子ギターリサイタル	小	14:30	全席自由 前売券1,800円(当日券2,000円)	ラビス 090-5154-2163
21(日)	コーラス まほろば 20周年記念演奏会	小	13:30	無料、要整理券	岡野 0745-52-3959
26(金)~28(日)	第23回高田日本画会展	展示	10:00	無料	中尾 克依 0745-52-4766
27(土)	ピアノの発表会	小	14:00	無料	青木さつき 0745-77-6129
28(日)	香芝高校吹奏楽部 第23回定期演奏会	大	13:30	無料	香芝高校吹奏楽部 近藤 0745-76-6772
29(月)	だいきくカラオケ教室 歌謡発表会	大	12:10	無料	だいきくカラオケ教室 井出 勝一 080-5703-1686
5・1(水)	右記の貸館受付開始	ミーティング ルーム	9:00	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<平成26年5月分> ●小ホール<平成25年11月分> ●リハーサル室・会議室・和室<平成25年8月分>	
3(金)	バイオリン&ピアノ発表会	小	13:00	無料	鯖戸安規子 0745-76-6668
3(金)~5(日)	第71回公募高田洋画会展	展示	9:00	無料	高田洋画会事務局(生川香保里) 0744-23-8654
4(土)	ピアノ発表会	小	10:00	無料	藤本富美子 0744-42-1080
5(日)~6(月)	第34回高田高校吹奏楽部 定期演奏会	大	5日17:00 6日13:00	全席自由 前売券500円(当日券600円)	高田高校 吹奏楽部 0745-22-0123(代表)

※レセ=レセプションホールの略です。