

## 街かどズーム



年末年始の業務案内	①～②
お知らせ Pick UP	③～④
ヘルシーライフ	⑤
高額療養費が変わります	⑥
くらしの案内	⑦～⑧
お知らせ BOX	⑨～⑩
情報アンテナ	⑪

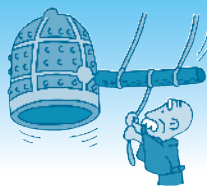
### 一緒に食べるとおいしいね!

今日は、浮孔西小学校・幼稚園で、「焼き芋集会」です。みんなで育てた芋を、朝のうちに「もみ殻」の山に入れたら、お昼にはホクホクした焼き芋のできあがり。仲良くおいしくいただきました。

実は、この集会、もう30年も続いている行事だそうです。畑の整地や育て方、「もみ殻」の準備など、協力してくれている地域の人がいるから、これまで続いてきました。最近では、子どもの保護者から、「私もこの焼き芋を食べていました」と、嬉しい報告があるそうです。

芋の生育具合や当日の天候など、心配事も多いそうですが、芋を頬張る子どもたちの笑顔のためにも、今後も長く続いていくことを願います。

(10月31日撮影:浮孔西小学校・幼稚園)



# 年 末 年 始

## 市の公共施設など

詳しくは、各施設・部署へ、直接問い合わせてください。

市役所 ☎22-1101	12/27(土)～1/4(日) 閉庁
水道部門 ※1 ☎52-1365	12/27(土)～1/4(日) 閉庁
斎場 ※2 ☎25-1574	1/1(木・祝)～1/2(金) 休館
さざんかホール ☎53-8200	12/28(日)～1/5(月) 休館
図書館 ※3 ☎52-3424	12/29(月)～1/5(月) 休館
中央公民館 ☎22-1315	12/26(金)～1/5(月) 休館
葛城コミュニティセンター ☎23-8001	12/26(金)～1/5(月) 休館

総合体育館・武道館 ※4 ☎22-8862	12/26(金)～1/5(月) 休館
総合公園 ☎52-4700	12/28(日)～1/5(月) 休館
総合福祉会館 ☎23-0789	12/29(月)～1/3(土) 休館
さくら荘 ☎23-4126	12/29(月)～1/3(土) 休館
きぼう号 ☎22-1101 (自治振興課)	12/27(土)～1/5(月) 運休
サイクルポート	12/31(水)～1/3(土) 休み
高架下自転車保管所 ☎25-0103	12/29(月)～1/4(日) 休み

◎保健センター・青少年センター・社会福祉協議会・生涯学習課・下水道課の業務日程は、市役所と同じです。

◎JR高田駅西側駐車場は、年中無休です。

### ※1 水道部門

- 1月1日(木・祝)～3日(土)を除き、休日にも開栓・閉栓のみ行います。
- 当直者への連絡(☎52-1365)、漏水110番(☎52-3901)

### ※2 斎場

- 12月31日(水)は、午後3時まで利用できます。
- 1月2日(金)は、休館していますが、受付はできます。

※3 図書館 休館期間中の本の返却は、図書館入口左側の返却ポストをお願いします。ただし、付属資料があるものや、視聴覚資料は、開館時にカウンターへ直接返却してください。

※4 総合体育館・武道館 トレーニングルームのみ、12月29日(月)～1月3日(土)が休館です。

## ■ 戸籍の届け出 ■

「出生届は14日以内、死亡届は7日以内」と定められています。届出期限が12月27日(土)～1月4日(日)にかかる場合は、1月5日(月)まで延長できます。死亡・死産届以外は、できるだけ1月5日(月)に届け出てください。

〔市民課 内線522〕

## 医療機関

市立病院 ☎53-2901	12/27(土)～1/4(日) 休診
------------------	--------------------

天満診療所 ☎52-5357	12/27(土)～1/4(日) 休診
-------------------	--------------------

## ■ 葛城地区休日診療所業務案内 ■

◎診察日 12月28日(日)～1月4日(日)

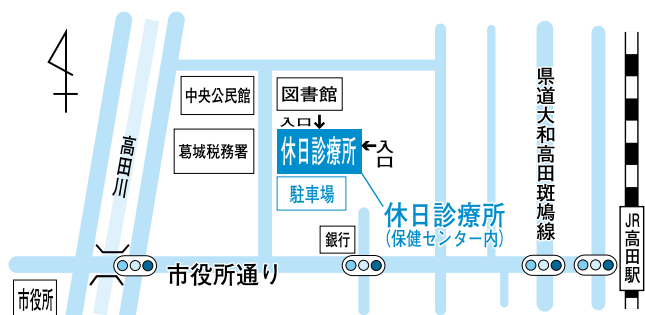
◎受付

- 午前8時30分～11時30分(診察は午前9時から)
- 午後1時～3時30分(診察は午後1時から)
- 午後5時30分～8時30分(診察は午後6時から)

◎診療科目 内科、小児科、歯科

(歯科のみ、受付は午後3時30分まで)

〔葛城地区休日診療所 ☎22-7003〕



# の業務案内



## ゴミ収集・搬入

クリーンセンター (収集: ☎ 53-5383 搬入: ☎ 52-1600)

	12月						1月
	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	5日(月)
月・木曜日に燃えるゴミを収集している地区	燃・紙				燃		燃
火・金曜日に燃えるゴミを収集している地区		燃・紙				燃	
カン・ビン収集地区番号	③	④					⑤
クリーンセンターへのゴミ搬入の受付時間	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時30分		午前9時～ 10時30分	休		午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	※注

※注 1月5日(月)からの平日、ゴミ搬入の受付は、通常どおり行います  
(午前9時30分～11時30分、午後1時～4時30分)。

- 【お願い】
- ゴミ搬入時、**運転免許証などで住所を確認**しますので、ご了承ください。
  - ゴミは、必ず午前7時30分までに出示してください。
  - ゴミコンテナを設置している集合住宅は、別途収集日をお知らせします。

## 粗大ゴミの申し込みは12月12日(金)までに

電話予約による粗大ゴミ収集は、**12月12日(金)までに申し込みのあった分を、12月23日(火・祝)までに収集**します。

◎申込先 **クリーンセンター美化推進課 ☎53-5383**

◎申込受付時間 午前9時～11時30分  
午後1時～3時30分

※年始の電話予約受付は、1月5日(月)からです。

## ■ 年末のゴミ搬入はお早目に！ ■

年末には、たくさんの買い物や、大掃除で、多くのゴミが出ます。年末にまとめてクリーンセンターに搬入すると、構内は大変混雑します。また、搬入されるゴミの計量と料金徴収の作業にも、時間がかかります。構内には待機場所がないた

## クリーンセンター土曜開場日

- ▷12月の開場日 13日、27日
- ▷時間 午前9時～10時30分まで
- ▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込み  
ゴミの受入れのみ  
〔クリーンセンター企画整備課 ☎52-1600〕

め、一般道路上で待つ自動車で渋滞が発生し、交通事故の原因にもなります。特に、12月29日(月)、30日(火)は、大変な混雑が予想されます。年末に集中しないよう、12月の早い時期、または、年始に分散して搬入をお願いします。

年始は、1月5日(月)から、通常どおりの業務を行います。

## ■ 分別してから搬入を ■

クリーンセンター構内は、ゴミの種類によって、降ろす場所が異なります。年内にどうしても持ち込まなければならない場合は、「燃えるゴミ」「粗大ゴミ」「カン・ビン」「せともの」など、あらかじめ種類別に分別して、搬入してください。

※ゴミとして廃棄する前に、リデュース(ゴミを出さない)、リユース(再利用する)、リサイクル(資源にする)の3Rに取り組み、「エコライフ」への協力をお願いします。

## 救 急

子ども(15歳未満)の病気などが心配なとき  
《こども救急電話相談》

#8000 (プッシュ回線・携帯電話)  
または ☎ 0742-20-8119

◎相談日時

- 平日 午後6時～翌日 午前8時
- 土曜日 午後1時～翌日 午前8時
- 日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)  
午前8時～翌日 午前8時 ※24時間

〔県地域医療連携課〕

急な病気やケガで対応に迷ったら

《奈良県救急安心センター相談ダイヤル》※24時間受付

#7119 (プッシュ回線・携帯電話)  
または ☎ 0744-20-0119

〔県地域医療連携課〕

夜間の小児応急診療

《橿原市休日夜間応急診療所 ☎0744-22-9683》

◎診療時間 午前0時～6時(受付は診療開始・終了の30分前)

◎所在 橿原市保健センター内(橿原市畝傍町9-1)

◎持ち物 健康保険証、資格証(持っている人)、現金



みんなで一緒に笑いませんか  
**「新春健康演芸会」**

- ▷とき 平成27年1月16日(金)  
午前10時30分～午後1時
- ▷ところ 東部人権文化センター(曙町3-21)
- ▷内容 高齢者の健康についての話、手品、落語  
※簡単な昼食を用意します。
- ▷対象 60歳以上の人 約50名  
※定員になり次第、締切
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 平成27年1月5日(月)より、電話で東部人権文化センターへ。  
〔東部人権文化センター ☎52-0495〕

**農産物直売所**



市内4か所の農産物直売所では、年末・年始用に、もち米、白菜、しゅんぎく、みずな、ゆず、黒豆、金時にんじん、大根、里芋、しろな、ほうれん草、ねぎ、小松菜などをとりそろえています。

◎年末・年始の営業日

ときめき・たかだ (総合公園内)	12月29日(月)、平成27年1月8日(木) 午前9時～午後0時30分
高田温泉さくら荘	12月26日(金)、平成27年1月9日(金) 午前9時30分～午後0時30分
オークタウン	12月27日(土)、平成27年1月10日(土) 午前9時50分～午後0時30分
片塩菜市	●12月30日(火)まで(午前9時～正午) ●平成27年1月4日(日)から (午前9時～午後5時)

※ときめき・たかだ、さくら荘では、年始の営業日に、花の苗を贈呈します(先着150名)。

〔産業振興課 内線246〕

広告欄

**葛城コミュニティセンター  
 受講生募集**

◎生け花講座(花材:万年青)

- ▷とき 12月20日(土)
- ①午後1時30分～4時(定員10名)
- ②午後7時～9時(定員5名)
- ▷持ち物 花ばさみ、剣山(11cm×8cm程度)  
※剣山を持っていない人は、申し込み時に知らせてください。
- ▷材料費 1,800円 ※別途、受講料200円
- ▷申込締切 12月11日(木)【必着】



◎生け花講座(花材:若松)

- ▷とき 12月24日(水)
- 午後1時30分～4時(定員10名)
- ▷持ち物 花ばさみ、寸度、軍手、エプロン
- ▷材料費 1,700円 ※別途、受講料200円
- ▷申込締切 12月11日(木)【必着】

◎おとなのピアノ教室

- ▷とき 平成27年1月8日・15日・22日・29日、  
2月5日・12日・19日・26日、  
3月5日・12日  
いずれも木曜日 午後1時～2時
- ▷対象 ピアノ未経験、または初級程度の成人
- ▷定員 10名
- ▷受講料 2,000円  
※他に、会費5,000円(1期間、3か月分)、テキスト代  
約1,000円が必要
- ▷講師 檜根 香津子さん
- ▷申込締切 12月25日(木)【必着】



- ▷申込方法 往復はがきに、希望の講座名(万年青①・②、または若松、おとなのピアノ教室)、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、それぞれの申込締切日までに、葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。

※場所は、いずれも葛城コミュニティセンター  
 ※申込多数の場合、抽選

〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

## 文化財・歴史の見学と学習 「文化財を考える会」会員募集

### ▷学習内容(平成27年)

月	内 容
1月25日(日)	講演会、懇親会
2月 4日(水)	王寺、志都美(達磨寺・尼寺廃寺跡・志都美神社)
3月11日(水)	西大寺周辺(西大寺・喜光寺・菅原神社)
4月 8日(水)	バスで近江八幡、安土城跡
5月13日(水)	バスで松阪(本居宣長旧宅・松阪城跡)
6月10日(水)	バスで岐阜羽島(円空仏の故郷)、関ヶ原
7月 8日(水)	宇治平等院、源氏物語ミュージアム
8月19日(水)	講演会
9月 9日(水)	バスで高野山(金剛峯寺・奥之院)
10月14日(水)	三宅町(厳島神社・白山神社・屏風杵築神社)
11月11日(水)	尼崎(寺町・尼崎城)
12月 9日(水)	奈良(白毫寺・新薬師寺)

- ※学習内容は、変更する場合があります。  
 ※コースは、徒歩で約4km～6kmの予定です。  
 ※この他、片塩「まちなか歴史文庫」の運営と勉強会があります。
- ▷会費 上期・下期 各3,000円  
 ※交通費・拝観料は、別途
- ▷申込・問合せ 文化財を考える会事務局(牧口充)  
 ☎52-2836)へ。

[生涯学習課 ☎53-6264]

## 第3期 エアロビクス教室生募集

▷とき 平成27年1月13日～3月3日の毎週火曜日(全8回) 午後1時30分～2時30分

### ▷費用

- 受講料 2,000円(8回分)
  - 傷害保険料 1,850円(満65歳以上の人は、1,000円)
- ※必ず加入してください。同好会などで加入済の人も、加入してください。  
 ※すでに、平成26年度総合体育館主催の各スポーツ教室へ参加した人は、今回加入の必要はありません。

- ▷申込期間 12月8日(月)～19日(金) ※期日厳守  
 ▷申込方法 受講料、傷害保険料を添えて、総合体育館へ。

[総合体育館 ☎22-8862]



## 豚肉とねぎの炒め物



《エネルギー 137kcal 塩分 0.8 g》(1人分)

### 材 料 (4人分)

- 豚薄切り肉 …………… 150g  
 ねぎ …………… 300g  
 サラダ油 …………… 大さじ1  
 酒 …………… 大さじ1  
 塩 …………… 小さじ1/2  
 こしょう …………… 少々



食生活改善推進員  
吉村 ツギヨさん

### 作 り 方

- ① 豚肉は2cm幅に切り、ねぎは3～4cm長さに切る。
- ② フライパンを熱し、サラダ油をなじませ、豚肉を入れて色が変わるまで、強火で炒める。
- ③ ねぎの白い部分を入れてさっと炒め、しんなりしたら青い部分を入れてさっと炒める。
- ④ 手早く酒、塩、こしょうをふりいれ、さっと炒める。

[大和高田市食生活改善推進員協議会]

地場産野菜で

簡単!  
クッキング



※検診などに関する問い合わせは、保健センター(23-6661)へ

## 2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診(Eコース)

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子のみ)に、フッ素塗布も行います。

『フッ素塗布について』をよく読んでから、申し込んでください。

▷**とき** 平成27年1月8日(木)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊 婦	午前9時～9時20分

※各グループ、受付後1時間ほどで、終了する予定です。

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 歯科診察(親子・妊婦)・歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷**対象** 平成24年6月～7月生まれ(2歳6か月～2歳7か月)の幼児と保護者・妊婦

▷**持ち物** 子どもが使っている歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子手帳

▷**定員** 各グループ10組

▷**費用** フッ素塗布は500円(免除要件は、保健事業案内を見てください)

▷**申込方法** 電話で保健センターへ。実施日の1か月前から1週間前まで受付(土・日曜日、祝日を除く)※先着順

※家族の人が、申し込んでください。

※歯みがきをしてきてください。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室を実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込んでください。

※託児はありません。

## ウェルカムベビー教室A ～知って安心私らしく出産～

初めての妊娠・出産を経験する人、友だちづくりをしたい人におすすめ。

助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや、知って安心情報を伝えます。プレパパや、家族の妊婦体験も好評です。

▷**とき** 平成27年1月8日(木)  
受付:午前9時～9時20分  
※正午に終了予定

▷**ところ** 保健センター

▷**内容**

「妊娠中のカラダとココロ」  
(歯科健診、安産になる食生活、その他)  
「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」  
「プレパパ・ご家族応援講座」

▷**対象** プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人

▷**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、健診票(申し込み後、送付します)

※動きやすい服装できてください。

※歯科健診があるので、歯みがきをしてきてください(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時開催)。

▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口で。

※託児はありません。

## 麻しん風しん混合(MR)

麻しんは、かかると重症化しやすく、命に関わる怖い病気です。また、風しんは、妊娠初期の妊婦がかかると、赤ちゃんの心臓や目、耳に影響が出る可能性があります。2回の接種でしっかり免疫をつけましょう。

▷**対象年齢**

①1期

生後12か月～24か月未満

②2期

小学校入学前の1年間(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

※2期の接種期間は、平成27年3月31日までです。

▷**接種場所** 市内委託医療機関

▷**持ち物** 母子健康手帳、予診票(予防接種手帳)

※紛失や転入で予診票を持っていない人は、連絡してください(予診票は送付できません)。

※期間を過ぎると任意接種となり、全額自己負担になります。

また、健康被害が発生した場合は、国の補償はなく、医薬品医療機器総合機構法に基づく補償となります。

### 広告欄



# 高額療養費が 平成27年1月から変わります



平成27年1月から、70歳未満の人の高額療養費の自己負担限度額が、下記のように変更になります。所得要件が細分化されることで、皆さんの所得に応じて、柔軟な医療費の負担軽減が行われるようになります。なお、70歳以上の人の自己負担限度額に、変更はありません。

## 70歳未満の人の自己負担限度額

平成 26 年 12 月 まで

区分	所得要件	自己負担限度額
A 上位所得者	基礎控除後の所得 600万円超	150,000円+(総医療費－500,000円)×1% 〔多数回該当:83,400円〕
B 一般所得者	基礎控除後の所得 600万円以下	80,100円+(総医療費－267,000円)×1% 〔多数回該当:44,400円〕
C 低所得者	住民税 非課税	35,400円 〔多数回該当:24,600円〕

平成 27 年 1 月 から

区分	所得要件	自己負担限度額
ア	基礎控除後の所得 901万円超	252,600円+(総医療費－842,000円)×1% 〔多数回該当:140,100円〕
イ	基礎控除後の所得 600万円超～ 901万円以下	167,400円+(総医療費－558,000円)×1% 〔多数回該当:93,000円〕
ウ	基礎控除後の所得 210万円超～ 600万円以下	80,100円+(総医療費－267,000円)×1% 〔多数回該当:44,400円〕
エ	基礎控除後の所得 210万円以下	57,600円 〔多数回該当:44,400円〕
オ	住民税非課税	35,400円 〔多数回該当:24,600円〕

※同一医療機関などにおける自己負担では上限額を超えない場合でも、同じ月の、複数の医療機関などにおける自己負担を合算することができます(70歳未満の場合、同一医療機関で、同じ月に21,000円以上であることが必要)。

※多数回該当とは、過去12か月に、同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の、4回目から適用される限度額です。

### 「特定健康診査」を受けましょう

生活習慣病を予防して、自分の健康を守りましょう。

- ▷対象 国民健康保険に加入している40歳～74歳の人
- ▷費用 1,000円
- ▷実施期間 平成27年1月31日(出)まで
- ▷健診場所 実施医療機関での個別健診および下記の集団健診場所
- ▷集団健診日程(要予約)

12月 4日(休)	葛城コミュニティセンター
12月 8日(月)	葛城メディカルセンター
12月 13日(出)	市立陵西公民館
12月 18日(休)	葛城メディカルセンター
平成 27 年 1 月 14日(休)	葛城メディカルセンター ※追加実施
1月 20日(火)	葛城メディカルセンター
1月 21日(水)	葛城メディカルセンター ※追加実施
1月 29日(休)	葛城メディカルセンター

※詳細、予約申込は、保険医療課国保グループ(内線568)へ。

### ジェネリック医薬品に関するお知らせ

現在処方されている薬から、ジェネリック医薬品に変更した場合、どれくらい薬代を減らせるか、軽減可能な金額を、対象者の自宅に送付します。

- ▷対象者 国民健康保険に加入している40歳以上で、院外処方されている人(院外処方とは、医療機関で処方箋をもらい、保険薬局で薬を受け取ること)

※主成分が同じでも、適応が認められていないものがあります。全ての薬剤がジェネリック医薬品に変更できるものではありません。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師・薬剤師に相談してください。

〔保険医療課国保グループ 内線568〕



## 市 税

### 12月は市県民税(第4期)の納期月

**納期限は12月25日(木)**

#### 12月の出張窓口

とき	ところ
17日(水)	東部子ども会館
18日(木)	西部文化センター
19日(金)	北ふれあいセンター

▷時間 午前9時30分～11時まで

### 納付は便利な口座振替で!

▷申込方法 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ(手続き完了まで、3週間以上必要な場合があります)。

▷振替日 各納期限月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は翌営業日)

### 12月は市税の最終納期限

12月は、市県民税の最終納期限月です。固定資産税や軽自動車税は、すでに納期限が過ぎています。

皆さんの手元に、納め忘れた納付書や督促状はありませんか。

納期限を過ぎた納付書は、コンビニエンスストアなどでは取り扱いできません。必ず、市役所収納対策室に連絡してください。

### 12月も引き続き、一斉滞納整理強化期間です

地方税の公平・公正を確保し、納税者の信頼を守るため、11月に続き12月も、市町村税・県税の一斉滞納整理強化に取り組みます。市町村と県が協働して、地方税法・国税徴収法・市条例などの規定に基づき、特に差押えなどをはじめとする滞納整理に、集中的に取り組んでいきます。市税などの納期限が決まっている以上、たとえうっかりした不注意であっても、滞納処分の対象になります。

資力があるのに納税義務を十分に果たさない人に対しては、滞納処分を辞さない姿勢で挑む一方、失業・疾病など、やむを得ない事情で納期内納付が困難な人の納税相談も、随時行っています。まずは、収納対策室へ連絡してください。

〔収納対策室 内線236〕



## 児童福祉

### 奈良県交通遺児等援護事業

交通事故、自然災害により、父または母などを失った18歳未満の児童を養育する保護者に、激励金や入学祝金などが、県社会福祉協議会より支給されます。

#### ○交通遺児等激励金

遺児一人につき100,000円支給。死亡より1年以内に、住所地の市町村役場へ申請。

#### ○交通遺児等入学祝金

小・中学校、高等学校への各入学時、遺児一人につき50,000円支給。

上記各入学時より1年以内に、住所地の市町村役場へ申請。

※父または母などの死亡時に、遺児の住所が奈良県内にある人が対象です。

※病気などでの死亡の場合は、対象外です。

※申請方法など詳しくは、児童福祉課へ問い合わせてください。

〔児童福祉課 内線567〕

### 児童扶養手当と公的年金の差額申請が始まります

12月1日から、公的年金(老齢・遺族・障害年金など)の月額が、児童扶養手当の月額を下回る場合、申請すれば、その差額分を児童扶養手当として受給できます。

ただし、上限は、児童扶養手当の月額41,020円、2人目5,000円、3人目以降3,000円です。

※受給するには、市役所児童福祉課への申請が必要です。市役所から対象者への通知はありません。注意してください。



- 12月1日時点で支給要件に該当している人は、「3月31日」までに申請すると、12月分から支給されます。
  - 12月2日以降に該当の場合は、支給要件に該当した月の翌月分からの支給になります。
  - 3月31日を過ぎた申請は、受給資格があっても、申請の翌月分からの支給となります。
- 申請に必要な書類は、児童福祉課へ問い合わせてください。

〔児童福祉課 内線567〕



## 水道

### 水もれは水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見したときは、すぐに水道工務課へ知らせてください(夜間・緊急時は☎52-3901)。

### 悪質な業者にご注意!

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃、浄水器の取替・販売を行う悪質な業者が増えています。

上下水道部では、各家庭からの修理依頼を受けた場合以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課(☎52-3901)まで問い合わせてください。

次の3つは、代表的な例です。被害にあわないよう注意してください。

#### ●かたり商法

「上下水道部から来ました」「上下水道部の依頼で」などと、上下水道部を名乗って消費者を安心させ、高額な契約をさせる。

#### ●点検商法

「水道管の無料点検中です」と点検をするふりをして、「こんな水を飲んでいたら体に悪く、病気になるですよ」などと、消費者の不安をあおり、高額な契約をさせる。

#### ●実験商法

「水道水の検査にまわっています」「水道水がにごっていませんか」と言い、水道水に薬品を入れて水の色を変化させるなど、簡単な実験を見せて消費者の判断能力を狂わせ、高額な商品(浄水器など)を売りつける。

市内でも、類似の事例が発生しています。十分に注意してください。

### 水道管の冬じたく

気温が-3℃以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなり破裂する恐れもあります。家庭の水道管は、皆さんの財産です。早めに防寒の準備をし、寒さから守ってください。

〔上下水道部(水道部門) ☎52-1365〕  
〔夜間・緊急時 ☎52-3901〕

※くれぐれも、おかけ間違いのないようお願いします。



### 午後6時まで時間延長

## 市民課窓口業務

#### ▷12月の実施日

12月4日・11日・18日・25日(木)

#### ▷業務時間 午後6時まで

#### ▷取扱発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。

〔市民課 内線527〕

## ねんきんQ&A

**Q** 私は、国民年金に加入していますが、今度外国に住むことになりました。何か手続きが必要ですか。

**A** 外国に居住する場合は、国民年金の資格を喪失します。ただし、希望により、国民年金に任意加入し、年金保険料を納めることができます。外国に住所を移す人や、国民年金任意加入を希望する人は、年金係で手続きをしてください。

〔市民課年金係 内線528〕

### ご利用ください

## ☆☆ 夜間窓口 ☆☆

昼間、納付が困難な人や、納付・納税相談が必要な人は、ご利用ください。時間は、午後5時15分～8時です。

### ● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国保税窓口

▷とき 12月4日・11日・18日(木)

▷ところ 市役所2階 収納対策室

☎22-1108(夜間窓口専用)

内線238

### ● 水道料金窓口

▷とき 12月3日・10日(木)

【次回予定 2月4日(木)】

※12月は2度、夜間窓口を設けます。

▷ところ 上下水道部料金係

☎52-1366(夜間窓口専用)

※4か月(2回分)滞納すると、自動的に給水停止の対象者になります。

### 児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)

☎23-1195

- 県中央こども家庭相談センター

☎0742-26-3788

- 県高田こども家庭相談センター

☎22-6079

# お知らせBOX

## 参加しませんか

### ■楽しいみんぞくの学習と交流

#### みんぞくの広場～未来～(冬のつどい)

▷とき 12月19日(金) 午後2時～4時(受付:午後1時30分から)

▷ところ 市立中央公民館 視聴覚室

▷テーマ 「夢を語り合おう みんぞく立食パーティー」

いろいろな民族の食べ物のアレンジして食べて、夢を語って、交流を深めよう!

#### ▷民族講師

キム・カンヂャ(金康子)さん

梅 玉婷(メイ・イウティン)さん

Kristina Sol Alinsod (クリスティーナ・ソル・アリンソッド)さん

▷対象 市内在住で、学齢期にある外国籍の子ども、両親のどちらかが外国籍の子ども、両親またはどちらかが日本国籍取得者の子ども

※保護者も参加できます。

▷申込方法 12月12日(金)までに、市内各小・中学校、市立中央公民館、さざんかホール、葛城コミュニティセ

ンター、市立図書館、青少年会館、市学校教育課、市人権施策課にある申込用紙か、市ホームページ「イベント情報」からダウンロードした申込用紙に必要事項を書いて、各学校または市役所2階学校教育課(〒635-8511 大中100-1)へ郵送、または持参してください。

※土・日曜日・祝日は除く。

〔学校教育課 内線154〕

### ■「にこここ広場」

▷とき 平成27年1月14日(木)、2月9日(月)、3月3日(火) 午前10時から

▷ところ 児童館 2階

▷対象 平成26年1月1日～3月31日生まれ

▷定員 親子10組

※申込多数の場合、抽選

▷申込方法 12月19日(金)までに、往復はがきに、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を書いて、児童館(〒635-0036 旭北町4-34)へ。

〔児童館 ☎22-4150〕

### ■地域ふれあい土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
キッズ囲碁 (吉村芳俱、西岡正浩、弓場一郎)	12月6日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館
土曜塾お楽しみ会① (表、弓場、坂野、多田、石井、田中) (榎本、ヒート ハート たかだ)	12月13日(土) 午前10時30分から	市立中央公民館
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表 泰憲)	12月14日(日) 午前10時30分から	ときめき高田
土曜塾お楽しみ会② (表 啓充、弓場一郎)	12月21日(日) 午前10時から	市立中央公民館

※持ち物など詳しくは、生涯学習課(☎53-6264)へ。

▷対象 5歳～18歳・大人 ※囲碁は7歳以上

▷定員 各講座とも、50名

▷費用 保険料1回20円

▷申込方法 電話(☎53-6264)または、FAX(☎53-6364)で、生涯学習課土曜塾担当へ。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

### ■聞こえのサポーター講座開催

聞こえの不自由な人たちのコミュニケーションを、手助けしてみませんか。

▷とき 平成27年1月17日～3月14日の毎週土曜日(全9回)

午後1時30分～3時30分

▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 2階会議室

▷対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上

▷定員 15名 ※申込多数の場合、抽選

▷テキスト代 500円

▷申込方法 12月25日(木)までに、電話で総合福祉会館へ。

〔総合福祉会館 ☎23-0789〕

## 開催します

### ■さわやか生活教室

開催日	ところ	担当
12月17日(水)	総合福祉会館(ゆうゆうセンター)(池田418-1)	老人介護支援センター 慈光園
12月19日(金)	市立菅原公民館(吉井77-1)	天満在宅介護支援センター

▷時間 午後2時～4時

#### ▷内容

- 転倒予防の話
- 家でもできる簡単な体操
- 体力測定

▷費用 無料 ※申込不要

▷持ち物 体力測定記録用紙(持っている人)・お茶

〔地域包括支援課 内線558〕

### ■天満診療所健康教室

▷とき 12月11日(木) 午後1時～2時

▷ところ 天満診療所

▷テーマ 「冬に気をつけたい病気」

▷講師 医師 梅本典江

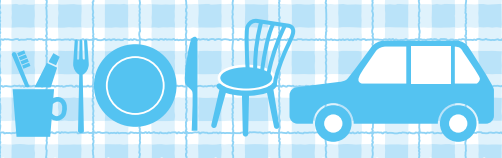
〔天満診療所 ☎52-5357〕

## お知らせ

### ■選挙人名簿の縦覧

▷とき 12月3日(水)～7日(日)

午前8時30分～午後5時



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862  
 中央公民館…(22) 1315 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126  
 図書館…(52) 3424 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700  
 水道部門…(52) 1365 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 緑心センター…(23) 8001  
 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

▷ところ 選挙管理委員会事務局 (市役所3階)

※12月2日現在で、大和高田市の選挙人名簿に定時登録される資格のある人

- 平成6年12月2日以前(12月2日含む)に生まれた人
- 平成26年9月1日以前(9月1日含む)に大和高田市で住民票が作成され(他の市町村から住所を移した人は、転入届をしていること)、引き続き12月1日現在、大和高田市の住民基本台帳に登録されている人

◎在外選挙人名簿の縦覧

外国にいても国政選挙に参加できる、「在外選挙」の選挙人名簿の縦覧も、あわせて行います。

〔選挙管理委員会事務局 内線353〕

■総合公園テニスコート(ハードコート2面)の一時使用中止

改修工事のため、下記の期間、総合公園テニスコート(ハードコート2面)が利用できません。

▷使用中止期間

平成27年1月6日(火)～3月31日(火)

※工事の進行状況で、使用中止期間を変更する場合があります。

〔都市計画課 公園係 内線689〕

■市営住宅の入居者募集

▷受付期間

平成27年1月9日(金)～23日(金)

※土・日曜日・祝日を除く、午前9時～午後5時まで。

▷募集内容

平成27年3月入居予定分

※平成27年1月9日(金)から、申込案内を市役所建築住宅課で配布します。

※申し込みには、申込資格があります。

※具体的な募集案内は、広報誌1月号に掲載します。

〔建築住宅課 内線656〕

■市立病院ボランティア募集

市立病院と市民のために、ボランティア仲間と楽しく活動してみませんか。

病气や怪我の不安を抱える患者さんの受診手続きの手伝いや、高齢者や身体に障がいのある人の介助、病院玄関周囲の植栽や草取りなど、病院ボランティアは、患者さんとその家族を支えることができます。難しい資格や経験はいりません。できる時間帯で、できる活動をしてください。

詳しくは、病院職員または病院図書室職員へ問い合わせてください。

〔市立病院 ☎53-2901〕

■使用済み食用油の回収

▷12月の回収日 12月22日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	講読少年会館(講読コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。

使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

(クリーンセンター ☎52-1600)

12月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください(地区名は、一部通称名を使用しています)。

し尿処理手数料の納付はお早めに。平成26年4月分の手数料より、納付期限が過ぎると、督促手数料(100円)が加算されます(11月分の納付期限は、平成27年1月5日です)。

日曜	収集区域
1月	奥田県住、出、秋吉
2火	奥田、吉井、根成柿
3水	大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井
4木	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、旭北、天神橋、藤森、池尻、築山
5金	敷島町、西坊城、出、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
6土	東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
8月	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、田井、勝目、出、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
9火	東中、東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、礪野町、曙町、材木町、昭和町
10水	礪野町、礪野北、南本町、北片塩
11木	大中北、新田、岡崎、中町、領家、礪野北
12金	池田、領家、西代、市場、築山
15月	市場、野口、築山
16火	出屋敷、有井、築山
17水	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
18木	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
19金	中三倉堂1・2丁目、甘田町
22月	曾大根、今里、旭北町、旭南町
24水	南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
25木	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、礪野東町
26金	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、永和町、礪野南町、内本町
27土	本郷町、北本町、高砂町、永和町
29月	奥田県住(1月分)

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いいたします。

●転居の場合や、便槽を廃止する場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などの変更や、人員に変更のあるときも、届け出が必要です。市役所環境衛生課まで連絡してください。

●臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者(おおやまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982) (大和清掃企業組合 ☎52-3372) に直接、申し込んでください。

「対象者の指定のないものは、市内在住等問わず、だれでも参加・申込等できます」

## 参加しませんか

### ●古代のロマンあふれる奈良・葛城 歴史を感じる風景フォトコンテスト

#### ▷募集内容

自作未発表の作品で、葛城地域を中心に、二上山や當麻寺など、歴史のロマンを感じさせる四切・ワイド四切・A4サイズの単写真

※組写真不可、モノクロ可

#### ▷応募点数 2点まで

▷応募方法 平成27年1月16日(金)【必着】までに、応募作品の裏面に応募用紙(ホームページからダウンロード可)を貼って、葛城周辺地域イベント実行委員会事務局(〒635-0096 西町1-11)へ郵送または、持参

※入賞作品の著作権・著作権は、主催者に帰属

※入賞者は、原版を提出(原版の提出がない場合、入賞を取り消し)

※応募作品の返却不可

▷入賞発表 平成27年1月下旬に、入賞者宛に通知

[葛城周辺地域イベント  
実行委員会事務局 ☎23-7701]

### ●韓国・朝鮮語を学ぼう! 色編

#### 大和高田 <sup>ケグリ</sup>개구리 <sup>オリニ</sup>어린이會

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 2015年1月11日～2月15日  
毎週日曜日 午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ會(花園町バス停すぐ)

▷内容 韓国の歴史ドラマは、色美しい画像で人々を魅了しています。それは、五方色という赤青黄白黒の色を基調としているからです。五方色の布地の伝統衣装は、無病息災を祈願して着用します。また、この5色がそろうように料理を作ると、栄養のバランスがとれた食事になるといわれています。多彩な色を使いこなす奥深い文化を韓国・朝鮮語で学びます。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信はおこなっていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)  
〒635-0003 土庫726-2  
☎52-0402

### ●就職希望者対象

#### 「パソコン講習」受講者募集

#### ▷とき

●入門コース 平成27年2月3日(火)～13日(金)のうち8日間

●エクセルコース 平成27年2月17日(火)～3月4日(水)のうち12日  
いずれも午前9時15分～午後4時(土・日・祝日除く)

▷ところ エルトピア中和内 高田しごとiセンター講習室(西町1-60)

#### ▷内容

●入門コース(パソコン初心者の人対象)

エクセルやワードの基礎知識や、簡単な文書作成方法

●エクセルコース(エクセルの基礎知識のある人対象)

エクセル3級レベルまでの習得最終日に評価試験あり。

▷定員 各24名

▷費用 ●入門コース 9,200円

※別途、テキスト代

●エクセルコース 13,500円

※別途、テキスト代・受験料

▷申込方法 平成27年1月14日(木)の午前9時～午後5時か、15日(木)の午前9時～正午に、受講決定通知用の長形3号封筒と82円切手を持って、受講者本人が高田しごとiセンター(県産業会館3階)へ。※面談のうえ、受付

[高田しごとiセンター ☎24-2010]

## 開催します

### ●奈良県保育士人材バンク第3回 合同就職説明会(就職フェア)

▷とき 平成27年1月17日(土)

午前11時30分～午後4時

▷ところ 奈良県文化会館

(奈良市登大路町6-2)

▷問合せ 奈良県保育士人材バン

ク ☎0120-964-349(受付:平日の午前9時～午後8時、土日祝の午前9時～午後6時)

●ホームページ

<https://nara-hoikushibank.jp/>

[奈良県保育士人材バンク

☎0120-964-349]

## お知らせ

### ●「国の教育ローン」を知っていますか

国の教育ローンは、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学する子どもを持つ家庭を対象とした、公的な融資制度です。

▷融資額 子ども1人につき350万円以内

▷利率 年2.35%(平成26年10月1日現在)

▷問合せ 「国の教育ローン」コールセンター ☎0570-008656

[日本政策金融公庫奈良支店

国民生活事業 ☎0742-36-6702]

### ●年末年始の犬の捕獲・犬猫の引取り業務

年内の最終対応日

▷捕獲 12月18日(木)

▷引取り 12月19日(金)

翌年の対応開始日

▷捕獲・引取り

平成27年1月5日(月)

[奈良県葛城保健所

衛生課獣疫生活衛生係

☎22-1701 内線236]

### ●奈良弁護士会無料法律相談

平成27年年始の相談予約受付日は、下記になります。

相談日	相談場所	予約受付
平成27年 1月8日(木)	総合 福祉会館	12月25日～26日、 平成27年1月5日～7日

[奈良弁護士会 ☎0742-22-2035]

大和高田市役所 TEL.22-1101 FAX.52-2801	
市立中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX.53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
職域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

## 大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、平和なくらしをきずきましよう。

## 各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月～金曜日 午前10時～正午  
午後1時～4時 消費生活センター(☎22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時  
於:総合福祉会館 広報広聴係(☎22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎22-1101)
- ◆母子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-2298)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時  
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時  
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆法律相談(要予約) 毎週木曜日 午後1時～4時 於:総合福祉会館  
奈良弁護士会(☎0742-22-2035)  
相談日の1週間前の午前9時30分から予約(先着順)
- ◆生活相談 毎月第2・3・4水曜日 午後1時～4時  
※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日  
午前9時～10時 保健センター(☎23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午 午後1時～5時(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 青少年センター(☎23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
家庭児童相談室(☎23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分  
人権施策課(☎22-1101)
- ◆住まいづくり相談(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名)  
第3水曜日 午後1時～4時10分 建築住宅課(☎22-1101)
- ◆税理士による税務相談 2月・3月を除く毎月第3金曜日 午後1時～4時  
於:総合福祉会館 近畿税理士会葛城支部(☎22-5288)

### 編集後記

2014年ゆるキャラグランプリで、大和高田市のマスコットキャラクターみくちゃんが12位になりました。CM出演や他企業とのコラボ商品の販売など、みくちゃんの勢いが止まりません。来年は10位以内に入れるようがんばれ、みくちゃん。

いよいよ、今年も終わりです。年末年始をどう過ごすか、人より早くから考えていたつもりが、なぜか現在、全くの白紙状態に。あれこれ考えすぎると、時機を逃すものですね。

アイスクリームは夏の商品というイメージですが、秋から冬にかけても、新商品が発売されます。少し高めですが、自分へのご褒美でつつい買ってしまいます。

ソチ五輪、ゴーストライター、アナ雪、STAP細胞、個人情報漏洩、土砂災害、御嶽山噴火、どれも今年あった出来事です。年齢が進むと1年が早いと感じるのは、新しい経験が少なくなるからだとか。来る年に備え、来年やってみたいことを数多く挙げておこうと思います。



ここ 何処?のこたえ

写真は、昭和33年ごろです。  
高田高架橋から東を向いています。  
高田高架橋は、昭和33年11月に完成しました。