

やま と たか が だ

2016

7

No.974



みんなで元気に、「いきいき百歳体操」 (6月9日撮影)

INDEX

第2次 元気はつらつ 大和高田21 / 今日からはじめる+10プラステン ①~②
強風・大雨がリスモー市を直撃 / 派遣学生が決まりました ③ コリーンさんからののお便り ④ いま市立病院では ⑤
人権シリーズ ⑥ 消費生活センターから ⑦ BOOKサロン ⑧ まちの話題 ⑨ コスモプラザ利用案内 ⑩

第2次元気はつらつ大和高田21

健康寿命を延ばし、健康格差を減らすための社会環境の整備を目標とした10年計画「健康日本21(第二次)」が、国で策定され、県では、「なら健康長寿基本計画」が策定されました。

本市では、大和高田市版「第2次元気はつらつ大和高田21」を、5月に策定しました。

概要版として、その内容をお知らせします。

Q1 「第2次元気はつらつ大和高田21」ってなあに？

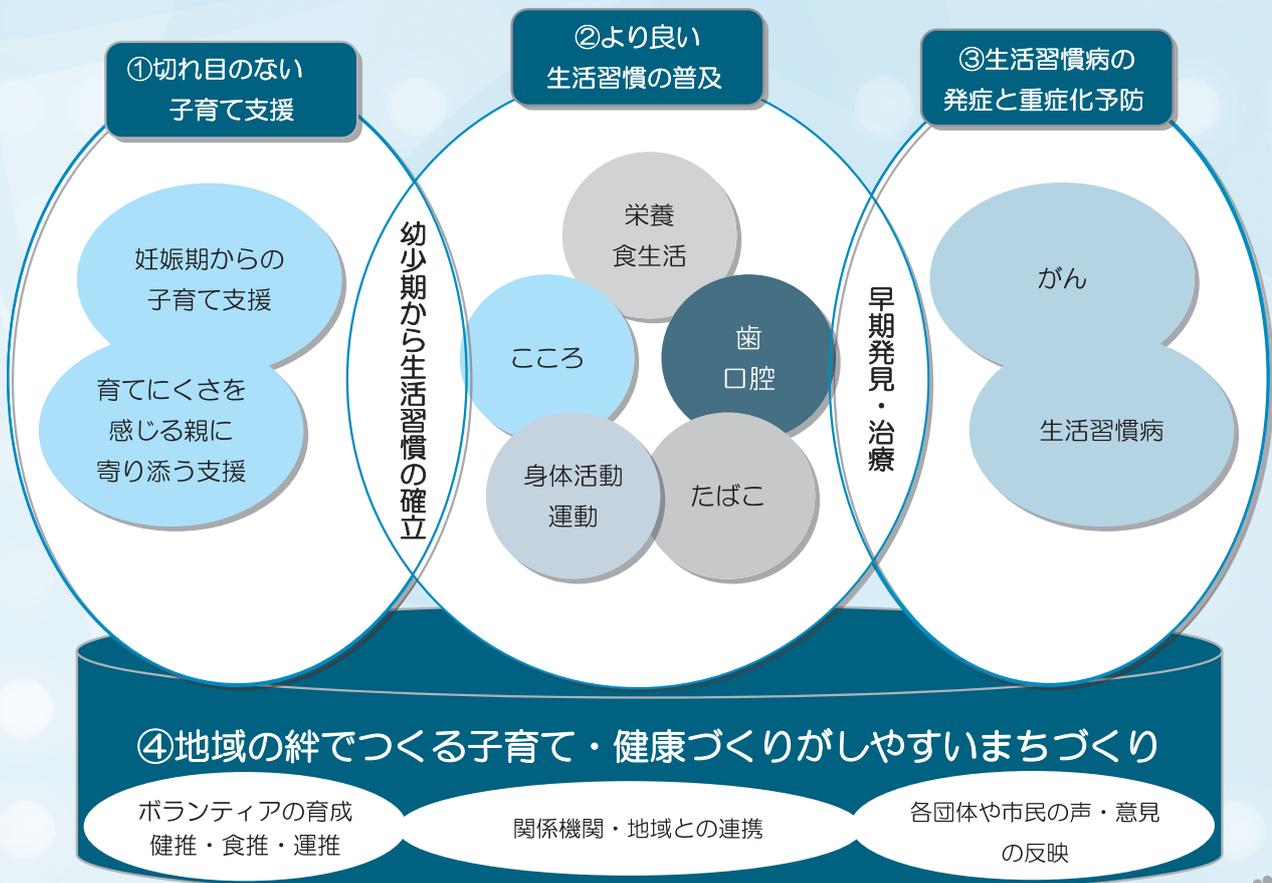
A. 国が策定した「健康日本21(第二次)」、県が策定した「なら健康長寿基本計画」の大和高田市版です。

平成16年に策定した「元気はつらつ大和高田21(第1次)」は、健康的な生活習慣の取り組みにより、病気になるための一次予防をすすめてきました。平成19年には子どもの計画である「みんな子育て大和高田21」と統合しました。

子育て・健康づくりがしやすいまちをつくり、健康寿命(心身ともに自立し、健康的に生活できる期間)を延ばし、健康格差(地域や社会、経済状況など背景の違いによって生じる地域や集団間の健康状態の差)を減らすことをめざして策定されたものが、「第2次元気はつらつ大和高田21」です。

Q2 どのような方法でできたの？

A. 保健センターが中心となって、健康づくりに関する団体の各分野の人たちとの話し合いで、意見を聞きました。さらに、市民の皆さんから、健診のときや、情報交換会での意見を取り入れることによって、この計画ができました。



計画の4つの柱



Q3 計画は、いつまでなの？

A. ころ・からだともに、元氣はつらつ大和高田市民をめざして、2016(平成28)年～2025(平成37)年までの10年間の計画です。この間、皆さんの意見を順次取り入れながら、すすめていく予定です。

Q4 私たち市民は、何をしていけばいいの？

A. 健康づくりは、市民の皆さんが主役です。一人ひとりが健康の重要性を自覚し、健康的な生活習慣のあり方を理解し、主体的に取り組むことが大切です。そのため、行政サービスである健(検)診や教室をうまく活用しましょう。家族・身近な人に、健康づくりを広げましょう。



Q5 実際に、どんな取り組みをしていくの？

A. 地域・関係団体と連携をして、子育て・健康づくりのしやすいまちづくりをめざし、一人ひとりの健康づくりを応援していきます。
4つの柱①切れ目のない子育て支援(妊娠期からの子育て支援・育てにくさを感じる親に寄り添う支援) ②より良い生活習慣の普及(栄養・運動・ころ・たばこ・歯) ③生活習慣病の発症と重症化予防(がん・生活習慣病) ④地域の絆でつくる子育て・健康づくりがしやすいまちづくり それぞれの分野で取り組んでいきます。

健康は、かけがえないものです。市民の皆さんが健康で元気に暮らせるよう、健康づくりがしやすい社会環境の構築をめざします。そのために、地域の団体などと連携して、イベントや啓発活動を展開していきます。詳細は、今後の広報誌でお知らせします。

〔保健センター〕 ☎ 23・6661

今日からはじめる **10** プラステン

<新聞やテレビなど見ながら
クッション使って「プラス・テン」>

- ① イスに浅く座り、背筋を伸ばして両足をピッタリつける。両ひざの間にクッションをはさみ、落ちないように軽く力をこめて30秒維持する
 - ② 両ひざにギュッと力をこめて、クッションを10秒強く押しあう
- ①と② それぞれ3セットを1日3回行いましょう！
(クッションなどが無い外出先では、なくてもOKです)

ひざの押し合いで内ももの筋肉をしっかりと鍛えましょう！足腰の大きな筋肉を鍛えると基礎代謝がアップして生活習慣病予防につながります。○脚やひざ痛の予防にもなりますよ。

今より1日10分多く
体を動かしましょう！



運動普及推進員
森本美枝子さん

[大和高田市 運動普及推進員協議会]
【問い合わせ先】大和高田市保健センター
☎ 23-6661

強風・大雨がリズモー市を直撃

6月3日(金)の夜から、オーストラリア・ニューサウスウェールズ州は大雨と強風となりました。5日(日)には、本市と姉妹都市であるリズモー市でも、川が決壊するなど、の被害を受けました。それにより、土地・建物の浸水や、道路が通行止めになるなど、各地で被害が出ている状況でした。幸いに



も、けがをした人などの報告はありませんでした。道路の修復や、水害によって発生した廃棄物の処理などにより、約250万オーストラリアドルがかかる見込みと、リズモー市は発表しました。

募金をお願いします

本市では、リズモー市の水害からの復旧に役立てていただくため、募金を行います。左記の場所に募金箱を設置しています。市民の皆さんのご協力をお願いします。なお、集った募金は広報誌でお知らせし、8月以降にリズモー市へ送金します。

▽設置場所 市役所3階広報情報課・市民交流センター(コスモスプラザ) 2階事務室

▽設置期間 7月1日～31日

〔広報情報課 内線273〕



第30回交換学生

姉妹都市リズモー市への派遣学生が決定

5月22日(日)に行われた選考試験の結果、5名の派遣学生が決定しました。派遣学生は、7月28日(日)に日本を出発します。約2週間をリズモー市で過ごし、8月9日(火)に帰国します。

なお、引率者として、市立高田商業高等学校の小川実加教諭が随行します。(敬称略)



藤澤 奈波



辻元 輝星



植野 美羽



許斐 翔太



欠上 翔太



小川 実加 教諭

〔大和高田・リズモー都市友好協会事務局 内線273〕

Nowadays in Lismore from Colleen



Colleen

Colleen(コリーン)さんは、派遣学生からの信頼が厚く、長く友情が続いています。

コリーンさんからののお便り リズモーのこのごろ

Lismore flood- from 3rd June 2016.

The beginning of last week, 30th May the news and weather reports were starting to warn of a big low pressure system forming, they were calling the East Coast Low which was going to cause extreme weather conditions mainly to the coastal areas. They predicted flooding rains and strong destructive winds, starting on Friday, the 3rd June. The weather was fine until Thursday which was showery, Friday got wetter. We certainly got the flooding rains which ended up causing Lismore to have a moderate flood which peaked Sunday afternoon at 4pm at 9.1 metres. The flood levy wall which was built in 2005 prevents a moderate flood entering the Central Business District therefore saving the shops and businesses. This flood levy wall saves floods to 10.6 metres entering the CBD. Unfortunately the residential and business areas of South and North Lismore on the other side of the levy wall have experienced lots of flooding. Lismore is a basin and catchment area to a large number of outlying creeks, which all flow into the Wilsons River. The amount of rain that falls in these areas determines the size of the floods and this time the falls were substantial.

Our daughter in law Elissa lives in Lismore and has given me permission to share her photos with you.

2016年 6月3日から始まったリズモーの洪水

先週の月曜日、5月30日のニュースと気象情報では、大きな低気圧が発生すると警告し始めていました。それは東海岸低気圧と呼ばれ、主に沿岸地域に不安定な天候をもたらすものです。

予報は、洪水を引き起こす雨と激しい風が、6月3日、金曜日に始まるというものでした。木曜日まで天気は良かったのですが、木曜日にはわか雨、金曜日は大雨になりました。

実際、洪水を引き起こすような雨が降り、結局それはリズモーに川の増水をもたらし、日曜日の午後4時には9.1mまで達しました。

2005年に建てられた洪水を防ぐ堤防は、川の増水なら、中央商業地域に浸水するのを防ぎ、店舗やビジネス街を守ることができます。この堤防は、水位が10.6mまでだったら、中央商業地域に入ってくるのを防ぐことができます。

しかし残念なことに、堤防の反対側にあるサウスリズモー、ノースリズモーの住宅地区やビジネス街は洪水に襲われてしまいました。

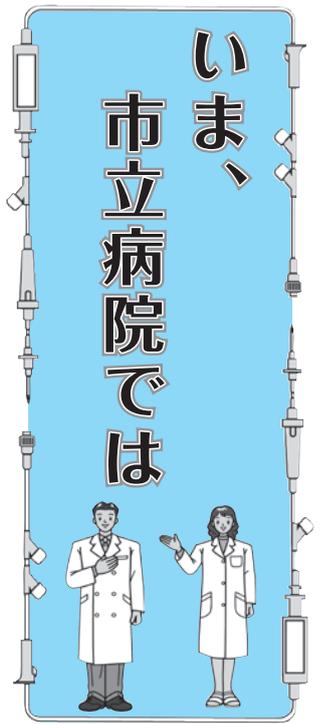
リズモーは盆地のようなくぼみにあり、そこには多くの川が流れており、それらは全部ウィルソン川に合流します。これらの地域の降水量が洪水の規模を決め、今回の降水量は、かなりのものだったのです。

(英文は、原文のとおりです)

※関連記事が3ページにあります。



なにか工事をしてますね。
トンネルを作っているように
も見えます。線路や橋も見え
ています。
さて、ここはどこでしょう。
答えは、うしろのページにあ
ります。



ジェネリック医薬品使用のお願い

現在、国の方針で、後発品の使用が推奨されています。超高齢化社会を迎え、増え続ける医療費が、国家財政を圧迫しています。そこで、医療の質を落とさずに医療費を削減するひとつの方法として、ジェネリック医薬品の使用が推奨されています。ジェネリック医薬品が普及すると、医療保険財政の改善(医療費の抑制)や健康保険料負担の抑制、自己負担の軽減につながります。

薬品と治療学的に「同等」であり、先発医薬品と代替可能な医薬品であることを、必要なデータに基づいて審査を行ったうえで、厚生労働大臣が承認したものが、ジェネリック医薬品として供給されています。

ジェネリック医薬品では、添加物が新薬とは異なる場合がありますが、品質についても厳しい審査が行われていて、有効性、安全性が同等であることが証明されています。なお、有効成分の安定性を高めるために、あえて異なる添加物を使用することもあります。先発医薬品と異なる添加剤を使用する場合であっても、日本薬局方の規定により、薬理作用を発揮したり、有効成分の治療効果を妨げたりする物質を添加剤として使用することはできません。使用前例のある、安全性が確認された添加剤のみが使用

されています。添加剤の成分や配合量が先発医薬品と異なっているも、有効性や安全性に違いが出ることはないように、ジェネリック医薬品の承認審査で、生物学的同等性試験のデータの提出が求められ、主成分の血中濃度の挙動が先発医薬品と同等であることが確認されています。患者さんの体質によっては、添加剤が原因でアレルギー反応などの副作用などを引き起こすことがまれにありますが、これは、先発医薬品であってもジェネリック医薬品であっても、同様に起こりうることです。

行政からの要請に応え、市立病院でもジェネリック医薬品の使用を推奨しています。市立病院では後発品の採用に際し、先発品と効果、剤形、使用感などを比較検討し、極力問題の無いものを選択しています。服用開始時には、効果や、副作用が気になると思いますが、世界で最も優れていると言われる日本の医療保険制度を、今後も持続させていくために、ご理解、ご協力をお願いいたします。

市立病院

薬剤部長 鳥見好宏



今回の相談内容は、72歳男性Kさんが「年金ももらえず、仕事も解雇、どついたらいいかわからない。」というお話です。Kさんは、妻(67)と息子(43)と3人暮らしです。息子は引きこもり状態が続いていて、現時点での収入は見込めないようです。生活保護の相談に来ましたが、就労意欲の高いKさんに就労支援制度の説明を試みたところ、できる仕事があるのなら、紹介してほしいとのことでした。早速ハローワークに繋ぎ就職活動がスタートしました。年齢や身体の健康面を考慮しながら、今まで経験のあった職種から探してみました。やはり、年齢で引き続きました。また、面接へ

とこぎつけたのに、焦りからか、事業所に悪い印象を与えてしまい、不採用となるケースもありました。ハローワーク担当者に面接時の対応を教えてもらい、次の面接にチャレンジしました。すると、施設管理の仕事に見事採用となりました。72歳でありながら就職し生活を立て直しました。「引きこもり状態にある息子の件も、また相談にのってほしい」とのことだったので、「いつでも来てくださいな。」と伝えました。

自分自身、家族のこと、地域で気になる人や子どものこと、と、どんなことでもまずは「一度お話を聴かせてくださいな。」

ここから始まる。

生活困窮者自立支援係

☎ 44・3111 (直通)

人権シリーズ

160

ちよつと前までは

想像してみてください。歴史を少しさかのぼり、命が軽んじられ、人権という意識が乏しかった時代を。

今からちよつと前、第2次世界大戦以前までは、人権のかけらもなかったのです。多くの女性の選挙権、学習権。

戦争に反対する人々たちなどの意見表明権。露骨な部落差別がいたる所で横行していました。ハンディのある子どもたちのクラスを「低脳学級」と呼ぶようなことが、平然と行われていました。子どもへの体罰も平気でした。

さらに今からちよつと前、江戸時代以前は、居住や職業選択の自由もなく、さまざまな差別・人権侵害は元より、「姥捨て」などの風習をみると、地域によっては高齢者を

山に捨てていくのも当たり前だったようです。

貧しい農家などでは、子どもができて、ぬれ手ぬぐいを顔にかぶせ、我が子の命を絶つようなこともあったと言われます。「間引き」といわれたものです。

身分制がまかり通り、「切り捨てごめん」といった武士の横暴も、時として許され、庶民は「仕方がない」とあきらめることもあったのです。

事件や事故のときの取り調べや審判などは、どうだったのでしょうか。非人道的な調査、拷問がまかり通っていたと考えられます。間違った判決で、死罪などの極刑に処せられた人々もかなり多かったはず。奈良県内でも、重税に苦しむ農民の代表が、江戸幕府へ

直訴におよんだことがありません。その人たちは、すべて死罪という記録も残っています。暴動を起こすでもなく、率直に村の人々の実情を願い出ただけのことでした。どれほど無念だったでしょうか。

そんなことに思いをはせると、残念ながら、今でもさまざまな偏見や差別が残っていることもつなげます。ちよつと前までは、人権を踏みこじり、差別することが当たり前であつたのですから。人というのは、そんなに簡単には、慣習やきめつけをぬぐいさることは、できないものなのですから。

だからこそ、命尊重・人権が有り難いものであること、不断の努力によって守られることを確かめたいのです。そして、その獲得の歩みが、並々ならぬものであつたことにも、思いを至らせたと思います。

7月は、「差別をなくす強調月間」です。

〔人権施策課 内線276〕

てんいち先生



梅田雲浜と

大和高田



大和高田語りべ： 上嶋 丈夫さん

※雲浜の御子孫である梅田昌彦氏著「梅田雲浜入門」を参考にしています。

安政4(1857)年、雲浜は高田を訪れ、村島内蔵進宅、万福寺、袋町に止宿しました。高田では明治の三大老農の一人と言われる、中村直三と面談しています。直三の弟が、かつて京都の雲浜の門人であつた縁故から、直造が雲浜の止宿を訪問しています。

文政7年、高田村の豪商村島長兵衛の分家、村島内蔵進の長女として生まれた千代子を、雲浜が後妻として迎えたのは安政2年、千代子32歳、雲浜42歳の時です。

安政5年9月、雲浜は幕吏に捕えられ、のち、江戸小笠原家預けとなり、安政6年9月14日、45歳で獄死しました。

明治5(1872)年に千代子とその娘のぬいは、同年創立の英語学と女紅を授ける女紅場(後の京都府立京都第一高等女学校)に勤務すること

になります。この学校は、工芸に秀でた女性12名を選び、裁縫・機織・袋物・押絵などを生徒に教えさせ、これを出頭女と呼んでいました。12名の中には、千代子とぬいも含まれていました。また、新島襄の妻、山本八重もいました。千代子については、次の辞令も残されています。

明治14年4月、二等舎長から製品掛、明治15年6月、在職中事務勤勉をもって慰労金5円を京都府から支給されます。

ぬいは、教師として勤める一方、生徒として英語を学び優秀な成績をおさめ、明治7年、検査において英語学第一等と認定されました。かくして明治8年、ぬいは英語教師として働くことになり、近代学校の女性英語教師の先駆けの一人となり、明治12年10月まで勤めたとあります。(終)

消費生活センターから

クリーニングは 受け渡し時に確認を！

相談事例

去年の3月ごろ、背広上下をクリーニングに出した。10月に着用しようとしたら、ズボンの膝周辺が変色しているのに気づき、店に苦情を言った。業者が原因究明を依頼した専門業者からの報告では、「ズボンの汗やシミが主な原因である」とクリーニング自体が原因でないとのことだった。仕事はデスクワークがほとんどであり、原因に心当たりが無いので納得がいかない。

(50歳代男性)

衣類をクリーニングに出したら、「シミが付いた」「穴があいた」「縮んだ」「変色した」「紛失した」などといったトラブルが、季節の変わり目の衣替えの時期に多く寄せられています。クリーニングに出した衣類にトラブルが発生したら、まず店に連絡して原因を調査してもらい、原因がどこにあるかよく確認し、話し合うことが大切です。色落ちや変色などのトラブルの場合は、①クリーニングによるもの②消費者の使用方法や以前つけたシミや傷によるもの③衣類の材質に問題があるなどが考えられます。店の鑑定結果などに納得のいかない場合は、公的機関で商品テストが可能な場合

もあるので、相談してください。クリーニング業者は、利用者との間で洗濯物を預かって保管したうえで返却すること（寄託契約）と、クリーニング処理を施すこと（請負契約）の2つの約束をしています。よって、クリーニング業者は、洗濯物の状態を把握する義務、適正なクリーニング処理を行う義務、預かった洗濯物を返還する義務があります。これらの義務のいずれかを怠り、利用者に損害を与えた場合は損害賠償をしなければなりません。ただ、利用者が洗濯物を受け取ってから6か月を経過したとき、クリーニング業者が洗濯物を受け取った日から1年を経過したときは賠償額の支払いを免れることになるので、注意してください。

消費者へのアドバイス

1. 衣類は、着用・クリーニングするたびに劣化します。クリーニングトラブルは複数の要素が重なって発生することが多く、原因や責任の特定が難しいケースが多いです。
2. クリーニングを出すときや、受け取るときには、必ず衣類の状態を確認しましょう。
3. クリーニング業界ではトラブル解決のために「クリーニング事故賠償基準」を作成しています。ただし、この基準はSマークやLDマークのある店舗に適用されます。また、独自の基準を設けている店舗もありますので、利用する店舗のルールを事前に確認しておくことが大切です

困ったときは、すぐ消費生活センターに相談してください。



意外に盲点、 ごみ箱の中

でも、ゴミ箱を子どもの手の届かないところに置いておくのも、不便になりますし…

子どもが、ゴミ箱の中のものを誤飲する事故があるみたいじゃ

廃棄するまでは、危険なものだけゴミ箱にいれずに、別の場所で保管するのがよいのじゃ

どんな事故がありました？

子どもが成長するまで大変だけど、命に関わることですね…

お菓子の中の乾燥剤を拾って袋を開けて食べたり、たばこの吸殻を食べたりさまざまじゃ

みくちゃんも、ゴミ箱の中のものを食べないように気をつけるのじゃ

うわっ、危ないものばかりですね

博士も誤飲ではないけれど、食べ物をのどに詰まらせないように、気をつけるのじゃ

そうだね。危ないものは普通子どもの手の届かないところに置くけれど、ゴミ箱は見落としがちなんじゃ

BOOK

サロン



新着図書のご案内

「ツバキ文具店」

小川糸 著／幻冬舎

伝えられなかった大切な人への想い。あなたに代わって、お届けします。ラフレター、絶縁状、天国からの手紙…。鎌倉で代書屋を営む鳩子の元に、今日も風変りな依頼が舞い込めます。



ツバキ文具店
小川糸

● 社会人が困った時のためのスジの通し方
かじさとし 著／飛鳥新社

● 古代飛鳥を歩く
千田稔 著／中央公論新社

● エコアンタリヤで編む夏の帽子とかごバッグベストセレクション
世界文化社

● カツオが磯野家を見つける日
渡部 亜矢 著／S Bクリエイティブ

● 向田理髪店
奥田 英朗 著／光文社

● アリとへらすむし
島田 たく文／ポプラ社

● コロケ先生の情熱！古紙リサイクル授業
中村 文人 文／佼成出版社

● ABC！ 曙第二中学校放送部
市川 朔久子 文／講談社

● こぞうさんのおきょう
鈴木 靖将 絵／新樹社

● ねごけい
やまわき ゆりこ 絵／福音館書店

児童書・絵本



ひみつのきもちぎんこう
小川糸

●「ひみつのきもちぎんこう」

ふじもとみさと 文／金の星社

いじわるや自分勝手をする黒コインが、勇気を出したり努力すると銀コインがたまると「きもちぎんこう」。通帳が黒コインでいっぱいになる、いい心が消えてしまうという。あわてたゆうたは…。

7月のおはなし会

◎絵本のよみきかせ

- ▷とき 7月2日(土)・16日(土)
ごぜん10じ30ぷんから
- ▷ところ としょかん
じどうコーナー

◎おはなし会

- ▷とき 7月9日(土)
ごぜん10じ30ぷんから
- ▷ところ としょかん2かい
プレイルーム

- おはなし 「ヤギとライオン」
- えほん 「ふうとはなときじ」

◎えほんとわらべうたの時間(きらら)

- ▷とき 7月23日(土)
ごぜん10じ30ぷんから
- ▷ところ としょかん2かい
プレイルーム
- ▷たいしょう 3さいいか

- おはなし 「にんじんだいこんごぼうさん」
- えほん 「ぴよちゃんとひまわり」

催しのご案内

■「図書館で調べ隊」隊員募集 第2弾

「町なか探検」をする隊員を募集します。

コース	とき	内容	講師
①ワキ製薬工場探検	7月22日(金) 午前9時30分～正午	ミミズをつかった薬の作り方を見学しよう	ワキ製薬さん
②本郷町探検	7月29日(金) 午前9時30分～正午	八幡神社→天神橋商店街を歩き、今と昔をくらべよう	夢咲塾さん
③片塩商店街探検	8月5日(金) 午前9時30分～正午	片塩商店街の人たちへインタビューをしてみよう	夢咲塾さん
④高田川探検	8月12日(金) 午前9時30分～正午	高田川のいきものを調べてみよう	谷 幸三さん (環境科学博士)

- ▷対象 市内在住の小学生各30名(低学年は保護者同伴)
- ▷申込方法 7月1日(金)～7月20日(水)の期間中に、図書館カウンター、電話、FAXで受付。FAXの場合は「講座名(図書館で調べ隊)、参加したいコース、名前、電話番号」を書いて送信してください。

■ビブリオバトル ～書評合戦in大和高田～ 第5回

- ▷とき 7月23日(土) 午後3時30分～4時30分
- ▷ところ 市立図書館 2階プレイルーム
- ▷対象 中学生以上 発表者5名 観覧者20名
- ▷テーマ 「暑い時に読みたい本」 ※小説に限らず、どんな本でも可(当日、本を持ってきてください)。
- ▷申込方法 7月1日(金)～7月20日(水)の期間中に、図書館カウンター、電話、FAXで受付。FAXの場合は「イベント名(ビブリオバトル)、発表・観覧どちらか、名前、電話番号」を書いて送信してください。

■1日図書館員募集 図書館での仕事を、体験してみませんか?

- ▷とき 8月7日(日) 午前9時30分～正午
- ▷対象 市内小学6年生3名 ※応募者多数の場合は抽選。選ばれた人には連絡します。
- ▷申込方法 7月10日(日)～7月17日(日)の期間中に、図書館カウンター、電話、FAXで受付。FAXの場合は「イベント名(1日図書館員)、名前、学年、電話番号、郵便番号、住所、保護者名」を書いて送信してください。

葛城地域観光振興 シネマプロジェクト

4月25日(月)、香芝市、大和高田市、御所市、葛城市、広陵町の4市1町で構成する葛城地域観光協議会は、「葛城地域観光振興シネマプロジェクト」を立ち上げました。

このプロジェクトでは、地元である葛城地域を舞台にした映画の製作を支援し、4市1町が連携して映画作りに取り組むことで、地域全体の活性化や、観光誘致へつなげていくことを目的としています。製作する映画は、「天使のいる図書館」葛城四季ものがたり(仮題)と題し、葛城地域の図書館を舞台にした物語となる予定です。今後は、製作に協賛する個人または企業サポーターの募集、住民エキストラの募集を行います。



シネマプロジェクト発足式の様子

坂本修一さんに 奈良行政評価事務所長感謝状が贈呈



5月23日(月)、大和高田市行政相談委員の坂本修一さんに、奈良行政評価事務所長感謝状が贈呈されました。坂本さんは、平成25年4月1日に行政相談委員に委嘱されて、本市を担当しています。

行政相談委員

辰巳 恵子さん 磯野町
坂本 修一さん 永和町

国の仕事やサービス、手続きなどで、困ったことがあれば、相談に来てください。毎月第4火曜日に、総合福祉会館(ゆうゆうセンター)で受け付けています。

消火器の不正取引に、ご注意を

最近、不正な消火器の訪問販売や訪問点検が多発しています。各事業所や一般家庭に設置されている消火器に対して、点検業者や消防関係者と名乗り、言葉巧みに契約を交わし、高額な料金を請求しています。消防機関からの消火器の訪問販売や訪問点検は一切行っておりません。法律では、一般家庭には、消火器の設置義務および点検義務もありません。

このような被害にあわないためには、①身分証明の掲示を求める。②はつきりと購入や点検を拒否する。③料金をその場で支払ったり、契約書に印鑑を押さないようにする。

この3点を、心がけてください。また、このような不正な消火器の訪問販売や訪問点検を発見した場合は、奈良県広域消防組合高田消防署予防課まで、連絡をお願いします。

〔高田消防署〕 ☎25・01119

7月は

「社会を明るくする運動」

強調月間

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする、全国的な運動です。7月は、その強調月間です。

- ・犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えましょう。
- ・犯罪や非行に陥らないよう、地域社会で支えましょう。
- ・これらの点について、地域社会で理解と協力の輪を広げましょう。

〔社会福祉課〕 内線5555

「青少年の非行・

被害防止」強調月間

7月1日(金)～8月31日(水)

市民の非行防止意識を高め、青少年の非行防止や被害防止、健全育成を図る運動期間です。

▽実施機関 大和高田市・大和高田市教育委員会・奈良県高田警察署

〔青少年センター〕 ☎23・13222

コスモスプラザ利用案内

イベントガイド 2016年7月

日/曜日	活動名	場所	時間	問い合わせ先
7月7日(木)	七夕の短冊づくり メロディーベルの演奏	3階 親と子のすこやか広場	午前10時～	親と子のすこやか広場 ☎ 44-3213
10日(日)	10周年記念ベートーベン「第九」 講座&ミニコンサート	4階 多目的室	午後2時～3時30分	ときめきの第九の会事務局 ☎ 080-9126-5050
20日(水)	朗読体験会	2階 交流スペース	午後1時30分～3時	高田朗読教室 ☎ 22-5849(井上)
28日(水)	レクリエーションダンス	2階 交流スペース	午後1時20分～2時50分	奈良県レクリエーションダンス協会 ☎ 73-6525 (竹田)
28日(水)	認知症サポーター養成講座	4階 いきいき相談室	午後3時30分～5時	いきいき相談室 ※要申込 ☎ 44-3215
30日(金)	パネルシアター(動物村の広場) おやつをたべよ	3階 親と子のすこやか広場	午前10時～	親と子のすこやか広場 ☎ 44-3213
8月3日(水)	紙芝居・手遊びなど	3階 親と子のすこやか広場	未定	親と子のすこやか広場 ☎ 44-3213

ご利用ください 託児室 (3階)

- ▷利用できる時間 午前7時30分から午後9時まで(1日
最長4時間、1か月最大12日まで)
- ▷利用できる日 閉館日を除いた日
- ※閉館日 毎月第1・第3月曜日(祝日の場合は次の日)及
び12月30日～1月3日

- ▷利用できる人 大和高田市に住所がある人
 - ▷対象 生後満6か月以上で小学校就学前の子ども
 - ▷利用料金 満3歳未満児は1時間700円・満3歳以上児
は1時間500円
- 利用するためには、事前の登録が必要です。登録に必要な持ち物など、詳しくは、市民交流センター託児室に問い合わせてください(☎44-3213)

〔保育課 内線574〕

親と子のすこやか広場 (3階)

- 親と子が強い交流できる場、子育て相談、子育てに関する支援や情報提供などを行います。
- ▷利用できる時間 午前9時～午後6時
 - ▷利用できる日 閉館日を除いた日
 - ※閉館日 毎月第1・第3月曜日(祝日の場合は次の日)

- および12月30日～1月3日
- ▷利用できる人 大和高田市在住の就学前の親子
 - ※利用するときは、受付簿に「名前・年齢・住所など」を書いてください。
 - ※飲食する場合は、正午から午後1時の間に所定の場所
でお願いします。

〔児童福祉課 内線576〕

高齢者いきいき相談室・健康交流スペース (4階)

- ラジオ体操 午前10時～10時30分
 - いきいき百歳体操 午後2時～3時
 - ▷費用 無料 ▷申込み 不要
 - ▷持ち物 飲み物、タオル、体操をするので、動きやすい服装で。
 - ▷問い合わせ 高齢者いきいき相談室(☎44-3215)
 - ※「いきいき百歳体操」とは、椅子に座りながら約40分間
ゆっくり体を動かす体操です。
- 〔地域包括支援課 内線571〕

- 健康チャレンジ 市内在住の40歳以上の人を対象に体組成計、骨密度計、血管年齢計等による測定と、活動量計の貸出を行います。体組成計、骨密度計は有料(各300円)、活動量計の貸出は無料で、いずれも予約制となります。
- ▷とき 午前の部：午前9時30分～午後0時30分
午後の部：午後1時30分～4時30分
- ▷問い合わせ・予約先 大和高田市保健センター(☎23-6661) 平日午前8時30分～午後5時

- 健康チェック 身長計・体重計・血圧計の測定が無料でできます。予約不要、午前9時から午後6時(休館日を除く)
- 〔保健センター ☎23-6661〕

健康交流スペース開催日カレンダー

ラ…ラジオ体操 百…いきいき百歳体操 健…健康チャレンジ

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
日					7/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
午前					健	ラ	ラ	休館	ラ	ラ	ラ	健	ラ	ラ
午後					健	百	百		百	健	百	健	百	
日	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
午前	ラ	ラ	ラ	ラ	健	ラ	ラ	休館	ラ	健	ラ	健	ラ	ラ
午後	百		健	百	健		百		百		百	健	健	百
日	25	26	27	28	29	30	31	8/1	2	3	4	5	6	7
午前	ラ	ラ	ラ		健	ラ	ラ	休館	ラ	ラ	ラ	健	ラ	ラ
午後	百		健	講座	健	百	百		百	百	健	百	健	百

講座…認知症サポーター養成講座(午後3時30分～5時)

8月の開催日は予定です。変更となる場合もあります。

市民交流センター内駐車場利用のお知らせ

7月8日(金)は、午後3時から、市民交流センター東側道路が交通規制されます。
当日は通常業務となりますが、交通規制のため午後3

時以降の1階駐車場は利用できません。

※注意 午後3時までに利用した場合は、規制の対象外として午後3時以降でも駐車場から出ることができます。
市民協働推進課

7.16 日 ジョイフル・ピアノ・フェスタ 2016

大ホールに備えられた世界の名器「スタインウェイピアノ」を応募者の中から選出された約50組の方にリレー形式で演奏して頂きます♪

午前9時45分開場 午前10時開演 午後4時終演予定
大ホール【全席自由】 入場無料

スペシャルゲストコーナー 午後1時~1時40分

出演:村松崇継
内容:即興演奏/
ピアノトーク(質問コーナー)



ジョイフル・ピアノ・フェスタの後は...

さざんかミュージックスポット 村松崇継ピアノコンサート Piano Sings vol. 3



映画「64-ロクヨン」、ジブリ映画「思い出のマーニー」、USJクリスマスソング「天使のくれた奇跡」などの音楽担当をしている村松崇継が3年振りにさざんかホールへ登場!!

午後5時開場 午後5時30分開演 小ホール【全席指定】
一般3,500円 高校生以下2,000円(当日は各500円増)
※小学生より入場可
※託児保育あり(無料・予約制7/8締切)

<プログラム>

- ♪ 思い出のマーニー
 - ♪ 天使のくれた奇跡 (USJクリスマスソング)
 - ♪ 彼方の光 ほか
- ※曲目は変更する場合がございます。

好評発売中

チケット取扱い 小ホール
ローソン(Lコード55070)

8.28 日 第二十一回 さざんか寄席



笑福亭松枝 笑福亭三高 林家菊丸 笑福亭鉄瓶 笑福亭緑

午後1時30分開場 午後2時開演 小ホール【全席指定】
木戸銭1,800円(当日500円増) 友の会会員1,500円(1会員4枚まで)

※小学生より入場可
※託児保育あり(無料・予約制8/19締切)

好評発売中

チケット取扱い 小ホール
ローソン(Lコード56323)

9.17 日 大和高田さざんかホール開館20周年記念事業 劇団四季 ファミリーミュージカル『王子とこじき』

本当のことを言う勇気の大切さを教えてくれる、世界の名作から生まれた劇団四季のファミリーミュージカル。



午後2時30分開場 午後3時開演 大ホール【全席指定】

<S席> 大人4,000円 中学生以下2,500円
友の会会員3,500円(1会員4枚まで)

<A席> 大人3,000円 中学生以下2,000円
友の会会員2,500円(1会員4枚まで)

好評発売中

チケット取扱い 小ホール
ローソン(Lコード51360)

※当日各500円増 ※託児保育あり(無料・予約制9/9締切) ※3歳以上有料(3歳未満の着席鑑賞は有料)

10.23 日 大和高田さざんかホール開館20周年記念事業 小林愛実ピアノ・リサイタル

世界三大コンクールと称される「ショパン国際ピアノコンクール2015」ファイナリストの小林愛実がさざんかホールに初登場!



©Akira Muto

午後2時30分開場 午後3時開演 小ホール【全席指定】
一般2,500円 大学生以下1,000円(当日は各500円増)

友の会会員2,000円

※小学生より入場可
※託児保育あり(無料・予約制10月14日(金)締切)

会員先行予約開始 7月20日(水)から
一般発売開始 7月23日(土)から

チケット取扱い 小ホール
ローソン(Lコード54537)

チケットのお求めは

- 大和高田さざんかホール (休館日:毎週月曜 第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以後の平日))
チケット販売時間 午前9時~午後5時 ☎53-8200
- ローソンチケット チケット予約 ☎0570(084)005
お問い合わせ ☎0570(000)777

- ※一般発売開始日のホールでの窓口販売は午前9時から、電話予約は午後2時からです。
- ※友の会会員割引は、前売りのみです。
- ※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
- ※前売券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

○ときめきの第九 合唱団員募集中

12月23日(祝・金)の第九公演に向けて、合唱団員を募集しています。初心者の方には、発声・発音から丁寧に指導致します。(学生の方も大歓迎!!)
▷募集人数 140名(定員になり次第締切) ▷練習場所 さざんかホール/大和高田商工会議所 経済会館3F/コスモスプラザ(4/24、片塩町にOPEN) ▷合唱指導 青木耕平、中川令子
▷問合せ先 ときめきの第九の会事務局 ☎080-9126-5050 E-mail:info@tokimeki9.info ※7月17日(日)午後2時より、オリエンテーション・団結式がございます。
詳細、申込方法は、ときめきの第九の会ホームページ(<http://www.tokimeki9.info/>)へ。

大和高田さざんかホール 7月の催し物ご案内

※2016年6月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ:4月、11月、19日、25日、26日、8/1(月)

日/曜日	催し物名	ホール	開演	入場料	問い合わせ先	電話番号
1日(金)	合同大学進路説明会~PRELEマッチング~	レセ	正午	無料	岸本	☎070-5439-6562
2日(土)	夢の歌翔コンサート	小	午前10時	無料	夢スタジオ 秋野	☎090-7481-7348
3日(日)	第15回 松岡ひとみバレエスクール発表会	大	午後5時	無料	松岡ひとみバレエスクール	☎0744-28-2009
3日(日)	ピアノ発表会	小	午後1時30分	無料	教専寺びの教室	☎0745-22-8295
9日(土)	田中音楽教室 音楽発表会	小	午後0時30分	無料	田中	☎090-9698-1925
16日(土)~18日(祝月)	第58回 高田美術協会展	展示	午前9時	無料	高田美術協会 寺田	☎0745-23-1188
17日(日)	ピアノ発表会	小	午後1時予定	無料	新熊	☎0745-48-6187
18日(祝・月)	Music Concert	小	午後1時	無料	おちあい音楽教室	☎0745-79-8024
20日(水)	みんなぞくの広場 ~未来~ 夏のつどい	レセ	午後1時30分	関係者のみ	大和高田市 学校教育課	☎0745-22-1101(内線154)
22日(金)	市内中学校吹奏楽部定期演奏会・文化部作品展示会	大、展示	午後1時30分	無料	大和高田市立片塩中学校 吹奏楽部	☎0745-22-0951
23日(土)	差別をなくす市民集会	小、レセ	午後1時30分	無料	大和高田市 人権施策課	☎0745-22-1101
24日(日)	ヤマハ/カトーンフェスティバル 2016 ソロ演奏部門 奈良地区ファイナル	大	午後0時30分	当日券のみ全席自由 大人1,500円 小人1,000円	(株)ヤマハミュージックジャパン楽器営業本部	☎06-6465-0140
24日(日)	ピアノ発表会	小	午後0時30分	無料	松田	☎0745-55-2978
30日(土)~31日(日)	第14回 全国たなばた書道展・理事会展	展示	30日 正午 31日午前9時	無料	全国たなばた書道会 松村	☎0744-43-3284
31日(日)	キッズサマーフェスティバル	レセ	午前10時 午前11時30分 午後1時40分 午後3時10分	関係者のみ	ECCジュニア奈良センター	☎0120-415-144
8月2日(火)	右記の貸館受付開始	ミーティング ルーム	午前9時	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<平成29年8月分> ●小ホール<平成29年2月分> ●リハーサル室・会議室・和室<平成28年11月分>		
6日(土)~7日(日)	第58回 奈良県吹奏楽コンクール	大	午前10時	全席自由1,000円	奈良県吹奏楽連盟 ホームページをご覧ください	
10日(水)~11日(祝木)	第83回 NHK全国学校音楽コンクール 奈良県大会	大	10日午後0時30分 11日午前11時30分	無料	NHK奈良放送局	☎0742-26-3411

※レセ=レセプションホールの略です。

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。

大和高田市役所	
TEL.22-1101 FAX.52-2801	
中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
天満診療所	TEL.52-5357 FAX52-5100
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
職域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531
市民交流センター	TEL.44-3210 FAX44-3212
親と子のすこやか広場	TEL.44-3213 FAX44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL.44-3215

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時
消費生活センター (☎ 22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時
※6月・12月のみ第1火曜日 於:総合福祉会館 広報広聴係 (☎ 22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課 (☎ 22-1101)
- ◆母子父子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係 (☎ 22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会 (☎ 23-5426)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会 (☎ 23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会 (☎ 23-5426)
- ◆生活相談 毎月水曜日(第1水曜日を除く) 午後1時～4時
※事前に問い合わせてください。社会福祉協議会 (☎ 23-5426)
- ◆健康相談・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日
午前9時～10時 保健センター (☎ 23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午、午後1時～4時30分(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター (☎ 23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 青少年センター (☎ 23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室 (☎ 23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分
第2土曜日 午後1時～3時50分 人権施策課 (☎ 22-1101)
- ◆住まいづくり相談 第3水曜日 午後1時～4時10分
(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名) 建築住宅課 (☎ 22-1101)
- ◆税理士による税務相談 2月・3月を除く毎月第3金曜日 午後1時～4時
於:総合福祉会館 近畿税理士会葛城支部 (☎ 22-5288)

大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。

一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。

一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましよう。

一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。

一、自然をまもり、平和なくらしをきずきましよう。

編集後記

本市とリスモー市が姉妹都市を結びきっかけは、戦後、戦争の相手国であった日本とオーストラリア間の姉妹都市が1つもなかったことからです。盟約書には、「両市の協調が世界の平和に貢献するであろう」とあります。オバマ大統領の広島での演説を聞きながら、いつまでもよい姉妹都市関係を続けたいと思いました。リスモー市の洪水、メールで状況を知り、お掃除に駆けつけたかったです。

今年も七夕の予報は雨でした…。調べてみると、七夕の雨は洒落雨(さいるいう)といって、織姫と彦星が流す涙なのだそう。雨が降るにしても、出会えた嬉しさの涙であって欲しいですね。

先日、すっぽんを食べました。すっぽんは栄養価が豊富で、疲労回復や肝機能の向上などの効果があるとされています。しかし、すっぽんは危険なので、近くの川にいても、近づかないようにしましょう。

お気に入りのチーズタルトの専門店が、奈良県初出店します。飲食店に限らず、知名度のあるお店が奈良県に出店すると聞くと、なんだかワクワクしますね。



ここ 何処?のこたえ

写真は、昭和35年ごろです。中央陸橋をJR高田駅側にわたった地点から、北を向いています。橋の下の通路、中央陸橋、線路の位置は今も昔も変わりません。今の大和高田市の風景は、50年後にどのくらい残っているのかな。