



やま とたか かだ

2014

8

No.951



4月からの新しい仲間たち (7月4日撮影)

INDEX

市新規職員採用試験案内 ①～⑤ 市立病院医療職新規採用者募集 ⑥ 下水道整備状況 ⑥ 夏季節電キャンペーン ⑦ 台風に備えよう! ⑧
いま、市立病院では ⑨ 人権シリーズ ⑩ 商店街の移り変りと時代背景／消費生活センターから ⑪ BOOKサロン ⑫
電子自治体アドバイザークラブ ⑬ コリーンさんからの便利 ⑭

先輩からのメッセージ

市立病院総務課 1年目



【先輩へのメッセージ】
日本には多くの問題が存在し、市役所はその解決に尽力する行政機関です。職員は、問題解決に向けて、日々頑張っています。地域に住む人々の力になりたいという人は、ぜひ市役所に力を貸してください。

【職場の雰囲気】
総務課の仕事は多岐にわたりますが、それらを効率的かつ正確にこなす先輩職員から、多くを学べる良い環境です。院内では、必ず患者さんに出会います。私には病気を治すことはできませんが、病院を裏方として支えることが、患者さんの幸せへとつながると信じ、仕事に励んでいます。

【仕事内容】
財務会計の仕事をしています。簡単に言うと、病院に入ってくるお金と、その使い道を管理する仕事です。病院の財布の紐を握り管理すること、で、きちんとした医療サービスを提供できるよつ、病院を支えています。

建築住宅課 2年目



【仕事内容】
公共施設の新築や改修など、建築工事の計画、設計、施工、監理に関わることです。設計の図面を描き、工事方法や、材料の選択という積算の仕事をしています。また、工事が始まると、工事の現場で、監督員として施工者に対して作業の確認、指示を行います。

【就職してよかったこと】
色々な視点から物事を見ることの大切さを、知りました。公共施設の様々な不便な部分を、直接現場で自分が感じとり、設計に活かすことで、より良いものを作ることにつながっています。その大切さに日々気づきながら、好きな分野の仕事に携われることに、喜びを感じています。

【先輩へのメッセージ】
就職活動は、自分がどんな仕事をしたのか、長所は何なのか確認するいい期間だと思います。私はこういいう仕事をしたという強い気持ちで、一つの自信になると思います。

広報情報課 1年目



【仕事内容】
広報誌やまことかだの発行、市ホームページの運用です。また、国際交流事業も重要な業務の一つです。今年度は、リスモ―市長歓迎事業などの大きなイベントが入庁してすべくにあり、準備や運営で貴重な経験をしました。

【職場の雰囲気】
優しい人が多く、先輩から色々と話しかけられるなど、なじみやすい環境です。仕事以外の話もできる先輩に囲まれている職場は、とても有り難いと感じています。

【先輩へのメッセージ】
入庁してまだ僅かですが、これまで様々な仕事に関わりました。不安に感じながら取り組んだ部分もありますが、先輩の支えもあり、自信ができました。次は私たちが、先輩から教わった多くのことを、来年入庁する皆さんに伝えていきたいと思っています。

今度、出逢うキミたちへ

高田西保育所 1年目



【仕事内容】

保育所では0歳から6歳までの子どもを預かり、私は4月からの歳児の担任として勤務しています。食事、睡眠、排泄などの基本的な生活習慣を身につけることができるようサポートしています。また、集団生活や遊びを通して社会性を養い、活動計画を立てることで、心身の発達を促しています。

【職場の雰囲気】

職員同士とても仲が良く、素敵な笑顔で子どもたちと接する先生たちばかりです。保育について悩むことや大変なこともあります。優しく見守る先生たちと共に、子どもたちの心に寄り添いながら、やりよい保育を行うことができるよう努めています。

【先輩へのメッセージ】

保育士になるのは幼いころからの夢でした。子どもたちの成長する姿を近くで見ることができるとこの仕事がとても魅力的だと思っています。失敗や悩みがあっても子どもと共に成長して行きたいと思っています。一緒に働くことができればお話を楽しく聞いてほしいです。

自治振興課 1年目



【仕事内容】

「防災」「まちづくり」に関わる仕事の中で、私は災害時を想定しての備蓄品や土の管理をしています。また、地域の助け合いとなる自主防災組織の結成に向けて、啓発促進の業務(防災研修時の資料作成)をしています。

【なぜ大和高田市を選んだのか】

一番大きな理由は、自分が育ってきたこの地域に貢献したいという気持ちがあったから、また、これからこの地域で育っていく子どもたちにも大和高田市を好きになってもらえるように、この地域をより良くしていく仕事に関わりたい、と思ったからです。

【先輩へのメッセージ】

最初は新しいことばかりで、慣れることに時間がかかるかもしれませんが、しかし、休日には思いきり遊んだり息抜きをしたら、メリハリのある生活をめざすつもりです。それが仕事を頑張っていく活力になると思います。

企画法制課 2年目



【仕事内容】

大和高田市の条例・規則などの立案及び審査です。専門的な内容も多く、戸惑うこともあります。困ったことがあれば、親身になって一緒に考えてくれる頼れる上司や先輩たちに恵まれ、毎日楽しく働いています。

【就職してよかったこと】

市の魅力を伝える様々な経験ができることです。観光事業を行う係があり、私も大和高田市マスコットキャラクター「みくちゃん」と一緒に、多くのイベントに参加しています。普段の生活の中では出会ったことがない地域の人たちと接することができ、貴重な経験をしています。

【先輩へのメッセージ】

仕事を任せてもらっている反面、責任もあり不安になることもあります。でも、周りの先輩たちは、必ずサポートしてくれます。そんな素敵な先輩がたくさんいる大和高田市で、皆さんと一緒に働ける日を心待ちにしています。

採用試験案内は、次のページへ

- 独り言か、話しかけられているのが、判断に困るときがある
- いまだに、名前のよみ方を間違われている
- 先輩のような上司になりたいです
- ただただ感謝です

平成26年度

大和高田市新規職員 採用試験案内

平成26年 8月1日 大和高田市職員採用試験委員会

平成27年度採用予定者の採用試験を次のとおり行います。

1. 職種及び試験区分、採用予定人員、受験資格など

職種及び試験区分		採用予定人員	受 験 資 格
一般事務職	大学	15名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または平成27年3月卒業見込みの人
	高校	4名	平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人、または平成27年3月卒業見込みの人
建築技術職		2名	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学、短期大学、高等学校の建築専門課程を卒業した人、または平成27年3月卒業見込みの人
土木技術職		5名	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学、短期大学、高等学校の土木専門課程（農業土木を含む）を卒業した人、または平成27年3月卒業見込みの人
社会福祉士		1名	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士資格を有する人、または平成27年3月末日までに取得見込みの人
保健師		1名	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人、または平成27年3月末日までに取得見込みの人
保育士・幼稚園教諭 ※1		10名	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格並びに幼稚園教諭免許の両方を有する人、または平成27年3月末日までに両方取得見込みの人

「短期大学」には、高等専門学校及び学校教育法による専修学校の専門課程のうち、修業年限が2年以上であり、かつ1600時間以上の授業の履修を義務付けている課程であって、当該履修の成果が授業科目の目標に達していることを筆記試験その他の方法により、認められることを卒業の要件とするものを含みます。

※1 保育士・幼稚園教諭は、採用後、市立の保育所、幼稚園および認定こども園のいずれかに配属する予定です。

◎全ての職種において国籍は問いませんが、次のいずれかに該当する人は、受験できません。

- (1) 成年被後見人または被保佐人
- (2) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- (3) 大和高田市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者
- (4) 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者
- (5) 日本国籍を有しない人で、在留資格において就職等が制限されている者

2. 試験の日時・場所・試験の種類及び合格発表

区分	第1次試験	第2次試験	第3次試験
日時	平成26年9月21日(日) 午前9時から	平成26年10月中旬予定	平成26年 11月中旬予定
場所	大和高田市立 高田西中学校	第1次試験合格者に通知	第2次試験 合格者に通知
試験の対象と種類	<ul style="list-style-type: none"> ●全職種 一般教養試験 ●土木技術職、 建築技術職、 社会福祉士、保健師、 保育士・幼稚園教諭 専門試験 	<ul style="list-style-type: none"> ●一般事務職、土木技術職、 建築技術職、社会福祉士、保健師 ①集団討論試験 ②職場適応性検査 ●保育士・幼稚園教諭 ①集団討論試験 ②実技試験 ③職場適応性検査 	<ul style="list-style-type: none"> ●全職種 ①個別面接 ②小論文
合格発表	平成26年10月上旬予定 (合否にかかわらず 本人に通知します)	平成26年10月末ごろ (合否にかかわらず本人に通知します)	平成26年11月末ごろ (合否にかかわらず 本人に通知します)

※合否については、市ホームページでも確認できます。

※試験の内容に関する問い合わせについては、一切お答えできません。

※第1次試験会場は、大和高田市立高田西中学校(大字池田330番地)です。

3. 受験手続

1. 申込書の交付

職員採用試験申込書は、大和高田市役所3階人事課で交付します(市ホームページからもダウンロードできます)。

2. 受付期間および受付場所

▷受付期間 8月4日(月)～15日(金) ※土・日曜日、祝日を除く
午前9時～午後5時

▷受付場所 市役所3階 人事課

※郵送での受付は、不可。必ず持参してください(代理可)。

4. 提出書類(①～④は全職種とも必要)

- ①職員採用試験申込書
- ②最終学校卒業(見込)証明書
- ③写真2枚(3か月以内に撮影した上半身の写真(縦4

cm・横3cm)で、1枚は申込書に貼付し、もう1枚は受験票用に持参)

④返信用封筒(長形3号:23.5cm×12.0cm)に82円切手を貼付し、住所宛名を書いたもの

⑤資格証明書または免許証の写し

保健師、社会福祉士、保育士・幼稚園教諭の受験者は、必要となります。

保健師、社会福祉士、保育士・幼稚園教諭の受験者で、資格取得見込みの人は、取得見込証明書(写し不可)が必要です。

5. 試験結果の開示

試験の結果については、開示請求ができます。電話などによる開示請求はできません。受験者本人が、受験票と本人であることを証明する書類(運転免許証など)を持って、直接市役所3階人事課まできてください。

試験結果の開示

区分試験	請求できる人	開示内容	開示期間及び開示場所
第1次試験 第2次試験 第3次試験	不合格者 (本人に限る)	総合得点 総合順位	合格通知の日から起算して2週間 大和高田市役所人事課

※開示時間は、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時

6. 合格から採用まで

- (1) 最終合格者は採用候補者名簿に登録し、次の区分により採用します。
 - ①採用予定者…平成27年4月1日付けで採用します。
 - ②採用候補者…平成27年4月1日から平成28年3月31日までの間に欠員などが生じ、補充することが必要であるときに限り採用します。
- (2) 採用候補者名簿の有効期間は、平成27年4月1日から平成28年3月31日までです。
- (3) 最終合格者のうち、卒業見込みの人が平成27年3月末日までに卒業できなかった場合並びに免許または資格取得見込みの人が、所定の時期までにこれを取得できなかった場合は、その時点で採用候補者名簿(採用予定者、採用候補者)から抹消します。
- (4) 本市では、採用試験(合格者決定)を適正に執行するため、民間有識者で構成される「大和高田市職員採用試験検討・監理委員会」を設置しています。

7. 給与について

- 平成26年4月1日現在の初任給月額、大卒172,200円、短大卒152,800円、高校卒140,100円で、他に扶養手当、住居手当、通勤手当、期末・勤勉手当等がそれぞれの条件に応じて支給されます。
- ただし、現在、市の財政健全化に資することを目的に、一部手当については減額措置を講じています。
- なお、初任給は、採用前の経歴などに応じて加算されることがあります。
- 全ての職種の給料は、行政職給料表を適用します。

8. その他

- 申込書の記載事項および提出書類に不備がある場合は、返却することがありますが、このために生じた申込の遅延などには責任を負いません。受験手続には十分注意してください。
受験資格がないことおよび申込書の記載事項が正しくないことが判明した場合には、合格を取り消すことがあります。
- この試験に関する提出書類は、一切返却しません。なお、提出書類などにより取得した個人情報については、今回の職員採用試験の実施のためのみ使用し、それ以外の目的には使いません。また、大和高田市個人情報保護条例に基づき、適正に管理します。

試験についての問い合わせ先

〒635-8511

大和高田市大中100番地1

大和高田市役所 企画政策部人事課内

「大和高田市職員採用試験委員会」

〔☎22-1101 内線212・213〕

市ホームページ

(<http://www.city.yamatotakada.nara.jp>)

でも、採用情報を掲載しています。

◎第1次試験

▽とき 10月4日(土) 午前9時

▽ところ 市立看護専門学校

※各職種の応募状況などにより、第2次試験を実施する場合があります。

※採用について詳しくは、市立病院総務課内「大和高田市(市立病院)職員採用試験委員会事務局」(☎53-2901)まで問い合わせ、または、市立病院ホームページ(<http://www.ym-hp.yamatotakada.nara.jp>)をご覧ください。

〔市立病院総務課 ☎53・2901〕

広報誌7月号の4ページに掲載した、「特殊詐欺の手口と対策」で、被害件数等の数値に錯誤がありました。次のとおり訂正し、お詫びします。

特殊詐欺	78件	
内訳	オレオレ詐欺	15件
	架空請求詐欺	7件
	融資保証金詐欺	4件
	還付金詐欺	19件
	儲け話による詐欺	33件
被害総額	約8億1千万円	

大和高田市立病院医療職 新規採用者募集

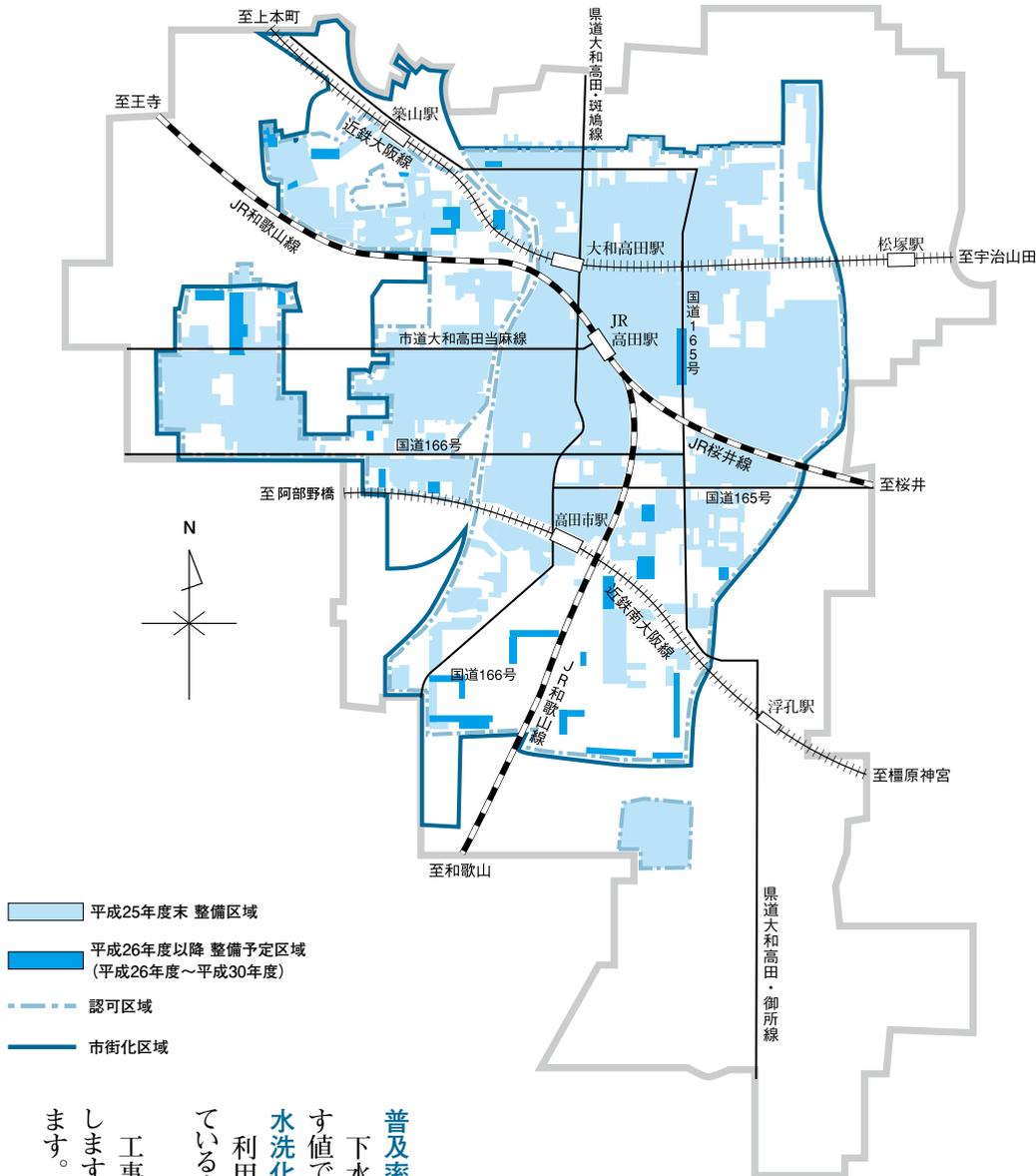
平成27年4月1日採用予定

▽職種

看護師・助産師・臨床工学技士・診療放射線技師・臨床検査技師・看護専門学校専任教員

下水道整備状況

公共下水道整備予定図



快適な生活環境や、豊かな自然環境を守るための下水道は、住みよいまちづくりの基幹、とされています。
 本市では、昭和54年から公共下水道事業に着手し、平成25年度末人口普及率56.5%に達しました。市民のほぼ半数が、下水道を使用できる状況となっています。

普及率とは？

下水道を利用できる人の割合を表す値です。

水洗化率とは？

利用できる人のうち、実際に利用している人の割合を表す値です。

工事の際には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

下水道課 ☎52-11550

【大和高田市公共下水道整備概要】

種別	年度	平成25年度末	平成29年度末(予定)
人口普及率 ($\frac{\text{処理区域人口}}{\text{行政区域人口}}$)		56.5%	65.0%
水洗化率 ($\frac{\text{水洗化戸数}}{\text{処理区域戸数}}$)		85.5%	88.0%

家庭の夏季節電キャンペーン

奈良県節電協議会より、節電・省エネ意識の定着を図っていくため、「夏季キャンペーン」を実施します。
生活における電気などのエネルギーの使い方を見なおし、省エネでエコなライフスタイルに転換するきっかけとして、無理のない範囲で節電にご協力をお願いします。

- ▷ **とき** 7月1日(火)～9月30日(火) ※8月13日(水)～8月15日(金)は、除く
- ▷ **時間** 平日の午前9時～午後8時
- ▷ **内容** 今まで取り組んできた節電の取組みを、ライフスタイルとして定着させましょう。電気やエネルギーの使い方を再度見なおし、省エネでエコなライフスタイルに転換していきましょう。健康に留意しつつ、節電に取り組みましょう。高齢者や乳幼児、病人のいる世帯は無理をしないでください。

◎奈良の節電スタイルを紹介します。

ちょっとした工夫で上手に節電しましょう。

- エアコンの設定温度は、28℃を目安に設定しましょう。
- 冷蔵庫の設定は、「標準(中)」を基本にしましょう。
- 不要な照明は消しましょう。
- 使わない機器は主電源を切るか、プラグを抜くなどして待機電力を減らしましょう。
- 冷房の控え過ぎによる体調不良に注意して、無理のない範囲で継続できる節電にご協力をお願いします(温度計を活用しましょう)。

楽しく、有意義にみんなで節電しましょう。

- 家族みんなで一つの部屋に集まって電力を使えば、団らんの時間を楽しみながら節電できます。
- ご近所や周囲の人が体調を崩していないか確認しあい、近所付き合いを深めましょう。特に、一人暮らしの高齢者には、声をかけましょう。

今年の夏も、市役所は節電に努めています

(1) 照明機器

- 天井照明については、4割程度の電球を取り外す。
- 廊下、階段などの共用部分、本庁1階ロビーや使用頻度の少ないところについては、支障のない範囲で、間引き消灯。
- 昼間(正午～午後1時)の消灯は、全職場を対象としますが、窓口業務がある課は、個別に対応。
- 会議室、更衣室、トイレや給湯室などの照明は、こまめに消灯。

(2) 事務機器

- 昼休みは、必要のないパソコン、ディスプレイ、コピー機などの電源を切るか、省電力モードに設定する。

(3) 空調機器

- 冷房の温度は28℃に設定し、冷房時間を午前8時30分～午後5時とする。
- 冷房効果を上げるために、カーテン、ブラインドを活用。
- 夏季(5～10月)の庁内執務時は、暑さをしのぎやすい「エコスタイル」を励行。

(4) その他

- 市職員は、エレベーター、自動ドアを利用しない。
- ※市立病院、保育所、学校、水道局では、それぞれの施設の状況を踏まえ、節電に努める。

市民の皆さんには、「暗い」「暑い」など、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

(環境衛生課 内線281)

『放火火災』を予防しよう

『放火火災』は、たばこによる火災やコンロによる火災など、人のちょっとした不注意から起きる失火ではなく、人が火をつけるという意志を持って発生する火災です。

この『放火火災』を防止するための対策を各家庭で行い、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という意識をもって、地域ぐるみで「放火されない環境づくり」に努めましょう。

主な放火防止対策

- 家の周囲、共用部の廊下や階段に燃えやすい物を置かない。
- 資源ゴミは収集日の朝に出す。 ●屋外灯を点灯する。
- 物置、車庫には必ず鍵をかける。 ●空き家の侵入防止措置をする。 ●隣近所で声をかけ合う。

防災機器の活用

センサー付ライト

- 周囲の明暗や人の動きを検知して、明るくします。
- ▷ **設置場所例**…建物の外周部、住宅の物置・車庫、共同住宅の屋外共用部など

センサー付ブザー

- ドアや窓に取り付け、侵入しようとする音が鳴ります。
- ▷ **設置場所例**…建物の出入口・窓、住宅の物置・車庫など

監視カメラ(ダミーカメラ)

- 監視されていることを相手に意識させる効果があります。
- ▷ **設置場所例**…屋内駐車場、共同住宅の屋内共用部など

(高田消防署 ☎25-0119)

台風に備えよう!

8月は、台風の発生が多くなる季節です。台風や大雨は、大きな災害をもたらします。テレビやラジオなどの気象情報に十分注意し、災害への備えをもう一度確認しましょう。

大雨による水害対策用に、下記の場所に「土のう」を配置しています。

「土のう」配置場所(7月1日現在)	
大和高田市役所	大字大中100-1
水道局	大東町5-22
市立病院	磯野北町1-1
葛城コミュニティセンター	大字曾大根783-1
曙町青少年会館	曙町1-33
市立磐園保育所	大字有井108-1
市立浮孔保育所	西三倉堂1丁目13-14
消防団第6分団詰所	大字曾大根783-12
消防団第8分団詰所	大字勝目97-1
総合福祉会館南側	大字池田408-1

避難所は次のとおりです

避難所	所在地
片塩小学校	旭北町2-1
菅原小学校	大字根成柿436
土庫小学校	土庫3丁目2-61
高田小学校	大中東町5-15
磐園小学校	大字有井1
陵西小学校	大字池田3
浮孔小学校	中三倉堂2丁目5-43
浮孔西小学校	曾大根1丁目5-1
片塩中学校	中三倉堂2丁目9-28
高田中学校	大中東町5-48
高田西中学校	大字池田330
県立高田高等学校	磯野東町6-6
市立高田商業高等学校	材木町8-3
総合福祉会館(ゆうゆうセンター)	大字池田418-1
武道館	幸町11-14
文化会館	本郷町6-36
勤労青少年ホーム	大字野口20-1
葛城コミュニティセンター	大字曾大根783-1
総合公園プール	西坊城414
菅原校区公民館	大字吉井77-1

「土のう」が必要な人は、自治振興課(内線 227)へ連絡してください。

◎あなたの家の風水害への備えは、万全ですか?

- テレビ・ラジオで最新の気象情報を確認
- 停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオの準備
- 避難に備えて、貴重品など非常持出品の準備
- 断水に備えて、飲料水を確保
- 浸水のおそれのある家財道具・食料品・衣類・寝具など、生活用品は高い場所に移動
- 板べいに腐りや浮きはないか
- 雨どい・側溝にゴミはないか
- ブロック塀などにひび割れや破損箇所はないか
- 瓦のひび・割れ・ずれはないか
- トタンのめくれ・はがれはないか
- 窓ガラスや窓枠は大丈夫か



◎洪水時の避難のポイント

- 水深が腰までであれば、高い所へ避難
- はぐれないようロープでつながり、子どもや高齢者など、避難行動要支援者の安全確保と避難
- 足下に注意し、長い棒を杖がわりに
- 子どもから目をはなさない



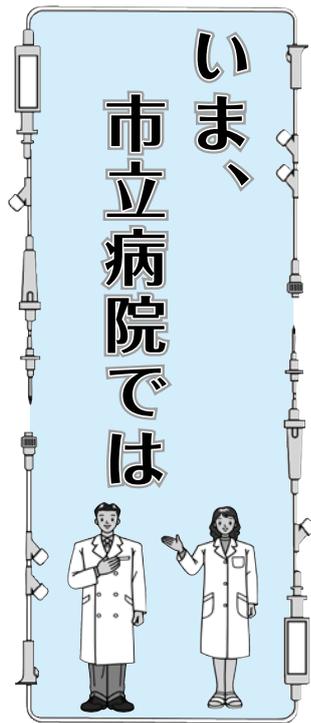
本市の対策として、大雨・洪水等の警報が発表になれば、災害対策本部を設置します。自主避難のために、深夜を問わず、下記の4施設を開放し、職員を配置します。状況により、順次、他の避難所も開設します。

市民の生命の安全・安心を第一に考え、警察署・消防署・消防団等と連携します。

ご協力よろしくお願いたします。

- ◆ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)
☎23-5426 (大字池田418-1)
- ◆ 武道館(総合体育館)
☎22-8862 (幸町11-14)
- ◆ 葛城コミュニティセンター
☎23-8001 (大字曾大根783-1)
- ◆ 菅原校区公民館
☎23-3561 (大字吉井77-1)

災害対策本部 自治振興課 ☎22-1101 (終日)
☎22-1110 (午後5時15分~午前8時30分)



『かゆみSTOP!!』 〜皮ふを守るケア〜

浮孔高齢者学級で、『かゆみSTOP!!』皮ふを守るケアについて話をしました。

皮ふは、表皮、真皮、皮下組織からなり、その役割は外界のさまざまな刺激から体内の組織を守り、痛みや熱さ、冷たさなどを感じ、体温の調節を行います。皮ふが体の健康を左右すると言っても過言ではないと思います。なぜなら、皮膚は体の中で最も大きな臓器だからです。臓器というと、心臓、肝臓、胃、肺、脳などを思い浮かべがちで、皮ふは忘れられることが多いようです。

浮孔高齢者学級の皆さんに会ったのはこの用でした。

冬場、よく耳にする「かゆい」という症状。「なぜ、皮ふはかゆくなるのか」というところから、日々のスキンケアを見直してもらいました。

「体がかゆくて、お風呂で

「こシこシ」をする。その時は、かゆみが治まりスッキリしますが、お風呂上りに、再びかゆみが強くなることはありませんか」という問いかけに、高齢者学級に来ていた多くの人が、大きくうなずいていました。

皮ふが乾燥すると、衣服や寝具の擦れさえ刺激となり、かゆみが起こります。そのまま放置すると湿疹になり、治療が必要となる場合があります。そこで日常生活を見直し、皮ふの乾燥を抑え、かゆみのない健やかな肌をめざし、次の内容を話しました。

そのまま放置すると湿疹になり、治療が必要となる場合があります。そこで日常生活を見直し、皮ふの乾燥を抑え、かゆみのない健やかな肌をめざし、次の内容を話しました。

ポイント1『刺激しすぎない』

- ・ナイロンタオルなどで「こシこシ」洗わない
- ・低刺激の石けんを選ぶ
- ・石けんは、泡立てて使う

ポイント2『潤いを保つ』

- ・保湿剤を、職場や家のあちらこちらに置いておく、塗りやすい環境を作っておく
- ・保湿剤は擦り込まず、適量

をてのひらで押さえながら馴染ませる

・保湿効果のある入浴剤の使用

ポイント3『掻かない』

・掻くと症状がひどくなるので、できるだけ掻かないようにする

・掻きたくなったら、水で濡らしたタオルでそっと冷ます

ポイント4『部屋の乾燥に注意』

・加湿器の使用

一人で背中に保湿剤が塗れないという人も多く、ドラッグストアで販売されている背中に薬を塗る便利グッズの紹介もしました。

「皮ふ排泄ケア 認定看護師 堀井さゆり」

堀井さゆり



▲浮孔高齢者学級での講演の様子

高齢者の『熱中症』にご用心

毎年、この時期になると急増する「熱中症」。日が照りつける屋外だけではなく、室内でも注意が必要です。気温と湿度が高い、日差しが強い日は発症しやすくなります。

熱中症になると、めまいや筋肉のこわばり、大量の発汗、全身の倦怠感、脱力、頭痛、吐き気、おう吐、また重症の場合には、意識障がい、けいれんなどを起こします。

思い当たることはありませんか？

●こまめに水分をとっていますか？

・高齢者は加齢により、のどの渇きに対する感覚が鈍くなります。このため、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をする必要があります。また、体に必要な水分の補給を我慢することは、特に危険です。

●エアコンを上手に使っていますか？

・エアコンや扇風機は、温度設定に気を付けたり、体に直接あたらないよう風向きを調整するなど工夫をすると、体が冷えすぎず、快適に使うことができます。これらが使えない場合、シャワーや冷たいタオルでも、体を冷やす効果があります。

●部屋の中なら大丈夫？

・熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。すだれやカーテンで直射日光を遮る、換気をして屋外の涼しい空気を入れる、必要に応じてエアコンを使うなど、部屋





人権シリーズ 137

キリンの角は何本?



突然の問題です。

キリンの角は何本ですか。ゴリラのしっぽは何本のような形ですか。虎の耳はどんな模様ですか。この問題が、人権とどう関わりがあるのでしょうか。

まず、キリンの角ですが、5本です。2本の角が頭のてっぺんあたりにあります。そして、額のあたりにごぶのような角が1つ。さらに後頭部あたりにごぶが2つ。計5本です。ゴリラにしっぽは、ありません。人間と一緒なんです。

さて虎の耳の模様ですが、実は、目玉のような形をしているのです。黒い毛のなかに白い毛が目玉の形にはえています。けっしてシマ模様ではないのです。多くの猫科の大型獣の耳の模様は、目玉のようになっています。見ているように見えないものですね。

さらに、考えておかなければならない大事なことがあります。

この答、筆者がうそをついているかもしれません。勘違いしていたり、思い込んだりしているかもしれません。では、

どうしたらいいのでしょうか。そこに、人権問題との関連があるのです。事実とは伝聞に左右されずに、自身の目でしっかりと確かめようという教えなのです。

ちなみに、乳牛のめすには、角はあるのでしょうか。

牧場へ行くと、角のあるものも、ないものもあります。これは事実です。見た目には、まちがいありません。ところが、実は、子どもころのめす牛には、全部角があります。その中のあばれもので、なかまの牛や自らに傷をつけがちな子牛は、子どもうちに角を焼き切るのだそうです。

この問題は、事実や見た目だけでなく、その奥に隠れた背景をも、しっかりと見極める大切さを教えてくれています。

に熱がこもらないように、常に心がけましょう。

●暑さに強いから大丈夫?

高齢者は暑さに対する感覚が鈍くなり、発汗など体から熱を逃す機能も低下します。暑い日は無理をしない、室内でも温度計を置き、部屋の温度が上がり過ぎているか確認するなど、注意しましょう。

●予防のポイント

●室温に注意しましょう。

エアコンや扇風機を使って、暑い場所に長時間いることを避けましょう。

●外出する時は、直射日光を避けましょう。

高温多湿、無風、日差しが強い日は、注意しましょう。外出する時は、炎天下を避け、できるだけ日陰を歩くようにします。通気性のよい衣服を着る、薄い色の帽子をかぶることも効果的です。

●こまめに水分補給をしましょう。

のどの渇きを感じなくても、こまめに水分をとります。お茶やジュースのほか、スポーツドリンクも効果的です。寝ている間に、熱中症になることもあります。寝る前に、コップ1杯の水分をとります。

散歩やゲートボールなどの運動をするときは、コップ1〜2杯の水分を先にとってから、始めましょう。

ペットボトルや水筒に飲み物を入れて、持ち歩くようにしましょう。

●気温・天候に注意しましょう。

天気予報で、天候や気温を外出行前に確認しましょう。熱中症や脱水が疑われるときは、迷わず早めを受診してください。

〔地域包括支援課 内線5500〕

商店街の 移り変りと 時代背景



大和高田語りべ：上嶋 丈夫さん
上嶋丈夫さんは、市内に住んで90年。自身が見てきた高田の歴史を、文章に書きとめていきます。

商都高田、耳にタコが出来るほど、聴きなれた言葉ですね。それもそうでしょう。明治24年、高田に鉄道が開通、明治27年には大日本紡績高田工場(以後、日紡またはユニチカと略す)が操業開始、高田の様子が一変することとなり、国や県の出先機関も設置されるようになりました。中和の中核都市(町)の形態が整うのに従い、必然的に工業・商業の発展をみるようになりました。更に加速したのは、交通網の整備でしょう。昭和2年7月に、大阪電気軌道(今の近鉄)が、大阪の恩智と高田間で開通した事により、大阪までわずか数十分で直結

することに一方、昭和4年3月23日には、南大阪鉄道(大鉄)が、大阪の古市と橿原の久米間で開通。在来の国鉄(JR)と大軌(近鉄上六線)大鉄(近鉄南大阪線)の開通により、中和の交通の要衝となりました。これらの交通網の整備が、高田の発展を加速、商業の発展に、大いに寄与したのです。

商都高田を語るには、戦前の高田・戦後の高田を、大別して語らなければならぬと思えます。

まず、戦前の商店街の話から入りますか。戦前の商店街と言えば、本町商店街・天神橋筋商店街・大国町商店街・



▲昭和40年 国鉄高田駅構内

池ノ側公設市場が、代表される商店街でした。これらの商店街には、それぞれの特徴と、核になるものが在りました。大国町商店街は、近鉄高田駅の改札口を出ると、そこは商店街(戦後駅舎が移転するまで)で、駅前商店街として発展。本町商店街は、専立寺を中心にした門前町、また高田高等女学校の女生徒の通学路としても発展。天神橋筋商店街は、馬冷池公園と池ノ側公設市場と、三者共存共栄によって繁栄したものです。本郷町商店街・相生町商店街は、共に店舗数も少なく、個店の魅力で繁栄したもので、片塩商店街は、戦後急速に発展した商店街です。

消費生活

センターから

インターネット通販の前払いによるトラブルが急増!

今、インターネット通販で、前払いしたのに商品が届かない、粗悪な商品やコピー商品が届いたなどの相談が急増しています。前払いのインターネット通販は、被害救済が非常に困難なタイプの消費者トラブルで、未然の防止が重要となります。当センターに寄せられた相談事例を紹介します。

り込んだが商品が届かず、連絡がつかない。

【事例3】スマートフォンに、無料ダイエット食品を送るという内容のメールが入ったので、申し込んだ。商品は無料だが、送料が必要で、支払いはクレジット払いしかなかった。14日以内に取消しをしないと記載があったので、取消しメールを送ったが、香港から有料の商品が送られてきて、クレジット会社からの請求が来た。

消費者へのアドバイス

(1) 個人名義の銀行口座には、絶対前払いしない。

振り込み先が法人名ではなく個人名義で、外国人名の場合には特に注意が必要です。クレジットカード支払いや、代引きなどの後払い決済方法があるか、確認しましょう。

(2) 安心して利用できる正規サイトかどうか確認すること。

ネット通販は特定商取引法の対象で、事業者の責任者名、住所、電話番号(確実に連絡

【事例1】大手ショッピングサイトの店舗だったので信用して、ブランドのスーパーカーを注文。代金をネットバンクに振り込んだが商品が届かない。電話は不通で、メールを送信しても返信は無い。口座名義人は、外国人名。

【事例2】業務用の炊事手袋をネット検索し注文し、代金を都市銀行の新潟支店に振

8月のおはなし会

◎おはなし会

▷とき 8月9日(土) ぞぜん10じ30ぷん～

▷ところ としよかん 2かい

- おはなし 『化けくらべ』
- 絵本 『こぎつねキッコ』

◎えほんとわらべうたの時間 《きらら》

▷とき 8月23日(土) ぞぜん10じ30ぷん～

▷ところ としよかん 2かい

- おはなし 『くらげほねなし』
- 絵本 『うさぎのダンス』

※ほかにもたのしいおはなしや、てあそびがあります。

[大和高田市立図書館

☎52-3424 FAX 52-9415]

URL

<http://as.yamatotakadalib-unet.ocn.ne.jp>

BOOKサロン



今月の一冊



誕生秘話について書かれています(児童書)。

その著者が語る、九州新幹線つばめなデザインを手がけるデザイナー。

水戸岡鋭治作 / 講談社

『ぼくは「つばめ」のデザイナー』

☆ほかにも、新着図書がいろいろあります。

児童書

『となたとべた、またとべた!』

森山京作 / ポプラ社

『うなぎのうーちゃんだいぼうけん』

筒井頼子作 渡辺洋一絵 / 福音館書店

『そうちゃんはおこってるんだもん』

くろきまり作 すがいひでかす絵 / 福音館書店

一般書

『砂糖をやめて元気で医者いらず』

講談社編 / 講談社

『老いの人舞いー麹町常楽庵月並の記』

オオニシ恭子著 / 主婦の友社

松井今朝子著 / 文藝春秋

◎どうなるの?

「もの」について、どこまで知っていますか。「もの」は知っていても、それが出来る過程や内部など知らないことが多いですよ。

そこで今回は、詳しく見やすく教えてくれる本をご紹介します。

『輪切り図鑑 クロスセクション』

(ステイヴン・ピースティール画)

リチャード・プラット著

北森俊行訳 / 岩波書店

18の建物や乗り物を輪切りにして描いてある本です。内部のみならず、細密に描かれているので、その細かさにも驚かされます。

『最新モノの事典』

(最新モノの事典編集委員会編著)

／すずき出版

私たちの暮らしに身近なモノ100品目を取り上げ、しくみだけでなく、誕生からの移り変わりを写真やイラストで解説してあります。児童書ですが、大人も十分楽しめる本です。

『こんなふうには作られない!』

(ビル&ジムスレイヴィン文)

ビルスレイヴィン絵

福本友美子訳 / 玉川大学出版部

全69品ものつくりの工程が写真ではなく、すべてイラストで描かれています。また、見開き2ページでひとつのものを紹介している、ひと目でわかる図鑑です。

教えて! 最新情報

節電効果のある魔法のシール

貼るだけで電気代が安くなるシールが出回っている。

とても怪しい話ですよ…

ブレーカーに貼ると、マイナスイオン効果で電気代が安くなると言われ、高額なシールの購入を勧められるみたいだ。

それで、効果はあるんですか?

ある訳ないでしょ。3万～5万円も無駄に払うだけだよ。

本当に効果があるなら、すごい発見ですもんね!

知人らの紹介で販売元が開催するセミナーに参加し、シールの購入を勧誘されるケースが多いみたいだ。これもまた高齢者を狙う傾向にあるから、十分気をつけよう。

が取れる番号)などの記載が義務付けられています。詐欺サイトの多くは、これらの記載がありません。

(3) 価格が極端に安いものは要注意。

一般に流通している価格より、大幅に安く販売されている場合は要注意。コピー商品か、詐欺サイトの可能性があります。

(4) 不自然な日本語表記、URLには要注意。

不自然な日本語や中国語の簡体字などの漢字フォントを使ったり、無関係の通販サイト

イトのロゴや、サイト名などを無断で掲載していたりする場合があります。URLと見比べて、正規サイトかを確認しましょう。

(5) 振り込んでしまった場合は、警察と銀行に相談する。

振り込んだのに商品が届かない、もしくはコピー商品が届いた場合は、代金を振り込んだ銀行と警察に状況を相談してください。

申し込む前や、振り込んだ後でも、困った時は、早めに消費生活センターに相談してください。

ネット被害から子どもを守る活動

警察庁の発表では、昨年下半年、性犯罪などの被害に合った18歳未満の子どもの数は、467人でした。半期ベースで最高だった昨年上半期の1.7倍です。こんなことがなぜ簡単に起こるのだろうかと考えるとき、ネット社会の負の産物ではないかと言わざるを得ません。

インターネットの登場で、飛躍的に情報量とそのスピードが向上し、私たちの生活環境も大きく変わってきました。その裏で、ネットがらみのトラブルは、日増しに大きくなっています。

特に、最近急増している子どものネット被害は、スマートフォン普及と「無料通話・メールアプリ」利用者の急増が、背景にあります。スマートフォンは、パソコンと同等機能があり、かつ携帯電話同様に使用場所を選ばないことが、子ども層での広がりに繋がっていると考えられます。「無料通話・メールアプリ」は、誰でも簡単に使えるため、利用者は数億人とも言われています。一方で問題もあり、楽しい反面、顔が見えない相手とのトークや出会いが、被害に繋がっているのではと考えます。

スマートフォン・携帯電話を使った、主な子どもたちのネット被害トラブルは、次の3つです。

「いじめ」

・・・「無料通話・メールアプリ」を利用し、仲間外れなどをする。

「ネット詐欺」

・・・メールで顔を知らない大人と

出会い、だまされて被害にあう

「ネット依存症」

・・・スマートフォン・携帯電話など、長時間操作し続け、手放せなくなる。

最近「ネット依存症」の子どもの数が増え、トイレ、食事中、歩きながらなど、場所を選ばずスマートフォンや携帯電話を操作しているようです。これらが加速すると、何らかの異常が体に出てくるのは必然的です。夜寝ない、勉強ができない、成績が落ちるなど、深刻化しています。この問題については、子どもたちの自覚が先に必要ですが、学校だけでなく、家庭での協力なしでは、対応は進めることができません。

私たち「NPO法人電子自治体アドバイザークラブ」では、これらのネット被害を少なくするため、企業で技術職を務めたOBらが小中学校に出向き、講習を実施しています。

昨年からは奈良県委託事業として、「ネット被害から子どもを守る」をテーマに、講習をしています。本年度も、小中高生や教職員、保護者向けの「スマホ・ケータイ」出前啓発講習会を開催しています。子どもたちにとつて、「知らなかった」から「聞いた事がある」、さらに「一歩進めて」、「聞いて良かった」にする講習であり、保護者や教職員への講習も併せて実施しています。

子どもをスマートフォン・携帯電話の被害から守るのは大人（保護者）の責任です。講習内容は「ネット被

害から子どもを守る」をテーマに、以下6つがあります。

- ①スマートフォン・携帯電話等、ネット問題と対応
- ②「無料通話・メールアプリ」の注意点
- ③フィルターリングで安心できるネット接続を
- ④個人情報を出さない安全な使い方
- ⑤いつでもネットをやめられる勇気を持つ
- ⑥家族でルールを決めて守る

「無料通話・メールアプリ」の利用層は、その便宜性と手軽さから、ますます広がっていくものと思えますが、一方で、起こる問題も無視できません。利用者が、安心して楽しくインターネットを使えることを願います。

◎「スマホ・ケータイ」

出前啓発講座

「スマホ・ケータイ」利用に関する現状や、ネット利用に伴う様々なトラブルの対処法について、学びませんか。親子での参加も、お待ちしております。

▽と き 8月22日(金)

午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

▽と ころ 市立中央公民館

1階視聴覚室

▽講 師 NPO法人電子自治体アドバイザークラブ

大和高田市消費生活相談員

※申込不要、費用無料

※駐車場には限りがあります。ご了承ください。

Nowadays in Lismore from Colleen

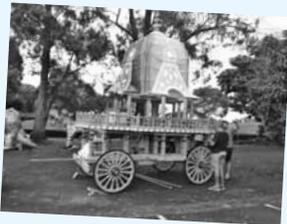
コリーンさんからのご便り リズモーのこのごろ



Colleen

Colleen(コリーン)さんは、毎年リズモー市が派遣する学生を引率し、大和高田市を訪れています。

I will attach some photos of the Lantern Parade held this year on the 21st June. This year I joined the parade with our grandson, Sebastian who joined his preschool class behind a big green dinosaur. Great fun to be part of it.



The Lantern Parade has become an annual event, being held to coincide with the winter solstice.



This year was the 20th anniversary and it seems each year the event gets bigger and more popular. It is attended by many thousands of people who line the streets along the parade path to see the wonderful array of lanterns in all shapes and colours, it is finished by a 'Firey Finale' and fireworks held at Oakes Oval. A fantastic family night!

今年6月21日に開催された、ランタンパレードの写真を添付します。今年は、学校からの参加で、大きな緑の恐竜のランタンの後ろを行進することになった、孫のセバスチャンと共にパレードに参加しました。

ランタンパレードは、毎年冬至に開催される、例年の行事となりつつあります。今年は、20周年にあたる記念の年で、年々規模が大きくなり、人気も高まってきているように感じます。何千人もの人たちが参加し、その色鮮やかで、さまざまな形をしたランタンを見るために、パレードに沿って列をなします。



パレードの最後は、オークスオーバルにて開催される「ファイアリーフィナーレ」と呼ばれる、大きなかがり火のショーの後、花火が打ち上げられます。

家族で過ごす、素晴らしい夜でした。

※今年の「ファイアリーフィナーレ」のテーマはアボリジニーの文化が題材。毎年テーマは変わります。



(英文は、原文のとおりです)



大規模な工事が行われています。さて、ここは市内のどこでしょう。

答えは、うしろのページです。