

やまとたかかだ

2016

8

No.975



「はしご車に乗って」高田小学校消防署見学 (7月8日撮影)

INDEX

- 平成28年度 大和高田市職員採用試験案内 ①～③ 2つの給付金を支給します ④
楽しい夏休みを過ごすために ⑤ この夏も、節電にご協力を! ⑥ いま市立病院では ⑦
人権シリーズ ⑧ 消費生活センターから ⑨ BOOKサロン ⑩ 風水害に備えて ⑪ コスモプラザ ⑫

大和高田市職員採用試験案内

平成28年8月1日 大和高田市職員採用試験委員会

平成29年度採用予定者の採用試験を次のとおり行います

職種および試験区分		採用予定人員	受験資格
一般事務職	大学	12人	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成29年3月卒業見込みの人
	高校	3人	平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人、または平成29年3月卒業見込みの人
一般事務職 身体障がい者対象※1		2人	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人、または平成29年3月卒業見込みの人
情報処理(大学)		1人	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人または平成29年月卒業見込みの人で、経済産業省が認定する情報処理技術者試験における下記のうちいずれかの試験に合格した人 <ul style="list-style-type: none"> 高度試験(過去制度の高度試験を含む) 応用情報技術者試験(ソフトウェア開発技術者試験、第一種情報処理技術者試験を含む) 基本情報技術者(第二種情報処理技術者試験を含む)
建築技術職		1人	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学、短期大学、高等学校の建築専門課程を卒業した人、または平成29年3月卒業見込みの人
土木技術職		5人	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学、短期大学、高等学校の土木専門課程(農業土木を含む)を卒業した人、または平成29年3月卒業見込みの人
電気技術職		2人	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学、短期大学、高等学校の電気専門課程を卒業した人、または平成29年3月卒業見込みの人
社会福祉士		1人	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士資格を有する人、または平成29年3月末日までに取得見込みの人
主任介護支援専門員		1人	昭和47年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有し、かつ主任介護支援専門員資格を有する人
保育士・幼稚園教諭※2		5人	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格並びに幼稚園教諭免許の両方を有する人、または平成29年3月末日までに両方取得見込みの人
栄養士(大学)		1人	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成29年3月卒業見込みの人で、管理栄養士免許を有する人
清掃作業員		4人	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人、または平成29年3月卒業見込みの人で、普通自動車運転免許(AT限定を除く)以上を有する人

1. 職種および試験区分、採用予定人員、受験資格など

「短期大学」には、高等専門学校および、学校教育法による専修学校の専門課程のうち、修業年限が2年以上であり、かつ1600時間以上の授業の履修を義務付けている課程であつて、当該履修の成果が授業科目の目標に達していることを筆記試験、その他の方法により認められることを、卒業の要件とするものを含みます。

※1 「一般事務職 身体障がい者対象」の受験資格については、上記の受験資格を有するとともに、次の全ての要件を満たす人となります。

- ① 身体障害者手帳の交付を受け、その障がい程度が1級から6級の人
 - ② 自力で通勤でき、介護者なしに職務の遂行が可能なる人
 - ③ 通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる人
 - ④ 活字印刷文による出題および、口述による面接試験に対応できる人
- ※2 保育士・幼稚園教諭は、採用後、市立の保育所、幼稚園および、認定こども園のいずれかに配属する予定です。

◎ 全ての職種において国籍は問いませんが、次のいずれかに該当する人は受験できません。
 (1) 成年被後見人または被保佐人
 (2) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終えるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者

- (3) 大和高田市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者
- (4) 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者
- (5) 日本国籍を有しない人で、在留資格において就職などが制限されている者

2. 試験の日時・場所・試験の種類および合格発表

区分	第1次試験	第2次試験	第3次試験
日時	平成28年9月18日(日) 午前9時から	平成28年10月中旬予定	平成28年 11月中旬予定
場所	大和高田市立高田中学校	第1次試験合格者に通知	第2次試験 合格者に通知
試験の対象と種類	<ul style="list-style-type: none"> ●全職種 … 一般教養試験 ●建築技術職、土木技術職、電気技術職、社会福祉士、主任介護支援専門員、保育士・幼稚園教諭、栄養士 … 専門試験 	<ul style="list-style-type: none"> ●一般事務職、情報処理、建築技術職、土木技術職、電気技術職、社会福祉士、主任介護支援専門員、栄養士 ①集団討論試験 ②職場適応性検査 ●保育士・幼稚園教諭 ①集団討論試験 ②職場適応性検査 ③実技試験 ●清掃作業員 ①集団討論試験 ②職場適応性検査 ③体力測定 	<ul style="list-style-type: none"> ●全職種 ①個別面接 ②小論文
合格発表	平成28年10月上旬予定 (合否にかかわらず 本人に通知します)	平成28年10月末ごろ (合否にかかわらず本人に通知します)	平成28年11月末ごろ (合否にかかわらず 本人に通知します)

※合否については、大和高田市のホームページでも確認できます。

※試験の内容に関する問い合わせについては、一切お答えできません。

※第1次試験会場は、大和高田市立高田中学校(大和高田市大中東町5番48号 ☎0745-22-0851)です。

3. 受験手続

1. 申込書の交付

職員採用試験申込書は、大和高田市役所人事課(市役所3階)で交付します(大和高田市役所のホームページからダウンロードできます)。

2. 受付期間および受付場所

▽受付期間 平成28年8月5日(金)から平成28年8月18日(木)まで
(土曜日、日曜日および祝日は除く)。
午前9時～午後5時(郵送の場合、8月18日当日消印有効)

▽受付場所

大和高田市役所3階人事課内
大和高田市職員採用試験委員会

※持参の場合は、代理可

郵送の場合は、左記の宛て先まで必ず「簡易書留」で送付して下さい。

◎送付先 〒63258511

大和高田市大中100番地1
大和高田市役所人事課内
大和高田市職員採用試験委員会

4. 提出書類

- ① 職員採用試験申込書
 - ② 写真2枚(3か月以内に撮影した上半)
- (①から③は全職種とも必要となります)。

身の写真(縦4cm 横3cm)で、1枚は申込書に貼付し、もう1枚は受験票用に持参又は同封)

③ 返信用封筒(長形3号: 23.5cm×12.0cm)に82円切手を貼付し、住所宛名を書いたもの

※第1次試験合格者には、大和高田市職員採用試験委員会が指定する期日までに、左記の書類の提出を求めます。

- ① 最終学校卒業(見込)証明書
- ② 資格証明書・免許証の写し、または取得見込証明書(写し不可)
- ③ 資格証明書・免許証の写し、または取得見込証明書(写し不可)
- ④ 情報処理、社会福祉士、保育士・幼稚園教諭、主任介護支援専門員、栄養士の受験者は必要となります。
- ⑤ 一般事務職(身体障がい者対象)の受験者は、身体障害者手帳の写し、清掃作業員の受験者は、自動車運転免許証の写しが必要となります。

5. 試験結果の開示

試験の結果については、開示請求ができます。電話などによる開示請求はできません。受験者本人が、受験票と本人であることを証明する書類(運転免許証など)を持って、直接市役所3階人事課まで来て下さい(次ページ別表1)。

(別表1) 試験結果の開示

区分試験	請求できる人	開示内容	開示期間および開示場所
第1次試験 第2次試験 第3次試験	不合格者 (本人に限る)	総合得点 総合順位	合格通知の日から起算して2週間 大和高田市役所人事課

※開示時間は、土曜、日曜、祝日を除く、午前9時から午後5時までです。

6. 合格から採用まで

- (1) 最終合格者は採用候補者名簿に登載し、次の区分により採用します。
- (2) 採用予定者：平成29年4月1日付けで採用します。
- (3) 採用候補者：平成29年4月1日から平成30年3月31日までの間に欠員などが生じ、補充することが必要であるときに限り採用します。
- (4) 採用候補者名簿の有効期間は、平成29年4月1日から平成30年3月31日までです。
- (5) 最終合格者のうち、卒業見込みの人が平成29年3月末日までに卒業できなかった場合や、免許または資格取得見込みの人が、所定の時期までにこれを取ることができなかった場合は、その時点で採用候補者名簿(採用予定者、採用候補者)から抹消します。
- (6) 本市では、採用試験(合格者決定)を適正に行うため、民間有識者で構成される「大和高田市職員採用試験検討・監理委員会」を設置しています。

7. 給与について

- 平成28年4月1日現在の初任給月額額は、大卒176,700円、短大卒157,300円、高校卒144,600円で、他に地域手当、扶養手当、住居手当、通勤手当、期末・勤勉手当などがそれぞれの条件に応じて支給されます。
- 一般事務職(身体障がい者対象)の初任給は、高校卒となります。清掃作業員の初任給は、年齢に応じています。

- ただし、現在、市の財政健全化に資することを目的に、一部手当については、減額措置を講じています。
- なお、初任給は、採用前の経歴などに応じて加算されることがあります。
- 全ての職種の給料は、行政職給料表を適用します。

8. その他

- 申込書の記載事項、および提出書類に不備がある場合は、返却することがありますが、このために生じた申込の遅延などには責任を負いません。受験手続には十分注意してください。
- 受験資格がないこと、および申込書の記載事項が正しくないことが判明した場合には、合格を取り消すことがあります。
- この試験に関する提出書類は、返却しません。なお、提出書類などにより取得した個人情報については、今回の職員採用試験の実施のためのみにちい、それ以外の目的には使用しません。また、大和高田市個人情報保護条例に基づき、適正に管理します。

市ホームページ

<http://www.city.yamatotakada.nara.jp>
でも、採用情報を掲載しています。

▽試験についての問い合わせ先

〒636-8511
大和高田市大中100番地1
大和高田市役所 企画政策部人事課内
「大和高田市職員採用試験委員会」

☎22-1101 内線212・213

市立病院医療職 新規採用者募集

平成29年4月1日採用予定

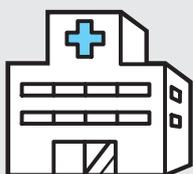
▽職種
助産師

◎第1次試験

▽とき 10月8日(土) 午前9時
▽ところ 市立病院
放射線治療棟3階

※応募状況などにより、第2次試験を実施する場合があります。

採用について詳しくは、市立病院総務課内「大和高田市(市立病院)職員採用試験委員会事務局」(☎53・2901)まで問い合わせ、または、市立病院ホームページ(<http://www.ymhp.yamatotakada.nara.jp>)を見てください。



〔市立病院総務課 ☎53・2901〕

2つの給付金を支給します

～臨時福祉給付金/障害・遺族年金受給者向け給付金～

平成26年4月からの消費税率の引上げによる影響を緩和するため、平成26、27年度に引き続き、市民税(均等割)が課税されていない一部の人に、「臨時福祉給付金」を支給します。また、所得の少ない障害・遺族基礎年金受給者には、「障害・遺族年金受給者向け給付金」(年金生活者等支援臨時福祉給付金)を支給します。

	①臨時福祉給付金 (平成28年度)	②障害・遺族年金受給者向け給付金 (年金生活者等支援臨時福祉給付金)
支給対象者	平成27年1月から12月までの収入により計算される平成28年度の市民税(均等割)が課税されていない人 ※ただし、市内、市外にかかわらず課税されている人の扶養親族などの場合、生活保護の受給者である場合などは対象外です。	①臨時福祉給付金(平成28年度)の支給対象者のうち、障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人 ※基礎年金受給者以外は、対象になりません。(※1) ※高齢者向け給付金受給者は除く。 ※1 旧法の国民年金、厚生年金、共済年金の障害年金(1、2級)受給者は対象で、遺族年金受給者は対象外です。
支給額	1人につき 3,000円 (1回限り)	1人につき 30,000円 (1回限り)
基準日	平成28年1月1日	
申請期間	8月25日(木)～12月26日(月) (消印有効)	
支給時期	10月以降の支給となり、申請してから、およそ3週間後です。申請開始当初は、支給までに日数がかかる場合もあります。振込が完了したことを確認後、支給決定通知を郵送します。不支給の場合には、不支給決定通知を郵送します。	
支給方法	原則として口座振込となります。	
申請書の入手方法	支給対象に該当する可能性のある世帯に対して8月下旬に送付予定です。	
申請手続	<p>1.申請書の記入と添付書類の準備 ※今回の給付金は、原則、次の添付書類が必要です。注意してください。 同封のお知らせなどに従って申請書に押印・必要事項を記入して、必要な添付書類を用意してください。 ●添付書類 ①本人確認書類(住民基本台帳カード、運転免許証、健康保険証、旅券などの写し) ②口座確認書類(受取口座の金融機関名、口座番号、口座名義が分かる預金通帳かキャッシュカードの写し) ※他の書類が必要になる場合もあります(例：法定代理人の資格を証する書類など)。 ※平成27年度臨時福祉給付金の受取口座への振込を希望する場合は、口座確認書類は不要です。</p> <p>2.申請(郵送・窓口) 申請書と添付書類を、同封の返信用封筒にて原則郵送により申請してください(返信用封筒は切手不要です)。 ※申請開始当初は、窓口が大変混雑することが予想されます。なるべく郵送による申請をお願いします。</p> <p>3.市からの通知と給付金の振込 市が申請内容を審査し、結果(支給の可否)を通知します。支給が決定した人には、給付金を口座へ振り込みます。 ※窓口で申請受付をした場合でも、その場で現金をわたすことはありません。</p>	
申請先	大和高田市役所 社会福祉課 臨時福祉給付係 基準日時時点で住民票が大和高田市にある人が対象です。	
注意事項	<p>①臨時福祉給付金と②障害・遺族年金受給者向け給付金の対象となっている人は、それぞれ申請が必要です。必ず、両方とも申請してください。</p> <p>今回の給付金の申請には、原則添付書類が必要ですので、注意してください。</p> <p>9月中旬になっても申請書類が届かない場合 市から送付したお知らせが届いていない人は、給付金の支給対象外である可能性が考えられます。何らかの事情により、郵便物が届かない場合もあるため、申請書類は届いていないが、自分が支給対象者であると思う場合には、大和高田市社会福祉課臨時福祉給付係へ問い合わせてください。</p>	

制度に関するお問い合わせ

- 厚生労働省 給付金専用ダイヤル ☎0570-037-192 受付時間:平日 午前9時～午後6時(土日祝祭日を除く)
- 社会福祉課 臨時福祉給付係 ☎22-1101(代表)内線381 受付時間:平日 午前9時～午後5時(年末年始及び土日祝祭日を除く)

「高齢者向け給付金」の申請は済んでいますか 申請期限は、8月23日(火)まで

本市では、「高齢者向け給付金」の支給対象者と思われる人に対し、申請書類を送付し、5月23日から受付をしています。まだ申請が済んでいない人は、期限内に申請をお願いします。期限を過ぎてからの申請はできません。申請方法など、詳しくは、広報誌やまたたかだ5月号を見るか、社会福祉課臨時福祉給付金係まで、問い合わせてください。

注意

給付金を装った不審な電話・メールが発生しています。

“振り込め詐欺”や“個人情報・マイナンバーの詐取”にご注意ください。

自宅や職場などに、市町村や厚生労働省(の職員)などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、市役所(☎22-1101)や高田警察署☎22-0110(または警察相談専用電話#9110)に連絡してください。

楽しい夏休みを過ごすために

皆さん、夏休みを元気に過ごしていますか？このあたりでももう一度毎日の生活を点検してみてください。



- 道を歩くとき、自転車に乗るときは、交通ルールを守り、事故のないようにしよう。
- 子どもたちだけで、校区外など、遠くへ出かけるないようにしよう。
- 明るいうちに、家に帰ろう。
- 出かけるときは、「だれとどこへ、何をするか、いつ帰るか」を家の人に伝えておこう。
- 知らない人には、絶対について行かない。
- 池や川の近く、道路や線路、空き地などでは遊ばないようにしよう。

- 水泳や水遊びに出かける時は、必ずおとなの人と一緒にしよう。
- マッチ・ライターなどでの火遊びは、絶対にしないこと。

注意をよく守って、楽しい夏休みを過ごしましょう。

おとなの人たちの見守りも

よろしくお願いします。



〔学校教育課 内線150〕

火の後始末に注意

バーベキューや花火など、火を使用するときは、後始末をしっかりと行いましょう。後始末を疎かにしてしまうと、火災を引き起こす可能性があります。

火を使用するときは、その近くに、消火器や水バケツなどを用意し、万が一の場合、即座に対応できるように備えてください。また、小さい子どもがいる家庭では、子どもの行動から目を離さずに、注意を怠らないようにしましょう。

〔高田消防署 ☎25・0119〕

「熊本地震」災害義援金の募集を延長

平成28年4月14日に発生した「熊本地震」に対する災害義援金の募集を、平成29年3月31日まで延長します。次の方法で、協力をお願いします。

〔協力方法〕

- 銀行振込(専用口座)の場合
 - 〔口座名〕熊本地震災害義援金 大和高田市社会福祉事業所所長 安川盛久
 - 〔口座〕南都銀行高田支店 (店番380) 普通預金(口座番号)21328084

※南都銀行窓口を利用の場合、振り込み手数料は無料です。

※南都銀行ATM、他の金融機関からは、振り込み手数料がかかります。

2. 直接持参の場合

〔窓口〕市役所1階 社会福祉課 ※預り証を発行します

3. 募金箱に入れる場合

義援金箱設置場所

- 市役所(1階) 市民課・社会福祉課、2階 税務課・自治振興課、3階 広情報課
- 市民交流センター(コスモスプラザ) 保健センター 市立病院 さざんかホール
- 総合公園 葛城コミュニティセンター 中央公民館
- 図書館 総合体育館 総

合福祉会館(ゆうゆうセンター) ・東雲総合会館 ・曙町青少年会館 ・市場青少年会館 ・埴青少年会館 ・土庫公民館 ・陵西公民館 ・天満診療所 ・菅原公民館

※預り証の発行は、できません。 ※後日、所得税などの税控除を受けるとき、右記、口座振込の半券や預り証の提出が必要です。

義援金は、日本赤十字社を通じて被災者の皆さんに届けます。

〔社会福祉課 内線551〕

熊本地震義援金の寄贈



4月23日(土)・24日(日)に開催した春のおかげ祭りで、片塩振興協議会が熊本地震義援金の募金を行いました。2日間で74,921円の義援金が集まり、大和高田商工会議所を通じて、被災地に寄贈しました。

〔大和高田商工会議所 ☎22・2201〕

この夏も、節電にご協力を！

奈良県節電協議会「夏季キャンペーン」

▽とき 7月1日(金)～9月30日(金)

数値目標を設定せず、無理のない範囲で、省エネ・節電に取り組んでください。これまでの取り組みで節電が定着したことなどにより、今夏は、平成25年度並みの猛暑を前提とした場合でも、電力の安定供給に必要な予備率を確保できる見通しです。

◎節電スタイルの紹介

「ちょっとした工夫で上手に節電」

- エアコンの設定温度は、28℃を目安に設定しましょう。
- 冷蔵庫の設定は、「標準(中)」を基本にしましょう。
- 不要な照明は、消しましょう。
- 使わない機器は主電源を切るか、プラグを抜くなどして、待機電力を減らしましょう。
- 冷房の控え過ぎによる体調不良に注意し、無理のない範囲で、継続できる節電にご協力をお願いします(温度計を活用しましょう)。

◎楽しく、有意義にみんなで節電しましょう。

- 家族みんなでひとつの部屋に集まって電力を使えば、団らんの時間を楽しみながら節電ができます。
- 近所や周囲の人が体調を崩していないか確認しあい、近所付き合いを深めましょう。特に、一人暮らしの高齢者には、声をかけましょう。

◎市役所も、節電に努めます

●照明機器

- 天井照明は、4割程度の電球を取り外す。
- 廊下・階段などの共用部分、本庁1階ロビーや使用頻度の少ない場所は、支障のない範囲で、間引き消灯する。
- 昼間(正午～午後1時)の消灯は、全職場を対象とし、窓口業務がある課は、個別に対応する。

●事務機器

- 昼休みは、必要のないパソコン、ディスプレイ、コピー機などの電源を切るか、省電力モードに設定する。

●空調機器

- 冷房の温度は28℃に設定し、冷房時間を午前8時30分～午後5時とする。
- 冷房効果を上げるために、カーテン・ブラインドを活用する。

●その他

- 夏季(6～9月)の職員の服装は、暑さをしのぎやすい「エコスタイル」を励行する。
- 市職員は、エレベーター・自動ドアを利用しない。
- ※市立病院、保育所、学校、水道局では、それぞれの施設の状態を踏まえ、節電に努めます。

市民の皆さんには、「暑い」「暑い」など、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

〔環境衛生課 内線281〕

地域づくりに「補助金制度」があります。

「商都たかだ活性化事業」「元気な地域づくり事業」再募集

本市の活力源である、商業・ものづくり・農業のより一層の活性化、そして地域の人々がいきいきと暮らすまちづくりをめざして、「商都たかだ活性化事業」「元気な地域づくり事業」の補助金制度を実施しています。創意工夫を凝らした魅力あるユニークな取り組みの応募を、待っています。

詳しくは、産業振興課または自治振興課へ。また、市ホームページにも掲載しています。

▽募集期間 8月3日(水)～19日(金) ※土日、祝日を除く

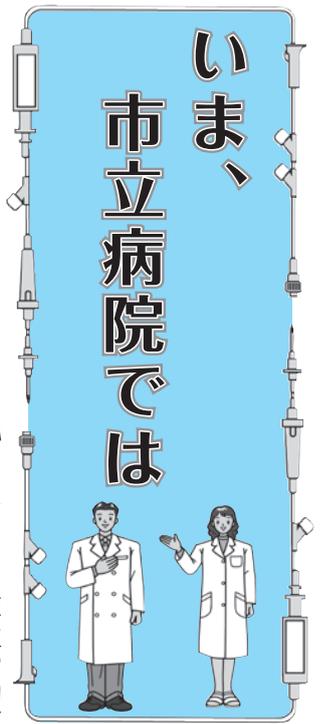
▽審査方法 8月25日(木)午後1時30分から、市役所3階東会議室で開催する「大

和高田市公募型補助金審査選考委員会」(公募委員を含む)で、審査を行います。応募団体などは、選考委員会で事業の内容説明をお願いします。

※選考委員会は、公開します。関心のある人は、傍聴してください

〔産業振興課 内線248〕
〔自治振興課 内線227〕

	商都たかだ活性化事業補助金	元気な地域づくり事業補助金
応募資格	商店街、商工業団体、農業団体など	自治会、地域の団体・組織など
対象事業	賑わい創出事業など	コミュニティ連携事業など
補助対象経費	設備・施設などの賃貸代、ちらし・ポスター代、出演料、消耗品代、教材費、装饰材料など ※補助対象経費の合計額が300,000円以上の事業	設備・施設などの賃貸代、ちらし・ポスター代、出演料、消耗品代、教材費、装饰材料など ※補助対象経費の合計額が150,000円以上の事業
補助金額	補助対象経費の2/3以内で、500,000円を限度	補助対象経費の2/3以内で、200,000円を限度
応募書類	商都たかだ活性化事業応募者兼補助金交付申請書など	元気な地域づくり事業応募書兼補助金交付申請書など



熊本地震における 災害医療支援



DMATと言う医療チームがあることを知っていますか。Disaster Medical Assistance Team(災害医療派遣チーム)の頭文字をとって、DMATと呼びます。医師、看護師を含む5人チームで構成しています。厚生労働省により、阪神淡路大震災の教訓から一人でも多くの命を助けようと平成17年4月から発足しました。今回、4月14日に熊本県益城町で震度7の激しい地震が発生したため、大和高田市立病院に配置されている

DMATチームに厚生労働省の要請があり、4月16日に出勤しました。

私たちは熊本赤十字病院を活動拠点本部として、4月17日八代市災害対策本部の立ち上げを支援し、避難所の医療ニーズの判断材料を目的とした、八代市内の避難所の情報収集と医療パトロールを行いました。

4月18日、熊本医療センターで医師と看護師は診療支援を行い、薬剤師と臨床工学技士は病院対策本部活動の支援を行いました。

今回は、DMATとして、初めての派遣活動でした。現場では、多くの役割が求められ、臨機応変に対応しました。その中で、被災者、支援者に関わらず、人と人との寄り添い、声をかけながら助け合っている姿を見て、人とのつながりの大切さを、改めて学びました。

「3Bさわやか病棟

吉岡達也

熊本地震災害支援ナースの活動について

私は、奈良県看護協会に登録している災害支援ナースです。5月14日から5月17日まで、熊本県甲佐町総合保健福祉センターで、支援活動を行いました。役割は、センター内外4箇所の避難所で、避難者の夜間急変時対応と、避難者の健康確認でした。それ以外に、健康保持についての指導や環境整備、自立に向けての支援活動、感染対策、他の地区の戸別訪問などを行いました。余震が続き、不安な毎日を通い、人と、時間を共有し傾聴するよう努めました。他府県から参加している保健師、公衆衛生チーム、リハビリチームと協力しながら活動ができ、災害支援ナースとして本当に貴重な経験となりました。

「外来診療科 橋本知幸」



健やかな毎日を おくるために



天満診療所
医師 梅本典江

「生活習慣病の予防は

若いうちから」

高血圧、脂質異常症、糖尿病など、毎日の食事や運動不足、喫煙などの生活習慣が、その発症や進行に関係する病気を「生活習慣病」といいます。生活習慣病は動脈硬化をもたらし、気が付かないまま放置していると、心筋梗塞や脳梗塞など、重大な病気をひきおこすことがあります。中年期以降に多く見られる病気ですが、若い人は「自分には関係ない」「自分はまだまだ大丈夫」と思っていない人も少なくありません。

若い人では、就職や結婚を契機として、生活が大きく変化します。毎日の仕事がいそがしく、食事をおろそかにしたり、タバコやお酒の量が増えたり、睡眠不足や運動不足が続くと、それらが生活習慣病の素地となるのです。結婚後食生活が変化し、急に太ってしまう人もいます。女性ではホルモンバランスの乱れる

更年期のころより、コレステロールの上昇が見られるようになります。会社の定期検診や特定健診を利用して、自分の健康状態を把握しましょう。今は大丈夫でも、将来も健康な状態を維持できるように、生活習慣の見直しを行い、食べ過ぎや飲み過ぎ、不摂生のないように心がけてください。

最近では、こどものメタボも増えていきます。塾通いで食事が不規則となることや、外遊びが少なくなることが原因のひとつと考えられます。家族全員で食習慣や運動習慣の見直しをしてみたいかがでしょうか。

天満診療所健康教室

▽とき 8月25日(木)

午後1時～2時

▽ところ 天満診療所

▽テーマ 「甲状腺の病気」

▽講師 梅本典江(天満診療所医師)

天満診療所 052-555-5555



人権シリーズ 161

オリンピック・パラリンピックのピクトグラム (絵文字)



ブラジルのリオデジャネイロで、いよいよ今月の5日からオリンピックが始まります。そして9月にはパラリンピックも開催されます。

皆さんは「オリンピック憲章」を知っていますか。これは、国際オリンピック委員会（IOC）によって定められたオリンピック・パラリンピックに関する全てのことを取り決めた、基本的な文書で、「オリンピック・パラリンピックは人権に配慮したスポーツ大会である」ことがうたわれています。

しかし、1964年の東京大会では、言葉・文化・宗教などの「ちがいが」が問題になりました。そこで、日本語がわからない外国人の人たちのために、競技内容や、案内表示などをわかりやすく伝えるために考案されたのが、単純化した図記号をもちいた案内表示である「ピクトグラム(絵文字)」です。このピクトグラムを使ったことがきっかけとなり、1980年代以降、日常生活のさまざまな場面でピクトグラムが使われるようになりました。これを考案したデザイナーたちは、社会に還元することを目的に、著作権を放棄しました。それにより、ピクトグラムは世界中に広がり、オリンピック



1964年東京オリンピック・パラリンピックのピクトグラム

ク・パラリンピックにおいても開催地域によって形を変え、現在も使われています。

このように、ピクトグラムの普及をはじめ、日本人の伝統的な精神である相手を気遣う「おもてなしの心」を受け継ぎ、今回のリオ大会の開催を機に、改めて私たちもすべての人にとって「優しい社会づくり」「人権尊重のまちづくり」について考えてみましょう。

「人権施策課 内線279」

おしえてく性困

生活困窮者自立支援法 就労支援センター

今回の相談者は、性同一性障害を持つ27才女性(戸籍上男性)Aさんです。「私のことを理解してくれたい」という相談でした。Aさんは幼いころより、身体や戸籍上の性別に違和感があり、それは異なる性別として表現したかったけど、家族の理解が得られず、家を飛び出したこともあったようです。

レンタルショップの会員カードでさえ、普通に作れなくて、自分の身分証明を持つてくるようにと言われるようなことがあり、落ち込む日が幾度となくあったと言います。家族と離れて暮らすことが何年か続き、あることから再び家族と共に住み始めることになりました。そうするうちに、家族に対して感謝の気持ちを返したいと思うようになりました。このようなことからAさんに対し就労支援を始めることとなりました。

自分自身、家族のこと、地域で気になる人や子どものこと、どんなことでもまずは一度お話を聴かせてください。

Aさん、お仕事頑張りすぎないでね。

「ここから始まる。」

生活困窮者自立支援係
☎ 44・3111 (直通)

消費生活センターから

知っていますか？ 電気通信事業法の改正

電話勧誘や訪問販売による、光回線やプロバイダなど電気通信サービスの契約トラブルが多発しています。改正電気通信事業法は平成28年5月21日から施行され、電気通信サービスの新たな消費者保護ルール（契約後の書面交付義務、初期契約解除制度、不実告知などの禁止、勧誘継続行為の禁止、代理店に対する指導義務）が導入されました。消費者にとって、特に関係のある改正ポイントについて理解しておきましょう。

改正のポイント

1. 説明義務の充実

○高齢者や障がい者など、配慮が必要となる利用者に対して、その知識、経験、契約目的に配慮した説明を、契約前に行うことが義務付けられました。

○携帯電話サービスのいわゆる「2年縛り」契約などが自動更新されるときに、利用者に事前通知することが義務付けられました。

2. 書面交付義務の導入

○電気通信事業者は、電気通信サービスの契約が成立した後は遅滞なく、料金や解約条件など、締結した契約の内容を明らかにする書面（契約書面）を利用者に交付しなければなりません。特に、複雑な料金割引の仕組みを示すことや、有料オプションサービスについての記載が義務付けられました。

3. 契約から一定期間内に利用できる契約解除制度（初期契約解除制度・確認措置）の導入

○初期契約解除制度とは、契約書面の受領日（サービス開始日）がそれより遅いときは、サービス開始日を初日とする8日間が経過するまでは、電気通信事業者の合意なく利用者の都合のみにより、契約を解除できる制度です。この制度は、どんな販売購入形態でも利用でき、ハガキなどの書面を事業者に送付することによって、違約金無しで契約解除できます。ただし、このサービスと一緒に契約した携帯電話などの端末費用は、消費者の負担となります。また、契約解除までの期間のサービス利用料・工事費・事務手数料は利用者の負担となります（工事費・事務手数料は上限あり）。なお、法人契約の場合、プリペイド型の場合、キャリアでないMVNOサービス（格安SIMなど）の場合のほか、「確認措置」が講じられている移動電気通信サービスの契約の場合などが、適用除外となります。

○確認措置では、電波のつながり具合が不十分な場合と、事業者による説明などが不十分な場合は、消費者の申し出により、携帯電話などの端末も含めた電気通信サービスが、違約金無しで契約解除できます。申し出が可能な期間は最低8日で、事業者が定めます。なお、この措置の対象サービスは店舗販売および通信販売で契約した移動通信サービスで、総務大臣が認定します。

消費者へのアドバイス

1. 契約は口頭でも成立します。サービス内容などが分からない場合は、その場ですぐ契約（申し込み）せず、家族などと相談してください。また、契約（申し込み）の意思がないときは、きっぱりと断りましょう。

2. 契約書面には、初期契約解除制度などの利用方法など、詳しい契約内容が記載されています。書面の内容は必ず確認しましょう。

3. 電気通信サービスの契約に問題があったときは、早めに契約先の事業所へ申し出ましょう。



「無料」の誘惑に注意

いへ、無料だから別にいいかなと思って…

博士!健康に良いサプリメントが今だけお試し無料だって!

無料だし申し込んだほうがいいですよね?

待つんじゃ、みくちゃん

え、でも早くしないとお試し無料が終わっちゃうよ!

まあ、一度落ち着くのじゃ

う、うん

みくちゃん、注意書きや契約内容など、細かい説明は読んだ?

お話し無料だけど、実は定期購入だったり、数か月以上の購入が初月無料の条件だったりするんじゃないよ

えー…

とにかく契約内容や解約条件をよく見てから申し込むかどうか決めるのじゃ

でも…無料…うーん…

見事に手口にはまっているね…

BOOK

サロン

新着図書のご案内



●「小花図鑑」

黒田健太郎著、黒田和義著／グラフィック社



可憐でかわいらしい小花は、どんな植物とも合わせやすく、ガーデニング経験が浅くても気軽に育てられる。小花&小花に合わせる植物274品種を掲載し、四季それぞれの楽しみ方、育て方を紹介する。

●ノンシユガー&ノンオイルで作るアイスクリーム、シャーベット

今井洋子著／主婦の友インフォス情報社

●水木サンと妖怪たち

水木しげる著／筑摩書房

●ムリなく話せる好かれる敬語の使い方

山岸弘子 監修／ベストセラーズ

●葵の月

梶よう子著／KADOKAWA

●炎罪

鍋木蓮著／講談社

●「アンティーク・シオンの小さなきせき」

茂市久美子文／学研プラス



お客さまも、このお店の骨董品のどれかに呼ばれたのかもかもしれませんよ。森の中のちよつと不思議なお店「アンティーク・シオン」で起こる、小さなきせきで優しいきせきの物語。全6編を収録。

●ニッポンの刑事たち

小川泰平文／講談社

●マツの絵本

福田健二編／農山漁村文化協会

●やさしい花

埴沙萌写真／ポプラ社

●びょういんのおぼけずかん

齊藤洋文／講談社

●ねずみにぴったりののりもの

マリー・ホール・エッツ 絵／好學社

催しのご案内

8月のおはなし会

◎絵本のよみきかせ

- ▷とき 8月6日(土)・20日(土)
ごぜん10じ30ぷんから
- ▷ところ としょかん
じどうコーナー

◎おはなし会

- ▷とき 8月13日(土)
ごぜん10じ30ぷんから
- ▷ところ としょかん2かい
プレイルーム
- ▷たいしょう 4さいいじょう

●おはなし 「おぼけ学校の三人の生徒」

●えほん 「いいからいいから」

◎えほんとわらべうたの時間(きらら)

- ▷とき 8月27日(土)
ごぜん10じ30ぷんから
- ▷ところ としょかん2かい
プレイルーム
- ▷たいしょう 3さいいか

●おはなし 「きつねのよめいり」

●えほん 「おひさまはよどこへいくの」

■ブックラリー開催中! 「みんなでパンダに耳をつけてあげよう!」

期間中、希望する人には、読書通帳をわたします。1冊の読書通帳(30冊分)が終了した時点で、館内にあるパンダの絵に、耳を貼っていきます。みんなであくさん本を読んで、どんどんパンダたちに耳をつけていきましょう。現在、「としょかんどうぶつえん」をテーマに、いろいろな動物の絵本も展示しています。読む本に迷ったときは、こちらまでどうぞ。
▷期間 8月28日(日)まで

■図書館古文書教室 昨年受講した人も、今回初めての人も参加できます。

- ▷講師 安田真紀子さん(奈良大学非常勤講師)
- ▷とき 第1回 9月10日(土) 午後2時~3時30分
第2回 10月22日(土) 午後2時~3時30分
第3回 11月12日(土) 午後2時~3時30分
第4回 12月10日(土) 午後2時~3時30分
第5回 平成29年1月14日(土) 午後2時~3時30分
- ▷ところ 中央公民館 1階視聴覚室
- ▷定員 30名(先着順) ▷資料費 300円
- ▷申込方法 8月2日(火)~8月23日(火)の期間中に、図書館カウンター、電話、FAXで受付(FAXの場合は「講座名、名前、連絡先」を書いてください)。

◆人気図書寄贈のお願い 図書館では、予約が集中して多くの人が順番待ちをしている本について、皆さんからの寄贈をお願いしています。

現在予約が集中している本

- 羊と鋼の森 宮下奈都 著／文藝春秋
 - ユートピア 湊かなえ 著／集英社
 - 人魚の眠る家 東野圭吾 著／幻冬舎
 - 天才 石原慎太郎 著／幻冬舎
 - 君の臓物をたべたい 住野よる 著／双葉社
- なお、寄贈後の本の取り扱い、図書館に一任してください。

◆お知らせ

図書館では昨年に引き続き、第2回大和高田市「図書館を使った調べる学習」地域コンクールを開催します。このコンクールは夏休みに体験したことを、図書館でさらに調べて仕上げ、出品となります。夏休みの間、図書館スタッフが、子どもたちが本をさがすお手伝いをします。気軽に声をかけください。

風水害に備えて



予想しにくい局地的な集中豪雨も全国各地で発生し、被害が出ています。普段の備えや直前の準備が、被害の軽減に役立ちます。テレビやラジオなどの気象情報に十分注意し、災害への備えをもう一度確認しましょう。

◎普段から・・・

- ・排水溝のゴミや泥を取り除き、水はけを良くしておきましょう。
- ・土のうなど水の浸入を防ぐものを準備しておきましょう。
- ・停電に備えて、懐中電灯や携帯ラジオと予備の電池の準備をしておきましょう。
- ・概ね3日間程度の食糧・飲料水などの備蓄をしておきましょう。

◎大雨、台風が近づいたら・・・

- ・断水などに備えて、生活用水を風呂場などに確保しておきましょう。
- ・浸水の恐れのある場合は、家財道具や生活用品をできるだけ高い安全な場所に移しましょう。

「避難行動」とは？ ～「水平避難」と「垂直避難」～

「避難行動」は、数分から数時間後に起こるかもしれない災害から「命を守るための行動」です。避難勧告などが発令されたときの避難行動については、学校の体育館などの避難所へ避難することが一般的でしたが、災害対策基本法が改正され、次の全ての行動が避難行動として定義づけられました。

1. (自宅などから移動しての) 安全な場所への移動(公園、親戚や友人の家など)
2. 近隣の高い建物などへの移動
3. 建物内の安全な場所への移動

つまり、現在いる危険な場所から立ち退いて、避難場所や近隣の安全な場所に移動する「水平避難」だけでなく、屋内の2階以上の安全を確保できる高さに移動する「垂直避難」も避難行動になるということです。

「水平避難」がかえって危ない状況(夜間、道路冠水しているときなど)であれば「垂直避難」を行うなど、その時の状況により、どちらの避難行動をとるか選択してください。避難所に移動することだけが避難ではありません。

◎大雨による水害対策用に、下記の場所に「土のう」を配置しています。

「土のう」配置場所(7月1日現在)	
大和高田市役所	大字大中100-1
市場青少年会館	大字市場405-3
塙青少年会館	日之出町11-41
曙町青少年会館	曙町1-33
市立磐園保育所	大字有井108-1
曾大根公民館	曾大根2丁目10-1
大和ガス株式会社	旭南町8-36

「土のう」が必要な人は、自治振興課(内線225・226)へ連絡してください。

◎大和高田市避難所一覧(20か所)

番号	避難所	住所
警報発令時に開設		
1	総合福祉会館(ゆうゆうセンター)	大字池田418-1 ☎23-0789
2	武道館(総合体育館)	幸町11-14 ☎22-8862
3	葛城コミュニティセンター	大字曾大根783-1 ☎23-8001
4	菅原校区公民館	大字吉井77-1 ☎23-3561

状況に応じ開設

5	片塩小学校	旭北町2-1
6	菅原小学校	大字根成柿436
7	土庫小学校	土庫3丁目2-61
8	高田小学校	大中東町5-15
9	磐園小学校	大字有井1
10	陵西小学校	大字池田3
11	浮孔小学校	中三倉堂2丁目5-43
12	浮孔西小学校	曾大根1丁目5-1
13	片塩中学校	中三倉堂2丁目9-28
14	高田中学校	大中東町5-48
15	高田西中学校	大字池田330
16	県立高田高等学校	磯野東町6-6
17	市立高田商業高等学校	材木町8-3
18	文化会館(さざんかホール)	本郷町6-36
19	勤労青少年ホーム	大字野口20-1
20	総合公園プール	大字西坊城414

本市の対策として、大雨・洪水などの警報が発表になれば、災害対策本部を設置し、まず自主避難する人のために、深夜を問わず1～4の4避難所を開設し、職員を配置します。状況により、順次5～20の避難所も開設します。

市民の生命の安全・安心を第一に考え、消防団・消防署・警察署などと連携し、災害対応にあたります。



〔 災害対策本部 自治振興課 ☎22-1101 (平日 午前8時30分～午後5時15分および警報発令時) ☎22-1110 (午後5時15分～午前8時30分) 〕



活動内容は予告なく変更となることがあります。

8/ 2 (火)	2F 交流スペース	舞踊の小曲の体験	午後1時30分~3時	藤邦徳章ボランティア踊りの会 ☎ 53-3525
8/ 3 (水)	3F 親と子のすこやか広場	紙芝居・手遊びなど	午前10時~	☎ 44-3213 (要申込)
8/ 3 (水)	2F 交流スペース	日舞新舞踊体験会	午後1時30分~3時30分	片岡流愛清の会 ☎ 090-5909-0270 (片岡)
8/ 6 (土)	4 F 多目的室	看取り講演会	午後1時30分~3時	社会福祉法人 慈光園 ☎ 52-5001
8/ 10 (水)	2F 交流スペース	民謡体験会	午後1時30分~4時	日本民謡薈会 ☎ 52-0619
8/ 17 (水)	2F 交流スペース	朗読体験会	午後1時30分~3時30分	高田朗読教室 早藤(さわらび) ☎ 22-5849 (井上)
8/ 22 (月)	2F 交流スペース	舞踊の小曲の体験	午後1時30分~3時	藤邦徳章ボランティア踊りの会 ☎ 53-3525
8/ 24 (水)	2F 交流スペース	日舞新舞踊体験会	午後1時30分~3時30分	片岡流愛清の会 ☎ 090-5909-0270 (片岡)
8/ 25 (木)	2F 交流スペース	レクリエーションダンス <small>一緒に踊ってみませんか?どなたでも体験していただけます</small>	午後1時20分~2時50分	奈良県レクリエーションダンス協会 ☎ 73-6525 (竹田)
8/ 26 (金)	3F 親と子のすこやか広場	運動遊び・わらべうた	午前10時~	☎ 44-3213 (要申込)
8/ 27 (土)	2F 交流スペース	介護予防講習会	午前9時30分~11時30分	大和高田市老人クラブ連合会
9/ 9 (金)	3F 親と子のすこやか広場	ミュージックケアー	午前10時~	☎ 44-3213 (要申込)
9/ 10 (土)	2F 交流スペース	ウォーキング教室 <small>(生活習慣病予防、改善)</small>	午前10時~正午	NPO 法人奈良県ウォーキング協会 ☎ 090-8204-3534 (木山)
	2F 交流スペース	3B体操 <small>(音楽に合わせて楽しく体を動かします)</small>	午後1時~3時	3B体操 ☎ 22-7824 (山中)

高齢者いきいき相談室・健康交流スペース

☎ 44-3215

高齢者いきいき相談室 高齢者やその家族の、さまざまな相談を専門職が受け付けます (午前9時から午後6時まで)。

ラジオ体操

午前10時~10時30分 費用:無料 申込み:不要

持ち物:飲み物、タオル、体操をしますので動きやすい服装で来てください。

いきいき百歳体操

午後2時~3時

お問い合わせ:高齢者いきいき相談室 (☎44-3215)

※「いきいき百歳体操」とは、椅子に座りながら約40分間ゆっくり体を動かす体操です。

健康チャレンジ ~活動量計を使った健康づくり作戦~

市内在住の40歳以上の方を対象に体組成計、骨密度計、血管年齢計等による測定と、活動量計の貸出を行います。体組成計、骨密度計は各300円、活動量計の貸出は無料で、いずれも予約制となります。

午前の部:午前9時30分~午後0時30分/午後の部:午後1時30分~4時30分

お問い合わせ・予約先「大和高田市保健センター (☎23-6661)」 平日午前8時30分から午後5時

健康交流スペース開催日カレンダー ラジオ体操 百歳体操 健康チャレンジ 活動量計貸出日

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
日	8/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
午前	休館	ラ	ラ	ラ	健	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	健	ラ	ラ
午後		百	健・百	百	健	百	百	百	百	健・百	百	健	—	百
日	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
午前	休館	ラ	健・百	ラ	健	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	健	ラ	ラ
午後		百	百	百	健	—	百	百	百	健・百	百	健	百	—
日	29	30	31	9/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
午前	ラ	健・百	ラ	ラ	健	ラ	ラ	休館	健	ラ	ラ	健・百	ラ	
午後	百	百	健	百	—	百	百		百	健	百	百	百	

身長計・体重計・血圧計 測定無料

9月の開催日は予定ですので変更となる場合もございます

コスモスプラザ

〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号

☎ 44-3210

<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmos-plaza/>

受付時間 午前9時~午後9時(休館日は除く)

✉ cosmos-plaza@aioros.ocn.ne.jp

第1・第3月曜、12月30日から1月3日休館 (奈良県施設は土日祝が休館で第1第3月曜は通常業務をおこなっています)



整地されていない、空地のようですね。地面がごぼごぼしていて、歩きにくそうです。
さて、ここはどこでしょう。
答えは、うしろのページにあります。





8.28 日

第二十一回 さざんか寄席



笑福亭松枝 笑福亭三番 林家菊丸 笑福亭鉄瓶 笑福亭縁

午後1時30分開場 午後2時開演 小ホール【全席指定】
木戸銭1,800円(当日500円増) 友の会会員1,500円(1会員4枚まで)

※小学生より入場可
※託児保育有り(無料・予約制8/19締切)

好評発売中

チケット取扱 ホール
ローソン(Lコード56323)

9.17 日

大和高田さざんかホール開館20周年記念事業
劇団四季 ファミリーミュージカル 『王子とこじき』

本当のことを言う勇氣の大切さを教えてくれる、世界の
名作から生まれた劇団四季のファミリーミュージカル。

午後2時30分開場 午後3時開演 大ホール【全席指定】

(S席)大人4,000円 中学生以下2,500円
友の会会員3,500円(1会員4枚まで)
(A席)大人3,000円 中学生以下2,000円
友の会会員2,500円(1会員4枚まで)

※当日各500円増
※託児保育有り(無料・予約制9/9締切)
※3歳以上有料(3歳未満の着席鑑賞は有料)

好評発売中

チケット取扱 ホール
ローソン(Lコード51360)



9.22 祝日

大和高田市民劇団さざんか 第7回ファミリー劇場
ザ・ヒロイン戦隊

地球の平和を守るため、ヒロイン戦隊たちが立ち上がる…!!シンデレラや
白雪姫など、童話のイメージを塗り替える、個性の強いキャラクターたちが織りなすドタバ
タコメディ。小さいお子さんからお楽しみいただける作品を劇団員自ら創作・上演します。

1回目:午前10時30分開場/午前11時開演
2回目:午後1時30分開場/午後2時開演
レセプションホール【全席自由】 入場無料

※満席の場合は、ご入場をお断りする場合がございます。予めご了承ください。

10.23 日

大和高田さざんかホール開館20周年記念事業
小林愛実ピアノ・リサイタル

世界三大コンクールと称される「ショパン国際ピアノ
コンクール2015」ファイナリストの小林愛実がさざんかホール
に初登場!

午後2時30分開場 午後3時開演 小ホール【全席指定】
一般2,500円 大学生以下1,000円

友の会会員2,000円(1会員4枚まで)
※小学生より入場可 ※当日は各500円増
※託児保育あり(無料・予約制10月14日(金)締切)



©Akira Muto

好評発売中

チケット取扱 ホール
ローソン(Lコード54537)

11.20 日

大和高田さざんかホール開館20周年記念事業
大阪フィルハーモニー交響楽団
大和高田演奏会

熟練指揮者、人気ピアニスト、関西を代表するオーケストラによる
開館20周年を彩る記念コンサート。

指揮:秋山和慶 独奏:及川浩治(ピアノ)
管弦楽:大阪フィルハーモニー交響楽団

午後2時30分開場 午後3時開演 大ホール【全席指定】

一般3,500円 大学生以下1,500円
友の会会員3,000円(1会員4枚まで)

※この演奏会は、競輪の補助を受けて
開催します。
※小学生より入場可 ※当日、各500円増
※託児保育あり
(無料・予約制11月11日(金)締切)



©Ayumu Gomai

及川浩治 秋山和慶

会員先行予約開始 8月24日(水)から
一般発売開始 8月27日(土)から

チケット取扱 ホール
ローソン(Lコード54092)

<プログラム>

トモソアルト/歌劇「フィガロの結婚」序曲
トベートーヴェン/ピアノ協奏曲第5番「皇帝」
トヴォルガーク/交響曲第9番「新世界より」

※一般発売開始日のホールでの窓口販売は午前9時から、電話予約は午後2時からです。
※友の会会員割引は、前売りのみです。
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
※前売券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

チケットのお求めは

- 大和高田さざんかホール(休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以後の平日))
チケット販売時間 午前9時~午後5時 ☎53-8200
- ローソンチケット チケット予約 ☎0570(084)005
お問い合わせ ☎0570(000)777

大和高田さざんかホール 8月の催し物ご案内

※2016年7月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ:1月、8月、15月、22月、23火、29月、9/5月

日/曜日	催し物名	ホール	開演	入場料	問い合わせ先	電話番号
6日(土)~7日(日)	第58回 奈良県吹奏楽コンクール	大	午前10時	全席自由1,000円	奈良県吹奏楽連盟 ホームページをご覧ください。	
10日(火)~11日(祝木)	第83回 NHK全国学校音楽コンクール 奈良県大会	大	10日午後0時30分 11日午前11時30分	無料	NHK奈良放送局	☎0742-26-3411
20日(土)	第20回 すわだバレエスタジオ発表会	大	午後3時	無料	すわだバレエスタジオ	☎090-8886-2894
21日(日)	第13回 奈良県ジュニアコーラスフェスティバル 第27回 奈良県合唱コンクール(中学の部)	大	午後1時	全席自由500円	奈良県合唱連盟	☎0745-51-3530
24日(火)~25日(水)	高田高等学校オープンキャンパス2016(全体会)	大	午後1時30分	無料	奈良県立高田高等学校 総務部	☎0745-22-0123
27日(土)~28日(日)	第16回 鳩墨会書道展 第24回 高田高校書道部展	展示	27日午後1時 28日午前9時	無料	鳩墨会	☎072-941-1315
9月1日(月)	右記の貸館受付開始	ミーティング ルーム	午前9時		●大ホール・レセプションホール・展示ホール<平成29年9月分> ●小ホール<平成29年3月分> ●リハーサル室・会議室・和室<平成28年12月分>	
2日(金)	みんぞくの広場 ~未来~ 秋のつどい	レセ	午後1時30分	無料	大和高田市 学校教育課	☎0745-22-1101 (内線154)
3日(土)~4日(日)	清泉書道院会員による書道作品の展示	展示	両日午前10時	無料	清泉書道院事務局 藤原	☎0745-52-6816
3日(土)	田中良子門下生 声楽発表会	小	午後1時30分	無料	田中	連絡先不掲載
4日(日)	御所市民混声合唱団 結成45周年記念コンサート	小	午後2時	無料	御所市民混声合唱団 代表 岡本	☎090-3487-7471
9日(金)~11日(日)	第11回 健生会友の会 サークル発表交流会	展示、小	9日午後1時(展示) 10日午前10時(展示) 10日午後0時30分(小) 11日午前10時(展示)	無料	健生会友の会	☎0745-22-2989

※レセ=レセプションホールの略です。

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。

大和高田市役所 TEL.22-1101 FAX.52-2801

中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
天満診療所	TEL.52-5357 FAX52-5100
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
職域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531
市民交流センター	TEL.44-3210 FAX44-3212
親と子のすこやか広場	TEL.44-3213 FAX44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL.44-3215

- ◆消費生活相談 (要予約) 毎週月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時
消費生活センター (☎ 22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時
※6月・12月のみ第1火曜日 於:総合福祉会館 広報広聴係 (☎ 22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課 (☎ 22-1101)
- ◆母子父子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係 (☎ 22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会 (☎ 23-5426)
- ◆法律相談 (要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会 (☎ 23-5426)
- ◆司法書士の法律相談 (要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会 (☎ 23-5426)
- ◆生活相談 毎月水曜日 (第1水曜日を除く) 午後1時～4時
※事前に問い合わせてください。社会福祉協議会 (☎ 23-5426)
- ◆健康相談・栄養相談 (要予約) 毎月1回、所定の日
午前9時～10時 保健センター (☎ 23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午、午後1時～4時30分 (土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター (☎ 23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月～金曜日 午前10時～午後5時 青少年センター (☎ 23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室 (☎ 23-1195)
- ◆女性相談 (要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分
第2土曜日 午後1時～3時50分 人権施策課 (☎ 22-1101)
- ◆住まいづくり相談 第3水曜日 午後1時～4時10分
(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名) 建築住宅課 (☎ 22-1101)
- ◆税理士による税務相談 2月・3月を除く毎月第3金曜日 午後1時～4時
於:総合福祉会館 近畿税理士会葛城支部 (☎ 22-5288)

大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、平和なくらしをきずきましよう。

編集後記

リオ・オリンピックの開会式の時刻、地球の裏側の広島では「平和記念式典」が行われます。大和高田市がリスモア市と姉妹都市を結ぶ日と決めたのは、1963年8月7日。両市、またそれぞれの国の平和を願って、6日の翌日を選んだといえます。大和高田市にとって、8月6日、7日は、平和を考える特別な日です。



お盆の時期は8月。と思っていたのですが、地域により異なる事もあるそうです。明治時代の新暦採用により、農作業の繁忙期からずらした地域や、旧盆の日をそのまま当てる地域があるからだとか。たまには、違う時期のお盆に思いをはせるのもいいかもしれませんね。



すっぽんが絶滅危惧種に指定されました。卵からの養殖技術が確立されているため、食用には影響がないものの、自然の川から生物が減るのは悲しいですね。



最近面白かったこと。SNSで旧友の姿を見ると、誰一人、昔の面影がなかったこと…。きっと、自分もそう思われているのでしょうね。



ここ 何処?のこたえ

写真は、昭和47年ころです。第2健民運動場内(大字野口)から、東を向いています。グラウンドのまわりに植えられていた木は、山が隠れるくらいに成長しています。ナイター設備もあり、一年中、野球を楽しむ人たちの声がびびっています。

