

7 2013年
月号

No. 938

やまとながだ

広報誌



泥んこ泥んこ楽しいな (5月31日撮影)

INDEX

- リズモー市への贈り物…………… 1 ～ 2
- リズモー市への派遣学生決定…………… 3
- 5月臨時市議会…………… 4
- 参議院議員通常選挙の投票日…………… 5 ～ 8
- 子ども・子育て会議の委員募集…………… 9
- コリーンさんからのお便り…………… 10
- 聞いてみよう高田の歴史…………… 11
- BOOK サロン…………… 12
- いま、市立病院では…………… 13
- 人権シリーズ…………… 14

50th

姉妹都市交流50周年
LISMORE + YAMATOTAKADA



ズモー市への贈り物

和を感じさせる人形たち



やっこさんに騙し舟、懐かしいですね

本誌5月号で、リズモー市へ持って
いく「色紙作品」、「絵画・書道・布
製品等の作品」、「子ども用浴衣」を
募集したところ、多くの皆さんから、
たくさん寄贈していただきました。
本当に、ありがとうございます。
浴衣は、リズモー市で8月8日に行
う「大和高田市デー」で、市民の人た
ちに試着をしてもらい、プレゼント
する予定です。色紙作品や絵画作品
等も、展示の後、来場者や学校、施設
に、寄贈する予定です。
この様子は、本誌や市ホームページ
で、紹介します。

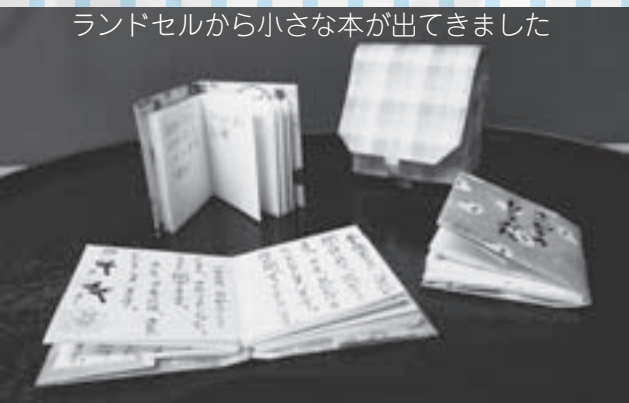


色とりどりの花



箱の中は何が入っているのかな？

ランドセルから小さな本が出てきました



〔大和高田・リズモー都市友好協会事務局 内線 291〕

届けます、リ



浴衣は個別に包装しました



小箱を開けると、花のブローチが



油絵や水彩画なども、たくさん届きました



イチゴのケーキがおいしそう



迫力のある恐竜や動物たち



ボールのデザインも色々ありますね



くつとランドセル。入学準備かな

たくさんの紙を重ね、動物ができあがりました



鶴と亀が箱一杯に



箸入れも立派な作品に



季節のイベントが色紙に飾られています

パッチワークの手芸品



立体的に5月を表現しています



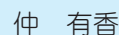
かわいいサンタさんが、たくさんありました



箱から顔を出す犬が、とってもキュート



姉妹都市リズモー市への派遣学生が決定



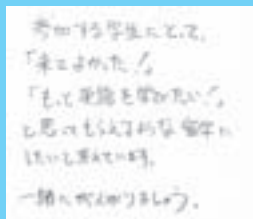
5月26日におこなわれた選考試験の結果、オーストラリア・リスモア市への派遣学生6名が決定しました。派遣学生の皆さんは、7月26日に日本を出発し、約2週間をリスモア市で過ごし、8月9日に帰国します。なお、引率者として、片塩中学校の小川一人教諭が同行します。

④ 自身の心の中、苦悶や不安を吐き出してスッキリさせておきたい。
そして、心の中へ希望を注ぎ込んで、希望の力に胸を膨らませて、
奮然と立ち上がり、未来に向かって突き進む。

見—話、努力してきます。



I want to have
a good time
in Liswore



5月臨時市議会

市議会構成が 決まりました

平成25年5月臨時会は、5月8日に開催されました。
市議会の構成を決めるとともに、人事案件1件を同意、専決処分の報告1件を承認、
条例案件2件を原案どおり可決し、同日に閉会しました。
新たな市議会の構成は、次のとおりです。（敬称略）

議長

島田 保継



副議長

仲本 清治



監査委員

泉尾 安廣

総務財政委員会

委員長

奥本 英子

副委員長

藤田 精子

委員

萬津 力則

戸谷 隆史

森村 和男

朝井 啓祐

議会運営委員会

委員長

朝井 啓祐

副委員長

平郡 正啓

委員

萬津 力則

西村 元秀

砂原 弘治

沢田 洋子

森村 和男

中谷 修一

葛城清掃事務組合 議会議員

委員

西村 元秀

奥本 英子

島田 保継

仲本 清治

中和広域消防組合 議会議員

委員

仲本 博文

堂本 正信

泉尾 安廣

西川 繁和

民生文教委員会

委員長

向川 征秀

副委員長

仲本 博文

委員

平郡 正啓

堂本 正信

島田 保継

仲本 清治

公共施設整備特別委員会

委員長

森村 和男

副委員長

萬津 力則

委員

仲本 博文

奥本 英子

藤田 精子

向川 征秀

西川 繁和

戸谷 隆史

環境建設委員会

委員長

砂原 弘治

副委員長

西川 繁和

委員

西村 元秀

沢田 洋子

泉尾 安廣

中谷 修一

葛城広域行政事務組合 議会議員

委員

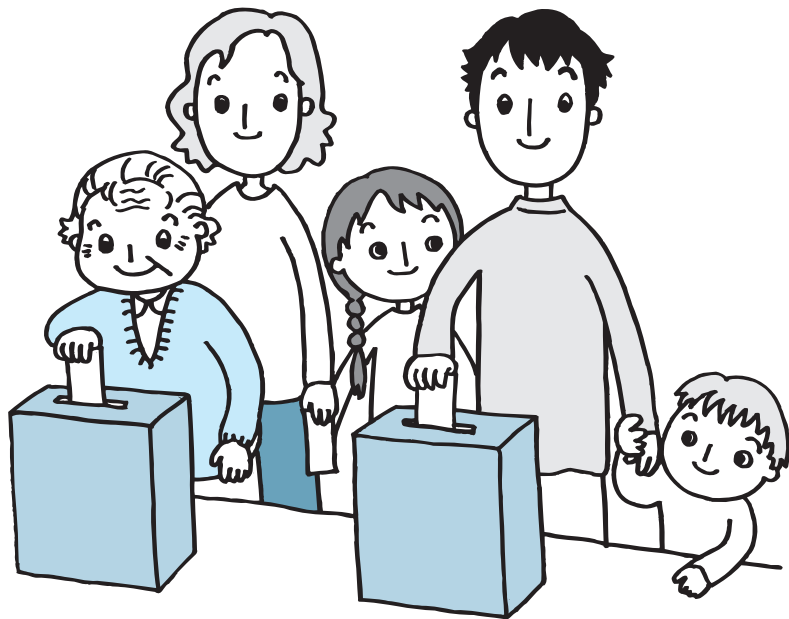
島田 保継

朝井 啓祐



7月21日(日)は 参議院議員通常選挙 の投票日です

みんなそろって
投票しましょう



投票時間 午前7時～午後8時

投票用紙の記入にご注意!

**比例代表
選出議員選挙**
(白色の用紙)

政党等の名称
または
名簿登載者名
を書いて投票します。

**選挙区
選出議員選挙**
(薄い黄色の用紙)

候補者名
を書いて投票します。

■今回の選挙に 投票できる人

選挙で投票するためには、『選挙人名簿』に登録されていなければなりません。今回の選挙で、選挙人名簿に登録されている人は、次の要件を満たす人です。

▽年齢要件など 平成5年7月22日以前（7月22日を含む）に生まれた人

▽住所要件 平成25年4月3日以前（4月3日を含む）

に住民登録（転入届出）をし、引き続き3か月以上、大和高田市に住民登録され、かつ居住している人
※大和高田市から転出した人で大和高田市の選挙人名簿に登録されている人は、大和高田市で投票することができます。

※他の市区町村の選挙人名簿に登録されている人は、登録地で投票することができます。

忘れずに 声かけ合って 一票を

【平成25年度選挙啓発標語最優秀賞】

※今回の選挙から成年被後見人の人も、投票することができます。

(選挙人名簿に登録されていることが必要です)

■市内転居者の投票所

6月25日(火)以降の市内転居者は、旧住所地の投票所で投票してください。

■選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧

▽縦覧日時 7月4日(木) 午前8時30分～午後5時

▽縦覧場所 市役所3階 選挙管理委員会事務局

■投票所入場整理券

投票所入場整理券は、各世帯毎に封書で郵送します。届いたら中身を確認して、投票所に行くときは、自分の入場整理券をお持ちください。この入場整理券は、投票所の事務を円滑におこなうため等のもので、紛失したり、届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されている人は、投票することができませんので、投票所で係員に申し出てください。

※投票所入場整理券は、郵便物の転送届をしていても、転送されませんので、あらかじめご了承ください。

■投・開票の日時、場所

投票は、7月21日(日)午前7時から午後8時まで、市内22か所の投票所でおこない、開票は、同日、大和高田市立総合体育館で、午後9時からおこなう予定です。投票場所は、入場整理券に記載してありますので、本誌7～8ページ掲載の「投票所」一覽で確認のうえ、指定の投票所で投票をおこなってください。

■期日前投票

投票日当日、仕事や旅行等、一定の理由で、投票所に行くことができない人は、期日前投票をおこなうことができます。投票所入場整理券の裏面の期日前投票宣誓書に本人が必要事項を記入し、期日前投票所(市役所3階東会議室)まで来てください。

▽期間 7月5日(金)から7月20日(土)までの毎日

▽時間 午前8時30分～午後8時

■不在者投票

次の方法により不在者投票をおこなうことができます。該当する人は、郵便事情等を考慮して、お早めに手続きをしてください。

◎郵便等による不在者投票 (請求は7月17日まで)

身体障害者手帳・戦傷病者手帳または、介護保険の被保険者証をお持ちの人で、障がい程度または、要介護状態がA表の基準に該当する人は、自宅等から郵便等による投票ができます。また、郵便投票等ができる目の不自由な人や上肢に障がいのある人で、B表の基準に該当する人は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理人(選挙権を有する人)に代理記載を依頼することができます。

【A表】

身体障害者手帳	戦傷病者手帳	介護保険の被保険者証
両下肢・体幹・移動機能障害 (1級・2級)	両下肢・体幹の障害 (特別項症～第2項症)	要介護状態区分 (要介護5)
心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸の障害 (1級・3級)	心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸・肝臓の障害 (特別項症～第3項症)	
免疫・肝臓の障害 (1～3級)		

【B表】

障害の部位	身体障害者手帳	戦傷病者手帳
視覚障害 上肢障害	1級	特別項症 ～第2項症

これらの制度で投票をおこなうには、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けるなど、事前手続きが必要です。詳しくは選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

◎病院・施設での不在者投票

病院や施設に入院・入所中の人は、その病院等が不在者投票のできる施設の指定を受けていれば、その場所でする投票をおこなうことができます。その病院等にお早めに申し出てください。

◎滞在地での不在者投票

すでに仕事などで、他の市区町村に滞在中で、投票日までに大和高田市に帰ることができない人は、滞在地の選挙管理委員会でする投票をおこなうことができます。大和高田市選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

■何らかの理由で字が書けないとき

▽代理投票 身体の故障などにより自分で字の書けない人は、投票管理者に申し出てください。投票補助者が本人に代わって、投票用紙に候補者の氏名などを記載します。

▽点字投票 目の不自由な人は、投票所で投票管理者に申し出れば、点字で投票することができます。

■サイレンの吹鳴

投票日には、次の時間にサイレンが鳴られます。

▽午前7時 (投票開始のお知らせ)

▽午後7時 (投票終了1時間前のお知らせ)

▽午後8時 (サイレンが鳴り終わると、投票を終了します)

■選挙公報

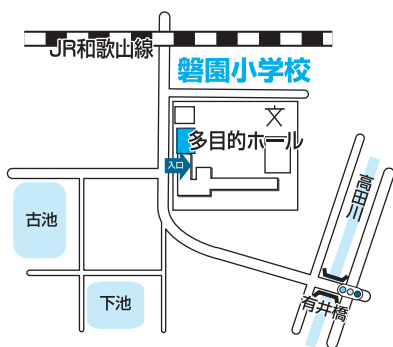
選挙公報は、7月19日(金)までに配布します。届かない場合は、大和高田市選挙管理委員会事務局へ連絡してください。

※今回の選挙で、本市のホームページでは、大和高田市における開票結果のみを掲載します。

第2投票所 磐園小学校多目的ホール

(大字有井1番地)

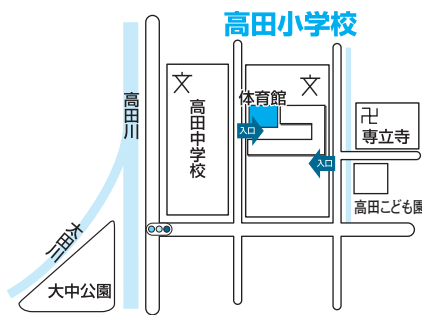
大字池田・西町(それぞれ一部)、大字有井



第3投票所 高田小学校体育館

(大中東町5番15号)

南本町・内本町・北本町・本郷町・高砂町・西町(それぞれ一部)、大中南町、大中東町、大字大中



第4投票所 片塩小学校体育館

(旭北町2番1号)

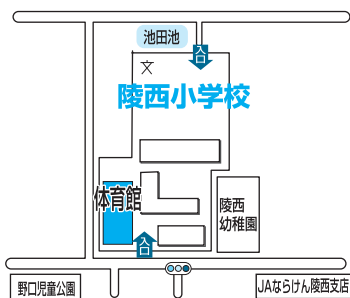
永和町・北片塩町・南今里町・南本町・内本町・本郷町・東三倉堂町(それぞれ一部)、旭南町、旭北町、今里町、中今里町、大字今里、大字今里川合方



第8投票所 陵西小学校体育館

(大字池田3番地)

大字市場・大字池田(それぞれ一部)、大字野口



第9投票所 大和大谷別院会館

(大字大谷274番地)

大字大谷・大字池田(それぞれ一部)



第10投票所 菅原幼稚園

(大字吉井340番地1)

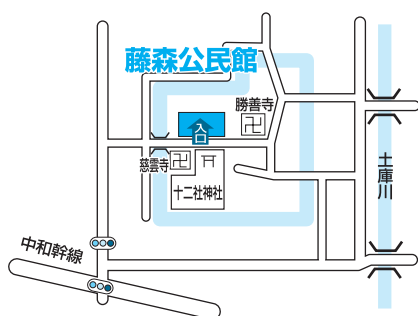
大字根成柿、大字吉井



第14投票所 藤森公民館

(大字藤森304番地4)

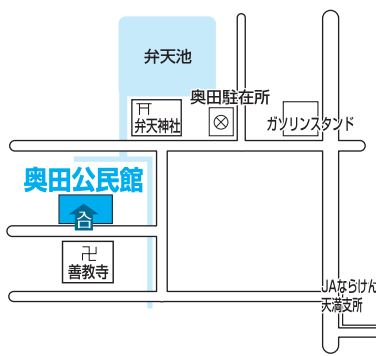
大字池尻(一部)、大字藤森



第15投票所 奥田公民館

(大字奥田489番地)

大字奥田



第16投票所 築山公民館

(大字築山663番地)

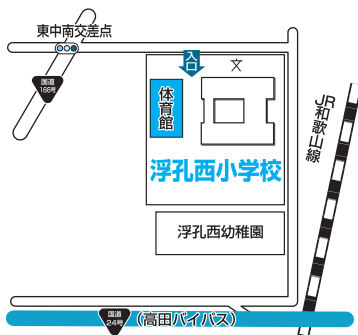
大字大谷(一部)、大字築山



第20投票所 浮孔西小学校体育館

(曾大根1丁目5番1号)

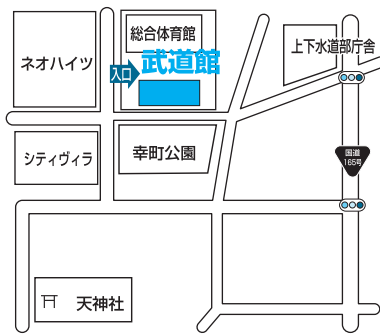
大字曾大根・大字東中・甘田町(それぞれ一部)、栄町、東中2丁目、曾大根1丁目



第21投票所 市立武道館

(幸町11番14号)

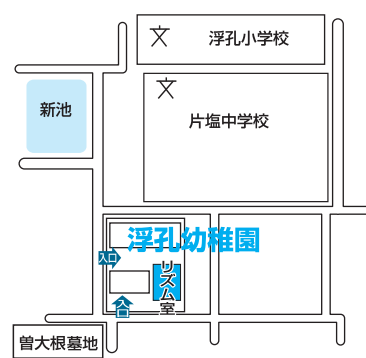
高砂町・昭和町(それぞれ一部)、三和町、幸町、大東町



第22投票所 浮孔幼稚園リズム室

(蔵之宮町1番30号)

甘田町(一部)、蔵之宮町



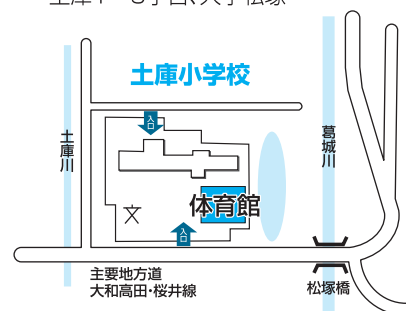
大和高田市 投票所一覧

※投票所入場整理券をご覧ください、投票所の場所をよく確認のうえ、投票にお越しく下さい。
(下図は、いずれも地図の上が北の方位を示しています)

第1投票所 土庫小学校体育館

(土庫3丁目2番61号)

大字高田・東雲町・材木町・日之出町・大字池尻(それぞれ一部)、大字土庫、土庫1～3丁目、大字松塚



第5投票所 浮孔小学校体育館

(中三倉堂2丁目5番43号)

南今里町・大字勝目・東三倉堂町(それぞれ一部)、田井新町、大字田井、西三倉堂1～2丁目、中三倉堂1～2丁目



第6投票所 昭和町三番地会館

(昭和町3番150号)

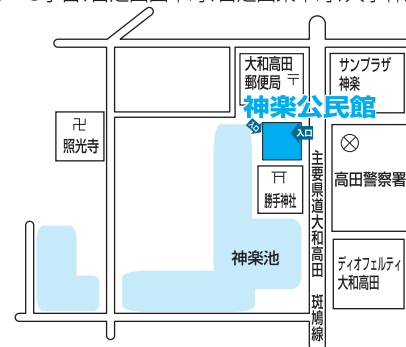
昭和町1・2・3・8番街区(ウエスト・イースト・ノースウイング、ハイライフのマンション部分を含む)



第7投票所 神楽公民館

(神楽2丁目7番52号)

北本町・日之出町・大字高田(それぞれ一部)、神楽1～3丁目、日之出西本町、日之出東本町、大字神楽



第11投票所 出公民館

(大字出283番地1)

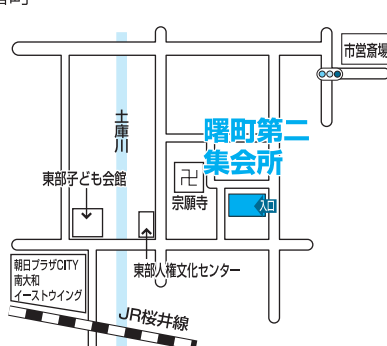
大字勝目(一部)、大字出、大字秋吉、大字西坊城



第12投票所 曙町第二集会所

(曙町13番18号)

昭和町・材木町・東雲町(それぞれ一部)、曙町



第13投票所 春日町会館

(春日町1丁目4番27号)

大字東中(一部)、磯野町、磯野北・新・南町、大字磯野、春日1～2丁目、東中1丁目



第17投票所 葛城コミュニティセンター

(大字曾大根783番地1)

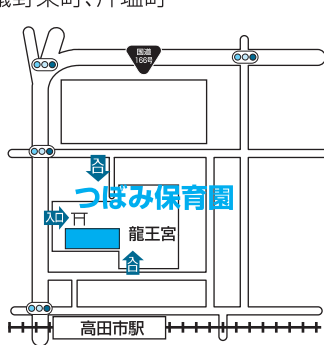
大字曾大根(一部)、曾大根2丁目、南陽町



第18投票所 つぼみ保育園

(片塩町15番33号)

北片塩町・永和町(それぞれ一部)、磯野東町、片塩町



第19投票所 高田西保育所

(大字市場535番地1)

大字市場(一部)、大字岡崎



「大和高田市子ども・子育て会議」

委員募集

子ども・子育て支援事業計画の策定や教育・保育施設等の利用定員の設定等に関する審議を行う「大和高田市子ども・子育て会議」の委員を公募します。委員構成は、子どもの保護者、幼稚園・保育所等の事業従事者、学識経験者等を予定しています。

▽応募資格 市内在住または在勤の人で、子ども・子育て施策に関心をもち、平日の会議に出席できる人

▽募集人員 2名以内

▽任期 平成25年8月～平成27年3月末まで

▽応募方法 住所、氏名、年齢、職業、連絡先、応募の動機、子ども・子育て支援に関する考え方をA4用紙にまとめ（パソコン打ち可）、保育課まで郵送または持参。

▽応募期限 7月19日金（必着）

▽送付先 〒635-8511

大和100-1

大和高田市役所 保育課

▽審査日程

●1次審査 7月25日（木）書類選考

●2次審査 7月31日（水）面接選考

〔保育課 内線565〕

青少年の非行・被害防止強調月間

市民の非行防止意識の高揚、青少年の非行防止、青少年を取り巻く社会環境の浄化を目標とし、青少年の健全育成を図る運動期間です。

▽期間 7月1日（月）～8月31日（土）

▽実施機関 大和高田市・市教育委員会・高田警察署

〔青少年センター ☎23・1322〕

「吹付け石綿」分析調査に要する経費の補助

「吹付け石綿等による人災問題」解決の一つの施策として、「大和高田市民間建築物吹付け石綿等分析調査支援事業」を開始します。次の要件で募集を行い、調査にかかる費用を補助します。

▽対象地域 市内全域

▽対象建築物 市内にある民間の建築物のうち、吹付け石綿等が施工されている可能性のあるもの

▽補助対象限度額 1棟につき25万円

▽募集件数 2件 ※先着順（募集件数に達した時点で終了）

▽募集期間 7月8日（月）～平成26年1月31日（金）（土・日・祝日は除く）

▽分析方法

〔分析結果は、広報誌や市ホームページなどに掲載します。〕

〔建築住宅課 内線651・678〕

「建材中の石綿含有率測定方法 JISA1481・2008」

※分析結果は、広報誌や市ホームページなどに掲載します。

〔建築住宅課 内線651・678〕

「既存木造住宅診断事業」
診断してみませんか？
住まいの耐震性能を

「いつ・どこで」発生するかわからない大規模地震から私たちの住まいを守るため、住まいの耐震性能を確認してみませんか。

▽対象地域 市内全地域

▽対象家屋 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、延べ面積が250㎡（75坪）以下で、地階を除く階数が2以下の建築物

▽診断費用 無料

▽募集期間 7月8日（月）～7月31日（水）午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日は除く）

▽募集件数 20件

※応募多数の場合、公開抽選（募集件数に満たない場合は、随時受付とします）

▽診断期間 8月の予定

▽診断員 県主催の耐震診断講習会の受講者で、診断者として県に登録を行った建築士

▽診断方法 財日本建築防災協会発行「木造住宅の耐震診断と補強方法」の一般診断

▽診断結果の報告 耐震診断員が耐震診断結果報告書を提出し、説明します。

▽申込方法 市ホームページよりダウンロードまたは、建築住宅課窓口にある申込用紙に必要事項を書いて、建築住宅課へ。

〔建築住宅課 内線651・678〕

社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

毎年7月は、「社会を明るくする運動」強化月間です。

罪や非行をなくす。あやまちからの立ち直りを支えていける地域をつくる。そのためには、一部の人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築きましょう。

◎ひまわりテレフォン

▽内容 保護司が、いじめ、非行、友人関係などの相談に応じます。

▽相談日 月・土曜日（祝日を除く）

▽相談時間 午後1時～4時

▽相談先 ☎0742・20・6000

〔社会福祉課 内線534〕

Nowadays in Lismore from Colleen

コリーンさんからののお便り リズモーのこのごろ

Council News リズモー市ホームページより
Garden opening a dream for dedicated green thumbs



Colleen (コリーン) さんは、毎年リズモー市が派遣する学生を引率し、大和高田市を訪れています。

Years of hard work, sweat and thankfully only a few tears have transformed a once-neglected, weed-infested piece of land into a beautiful botanic garden.

After more than two decades in the making, the Lismore Rainforest Botanic Gardens will be officially opened on World Environment Day, June 5, at the Wyrallah Road Waste Facility.

After years of painstaking research and negotiation, the Lismore Rainforest Botanic Gardens finally found a 40-hectare site at the Wyrallah Road Waste Facility in 2000. Since then a small yet tireless group of volunteers ? Friends of Lismore Rainforest Botanic Gardens ? has cleared weeds and rubbish, planted 6000 trees and built pathways and picnic settings.

The opening of the Lismore City Environment Education Centre and the Lismore Rainforest Botanic Gardens will be held at 10.30am on World Environment Day, June 5, at the Wyrallah Road Waste Facility.

数年にわたる月日と人々の努力が実を結び、放置され草で覆われていた土地が美しい植物園へと生まれ変わりました。

20 年以上の時を経て、リズモーレインフォレスト植物園は、世界環境デーにあたる 6 月 5 日、Wyrallah Road に位置する Waste Facility にオープンします。

2000 年、長年にわたる話し合いの末、リズモーレインフォレスト植物園は、施設オープン予定地である Wyrallah Road に 40 ヘクタールにおよぶ土地が確保され、施設オープンに向けた工事が始まりました。

リズモー市民からなるボランティアグループ“リズモーレインフォレスト植物園友の会”により、水草や雑草の除去、6000 本の木の植樹、遊歩道にピクニックエリアの整備が行われました。

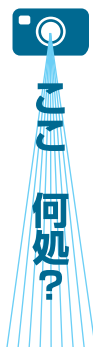
リズモー市環境教育センターとリズモーレインフォレスト植物園のオープニングは、世界環境デーである 6 月 5 日、午前 10 時 30 分より開催されます。



(英文は、原文のとおりです)



見えづらいですが、写真右側に「高田駅 200m」と書かれた看板があります。さて、ここは市内のどこでしょう。



聞いてみよう 高田の歴史



大和高田語りべ：上嶋 丈夫さん

上嶋丈夫さんは、市内に住んで89年。自身が見てきた高田の歴史を、文章に書きとどめています。

今回、その一部を、本誌に掲載させていただくことになりました。

馬冷池の今昔(4)

公園は子どもらにとつては、格好の遊び場で、ブランコ・ドーム形の猿小屋があり、夏にはヤンマ獲り、池では魚釣り等々、遊びには事欠かない場所。露店の常店が数軒あり、一銭玉一枚で1日過ごしたものです。

馬冷池では、年に二度の泥上げ池さらいが行われ、フナ・コイ・モロコ・ウナギなど沢山の魚が獲れたもので、初秋の風物詩として、見物人が沢山集まったものです。京都大覚寺の広沢池を、ほうふつとさせるものがありました。行事が終わると、待ち構えていた子どもたち

ちは、一斉に泥中に入り、獲り残された魚の手づかみに興じたものです。

昭和一けた時代には、馬冷池をコの字型に囲む、公設市場・天神橋筋商店街・本郷商店街は、商都高田を象徴する商店街で、大東亜戦争(第二次世界戦争)が16年12月8日勃発までは、殷賑を極めたものでした。

しかしこうした繁栄も、長くは続きませんでした。昭和12年7月現・中華人民共和国の盧溝橋事件を契機に、日・中戦争がばつ発すると、昭和

13年3月に、「綿糸配給制度」即ちキップ制度が始まり、15年6月には「米穀通帳」の発行が行われ、米・小麦粉・砂糖・マツチ等が配給制になり、17年には味噌・しょう油が配給制に加わるようになります。米は1才から5才までは120グラム、6才から10才までは200グラム、11才から60才までは330グラム、61才以上は300グラム(現在の度量衡で表わしています)、日常生活必需品は総て配給制となり、あれだけ繁栄していたはやりの食料品市場の公設市場も、廃業の止む無きに至り、昭和16年12月8日の第二次世界大戦のばつ発以後、益々窮地に陥り、廃業・転出が相次ぎ、市場は今で言う「シャッター通り」となりました。



左奥が、ドーム型の猿小屋です

夏の健康管理



いつまでも
お元気で



夏の暑さ対策は、高齢者の健康管理にとっても大切なことです。

ここ数年異常な猛暑が続いており、高齢者や体力のない人にとっては、近年の暑さは体にこたえます。今回は、暑い夏を元気に乗り切るためのポイントを紹介します。

① こまめに水分をとりましょう

夏場は、熱くなった体温を調節するために大量の汗をかき、水分不足に陥りがちです。高齢になり、のどの渇きを感じにくくなったり、トイレに行くのが面倒だからと、水分をできるだけとらないようにするのは、脱水の危険性がさらに高まります。高血圧などのくすりを飲んでいる場合も注意が必要です。医師の指示がない限り、1日1.8リットルを目標にして、水分補給を行い、1度に少量ずつ、こまめにとりましょう。夜間ものが乾いたら、いつでも水が飲めるように、枕元にペットボトルなどを置いておくといでしょう。

本人だけでなく、周囲の人も口腔内や皮膚の乾燥、尿量の減少、尿の色が濃くなっていないか、観察が必要です。

② バランスの良い食事をとりましょう

7月のおはなし会

◎おはなし会

▷とき 7月13日(土) ごぜん10じ30ぶん〜
▷ところ としょかん 2かい
●おはなし 『スヌークスさん一家』

●絵本 『まるまるまるのほん』

◎えほんとならべうたの時間 《きらら》

▷とき 7月27日(土) ごぜん10じ30ぶん〜
▷ところ としょかん 2かい

●手袋を使って 『かくれんぼうさぎ』

●絵本 『ぎょうれつぎょうれつ』

※ほかにもたのしいおはなしや、てあそびがあります。

〔大和高田市立図書館〕

☎52-3424 FAX 52-9415

URL

<http://as.yamatotakadalib-unet.ocn.ne.jp>

BOOKサロン



今月の一冊

7日(日)、名古屋場所が始まります。



大相撲の頂点といわれる「横綱」。その頂点を極めた歴代横綱21人が語る

『横綱』

「横綱への道のり」。そして、体感した「綱の重み」とは…。7月

武田葉月著／講談社

7月の新着図書

一般書

『わたしのひよこ』 ☆ほかにも、新着図書がいろいろあります。
明坂英二作 齋藤芽生 絵／福音館書店
『体育のコツ絵事典―かけっこから鉄ぼう・球技まで―』 湯浅景元 監修／PHP研究所
『わたしのひよこ』 磯みゆき作／ポプラ社

児童書

『樺が教えてくれる美しい時間をつくる「所作」の智慧』 枘野俊明 著／幻冬舎
『宝探しトラジェディー』 木下半太 著／幻冬舎
『機械男』 マックス・バリール 著／鈴木恵訳／文藝春秋
『カステラ、カステラ!』

◎来月姉妹都市締結50周年を迎えます!~

約1か月、派遣職員として当市役所で勤務されたキャメロン・スミスさんから寄贈された本をご紹介します。

『Lismore』 リズモー市の歴史について書かれてある本です。

『NORTH COASTING』

リズモー市があるニューサウスウェールズ州のことが書かれています。色鮮やかな写真が数々あり、壮大な自然を感じられそうな本です。

是非一度、手に取ってご覧ください。2冊ともリズモー市からの贈り物だと示すシールが貼られています。

また、図書館では、姉妹都市締結50周年を記念し、7・8月とオーストラリアに関する展示を行います。



暑い夏は、あっさりした食事や麺類だけだとすませたり、果物や清涼飲料水をとることも多くなりがちです。このように炭水化物や水分ばかりの食事では、胃腸も疲れてしまいます。

特にビタミンB1は、「疲労回復ビタミン」と呼ばれ、食べ物を効率よくエネルギーに変えたり、老廃物の代謝を助ける働きがあります。豚肉やレバー、ウナギ、豆類などに多く含まれており、ニンニクやネギと一緒に調理すると、吸収率が上がります。

また、日ごろから食の細い高齢者にとって、特に夏場は、低栄養が心配です。たんぱく質(肉、魚、卵、大豆製品、乳製品など)を、積極的にとりましょう。お肉も焼くのではなく、ゆでて脂分を抜くなど、食べやすくする工夫も必要です。

③良質な睡眠をとみましょう

暑さでリラックスできず、眠れないことがあります。できるだけ毎日同じ時間に就寝し、良質な睡眠時間を確保するように心がけましょう。クーラーも温度設定を27〜28℃の適温で上手に使いましょう。

また、睡眠の直前に入浴をすると、暑くてすぐには眠れないことがあるので、就寝の1時間くらい前に入浴するようにしましょう。ぬるめのお風呂で、ゆっくりと汗を流し、身体をリラックスさせると、ぐっすりと眠ることができます。

こまめに水分摂取、バランスのよい食事、良質な睡眠で、規則正しい生活を送り、快適な夏を過ごしてください。

〔地域包括支援課 内線588〕



「予防接種」は済みましたが？

病気になるために、運動や食事などの予防が大切です。病気になる方法のひとつとして、「予防接種」があります。特に、病気の中でも、感染症は名前のとおり、人から人へ感染して広がる病気です。その感染を予防する方法が、「予防接種」です。「予防接種」に使われる医薬品を「ワクチン」と言います。「ワクチン」は、大きく2つに分けられます。病気を起こす病原体の毒性を、弱くしたものを使って作られた「生ワクチン」と、病原体を無毒化して、その一部を使って作られた「不活化ワクチン」です。それぞれ長所と短所があります。「生ワクチン」は、接種回数が1〜2回で、ほぼ一生にわたり予防できます。しかし、毒性が弱いとはいえ、病原体そのものなので、たまに軽い症状

が出る場合があります。ただ、「ポリオ」という、まひを起す病気に關しては、以前「ポリオ生ワクチン」が使われていましたが、「生ワクチン」で100万人から200万人に1人の割合で、軽くないポリオになることから、2012年9月から、「不活化ポリオワクチン」になりました。「不活化ワクチン」は、その病気にかかることはありませんが、接種回数が4回以上必要で、4回しても、予防効果は数年〜数十年です。しかも、ある程度の接種間隔、決められた回数で予防接種を受ける必要があります。「生ワクチン」が「不活化ワクチン」かは、病原体によって異なるので、どの「ワクチン」をどのような間隔で、何回接種するのが良いのかは、保健センターに、子どもの場合であれば、当院小児科に相談してください。病気になるてしまうと治療方法が無い、もしくは重篤

な後遺症を起すような病気に對して、「ワクチン」が開発されました。医薬品ですから、副作用は、ゼロではありません。しかし、風邪薬、漢方薬にも副作用はあります。「ワクチン」は、健康な人に使うので、より安全に副作用を少なくするために開発されています。

今、流行している「風しん」は、治療方法はなく、ワクチンをしていない世代で広がっています。「風しん」自身は、発熱と発疹で自然に治りますが、妊娠初期の妊婦さんがかかる、赤ちゃんに奇形を起す、先天性風疹症候群になつてしまいます。先天性風疹症候群そのものに対する治療は、ありません。

身近な人に感染させないためにも、予防接種をしておきましょう。

〔小児科 清益功浩〕



消費生活

センターから

来訪要請したトイレ修理工事

相談事例

洋式トイレが詰ったので、以前新聞に折込まれていたシール広告を見て、業者に電話をかけ修理を依頼した。当初は、詰まりのみの修理のつもりだったが、業者にトイレ便器が古いので、いつ壊れるかわからないと交換を強引に勧められたので契約した。4日後に工事が完了したが、費用が高いように思うので、値引きしてもらえないか。

(60歳代 女性)

水道蛇口の水漏れ、トイレの詰まりなど水回りのトラブルについて、「24時間受付フリーダイヤル」、「基準価格最低〇〇〇円」などと書かれた水道工事業者の折込みシールや、チラシをよく見かけます。水漏れな

ど緊急を要する時には、つい広告を見て来訪要請することが多いようですが、注意が必要です。簡単な修理のつもりが、業者から次々別の修理や器具の交換などを強引に勧められ、多額の工事代金を請求されたという事例が報告されています。広告を見てトイレ修理工事を申し込むなど、来訪要請した場合は、契約した場所が自宅であっても、消費者側にあらかじめ契約意思があり、不意打ち性が無いので特商法の適用除外となります。ただし、来訪要請により業者が自宅に来た際に、来訪要請した目的の工事以外に別の工事を勧める行為は、「訪問販売」に該当します。従って、この事例は訪問販売に当たり、特商法の適用を受けます。業者から交付された契約書を確認したところ「クーリング・オフ」の記載がありませんでした。こうした場合、法定の契約書面が交付されたとはいえないため、契約後8日間経過した後でもクーリング・オフが可能となります。なお、相談者は工事内容については満足していたので、減額交渉の結果値引きで和解となりました。

「自分らしく生きる」



結婚は女性と男性で行うもの。そう思う人が多いのではないだろうか。

東京都在住の東小雪さんは、宝塚歌劇団出身で、現在は同性愛者の支援に取り組んでいます。彼女自身は女性が女性を好きになる、同性愛者の一人です。

今年3月、某ホテルがある遊園地内のお城で、結婚式を挙げるプランを発表しました。

これを知った東さんは「女性と女性の同性カップルでも式を挙げるのができますか」と、ホテルに問い合わせました。

ホテル側は、アメリカにある本社に確認を取ったうえで、「同性のカップルによる結婚式も可能です」と答えました。

服装については、紆余曲折がありました。結局、ウェディングドレスを着た女性同士や、タキシードを着た男性同士でも良いということになりました。

その会社が経営する世界にある遊園地では、もともと「すべてのゲストを平等に受け入れる」という方針で運営されているそうです。

「男性が男性を、女性が女性を好きになる」「同性愛について、根強い偏見や差別があり、苦しんでいる人々がたくさんいます。」

しかし、現在の日本の法律では、同性同士の結婚は認められていません。世界を見渡すと、同性愛者の人権をめぐる状況は大きく変化しています。2000年代に入り、オランダ、ベルギーなどヨーロッパの国々、またアメリカでもニューヨーク州など、いくつかの州で同性婚が合法化されました。2011年には、国連で同性愛者の人権を支持する決議案が、可決されました。

同性カップルの結婚については、まだまだ違和感を覚える人が多いかもしれません。自分の性が体と一致しないことで、苦しんでいる人がいます。性同一性障害は、その人に何ら責任はありません。しかし、周りの人になかなか理解してもらえず、相談もできなくて悩んでいるたくさんの人がいるのが現実です。自死を考えたという人も、多いようです。

人権とは「人間が人間らしく生きる権利」のことです。このような、セクシャルマイノリティ（性的少数派）の権利についても、考えてみてはいかがでしょうか。

（人権施策課）



新エネルギー資源の運用権

教えて！最新情報

シェールガス、メタンハイドレートって知ってる？

ニュースなどで話題になっている、新しいエネルギー資源ですね。

実は、この名前を利用した「買え買え詐欺」が増えているんだよ。その資源の採掘施設の運用権を買わないかとかね。

新しい資源とか言われたら、これから先に儲かるというイメージがしますよね。

「買え買え詐欺」は、ニュースで取り上げられた事業の名前を悪用するんだよ。「聞いたことがある」というだけで、業者の話を信じてはいけません。

商品は変わっても、結局はいつもの手口の「詐欺」ですね。

そうじゃよ。とにかく怪しい電話には、十分気をつけるんじゃよ。

消費者へのアドバイス

(1) 広告に表示された価格だけで済むとは限らない

(2) 依頼した目的と異なる工事などを勧められても、すぐには応じない

(3) 依頼する業者は、相見積もりをとるなどして、慎重に選ぶ。

時々、「信頼できる業者を紹介して欲しい」という声

もきます。市の担当課に指定業者について問い合わせることも、選択肢のひとつです。

折込みシールやチラシ、電話帳広告を見て自宅に来てもらった時でも、工事や修理の内容によってはクーリング・オフが適用されることがあります。困ったときは、消費生活センターに相談してください。



大和高田

さざんかホール

イベントインフォメーション

EVENT INFORMATION

2013

7

7.13 (土) ジョイフル・ピアノ・フェスタ2013

9:45開場 10:00 開演 大ホール【入場無料・全席自由】

大ホールに備えられた『スタインウェイ・ピアノ』をご応募いただいた皆様にリレーコンサート形式で演奏していただきます。毎年大好評のこのイベント、かわいなお子さんからベテランの方までソロ、連弾、アンサンブルでコンサートを楽しめます。

さざんかミュージックスポット

村松崇継 ピアノ・コンサート ~Piano Sings vol.2~



話題の映画、TVドラマの音楽担当やアーティストへの楽曲提供など活躍めざましい村松崇継が3年ぶりにさざんかホールに登場。共演：山下由紀子(パーカッション)
17:00 開場 17:30 開演 小ホール【全席指定】
一般 ¥3,500 高校生以下 ¥2,000 円(当日は ¥500 増)
※小学生よりご入場いただけます。
※託児保育がございます。(無料・予約制 7/5 締切)

チケット ホール
取扱 ローソン (Lコード 55367)

10.14 (祝・月) 人形劇俳優たいらじょうの世界はなれ瞽女おりん



登場人物すべてを一人で演じ分ける独自のスタイルで注目を集める俳優(たいらじょう)がお届けする大人のための人形劇。北陸の四季を背景に、盲目の女芸人と脱走兵の男との純愛を描いた水上勉の名作を上演します。

13:30開場 14:00 開演 大ホール【全席指定】
¥3,300(当日は¥500増) 友の会会員¥3,000

※託児保育がございます。(無料・予約制 10/4 締切)

チケット ホール
取扱 ローソン (Lコード 57792)

10.27 (日) バンドネオンとピアノの語らい ~語らいシリーズ vol.4~

樫原出身のバンドネオン奏者、北村聡がゲストを迎えお届けする「語らいシリーズ」。4回目となる今回は、NHK 大河ドラマ「八重の桜」の音楽を担当しピアノリスト、作・編曲家として活躍している中島ノブユキ氏とエレガントなアレンジとアンサンブルで情感あふれる美しい音の世界に誘います。

13:00開場 13:30 開演 小ホール【自由席】
¥3,000(当日は¥500増) ペア券¥5,000(前売のみ)

※託児保育がございます。(無料・予約制 10/18 締切)

出演：北村 聡(バンドネオン)
中島ノブユキ(ピアノ)

♪大河ドラマ「八重の桜」より
♪映画「人間失格」メインテーマ
♪オペリオン他

会員先行予約開始 7/24(水) ~
一般発売開始 7/27(土) ~

チケット ホール
取扱 ローソン (Lコード 54762)

なら文化発信カルテット Presents

こども NARA !わくわくプロジェクト

『わくわくバンブーコンサート』参加者募集 !!

簡単な竹楽器「コンチク」による演奏ワークショップを受講後、大和郡山・香芝・樫原の子どもたちと一緒にイオンモール樫原で発表します。

◇発表コンサート：8月28日(水)

場所：イオンモール樫原 1F サンシャインコート

(11:00~13:00 の間で10分間の演奏を4回予定)

コンチクは竹を筒状に切ったもので、手で持ち床をたたいて音を出します。長さが違っても音程も変わるので、音階分の竹筒を使って何人かで協力すれば曲を演奏することができます。夏休みの思い出に新しい楽器と出会い、新しい友達と一緒に練習し、演奏してみませんか！

◇演奏ワークショップ

日時：8月20日(火) 10:30 ~ 12:00(予定)

対象：小学生 会場：さざんかホール リハーサル室

参加費：100 円程度 定員：10 名(抽選) 募集期間：7/15(月) ~ 7/25(木)

申込み・詳細はさざんかホールまで

※7/13、10/14、10/27の公演は託児保育を行います。

(無料・予約制。公演日の1週間前までにお申し込み下さい。)

※一般発売開始日のホールでの窓口販売は9:00 ~、電話予約は14:00 ~です。

※友の会会員割引は前売りのみです。

※都合により日程、出演者および内容の一部を変更することがありますので、ご了承ください。

チケットのお求めは

■大和高田さざんかホール
チケット販売時間 9:00 ~ 17:00 ☎0745(53)8200
休館日…毎週月曜・第4火曜(その日が休日の場合は翌日以後の平日)

■ローソンチケット チケット予約 ☎0570(084)005
(ローソン各店) (24時間対応)
お問い合わせ ☎0570(000)777

7.31 (水) アンサンブル・リュネット ♪キッズサマーコンサート

エンターテインメント性あふれるステージが話題の男性4人のフルートアンサンブル。クラシックからパロディまで、大人も子どもみんなでお楽しみいただけるコンサートです。



13:30 開場 14:00 開演 小ホール【全席指定】
大人 ¥1,000 中学生以下 ¥500

♪おもちゃのチャチャ
♪ねこふんじった
♪口笛吹きと犬
♪森のくまさん
♪めがねの歌 他

※3歳以上有料。
3歳未満でもお席の必要場合はチケット
をお買い求めください。

チケット ホール
取扱 ローソン (Lコード 58276)

8.24 (土) 米村でんじろう おもしろサイエンスショー2013

お馴染みのでんじろう先生によるおもしろ実験を通して、楽しく科学を学べる大人気のサイエンスショー。

【1回目】12:30開場 13:00開演

【2回目】15:00開場 15:30開演

大ホール【全席指定】 ¥2,000(当日は¥500増)

※3歳以上有料。3歳未満でもお席の必要場合はチケット
をお買い求めください。

チケット ホール
取扱 ローソン (Lコード 59149)



8.31 (土) 第十八回 さざんか寄席

さざんかホール夏の恒例公演「さざんか寄席」で今年も大いに笑ってください。



笑福亭 松枝

桂 九雀

桂 文華

桂 文鹿

桂 咲之輔

13:30開場 14:00開演 小ホール【全席指定】

木戸銭 ¥2,000(当日は¥500増) 友の会会員(1会員4枚まで) ¥1,800

※小学生よりご入場いただけます。

チケット ホール
取扱 ローソン (Lコード 59150)

大和高田さざんかホール 催し物ご案内

※2013年6月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ：6/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・25(火)・7/1(月)・8(月)

日/曜日	催し物名	ホール	開演	入場方法	お問い合わせ先
6(土)	第8回義経・与一・弁慶・静合同サミット in 大和高田	大	13:00	無料	大和高田市企画法制課観光企画調整係 0745-22-1101(内線285,286)
7(日)	ピアノ発表会	小	13:30	無料	世古 090-3923-5330
14(日)	ピアノ・ヴォーカル発表会	小	13:00	無料	岡山
15(月)	ベース・メソッド・リトルコンサート	小	9:30	無料	松本 真美 0745-77-4532
18(木)	みんなの広場 ~未来~ 夏のつどい	レセ	13:30	無料(関係者のみ)	大和高田市人権施策課 0745-22-1101(内線 298)
21(日)	市内中学校(高田、高田西、片塩)吹奏楽部定期演奏会	大	13:30	無料	高田西中学校吹奏楽部 田中左和子 0745-22-7851
27(土)	差別をなくす市民集会	小	13:30	無料	大和高田市人権施策課 0745-22-1101(内線 288)
8/1(木)	右記の貸館受付開始	ミーティング ルーム	9:00	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<平成26年8月分> ●小ホール<平成26年2月分> ●リハーサル室・会議室・和室<平成25年11月分>	大和高田市保育協議会事務局 0745-22-1101(内線584)米本弘子
3(土)	「つながれ つながれ 高田っ子」	レセ	13:30	無料	大和高田市人権施策課 0745-22-1101(内線 298)
3(土)~4(日)	第11回全国たなばた書道展・理事会展	展示	3日 12:00 4日 9:00	無料	全国たなばた書道会 0744-43-3284
4(日)	アンサンブル発表会	大	12:00	無料	三木楽器株式会社 奈良支部 0745-53-0336

※レセ=レセプションホールの略です。

大和高田市役所 TEL.22-1101 FAX.52-2801

市立中央公民館	TEL.22-1315 FAX.22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX.53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX.52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX.23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX.24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX.23-2298
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX.52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX.23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX.53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX.23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX.53-6364
地域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX.23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX.22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX.52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX.23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX.52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX.22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX.22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、平和なくらしをきずきましよう。

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月・火・木・金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時 消費生活センター(☎22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時 於:総合福祉会館 広報広聴係(☎22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎22-1101)
- ◆母子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-2298)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆生活相談 毎月第2・3・4水曜日 午後1時～4時 ※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日 午前9時～10時 保健センター(☎23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午 午後1時～5時(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 青少年センター(☎23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室(☎23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分 人権施策課(☎22-1101)
- ◆住まいづくり相談(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名) 第3水曜日 午後1時～4時10分 建築住宅課(☎22-1101)
- ◆税理士による税務相談 2月・3月を除く毎月第3金曜日 午後1時～4時 於:総合福祉会館 近畿税理士会葛城支部(☎22-5288)

編集後記

グリーンカーテン5年目は、ゴーヤにスイカにキュウリ、朝顔を植えました。涼しさもさることながら、毎年実がなることの喜びも感じています。

本誌巻頭にも書いていますが、リズモー市へ届ける色紙作品がたくさん届きました。どれも素晴らしい出来栄で、気持ちのこもった作品ばかりです。きっとリズモー市の人も、喜んでもらえるでしょう。

6月上旬に某アイドルグループの総選挙の開票が行われました。特番、新聞への掲載、ニュース報道と、大盛り上がりです。若者の選挙離れが進む中で、この総選挙だけは、若者の投票数が圧倒的に多かったことでしょう。選挙といえば、7月には参議院選挙の投票があります。こちらの選挙にも関心を持って、みなさん投票しに行きましよう。

写真は、昭和51年ごろです。内本町交差点から北を向いて、撮影しています。道幅の狭かったJR高田駅までの道が、昭和58年に、広々とした大きな道に変わりました。

ここ 何処?のこたえ

