

やまとたかだ

お知らせ版

街かビズーム



「灯ろう」に願いをこめて

7月21日に天神社境内で「子ども夢街道」が行われ、市内の中学校・小学校・幼稚園の子どもたちが作成した「灯ろう」が点灯しました。

「つながり」をテーマに、被災地の皆さんに送るエールがそれぞれの「灯ろう」に書かれていて、幻想的なあかりが、あたりを包み込みます。自分の作った灯ろうを見つけ、家族や友達同士で微笑み合う姿が印象的でした。

みんなの願いは色々あるけれど、被災地の人たちを思う気持ちはひとつです。このつながりを大切に、みんなで力をあわせていきたいですね。きっと、元気は伝わるはずですよ！

- 交通安全&子育てフェスティバル…………… ①
- 敬老会…………… ②
- まわっチャリ・秋の文化行事…………… ③
- ヘルシーライフ…………… ④
- くらしの案内…………… ⑤・⑥
- お知らせ BOX …………… ⑦・⑧
- 情報アンテナ…………… ⑨・⑩

交通安全&子育てフェスティバル

9月22日(日) 午前9時30分～午後2時

ふれあい交通広場・総合福祉会館 ※警報が発令された場合は、中止

交通安全に対する意識の向上と交通マナーアップ、安心して子どもを生き育てることのできる環境づくりをめざして「第9回交通安全&子育てフェスティバル」を開催します。休日のひととき、親子で楽しく遊びながら、学んでみませんか。

☆オープニング:午前9時30分～ 県警音楽隊による演奏

☆イベント:午前10時～午後2時

◎総合福祉会館内

- 交通安全クイズラリー ●交通安全啓発コーナー
- 交通安全教室 ●キッズ・ダンサーズ
- 「ヒートハートたかだ」による啓発イベント
- 各種ゲーム(チケット制)
コイン落とし・スーパーボールすくい・スマートボール・わなげ・ボウリング・グラグラゲーム
※チケットは、当日式典終了後、総合福祉会館2階で販売します。1枚50円、6枚セット250円(払戻不可)
- 手作り体験
- 親子でつくってあそぼう(びっくり紙コップ・紙皿こまなど)
- しゃぼん玉あそび(玄関付近)
- バルーンアート
- プレイルーム
- パネル展示 交通安全ポスター等交通安全に関するもの、少子化対策推進事業、幼稚園・こども園の紹介など

◎ゲートボール場内

- 模擬店(50円～) おにぎり・うどん・フライドポテト・カレー・フランクフルト・えびせんたまごのせ・みたらし団子・焼きそば等の販売

秋の交通安全県民運動

9月21(土)～30(月)

県民の交通安全意識を高め、道路を利用する一人一人が安全行動をとり、悲惨な交通事故に遭わないよう県民総ぐるみで交通安全を心がけましょう。

☆子どもと高齢者の交通事故防止のため

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - ②全ての座席のシートベルトと、チャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ③飲酒運転の根絶
 - ④二輪車、原付車の交通事故防止(奈良県重点)
- を運動の重点とした、街頭活動が行われます。皆さまのご協力をお願いします。

交通安全県民大会

- ▷とき 9月19日(木) 午後1時～
 - ▷ところ かしはら万葉ホール(橿原市小房町11-5)
 - ▷内容 交通安全啓発の寸劇やアトラクション
- ※申込不要、どなたでも参加できます。

◎交通広場

- ゴーカート試乗コーナー
(運転は大人に限る。尚、スタッフによる代行運転はしません)
 - 警察ふれあいコーナー
・バトカー展示撮影会
・チビッコポリス撮影会
みくちゃんも来るよ♪
・交通安全ポスター等展示
- ※雨天の場合は、交通広場での催しは中止します。尚、チビッコポリス撮影会は総合福祉会館内で行います。

※写真は昨年の様子です。



駐車場

高田西中学校・ハローワーク(高田公共職業安定所)・さくら荘・泉建設資材置き場
※満車の時は、ご了承ください。
※なるべく公共施設循環バス(きぼう号)を利用してください。

主催 大和高田市少子化対策推進本部 大和高田市交通対策協議会
〔児童福祉課 内線582 生活安全課 内線321〕

秋の交通安全・クラシックカーラリー

高田警察署に、クラシックカーが来ます。
めずらしい車が見られるかも。
ぜひ、見に来てください。

▷とき 9月22日(日) 午後3時ごろ(第1車が到着予定)
〔生活安全課 内線321〕



歌と笑いで長寿をお祝い

敬老会

お誘い合わせのうえ、多数ご参加ください。

▷とき 9月14日(土) 午後1時～

▷ところ さざんかホール

▷内容 式典と演芸

漫談(司会) 桂 まめだ
漫才 あらじお
歌謡 青木 美香子
大神楽・曲芸 ラッキー舞
漫才 W・ヤング



▷対象 満70歳以上の人

(昭和18年9月30日までに生まれた人)

※対象者には、「敬老会案内状」を送ります。必ず、持ってきてください。

※8月31日(土)までに「敬老会案内状」が届かない場合は、社会福祉課へ連絡してください。

※参加できなかった人は、案内状を持って記念品を受け取りに来てください。

9月17日(火)～19日(木)の間に、市役所1階ロビーで、わたします。

(社会福祉課 内線535)



敬老会バス 配車表(無料)

1号車	奈良農協天満支店前(11:40 発) →西坊城市場前(11:45 発)
2号車	→出郵便局前(11:47 発) →浮孔駅バス停(11:50 発) →さざんかホール
3号車	曾大根バイパス下 JR 踏切東側(12:00 発) →東中バス停(12:05 発) →栄町バス停(12:08 発) →高田市駅バス停(12:13 発) →さざんかホール
4号車	朝井酒店前(11:45 発) →北敷島町地藏尊前(11:50 発)
5号車	→野口和里前(12:00 発) →陵西小学校バス停(12:05 発) →市場北口バス停(12:07 発) →陵西市場バス停(12:09 発) →新田バス停(12:12 発) →さざんかホール
6号車	東部こども会館横駐車場(11:35 発) →土庫小学校前(11:45 発) →松塚山陽プラスチック株前(11:50 発) →藤森バス停(11:55 発) →池尻大和グリーンハイツ前(12:05 発) →セブンイレブン日之出町店前(12:10 発) →さざんかホール
7号車	田井橋東側堤防(12:00 発) →田井新町バス停(12:05 発) →東三倉堂バス停(12:10 発) →今里バス停(12:15 発) →さざんかホール

■ 中央公民館 着付教室(後期)

▷とき 10月～3月の第2・3木曜日
午後1時30分～3時30分(全11回)

▷ところ 市立中央公民館 第2和室

▷対象 市内在住・在勤の人

▷定員 20名

※申込多数の場合は、抽選(新規受講者優先)

▷受講料 2,200円(11回分)

※他に、教材費等が必要

※納付した受講料は、返却できません。

▷講師 平井俊子さん

▷申込方法 往復ハガキに「着付教室受講希望」、住所、名前(フリガナ)、生年月日、電話番号を書いて、9月10日(火)【当日消印有効】までに、市立中央公民館(〒635-0096 西町1-15)へ。

※今年度、他の定期講座を受講している人は、受講できません。

(コーラスひまわり、若葉コーラス、高齢者学級、テレビで学ぶ会、中央女性学級はのぞく)

(市立中央公民館 ☎22-1315)

■ おかげ祭りパレード参加グループを募集

▷とき 10月13日(日) 午後1時～

▷コース 龍王宮周辺商店街

▷応募資格 10名以上のグループ(服装は自由)

※市制作の「高田おかげ祭り」の音楽にあわせて、踊ってください。

※振付は、文化協会の福本さん(☎52-1475)までお問い合わせください。

▷申込方法 ハガキ(〒635-8511 大中100-1 市産業振興課内)または ☎(52-2801)で、グループ名、参加人数、代表者の名前・住所・連絡先を書いて、9月25日(水)【当日消印有効】までに、高田おかげ祭り実行委員会へ。

(高田おかげ祭り実行委員会 ☎22-1101 内線265)

■ パソコン受講生募集

▷とき 10月5日(土) 開講

毎月第1・3土曜日(12回) 午後1時～3時

▷ところ 葛城コミュニティセンター

▷対象 パソコン初心者

▷定員 10名 ※申込多数の場合、抽選

▷受講料 2,400円 ※テキスト代500円

▷講師 仲本季代さん

※ノートパソコン、ACアダプター、マウスは各自で用意してください。

▷申込方法 往復ハガキに「パソコン教室希望」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、9月20日(金)までに葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。

(葛城コミュニティセンター ☎23-8001)

“たかだまわっチャリ”で 大和高田のまちを まわっチャリ

自転車さんぽの
ススメ

大和高田市の中心市街地周辺に複数箇所設置する自転車の貸出場所であれば、どこでも返却できる、コミュニティサイクル「たかだ まわっチャリ」を行います。

大和高田市の中心市街地周辺の、見どころ・イベント・おもてなし店が載った案内マップを片手に、「たかだのまち」を再発見してみませんか。皆さんの利用をお待ちしています。

▷期間 9月14日(土)～12月15日(日)

※ホームページ(<http://mawachari.com>)

▷利用料金 1回100円

▷自転車の貸出・返却場所

●市役所 ☎22-1101

●市立病院 ☎22-1101 (市役所に連絡してください)

※土曜日・日曜日・祝日休

●さざんかホール ☎53-8200

※月曜日・第2火曜日休

●サイクルポート近鉄高田南 ☎25-0101

●サイクルポートJR高田 ☎25-0102

●上田写真館(片塩商店街) ☎52-2185

※日曜日休

利用方法は、市ホームページまたは担当窓口へ。

[都市計画課 内線669 産業振興課 内線260]

秋の文化行事

芸術・文化に触れてみませんか

創作展

9月21日(土)～22日(日)

●21日 午後1時～

●22日 午前10時～

さざんかホール(展示ホール)

※文化協会 福本 ☎52-1475

高齢者作品展

10月24日(木)～25日(金)

●24日 午前10時～午後4時

●25日 午前10時～午後3時

さざんかホール(展示ホール)

※社会福祉協議会 ☎23-5426

市美術展覧会

11月7日(木)～10日(日)

●午前9時30分～午後6時

(10日は午後3時まで)

さざんかホール(展示ホール)

※生涯学習課 ☎53-6264

観月の夕べ

10月5日(土)

●午後6時～

さざんかホール(小ホール)

※文化協会 福本 ☎52-1475

園児・児童・生徒作品展

10月26日(土)～11月1日(金)

●午前9時～午後6時※10月28日(月)

は休館(11月1日は午後2時まで)

さざんかホール(展示ホール)

※学校教育課(内線151)

第53回33会展

11月22日(金)～24日(日)

●午前9時～午後5時

(24日は午後4時まで)

さざんかホール(展示ホール)

秋の合同盆栽展

10月11日(金)～13日(日)

●午前9時～午後4時

さざんかホール(展示ホール)

秋の山野草・雑木盆栽の展示、即売会

※都市計画課(内線689)

芸能名人会

11月3日(祝)

●午前10時30分～午後4時

さざんかホール(大ホール)

※文化協会 福本 ☎52-1475

統計図表展

11月28日(木)～12月1日(日)

●午前10時～午後5時

(12月1日は午後3時まで)

さざんかホール(展示ホール)

※産業振興課(内線264)

各流合同生花展

10月19日(土)～20日(日)

●19日 午前10時～午後6時

●20日 午前10時～午後5時

さざんかホール(展示ホール)

※文化協会 福本 ☎52-1475

大和高田市コーラスのつどい

11月4日(月)正午～

さざんかホール(大ホール)

出演:市内19コーラス団体

※コーラスのつどい実行委員会

☎22-1315



※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

もぐもぐ教室 (妊婦交流会)

子どもの栄養と離乳食についてのお話、試食を行います。初めての子育てにとまどっているお母さん、ぜひ参加してください。

- ▷**とき** 10月18日(金)
午前9時45分～午前11時30分
(受付:午前9時30分～)
- ▷**ところ** 保健センター
- ▷**内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション・試食
- ▷**対象** 平成25年4月・5月月生まれの乳児(第1子)と保護者
※第2子以上は要相談
- ▷**持ち物** 母子手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオル等)
- ▷**申込方法** 保健センターへ電話(☎23-6661)または窓口へ。
※必ず家族の人が、申し込んでください。

がん検診、忘れていませんか

4月に、子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券を送付し

ました。まだ、使っていない人は、有効期限があります、早めに予約・受診しましょう。

- ▷**対象者**
平成26年3月末日までに下記の年齢になる人
子宮がん検診—21・26・31・36・41歳の女性
乳がん検診—41・46・51・56・61歳の女性
大腸がん検診—41・46・51・56・61歳の人
- ▷**検診期間**
子宮・乳がん—2月末まで
大腸がん—11月27日まで

病気から守る!予防接種

ウイルスや細菌が原因の「感染症」から身を守るために有効な手段は、予防接種です。予防接種には、国や市が「受けるように努めなければならない」と勧める定期接種と、「接種者の希望」により受ける任意接種があります。定期接種は、ヒブ、小児用肺炎球菌、BCG、ポリオ、破傷風、ジフテリア、百日せき、麻しん・風しん混合(MR)、日本脳炎があり、公費負担(無料)で接種できます。ただし、子宮頸がん予防ワクチンは、現在積極

的な勧奨を中止しています。任意接種は、自己負担となります。

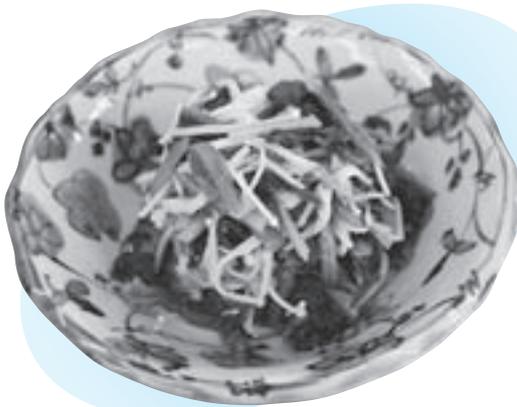
乳児期に接種すべきワクチンが増え、予防接種は過密スケジュールになります。日本小児科学会でお勧めしているのが、同時接種です。複数の種類のワクチンを、同じ日に、別々の部位に接種します。同時接種すると、必要な免疫が早くに得られて、通院の回数が減るというメリットがあります。同時接種については、接種医に相談してください。

また予防接種は、体の調子が良い時、元気な時に受けることが基本です。乳幼児は、自分で体調をうまく伝えられないので、保護者が注意深く観察し、いつもよりぐずっていないか、だるそうにしていないかなど、体温以外のことにも注意をしましょう。ご不明な点は、保健センターにお問い合わせください。

献血にご協力を

- ▷**とき** 10月3日(木) 午前9時30分～正午、午後1時～4時
- ▷**ところ** 大和高田市役所

ほうれん草とえのきの明太子あえ



ほうれん草とえのきの水気をしっかりしぼるのが水っぽくならないコツです。

地場産野菜で
簡単!
クッキング

材 料 (2人分)

- ほうれん草 …… 1/2束
- えのきだけ …… 50g
- 辛子明太子 …… 16g
- みりん …… 小さじ1/2
- 酒 …… 少々



食生活改善推進員
松田 紀代子さん

《エネルギー 39kcal 塩分 0.4g》(1人分)

作り方

- ① ほうれん草はゆで、3cm長さに切る。
- ② えのきだけは半分の長さに切り、ゆでる。
- ③ ①と②、ほぐした辛子明太子をみりん和酒で和える。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕



市 税

9月は固定資産税・都市計画税(3期)の納期月

☆納期限は9月30日(月)

市税の納付について

市税は、皆さん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付場所は、従来の金融機関に加え、全国のコンビニエンスストアでも納めることができます。

また、納期限までに納付できない場合や、納税相談等は、お早めにご連絡ください。

◎9月出張窓口

日	出張窓口場所
25日(水)	東部子ども会館
26日(木)	西部文化センター
27日(金)	北ふれあいセンター

▷時間 午前9時30分～11時

納付は便利な口座振替で

口座振替なら納め忘れがありません。安心・安全な口座振替をご利用ください。

▷申込方法 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ。

▷振替日 各納期限月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は、翌営業日)

[収納対策室 内線253]



国 保

9月30日は国民健康保険税第3期分の納期限です

国民健康保険税は、病気やケガをした時の医療費や出産育児一時金、葬祭費等の給付にあてられます。そのため、納め忘れがあると、国民健康保険事業の運営に支障をきたすことになります。

☆国民健康保険税を災害その他、特別な事情がないのに滞納した場合、次のような措置が講じられます。

①滞納の期間が1年を経過した場合、被保険者証を返還してもらい、資格証明書を交付します。また、それ以外の場合でも、滞納の状況によっては、短期保険証を交付します。

②滞納の期間が1年6か月を経過した場合、保険給付費(療養費などの現金給付)を差し止めます。

納税には口座振替を

国民健康保険税の納付には、納め忘れの心配がない「口座振替」をご利用ください。申込手続は、市内金融機関または、保険医療課窓口まで。

納税相談に来てください

災害や失業・病気等、特別な理由で納期内の納付が困難な人や、課税内容等に疑問のある人は、保険医療課まで来てください。

[保険医療課 内線564]



水 道

水もれは、水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見した時は、すぐに水道工務課へ、お知らせください。(夜間・緊急時は☎52-3901)

悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売などを行い、高額な代金を請求する悪質な業者が増えています。

不審に思ったら、水道工務課(☎52-3901)まで、お問い合わせください。

水道管の漏水調査にご協力を

水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施します。調査は、道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒を当てて行います。上下水道部漏水調査業務委託の身分証明書を携帯した調査員が、訪問します。ご協力をお願いします。

▷訪問期間 11月末までの午前8時30分～午後5時

〔上下水道部(水道部門)
代表電話番号 ☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。

午後6時まで時間延長

市民課窓口業務

- ▷9月の実施日
9月5日・12日・19日・26日(木)
 - ▷業務時間 午後6時まで
 - ▷取扱発行業務
 - 住民票の写し
 - 住民票記載事項証明書
 - 印鑑登録証明書
 - 戸籍謄本・戸籍抄本
- ※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。
〔市民課 内線 526・527〕



ねんきんQ&A

Q 私は、昨年国民年金の保険料を納めることができなかったのですが、保険料免除の申請をして、承認されました。今年は、まだ申請していませんが、今からでも申請することができますか。

A 国民年金には、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除される制度があります。平成25年度の保険料免除申請は、7月から受付しています。今からでも申請できますので、印鑑を持って、申請にしてください。なお、保険料免除申請は、所得の審査があります。また、退職により納付が困難な場合は、雇用保険被保険者離職票を持ってきてください。

〔市民課年金係 内線 528・529〕

クリーンセンター 土曜開場日

- ▷9月の開場日 28日
- ▷時間 午前9時～午前10時30分まで(祝日と同じ)

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ

〔クリーンセンター企画整備課

☎52-1600〕

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

昼間、納付が困難な人や納付・納税相談が必要な人は、ご利用ください。時間は午後5時15分～8時です。

● 固定資産税・都市計画税 市県民税、軽自動車税窓口

- ▷とき 9月26日(木)
- ▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎ 22-1108 (夜間窓口専用)

● 国保税窓口

- ▷とき 9月26日(木)
- ▷ところ 市役所1階 保険医療課
☎ 22-1105 (夜間窓口専用)

● 水道料金窓口

- ▷とき 10月2日(水)【次回予定11月6日(水)】
- ▷ところ 上下水道部料金係
☎ 52-1366 (夜間窓口専用)

※4か月(2回分)滞納すると、自動的に給水停止の対象者になります。

児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎ 22-6079

広告欄



参加しませんか

■子育て支援センター（プレイルーム）で遊ぼう

家で子育てをしているお母さん・お父さん遊びにきませんか。小さな子どもの遊び場で、おもちゃや絵本がたくさんあります。子育てで知りたいこと、不安なことがあれば、職員に気軽に声をかけてください。

▷とき 火～土曜日 午前9時～午後4時（月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館日）

▷ところ 総合福祉会館1階
※保育所・幼稚園に通っている乳幼児は、利用できません。

◎のびのび・すくすく・ひよこ・ベビーランド

【のびのびランド】

開催日	対象
9月19日(木) 10月29日(火) 11月28日(木) 12月17日(火)	平成21年4月2日～翌年4月1日 生まれの子どもと保護者

【すくすくランド】

開催日	対象
Aコース 9月19日(木) 10月17日(木) 11月15日(金) 12月12日(木)	Aコース 平成22年4月2日～9月30日 生まれの幼児と保護者
Bコース 9月19日(木) 10月24日(火) 11月26日(火) 12月12日(木)	Bコース 平成22年10月1日～翌年4月1日 生まれの子どもと保護者

【ひよこランド】

開催日	対象
9月12日(木) 10月10日(木) 11月14日(木) 12月5日(木)	平成23年4月2日生まれ～翌年4月1日 生まれの子どもと保護者

【ベビーランド】

開催日	対象
Aコース 9月5日(木) 10月3日(木) 11月7日(木) 12月6日(金)	Aコース 平成24年4月2日生まれ～9月30日 生まれの子どもと保護者
Bコース 9月10日(火) 10月8日(火) 11月12日(火) 12月3日(火)	Bコース 平成24年10月1日生まれ以降 の子どもと保護者

▷内容 同年齢の子どもと保護者が集まり、親子で友だち作りができる場所の提供

▷時間 いずれも午前10時～11時

▷ところ 総合福祉会館3階研修室 ※ベビーランドABは交流広間2 ※対象年齢であれば、誰でも自由に

参加できます。（対象年齢以上のご兄弟の参加はできません。）

◎チビッコ広場であそぼう

楽しい遊びがいっぱい。お友だちを誘って参加しませんか。

▷とき 9月3日、10月1日・22日、11月5日・19日、12月10日 いずれも火曜日 午前10時～

※時間厳守、申込不要

▷ところ 総合福祉会館3階研修室

▷対象 在宅の未就園児

〔子育て支援センター ☎23-1501〕

■おとなのピアノ教室

▷とき 10月3日・10日・24日・31日
11月14日・21日・28日

12月5日・12日・19日（いずれも木曜日）

午後1時～2時

▷ところ 葛城コミュニティセンター

▷対象 ピアノ未経験、または初級程度の成人

▷定員 10名 ※申込多数の場合は、抽選

▷受講料 2,000円

▷会費 1期間（3か月）5,000円

※別にテキスト代 約1,000円

▷講師 榎根香津子さん

▷申込方法 往復はがきに「おとなのピアノ教室」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、9月20日（金）までに葛城コミュニティセンター（〒635-0054 曾大根783-1）へ。

〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

■ふれあい教室生徒募集

▷内容 火曜日（英語の勉強会）
木曜日（数学の勉強会）

※開催日は申込時に連絡します

▷時間 いずれも午後5時30分～7時30分

▷ところ 市立中央公民館

▷対象 市内在住の中学1～3年生

▷定員 20名ほど

▷費用 無料

▷申し込み・問い合わせ 学校支援・地域ふれあい担当（☎53-6264）まで。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

■エンジェルスマイル子育て教室

▷とき 10月9日（木） 午前10時～正午（受付：午前9時45分～）

▷ところ ふれあい交通広場 総合福祉会館（ゆうゆうセンター）前集合

▷内容 交通安全教室の開催

▷定員 子ども（2～3歳）50名とその保護者

▷講師 育児ボランティア「どんぐりころころ」

▷申込方法 電話で生涯学習課（☎53-6264）へ。※先着順

※育児ボランティアも同時募集中

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

■奈良県障がい者作品展の作品募集

▷とき 11月30日（土）～12月5日（木）

▷ところ 県文化会館（奈良市登大路町6-2）

▷種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、コンピュータ・タイポアート

※1人1点のみの出品

▷対象 市内に在住する障がい児・者

▷申込方法 所定の申込用紙を9月13日（金）までに総合福祉会館へ。

〔総合福祉会館

☎23-0789 FAX 24-2730〕

開催します

■さわやか生活教室

日時	ところ	担当
9月13日（金）	市立中央公民館（西町）	ふれあい在宅介護支援センター
9月20日（金）	市立陵西公民館（市場）	老人介護支援センター 慈光園

▷時間 午後2時～4時

▷内容 楽しい外出の話、家でも出来る簡単な体操、簡単な体力測定

▷受講料 無料 ※申込不要

▷持ち物 体力測定記録用紙（持っている人）、お茶

〔地域包括支援課 内線558〕





市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 中央公民館…(22) 1315 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 図書館…(52) 3424 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 水道部門…(52) 1365 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 誠心センター…(23) 8001
 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

■天満診療所健康教室

- ▷とき 9月26日(木) 午後1時～2時
- ▷ところ 天満診療所
- ▷テーマ 「ピロリ菌と胃の病気」
- ▷講師 医師 梅本 典江
〔天満診療所 ☎52-5357〕

お知らせ

■選挙人名簿の縦覧

- ▷とき 9月3日(火)～7日(土)
午前8時30分～午後5時
- ▷ところ 選挙管理委員会事務局
(市役所3階)
- ☆9月2日現在で、大和高田市の選挙人名簿に定時登録される資格のある人
- 平成5年9月2日以前(9月2日含む)に生まれた人
- 平成25年6月1日以前(6月1日含む)に大和高田市で住民票が作成され(他の市町村から住所を移した人は転入届をしていること)、引き続き9月1日現在、大和高田市の住民基本台帳に登録されている人

◎在外選挙人名簿の縦覧

外国にいても国政選挙に参加できる、「在外選挙」の選挙人名簿の縦覧も、あわせて行います。
〔選挙管理委員会事務局 内線353〕

■地域ふれあい土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
キッズ囲碁 (吉村芳俱、西岡正浩、弓場一郎)	9月7日(土) 午後1時30分～	市立中央公民館
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表 泰憲)	9月8日(日) 午前10時30分～	ときめき高田朝市横駐車場集合
おかげ踊り・キッズダンス (文化協会芸能部、石井敬子)	9月14日(土) 午前10時30分～	市立中央公民館
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表 泰憲)	9月22日(日) 午後1時30分～	ときめき高田朝市横駐車場集合

- ※ときめき高田朝市は、総合公園北側駐車場横にあります。(場所が分からない人は、集合時間の30分前までに中央公民館へ集合してください)
- ※各講座に必要な持ち物など、詳しくは生涯学習課(☎53-6264)へ。
- ▷対象 5歳～18歳 ※囲碁は7歳

■使用済みの食用油の回収

▷9月の回収日 9月23日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	靖清少年会館(備コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。
◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください(月曜日を除く)。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。

使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

9月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
2月	大谷、北角、敷島町、出、秋吉住宅、奥田県住
3火	敷島町、奥田、吉井、根成柿
4水	敷島町、根成柿、吉井
5木	根成柿、吉井、秋吉、旭北町、藤森、池尻、築山
6金	東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
7土	東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
9月	東中、南本町、北片塩町、磯野、出、勝目、田井、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
10火	大中南、大中北、磯野西、曙町、材木町、昭和町
11水	新田、岡崎、中町、池田、領家
12木	北市場、野口、西代
13金	市場、有井、出屋敷
17火	西三倉堂1・2丁目、中三倉堂1・2丁目、西町、内本町、有井、
18水	敷島町
19木	西三倉堂1・2丁目、中三倉堂1・2丁目、甘田町、曾大根
20金	曾大根、南陽町
24火	蔵之宮町、大中東、今里、旭北町、旭南町
25水	甘田町、蔵之宮町、栄町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
26木	築山、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
27金	築山、永和町、磯野南町、内本町
30月	築山、本郷町、北本町、高砂町、永和町

- トラブルを避けるためにも立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると転居後におこなわれたくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- 人員に異動のあるとき、浄化槽および下水道に切り替えたときも市役所環境衛生課までご連絡ください。
- 臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者(くおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982)〈大和清掃企業組合☎52-3372)に直接申し込んでください。

参加しませんか

●NAISTサイエンス塾

- ▷とき 10月12日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分
- ▷ところ 高山サイエンスプラザ4階 (学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)
- ▷内容 「不思議な絵の具で光る絵を描こう」
- ▷参加費 1人500円
- ▷対象 小学生 ※保護者同伴
- ▷定員 各回20人 ※多数の場合、抽選
- ▷申込方法 メール (kagaku@science-plaza.or.jp)、FAX (FAX 0743-72-5819)、ハガキ (〒630-0101、生駒市高山町8916-12) で、「第58回サイエンス塾」、希望時間(第2希望まで)、参加者氏名(フリガナ)、学校名、学年、住所(郵便番号)、メール、FAX、電話番号を書いて、9月20日(金)【必着】までに奈良先端大支援財団へ。
※当選者のみ、9月30日(月)までに通知。
〔奈良先端大支援財団 〆0743-72-5815〕

●コリアのイラストマップを描こう! 大和高田 ケグリ オリニ 개구리 어린이 회

- 「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。
- ▷とき 9月22日～10月27日 毎週日曜日 午後1時～2時(6回シリーズ)
 - ▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)
 - ▷内容 朝鮮・韓半島に咲く花など、豊かな自然や歴史・文化遺産を描いて、イラストマップを作ります。それをステキな掛け軸に仕上げます。
 - ▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。
 - ▷参加費 各回 2,000円
 - ▷持ち物 筆記用具
 - ▷申込方法 1週間前までに、FAXまたは往復ハガキで申し込みください。FAX・郵便以外の受付、返信は、おこなっていません。

- ▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)
〒635-0003土庫726-2 FAX 52-0402

●市民ソフトボール大会

- ▷とき 10月6日(日)、27日(日)
- ▷ところ 市総合公園多目的広場
- ◎受付、抽選、ルール説明会
- ▷とき 9月21日(土) 午後7時30分～
- ▷ところ 市総合体育館 武道館1階 会議室
- ▷参加費 1チーム 5,000円
※参加費は、説明会当日9月21日(土)に徴収します。
- ▷チーム編成 1チーム10名以上
※ハンディキャップ制あり
〔体協ソフトボール部 奥野 〆080-6224-0571〕

●女性のための語学力活用セミナー

- ▷とき 10月19日(土)、11月2日(土) 午前10時～午後4時
- ▷ところ 県女性センター(奈良市東向南通6番地)
- ▷内容 語学力を活かした就労に向けたプランニング、語学レベルチェック、意見交換会など。
- ▷対象 語学力を活かして就労をめざす県内在住女性
- ▷定員 30名 ※申込多数の場合、抽選
- ▷費用 無料 ※託児あり(有料)
- ▷申込方法 9月27日(金)までに、郵送(〒630-8501 奈良市登大路町30番地)または、FAX (FAX 0742-24-5403) で申込書を県女性支援課女性就労支援係へ。
※申込書は県女性支援課女性就労支援係窓口またはホームページ (http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-1658.htm) から。
〔奈良県女性支援課女性就労支援係 〆0742-27-8679〕

●女性のための就職準備講座

- ▷とき 10月11日(金)、18日(金)、25日(金) 午前10時～正午
- ▷ところ かしはらナビプラザ(橿原市内膳町1-6-8)
- ▷内容 「仕事」と「お金」に関する基礎知識、就職活動についての

- 講義、意見交換会など。
- ▷対象 就職を希望する子育て中の県内在住女性
- ▷定員 30名 ※申込多数の場合、抽選
- ▷費用 無料 ※託児あり(有料)
- ▷申込方法 9月27日(金)までに、郵送(〒630-8325 奈良市西木辻町93-6(奈良労働会館内))またはFAX (FAX 0742-24-1150) で申込書を県子育て女性就職相談窓口へ。
※申込書は、県子育て女性就職相談窓口またはホームページ (http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-24201.htm) から。
〔奈良県子育て女性就職相談窓口 〆0742-24-1150〕

開催します

●公証制度の無料相談

- ▷相談日 毎週月曜～金曜(祝日除く)
- ▷時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分
- ▷ところ・お問い合わせ 高田公証役場(大中98 〆22-7166)
- ◎10月1日～7日は「公証週間」
10月1日(火)から10月7日(月)まで、電話相談をしています。
- ▷時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分
- ▷電話相談先 日本公証人連合会 (〆03-3502-8239)
〔日本公証人連合会 〆03-3502-8239〕

●市民法律講座

- | 開催日 | テーマ |
|--------|----------|
| 9月14日 | 消費者問題 |
| 10月12日 | 相続・遺言 |
| 11月 9日 | 交通事故 |
| 12月14日 | 労働問題 |
| 1月11日 | 賃貸借 |
| 2月 8日 | 成年後見 |
| 3月 8日 | 建築に関する紛争 |
- ▷時間 午後1時～3時
 - ▷ところ 奈良弁護士会館
 - ▷申込方法 FAX (FAX 0742-23-8319)、ハガキ (〒630-8237)

奈良市中筋町22-1)で、希望講座、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号を書いて、奈良弁護士会へ。
[奈良弁護士会 ☎0742-22-2035]

●全国一斉!法務局休日相談所

▷とき 10月6日(日) 午前10時～午後4時 ※要予約
▷ところ 奈良地方法務局葛城支局会議室(西町1-63)
▷相談内容 登記、人権、戸籍など
[奈良地方法務局総務課 阿部 ☎0742-23-5534]

●「法の日週間」記念無料法律相談

▷とき 10月7日(月) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
※相談時間1人30分
▷ところ 市経済会館(大和106-2)
▷申込方法 9月9日(月)～9月30日(月)の平日(午前9時30分～正午、午後1時～5時)に、電話で奈良弁護士会(☎0742-22-2035)へ。
※先着順
[奈良弁護士会 ☎0742-22-2035]

●萌フェスタ2013～みんなで手をつなぎスマイルに～

▷とき 11月24日(日) 午前10時～午後4時30分
▷ところ やまと郡山城ホール(大和郡山市北郡山町211-3)
▷内容 当事者による体験談座談会、舞台発表、作品展示、地域の子どもたちによる発表、授産品販売など
【地域活動支援センターなっつ ☎23-8105】

●無料調停相談

▷とき 10月1日(火) 午前10時～午後3時
▷ところ 市立中央公民館
▷相談内容 金銭貸借・土地建物・交通事故・離婚・相続など、民事・家事の悩みごと
▷相談員 裁判所民事・家事調停委員
▷申込方法 当日、会場で受付
[県調停協会葛城宇陀支部 ☎53-1012]

お知らせ

●かもきみの湯 敬老週間 無料入浴実施

▷とき 9月17日(火)～9月20日(金) 午前10時から午後11時(最終受付:午後10時)
▷ところ かもきみの湯(御所市大字五百家333番地)
▷対象 65歳以上(昭和23年以前生まれ)で、大和高田市、御所市、香芝市、葛城市、上牧町、王寺町、河合町、広陵町に住んでいる人
※対象者であることを確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)を受付で提示してください。コピー不可。
※他のサービスとの併用は、できません。
[かもきみの湯 ☎66-2641]

●警察相談の日

9月11日は「警察相談の日」です。警察では、市民の安全と平穩に関

する相談を、いつでも受け付けています。

電話#9110(局番なし)、または、高田警察署の相談窓口をご利用ください。
[高田警察署☎22-0110 内線216]

●「高齢者・障がい者の人権あしん相談」強化週間

▷とき 9月9日(月)～15日(日) 平日:午前8時30分～午後7時 土・日:午前10時～午後5時
▷相談員 法務局職員、人権擁護委員
▷電話番号 0570-003-110
[奈良地方法務局人権擁護課 ☎0742-23-5457]

●地域活動栄養士食育推進スキルアップ研修会

地域で食育の推進や栄養改善の活動をするための必要な知識や技術を修得し、県や市町村の事業へ参加できる人を養成します。
▷とき 9月25日(水)、10月28日(月) 午後1時30分～4時30分
▷ところ 県社会福祉総合センター
▷対象 県内で活動可能な管理栄養士、または栄養士の資格を持つ人
▷費用 無料
▷申込方法 電話(☎22-1701 内線226)またはFAX(☎23-8460)で名前(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・FAX番号を書いて、葛城保健所へ。
[葛城保健所 ☎22-1701 内線226]