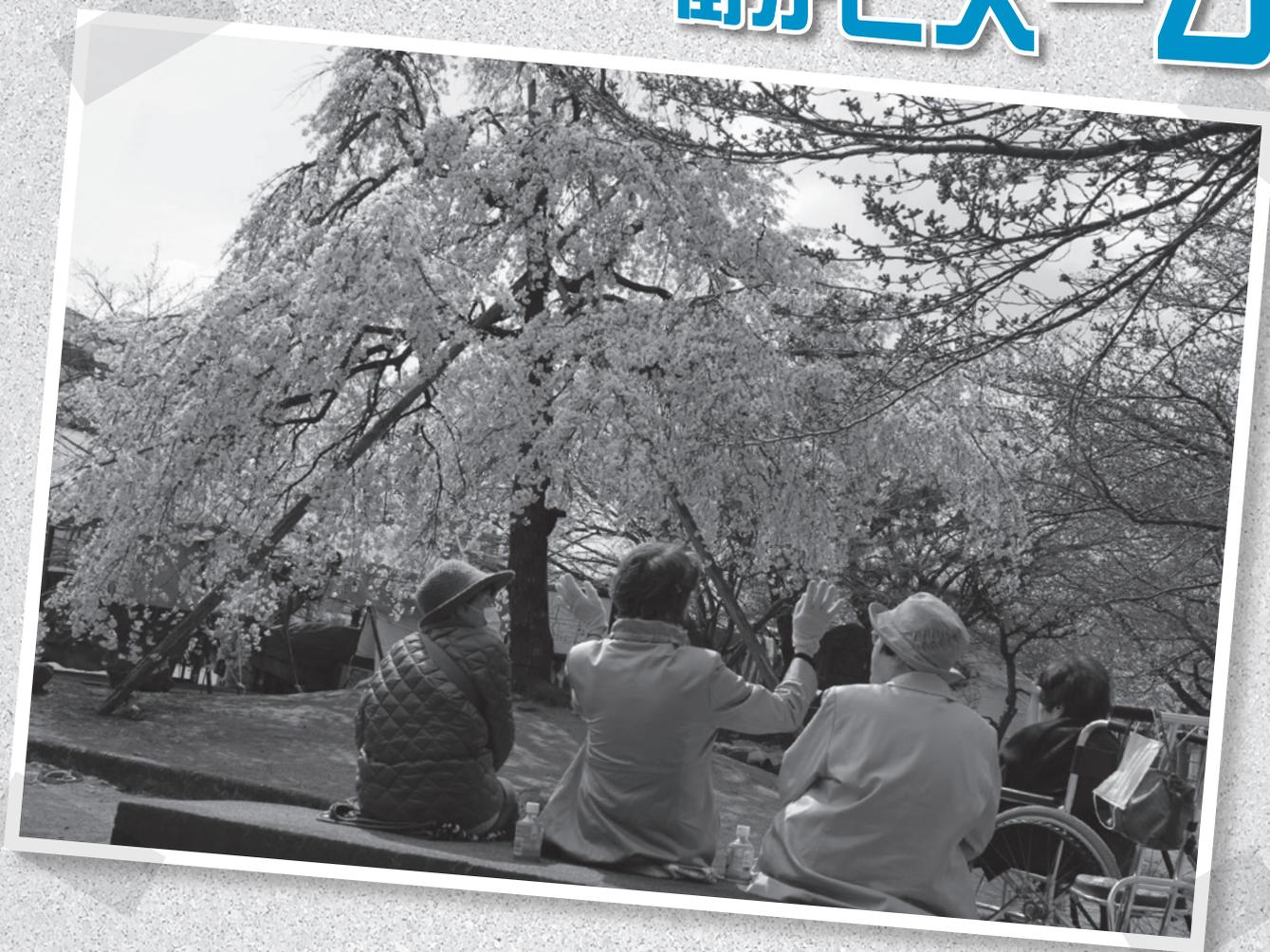


# やまとたかだ 5

お知らせ版

No.972

## 街かビズーム



### しだれ桜にうっとり

いつまでも残しておきたい風景、名所・高田川の千本桜。撮影日はまだつぼみが多く、満開とはほど遠いものでした。春の風物詩を撮影するのはまだまだ先かな？と思っていたら、公園遊具の南側の「しだれ桜」は、すでに咲き誇っていました。「ひと足お先に！」と「しだれ桜」が言います。「もう少しで追いつくからね！」と、まわりの桜が答えます。桜たちの、仲の良い会話が聞こえてくるようです。桜の周囲には、ゆったりとした時間が流れ、道行く人の目を楽しませていました。

やわらかな日差しの中、談笑するご婦人方。特等席からの眺めはいかがですか？

(3月28日撮影：大中公園)

姉妹都市リズモー市への派遣学生募集 …… ①

ホストファミリーに登録しませんか

大和高田・リズモー都市友好協会会員募集 … ②

茶道「いただく作法」受講生募集 …… ③

健康チャレンジ …… ④

ヘルシーライフ …… ⑤～⑥

くらしの案内 …… ⑦～⑧

お知らせ BOX …… ⑨～⑩

情報アンテナ …… ⑪～⑫

# 姉妹都市リズモー市への 派遣学生募集

大和高田・リズモー都市友好協会では、リズモー市に派遣する学生を、次の要領で募集します。ホームステイや地元の高校生との交流などをおして、姉妹都市・リズモー市に大和高田市の魅力を伝えるとともに、日豪の生活習慣・文化の違いを感じてみませんか。

## 募 集 要 項

▷**募集人数** 4名(一般公募4名、市立高田商業高校の推薦学生1名、引率教諭1名 合計6名を派遣)

▷**派遣期間** 7月28日(木)~8月9日(火)

▷**自己負担金** 13万円

※この金額の他に、オイルサーチャージ、旅券手続費用、空港利用税、任意に加入する保険、国内での交通費などが必要です。

### ▷**応募資格**

次の要件をすべて満たしている人

- ①大和高田市に居住する人
  - ②高校生(平成8年4月2日以降に生まれた、学校教育法に定める高等学校、中等教育学校(後期課程)、高等専門学校(1年~3年)、専修学校に在籍する学生)
  - ③心身ともに健康であること
- ※持病、アレルギーなどがある場合

は、医師に一般家庭でのホームステイであることを伝え、許可を得てください。

※ホームステイでは、対応できる範囲に限りがあります。

④リズモー市への派遣に、保護者が同意していること。

⑤大和高田・リズモー都市友好協会に協会員として2年以上在籍し(年会費3,000円が必要)、帰国後も、会員として姉妹都市交流や、同協会が開催する事業に参加・協力すること。

⑥リズモー市の学生が大和高田市に派遣された場合は、保護者が同意の上で、ホストファミリーを引き受けること。

※この派遣制度は、両市のホストファミリーの協力のもと、続いています。

⑦国際交流や異文化交流活動に、興味と意欲がある人

味と意欲がある人

⑧過去に公的機関などを通じて海外に派遣されたことがない人

⑨派遣までの期間に開催する研修に出席できる人

▷**募集期間** 5月6日(金)~19日(木)

平日の午前8時30分~午後5時15分

▷**応募方法** 「リズモー市への派遣学生応募用紙(顔写真を添付)」を、大和高田・リズモー都市友好協会事務局(市役所3階 広報情報課)まで持って来てください。

※「応募用紙」「派遣に関する規定」「募集要項」は広報情報課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※在学する学校で、「在学証明書」欄を記入してください。

※提出書類は返却しません。

## 選 考 試 験

▷**試験日** 5月22日(日) 午前9時から

▷**試験会場** 市役所4階

▷**試験内容・配点**(200点満点)

- ①作文試験(50点)
- ②一般教養試験(50点)
- ③英語による面接(50点)
- ④日本語による面接(50点)

※①~④により、派遣学生選考委員会で決定し、本人に通知します。



リズモー市役所訪問



ランタンパレード用のランタン作り



カディナ高校との交流

## 一緒に姉妹都市交流活動しませんか 大和高田・リズモー都市友好協会 会員募集

大和高田市とオーストラリア・リズモー市は、1963(昭和38)年、姉妹都市締結をしました。日本とオーストラリア間の姉妹都市第1号です。

現在、大和高田・リズモー都市友好協会が、大和高田市から委託を受け、交流活動を行っています。学生の派遣や受け入れ、英字新聞「バンブーシューツ」の発行、やまとたかだ元気ウィークでの「姉妹都市リス

モー市物産展」などを、企画・運営しています。

英語が得意な人もそうでない人も、姉妹都市との交流活動をしてみませんか(年会費:個人3,000円、法人・団体10,000円)

詳しくは、大和高田・リズモー都市友好協会事務局へ問い合わせてください。資料を送ります。

## ホストファミリーに 登録しませんか

大和高田・リズモー都市友好協会では、市民レベルでの交流をさらに推進するため、ホストファミリーを募集しています。

リズモー市からの派遣学生が、より充実した滞在期間を過ごすため、居場所作りのためにも、より多くの登録をお願いします。

学生の相互派遣は、両市のホストファミリーの協力で成り立っています。

▷登録方法 申込用紙に必要事項を書いて、提出してください。メールでの申し込みも可

※申込用紙は、広報情報課にあります。また、協会ホームページ(<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/lismore/>)からもダウンロードできます。

### ▷問合せ先

大和高田・リズモー都市友好協会  
(事務局:市役所3階 広報情報課内)

☎22-1101(内線291)

FAX 52-2801

E-mail:takadasi@city.

yamatotakada.nara.jp

[大和高田・リズモー都市友好協会  
事務局 内線291]



## 茶道「いただく作法」受講生募集

- ▷とき 6月4日・11日・18日(いずれも土曜日)  
午後2時から
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター
- ▷会費 1,000円(3回分) ※茶菓子代を含む
- ▷定員 10名 ※申込多数の場合、抽選
- ▷講師 植田宗枝さん(裏千家)
- ▷受講料 600円
- ▷申込方法 5月21日(土)【必着】までに、往復はがきに、「いただく作法希望」・郵便番号・住所・名前・電話番号を書いて、葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。  
〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

## エンジェルスマイル子育て教室

- ▷とき 6月2日(木)  
午前10時～正午(受付:午前9時45分から)
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 3階研修室
- ▷内容 トランポリン・ボールプール・段ボールなどを使って遊ぼう
- ▷対象 子ども(2～4歳)と保護者30組
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 電話で生涯学習課へ。※先着順
- ▷講師 育児ボランティア「どんぐりころころ」  
※育児ボランティアも同時募集中  
〔生涯学習課 ☎53-6264〕

## 菅原公民館 自主サークル 活動成果発表会

### ◎舞台発表

- ▷とき 5月21日(土) 午後1時～
- ▷内容 詩吟、大正琴、歌謡舞踊、着付け、手話、コーラス、癒線法
- ※料理教室による粗品があります。

### ◎作品展示

- ▷とき 5月21日(土)、22日(日) 午前10時～午後4時
- ▷内容 華道、書道、紙粘土、墨絵、折り紙、古布手芸、プリザーブドフラワー  
〔菅原公民館 ☎23-3561〕

### ■自主サークル学級生募集

教室名	開講日	時間
書道	第2・4火曜日	午後1時30分から
手話	第2・4火曜日	午後1時30分から
紙粘土	第2・4水曜日	午後1時30分から
歌謡舞踊	毎週水曜日	午後1時から
和裁	第3水曜日	午後1時30分から
大正琴	第1・3水・木曜日	午後1時30分から
着つけ	第2・4木曜日	午後1時30分から
古布手芸	第2・4木曜日	午後1時30分から
プリザーブドフラワー	奇数月の第3木曜日	午後1時30分から
詩吟	毎週金曜日	午後1時30分から
折り紙	第4金曜日	午後1時30分から
墨絵	第1土曜日と第4木曜日	午後1時から
華道(末生正流)	第1・3土曜日	午後1時30分から
囲碁クラブ	毎週水・土曜日	午後1時から
料理	第4日曜日	午後1時から
コーラス	第1・3木曜日	午後1時30分から
カナリアグループ	第1金曜日と第3土曜日	午後1時から
癒線法	第1土曜日	午後2時から

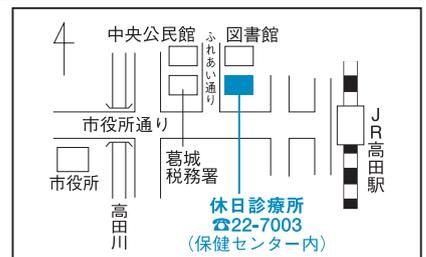
### 5月の連休中の診察日

1日	2日	3日	4日	5日	6日
(日)	(月)	祝火	祝水	祝木	金
●	休	●	●	●	休

▷診療科目 内科、小児科、歯科

### 葛城地区休日診療所 (☎22-7003)

- ▷受付 ●午前8時30分～11時30分  
(診察は午前9時から)
  - 午後1時～3時30分  
(診察は午後1時から)
  - 午後5時30分～8時30分  
(診察は午後6時から)
- (歯科のみ、受付は午後3時30分まで)



## 救急

子ども(15歳未満)の病気などが心配なとき  
《こども救急電話相談》

#8000 (プッシュ回線・携帯電話)  
または☎0742-20-8119 (IP電話・ダイヤル回線)

### ◎相談日時

- 平日 午後6時～翌日 午前8時
- 土曜日 午後1時～翌日 午前8時
- 日曜・祝日・年末年始(12月29日(火)～1月3日(日))  
午前8時～翌日 午前8時 ※24時間  
〔県地域医療連携課〕

急な病気やケガで対応に迷ったら

《奈良県救急安心センター相談ダイヤル》※24時間受付  
#7119 (プッシュ回線・携帯電話)  
または☎0744-20-0119 (IP電話・ダイヤル回線)  
〔県地域医療連携課〕

夜間の小児応急診療

《橿原市休日夜間応急診療所》☎0744-22-9683  
◎診療時間 午前0時～6時(受付は診療開始終了の30分前です)  
◎ところ 橿原市保健福祉センター北館1階(橿原市畝傍町9-1)  
◎持ち物 健康保険証、資格証(持っている人)、現金

# 健康チャレンジ

市内在住の40歳以上の人を対象に、健康づくりのため、各種健康機器の測定などを「市民交流センター（コスモスプラザ）、4階健康交流スペース」でおこないます。気軽に利用してください。

下記の健康機器で、健康チェックができます。自由に利用してください。

健康機器	測定料	予約	測定日時
身長計	無料	【不要】	午前9時～午後6時 (市民交流センターの休館日を除く)
体重計			
血圧計			

- 体組成計**・・・体脂肪率、脂肪量、筋肉量等を測定します。
- 血管年齢計**・・・人差し指を機械に触れさせるだけで、血管老化度がわかります。

- ★6月中旬から、「骨密度測定」を開始する予定です。日程は、広報誌「やまとたかだ」6月号で確認してください。
- ★7月ごろから、日々の歩数や運動効果の高い歩行時間がわかる「活動量計」の貸出しも実施する予定です。
- ★**持ち物** 健康手帳(持っている人)

【予約開始日】5月9日(月)から 【予約先】保健センター(☎23-6661) ※平日午前8時30分～午後5時  
※今後も定期的に開催する予定です。詳しくは、広報誌「やまとたかだ」などでお知らせします。

## 5～6月の開催日程

下記の開催日に、「体組成計」と「血管年齢計」の測定を実施します。

5月13日(金)午後、18日(水)午前、26日(木)午前  
6月3日(金)午前・午後、7日(火)午後、10日(金)午前・午後

健康機器	測定料	予約	測定日時
体組成計	300円	【必要】 定員あり	予約時間を下記からお選びください。 (午前の部) ① 9時30分～10時 ② 10時～10時30分 ③ 10時30分～11時 ④ 11時～11時30分 ⑤ 11時30分～正午 ⑥ 正午～午後0時30分
			(午後の部) ① 1時30分～2時 ② 2時～2時30分 ③ 2時30分～3時 ④ 3時～3時30分 ⑤ 3時30分～4時 ⑥ 4時～4時30分 ※各予約時間帯の定員2名
血管年齢計	無料	【不要】	開催時間中は常時測定可能 午前9時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分

## 今日からはじめる +10 プラステン

### 今より1日10分多く体を動かしましょう!

はじめまして「運動普及推進員」です。

私たちは、自分や家族の健康づくりだけでなく、地域の健康づくりをめざし、運動をひろめるボランティアとして活動しています。

#### 【主な活動内容】

**勉強会** **地域での運動普及活動**

**保健センター事業への協力**

**地域各施設への運動指導** **研修会への参加**

身体活動を増やすために、厚生労働省がすすめているのが「+10（プラス・テン）」です。

毎日の生活の中で、今よりも1日10分、体を動かすことが健康づくりにつながります。

このコーナーでは、2か月に1回、誰でもできる運動を紹介し、市民のみなさんの「+10」を応援していきます!



大和高田市運動普及推進員協議会のみなさん

【保健センター ☎23-6661】



## B・C型肝炎ウイルス検診

- ▷**とき** 5月～8月末まで
- ▷**ところ** 市立病院
- ▷**内容** 血液検査※絶食など不要
- ▷**対象** 40歳以上で、過去に受けたことがない人
- ▷**持ち物** 検診票
- ▷**定員** 250名
- ▷**費用** 400円 ※免除要件あり（保健事業案内参照）
- ▷**申込方法** 8月26日(金)までに、保健センターへ電話、または窓口へ。後日、検診票を発送します。詳しくは、検診票の表紙を見てください。
- ※検診票は、毎週火曜日に発送予定（火曜日が休日の場合は、水曜日）
- ※検診料の免除要件に該当する人は、検診を受ける前に、保健センター窓口で申請してください。

## ウェルカムベビー教室B ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産や、友だちづくりをしたい人におすすめです。助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや、知って安心情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

- ▷**とき** 6月8日(水)  
受付:午前9時～9時20分  
終了予定:正午
- ▷**ところ** 保健センター
- ▷**内容** 「知れば安心!出産のコツ」
- ▷**対象** プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人
- ▷**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、

動きやすい服装で。

- ▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口で。
- ※託児はありません。

## けい 子宮頸がん・乳がん検診

- ▷**とき** 平成29年2月末まで
- ▷**ところ** 指定医療機関(県内)
- ▷**対象** ・子宮頸がん検診:20歳以上  
・乳がん検診:40歳以上
- ※昨年度受診した人は対象外
- ▷**費用** 2,000円 ※免除要件あり（保健事業案内参照）
- ※検診料の免除要件に該当する人は、検診を受ける前に、保健センター窓口で申請してください。申請がないまま検診を受診した場合は、検診費用を返金することができません。

- ▷**申込期間** 11月末まで
- ※検診票がない人は、保健センターへ申し込んでください。後日、検診票を発送します。
- ※病院への予約方法など、詳しくは、検診票と同封する案内文を見てください。

## がん無料クーポンの配布

- 対象者に、子宮<sup>けい</sup>頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を送ります。
- ▷**対象** 4月20日現在、市内在住で、今年の4月2日から来年の4月1日に、次の年齢になる女性
- ・子宮頸がん検診:21歳
- ・乳がん検診:41歳
- ※詳しくは、送付したクーポン券を見てください。

## 前立腺がん検診

- ▷**とき** 5月～8月末まで
- ▷**ところ** 市立病院
- ▷**内容** 血液検査※絶食など不要
- ▷**対象** 40歳以上の男性
- ▷**持ち物** 検診票
- ▷**定員** 300名
- ▷**費用** 900円 ※免除要件あり（保健事業案内参照）
- ▷**申込方法** 8月26日(金)までに、保健センターへ電話、または窓口へ。後日、検診票を発送します。詳しくは、検診票の表紙を見てください。
- ※検診票は、毎週火曜日に発送予定（火曜日が休日の場合は、水曜日）
- ※検診料の免除要件に該当する人は、検診を受ける前に、保健センター窓口で申請してください。

## おとなの歯科無料検診

- ▷**とき** 5月31日(火)、6月2日(水)・29日(水)  
午前8時45分～11時15分
- ▷**ところ** 保健センター
- ▷**対象** 今年度41歳、51歳、61歳、71歳になる人を優先的に受付
- ※上記の年齢でない人も、歯科検診を希望する人は、相談してください。
- ▷**持ち物** 健康手帳(持っている人)、眼鏡(必要な人)
- ▷**定員** 100名
- ※定員になり次第、締切
- ▷**費用** 無料
- ▷**申込方法** 保健センターで受付
- ※歯科検診前に、歯みがきを済ませておいてください。



※検診などに関する問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

## 熱中症を防ごう

熱中症は、暑さによって体温調整機能が乱れたり、体内の水分量・塩分量のバランスが崩れたりすることで起こります。高齢者や子どもはかかりやすく、周囲の見守りが必要です。

◎熱中症の要因には、環境によるものと身体によるものがあります。

- 環境面 気温や湿度が高い、風が弱い、日差しが強いなど
- 身体面 激しい運動などにより体内で熱が作られた、暑さに身体が慣れていない、疲れや寝不足・病気などで体調がよくないなど

特に、梅雨の晴れ間や梅雨明け直後や、しばらく涼しい日が続いた後、急に暑くなった日などは、注意が必要です。熱が放出されず体内にこもることで、症状が起こります。

症状としては、筋肉のけいれんや立ちくらみ、大量の発汗、吐き気や倦怠感などがあらわれ、重症になると意識障害などが起こります。

◎予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

- のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分を補給する。カフェインを含むお茶やコーヒー、アルコールには、利尿作用があるため、飲みすぎには注意を。
- 衣服は、通気性のよい吸湿・速乾のものを着用し、身体を冷たいタオルで冷やす。
- 軽い運動で普段から汗をかいていると、暑さに負けない身体作りに役立つ。

- 扇風機やエアコンは適度に設定(27~28℃)し、賢く活用する。
  - 外出時は、日傘や帽子を着用する。
- 熱中症が疑われる人を見かけたら、涼しい場所に移し衣服をゆるめ、身体を冷やし、水分・塩分を補給しましょう。自分で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を呼びましょう。

## 不活化ポリオワクチン追加接種

4回を超える不活化ポリオワクチン接種の有効性・安全性が、確認されました。現在、3種混合ワクチンの取り扱いが、ほとんどありません。これにより、不活化ポリオワクチンを4回接種して、3種混合ワクチンが完了していない場合、4種混合ワクチンを接種することができます。

母子健康手帳を確認して、接種が済んでいない人は、接種してください。

## 5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日(火)～6月6日(月)までの1週間は、「禁煙週間」です。

毎年、世界で300万人が、喫煙が原因とみられるがんや心臓病で亡くなっています。たばこは、吸う人の健康を害するだけでなく、周囲の吸わない人の健康までも害します。喫煙者の皆さん、自分と家族の健康のために禁煙を始めませんか。

「たばこをやめたい」と思ったら、1日も早く禁煙に挑戦しましょう。保健センターのがん検診のときに、禁煙

相談を実施しています。気軽に相談してください。

## もくもく教室

▷とき 6月10日(金)

午前9時45分～11時30分  
(受付:午前9時30分から)

▷ところ 保健センター

▷内容 子どもの栄養や離乳食の話、離乳食のデモンストレーション・試食(保護者対象)

▷対象 平成27年12月・平成28年1月生まれの乳児(第1子)と保護者  
※第2子以上は、要相談

▷持ち物 母子健康手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)

▷申込方法 保健センターへ電話、または窓口へ。

※保護者のみの参加も可

## 献血にご協力を

▷とき 6月3日(金)

午前9時30分～正午、  
午後1時～4時

▷ところ 大和高田市役所



## 児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)  
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター  
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター  
☎ 22-6079



## 市 税

### 5月は軽自動車税の納期月

納税通知書および納付書は、5月上旬に発送します。納付書の領収証部分には、納税証明も添付されています。納税証明は、車検時に必要です。紛失しないように注意してください。

### 督促状・督促手数料・延滞金

督促状は、地方税法に基づき、納期限から20日程経過しても納付していない人に、発送しています。発送後は、1期につき100円の督促手数料が、本税や延滞金とは別に、加算します。まだ納付していない人は、速やかに納付してください。なお、記載している期限を過ぎた納付書は、使用できません。万が一、期限を過ぎてしまった場合は、収納対策室へ連絡してください。

延滞金は、納期限の翌日から計算し、最初の1か月は年2.8%、それ以降は年9.1%の割合で加算します。これは、市税などを納期限までに納めなかった場合、納期限までに納めた人との公平性を図るために加算しています。

### 平成27年度の未納税

平成27年度の各種市税および国民健康保険税は、すべて納期限が過ぎており、過日より、文書などで催告を行っています。病気や失業など、やむを得ない事情により、納付が難しい場合は、必ず連絡してください。

催告後も納付がなく、納税相談などもない場合は、預貯金や給与など

の財産調査を行ったうえで、差押処分を実施していきます。

[収納対策室 内線238]



## 国 保

### 簡易申告書の提出をお忘れなく

所得申告は、毎年行うことが義務付けられています。申告が済んでいない世帯には、簡易申告書を送ります(5月末ごろ予定)。届いたら、前年の所得と必要事項を書き、押印して提出してください。申告がないと、国民健康保険税の軽減世帯であっても、その適用が受けられない場合があります。※税務署・市役所税務課で申告した人は、申告の必要はありません。

### 受診しましょう「特定健診」

国民健康保険では、40歳から74歳までの人を対象に、生活習慣病予防のための健康診断を毎年度実施しています。今年度の受診に必要な「受診券」を5月下旬に送ります。

健診は、毎年受診することが大切です。約10,000円相当の健康診断が、自己負担1,000円で受けられます。この機会に受診してください。

▷対象 国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

▷費用 1,000円

▷必要なもの 国民健康保険の保険証、受診券、質問票

▷期間 受診券が届いてから、平成29年1月31日(火)まで

※今年度は、集団健診(予約制)を20回実施します。うち6回は、がん検診とセットで受診できます。詳しくは、

くは、受診券と同封のパンフレットを見てください。

※後期高齢者医療制度加入者の人にも、「後期高齢者の健康診査」の受診券を、5月下旬に送ります。詳しくは保険医療課医療係へ。

### 交通事故にあったときは、必ず届出を

交通事故など、第三者の行為で傷病を受けた場合も、「第三者行為による被害届」を保険医療課へ届け出ることにより、国民健康保険で治療を受けることができます。本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国民健康保険が立替払いをして、後から加害者に費用の請求をします。示談を結ぶ前に、必ず国民健康保険に連絡をして、届け出てください。

▷必要なもの 事故証明書(警察に連絡して、もらってください)、保険証、印鑑、第三者行為による被害届 [保険医療課 国保係 内線568]

### 子ども医療費助成制度の拡大

小・中学生の医療費助成は、従来は入院分のみ対象となっていたが、8月受診分より、外来分も対象となります。対象者には、5月下旬ごろに案内と申請用紙の送付を予定しています。受給資格証は7月下旬に発送予定です。

- 病院で支払われた保険適用の医療費から、一部負担金の1,000円を差し引いた額が、助成されます(14日以内の入院は500円差し引きます)。
- すでにその他の福祉医療費助成を受給している人、生活保護を受給している人は対象外です。 [保険医療課 医療係 内線553]

ご利用ください

## ☆☆ 夜間窓口 ☆☆

### ● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▷とき 5月26日(木)

▷ところ 市役所2階 収納対策室 ☎22-1108 (夜間窓口専用)

昼間、納付が困難な人や納付・納税相談が必要な人は、利用してください。時間は、午後5時15分～8時まで。

### ● 水道料金窓口

▷とき 6月8日(水)【次回予定7月6日(水)】

▷ところ 上下水道部料金係

☎52-1366 (夜間窓口専用)

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。



## 水 道

### メーターの取り替え、検針にご協力を

水道料金算定のため、検針員が2か月ごとに、メーターを検針しています。また、メーターの取り替えについては、検定期間満了までに、順次取替作業を行っています。正しい検針、取替作業ができるように、次の点に

協力をお願いします。

- メーターボックスの上に物を置かない
- メーターボックスの中は、いつもきれいに
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離してつなぐ
- 家の増改築などのときは、メーターボックスが床下や屋内に入らないようにする

## 配水管の洗管作業のお知らせ

配水管のにごり水を排除するための洗管作業を、次の日程で実施します。作業は、午前0時～4時の時間帯に行います。なお、雨天の場合は延期します。

作業中は、水が出にくくなることや、濁ることがあります。にごり水が出たときは、飲み水としての使用を控え、しばらく様子を見るか、水道工務課(☎52-3901)へ連絡してください。

▷とき 5月10日(火)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木)

## 収納事務の一部を弁護士法人に委託

水道料金や下水道料金を滞納している人への郵便督促や電話督促などの収納事務を、弁護士法人「館野法律事務所」に委託しています。

郵便督促や電話がかかってくる、預金通帳番号やキャッシュカードの暗証番号を聞くことはありません。料金を完納している人との公平性を図るためです。協力をお願いします。

〔上下水道部 (水道部門)  
代表 ☎ 52-1365  
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。



## 児童福祉

### 母子家庭等自立支援給付金事業

就労意欲のある母子家庭の母、または父子家庭の父の経済的な自立支援のための制度が改正されました。

#### ◎自立支援教育訓練給付金事業

母子家庭の母、または父子家庭の父が、自主的に行う職業能力開発を促進するための給付金を支給

※受講前に、児童福祉課への事前相談が必要

▷対象 母子家庭の母・父子家庭の父(児童扶養手当受給者、または児童扶養手当を受給できる所得水準にあり、雇用保険法による教育訓練給付の受給資格がない人)

▷対象講座 雇用保険制度の教育訓練給付事業の指定講座(医療事務、パソコン資格、ホームヘルパーなど)

▷支給額 対象講座の受講料の6割相当額(上限200,000円、下限12,000円)

#### ◎高等職業訓練促進給付金事業

対象資格取得のための養成訓練の修業期間のうち、一定期間の生活費を支給

※受講前に、児童福祉課への事前相談が必要

▷対象 母子家庭の母・父子家庭の父(児童扶養手当受給者、または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人)

▷対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、准看護師、栄養士、管理栄養士、歯科衛生士、理容師、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など(修業期間が1年以上の課程)

▷支給額

市民税非課税世帯…月額100,000円

市民税課税世帯…月額 70,500円

▷支給期間 就業する期間を超えない期間(上限36か月)。また、平成27年度以前に修業を開始し、平成28年4月1日時点で修業中の人についても、修業する期間を超えない期間(上限36か月)

※今後、支給内容などが変更されることがあります。

### 母子父子自立支援プログラム

児童扶養手当を受給している人を対象に、プログラム策定員との面談を行います。そして、一人ひとりのケースに応じた就職までの自立支援プログラムを作り、ハローワークなどとの連携で、就業までをサポートします。

▷とき 毎週月・水・金曜日

午前8時30分～午後5時

※不在場合があります。事前に連絡してください。

〔児童福祉課 内線 585〕

## ねんきんQ&A

**Q** 私は、現在国民年金に加入していますが、両親に納めてもらっていたころの納付状況などは、自分で把握できていません。確認することはできますか。

**A** 国民年金と厚生年金の被保険者には、毎年誕生日に、これまでの公的年金制度への加入状況などを通知する「ねんきん定期便」が送付されます。自分の加入状況などを確認し、納め忘れ期間で間に合うものは後から納めるなど、活用してください。

●ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

☎0570-058-555(ナビダイヤル)

☎03-6700-1144(050から始まる電話からかける場合)

●大和高田年金事務所

〒635-8531 大和高田市幸町5-11

☎22-3531

〔市民課 年金係 内線 529〕

## 市民交流センター 住民票・印鑑証明発行 業務一時休止のお知らせ

5月22日(日)の午後5時から終日、サーバーメンテナンスのため、市民交流センター(コスモスプラザ)内行政サービスコーナーでの住民票・印鑑証明発行を休止します。業務再開は、5月23日(月)午前9時からとなります。

### 午後6時まで時間延長

## 市民課窓口業務

▷5月の実施日

5月12日・19日・26日(木)

▷業務時間 午後6時まで

▷取扱発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。

〔市民課 内線 530〕



## 参加しませんか

### ■大和高田市子ども会「アウトドアスクール」

- ▷とき 6月11日(土)～12日(日)
  - ▷ところ 和歌山県立紀北青少年の家(和歌山県伊都郡かつらぎ町中飯降1317-3)
  - ▷内容 フィールドサーチ、バーベキュー、キャンプファイヤー
  - ▷対象 市内在住の小学5・6年生
  - ▷費用 5,400円
  - ▷申込方法 5月20日(金)までに、大和高田市子ども会ホームページ(<http://yamatotakadasikodomokai.com>)から申し込み、または青少年課へ電話をしてください。案内と申込書を送ります。
- ※申込多数の場合、抽選  
〔青少年課 ☎23-1322〕

### ■『しのめWAKU☆WAKUキッズ』参加者募集

- ▷とき 6月～翌年3月(月1回、原則第1金曜日) 午前9時30分～11時30分
  - ▷ところ 東雲総合会館
  - ▷内容 七夕・クリスマス会・おもちゃつき・音楽遊び・運動遊びなど
  - ▷対象 市内在住の平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれの子どもと保護者25組
- ※申込多数の場合、抽選
- ▷申込方法 5月13日(金)【必着】までに、電話、FAX(☎22-5333)、はがきに、住所・電話番号・保護者と子どもの名前(ふりがな)・生年月日・性別を書いて、東雲総合会館(〒635-0017 東雲町12-1)へ。
- 〔東雲総合会館 ☎22-6868〕

### ■ふれあい教室生募集

教室名	とき	ところ
英語教室	毎週火曜日 午後5時30分～7時30分	中央公民館
数学教室	毎週木曜日 午後5時30分～7時30分	中央公民館

- ※6月2日(木) 開講式
- ▷対象 市内在住の中学1年生～3年生
- ▷定員 各20名
- ▷申込方法 電話、またはFAX(☎

53-6364)で、生涯学習課ふれあい教室担当へ。  
〔生涯学習課 ☎53-6264〕

### ■春の星座 家族ふれあい教室

- ▷とき 5月31日(火) 午後6時30分～8時30分(受付:午後6時から)
  - ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 3階研修室・屋上
  - ▷内容 地球に接近する火星と、春の星座にまつわる話と観測
  - ▷対象 市内在住の小・中学生とその家族50組
  - ▷講師 辻内保志さん(葛上中学校教諭)
  - ▷持ち物 筆記用具、懐中電灯
  - ▷申込方法 5月26日(木)までに、電話またはFAX(☎23-2344)で青少年課へ。
- 〔青少年課 ☎23-1322〕

### ■つどいのひろば「ウルトラの父」

- ▷とき 6月5日(日) 午前10時から(1時間程度)
  - ▷ところ 市立総合体育館 サブ競技場
  - ▷内容 親子体操教室
  - ▷対象 平成22年4月2日～平成26年4月1日生まれの親子30組
  - ▷持ち物 上履き、動きやすい服装
  - ▷申込方法 5月25日(水)【必着】までに、往復はがきに子どもの名前(ふりがな)・保護者の名前・生年月日・住所・電話番号を書いて、児童館(〒635-0036 旭北町4-34)へ。
- ※申込多数の場合、抽選  
※往復はがきの書き方は、広報誌4月号を見てください。  
〔児童館 ☎22-4150〕

## 開催します

### ■看護の日 イベントのお知らせ

- ▷とき 5月12日(木) 午後1時～3時
  - ▷ところ 市立病院 1階眼科外来前ホール
  - ▷内容 インボディ(体成分分析、筋肉バランスなどの測定)、認知症相談コーナー、感染防止手洗いコーナー
- ※インボディは申込不要ですが、人数に限りがあるため、当日午後1時から眼科外来ホールで抽選  
〔市立病院 ☎53-2901〕

### ■春の合同展「緑化フェア」

- ▷とき 5月14日(土)・15日(日)  
午前9時～午後4時
  - ▷ところ さざんかホール 2階展示ホール
  - ▷内容 春の山野草と花写真の展示、会員による山野草即売会を予定
  - ▷後援 公益財団法人 奈良県緑化推進協会・大和高田市
- 〔都市計画課 公園係 内線689〕

### ■天満診療所健康教室

- ▷とき 5月26日(木) 午後1時～2時
  - ▷ところ 天満診療所
  - ▷テーマ 「骨粗しょう症」
  - ▷講師 梅本典江さん  
(天満診療所医師)
- 〔天満診療所 ☎52-5357〕

### ■人権擁護委員の日「人権相談」

- ▷とき 6月7日(火) 午後1時～4時
  - ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)
  - ▷相談員 葛城人権擁護委員
- 〔広報情報課 内線273〕

## お知らせ

### ■就学援助費の申請

- 経済的に就学が困難な児童生徒の保護者に、学用品費・給食費など、学校での勉強に必要な費用の一部を援助します。援助を受けるには、毎年申請が必要です。
- ▷申請期限 5月31日(火)
  - ※申請が遅れると、申請月の翌月からの支給となります。
  - ▷申請方法 各小・中学校、または市教育委員会学校教育課にある申請用紙を提出してください。
  - ※印鑑が必要です。
  - ▷対象世帯(認定基準)  
平成28年度(平成27年分)市民税非課税世帯
  - ※必ず所得申告を済ませてください。
- 〔学校教育課 内線152〕

### ■交通遺児への就学援助金

交通事故で、生活の中心者となる父母などを亡くした子ども(市内在住)が、小学校または中学校に入学するときに、交通遺児就学援助金支給協



市役所…(22)1101 総合福祉会館…(23)0789 シルバー人材センター…(52)0115 総合体育館…(22)8862  
 市民交流センター…(44)3210 保健センター…(23)6661 高田消防署…(25)0119 さくら荘…(23)4126  
 中央公民館…(22)1315 クリーンセンター…(53)5383 さざんかホール…(53)8200 総合公園…(52)4700  
 図書館…(52)3424 市立病院…(53)2901 社会福祉協議会…(23)5426 福祉コミュニティセンター…(23)8001  
 水道部門…(52)1365 青少年課…(23)1322 高田警察署…(22)0110 下水道課…(52)1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

議会より、就学援助金5万円が支給されます。

▷対象 平成28年度に小・中学校へ入学した人

▷申請期間 5月2日(月)～6月30日(木)

▷申請先 市役所 2階生活安全課  
必要書類など、詳しくは生活安全課へ。  
〔生活安全課 内線321〕

### ■総合治水推進週間

5月15日(日)～21日(土)は、「総合治水推進週間」です。

奈良盆地は、水害が起きやすい地形です。総合治水対策を心がけましょう。

〔土木管理課 内線658〕

### ■農産物直売所の営業時間変更

6月から、「ときめき・たかだ」(総合公園内)の営業時間が変わります。

▷変更後の営業時間

午前9時～11時30分

※高田温泉さくら荘、オークタウン、片塩商店街の農産物直売所の営業時間は、変更ありません。

〔産業振興課 内線267〕

## クリーンセンター 土曜開場日

▷5月の開場日 14日・28日(土)

▷時間 午前9時～10時30分まで

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ  
〔クリーンセンター企画整備課

☎52-1600〕

### ■使用済みの食用油の回収

▷5月の回収日 5月23日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	清見少年館(福祉コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。

使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

## マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付と交付を行う休日窓口を、次の日程で開設します。申請者本人が来てください。

▷とき 5月14日・28日(土)

午前9時～正午

▷ところ 市役所 1階市民課

※持ち物など、詳しくは、市民課へ問い合わせてください。

〔市民課 内線530〕

### ■大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
絵画教室(高田八景を描こう!) (表 啓充、ひょうび会、弓場一郎)	5月14日(土) 午後1時30分から	専立寺
いちご狩り (植島滋継、弓場一郎)	5月15日(日) 午前10時30分から	総合福祉会館(ゆうゆうセンター)前集合
キッズ将棋・オセロ (中村正継、増田佳美)	5月28日(土) 午後1時30分から	中央公民館

※持ち物など詳しくは、生涯学習課土曜塾担当へ。

▷対象 5歳～18歳・大人

▷定員 各講座とも50名

▷費用 保険料 1回20円 ※いちご狩りは、別途700円が必要

▷申込方法 電話、またはFAX(☎53-6364)で、生涯学習課土曜塾担当へ。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

### 5月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
2月	大谷、北角、敷島町、奥田県住、出、秋吉
6金	敷島町、奥田、吉井、根成柿
7土	敷島町、藤森、池尻、築山
9月	東中東中1・2丁目春日町1・2丁目、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
10火	東中1丁目春日町1・2丁目南本町、大中南、磯野町、根成柿、吉井、秋吉、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
11水	磯野、磯野北、南本町、北片塩、西坊城、出、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
12木	大中南、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、出、勝目、田井、曙町、材木町、昭和町
13金	池田、領家、西代、市場、野口
16月	市場、野口、有井、築山
17火	出屋敷、有井、敷島、西三倉堂1・2丁目、築山
18水	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19木	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
20金	中三倉堂1・2丁目甘田町、曾大根、築山
23月	曾大根
24火	南陽町、蔵之宮町、甘田町、今里、旭北町、旭南町
25水	大中南、南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
26木	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目南今里町中今里町、片塩町、磯野東町
27金	永和町、磯野南町、内本町
30月	本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行たくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●し尿くみ取り料金の内、従量によるもの手数料が変更になります。現行18リットルにつき170円が、4月1日から174円になります。

●臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者(おおよまと環境整美事業協同組合☎52-2982)〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

〔対象者の指定のないものは、市内在住等問わず、だれでも参加・申込等できます。〕

## 参加しませんか

### ●多言語発音学レッスン 大和高田ヶグリ・オリニ 어린이회

「ヶグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 5月22日～6月26日 毎週日曜日 午後1時～2時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ヶグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 のど・口のどじ具合、舌・歯の位置、息の使い方によって、どのような音が発せられるのか?話すスピードによって、音がどのように変化するのか?発音の原理を学習し、韓国・朝鮮語や英語など、多言語の発音をマスターしましょう。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信はおこなっていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)  
〒635-0003 土庫726-2  
FAX 52-0402

### ●つどいの広場

◎キッズコーラス「ハッピーステップ」  
会員募集

▷とき 5月21日(土) 午後1時～2時30分

▷ところ オークタウン 4階子育てステーション(幸町3-18)

▷内容 少年少女のための、歌と踊りありのコーラス

▷対象 3歳～12歳

▷講師 鈴木光子さん ほか2名

※無料体験

◎子育て・家事支援お助けマン募集  
下記日程で説明会を開催します。

▷とき 5月10日(火) 午前10時から

▷ところ オークタウン 4階子育てステーション(幸町3-18)

▷対象 人の役に立ちたいと願っている人、保育士、介護士、車の運転免許を持っている人など歓迎

※子育てステーションでは、月～土曜日の午前10時～午後3時の間、親子でいつでも遊べます。子育てサロンや預かり保育もあります。詳しくは、問い合わせてください。

[NPO法人マーマの里

☎080-5334-5092]

### ●第19回高田オープンテニス大会 団体戦

▷とき 6月5日(日) 午前8時30分集合  
※雨天の場合も集合  
予備日:6月12日(日)

▷ところ 総合公園テニスコート(大字出325番地)

▷種目 男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルスの団体戦

▷参加資格 男子3名・女子3名以上

▷定員 15チーム

※定員になり次第、締切

▷費用 1チーム6,000円(当日徴収)

※体育協会チームは3,000円

▷申込方法 5月21日(土)【必着】までに、はがきに住所・名前・チーム名・電話番号を書いて、榎本務(〒635-0034 東三倉堂町13-6)へ。

[体協テニス部 榎本

☎090-9050-2398]

### ●甲種防火管理新規講習

▷とき 6月21日(火)・22日(水)

▷ところ 県産業会館 5階大会議室(幸町2-33)

▷定員 140名

▷費用 6,170円(テキスト代含む)

▷申込期間 5月20日(金)～24日(火) 午前9時～午後4時

※定員になり次第、締切

▷申込方法 所定の申込書に、写真と振替払込請求書兼受領証などのコピーを添付し、FAXで下記の申込先へ(郵便・メール便などの申し込みは不可)。

▷申込先 (一社)奈良県防災安全協会(奈良市高畑町1116-6)

FAX 0742-26-6887

※受講申込書と講習案内は、高田消防署にあります。(一社)日本防火・防災協会ホームページからも、ダウンロードできます。

(<http://www.n-bouka.or.jp/>)

[高田消防署 ☎25-0119]

### ●ならジョブカフェ就活セミナー

▷とき 6月9日(木) 午後1時30分～4時30分

▷ところ 県産業会館3階 高田しごとセンター(幸町2-33)

▷内容 「実践に役立つ!面接トレーニング」

▷対象 就職活動中の学生や、おおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

▷定員 約10名 ※先着順

▷申込方法 5月12日(木)からセミナー前日までに、電話(☎0742-23-5730)かFAX(FAX 0742-23-5757)

で、セミナー名、開催日、名前(ふりが)

な)、住所、電話番号、年齢、性別を  
ならジョブカフェへ。  
[ならジョブカフェ  
☎0742-23-5730]

### ●第79回NAISTサイエンス塾

▷とき 6月11日(土)  
①午前10時～11時30分  
②午後1時30分～3時  
▷ところ 高山サイエンスプラザ4階  
(学研北生駒駅よりバス、サイエンス  
プラザ下車)  
▷内容 「目に見えない生き物『酵母』  
から考えるパン作り!」  
▷対象 小学生 ※保護者同伴要  
▷費用 500円  
▷定員 各回30名  
※申込み多数の場合、抽選  
▷申込 5月25日(水)【必着】までに、  
メール(kagaku@science-plaza.  
or.jp)、FAX(☎0743-72-5819)、  
はがき(〒630-0101 生駒市高山  
町8916-12)で、「第79回NAISTサ  
イエンス塾」、希望時間(第2希望ま  
で)、名前(フリガナ)、学校名、学年、

住所(郵便番号)、メールアドレス、電  
話・FAX番号を書いて、下記へ。  
※当選者へのみ、5月28日(土)までに通知  
[奈良先端大支援財団  
☎0743-72-5815]

### 開催します

### ●リウマチ医療講演・相談会

▷とき 5月22日(日) 午後1時～4時  
10分  
▷ところ 奈良県社会福祉総合セン  
ター 5階研修室B・C(橿原市大  
久保町320-11)  
▷講演  
①「ライフスタイルと未来をまもるリウマ  
チ診療」  
②「腰痛の捉え方と治療」  
▷講師  
①樋上聡美さん(ひがみ病院副院長)  
②植田百合人さん(香芝旭ヶ丘病院副院長)  
※両医師による療養相談もあります。  
※申込不要・費用無料  
[公益社団法人 日本リウマチ友の会  
奈良支部 ☎0743-53-9429]

### ●ひらめき倶楽部絵画展

▷とき 5月25日(水)～30日(月)  
午前10時～午後6時  
(最終日は、午後4時まで)  
▷ところ ギャラリー創(片塩町17-12)  
▷内容 中央公民館で絵を学んだ  
OBの絵画作品展  
[吉田清文 ☎22-1443]

### お知らせ

### ●ハローワーク求人公開日の変更

大学、短期大学と高等専門学校の  
平成28年度卒業・修了予定者から、  
就職・採用活動のスケジュールが変更  
になります。そのため、ハローワークで  
の求人公開日も変更になります。  
平成28年度の大学等卒業予定者  
対象の求人公開日:6月1日  
詳しくは、下記へ。  
[ハローワーク大和高田 求人・企画部門  
☎52-5801 #31]

### ●県立明日香養護学校 見学会・体験学習・教育相談

内容	とき	対象
学校見学会	5月26日(木)	肢体不自由のある幼児・児童・生徒、病弱教育対象の 生徒の保護者や関係者
	6月13日(月)	校区内の市町村福祉課担当者、保健所・保健セン ター職員、事業所職員など
体験学習	7月1日(金)	肢体不自由のある幼児・児童・生徒、病弱教育対象の 生徒の保護者や関係者
教育相談	事前に電 話で調整	肢体不自由のある幼児・児童・生徒、病弱教育対象の 生徒の保護者や関係者

▷時間 午前9時～正午  
申し込みや問い合わせなど、詳しくは下記へ。  
[県立明日香養護学校 ☎0744-54-3380]

### 広告欄

### 広告欄