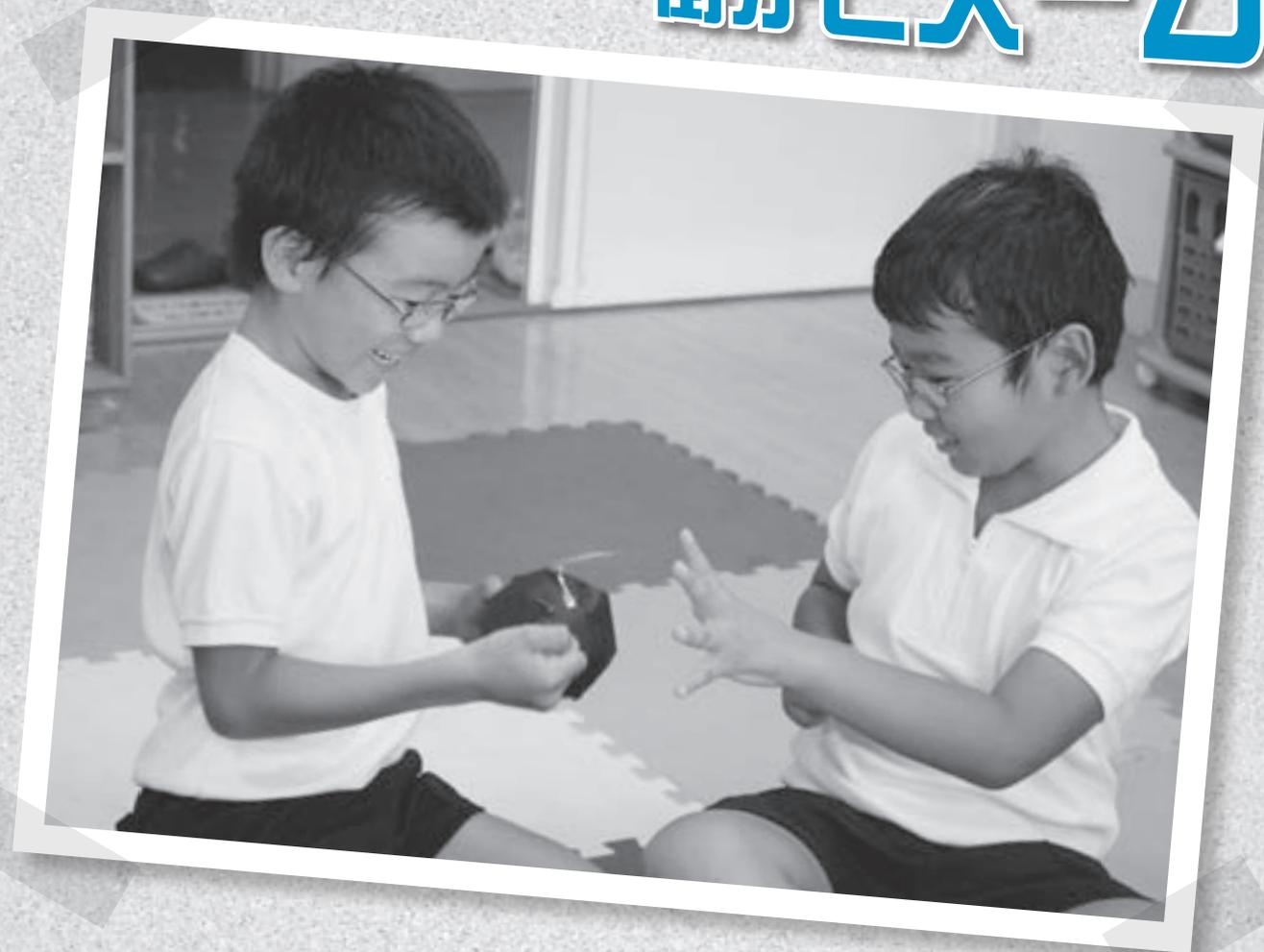


# やまとたかだ 10

お知らせ版

No.941

## 街かビズーム



- 高田おかげ祭り…………… ①
- 健康いきいきフェスタ・市商祭…………… ②
- 市民体育大会…………… ③
- 秋の緑化フェア・八景展・  
人権教育地区別懇談会…………… ④
- ヘルシーライフ…………… ⑤・⑥
- くらしの案内…………… ⑦・⑧
- おしらせBOX…………… ⑨・⑩
- 情報アンテナ…………… ⑪・⑫

### 爆弾じゃんけん、じゃんけんほい!

9月6日、子どもたちが東部こども会館で「爆弾じゃんけん」をして遊びました。輪になって座った子どもたちが、2個のおもちゃの爆弾を使い、隣の人とじゃんけんをして、負けた人に爆弾を渡します。最後に爆弾を2個持った人が、負けとなります。子どもたちは爆弾の動きにハラハラドキドキ。2個の爆弾が、じゃんけんの勝敗によって、右へ左へと激しく動き回り、最後に負けた子どもの手から、「ドカーン」という言葉と一緒に、天高く舞上がりました。

普通のじゃんけんとは、ひと味違うスリル感に、みんな大喜び。手軽に、どこでも誰でも楽しめるゲームです。ぜひ、やってみてはいかがでしょうか。

# 第17回 高田おかげ祭り

10月13日(日)～14日(祝)

片塩・龍王宮周辺地域商店街

## 【12日の催し】

### ●片塩寄席

⑭午後2時～ 「笑福亭仁昇、桂文鹿、露の紫、三味線・はやしや美紀」(木戸銭1,000円)

## 【13日の催し】

### ●おかげ踊りパレード

午後1時30分～、午後2時～

### ●片塩小・金管クラブマーチング&三倉堂3町みこしパレード

午後3時～

### ●白鳳座當麻太鼓

④午前10時～

### ●高田商業高校アカペラミニステージ

⑭午前10時～  
①午前11時～  
⑨正午～  
⑭午後0時45分～  
④午後3時15分～

### ●サクセス4重奏

⑭午前10時45分～

### ●高田中学校吹奏楽部演奏

④午前11時～

### ●私立鷹南学院高等部(ヴォーカルユニット)

⑭午前11時30分～

### ●つぼみ保育園(つぼみ鼓笛隊)

④午後0時45分～

### ●大淀養護学校OB他(電車でGO!)

④正午～

### ●三倉堂保育園南中ソーラン

④午後3時50分～

## 【14日の催し】

### ●餅つき(きな粉餅の施行)

⑬正午～ 午後3時～

### ●さざんかカード交換会

⑮午後1時30分～ 先着100名

### ●おかげ市

②午前10時～午後5時

### ●やまと高田祝い太鼓(土曜塾)

④午前10時～

### ●土方雅子マリンバ演奏

⑭午前10時30分～

### ●美都香一座の南京玉すだれ

④午前10時45分～

⑨午後0時30分～

### ●上山弥容子&植田未来そよ風コンサート

⑭午前11時20分～

④午後1時10分～

### ●Dimanche(フルーツデュオ)

④午前11時30分～

### ●片塩中学校吹奏楽部演奏

④午後0時10分～

### ●奈良県庁ギタークラブ演奏

⑭午後0時10分～

### ●Love Dove(キーボードアンサンブル)

⑭午後1時45分～

### ●ママテラス(ジャパネスタ)

④午後2時～

### ●私立鷹南学院高等部(ヴォーカルユニット)

④午後2時55分～

### ●白拍子の舞

⑭午後3時～

### ●子供ポリス・交通安全キャンペーン⑥

### ●近鉄キッズコスプレ・プラレール走行会⑪

## 【13日・14日の催し】

### ●おかげラリー(商店街で買い物して豪華賞品をゲット!)

### ●奈良芸短大生による似顔絵(1回500円)

①午前10時～午後4時

### ●子ども絵画展

③午前10時～午後5時

### ●スーパーボールすくい・金魚すくい

⑩午前10時～午後4時

### ●うまいもん市

⑤午前10時～午後4時

### ●フリーマーケット・銘店コーナー

⑦午前10時～午後4時

### ●手づくり市・巨大ピンボール

⑧午前10時～午後4時

### ●占い師コーナー(1回500円)

⑦午前10時～午後4時

### ●盲導犬とのふれあい広場

⑫午前10時～午後4時

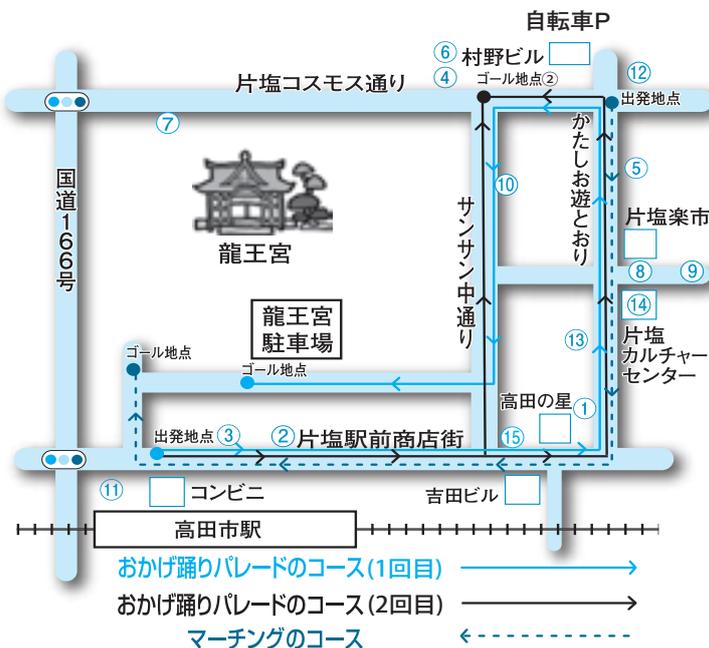
※○内の数字は、案内図中の所在を表しています。



※写真は、昨年の様子です。

〔産業振興課 内線265〕

## 会場案内図



10月19日(土)

大和高田市立病院

# 60周年記念イベント

## 第1部

市立病院正面玄関・1階外来ホール・講堂・中庭

午前9時30分～午後2時

第2回

2013

## 健康いきいきフェスタ

in 大和高田

### 健康についての講演会

「最近の糖尿病治療の流れ」  
「メタボ予防体操」



### 催し物

- お楽しみイベント
- つぼみ保育園児の鼓笛隊演奏
- コーラス ●手品ショー
- くじ引き ●産直新鮮野菜即売

### 体験コーナー

- 消防隊のけむり体験
- 救命蘇生講習会
- キッズナース体験
- 妊婦体験
- 検査施設見学



### その他

- チャリティバザー、模擬店での軽食や焼き立てパン販売もあります。

### 健康チェック

健康・病気・介護・薬など、からだに関する相談

- 血圧測定
- 骨密度測定
- 血糖測定



※写真は、昨年の様子です。

## 第2部

# 開院60周年記念講演

▷時間 午後3時～午後4時(開場:午後2時30分)

▷ところ さざんかホール

▷講師 池田浩美(元サッカーなでしこジャパンチームキャプテン)

▷テーマ 「遅咲きデビューのプレッシャーを自分の成長へ

～なでしこキャプテン人生で培ったメンタルヘルスマネジメント～」



「みくちゃん」もやってくるよ!

詳しくは、大和高田市立病院ホームページをご覧ください。〔大和高田市立病院 ☎53-2901 内線3097〕

## 市立高田商業高校

## 第47回市商祭

保護者、卒業生、地域住民の皆さんに、市商祭を公開します。ぜひ、見に来てください。

▷とき 10月12日(土) 午前10時～午後3時

▷ところ 市立高田商業高等学校(材木町8-3)

▷内容

- 生徒模擬店
- バザー(PTA、三浦大輔コーナー)
- 青果、乾物、花、コロッケ等販売
- 同窓会コーナー(餅つき、餅販売)

※餅つきは、午前11時、午後1時からの各2回

- 商品開発(市商タオル等)
- 特産物販売 など

〔高田商業高校 ☎22-2251〕



※写真は、昨年の様子です。



# 第66回 市民体育大会

〔陸上レクリエーション大会〕

10月20日(日) 午前8時30分開会式

※雨天の場合は中止

総合公園多目的グラウンド(大字出325番地)



※写真は、昨年の様子です。

## プログラム

順	午前の競技	対象	内外別
1	ラジオ体操	全員	内
2	愛恵幼稚園鼓笛隊	愛恵幼稚園児	内
3	それ行け!卓球便	来賓	外
4	スプーンレース	高齢者	外
5	宝さがし	幼児	内
6	少年野球対抗リレー(1次予選)	少年野球	外
7	綱引き合戦	中・高・一般	内
8	40メートル競走	小学1・2年	外
9	60メートル競走	小学3・4年	外
10	80メートル競走	小学5・6年	外
11	団体対抗リレー(予選)	各種団体	外
12	スポーツ少年団対抗リレー(予選)	スポーツ少年団	外
13	借り物競走	地域婦人会	外
14	ぐい飲み競走	スカウト	外
15	少年野球対抗リレー(2次予選)	少年野球	外

## 昼食

(グラウンドゴルフに挑戦)

順	午後の競技	対象	内外別
16	文短子ども和太鼓	文短幼稚園児	内
17	民踊	地域婦人会	内
18	回って・回って	中・高・一般	内
19	玉入れ合戦	高齢者・幼児	内
20	回転ジャンプ	小学1・2年	外
21	モグラ競走	小学3・4年	外
22	人間モトクロス	小学5・6年	外
23	けつ圧測定	地域婦人会	内
24	大縄跳び	各種団体	内
25	スカウト対抗リレー(決勝)	スカウト	外
26	スポーツ少年団対抗リレー(決勝)	スポーツ少年団	外
27	団体対抗リレー(決勝)	各種団体	外
28	少年野球対抗リレー(決勝)	少年野球	外

※午前中のお出場者には**抽選券**、並びに午後からの競技入賞者には**賞品**があります。

また、**抽選**で素敵な賞品も進呈します。

## 団体対抗リレー 参加チーム募集

▷**募集チーム数** 男女各16チーム(各団体1チーム)

▷**チーム編成** 1チームは10代、20代、30代、40代より 各1名の4人で編成(大会当日現在の年齢)

※男女混成チームでも参加できます。ただし、男性の部に女性が入ることはできませんが、女性の部に男性が入ることはできません。また、自分の年齢より若い年齢区分での参加は、可能です。

▷**競技方法** 1人トラック半周ずつ走行

▷**申込方法** 10月12日(土)までに総合体育館へ。

※大会当日、エントリー用紙を大会本部席へ提出してください。

〔体育振興課 ☎22-8862〕

## ■秋の緑化フェア

### ◎第23回大和高田市植樹祭

- ▷とき 10月22日(火)  
午前10時30分(受付:午前10時～)
- ▷ところ 市総合公園(コミュニティプール前)
- ▷内容 セレモニー、記念植樹、園児によるアトラクションなど ※参加自由
- ▷協賛 大和高田市緑化推進協議会



▷後援 公益財団法人奈良県緑化推進協会

### ◎秋の合同盆栽展

- ▷とき 10月11日(金)～13日(日)  
午前9時～午後4時
- ▷ところ さざんかホール2階展示室
- ▷内容 秋の山野草と雑木盆栽の展示・即売
- [都市計画課 内線689]



## ■市内の景観を題材に「大和高田八景展」作品募集

- ▷応募作品 日本画、洋画、写真 \*各部とも1人1点
- ▷応募内容 大和高田市内の景観を題材とした作品
- ▷応募条件 第12回「大和高田八景作品展」応募要領をご覧ください。
- ▷応募受付・搬入  
平成26年1月29日(水) さざんかホール

### ◎「八景展」の開催

- ▷とき 平成26年2月1、2、4、5日  
(3日は休館日)
- ▷ところ さざんかホール  
[文化振興課 ☎53-8200]



## 2013 (平成25)年度 人権教育地区別懇談会

テーマ

### 「人と人の豊かな関係づくり をめざして」

～「高田」に住んでよかった  
・・そんな思いと誇りがもてるように～

人権教育地区別懇談会は、人権問題を身近な問題としてとらえ、自分にできることから行動に移すことのできる人づくり、豊かな人間関係づくりを目的として、各校区人権教育推進協議会を中心として主体的に活動を行ってきました。テーマを「人づくり、地域づくり」に視点を当て、人権が尊重されるまちづくりをめざした地区懇を展開していきます。豊かな人間関係づくりこそ、「差別のない明るい社会」への取組みであり道筋であると考えます。

本年度の懇談会は、DVD「ほんとの空」の視聴、意見交換、本市人権教育・啓発アドバイザーのお話などを行います。各校区の日程は右記のとおりです。多くの皆さんの参加を、お待ちしております。

校区	とき・ところ	時間帯
浮孔	10月31日(休) 葛城コミュニティセンター	午後7時～ 午後8時30分
片塩	11月1日(金) さざんかホール(リハーサル室)	午後7時～ 午後8時30分
磐園	11月1日(金) 磐園小学校(いわそのホール)	午後7時～ 午後8時30分
高田	11月8日(金) 中央公民館	午後7時～ 午後8時30分
浮孔西	11月13日(水) 東中公民館	午後7時～ 午後8時30分
	11月15日(金) 春日町公民館	午後7時～ 午後8時30分
土庫	11月19日(火) 葛城コミュニティセンター	午後7時～ 午後8時30分
	11月16日(土) 市立土庫公民館	午前10時～ 午前11時30分
菅原	11月16日(土) 市立菅原公民館	午後7時～ 午後8時30分
陵西	11月16日(土) 陵西幼稚園リズム室	午後1時30分～ 午後3時

◎主催 大和高田市人権教育推進協議会  
[人権施策課 内線276]



## 2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診(Dコース)

歯科健診(親子・妊婦)・フッ素塗布(子のみ希望制)を行います。

▷とき 11月28日(木)

1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊 婦	午前9時～9時20分

※各グループ受付後、1時間ほどで、終了する予定です。

▷ところ 保健センター

▷定員 各グループ10組

▷対象 平成23年4月～平成23年5月生まれ(2歳6か月～2歳7か月)の幼児と保護者・妊婦

▷持ち物 子どもが使っている歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子手帳

▷費用 フッ素塗布は500円(免除要件については、保健事業案内をご覧ください)

▷内容 歯科診察(親子・妊婦)・歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷申込方法 電話で保健センターへ。実施日の1か月前から受け付け(先着順)。

※家族の人が、申し込んでください。

※歯科健診・フッ素塗布を受ける人は歯みがきをして、来てください。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、ご家族になる人向けに、ウェルカムベビー

教室を実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込みしてください。託児はありませんので、ご了承ください。

## ウェルカムベビー教室A・B ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産をする人、友だちづくりをしたい人におすすめです。

助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや知って安心情報を伝えます。プレパパやご家族の妊婦体験も好評です。

### ◎ウェルカムベビー教室A

▷とき 11月28日(木) 受付:午前9時～9時20分(正午に終了予定)

▷対象 プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人

▷ところ 保健センター

※託児はありません。

### ▷内容

「妊娠中のカラダとココロ」(歯科健診、安産になる食生活、その他)

「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」

「プレパパ・ご家族応援講座」

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装で。歯科健診があるので、歯みがきをしてきてください(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時開催)。

▷申込方法 電話で保健センターまたは窓口へ。

### ◎ウェルカムベビー教室B

▷とき 11月6日(水) 9時15分～9時45分受付(正午終了予定)

▷ところ 保健センター

※託児はありません。

▷内容 「知れば安心!出産のコツ」

▷対象 プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装で

▷申込方法 電話で保健センターまたは窓口へ。

## 大腸がん検診の無料クーポン

大和高田市では、がんの早期発見、健康の保持・増進のため、大腸がん検診を無料で受診できる無料クーポン等を対象者に送付しています。

※申し込み方法など、詳しくは、4月下旬に送付した「大腸がん無料検診のご案内」を確認してください。

### ▷対象者

●昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれ

●昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生まれ

●昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれ

●昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ

●昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ

※今年度、4月20日以降に本市に転入し、「大腸がん無料検診のご案内」が届いていない人は、連絡してください。

※国の補助事業のため、来年度の実施は未定

## 胃・肺・大腸がん検診

▷対象 40歳以上の人



※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

- ▷日程 10月28日(月)、10月29日(火)
- ▷受付時間 午前8時45分～11時
- ▷ところ 保健センター
- ▷検診料
  - 胃がん 800円
  - 肺がん 300円
  - 大腸がん 500円
 検診料の免除要件(保健事業案内参照)に該当する人は、検診を受ける前に、保健センターに申請してください
- ▷申込方法 電話で保健センターへ。

### 男性料理教室参加者募集

- 料理の腕前に自信のある人、そうでない人も楽しく料理を作って、試食してみませんか。
- ▷とき 10月26日(土)  
午前10時～  
(受付:午前9時30分～)
- ▷ところ 市立中央公民館1階調理実習室
- ▷対象 市内在住の男性

- ▷持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル
- ▷参加費 無料
- ▷講師 大和高田市食生活改善推進員
- ▷申込方法 10月23日(水)までに、電話で保健センターまたは窓口へ。
- ※先着順

地場産野菜で

## 春菊と桜えびのかき揚げ

桜えびの風味よく、サクサクに仕上がります。

簡単！  
クッキング



### 材 料 (4人分)

- 春菊…………… 100g
- 干し桜えび …… 1/2カップ
- 卵…………… 1個
- しょう油 …… 小さじ2
- 砂糖…………… 小さじ2
- 小麦粉…………… 1カップ
- レモン…………… 1/2個



食生活改善推進員 吉村 康子さん

〈エネルギー 214kcal 塩分 0.8g〉(1人分)

### 作り方

- ① 春菊は、1cmの長さに切る。
- ② レモンは、くし切りにする。
- ③ 卵を溶きほぐし、しょう油と砂糖を加え、これに水1/2カップを加え、小麦粉を加えて混ぜる。(普通の衣より少し堅め)
- ④ ③に春菊と桜えびを加えて混ぜ、スプーンですくいながら、160℃の揚げ油で、色づくまでゆっくり揚げる。
- ⑤ 器に盛り付け、くし切りにしたレモンを添える。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕

広告欄



## 国保

### 国民健康保険の脳ドック

市立病院で、国民健康保険加入者を対象に、費用の8割を助成しています。健康管理と疾病の早期発見・早期治療に役立ててください。

### 特定健診を受診しましたか

生活習慣病を防ぐため、自分の健康状態を知るためにもぜひ受診してください。市内の医療機関と集団健診で受診する人全員に、通常検査項目に貧血及び心電図検査を実施しています。

▷対象 国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

▷費用 1,000円

▷期間 平成26年1月31日(金)まで

▷健診場所

指定医療機関及び集団健診

※集団健診(予約制)の日程

とき	ところ
10月23日(水)	葛城メディカルセンター
11月16日(土)	菅原公民館
11月27日(水)	葛城メディカルセンター
11月30日(土)	土庫公民館
12月 4日(水)	葛城メディカルセンター
12月 5日(木)	葛城コミュニティセンター
12月 7日(土)	陵西公民館
12月11日(水)	葛城メディカルセンター
12月18日(水)	葛城メディカルセンター
1 月22日(水)	葛城メディカルセンター
1 月29日(水)	葛城メディカルセンター

※受診する人は受診券、質問票、保険証が必要です。

※特定健診に関する事、集団健診の予約申込は保険医療課国保給付係(内線579)へ。

※後期高齢者医療制度加入者も受診できます。詳しくは、保険医療課医療係(内線537)へ。

[保険医療課 内線579]

### 10月31日は国民健康保険税第4期分の納期限

国民健康保険税は、病気やケガをした時の医療費や、出産育児一時金、葬祭費等の給付にあてられます。そのため、納め忘れがあると、国民健康保険事業の運営に支障を

きたすことになります。

☆国民健康保険税を災害その他、特別な事情がないのに滞納した場合、次のような措置が講じられます。

①滞納の期間が1年を経過した場合、被保険者証を返還してもらい、資格証明書を交付します。また、それ以外の場合でも、滞納の状況によっては、短期保険証を交付します。

②滞納の期間が1年6か月を経過した場合、保険給付費(療養費などの現金給付)を差し止めます。

### 他の健康保険の被扶養者になれません

生計の中心者が健康保険等の資格を持ち、その人の収入で生計を維持している場合、国保の資格を持っている人が、健康保険等の扶養家族として認定されれば、国保の資格をなくすることができます。国保税の負担がなくなり、健康保険料も高くないので、より合理的です。

### ☆健康保険等の扶養家族認定の条件

60歳未満で年間収入130万円未満、60歳以上で180万円未満(年金収入含む)などの要件があります。健康保険の加入先によって異なる場合があります。会社などで確認してください。

### 納税には口座振替を

国保税の納付には、納め忘れの心配がない口座振替を利用してください。申込手続は、市内金融機関または、保険医療課窓口へ。

### 納税相談に来てください

災害や失業・病気等、特別な理由で納期内の納付が困難な人や、課税内容等に疑問のある人は、保険医療課へ。

### 会社都合(倒産・解雇・雇い止めなど)により離職した人への軽減措置

下記に該当する人は申請により、軽減措置を受けることができます。

- 離職日において65歳未満である人
- 雇用保険の失業給付を受けていて、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11.12.21.22.23.31.32.33.34に該当する人

※上記に該当しない人は、軽減措置

を受けることができません。詳しくは、保険医療課窓口へ。

[保険医療課 内線564]



## 児童福祉

### 母子家庭等自立支援給付金

就労意欲のある母子家庭の母、または父子家庭の父の経済的な自立支援のために、次のような制度があります。

#### 【自立支援教育訓練給付金事業】

母子家庭の母、または父子家庭の父が自主的におこなう職業能力の開発を促進するための給付金を支給します。

※受講開始前に児童福祉課へ事前相談が必要です。

▷支給対象 母子家庭の母・父子家庭の父(児童扶養手当受給者または児童扶養手当を受給できる所得水準にあり、雇用保険法による教育訓練給付の受給資格のない人)

▷対象講座 雇用保険制度の教育訓練給付事業の指定講座(医療事務、パソコン資格、ホームヘルパーなど)

▷支給額 対象講座の受講料の2割相当額(上限10万円、下限4千円)

#### 【高等技能訓練促進費事業】

対象資格の取得のための養成訓練の修業期間のうち、一定期間の生活費を支給します。

※事前相談が必要です。

▷支給対象 母子家庭の母・父子家庭の父(児童扶養手当受給者または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人)

▷対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など(修業期間が2年以上の課程)

▷支給額  
市民税非課税世帯 月額100,000円  
市民税課税世帯 月額70,500円

▷支給期間 全期間(上限2年)支給 ※平成24年度以前の入学者は、お問い合わせください。

※今後、支給内容等が変更されるこ

とがあります。

〔児童福祉課 内線585〕



## 水道

### 口座振替を利用の人へ

振替指定日は2か月毎の15日、または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回に振り替えますので、入金をお願いします。

**使用開始・中止のときは連絡を**  
無断で水道を使用すると、処罰の対象となります。必ず、事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。

使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

### 水道管の漏水調査にご協力を

水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施します。調査は、道路に埋設した水道管の漏水を

探知するため、各家庭のメーターに音聴棒を当てておこないます。市上下水道部漏水調査業務委託の身分証明書を携帯した調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

▷訪問日時 11月末まで  
午前8時30分～午後5時

### 配水管の洗管作業のお知らせ

配水管のにごり水を排除するための洗管作業を下記の日程で行います。作業は午前0時～午前4時の時間帯に実施します。作業中は水が出にくくなることや、にごることがあります。にごり水が出たときは、飲み水としての使用をひかえ、しばらく様子を見るか、水道工務課(☎52-3901)へ連絡してください。

日程	
10月	1日(火)
10月	3日(木)
10月	8日(火)
10月	10日(木)
10月	17日(木)

### 検針票への広告掲載募集

水道の検針票(使用水量のお知らせ)への掲載広告を募集しています。

▷掲載期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日  
▷募集期間 10月1日(火)～10月15日(火)  
▷申込先 水道総務課

〔上下水道部(水道部門)  
代表電話番号 ☎ 52-1365  
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。

## 午後6時まで時間延長 市民課窓口業務

- ▷10月の実施日  
10月3日・10日・17日・24日・31日(木)
  - ▷業務時間 午後6時まで
  - ▷取扱発行業務
    - 住民票の写し
    - 住民票記載事項証明書
    - 印鑑登録証明書
    - 戸籍謄本・戸籍抄本
  - ※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。
- 〔市民課 内線 526・527〕

### ご利用ください

## ☆☆ 夜間窓口 ☆☆

昼間、納付が困難な人や納付・納税相談が必要な人は、ご利用ください。時間は午後5時15分～8時です。

### 国保税窓口

▷とき 10月24日(木)

▷ところ 市役所1階 保険医療課  
☎ 22-1105(夜間窓口専用)

### 水道料金窓口

▷とき 11月6日(水)【次回予定12月4日(水)】  
▷ところ 上下水道部料金係  
☎ 52-1366(夜間窓口専用)  
※4か月(2回分)滞納すると、自動的に給水停止の対象者になります。

## ねんきんQ&A

**Q** 私は58歳の男性です。会社を退職しましたが、これまで35年間、厚生年金に加入していました。退職後は、国民年金に加入しなければなりませんか。

**A** 60歳未満で、会社等を退職した人とその人に扶養されている60歳未満の配偶者の人は、国民年金の加入の手続きが必要ですので、市役所年金係で手続きをしてください。

### ▷手続きに必要なもの

年金手帳、印鑑、厚生年金等の資格を喪失した日を確認できるもの

### ▷保険料の納付が困難な場合

申請で保険料が免除される制度があります。

退職により納付が困難で免除の申請をする場合は、雇用保険被保険者離職票を持って、市役所年金係で申請をしてください。

〔市民課年金係 内線 528・529〕

## 児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)  
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター  
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター  
☎ 22-6079

## クリーンセンター 土曜開場日

▷10月の開場日 26日  
▷時間 午前9時～午前10時30分まで(祝日と同じ)  
▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ  
〔クリーンセンター企画整備課  
☎52-1600〕

# お知らせBOX



## 参加しませんか

### ■つどいの広場「にこにこ広場」

- ▷とき 10月30日(水) 午前10時から  
※毎月1回で3回1クール
- ▷ところ 児童館2階  
※駐車場はありません
- ▷対象 平成24年10月1日～平成24年12月31日生まれの子どもと、その保護者
- ▷定員 10組
- ※申込多数の場合、抽選
- ▷申込方法 10月10日(木)【必着】までに往復ハガキに子どもと保護者の名前(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を書いて児童館(〒635-0036 旭北町4-34)へ。  
〔児童館 ☎22-4150〕

### ■「ノルディックで歩く街道いまむかし(体験ノルディック)」

- ▷とき 11月3日(木) 午前11時～約1時間(受付:午前9時30分～10時 大中公園で) ※雨天中止
- ▷コース 大中公園、春日神社、専立寺、竹内街道、葛城市相撲館(約5km)
- ▷定員 約120名 ※要事前申込み
- ▷参加費 無料(ノルディック用ポール無料貸出し)
- ▷持ち物 運動のできる服装、運動靴、リュック(両手にポールを持つため)、飲み物など
- ▷申込方法 10月7日(月)～10月25日(金)までに電話で企画法制課へ。  
〔企画法制課 内線285・286〕

### ■出前つどいの広場

- 親子であそび、子育て交流しませんか。
- ▷とき 10月16日(水) 午前10時～11時
  - ▷ところ 葛城コミュニティセンター
  - ▷対象 未就園児とその保護者
  - ▷内容 おもちゃであそぶ、絵本の読み聞かせなど
  - ▷申込方法 10月15日(火)までに、児童福祉課(内線585)へ。  
〔児童福祉課 内線585〕

### ■教育の日 青少年健全育成研修会

- ▷とき 10月25日(金)午後7時～8時30分(受付:午後6時30分～)
- ▷ところ 市立中央公民館
- ▷講演 「自死防止教育について」
- ▷講師 阪中順子さん(四天王寺学園小学校教諭)
- ▷申込方法 10月15日(火)までに、電話(☎23-1322)またはFAX(FAX 23-2344)で、青少年センターへ。  
〔青少年センター ☎23-1322〕

## 開催します

### ■天満診療所健康教室

- ▷とき 10月24日(木) 午後1時～2時
- ▷ところ 天満診療所
- ▷内容 「生活習慣病予防のために」
- ▷講師 医師 梅本 典江  
〔天満診療所 ☎52-5357〕

### ■さわやか生活教室のご案内

開催日	場所	担当
10月11日(金)	総合福祉会館(池田)	老人介護支援センター 慈光園
10月25日(金)	市立菅原公民館(吉井)	天満在宅介護支援センター
11月 6日(水)	市立土庫公民館(土庫)	ふれあい在宅介護支援センター

- ▷時間 午後2時～4時
- ▷内容 楽しい外出の話、家でもできる簡単な体操、簡単な体力測定
- ▷参加費 無料 ※申込不要
- ▷持ち物 体力測定記録用紙(持っている人)、お茶  
〔地域包括支援課 内線558〕

### ■「押し花展」を開催

- 葛城コミュニティセンターで活動している、押し花教室の作品を展示します。日ごろの成果にあふれた作品を、ご覧ください。
- ▷とき 10月25日(金)～11月7日(木)(月曜日、祝日は休館)  
午前8時30分～午後8時(最終日は正午まで)
  - ▷ところ 葛城コミュニティセンター1階ロビー  
〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

## お知らせ

### ■計量器(はかり)の定期検査

- 物品の売買・取引に使う計量器は、2年に1回の検査が義務づけられています。公正な取引のため、必ず検査を受けましょう。また病院、学校等の健康診断に使用する体重計も定期検査が必要です。
- ▷とき・ところ

月日	時間	検査場所
10月17日(木)	午前10時～正午 午後1時～3時	さざんかホール 西側
10月18日(金)	午前10時～午後3時	運搬が困難な計量器の所在場所
10月21日(月)	午前10時～午後3時	運搬が困難な計量器の所在場所
10月22日(火)	午前10時～正午	葛城コミュニティセンター
	午後1時30分～2時30分	県農協天満支店
10月23日(水)	午前10時～正午 午後1時～3時	市役所 正面玄関
10月24日(木)	午前10時～正午 午後1時～3時	市役所 正面玄関

- ▷費用 500円～2,200円程度(はかりの種類による)  
〔産業振興課 内線265〕

### ■就学時健康診断

来春、小学校に入学する子どもの「健康診断」を学校保健安全法に基づき、実施します。これは、心身の状況を把握し、適正な就学指導をするためのものです。安心して受診してください。

#### ※注意

- 付き添いの人は、子どもの既往症や三種混合などの接種年月を答えられるよう、母子手帳を確認してください。
- 強制するものではありません。病気などで受けられないときは、教育委員会、または校区小学校へ連絡してください。
- 対象者へは10月中旬に通知書を郵送しますので、必要項目に記入し、健康診断当日持参してください。通知書が届かない場合は、教育総務課(内線135)に連絡してください。



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862  
 中央公民館…(22) 1315 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126  
 図書館…(52) 3424 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700  
 水道部門…(52) 1365 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 誠心センター…(23) 8001  
 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

**ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。**

月日	校区	受付時間
11月6日(水)	高田小	午後1時30分
11月7日(木)	片塩小	午後2時40分
	土庫小	午後1時30分
	浮孔西小	午後1時50分
11月12日(火)	磐園小	午後2時30分
	菅原小	午後2時30分
11月14日(木)	浮孔小	午後1時40分
	陵西小	午後1時45分

〔教育総務課 内線135〕

**■エンジェルスマイル子育て教室**  
 ▷とき 11月13日(水) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～)  
 ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)  
 ▷内容 リズム遊び  
 ▷定員 子ども(2～3歳)30名とその保護者  
 ▷申込方法 電話で生涯学習課へ。  
 ※先着順  
 ※育児ボランティア「どんぐりころころ」がお手伝いします。  
 ※育児ボランティアも同時募集中  
 〔生涯学習課 ☎53-6264〕

**■使用済みの食用油の回収**  
 ▷10月の回収日 10月28日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	瑞穂少年会館(南コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。  
 ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください(月曜日を除く)。  
 ◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。  
 使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。  
 〔クリーンセンター ☎52-1600〕

**10月のし尿収集予定**

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
1 火	大谷、北角、敷島町、出、秋吉住宅、奥田県住
2 水	敷島町、奥田、吉井、根成柿
3 木	敷島町、根成柿、吉井
4 金	根成柿、吉井、秋吉、旭北町、藤森、池尻、築山
5 土	三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
7 月	東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
8 火	東中、南本町、北片塩町、磯野、出、勝目、田井、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
9 水	大中南、大中北、磯野西、曙町、材木町、昭和町
10 木	新田、岡崎、中町、池田、領家
11 金	北市場、野口、西代、市場
15 火	市場、有井、出屋敷
16 水	西三倉堂1・2丁目、中三倉堂1・2丁目、西町、内本町、有井、
17 木	西三倉堂1・2丁目、中三倉堂1・2丁目、甘田町
18 金	敷島町、甘田町、曾大根
21 月	曾大根、南陽町
22 火	蔵之宮町、大中東
23 水	甘田町、蔵之宮町、栄町
24 木	今里、旭北町、旭南町
25 金	北片塩町、東三倉堂町、旭北町
28 月	築山、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
29 火	築山、永和町、磯野南町、内本町
30 水	築山、本郷町、北本町、高砂町、永和町

- トラブルを避けるためにも立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いいたします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると転居後におこなわれたくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- 人員に異動のあるとき、浄化槽および下水道に切り替えたときも市役所環境衛生課までご連絡ください。
- 臨時くみとりは、作業日の調整が必要ですので、委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

**■地域ふれあい土曜塾**

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
やまと高田太鼓(松本弘昭、表 泰憲)	10月6日(日) 午後1時30分～	ときめき高田朝市横駐車場集合
キッズダンス(石井敬子、多田三保子、中島 愛)	10月12日(土) 午前10時30分～	市立中央公民館
漢字検定対策	10月12日(土) 午後1時30分～	市立中央公民館
おかげ踊り(弓場一郎、植島勝美)	10月13日(日) 午後1時～	龍王宮境内
やまと高田太鼓(松本弘昭、表 泰憲)	10月14日(月) 午前10時～	おかげ祭り近商ストア特設ステージ
キッズ囲碁・漢字検定対策(吉村芳俱、西岡正浩、弓場一郎)	10月19日(土) 午後1時30分～	市立中央公民館
宇陀ふれあいフェスタ・柿の葉寿司づくり体験(表 啓充、弓場一郎)	10月26日(土)	午前10時に市立中央公民館に集合
漢字検定対策	10月27日(日) 午前10時～	市立中央公民館

※各講座に必要な持ち物など、詳しくは生涯学習課(☎53-6264)へ。  
 ▷対象 5歳～18歳 ※囲碁は7歳以上  
 ▷定員 各講座とも50名  
 ▷費用 各講座とも保険料1回20円  
 ▷申込方法 電話(☎53-6264)または、FAX(☎53-6364)で生涯学習課土曜塾担当へ。  
 〔生涯学習課 ☎53-6264〕

## 参加しませんか

### ●アジアの動物バッジを作ろう!

#### 大和高田 <sup>ケグリ</sup>개구리 <sup>オリニ</sup>어린이회

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 10月20日～11月24日 毎週日曜日 午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 アジアのすばらしい自然に生息する動物を描いたバッジを作ります。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復ハガキに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信はおこなっていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)  
〒635-0003 土庫726-2  
FAX 52-0402

### ●初心者からのパソコン教室

▷とき 10月2日～3月5日の第1、3水曜日(10回)午前9時30分～正午

▷ところ 中和労働会館(西町1-60)

▷内容 文字入力・ワードで年賀状・チラシ作り、デジカメ写真取込・編集・フォトギャラリーなど

▷受講料 1,000円(パソコン貸し出し1回500円)

▷定員 20名

▷申込方法 電話でNPO法人電子自治体アドバイザークラブへ。

◎パソコン何でも相談(ヘルプデスク)  
操作方法など、パソコンについての疑問にお答えします。

▷とき 毎月第1、3水曜日 午後1時～3時30分

▷ところ 中和労働会館(西町1-60)

▷利用料 1回500円

▷申込方法 電話でNPO法人電子自治体アドバイザークラブへ。

[電子自治体アドバイザークラブ  
☎0742-36-8520]

### ●なら・ヒューマンフェスティバル

▷とき 10月26日(土)

午前10時～午後3時30分

▷ところ 五條市立中央体育館(五條市本町3-1-13)及び周辺

▷内容 トークとパフォーマンスショー、和太鼓演奏、展示など

▷入場料 無料

[なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局 ☎0742-27-8719]

### ●危険物取扱者試験

▷とき 11月23日(祝)

▷願書受付期間 10月4日(金)～11日(金)

▷試験会場

天理教おやさとやかた東右第4棟(天理市布留町200)

### ◎危険物取扱者試験準備講習

▷とき 10月19日(土)

▷ところ 奈良市防災センター(奈良市八条五丁目404-1)2F研修室

▷申込受付期間

10月4日(金)～11日(金)

※受験願書・講習案内は、高田消防署にあります。詳しくは、高田消防署予防第2係へ。

[高田消防署 ☎25-0119 内線25]

### ●高山サイエンスタウンフェスティバル

▷とき 11月10日(日) 午前10時～午後3時

▷ところ 高山サイエンスタウン(生駒市高山町8916他)

▷内容 奈良先端大・参天製薬・日本電気・高山サイエンスプラザによる科学技術の祭典。

体験プログラム、デモ体験、親子科学教室、プチコンサート、フリーマーケット、ミニ鉄道など。

▷入場料 無料 ※一部有料

### ◎親子科学教室「タンパク質の性質を知ろう」

▷とき 11月10日(日)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

▷ところ 高山サイエンスプラザ4階(学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)

▷参加費 無料

▷対象 小学生 ※保護者同伴

▷定員 各回24人

※多数の場合、抽選

▷申込方法 メール(kagaku@science-plaza.or.jp)、FAX(☎0743-72-5819)、ハガキ(〒630-0101、生駒市高山町8916-12)で、「親子科学教室」、希望時間(第2希望まで)、参加者氏名(フリガナ)、

学校名、学年、住所(郵便番号)、メール、FAX、電話番号を書いて、10月21日(月)【必着】までに奈良先端大支援財団へ。

※当選者のみ、10月31日(木)までに通知。

[奈良先端大支援財団  
☎0743-72-5815]

## 広告欄

### ご利用ください

## JR高田駅西側駐車場

### ◎利用料金

●最初の30分/100円

●30分を超え1時間以内/200円 以後、1時間毎に100円を加算

●当日の利用なら、1日とめても最高1,000円

※営業時間外の入出庫は、できません。

お得な「前払い駐車券」もあります。

[JR高田駅西側駐車場 ☎25-0400]

## 開催します

### ●しょうがいしゃ就職面接会

▷とき 10月23日(水) 午後1時～午後3時30分

▷ところ 県産業会館(幸町2-33)

▷内容 就職を希望する障害のある人を対象とした、就職面接会を開催します。

[大和高田公共職業安定所

専門相談部門 ☎52-5801(43#)]

### ●「子どもの人権110番」

▷とき 9月30日(月)～10月4日(金)  
午前8時30分～午後7時

▷内容 いじめ・体罰・不登校などの子どもの人権に関する問題の相談に応じます。

▷対象 県内在住の児童・生徒とその保護者

▷相談員 人権擁護委員、法務局職員

▷相談先 0120-007-110(フリーダイヤル)

[奈良地方法務局人権擁護課

☎0742-23-5457]

### ●就職希望者対象「パソコン講習」受講者募集

▷とき 11月18日(月)～11月27日(水)のうち8日間

午前9時15分～午後4時

▷ところ エルトピア中和内 高田しごとiセンター講習室(西町1-60)

▷内容 エクセルやワードの基礎知識の学習や文書作成方法などパソコン初心者向けの講習

▷定員 24名

▷申込方法 10月9日(水)午前9時～

午後5時、10月10日(木)午前9時～正午に、80円切手と長形3号封筒を持って、受講者本人が高田しごとiセンター(県産業会館)へ。面談のうえ、受付。

### ◎奈良県無料職業紹介所

奈良県無料職業紹介所では、県のしごとマッチングアドバイザーが、求人求職者双方と面談し、互いのニーズに合った紹介をします。利用を希望する人は、高田しごとiセンターまでご連絡ください。

[高田しごとiセンター

☎24-2010]

### ●行政奈良なんでも無料相談

▷とき 10月5日(土)、6日(日)

午前10時～午後5時

▷ところ イオンモール橿原3階 スポーツオーソリティ前(橿原市曲川町7丁目20番1号) ※予約不要

[奈良県行政書士会

☎0742-95-5400]

### ●2013年 福祉まつり

▷とき 10月27日(日) ※雨天決行  
午前10時30分～午後3時

▷ところ 総合福祉会館 前駐車場

▷内容 模擬店、ステージ、バザーなど

[大和高田市福祉作業室

☎52-4510]

### ●労働委員会委員による労働相談会

▷とき 10月15日(火) 午後5時～8時

▷ところ 奈良県高田総合庁舎内会議室(大中98-4)

▷内容 労働条件と労働関係に関する相談(募集や採用などの相談以外)に応じます。

▷費用 無料

▷対象 県内在住または在勤の労働者・事業主

▷申込方法 電話で奈良県労働委員会事務局(☎0742-20-4431)へ。

※要予約

[奈良県労働委員会事務局

☎0742-20-4431]

## お知らせ

### ●教育資金を「国の教育ローン」がサポート

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学する子どもを持つ家庭を対象とした、公的な融資制度です。

▷融資額 子ども1人につき300万円以内

▷利率 年2.55%

母子家庭または世帯年収(所得)

200万円(122万円)以内の人は、

年2.15%

※平成25年8月9日現在

[日本政策金融公庫 奈良支店

国民生活事業 ☎0742-36-6702]

### ●献血にご協力を

高田おかげ祭りに合わせて、献血を行います。ご協力をお願いします。

▷とき 10月13日(日)

午前10時～正午・午後1時～4時

▷ところ 近商ストア大和高田店前

[大和高田ライオンズクラブ

☎22-2581]

## 広告欄