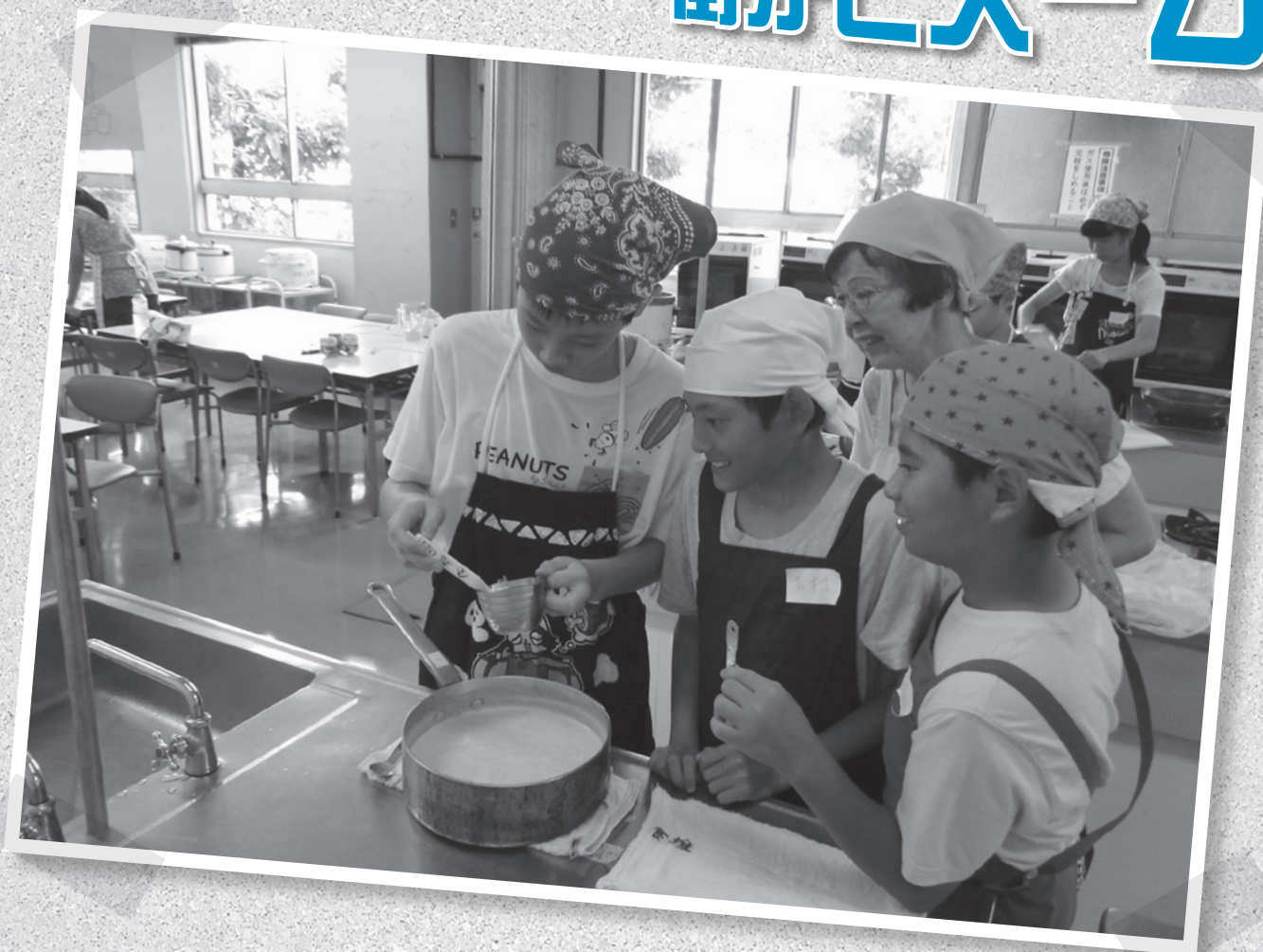


やまとたかだ 9

お知らせ版

No.976

街かビズー



交通安全&子育てフェスティバル……………	①
第69回 市民体育大会……………	②
「マザーズセミナー」「就職面接会」……………	③
狂犬病予防法を知っていますか……………	④
ヘルシーライフ……………	⑤～⑥
くらしの案内……………	⑦～⑧
お知らせ BOX……………	⑨～⑩
情報アンテナ……………	⑪～⑫
コスモスプラザ……………	⑬

がんばりは、おいしさに

「オムライスの盛り付け難しいよー」「とり肉がうまく切れへん!」「玉ねぎが目にしみてきたー」「ゼリーが固まらへん!」などの声が、調理実習室に響いています。

夏休みのある一日、はじめて『中学生クッキング教室』が行われました。中学生たちは、食生活改善推進員の皆さんに作り方を教わりながら、なんとか料理も完成。食べ終わって、「全部おいしかった」「次はハンバーグやカレーを作りたい」「家でも作ってみたい」と話していました。

買えば食べたいものがすぐ手にはいりますが、自分で作って食べることはとても大切な力です。自分で食材を選び、料理を作る楽しさを味わってみませんか。たくさんの中学生に、自分で料理を作ることの楽しさが広がる日を楽しみにしています。

(8月4日撮影：中央公民館)

交通安全&子育てフェスティバル

▷とき・ところ

9月17日(土) 午前9時30分～午後2時

ふれあい交通広場・総合福祉会館・さくら荘ゲートボール場

家族で楽しく遊びながら、交通ルールなどを学びます。

参加体験ができる「交通安全」と「子育て」の合同イベントです。

※雨天の場合は、内容が変更・中止となる場合あり

※警報が発令された場合は中止

◆オープニング:午前9時30分から 県警音楽隊による演奏

◆式典:午前9時40分から

◆ミニコンサート:午前10時10分～10時30分

◆イベント:午前10時30分～午後2時



◎総合福祉会館内

●交通安全クイズラリー

●交通安全啓発コーナー

●「ヒートハートたかだ」による啓発イベント(ペープサート)

①アンパンマンとおかたづけ

②交通ルールを守ろう!

●交通安全母の会ゲームコーナー(チケット制1回50円)

・サイコロゲーム・わなげ・ボウリング・スーパーボール
すくい・信号的あてチャレンジ・交通安全グッズ釣り

※チケットは当日、総合福祉会館2階で販売
6枚綴り250円(ばら売りあり・払戻不可)

●親子でつくってあそぼう

紙コップのロケット、フーボール、お面、牛乳パック
のコマ、牛乳パックのぴよぴよんかえる

●みくちゃんグッズ販売

●しゃぼん玉あそび(玄関付近) ※雨天の場合、中止

●お楽しみ劇場

パネルシアター、エプロンシアター、ジャンボ絵本など

●バルーンアート

●プレイルーム

●パネル展示

交通安全ポスターなど交通安全に関するもの、少子化
対策推進事業、幼稚園・こども園の紹介など

◎さくら荘ゲートボール場内

●模擬店(50円から)

からあげ・きつねうどん・フライドポテト・カレーライス・
フランクフルト・えびせんたまごのせ・みたらし団子・
焼きそばなどの販売

◎ふれあい交通広場

●ゴーカート試乗コーナー(運転は免許保有者に限る)

●警察ふれあいコーナー

ちびっこポリス撮影会(制服を着てパトカーと記念撮影)

●JR体験コーナー

※雨天の場合、ゴーカートは中止、他は総合福祉会館内
で実施

<臨時駐車場の案内>

高田西中学校・ハローワーク(高田公共職業安定所)・

さくら荘・泉建設資材置き場(総合福祉会館南側)

※満車のときは、ご了承ください。

※なるべく公共施設循環バス(きぼう号)を利用してくだ
さい。

▷主催 大和高田市交通対策協議会

大和高田市少子化対策推進本部

〔生活安全課 内線321・児童福祉課 内線582〕



なにができるかな?バルーンアート



こんなに大きなしゃぼん玉ができたよ!



みんなだいすきゴーカート



せいふくをきてパチャリ

(写真は昨年の様子です)

第69回 市民体育大会

〔陸上レクリエーション大会〕

10月16日(日) 午前8時30分 開会式

※雨天中止

総合公園多目的グラウンド(大字出325)



(写真は、昨年の様子です)

団体対抗リレー 参加チーム募集

▷募集チーム数 男女各16チーム

▷チーム編成 1チームは10代(中学生以上)、20代、30代、40代より各1名の4人で編成する。

※年齢が上の人は、下の年齢区分でも参加できます。

※男女混成チームでも参加できます。男性の部に女性が入ることは可能ですが、女性の部に男性が入ることはできません。

※原則として各団体1チームとします。

※年齢は、10月16日(大会当日)現在の満年齢とします。

▷競技方法 各自トラックを半周ずつ走行

▷申込方法 9月30日(金)までに総合体育館へ

▷エントリー 大会当日、エントリー用紙を大会本部席へ提出してください。

プログラム

順	午前の競技	対象	内外別
1	ラジオ体操	全員	内
2	それ行け!卓球便	来賓	外
3	愛恵幼稚園鼓笛隊	愛恵幼稚園児	内
4	スプーンレース	高齢者	外
5	宝さがし	幼児	内
6	少年野球対抗リレー (1次予選)	少年野球	外
7	綱引き合戦	中・高・一般	内
8	40メートル競走	小学1・2年	外
9	60メートル競走	小学3・4年	外
10	80メートル競走	小学5・6年	外
11	団体対抗リレー (予選)	各種団体	外
12	スポーツ少年団対抗リレー (予選)	スポーツ少年団	外
13	借り物競走	地域婦人会	外
14	ぐい飲み競走	スカウト	外
15	少年野球対抗リレー (2次予選)	少年野球	外

(昼食)

(グラウンドゴルフとペタンクに挑戦)

順	午後の競技	対象	内外別
16	民踊	地域婦人会	内
17	回って・回って	中・高・一般	内
18	玉入れ合戦	高齢者・幼児	内
19	回転ジャンプ	小学1・2年	外
20	モグラ競走	小学3・4年	外
21	人間モトクロス	小学5・6年	外
22	けつ圧測定	地域婦人会	内
23	大縄跳び	各種団体	内
24	スカウト対抗リレー (決勝)	スカウト	外
25	スポーツ少年団対抗リレー (決勝)	スポーツ少年団	外
26	少年野球対抗リレー (決勝)	少年野球	外
27	団体対抗リレー (決勝)	各種団体	外

※午前中に出場者には抽選券、午後からの競技入賞者には、賞品があります。

また、抽選で素敵な賞品も進呈します。

〔体育振興課(総合体育館内) ☎22-8862〕

「マザーズセミナー」「就職面接会」

子育てをしながら働きたい女性の皆さん、参加をお待ちしています。

「マザーズセミナー」

こんな情報を得ることができます。

- ハローワークの就職支援ナビゲーターからは、就職活動の準備、心構えや応募書類の書き方・面接のポイントなど
- 市の担当者からは、保育所や幼稚園の入所についてなど

▷とき 10月12日(水) 午前9時30分～11時

▷ところ 総合福祉会館2階 会議室2

▷定員 30名(申込多数の場合、抽選)

▷「マザーズセミナー」申込方法

- ・9月29日(木)までに、電話(☎22-1101)FAX(☎52-2801)、または、メール(gender@city.yamatotakada.nara.jp)に「マザーズセミナー」受講希望、住所、名前、年齢、電話番号を書いて、男女共同参画推進係へ。

※メールで応募する場合は、件名(タイトル)は必ず「マザーズセミナー申し込み」としてください。

「就職面接会」

仕事と子育ての両立を支援している事業所(3社程度予定)と、直接面談できる絶好の機会です。

▷とき 10月12日(水) 午前10時～正午
(受付:午前9時30分～11時30分)

▷ところ 総合福祉会館2階 会議室1

※定員、事前申し込みはありません。

※当日は、受付順に面接を行います。

▷持ち物 履歴書(写真添付)と職務経歴書(用意のある人)を必要応募部数



◎託児ルームがあります(「マザーズセミナー」「就職面接会」参加者) ※予約制・無料

▷対象 0歳～就学前

▷定員 8名(申込多数の場合、抽選)

※希望する人は、9月29日(木)までに男女共同参画推進係へ申し込んでください。



▷共催 大和高田市・ハローワーク大和高田

〔人権施策課男女共同参画推進係 内線287〕

敬老会

▷とき 9月10日(土) 午後1時から(開場:午後0時15分)

▷ところ さざんかホール(大ホール)

▷内容 式典と演芸

司会: 寺田有美子

漫才: 宮川青丸・とん子

ジャグリング&和物曲芸:

スーパーアイドル 星丸

歌謡ショー: 奥村ゆか

落語: 桂さん枝

▷対象 満70歳以上の人(昭和21年9月30日までに生まれた人)

※対象者には、「敬老会案内状」を送ります。必ず、持ってきてください。

※8月26日(金)までに「敬老会案内状」が届かない場合は、社会福祉課へ連絡してください。

※参加できなかった人は、案内状を持って記念品を受け取りに来てください。

9月12日(月)～14日(水)の間に、市役所1階ロビーで、お渡しします。



敬老会バス

配車表(無料)

1号車	奈良農協天満支店前 (11:40 発) →西坊城市場前 (11:45 発)
2号車	→出郵便局前 (11:47 発) →浮孔駅バス停 (11:50 発) →さざんかホール
3号車	曾大根バイパス下 JR 踏切東側 (11:50 発) →東中バス停 (11:55 発) →栄町バス停 (11:58 発) →高田市駅バス停 (12:03 発) →さざんかホール
4号車	朝井酒店前 (11:30 発) →北敷島町地藏尊前 (11:35 発) →野口和里前 (11:45 発) →陵西小学校バス停 (11:50 発)
5号車	→市場北口バス停 (11:52 発) →陵西市場バス停 (11:54 発) →新田バス停 (11:57 発) →さざんかホール
6号車	東部こども会館横駐車場 (11:20 発) →土庫小学校前 (11:30 発) →松塚山陽プラスチック(株)前 (11:35 発) →藤森バス停 (11:40 発) →池尻大和グリーンハイツ前 (11:50 発) →セブンイレブン日之出町店前 (11:55 発) →さざんかホール
7号車	田井橋東側堤防 (11:45 発) →田井新町バス停 (11:50 発) →東三倉堂バス停 (11:55 発) →今里バス停 (12:00 発) →さざんかホール

〔社会福祉課 内線535〕

犬の飼い主の皆さんへ 狂犬病予防法を 知っていますか



犬との生活は楽しいものです。犬は家族の一員であると同時に、地域の一員でもあります。大切な飼い犬との生活のためにも、今一度確認をお願いします。

●狂犬病予防法とは

狂犬病の発生、まん延、撲滅を達成するための法律です。

●主な内容

犬を飼う人に対して、2つの取り決めをしています。

①居住の市町村に犬の登録を申請し、交付された鑑札をつけてください、また引越しをした場合も同じく、引越し先の市町村に届出をしてください。

※生後90日を経過した日または、犬を飼い始めた日から30日以内に登録してください。

※本市においても、市内で飼われている犬の頭数を把握したいと考えていますので、必ず登録してください。

※登録は初回のみ登録手数料(3,000円)がかかります。

②狂犬病の予防注射を毎年一回受けさせてください。

●違反すると

・最大200,000円の罰金刑となる可能性があります。

ちょっと待って! ネコにエサを 与えるときの注意



ネコをペットとして飼育することが、人気です。しかしその反面、ペットとして飼育されていない野良ネコも、増えてきています。首輪などをつけずに、近所を歩いている姿を見たことはありませんか。かわいいから、または、かわいそうだからといって、不必要にエサを与えると、どうなるのでしょうか。

野良ネコに、エサを与えると・・・

①爆発的に数が増えます

- ・メスは一年に10～15匹、子ネコを生みます。
- ・エサを求めて他の地域からもネコが集中します。

②迷惑ネコになってしまいます

- ・与えられたエサでは足りなくなって、ゴミを荒らします。
- ・庭木で爪をといだり、花壇で遊んだりします。
- ・フン尿の放置による悪臭や、ハエなどの害虫も発生します。

③ネコが不幸になることも

- ・縄張り争いで、ケガや事故死が絶えません。
- ・ネコ同士の間で、病気が流行します。
- ・出産の繰り返しで、母ネコの体に負担がかかります。
- ・迷惑ネコになってしまうと、ネコにとっても住みにくい環境になります。

ネコを飼育するときの注意点

①室内飼育をしましょう

- ・ネコ自身の安全を守り、他人への迷惑を防止できます。

②避妊・去勢手術の実施

- ・不幸なネコを増やさないことが大切です。

③フン・尿や毛の始末をしましょう

- ・周辺環境の整備に努めましょう。残ったエサの後片付けも忘れずに。

④ネコに名札をつけましょう

- ・世話をしていることを明らかにし、飼い主としての責任をはたしましょう。

⑤病気の予防をしましょう

- ・けがや病気をしたときは治療も必要です。

エサを与えるだけでは、ネコは幸せになれません。「自分が飼い主」という自覚を持って、一生世話をしてあげてください。
〔環境衛生課 内線281〕

今日からはじめる+10プラステン

今より1日10分多く
体を動かしましょう!

<デスクワークやテレビなど見ながら「プラス・テン」>

①イスに座り、足を肩幅ぐらいに開く。フェイスタオルを肩幅ぐらいのところで握り、大きく息を吸った後、ゆっくり息をはきながら腕を斜め上に突き出して背中から腰を15秒伸ばす。

②いったん大きく息を吸い込み、あごを引いて息をはきながら、上に伸ばしたタオルを下に降ろし、背中から腰にかけて15秒伸ばす。

→①と②それぞれ2セットを1日3回行いましょう!

タオルが無いときは、手のひらを合わせて、指をくんでもできます。

背中や腰は、上体を支えて緊張しています。ストレッチで血行を良くして、疲労を取り除きましょう。背中痛や腰痛予防にもなります。ストレス解消にもつながりますよ。



運動普及推進員
河原和子さん

〔大和高田市
運動普及推進員協議会〕
【問い合わせ先】
大和高田市保健センター
☎ 23-6661



ウェルカムベビー教室B ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友だちづくりをしたい人におすすめです。

助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや、知って安心情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷とき 10月5日(水)

受付 午前9時～9時20分

終了予定 正午

▷ところ 保健センター

▷内容 「知れば安心!出産のコツ」

▷対象 プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人

※託児はありません。

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装。

▷申込方法 保健センターへ電話、または窓口で。

もぐもぐ教室

子どもの栄養と離乳食についての話や、試食を行います。初めての子育てにとまどっている人は、ぜひ参加してください。

▷とき 10月14日(金)

午前9時45分～11時30分

(受付:午前9時30分から)

▷ところ 保健センター

▷内容 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション・試食(保護者対象)

▷対象 平成28年4月・5月生まれの乳児(第1子)と保護者

※第2子以上は要相談

▷持ち物 母子健康手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)

▷申込方法 保健センターへ電話、または窓口で。

※保護者のみの参加も可

受け忘れていませんか? がん検診

4月に、子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を対象の人に送付しました。有効期限間際になると、予約が埋まり、希望の日に受けられない場合があります。まだクーポン券を使用していない人は、早めに予約・受診しましょう。

▷検診期間 平成29年2月末まで

▷対象者 平成29年4月1日までに下記の年齢になる人

子宮頸がん検診…21歳の女性

乳がん検診…41歳の女性

秋の胃・肺・大腸がん検診

▷日程

とき	ところ
9月27日(火) (受付:午前9時～11時15分)	市民交流センター (片塩町12-5、 駐車場有料)
10月3日(月)・17日(月)・ 25日(火)・※26日(水)・ 31日(月)・11月1日(火) (受付:午前8時45分～11時15分)	保健センター

※10月26日(水)は女性のみ

▷対象 40歳以上の人

▷検診料 胃がん1,000円、肺がん400円、大腸がん500円

※検診料の免除要件(保健事業案内参照)に該当する人は、検診日までに保健センターへ申請してください。

▷申込方法 保健センターへ電話または窓口へ。

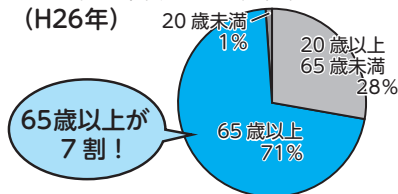
生活保護受給者の健康診査

40歳以上の生活保護を受給している人(内科治療中の人は除く)で、医療機関で健診を受ける機会のない人は、1年に1回、自分の健康状態を知るために健診を受けましょう。

▷とき 10月～11月末の月～木曜日(受付:午前10時30分)

9月24日～30日は結核予防週間です

奈良県の年代区別結核罹患割合
(H26年)



出典:厚生労働省

◎結核は、過去の病気だと思っていませんか

現在でも毎年全国で、2万人近くの新たな患者が発生しています。本市でも、平成25年～27年の3年間で29名の結核新登録患者

が発生しています。結核にかかる人は、決して少なくありません。

奈良県の結核発症者割合をみると、約7割が65歳以上です。高齢になると、結核にかかっても目立った症状が出ないこともあります。1年に1回の健康診断(胸部レントゲン検査)が重要です。

◎結核の初期症状は、風邪とよく似ています

風邪と思い込んでいるうちに診断が遅れてまわりの人に感染させたり、重い症状に進展することもあります。「2週間以上せきが続く」

「かぜがなかなか治らない」「風邪薬が効かない」場合は、早期に医療機関を受診しましょう。

◎結核予防のポイント

①免疫力を低下させない…規則正しい生活と健康管理を心がけましょう。

②検診で早期発見する…特に65歳以上の人で、今年の春の検診をまだ受けていない人は、**9月から始まる肺がん検診(結核検診も含む)**を受けて結核の兆候がないかチェックしましょう。

肺がん検診(要予約)の日程や、不明な点は、保健センターに問い合わせてください。



※検診などに関する問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

- ▷**ところ** 葛城メディカルセンター
 ▷**費用** 無料
 ▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口へ。後日、健診の案内と質問票を送付します。

「なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル」

- ▷**とき** 10月23日(日)
午後1時～4時
 ▷**ところ** かしはら万葉ホール
(橿原市小房町11-5)
 ▷**内容** 柔道家 野村忠宏さんによる講演、フッ化物塗布、おもしろ実験など
 ※フッ化物塗布、おもしろ実験を希望の場合は9月8日(木)から9月23日(金)までに申し込みが必要です。詳しくは、電話で下記へ。
 【奈良県歯科医師会
☎0742-33-0861】

奈良県風しん抗体検査

風しん抗体がない妊婦が風しんに感染すると、生まれてきた子どもの目や耳などに、影響が現れることがあります。県では、先天性風しん症候群の発生を防ぐために、平成28年7月1日から風しん抗体検査を実施しています。

- ▷**期間** 平成29年2月28日まで
 ▷**対象** 県内在住で妊娠を希望する女性、およびその配偶者(事実上婚姻関係と同様の事情にある場合含む)、風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者
 ○次に該当する人は対象外です
 ①過去に風しん抗体検査を受けたことがある
 ②風しんの予防接種歴がある
 ③風しんと診断されたことがある
 ▷**申込方法** 平成29年1月31日までに、県医療政策部保健予防課のホームページから申込書をダウンロードし、必要書類などを県に郵送、または保健所に持参

詳しくは、県のホームページを見てください。

◎協力医療機関(市内のみ抜粋)

春日医院	☎23-8010
きむクリニック	☎24-7070
黄クリニック	☎24-3535
酒本医院	☎52-3603
土庫病院	☎53-5471
中井記念病院	☎21-1100
なかえ耳鼻咽喉科	☎24-3311
長澤内科外科医院	☎53-3320
西村クリニック	☎22-2701
東辻医院	☎52-2866
日の出診療所	☎23-4321
大和高田市立病院	☎53-7188

(平成28年7月1日現在)

- ▷**問合せ** 県保健予防課
☎0742-27-8612

■献血にご協力を

- ▷**とき** 10月7日(金)
午前9時30分～正午、午後1時～4時
 ▷**ところ** 大和高田市役所



第2次 元気はつらつ 大和高田21

📖 今月号は、7つの分野のうち**栄養・食生活**についてです。

現状

子どもたちの食習慣の乱れ、成人における食事時間の不規則さ、野菜の摂取不足など栄養バランスの偏りが見られます。

- 朝食を食べましょう ○野菜料理を一日5皿以上食べましょう
 ○適正体重を知り、維持しましょう ○適正な塩分量を知り、減塩に心がけましょう

目標とするBMIの範囲 18歳以上、男女共通

年齢	目標値
18～49歳	18.5～24.9
50～69歳	20.0～24.9
70歳以上	21.5～24.9

あなたのBMIは？

体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) = ()



1日の塩分目標量

男性 8.0 g 未満
女性 7.0 g 未満



取り組みについて

- ・食生活改善推進員や関係機関と連携します。
- ・校区健康づくり推進協議会と連携し、地域での交流・仲間作りを支援します。
- ・食を楽しみながら、良い食習慣を身につける取り組みを支援します。

大和高田市特産野菜を食べましょう！ こまつな きくな しろな ほうれん草 ねぎ

10月号は、**身体活動・運動**についてです。【問い合わせ】保健センターへ ☎23-6661



市 税

9月30日(金)は、固定資産税第3期と国民健康保険税第3期の納期月

納税通知書と納付書は、固定資産税が4月に、国民健康保険税が7月に、それぞれ発送済みです。

市税などの納付について

市税などの納付は、皆さん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」をお願いしています。納付には、納付場所（納付書裏面に書いています）で納める方法と、口座振替により納付する方法があります。

納付は便利な口座振替で

▷申込方法 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ（手続き完了まで、3週間以上必要な場合があります）。

▷振替日

- ・市税…各納期月の末日
- ・国民健康保険税…各納期月の26日
- ※いずれも振替日が休日・祝祭日の場合は翌営業日
- ※12月に限り、市税・国民健康保険税ともに25日(休日の場合は翌営業日)

督促手数料・延滞金について

督促状は、地方税法に基づき、納期限から20日程経過しても納付していない人に、発送しています。発送後は、1期につき100円の督促手数料

が、本税や延滞金とは別に加算します。また、延滞金は納期限の翌日から計算し、最初の1か月は年2.8%、それ以降は年9.1%の割合で加算します。まだ納付していない人は、速やかに納付してください。

近年の差押件数および徴収率

	平成26年度	平成27年度
徴収率	93.1%	93.8%(+0.7%)
差押件数	396件	533件(+137件)

〔収納対策室 内線235〕

市町村と県との不動産合同公売の実施

差押財産の換価のため、市町村と県が合同で不動産の公売を実施します。出品物件については状況により変更・取下げとなる場合があります。農地の入札には「買受適格証明書」が必要となります。

物件について、詳しくは広報誌10月号、市ホームページ(9月27日から公開)を確認、または、市役所収納対策室へ問い合わせてください。

〔収納対策室 内線236〕



国 保

生活習慣病予防のための特定健診 毎年受診しましょう

国民健康保険では、40歳から74歳までの人を対象に、生活習慣病予防のための健康診断を、来年1月末まで実施しています。

11月から1月まで実施する集団健診の予約を受け付けています。集団健

診の受診を希望する人は、保険医療課国保係へ電話予約してください。

例年12月から1月までは、インフルエンザの流行などで医療機関が混み合います。医療機関での個別健診は、なるべく早い時期の受診をおすすめします。

▷対象 国民健康保険に加入している40歳~74歳の人

▷費用 1,000円

▷必要なもの 国民健康保険の保険証、受診券、質問票

▷期間 平成29年1月31日(火)まで

▷受診方法

次の2つから選択できます。

○集団健診（保険医療課国保係へ電話予約）

○医療機関個別健診（各実施医療機関へ電話予約）

受診について、詳しくは受診券に同封のパンフレットを見るか、保険医療課国保係まで。

※後期高齢者医療制度加入の人でも「後期高齢者の健康診査」を受診できます。「後期高齢者の健康診査」について、詳しくは保険医療課医療係まで。

〔保険医療課 国保係 内線568〕



児童福祉

現況届の手続きは済んでいますか「児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当」

手当の受給には、毎年、現況届の提出が必要です。済んでいない場合は手続きをお願いします（毎年の現況届の提出は、児童手当は6月、児童扶養手当は8月、特別児童扶養手当は8月中旬~9月中旬です）。

〔児童福祉課 内線567・576〕



水 道

水もれは、水資源のムダ遣い 道路上や水路で水もれを発見し

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▷とき 9月29日(木)〔次回予定10月27日(木)〕

▷ところ 市役所2階 収納対策室

☎22-1108（夜間窓口専用）

屋間、納付が困難な人や納付・納税相談が必要な人は、利用してください。時間は、午後5時15分~8時です。

● 水道料金窓口

▷とき 10月5日(水)〔次回予定11月9日(水)〕

▷ところ 上下水道部料金係

☎52-1366（夜間窓口専用）

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

たときは、すぐに水道工務課（☎52-3901）へ。

悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売などを行い、高額な代金を請求する悪質な業者が増えています。

不審に思ったら、水道工務課（☎52-3901）へ問い合わせてください。

水道管の漏水調査にご協力を

水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施します。調査は、道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒を当てて行います。市上下水道部漏水調査業務委託の身分証明書を携帯した調査員が、訪問します。ご協力をお願いします。

マイナンバーカード 土曜日も申請を受け付け

マイナンバーカード（個人番号カード）の申請受付と、マイナンバーカードの交付を行う休日窓口を、下記の日程で開設します。申請者本人が来てください。

▷とき 9月10日(土)

午前9時～正午

▷ところ 市役所1階市民課

持ち物など、詳しくは、市民課まで

〔市民課 内線 530〕

▷訪問期間 11月末までの午前8時30分～午後5時

〔上下水道部（水道部門）
代表電話番号 ☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。

午後6時まで利用できます

市民課の証明書等 発行窓口

▷9月の実施日

9月1日・8日・15日・29日(休)

▷業務時間 午後6時まで

▷取扱発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。

〔市民課 内線 526・527〕

クリーンセンター 土曜開場日

▷9月の開場日 10日・24日(土)

▷時間 午前9時～10時30分まで

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ
〔クリーンセンター企画整備課
☎52-1600〕

ねんきんQ&A

Q 私は、現在35歳でアルバイトをしながら親と同居しています。自分の収入が少ないので、国民年金の保険料の納付が困難ですが、世帯主である父親の所得が多いため、今まで免除制度は利用できませんでした。

納付猶予制度の対象者が50歳未満まで拡大されたと聞きましたが、どのような制度でしょうか。

A 納付猶予制度とは、申請により保険料の納付を後払いにできる制度です。猶予が認められた期間は、未納のままにしていたときと違い、将来年金を受けるための期間に含まれます。猶予期間の保険料は、10年以内であれば後から納めることができ、老後の年金を満額に近づけることができます。

※2年を経過した分は、当時の保険料額に加算がつきます。

所得審査の対象は、本人と配偶者です。親に所得があっても納付が猶予されます。

また、平成28年7月より、対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました。申請が遅れても過去2年分までさかのぼって認められますが、今年の6月以前の期間は30歳未満ではなかったため、7月分以降から申請できます。

納付が困難なときは、未納のままにせず、相談してください。

〔市民課 年金係 内線 529〕

広告欄

お知らせBOX

参加しませんか

■おかげ祭りパレード参加グループ(連)を募集

- ▷とき 10月9日(日) 午後1時から
- ▷コース 龍王宮周辺商店街
- ▷応募資格 10名以上のグループ(服装は自由)

※市制作の「高田おかげ祭り」の音楽にあわせて、踊ってください。

※振付は、文化協会・福本さん(☎52-1475)まで問い合わせてください。

- ▷申込方法 はがき、またはFAX(☎52-2801)に、グループ名・参加人数・代表者の名前・住所・連絡先を書いて、9月23日(金)【当日消印有効】までに、市産業振興課(〒635-8511大中100-1)へ。

〔産業振興課 内線248〕

■おとなのピアノ教室

- ▷とき 10月6日・13日・20日
11月10日・17日・24日
12月1日・8日・15日・22日
いずれも木曜日 午後1時～2時

▷ところ 葛城コミュニティセンター

▷対象 ピアノ未経験、または初級程度の成人

▷定員 10名

※申込多数の場合は抽選

▷受講料 2,000円

※他に、会費5,000円(1期間、3か月分)とテキスト代約1,000円が必要

▷講師 榎根香津子さん

- ▷申込方法 9月17日(土)【必着】までに、往復はがきに、「おとなのピアノ教室」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。

〔葛城コミュニティセンター

☎23-8001〕

■第44回奈良県障がい者作品展 出展作品募集

- ▷とき 12月3日(土)～12月8日(木)の正午まで ※5日(月)は休館日

▷ところ 奈良県文化会館(奈良市登大路町6-2)

▷種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌、俳句、川柳)、コンピューター・タイプアート

※作品の大きさは、縦1.2m、横1.8m、奥行き1.5m以内

※1人1点まで

▷対象 市内在住の障がいを持つ人

▷申込方法 9月16日(金)までに、所定の申込書(総合福祉会館に設置、県ホームページからもダウンロード可)を総合福祉会館へ持参、もしくはFAX(☎24-2730)

〔総合福祉会館 ☎23-0789〕

開催します

■さわやか生活教室

とき	ところ	担当
9月9日(金)	市立中央公民館(西町)	ふれあい在宅介護支援センター ☎53-5499
9月16日(金)	市立陵西公民館(市場)	在宅介護支援センター慈光園 ☎52-3006
9月29日(木)	葛城コミュニティセンター(曾大根)	天満在宅介護支援センター ☎23-1161

▷時間 午後2時～4時

▷内容 口の健康についての話、家でもできる口の体操、体力測定

▷持ち物 前回の配布資料、体力測定記録用紙、お茶

※配布資料と記録用紙は持っている人
※費用無料、申込不要

〔地域包括支援課 内線571〕

■子育て支援センターからのお知らせ

※いずれも市内在住の未就園児が対象、費用無料・申込不要です

◎プレイルームで遊ぼう

- ▷とき 火～土曜日 午前9時～午後4時(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)

▷ところ 総合福祉会館1階

▷内容 親子で遊べる安心で安全な場所の提供

◎のびのび・すくすく・ひよこ・ベビーランドの開催

【のびのび・すくすくランド】

開催日	対象
9月29日(木)	平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれの子どもと保護者
10月25日(火)	
11月10日(木)	
12月15日(木)	

【ひよこランド】

開催日	対象
Aコース	
9月15日(木)	平成26年4月2日～9月30日生まれの子どもと保護者
10月27日(木)	
11月24日(木)	
12月13日(火)	
Bコース	
9月28日(水)	平成26年10月1日～翌年4月1日生まれの子どもと保護者
10月28日(金)	
11月30日(水)	
12月13日(火)	

【ベビーランド】

開催日	対象
Aコース	
9月 1日(木)	平成27年4月2日～9月30日生まれの子どもと保護者
10月 6日(木)	
11月 8日(火)	
12月 1日(木)	
Bコース	
9月 2日(金)	平成27年10月1日～平成28年4月1日生まれの子どもと保護者
10月13日(木)	
11月15日(火)	
12月 7日(水)	
Cコース	
9月 8日(木)	平成28年4月2日生まれ以降の子どもと保護者
10月19日(水)	
11月17日(木)	
12月 8日(木)	

▷時間 いずれも午前10時～11時

▷ところ 総合福祉会館3階 研修室か交流広間

▷内容 同年齢の子どもと保護者が集まり、親子で友だち作りができる場所の提供

※対象年齢以上の兄弟の参加はできません。

◎チビッコ広場であそぼう

楽しい遊びがいっぱい。友だちを誘って参加しませんか。

- ▷とき 9月6日・13日、10月4日・18日、11月1日、12月6日

いずれも火曜日 午前10時から



市役所…(22) 1101
市民交流センター…(44) 3210
中央公民館…(22) 1315
図書館…(52) 3424
水道部門…(52) 1365

総合福祉会館…(23) 0789
保健センター…(23) 6661
グリーンセンター…(53) 5383
市立病院…(53) 2901
青少年課…(23) 1322

シルバー人材センター…(52) 0115
高田消防署…(25) 0119
さざんかホール…(53) 8200
社会福祉協議会…(23) 5426
高田警察署…(22) 0110

総合体育館…(22) 8862
さくら荘…(23) 4126
総合公園…(52) 4700
福祉コミュニティセンター…(23) 8001
下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

※詳しい内容は、子育て支援センターに問い合わせてください。

※10月18日は、親子体操(生涯学習課主催親子体操)

▷ところ 総合福祉会館3階 研修室

◎子育て講演会

▷とき 9月13日(火)

午前9時30分～11時まで

▷ところ 総合福祉会館3階 研修室

▷講師 多賀千之さん(小児科医)

〔子育て支援センター ☎23-1501〕

お知らせ

■選挙人名簿の縦覧

▷とき 9月3日(土)～7日(水)

午前8時30分～午後5時

▷ところ 選挙管理委員会事務局(市役所3階)

●9月2日(金)現在で、大和高田市の選挙人名簿に定時登録される資格のある人

・平成10年9月2日以前(9月2日含む)に生まれた人

・平成28年6月1日以前(6月1日含む)に大和高田市で住民票が作成され(他の市町村から住所を移した人は転入届をしていること)、大和高田市の住民基本台帳に登録された人

■大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表 秦憲、弓場一郎)	9月3日(土) 午前10時30分から	ときめき高田横駐車場
漢字検定対策※	9月3日(土) 午後2時から	市立中央公民館
楽しい英会話(中谷節子、弓場一郎)	9月10日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館
漢字検定対策※	9月10日(土) 午後3時から	市立中央公民館
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表 秦憲、弓場一郎)	9月17日(土) 午前10時30分から	ときめき高田横駐車場
漢字検定対策※	9月17日(土) 午後2時から	市立中央公民館
漢字検定対策※	9月18日(日) 午前10時30分から	市立中央公民館
キッズ将棋、オセロ (中村正継、増田佳美)	9月24日(土) 午前10時30分から	市立中央公民館

※10月29日(土)に中央公民館で漢字検定を受ける児童のみ受講できます。

▷対象 5歳～18歳

▷定員 各講座とも50名

▷費用 保険料 1回10円

◎在外選挙人名簿の縦覧

外国に住んでいても国政選挙に参加できる、「在外選挙」の選挙人名簿の縦覧も、あわせて行います。

〔選挙管理委員会事務局 内線353〕

■使用済みの食用油の回収

▷9月の回収日 9月26日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	靖国少年会館(福祉コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

9月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください(地区名は、一部通称名を使用しています)。

お詫び

8月のし尿収集予定に誤りがありました。お詫び申し上げます。

日曜	収集区域
1 木	奥田県住、出、秋吉
2 金	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿
5 月	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、藤森、池尻、築山
6 火	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
7 水	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
8 木	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、出、勝目、田井、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
9 金	磯野、磯野北、南本町、北片塩、曙町、材木町、昭和町
12 月	大中南、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
13 火	池田、領家、西代、市場、野口、築山
14 水	市場、野口、有井、築山
15 木	出屋敷、有井、敷島、西三倉堂1・2丁目、築山
16 金	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
20 火	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町
21 水	中三倉堂1・2丁目、甘田町
23 金	曾大根、今里、旭北町、旭南町
26 月	南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
27 火	大中南、南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
28 水	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、永和町、磯野南町、内本町
29 木	本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●し尿くみ取り料金(内、従量によるもの)の手数料が変更になります。現行18リットルにつき170円が、4月1日から174円になります。

●臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおよまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982〉〈大和清掃企業組合 ☎52-3372〉に直接申し込んでください。

「対象者の指定のないものは、市内在住など問わず、だれでも参加・申込などできます。」

参加しませんか

●人名から学ぶ多民族・文化・言語

大和高田 ケグリ オリニ 会

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 9月25日～10月30日 毎週日曜日 午後1時～2時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 自分を表す名前。世界では、自身のアンデンティティーを表現するために、どのようにして名前をつけているのでしょうか。世界のいろいろな名前の成り立ちをとおして、多民族・文化・言語を学びます。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
FAX 52-0402

●市民健康ソフトボール大会参加 チーム募集

▷とき 10月30日(日)、11月6日(日)

▷ところ 総合公園 多目的広場

▷対象 16歳以上、男女問わず混成チームでも可。1チーム10名以

上。登録は25名まで可。

※競技は、攻撃、守備共に10名でプレーする。

※10名のプレーヤーの中に最低1名は、60歳以上のプレーヤーが、全イニング参加のこと。

▷費用 無料

※使用球を進呈します。

※ルールなど詳しくは、抽選会の時に説明します。

◎受付、抽選、ルール説明会

▷とき 10月8日(土) 午後7時30分から

▷ところ 総合体育館 会議室

[体協ソフトボール部 奥野

☎080-6224-0571]

●「法の日」週間記念 無料法律相談

▷とき 10月3日(月) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

▷ところ 市経済会館(大中106-2)

▷申込方法 9月5日(月)～30日(金)の平日(午前9時30分～午後5時)に、電話で下記へ。

[奈良弁護士会 ☎0742-22-2035]

●養護学校体験学習

◎明日香養護学校(小学部)

▷とき 10月17日(月)

午前9時20分～午後1時

※給食の試食あり。

▷ところ 県立明日香養護学校(高市郡明日香村川原410)

▷対象

・肢体不自由を有する幼児児童と保護者および関係者

・訪問教育の体験を希望する幼児児童と保護者および関係者

※当日参加が困難な場合は、相談してください。

▷申込方法 10月5日(水)までに、電話で下記へ。

[県立明日香養護学校 蒲生

☎0744-54-3380]

◎西和養護学校

西和養護学校では、小・中学部・高等部において、知的障がいのある子どもや保護者を対象に、就学相談や教育相談、体験学習を実施しています。詳しくは、電話で下記へ。

[県立西和養護学校 教頭

☎73-2111]

開催します

●かもきみの湯からのお知らせ

◎大和高田市民無料入浴日

▷とき 9月14日(水) 午前10時～午後11時(最終受付:午後10時)

▷ところ かもきみの湯(御所市大字五百家333番地)

▷対象 大和高田市在住の人

※小学生以下の人は、保護者同伴
※対象者であることを確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)を提示してください。コピー不可。

※他のサービスとの併用はできません。

◎「敬老の日」次回無料入浴券の配布

▷とき 9月19日(祝・月) 午前10時～午後11時(最終受付:午後10時)

▷ところ かもきみの湯(御所市大字

五百家333番地)

▷対象 当日入浴券、または回数券で、かもきみの湯を利用した65歳以上の人(昭和26年以前生まれの人)

▷内容 次回無料入浴券の配布(利用期限:平成28年11月30日(水)まで)

※配布当日は利用できません。

※対象者であることを確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)と当日入浴券、または回数券を提示してください。コピー不可。

※他のサービスとの併用はできません。
〔かもきみの湯 ☎66-2641〕

●相続・遺言手続支援相談会

▷とき 9月16日、10月7日・21日、11月4日 いずれも金曜日
午後1時30分～4時

▷ところ 市民交流センター2階
会議室(片塩町12-5)

▷内容 相続手続、遺言書作成など
〔行政書士 森田定和 ☎65-1699〕

●第26回 奈良矯正展

▷とき 9月10日(土)
午前9時30分～午後4時
9月11日(日)
午前9時30分～午後2時

▷ところ 奈良少年刑務所構内
(奈良市般若時町18番地)

▷内容 施設見学、刑務所作業製品の展示即売、受刑者の文芸作品の展示など

〔奈良少年刑務所
☎0742-22-4961〕

お知らせ

●自衛官などの募集

▷募集種目 防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、同看護学科学生

▷受付期間 9月5日(月)～9月30日(金)

▷受験資格 平成29年4月1日現在、高卒(見込み含む)18歳以上21歳未満の人

※試験日など、詳しくは下記へ。

※自衛官候補生(男子)は、年間を通じて受付をしています。

※ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/nara>)も見てください。

〔自衛隊橿原地域事務所
☎0744-29-9060〕

●全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

▷とき
・9月5日(月)～9日(金) 午前8時30分～午後7時

・9月10日(土)～11日(日) 午前10時～午後5時

▷相談先 ☎0570-003-110

▷相談員 人権擁護委員および法務局職員

〔奈良地方法務局人権擁護課
☎0742-23-5457〕



9/ 7 (水)	2F 交流スペース	日舞、新舞踊の体験	午後2時～4時	片岡流愛清の会 090-5909-0270 (片岡)
9/ 8 (木)	2F 交流スペース	舞踊小曲の体験	午後1時30分～3時30分	藤邦徳章ボランティア踊りの会 0745-53-3525 (福井)
9/ 9 (金)	3F 親と子のすてやか広場	ミュージックケア	午前10時～	0745-44-3213 (要申込)
9/10 (土)	2F 交流スペース	ウォーキング教室 (生活習慣病予防、改善)	午前10時～正午	NPO 法人奈良県ウォーキング協会 090-8204-3534 (木山)
	2F 交流スペース	3 B 体操 (音楽に合わせて楽しく体を動かします)	午後1時～3時	3 B 体操 0745-22-7824 (山中)
9/13 (火)	4 F 多目的室	依存症を市民と共に考えるセミナー ～依存症からの回復「家族の思い」	午後6時30分～8時30分	一般社団法人 セレニティパークジャパン 0745-24-2050 (三宅)
9/15 (木)	2F 交流スペース	剣詩舞、詩舞、カラオケ公開練習体験会	午後1時30分～7時	華章悠友会 090-7101-6789 (平田)
9/17 (土)	2F 交流スペース	3 B 体操 (音楽に合わせて楽しく体を動かします)	午後1時～3時	3 B 体操 0745-22-7824 (山中)
9/19 (月)	2F 交流スペース	日舞、新舞踊の体験	午後2時～4時	片岡流愛清の会 090-5909-0270 (片岡)
9/21 (水)	2F 交流スペース	朗読体験会	午後1時30分～3時30分	高田朗読教室 早蕨(さわらび) 0745-22-5849 (井上)
9/24 (土)	2F 交流スペース	舞踊小曲の体験	午後1時30分～3時30分	藤邦徳章ボランティア踊りの会 0745-53-3525 (福井)
9/27 (火)	3F 親と子のすてやか広場	パラバレーンで遊ぼう	午前10時～	0745-44-3213 (要申込)
	1F コミュニティ広場・芝	胃がん肺がん大腸がん検診	午前9時～11時30分	保健センター 0745-23-6661 (要予約)
9/29 (木)	2F 交流スペース	社交ダンス体験	午後1時～5時	文化協会 社交ダンス部 0745-52-2330 (豊嶋)
10/ 1 (土)	2F 交流スペース	舞踊小曲の体験	午後1時30分～3時30分	藤邦徳章ボランティア踊りの会 0745-53-3525 (福井)
10/ 2 (日)	1F コミュニティ広場・芝	Run 伴 2016	午前9時30分～10時30分	地域包括支援課 0745-22-1101
10/ 4 (火)	2F 交流スペース	フラ公開レッスン みなさんで簡単な曲をおどしましょう	午前11時～11時30分	ピカケレイラニ アロハモエ 0745-22-0513 (18時以降)
10/ 5 (水)	2F 交流スペース	日舞、新舞踊の体験	午後2時～4時	片岡流愛清の会 090-5909-0270 (片岡)

4階 高齢者いきいき相談室・健康交流スペース ☎ 44-3215

高齢者いきいき相談室 高齢者やその家族の、さまざまな相談を専門職が受け付けます
(午前9時から午後6時まで)。

健康チャレンジ ～活動量計を使った健康づくり作戦～

市内在住の40歳以上の人を対象に体組成計、骨密度計、血管年齢計などによる測定と、活動量計の貸出を行います。
体組成計、骨密度計は各300円、活動量計の貸出は無料で、いずれも予約制となります。
問い合わせ・予約先「大和高田市保健センター(☎23-6661)」平日午前8時30分～午後5時
※9月から、栄養士と運動指導士によるミニ講座を行います。

健康交流スペース開催日カレンダー

ラ…ラジオ体操 百…いきいき百歳体操 健…健康チャレンジ 活…活動量計貸出日 講…ミニ講座

	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)
日	9/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
午前	ラ	健	ラ	ラ	休館	健	ラ	ラ	健・活	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ
午後	百	—	百	百		百	健	百	百	百	百	百	健・活	百
日	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
午前	健・講	健	ラ	ラ	ラ	休館	ラ	ラ	健・活	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ
午後	百	百	—	百	百		健・活	—	—	—	百	百	健	百
日	29	30	10/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
午前	健・活	健・講	ラ	—	休館	健	ラ	健	ラ	ラ	ラ			
午後	百	百	—	—		百	百	—	健・活	百	百	—		

身長・体重・血圧の測定が無料です(予約不要)。午前9時～午後6時(休館日を除く)

10月の開催日は予定です。変更となる場合もあります。

ラジオ体操は、午前10時～10時30分。いきいき百歳体操は、午後2時～3時。

健康チャレンジは、午前の部：午前9時30分～午後0時30分 / 午後の部：午後1時30分～4時30分。

3階
キッズルーム(託児室)
ぜひ、利用してください

9.17
日大和高田さざんかホール開館20周年記念事業
劇団四季
ファミリーミュージカル『王子とこじき』

本当のことを言う勇気の大切さを教えてくれる、マーク・トウェインの名作から生まれた劇団四季のファミリーミュージカル。

午後2時30分開場 午後3時開演 大ホール【全席指定】

〈S席〉大人4,000円 中学生以下2,500円

友の会会員3,500円(1会員4枚まで)

〈A席〉大人3,000円 中学生以下2,000円

友の会会員2,500円(1会員4枚まで)

※当日各500円増 ※託児保育有り(無料・予約制9/9締切)

※3歳以上有料(3歳未満の着席鑑賞は有料)

好評発売中

チケット
取扱 ローション(Lコード51360)9.22
祝・木大和高田市民劇団さざんか 第7回ファミリー劇場
ザ・ヒロイン戦隊

シンデレラや白雪姫など、童話のイメージを塗り替える、個性の強いキャラクターたちが織りなすドタバタコメディ。小さいお子さんから楽しみいただける作品を劇団員自ら創作・上演します。

1回目:午前10時30分開場/午前11時開演

2回目:午後1時30分開場/午後2時開演

レセプションホール【全席自由】 入場無料

※満席の場合は、ご入場をお断りする場合もございます。予めご了承ください。

10.23
日大和高田さざんかホール開館20周年記念事業
小林愛実ピアノ・リサイタル

世界三大コンクールと称される「ショパン国際ピアノコンクール2015」ファイナリストの小林愛実がさざんかホールに初登場!

午後2時30分開場 午後3時開演 小ホール【全席指定】

一般2,500円 大学生以下1,000円 友の会会員2,000円(1会員4枚まで)

※小学生より入場可 ※当日は各500円増 ※託児保育あり(無料・予約制10月14日(金)締切)

好評発売中

チケット
取扱 ローション(Lコード54537)

©Akira Muro

12.4
日さざんかミュージックスポット
福井麻衣
クリスマスコンサート

ハーブの鍵盤楽器を思わせるほど細やかな動き、クラリネットとの絶妙なハーモニーをお楽しみください。

福井麻衣(ハーブ) 稲本渡(クラリネット)

午後2時30分開場 午後3時開演

小ホール【全席指定】

一般2,500円 高校生以下1,000円

友の会会員2,000円(1会員4枚まで)

※小学生より入場可 ※当日は各500円増

※託児保育あり(無料・予約制11月25日(金)締切)

11.20
日大和高田さざんかホール開館20周年記念事業
大阪フィルハーモニー交響楽団
大和高田演奏会

熟練指揮者、人気ピアニスト、関西を代表するオーケストラによる開館20周年を彩る記念コンサート。

指揮:秋山和慶 独奏:及川浩治(ピアノ) 管弦楽:大阪フィルハーモニー交響楽団

午後2時30分開場 午後3時開演 大ホール【全席指定】

一般3,500円 大学生以下1,500円 友の会会員3,000円(1会員4枚まで)

※この演奏会は、競輪の補助を受けて開催します。

※小学生より入場可 ※当日は各500円増

※託児保育あり(無料・予約制11月11日(金)締切)

好評発売中

チケット
取扱 ローション(Lコード54092)

及川浩治 秋山和慶

<プログラム>

♪モーツァルト/歌劇「フィガロの結婚」序曲

♪ベートーヴェン/ピアノ協奏曲第5番「皇帝」

♪ドヴォルザーク/交響曲第9番「新世界より」

会員先行予約開始9月 7日(水)から
一般発売開始9月10日(土)からチケット
取扱 ローション(Lコード55575)

※一般発売開始日のホールでの窓口販売は午前9時から、電話予約は午後2時からです。
 ※友の会会員割引は、前売りのみです。
 ※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
 ※前売券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

チケットのお求めは

■大和高田さざんかホール(休館日:毎週月曜 第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以後の平日))

チケット販売時間 午前9時〜午後5時 ☎53-8200

■ローソンチケット チケット予約 ☎0570(084)005

お問い合わせ ☎0570(000)777

大和高田さざんかホール 9月の催し物ご案内

※2016年8月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ:5月、12月、20日、26日、27日、10/3月

日/曜日	催し物名	ホール	開演	入場料	問い合わせ先	電話番号
2日(金)	みんぞくの広場 〜未来〜 秋のつどい	レセ	午後1時30分	無料	大和高田市 学校教育課	☎0745-22-1101(内線154)
3日(土)~4日(日)	清泉書道院会員による書道作品の展示	展示	両日午前10時	無料	清泉書道院事務局 藤原	☎0745-52-6816
3日(土)	田中良子門下生 声楽発表会	小	午後1時30分	無料	田中	連絡先不掲載
4日(日)	松岡えりかバレエクラス スクールパフォーマンス2016	大	午後3時30分	無料(要整理券)	松岡えりかバレエクラス	☎0745-78-6388
4日(日)	御所市民混声合唱団 結成45周年記念コンサート	小	午後2時	無料	御所市民混声合唱団 代表 岡本	☎090-3487-7471
9日(金)~11日(日)	第11回 健生会友の会 サークル発表交流会	展示、小	9日午後1時(展示) 10日午前10時(展示) 10日午後0時30分(小) 11日午前10時(展示)	無料	健生会友の会	☎0745-22-2989
10日(土)	平成28年度 大和高田市敬老会	大	午後1時	敬老会案内ハガキ	大和高田市 社会福祉課	☎0745-22-1101(内線534)
11日(日)	「少年の主張」奈良県大会	小	午後1時30分	無料	奈良県青少年・社会活動推進課	☎0742-27-8615
14日(水)	第14回 グランパパ&ママハッピー・コンサート	大	午後1時	無料	コーラスひまわり 稲垣	☎0745-53-4173
15日(木)	映画「ゆずり葉の頃」 上映会	大	午前10時30分 午後2時	全席自由 割引券有りの方1,000円 割引券無しの方1,200円	(株)ウーマンライフ新聞社	☎0742-35-5188 (午前9時~午後6時受付 日祝休み)
17日(土)~18日(日)	大和高田市文化協会 第37回創作展	展示	午前10時	無料	大和高田市文化協会 福本君子	☎0745-52-1475
18日(日)	香芝東中学校吹奏楽部 第26回定期演奏会	大	午後2時	無料	香芝市立香芝中学校 吹奏楽部顧問	☎0745-78-2637
18日(日)	デュオ Moderato コンサート	小	午後2時	全席自由1,000円	デュオ Moderato	☎0744-22-3590
19日(祝・月)	香芝中学校吹奏楽部 第26回定期演奏会	大	午後2時	無料	香芝市立香芝中学校 吹奏楽部顧問	☎0745-77-3161
19日(祝・月)・21日(水) 22日(祝・木)	第56回 33会展	展示	19日午後1時 21日、22日午前9時	無料	33会事務局 三本木	☎0745-82-1917
22日(祝・木)	ピアノ合同発表会	小	午後1時30分	無料	浅野	☎090-5043-7775
25日(日)	奈良県人権・部落解放研究集会	大、小、 レセなど	午前9時30分	人権施策課へ問い合 わせてください	大和高田市 人権施策課	☎0745-22-1101 (内線288)
30日(金)~ 10月2日(日)	「キルトの庭展 Vol.2」	展示	30日午後1時 1日、2日午前10時	無料	立岡	☎080-5322-2101
10月1日(土)	右記の貸館受付開始	ミーティ ング ルーム	午前9時	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<平成29年10月分> ●小ホール<平成29年4月分> ●リハーサル室・会議室・和室<平成29年1月分>		
1日(土)	第16回 観月の夕べ	小	午後6時	無料	大和高田市文化協会 福本君子	☎0745-52-1475
2日(日)	片塩中学校 吹奏楽部ファイナルコンサート	大	午後2時	無料	大和高田市立片塩中学校	☎0745-22-0951
9日(日)	歌仲間 昂 歌謡祭	大	午後0時15分	全席指定2,000円	歌仲間 昂実行委員会	☎090-3717-1007

※レセ=レセプションホールの略です。