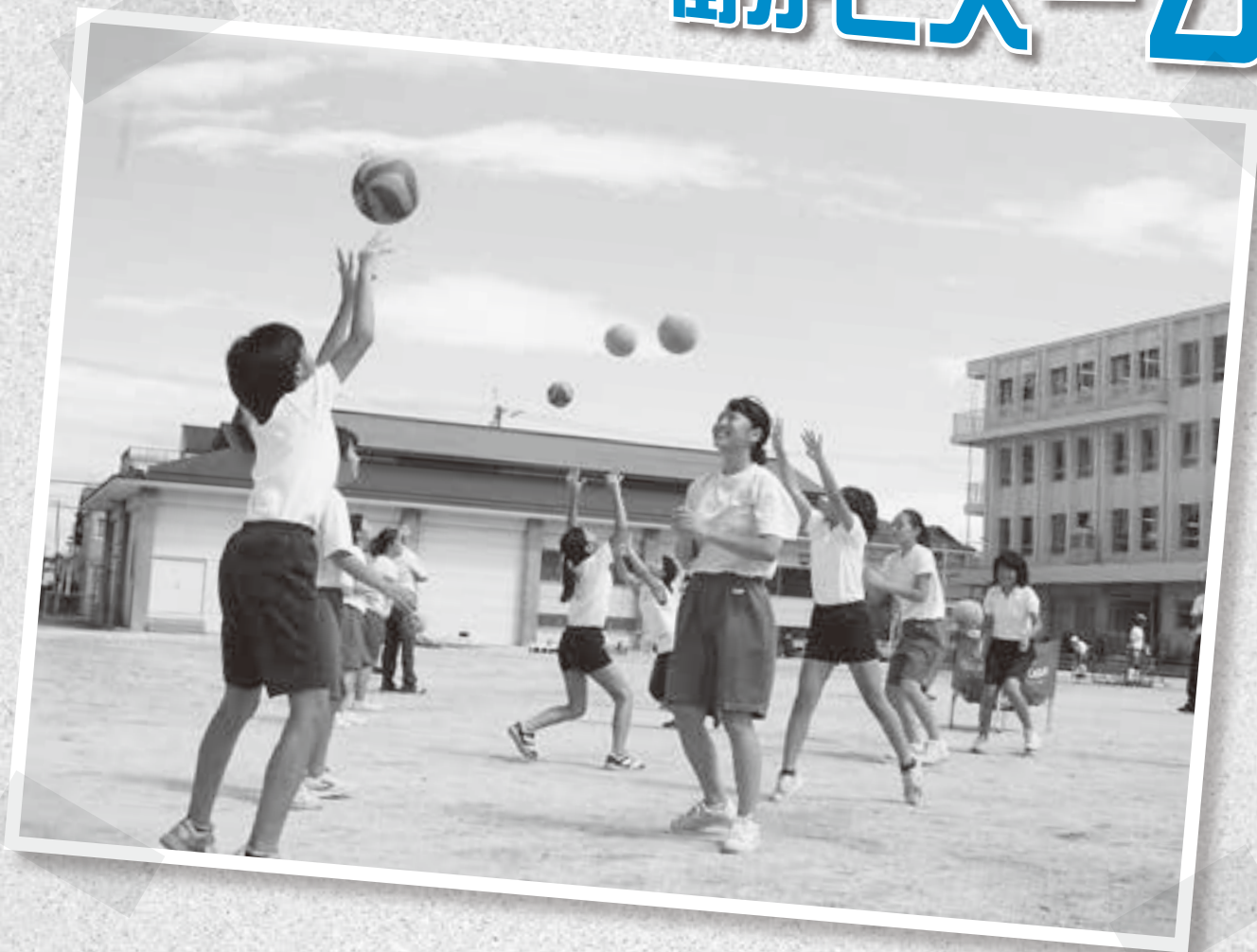


やまとたかだ 10

お知らせ版

No.965

街かビズーム



高田おかげ祭り……………	①
未来は元気フェスティバル 2015……………	②
市民体育大会……………	③
ノルディックで歩く街道いまむかし……………	④
エンジェルスマイル子育て教室 / 大和高田市コーラスのつどい……………	⑤
臨時福祉給付金 / 母子家庭等自立支援給付金事業 ……	⑥
インフルエンザは予防で乗り切る……………	⑦～⑧
ヘルシーライフ……………	⑨～⑩
くらしの案内……………	⑪～⑫
お知らせ BOX ……	⑬～⑭
情報アンテナ……………	⑮～⑯

大丈夫、わたしたちがついているからね。

来春に片塩中学校へ進学予定の小学6年生を対象に、オープンキャンパスが開催されました。「中学進学への不安を少しでも減らしたい」と、先生や在校生、PTAの皆さんなどの協力のもと、5年前から行われています。

中学校での1日を知ってもらおうと、午前には授業、午後には部活動を体験しました。どの部活動も、優しい先輩の指導を受けながら、小・中学生が一緒に練習に励みました。「中学生になったら、今日体験した部活に入る」と、固い決意を話してくれた小学生もいました。

入学まで、残り半年。今日出会った先生や先輩と再会できることも、中学生になる楽しみのひとつになったのではないのでしょうか。

(8月26日(水)撮影:片塩中学校)

第19回高田おかげ祭り

▷とき 10月11日(日)・12日(月・祝)

▷ところ 近鉄高田市駅前 片塩商店街

※諸事情により、中止・変更になる場合があります。

【11日の催し】

- おかげ踊りパレード
午後1時35分～、午後2時～
- 片塩小・金管クラブマーチング&三倉堂3町みこしパレード
午後3時～
- 當麻太鼓 白鳳座(和太鼓演奏)
④午前10時～
- 高田高等学校音楽部合唱
⑭午前10時～
- 高田中学校吹奏楽部演奏
④午前10時45分～
- けはや相撲甚句会
⑭午前10時45分～
- 高田小学校合唱クラブ
④午前11時30分～
- fau saxophone ensemble (サクソ4重奏)
⑭午前11時30分～
- 高田高等学校吹奏楽部演奏
④午後0時5分～
- 大淀養護学校OB他(電車でGO!)
⑭午後0時15分～
- つぼみ認定こども園(つぼみ鼓笛隊)
④午後0時45分～
- みとか一座の南京玉すだれ
⑭午後0時55分～
- ストリートダンス
④午後3時～
- ヴァイオリン&ピアノアンサンブル
⑭午後3時～
- 私立應南学院高等部(ヴォーカルユニット)
⑭午後3時30分～
- 高田消防署応急手当講習会
⑥午前10時～正午
- 近鉄キッズコスプレ(グッズ販売)
⑪午前10時30分～午後0時30分

【12日の催し】

- 駅前おかげ市(各店お買い得な商品をご用意)
②午前10時～午後5時
- 子どもの落書き展
- 竹細工手作り教室(要予約)
①午前10時～、午前11時30分～、午後2時～、午後3時30分～
- 餅つき(きな粉餅の施行)
⑬正午～、午後3時～
- 大和高田市土曜塾(やまと高田太鼓)
④午前10時～
- 高田商業高校アカペラミニステージ
⑭午前10時～、①午前11時30分～、⑭午後1時5分～、④午後2時45分～
- 片塩中学校吹奏楽部演奏
④午前10時40分～
- Dimanche(フルートデュオ)
⑭午前10時45分～
- 大和高田市文化財を考える会(大和高田市のむかしばなし)
⑭午前11時15分～
- DO-UP(キッズ・ダンス)
④午前11時20分～
- 神宮の森ギターアンサンブル演奏
⑭正午～
- 美装前結び 実演披露
④午後0時10分～
- 津軽三味線やまびこ
④午後0時45分～
- Shapoos(ポップ・ロック・バンド)
④午後1時50分
- フルート&ピアノアンサンブル
⑭午後1時50分～
- Fukingkid(キッズ・ダンス)
④午後2時30分～

●上山弥容子&植田未来 そよ風コンサート

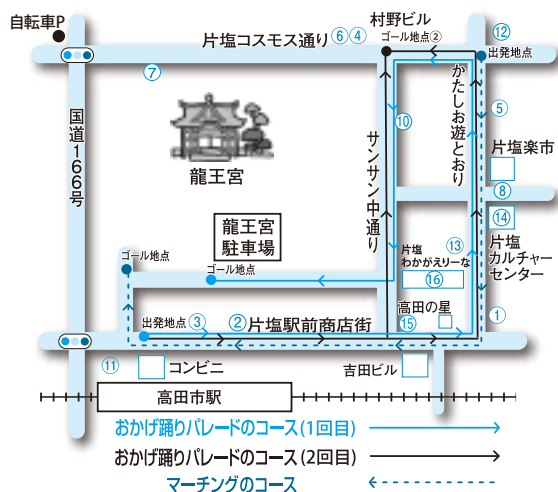
- ④午後2時30分～
- 白拍子伝承塾 白拍子舞
⑭午後3時10分～
- 私立應南学院高等部(ヴォーカルユニット)
④午後3時30分～

【11日・12日の催し】

- かたしおかげラリー(商店街で買い物をして豪華賞品をゲット)
- 奈良芸短大生による似顔絵(1画500円)
①午前10時～午後4時
- 子どもの絵画展
③午前10時～午後5時
- スーパボールすくい・金魚すくい
⑩午前10時～午後4時
- 高田うまいもん市
⑤午前10時～午後4時
- コスモス市・銘店コーナー
⑦午前10時～午後4時
- かたしお手づくり市・巨大ピンボール・射的
⑧午前10時～午後4時
- 占い師コーナー(10分500円)
⑦午前10時～午後4時
- 盲導犬とのふれあいキャンペーン
⑫午前10時～午後4時
- 脳と身体の若返りコミュニティ「わかがえりーな」無料体験(12日はきり絵)
⑯午前10時～午後3時
- みくちゃんグッズ販売
⑥午前10時～午後4時

※○内の数字は、左下会場案内図中の所在を表しています。

●会場案内図●



(写真は、昨年の様子です)

【高田おかげ祭り実行委員会(産業振興課内) 内線248】

やまとたかだ元気ウィーク期間中(11月7日～15日)の
スペシャルイベント

未来は元気フェスティバル 2015

～みくちゃんのおともだち大集合 in 大和高田～

大和高田市マスコットキャラクター「みくちゃん」のおともだち約40キャラクターが、全国から大和高田市に遊びに来ます。人気のご当地キャラクターたちが、各地の魅力を伝えます。

▷とき 11月14日(土) 午前10時～午後4時

▷ところ JR高田駅東広場

※雨天決行・荒天中止、入場無料

▷内容 ご当地キャラクター PRステージ、ご当地特産品・キャラクターグッズ販売、オープニングスペシャルライブ 石田洋介と仲間たち、子どもたちとのダンスタイム、大和高田のグルメ・うまいもん市など



(写真は、昨年の様子です)

〔企画法制課 内線286〕

第3回健康いきいきフェスタ2015 IN 大和高田市立病院

いろんなコーナーを体験して、健康や介護について楽しく考え、一緒に学びましょう。

▷とき 11月7日(土) 午前9時30分～午後2時

▷ところ 市立病院正面玄関、1階外来ホール ほか

▷内容

- 体験コーナー
みくちゃんと記念撮影、けむり体験、妊婦体験、救急蘇生講習会、キッズナース体験など
- 健康チェック

健康・病気・介護・薬・たばこなどに関する相談、身長・体重・血圧測定、BMI・体脂肪率測定など

•催し物

つぼみ認定こども園園児による鼓笛隊演奏、コーラス、チャリティバザー、子どもコーナー(わたがし・スムージーの販売)、スタンプラリー、軽食や焼きたてパンの販売など

※入場無料

詳しくは、市立病院ホームページをご覧ください。

〔市立病院 ☎53-2901 内線5260〕

第49回 市商祭

▷とき 10月10日(土) 午前10時～午後3時

▷ところ 市立高田商業高等学校

▷内容

- 生徒模擬店
- バザー (PTA、三浦大輔コーナー)
- 青果、乾物、花、コロッケなどの販売
- 同窓会コーナー (餅つき、餅販売、振る舞い餅)
※餅つきは、午前11時からと、午後1時からの2回
- 特産物販売 など



〔市立高田商業高校 ☎22-2251〕

第68回 市民体育大会

〔陸上レクリエーション大会〕

10月18日(日) 午前8時30分 開会式
※雨天中止

総合公園多目的グラウンド(大字出325)



(写真は、一昨年の様子です)

団体対抗リレー 参加チーム募集

▷募集チーム数 男女各16チーム(各団体1チーム)

▷チーム編成 1チームは10代(中学生以上)、20代、30代、40代から各1名の4人で編成(大会当日現在の年齢)

※男女混成チームでも参加できます。男性の部に女性が入ることはできますが、女性の部に男性が入ることはできません。また、自分の年齢より若い年齢区分での参加は、可能です。

▷競技方法 1人トラック半周ずつ走行

▷申込方法 10月12日(月・祝)までに、総合体育館へ。

※大会当日、エントリー用紙を大会本部席へ提出してください。

プログラム

順	午前の競技	対象	内外別
1	ラジオ体操	全員	内
2	愛恵幼稚園鼓笛隊	愛恵幼稚園児	内
3	それ行け!卓球便	来賓	外
4	スプーンレース	高齢者	外
5	宝さがし	幼児	内
6	少年野球対抗リレー(1次予選)	少年野球	外
7	綱引き合戦	中・高・一般	内
8	40メートル競走	小学1・2年	外
9	60メートル競走	小学3・4年	外
10	80メートル競走	小学5・6年	外
11	団体対抗リレー(予選)	各種団体	外
12	スポーツ少年団対抗リレー(予選)	スポーツ少年団	外
13	借り物競走	地域婦人会	外
14	ぐい飲み競走	スカウト	外
15	少年野球対抗リレー(2次予選)	少年野球	外
(昼食) (グラウンドゴルフに挑戦)			
16	民踊	地域婦人会	内
17	回って・回って	中・高・一般	内
18	玉入れ合戦	高齢者・幼児	内
19	回転ジャンプ	小学1・2年	外
20	モグラ競走	小学3・4年	外
21	人間モトクロス	小学5・6年	外
22	けつ圧測定	地域婦人会	内
23	大縄跳び	各種団体	内
24	スカウト対抗リレー(決勝)	スカウト	外
25	スポーツ少年団対抗リレー(決勝)	スポーツ少年団	外
26	団体対抗リレー(決勝)	各種団体	外
27	少年野球対抗リレー(決勝)	少年野球	外

※午前中の出場者には抽選券、午後からの競技入賞者には、賞品があります。

また、抽選で素敵な賞品も進呈します。

〔体育振興課(総合体育館内) ☎22-8862〕

ノルディックで歩く「街道いまむかし」

- ▷**とき** 10月31日(出) ※荒天中止
受付:午前9時～9時30分 大中公園にて
・ノルディック講習会:午前9時30分～10時30分
・出発:午前10時30分 ※約1時間30分で終了予定
- ▷**コース** 大中公園→横大路→竹内街道→當麻寺(約5km)
- ▷**持ち物** 運動のできる服装、運動靴、リュック(両手にポールを持つため)、飲み物、雨具など
- ▷**定員** 先着100名 ※要事前申込

- ▷**費用** 無料(ノルディック用ポールは無料貸出し)
- ▷**申込方法** 10月1日(休)～19日(月)までに、電話で企画法制課へ。



〔企画法制課 内線285〕

やまとたかだ歴史探訪ウォーキング～史跡・遺跡めぐり～

- ▷**とき** 11月14日(出) 午前9時45分～午後0時45分(予定)
受付:午前9時～9時20分 ※雨天決行・荒天中止
- ▷**集合場所** 幸町公園(幸町7-45)
- ▷**コース** 弥勒寺→高田城址→長谷本寺→大中公園→大中春日神社(義経の七つ石)→専立寺→不動院(大日堂)→天神社→幸町公園(約7km)

- ▷**対象** 小学生以上
※費用無料・申込不要
- ▷**協力** NPO法人奈良県ウォーキング協会・大和高田市文化財ボランティアガイド

〔企画法制課 内線286〕

秋の緑化フェア

◎第25回大和高田市植樹祭

- ▷**とき** 10月22日(休) 午前10時30分から ※小雨決行(受付:午前10時から)
- ▷**ところ** 総合公園北エリア(出消防前駐車場)
- ▷**内容** セレモニー、記念植樹、園児によるアトラクション、花の種配布など
- ▷**協賛** 大和高田市緑化推進協議会
- ▷**後援** (公財)奈良県緑化推進協会



◎ときめきたかだ「朝市」同時開催

- 植樹祭会場隣特設エリアにおいて、朝市を開催します。朝取りのフレッシュ野菜や季節の切り花、花苗などを販売します。
- ▷**とき** 午前9時～午後0時30分

◎秋の合同展

- ▷**とき** 10月9日(金)～11日(日) 午前9時～午後4時
- ▷**ところ** さざんかホール 2階展示ホール
- ▷**内容** 秋の山野草と花写真の展示、山野草の即売会(予定)
- ▷**後援** (公財)奈良県緑化推進協会
- 〔都市計画課 公園係 内線689〕

秋の星座 家族ふれあい教室



- ▷**とき** 10月22日(休) 午後6時30分～8時30分(受付:午後6時から)
- ▷**ところ** 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 3階研修室・屋上
- ▷**内容** オリオン座流星群と秋の星座にまつわる話と観測
- ▷**対象** 市内在住の小・中学生とその家族50組

- ▷**講師** 辻内 保志さん(葛上中学校教諭)
- ▷**持ち物** 筆記用具・懐中電灯
- ▷**申込方法** 10月15日(休)までに、電話またはFAX(☎23-2344)で青少年センターへ。
- 〔青少年センター ☎23-1322〕

陵西公民館 作品成果発表会

- ▷**とき** 11月7日(出) 午前9時30分～午後4時
8日(日) 午前9時30分～午後3時
- ▷**ところ** 市立陵西公民館
- ▷**内容**
- 成果発表(8日): 謡曲(観世流)、尺八、民踊、大正琴、歌謡(カラオケ)、声楽、コーラス、フラダンス、ヨガなど

- 約40組
- 作品展示(両日): 書道、華道(末生流)、ちぎり絵、手編み、水墨画、押し花、折り紙など約100点
 - 茶席・焼きそばコーナー(8日): 午後1時まで(無くなり次第終了) ※有料
- 〔市立陵西公民館 ☎23-3562〕

エンジェルスマイル 子育て教室

- ▷とき 11月12日(木) 午前10時～正午
(受付:午前9時45分から)
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)3階研修室
- ▷内容 トランポリンやボールを使って、親子で遊ぼう
- ▷定員 子ども(2～4歳)30名とその保護者
- ▷申込方法 電話で生涯学習課へ。 ※先着順
- ▷講師 育児ボランティア「どんぐりころころ」
- ※育児ボランティアも同時募集中
- [生涯学習課 ☎53-6264]

第34回大和高田市コーラス のつどい

- ▷とき 11月1日(日) 午後0時30分開演
- ▷ところ さざんかホール 大ホール
- ▷出演団体 20団体
- ▷主催 大和高田市コーラスのつどい実行委員会
- ※入場無料



[市立中央公民館 ☎22-1315]

「大和高田八景作品展」作品募集

- ▷応募作品 日本画、洋画、写真 ※各部とも1人1点
- ▷応募内容 大和高田市内の景観を題材とした作品
- ▷応募条件 第14回「大和高田八景作品展」応募要領を
見てください。
- ※応募要領は、さざんかホール・市立中央公民館・図書館
などにあります。詳しくは、文化振興課へ。

- ▷応募受付・搬入 平成28年1月27日(水) さざんかホール
2階展示ホール

◎開催日

- ▷とき 平成28年1月30日(土)～2月3日(水)
※1日(月)は休館日
- ▷ところ さざんかホール 2階展示ホール

[文化振興課 ☎53-8200]

平成27年度 人権教育地区別懇談会

テーマ

「子育て・人権頭の体操2015」 ～「へーなるほど」いっぱい、語らいと ふれあい、優しさの蓄えを皆さんと共に!!～

優しさの優の字は、にんべんに「憂」と書きます。「憂」は悲しみです。人が悲しみ(憂)の横に寄り添うのが、優しさです。「優」はやさしいとも読みますし、すぐれている、ゆたかとも読みます。人の悲しみを自分のことのように受け止める感覚、それを「優」という字は見事に教えてくれています。人権感覚の土台をなすものといえます。

ただし、人権問題を「心や心がけの問題」としてのみとらえることには、気をつけなくてはなりません。人権問題は、複雑で微妙で構造的で、そうした課題解決の歩みにはずみのつく、新しいクイズ形式の学びの場を用意します。子ども連れでの参加も、歓迎です。より多くの皆さんの参加をお待ちしています。

校区名	とき・ところ	時間
片 塩	11月6日(金) さざんかホール	午後7時～ 8時30分
高 田	11月6日(金) 市立中央公民館	午後7時～ 8時30分
土 庫	11月14日(土) 市立土庫公民館	午後1時30分～ 3時
浮 孔	10月27日(火) 葛城コミュニティセンター	午後7時～ 8時30分
磐 園	10月29日(木) 磐園ホール	午後7時～ 8時30分
陵 西	11月14日(土) 陵西幼稚園	午後1時30分～ 3時
菅 原	11月14日(土) 市立菅原公民館	午後7時～ 8時30分
浮孔西	11月11日(水) 東中公民館	午後7時～ 8時30分
	11月18日(水) 葛城コミュニティセンター	午後7時 ～8時30分
	11月25日(水) 春日町会館	午後7時～ 8時30分

◎主催 大和高田市人権教育推進協議会
(人権施策課 内線276)

申請は、もうお済みですか？

「臨時福祉給付金」の申請期限は、12月1日(火)まで

市では、「臨時福祉給付金」の支給対象者と思われる人に対し申請書などを送り、9月1日(火)から受付を開始しています。

申請期限は、12月1日(火)まで【消印有効】です。申請漏れのないよう、申請期限までに郵送、または窓口へ持参してください。なお、申請については、申請書に記名したすべての人の本人確認書類の添付と、押印または署名を忘れないようにお願いします。

また、申請書が届いていない人で、臨時福祉給付金の支給対象と思われる人は、社会福祉課臨時福祉給付係まで連絡してください。



▷申請先・問合せ先

市社会福祉課 臨時福祉給付係(3階西会議室)
☎22-1101(代表) 内線381
〒635-8511 大中100番地1
受付時間:午前9時～午後5時
(土日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

●“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”に注意

「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」を装った“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”に注意してください。自宅や職場などに、市や厚生労働省の職員などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、迷わず110番、または高田警察署(☎22-0110)(または警察相談窓口電話(#9110))に連絡してください。

〔社会福祉課 臨時福祉給付係 内線381〕

母子家庭等自立支援給付金事業

就労意欲のある母子家庭の母、または父子家庭の父の経済的な自立支援のために、次のような制度があります。

〔自立支援教育訓練給付金事業〕

母子家庭の母、または父子家庭の父が、自主的に行う職業能力の開発を促進するための給付金を支給

※受講前に、児童福祉課への事前相談が必要

▷**支給対象** 母子家庭の母・父子家庭の父(児童扶養手当受給者、または児童扶養手当を受給できる所得水準にあり、雇用保険法による教育訓練給付の受給資格がない人)

▷**対象講座** 雇用保険制度の教育訓練給付事業の指定講座(医療事務、パソコン資格、ホームヘルパーなど)

▷**支給額** 対象講座受講料の2割相当額(上限100,000円、下限4,000円)

〔高等職業訓練促進給付金事業〕

対象資格取得のための養成訓練の修業期間のうち、一定期間の生活費を支給

※受講前に、児童福祉課への事前相談が必要

▷**支給対象** 母子家庭の母・父子家庭の父(児童扶養手当受給者、または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人)

▷**対象資格** 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、

作業療法士、准看護師、栄養士、管理栄養士、歯科衛生士、理容師、美容師など(修業期間が2年以上の課程)

▷**支給額** 市民税非課税世帯…月額100,000円、
市民税課税世帯…月額70,500円

▷**支給期間** 全期間(上限2年)支給

※平成24年度以前の入学者は、問い合わせてください。

※今後、支給内容などが変更されることがあります。

母子父子自立支援プログラム

児童扶養手当を受給している人を対象に、プログラム策定員との面談を行います。そして、一人ひとりのケースに応じた就職までの自立支援プログラムを作り、ハローワークなどとの連携で、就業までをサポートします。

▷**とき** 毎週月・水・金曜日
午前8時30分～午後5時

※不在の場合があります。事前に連絡してください。

〔児童福祉課 内線585〕



インフルエンザは予防で乗り切る!

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染しています。インフルエンザは、ただの「かぜ」ではありません。通常、初冬から春先にかけて毎年流行し、ヒトからヒトへの感染で拡大していきます。妊婦・乳幼児・高齢者や持病のある人は、特に注意が必要です。予防接種を受けましょう。

風邪とインフルエンザ、どう違うの？

	症 状	流行の時期
風 邪	鼻水やのどの痛みなどの局所症状	1年をとおり、かかることがある
インフルエンザ	38℃以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどの全身症状	1月～2月に流行のピーク。ただし、4月・5月まで散発的に流行することもある

インフルエンザを予防するには

1. 流行前のワクチン接種

予防接種は、感染する可能性を減らし、感染したとしても重い症状になるのを防ぎます。ワクチン接種後、効果が出るまでに2週間程かかります。余裕をもって、早めに接種することが大切です。ただし、ワクチンの効果が持続するのは、一般的に5か月程です。

2. 帰宅後の手洗いうがい

石鹸を使用して、30秒程よく手を洗いましょう。また、のどに不快感や炎症があるときは、うがいをしましょう。

3. 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って、適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。

4. 十分な休養と、バランスのとれた栄養をとりましょう

普段から栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておきましょう。

5. 人の多い所では、マスクを着用

ウイルスは、感染している人の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれていたり、つり革やドアノブなど、さまざまな物についています。人の多い所へ行くときは、マスクを着用しましょう。



インフルエンザにかかったら

1. できるだけ早く、医師の診察を受けましょう

高齢者の場合、高熱が出ないなど、症状が出にくいことがあります。熱や咳などの症状が軽い場合でも、肺炎にかかっていることがありますので、注意が必要です。

2. 処方された薬を、きちんと飲みましょう

3. 安静にして、十分な水分と休養をとりましょう



定期接種



10月からスタート!

高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者や持病のある人は、インフルエンザにかかると重症化しやすいため、予防接種が効果的です。

▷とき 10月1日(木)～平成28年1月31日(日)まで

▷対象 接種日に本市に住民登録があり、満65歳以上の人、または満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能不全、またはヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がい(身体障害者1級相当)のある人

※本人の意思が確認できない場合は、定期接種ではなく任意接種で受けてください。

▷接種費用 1,000円

▷接種回数 1回

◎接種前に、保健センターで申請手続きが必要な人

次に該当する人は、本人または家族の人が、保健センターの窓口へ来てください。やむを得ない事情で、代理の人が来る場合は、「委任状」が必要です。委任状には、本人印が必要です。なお、郵便での手続きは、原則できません。

【自己負担金免除の人】

▷対象

- ①市民税非課税世帯…市民税未申告の場合は、確認できません。印鑑と本人確認ができるものを持って、市役所税務課への申告が必要です。また、転入した人は、平成27年1月1日現在の住所地の非課税証明書(世帯分がわかるもの)を持ってきてください。
- ②生活保護世帯…生活保護受給証明書は、不要です(他市で受給している場合のみ必要)。

※免除申請確認後、接種費用の「免除証」を発行します。「免除証」を持って、市内指定医療機関で接種してください。

【市外で接種する人】

県内指定医療機関で接種できます。接種費用を持ってきてください。窓口で、市外用の予診票の一部に記入してもらいます。

【県外で接種する人】

全額自己負担になり、手続きに2週間程かかります。詳しくは、保健センターへ。

※10月1日(木)から、手続きを開始します。10月、11月の午前中に、手続きに来てください。なお、がん検診の日(10月5日(月)・23日(金)・26日(月)・27日(火))は混雑しますので、避けてください。

※接種後の受付はできません。注意してください。

▷市内予防接種指定医療機関(50音順) ☆予約制

	病院名	電話番号		病院名	電話番号		病院名	電話番号
1	上田医院(礪野東町)	52-3672	14	翠悠会高田診療所	☆ 23-1553	26	西村クリニック	☆ 22-2701
2	上田医院(内本町)	☆ 52-2067	15	田中医院	23-7117	27	にのみや整形外科	☆ 52-8208
3	岡本クリニック	23-0015	16	天満診療所	☆ 52-5357	28	東社医院	☆ 52-2866
4	岡本耳鼻咽喉科医院	22-3387	17	土庫病院	☆ 53-5471	29	日の出診療所	☆ 23-4321
5	奥野クリニック	☆ 43-9700	18	中井記念病院	☆ 21-1100	30	前之園診療所	☆ 53-0201
6	尾崎整形外科医院	☆ 52-6458	19	なかえ耳鼻咽喉科	24-3311	31	松田医院	52-6680
7	春日医院	23-8010	20	中谷医院(礪野東町)	☆ 52-2191	32	まつだ眼科	☆ 25-4146
8	吉條外科	22-7711	21	中谷診療所(春日町)	52-2166	33	松本クリニック	☆ 23-6667
9	きむクリニック	☆ 24-7070	22	中村医院	52-1575	34	大和高田市立病院 ※	☆ 53-2901
10	黄クリニック	24-3535	23	中家医院	☆ 52-5386	35	吉田医院	☆ 23-0223
11	酒本医院	52-3603	24	長澤内科外科医院	53-3320	36	吉本整形外科・外科病院	☆ 53-3352
12	阪本整形外科医院	22-0024	25	西澤医院	☆ 52-2266	37	整形外科よねだクリニック	☆ 43-6868
13	下河辺医院	52-3391						

※大和高田市立病院は、来院での予約になります。

▷持ち物 健康保険証(本人確認のため)

▷注意事項

- ①予約制の医療機関には、電話などで事前に問い合わせてください。
- ②各医療機関に、予診票と説明書を配置しています。必ず読んで、注意事項を守ってください。

【保健センター ☎23-6661】



ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産を経験する人、友だちづくりをしたい人におすすめです。助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや、知って安心の情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷**とき** 11月5日(木) 受付:午前9時～9時20分 正午終了予定

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 「妊娠中のカラダとココロ」(歯科健診、安産になる食生活、その他)、「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」、「プレパパ・ご家族応援講座」

▷**対象** プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人

※託児はありません。

▷**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、健診票(申込後送付)、動きやすい服装で。

※歯科健診があるので、歯みがきをして来てください(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時開催)。

▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口で。

大腸がん無料検診

がんの早期発見、健康の保持・増進のため、対象者に大腸がん検診無料クーポン券を送っています。

▷**とき** 11月9日(月)・10日(火)・11日(水)・24日(火)・25日(水) 午前9時～10時

30分

▷**対象者**

・昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ

・昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれ

・昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ

・昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれ

・昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ

※受診を希望する人には、検診票と採便容器を送ります。希望日の1週間前までに、申し込んでください。

※今年度、4月20日以降に本市に転入し、「大腸がん無料検診のご案内」が届いていない人は、連絡してください。

※国の補助事業のため、来年度の実施は未定です。

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診(Dコース)

▷**とき** 11月5日(木)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊婦	午前9時～9時20分

※各グループ受付後、約1時間で終了予定

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 歯科診察(親子・妊婦)、歯磨き練習(子ども)、希望者にはフッ素塗布(子どものみ)

▷**対象** 平成25年4月～5月生まれ(2歳6か月～2歳7か月)の幼児と保護者、妊婦

▷**定員** 各グループ10組 ※先着順

▷**持ち物** 子どもが使っている歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳、健診票(申込後送付)

▷**費用** フッ素塗布は500円(免除要件は、保健事業案内を参照)

▷**申込方法** 実施日の1か月前から1週間前までに、電話で保健センターへ(土日・祝日除く)。

※家族の人が申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをして来てください。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室を実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込んでください(託児はありません)。

胃・肺・大腸がん検診

▷**とき** 10月5日(月)【女性のみ】・23日(金)・26日(月)・27日(火)

受付:午前8時45分～11時15分

▷**ところ** 保健センター

▷**対象** 40歳以上の人

▷**検診料** 胃がん1,000円、肺がん400円、大腸がん500円

※検診料の免除要件(保健事業案内参照)に該当する人は、検診前に保健センターへ申請してください。

▷**申込方法** 電話で保健センターへ。

広告欄





※検診などに関する問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

※平成27年度最後の検診となります。
※4月末に無料クーポン券(大腸・乳・子宮がん検診用)を送っています。受診が遅くなると、大変混雑します。早めに予約しましょう。

※申込不要
▷持ち物 動きやすい服装、飲み物、フェイスタオル1枚
▷講師 運動普及推進員



元気ウィークイベント 楽しくからだを動かそう ～心が動けば体も動く～



▷とき 11月10日(火) 午前10時～11時30分(受付:午前9時45分から)
▷ところ 保健センター
▷内容 タオル体操・歌体操・筋トレ・脳トレ・お手玉など

手足口病

手足口病は、その名のとおり、手・足・口などに水疱性の発疹が出るウイルス性感染症です。主に、夏季を中心に、子どもがかかる病気ですが、秋や冬にも発生することがあり、ときには大人がかかることもあります。

これらのウイルスは、口腔や腸内で増えるため、ウイルスに感染した人の鼻汁や便、咳やくしゃみなどにより、ヒトからヒトに感染します。ウイルスに感染後3～6日で、手のひらや足の裏に米粒ほどの赤い発疹や水疱ができ、口の中の粘膜にも水疱が出始めます。手足の発疹や水疱には痛みはありませんが、口の中の水疱は、破れてたざれると、痛みを伴います。発熱がみられるのは2～3人に1人程度です。まれに髄膜炎、脳炎などの中枢神経系の合併症などが出ることもあります。

手足口病には、予防接種はなく、特效薬もありません。発熱、頭痛、発疹・水疱への対症療法が中心になります。ほとんどの場合は、数日間程度で自然に治りますが、高熱や頭痛が続いたり、嘔吐を繰り返したりする場合は、できるだけ早くかかりつけの医師に相談してください。

手足口病は、治ったあとでも数週間、便や鼻汁などからウイルスが出ることがあります。日常生活ではよく手を洗い、衣類をこまめに洗濯するようにしましょう。

地場産野菜で

簡単！ クッキング



食生活改善推進員
當麻 照代さん

おやき



カルシウムたっぷりのメニューです。おやつにも、おつまみにもおすすめです。

材 料 (4人分)

小松菜……………1/2束	長いも……………60g	
しょう油……………小さじ1	A {	
ちりめんじゃこ…大さじ2		卵……………1個
桜えび……………大さじ2		水……………1/4カップ
長ねぎ……………1/2本		小麦粉……………1/4カップ
生姜……………1かけ	塩……………小さじ1/3	
	サラダ油……………少々	

《エネルギー 82kcal 塩分 0.4g》(1人分)

作り方

- ① 小松菜は茹でて水にとり、水気を絞って1cm長さに切り、しょう油をからめる。
- ② 長ねぎは小口切りにし、生姜はせん切りにする。
- ③ 長いもはすりおろす。
- ④ Aを合わせて生地を作る。卵は溶きほぐし、水と塩を入れてよく混ぜ、小麦粉を加えて練らないように混ぜる。③を加えてざっくりと混ぜる。
- ⑤ ④に①、②を加えて混ぜ、2等分する。一つにはちりめんじゃこ、もう一つに桜えびを加えて混ぜる。
- ⑥ フライパンにサラダ油を薄くひいて中火で熱し、⑤をそれぞれ3等分にして、お好み焼きを焼く要領で、両面3～4分こんがり焼いて中まで火を通す。
- ⑦ 食べやすい大きさに切り、器に盛る。ポン酢や唐辛子をお好みで。

【大和高田市食生活改善推進員協議会】



市 税

11月2日は、市・県民税第3期と国民健康保険税第4期の納期限

納税通知書と納付書は、市・県民税については6月に、国民健康保険税については、7月にそれぞれ発送済みです。

市税などの納付について

市税などの納付は、皆さん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書裏面に書いています）で納める方法と、口座振替により納付する方法があります。

各納期限から一定期間が過ぎると、納め忘れた市税・国民健康保険税には、督促手数料や延滞金が加算されます。納め忘れのない、便利な口座振替をお薦めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに収納対策室に連絡してください。

納付は便利な口座振替で

▷ 申込方法 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ（手続き完了まで、3週間以上必要な場合があります）。

▷ 振替日

- ・市税…各納期月の末日
 - ・国民健康保険税…各納期月の26日
- ※いずれも、振替日が休日・祝祭日の場合は翌営業日

督促手数料・延滞金について

督促状を発送すると、1期につき100円の督促手数料が、本税や延滞金とは別に加算されます。まだ納付していない人は、速やかに納付してください。なお、期限の切れた納付書は、コンビニエンスストアでは納付できません。

延滞金は、市税などを納期限までに納めなかった場合、納期限までに納めた人との公平性を図るために加算されます。納期限の翌日から計算され、最初の1か月は年2.8%、それ

以降は年9.1%の割合でかかります。

大和高田市・奈良県・香芝市の協働で、滞納整理をさらに強化

本市・県・香芝市との協働で、税負担の公平性と財源確保を目的に、市税の収納強化のため、「特別滞納整理強化チーム」を立ちあげ、滞納税のさらなる徴収強化に取り組んでいます。このチームは、財産調査（預貯金・給与など）し、積極的に差押えや家宅などの捜索を行います。滞納を放置しておくと、差押えなどの不利益を受けることになります。納期限までに納付できない場合は、早めに相談してください。

〔収納対策室 内線239〕



国 保

脳ドックを受診しましょう

国民健康保険加入者を対象に、脳ドックを指定医療機関で受診する人に対して、助成を行っています。受診を希望する人は、保険医療課で申請をしてください。

▷ 指定医療機関

- ・大和高田市立病院（磯野北町1-1）
- ・奥野クリニック（日之出東本町20-18）

▷ 助成額

検診費用30,000円のうち21,000円

▷ 受診資格

- ① 満40歳以上の国民健康保険の資格のある人
- ② 引き続き、1年以上国民健康保険の資格のある人
- ③ 国民健康保険税を完納している世帯の人
- ④ 年度内にこの助成制度で脳ドック受診をしていない人

特定健診を受診しましたか

国民健康保険では、約10,000円相当の健診を自己負担1,000円で受けられる健診を実施しています。生活習慣病を防ぐためにも、自分の健康状態を知るためにも、ぜひ受診してください。

▷ 対象 国民健康保険に加入してい

る40歳～74歳の人

▷ 費用 1,000円

▷ 期間 平成28年1月31日(日)まで

▷ 健診場所 指定医療機関（個別診断）および集団健診

◎ 集団健診（予約制）の日程

とき	ところ
10月21日(水)	保健センター
11月12日(木)	保健センター
11月14日(土)	市立土庫公民館
11月24日(火)	保健センター
11月28日(土)	市立菅原公民館
12月 8日(火)	葛城コミュニティセンター
12月12日(土)	市立陵西公民館
12月16日(水)	保健センター
12月21日(月)	保健センター
平成28年 1月14日(木)	保健センター
1月19日(火)	保健センター
1月27日(水)	保健センター

※受診する人は、受診券、質問票、保険証が必要です。

※特定健診に関すること、集団健診の予約・申込は、保険医療課国保係へ問い合わせてください。

※後期高齢者医療制度加入者の人は、「後期高齢者の健康診査」を受診できます。

他の健康保険の被扶養者になれません

生計の中心者が健康保険などの資格を持ち、その人の収入で生計を維持している場合、国民健康保険の資格を持っている人が、健康保険などの扶養家族として認定されると、国民健康保険の資格をなくすることができます。国民健康保険税の負担がなくなるうえ、健康保険料も高くなりません。

▷ 健康保険などの扶養家族認定の条件

60歳未満で年間収入1,300,000円未満、60歳以上で1,800,000円未満（年金収入含む）などの要件があります。健康保険の加入先によって異なる場合があります。会社などで確認してください。

会社都合(倒産・解雇・雇止めなど)により離職した人への軽減措置

下記に該当する人は、申請により軽減措置を受けることができます。

- 離職日において65歳未満である人
 - 雇用保険の失業給付を受けていて、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11. 12. 21. 22. 23. 31. 32. 33. 34に該当する人
- 詳しくは、保険医療課窓口へ。
〔保険医療課 国保係 内線568〕



年金

国民年金保険料「5年の後納制度」開始

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、平成27年10月1日(木)から、3年間限りの特例として開始されます。

なお、老齢基礎年金を受給している人などは、「後納制度」の利用はできません。

「後納制度」を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570-011-050)、または大和高田年金事務所(☎22-3531)へ問い合わせてください。

〔市民課年金係 内線529〕



水道

口座振替を利用の人へ

振替指定日は、2か月ごとの15日、または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回に振り替えますので、入金をお願いします。

使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象となります。必ず、事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。

使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

水道管の漏水調査にご協力を

水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施します。調査は、道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒を当てて行います。市上下水道部漏水調査業務委託の身分証明書を持参した調査員が訪問します。ご協力をお願いします。

▷訪問期間 10月末まで
午前8時30分～午後5時

配水管の洗管作業のお知らせ

配水管のにごり水を排除するための洗管作業を、下記の日程で行います。作業は、午前0時～4時の時間帯に実施します。作業中は、水が出にくくなることや、にごることがあります。にごり水が出たときは、飲み水として使わず、しばらく様子を見るか、水道工務課(☎52-3901)へ連絡してください。

▷作業日程 10月1日(木)・6日(火)・8日(木)・15日(木)・20日(火)

検針票裏面への広告掲載募集

水道の検針票裏面(使用水量のお知らせ)への掲載広告を募集しています。

▷掲載期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日

▷募集期間 10月1日(木)～15日(木)

▷申込先 水道総務課

〔上下水道部(水道部門)
☎52-1365〕
夜間・緊急時 ☎52-3901

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国保税窓口

▷とき 10月22日(木)

▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108(夜間窓口専用)

児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎0570-064-000 ☎189

午後6時まで時間延長

市民課窓口業務

▷10月の実施日

10月1日・8日・15日・22日・29日(木)

▷業務時間 午後6時まで

▷取扱発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。

〔市民課 内線530〕

クリーンセンター 土曜開場日

▷10月の開場日 24日

▷時間 午前9時～10時30分まで(祝日と同じ)

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持ち込みゴミの受入れのみ
〔クリーンセンター企画整備課

☎52-1600〕

昼間、納付が困難な人や納税相談が必要な人は、利用してください。

時間は午後5時15分～8時です。

● 水道料金窓口

▷とき 11月5日(木)【次回予定12月2日(木)】

▷ところ 上下水道部料金係

☎52-1366(夜間窓口専用)

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

お知らせBOX



参加しませんか

■教育の日・青少年健全育成研修会

- ▷とき 10月30日(金) 午後7時～8時30分(受付:午後6時30分から)
- ▷ところ 市立中央公民館
- ▷講演 『学校現場から見る教育への課題～「もったいない」という視点から～』
- ▷講師 森本 昭博さん(明日香村立聖徳中学校校長)
- ▷申込方法 10月15日(木)までに、電話またはFAX(FAX 23-2344)で、青少年センターへ。
〔青少年センター ☎23-1322〕

■出前つどいの広場

- 子育て支援センターや、児童館が遠くてなかなか利用できない人、ぜひ、参加してください。葛城コミュニティセンターへ“あそびを出前”します。
- ▷とき 10月21日(水) 午前10時～11時
 - ▷ところ 葛城コミュニティセンター
 - ▷対象 未就園児とその保護者
 - ▷内容 おもちゃあそび、絵本の読み聞かせなど
 - ▷申込方法 10月19日(月)までに、児童福祉課へ。
〔児童福祉課 内線585〕

■大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表泰憲)	10月4日(日) 午後1時30分から	ときめき高田横 駐車場(大字出325)
キッズダンス (石井敬子、多田三保子、中島愛)	10月10日(土) 午前10時30分から	市立中央公民館
おかげ踊り (弓場一郎、植島勝美)	10月11日(日) 午後1時から	おかげ祭り 近商ストア 特設ステージ
やまと高田太鼓 (松本弘昭、弓場一郎)	10月12日(月・祝) 午前10時から	おかげ祭り 近商ストア 特設ステージ
宇陀ふれあいフェスタ バス旅行 (表啓充、弓場一郎)	10月24日(土) 午前10時から	市立中央公民館
キッズ将棋、オセロ (増田佳美)	10月31日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館

※持ち物など詳しくは、生涯学習課土曜塾担当へ。

- ▷対象 5歳～18歳、大人
- ▷定員 各講座とも50名
- ▷費用 保険料 1回20円
- ▷申込方法 電話、またはFAX(FAX 53-6364)で、生涯学習課土曜塾担当へ。
〔生涯学習課 ☎53-6264〕

■第12回そよかぜ(オストメイトサロン)

- ▷とき 11月21日(土) 午前10時～正午
- ▷ところ 市立病院 1階患者図書室
- ▷内容 外科・泌尿器科の医師の話、栄養士の話など
- ▷費用 無料(飲み物は各自持参)
- ▷申込方法 11月19日(木)午後5時までに、住所、名前、参加人数、日中連絡の取れる電話番号と、「そよかぜ(オストメイトサロン)参加希望」と書いて、地域医療連携センターへ FAX(FAX 53-7188)、または、電話や泌尿器科・外科外来窓口でも申込可
〔市立病院看護局
辻本利恵 ☎53-2901〕

開催します

■戦没者追悼式

- ▷とき 11月5日(木)
午後1時30分から
- ▷ところ さざんかホール
- ◎送迎バスの運行経路
- 1号車 奈良農協天満支店前(午後0時10分発)→西坊城市場前(0時15分発)→出郵便局前(0時18分発)→近鉄浮孔駅バス停(0時25分発)→曾

大根バイパス下JR踏切東側(0時35分発)→東中バス停(0時40分発)→近鉄高田市駅(0時45分発)→さざんかホール

2号車 朝井酒店前(午後0時10分発)→北敷島町地藏尊前(0時15分発)→野口和里前(0時30分発)→陵西小学校バス停(0時35分発)→陵西市場バス停(0時40分発)→新田バス停(0時45分発)→さざんかホール

3号車 東部子ども会館横駐車場(午後0時10分発)→土庫小学校(0時20分発)→松塚山陽プラスチック前(0時25分発)→藤森バス停(0時30分発)→池尻大和グリーンハイソ前(0時40分発)→セブンイレブン日之出町店前(0時45分発)→さざんかホール

※帰りのバスは、午後3時にさざんかホールを出発する予定です。

〔社会福祉課 内線534〕

■さわやか生活教室

とき	ところ	担当
10月30日(金)	市立陵西公民館(市場)	在宅介護支援センター 慈光園(☎52-3006)
11月5日(木)	葛城コミュニティセンター(曾大根)	天満在宅介護支援センター(☎23-2294)

- ▷時間 午後2時～4時
- ▷内容 口の健康についての話、家でもできる簡単な体操、体力測定
- ▷持ち物 体力測定記録用紙(持っている人)、お茶
- ※申込不要・費用無料
〔地域包括支援課 内線571〕

■就学時健康診断

学校保健安全法に基づき、来春小学校に入学する子どもの「健康診断」を実施します。これは、心身の状況を把握し、適正な就学指導をするためのものです。安心して受診してください。

- ▷注意
 - ・付き添いの人は、子どもの既往症や三種混合などの接種年月を答えられるよう、母子健康手帳で確認してください。



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 中央公民館…(22) 1315 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 図書館…(52) 3424 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 水道部門…(52) 1365 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 誠心こどもセンター…(23) 8001
 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

- ・強制ではありません。病気などで受けられないときは、教育委員会、または校区小学校へ連絡してください。
- ・対象者へは、10月中旬に通知書を送ります。必要項目を書いて、健康診断当日に持ってきてください。通知書が届かない場合は、教育総務課へ連絡してください。

月日	校区	受付時間
11月5日(木)	高田小	午後1時30分
	浮孔西小	午後1時50分
	片塩小	午後2時40分
11月6日(金)	土庫小	午後1時30分
11月12日(木)	陵西小	午後1時45分
	磐園小	午後2時10分
11月17日(火)	菅原小	午後2時30分
11月19日(木)	浮孔小	午後1時40分

〔教育総務課 内線135〕

■押し花展

▷とき 10月23日(金)～11月5日(木)
 午前9時～午後8時(最終日は、午後5時まで) ※月曜日、祝日は休館
 ▷ところ 葛城コミュニティセンター 1階ロビー
 〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

■天満診療所健康教室

▷とき 10月22日(木) 午後1時～2時
 ▷ところ 天満診療所
 ▷テーマ 「呼吸器の病気」
 ▷講師 医師 梅本典江
 〔天満診療所 ☎52-5357〕

■計量器(はかり)の定期検査

物品の売買・取引に使用する計量器は、2年に1回の検査が義務づけられています。公正な取引のため、必ず検査を受けましょう。また、病院や学校などの健康診断に使用する体重計も、定期検査が必要です。

▷とき・ところ

月日	時間	検査場所
10月22日(木)	午前10時～正午	葛城コミュニティセンター
	午後1時30分～午後3時	農協天満支店
10月23日(金)	午前10時～正午、午後1時～3時	さざんかホール(西側搬入口)
10月26日(月)	午前10時～午後3時	所在場所検査
10月27日(火)	午前10時～午後3時	所在場所検査
10月28日(水)	午前10時～正午、午後1時～3時	市役所正面玄関
10月29日(木)	午前10時～正午、午後1時～3時	市役所正面玄関

▷費用 500円～2,200円程度(はかりの種類による)

〔産業振興課 内線248〕

お知らせ

■使用済みの食用油の回収

▷10月の回収日 10月26日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	葛城少年会館(葛城コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

10月のし尿収集予定

日程は、都合により変更になることもあり、下記日程表に書いていない日でも、汲み取りを行う日があります。ご了承ください(地区名は、一部通称名を使用しています)。

日曜	収集区域
1 木	奥田県住、出、秋吉
2 金	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿
5 月	敷島町、根成柿、吉井、藤森、池尻、築山
6 火	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、旭北、天神橋、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
7 水	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
8 木	東中、東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、田井、勝目、出、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
9 金	磯野町、磯野北、南本町、北片塩、曙町、材木町、昭和町
13 火	大中北、新田、岡崎、中町、領家、磯野北、築山
14 水	池田、領家、西代、市場、築山
15 木	市場、野口、築山
16 金	出屋敷、有井、築山
19 月	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
20 火	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町
21 水	中三倉堂1・2丁目、甘田町
22 木	菅大根
23 金	南陽町、蔵之宮町、甘田町、今里、旭北町、旭南町
26 月	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
27 火	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
28 水	永和町、磯野南町、内本町
29 木	本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者くおおやまと環境整理事業協同組合☎52-2982く大和清掃企業組合☎52-3372に直接申し込んでください。

〔対象者の指定のないものは、市内在住など問わず、だれでも参加・申し込みができます〕

参加しませんか

●多言語でエクステリアを楽しもう!

大和高田 ^{ケグリ} ^{オリニ} かいぐり 어린이회

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 10月25日～11月29日 毎週日曜日 午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 庭、ガレージ、ポストなど、屋外にある品々の多言語ボードを作ります。さあ、ドアを開けて、家族や近隣の人たちと一緒に、多文化薫る新鮮なエクステリアを楽しみましょう。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信はおこなっていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
☎52-0402

●第19回高田オープンテニス大会

▷とき 11月22日(日) 午前8時30分集合
予備日:11月23日(月・祝)

▷ところ 総合公園テニスコート(大字出325)

▷種目 一般男子・壮年男子・一般女子 各シングルス

▷定員 各種目18名

※定員になり次第締切

▷参加費 1人 1,000円(当日徴収)

※体育協会員は500円

▷申込方法 11月7日(土)【必着】までに、はがきに住所、名前、電話番号を書いて、榎本 務(〒635-0034 東三倉堂町13-6)へ。

[体協テニス部

榎本 ☎090-9050-2398]

●第17回市民ソフトボール大会 参加チーム募集

▷とき 11月1日(日)・8日(日)

予備日:11月22日(日)

▷ところ 総合公園多目的広場(大字出325)

▷チーム編成 1チーム10名以上(スローピッチ) ※年齢、性別によるハンディキャップ制

▷費用 無料

※運動のできる服装で来てください。※選手のケガなどの応急措置は行いますが、その後の責任は負いません。

◎受付・抽選・ルール説明会

▷とき 10月10日(土) 午後7時から

▷ところ 総合体育館 会議室(幸町11-14)

[奥野 ☎080-6224-0571]

●明日香養護学校体験学習

明日香養護学校では、肢体不自由教育や病弱教育についての理解と認識を深めるための体験学習を行います。

▷とき

<中学部>

11月26日(木) 午前9時10分～午後1時

<高等部・病弱部門>

11月16日(月) 午前9時10分～午後1時

▷ところ 県立明日香養護学校(高市郡明日香村川原410)

▷対象

・肢体不自由を有する児童・生徒とその保護者

・病弱教育対象の中学生とその保護者

▷申込方法 10月30日(金)までに、電話で下記へ。
[県立明日香養護学校
前田 ☎0744-54-3380]

●子育てしながら働きたい人の自分発見セミナー

▷とき 10月21日(水) 午前10時～正午

▷ところ ハローワーク大和高田2階(池田574-6)

▷内容 ナラマーシカ(奈良のママが仕事をつくる会)のお話

▷申込方法 電話で下記へ。※先着順・予約制、託児あり

[ハローワーク大和高田 職業相談
第2部門 ☎52-5801 (42#)]

開催します

●なら糖尿病デー2015

▷とき 11月22日(日)

▷ところ 県社会福祉総合センター(橿原市大久保町320番11)

▷内容

テーマ「糖尿病と腎臓の関係は? eGFRとアルブミン尿を覚えよう!」

・午前10時～11時30分

ウォークラリー ※事前申込要

・午後0時30分～4時

(第1部)

各ブースでのイベント、筋力チェック・デンタルチェック、個別相談など

(第2部)

栄養士による劇・腎臓病クイズ、川

野貴弘さん(町立大淀病院副院長)による特別講演
詳しくは、下記へ。
[奈良県糖尿病協会事務局
(天理よろず相談所病院 世話部)
☎0743-63-5611]

●行政なんでも相談所

10月19日(月)~25日(日)は、行政相談週間です。下記の日程で、合同行政相談所を開設します。
▷とき 10月20日(火) 午前10時30分~午後3時30分
▷ところ イオンモール橿原 1階 サンシャインコート(橿原市曲川町7-20-1)
▷内容 登記・税金・年金などの行政相談
[奈良行政評価事務所
☎0742-24-0300]

●なら・ヒューマンフェスティバル

▷とき 10月24日(土)
午前10時~午後3時30分
▷ところ 大和郡山市総合公園(大和郡山市矢田山町2)
▷内容 広島被爆ピアノコンサート、啓発パネル展示、模擬店・物産展、金魚すくいミニ大会、フリーマーケットなど
▷費用 無料
[なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局(奈良県くらし創造部人権施策課) ☎0742-27-8719]

●2015年福祉まつり

▷とき 10月25日(日) 午前10時15分~午後3時 ※小雨決行
▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)前駐車場(池田418-1)
▷内容 模擬店、ステージ、バザーなど
[福祉作業室 ☎52-4510]

●しょうがいしゃ就職面接会

▷とき 10月23日(金)
午後1時~3時30分
▷ところ 県産業会館(幸町2-33)
▷内容 就職を希望する障がいのある人を対象にした就職面接会
面接会の参加企業など、詳しくは下記へ。
[ハローワーク大和高田 専門相談部門 ☎52-5801 (43#)]

お知らせ

●JICAボランティア募集

技術や経験を活かし、開発途上国の人々と共に生活し、相互理解を図りながら行う海外でのボランティアです。事業主体は、国際協力機構(JICA)が実施する、政府事業です。
▷募集期間 10月1日(木)~11月2日(月)
▷応募資格
・青年海外協力隊…20歳~39歳の日本国籍を持つ人
・シニア海外ボランティア…40歳~69歳の日本国籍を持つ人
※詳しくは、下記またはJICAホームページ(<http://www.jica.go.jp>)へ。
[独立行政法人国際協力機構
JICA関西国際センター
☎078-261-0352]

●大規模な土地取引は届出を

国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引の届出制度を設けています。土地取引にかかる契約(予約を含む)をしたときは、権利取得者は、契約日から2週間以内に、土地売買などの届出をしなければなりません。
▷届出が必要な土地の面積
市街化区域 2,000㎡以上
市街化調整区域 5,000㎡以上
都市計画区域外 10,000㎡以上
▷届出先
届出書に必要な事項を書いて、添付書類(契約書の写し、地図など)とともに

に、土地の所在する市町村役場に届け出てください。

▷審査内容

土地の利用目的が、土地利用基本計画などの土地利用に関する計画に適合しない場合には、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

▷罰則

届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6か月以下の懲役、または1,000,000円以下の罰金に処せられることがあります。

[奈良県地域振興部地域政策課
☎0742-27-8484]

●全国道路・街路交通情勢調査のお知らせ

~自動車の利用実態に関する調査~
国土交通省では、都道府県、政令指定市および高速道路会社と連携して、9月~11月にかけて、全国道路・街路交通情勢調査を実施します。自動車を持っている人の中から、無作為に抽出した家庭に、アンケート調査票を配布します。調査への協力をお願いします。

[国土交通省 近畿地方整備局
奈良国道事務所調査課
☎0742-33-1391]

●奈良大和路カレンダーの販売

▷ところ 経済会館2階(大中106-2)
▷金額 1,500円(絵はがきつき)
[大和高田商工会議所 ☎22-2201]

広報誌「やまとたかだ」に 広告を掲載しませんか?

▷広告の大きさ(1件あたり)
縦 54ミリメートル、横 87ミリメートル
▷掲載料(1件あたり) 25,000円
※12号連続して掲載する場合、1件分免除
▷申込方法 掲載を希望する広報誌の発行日の1か月前までに、所定の申込書を広報情報課へ。申込書は市ホームページでダウンロードできます。
※内容やデザインについては、事前

にご相談ください。

※同一ページの隣り合う2枠(2件分)を、一つの広告として申し込むことができます。

※詳しくは広報情報課(内線 291)、または市ホームページ(<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>)で。ホームページのバナー広告も募集しています。

[広報情報課 内線 291]