

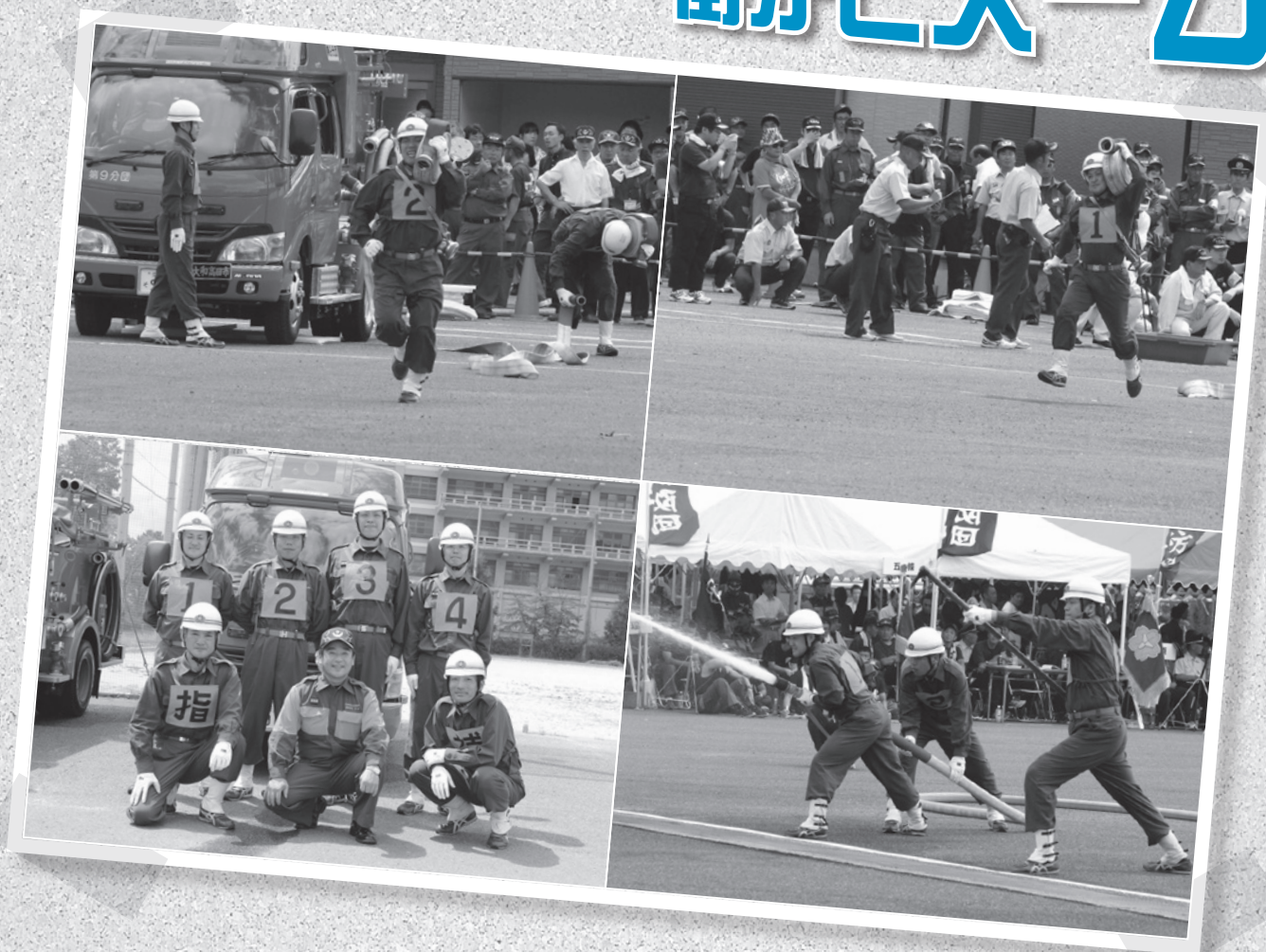
2016

やまとたかだ 10

お知らせ版

No.977

街かピズー



高田おかげ祭り	①
未来は元気フェスティバル2016	②
第4回健康いきいきフェスタ2016	③
臨時福祉給付金／障害・遺族年金受給者向け給付金	④
インフルエンザは予防が大切！	⑤～⑥
ヘルシーライフ	⑦～⑧
介護予防・日常生活支援総合事業	⑨
くらしの案内	⑩～⑫
お知らせ BOX	⑬～⑭
情報アンテナ	⑮～⑯
コスモプラザ	⑰

心ひとつに、消火！

8月23日(火)に天理市で、第26回奈良県消防操法大会が行われました。本市を代表して、ポンプ車操法の部門に、大和高田市消防団第9分団が出場しました。

消防操法とは、火災の消火を想定した、基本操作の訓練のことです。出場した県内の14消防団が、迅速で的確な操法を披露し、日ごろの訓練の成果を競います。各団の機敏な操法に、見学者から、歓声や拍手が送られました。

この訓練では、操法技術の向上だけでなく、消防団員としての一層の自覚と連帯意識が高められ、チームワークや結束力が生まれます。

消防団員の皆さんによって、市民の安全と安心が支えられているのだなと感じました。

(8月23日：消防操法大会)

第20回高田おかげ祭り

▷とき 10月9日(日)・10日(月・祝)

▷ところ 近鉄高田市駅前 片塩商店街

※諸事情により、中止・変更になる場合があります。

【9日の催し】

- おかげ踊りパレード
午後1時30分～、午後2時～
- 片塩小・金管クラブマーチング&三倉堂3町みこしパレード
午後3時～
- 近鉄キッズコスプレ(高田市駅前)
⑪午前10時～午後1時
- 當麻太鼓白鳳座(和太鼓演奏)
④午前10時～
- 高田高等学校 音楽部
⑭午前10時～
- WEED(キッズ・ダンス)
④午前10時45分～
- みとか一座(南京玉すだれ)
⑭午前10時50分～
- 美装前結び美演披露
④午前11時10分～
- ヴァイオリン&ピアノアンサンブル
⑭午前11時40分～
- 大淀養護学校OB他(電車でGO!)
④午前11時45分
- つぼみ認定こども園(マーチング)
④午後0時30分～
- けはや相撲甚句会
⑭午後0時30分～
- 高田中学校吹奏楽部演奏
④午後3時05分～
- 万葉SOUL
(時を詠むファンタジー)
④午後3時35分～
- 自衛隊キッズコスプレ&写真展
⑭午前10時～午後4時
- おしゃれキッズ集まれ!
LUCA無料撮影会
⑭午前10時～午後4時(三英電化前)
- 無料お薬相談会(薬剤師会)
⑥午前10時～午後3時

【10日の催し】

- 駅前おかげ市
(各店お買い得な商品をご用意)
②午前10時～午後5時
- 餅つき(きな粉餅の施行)
⑬正午～、午後3時～
- 大和高田市 土曜塾
(やまと高田太鼓)
④午前10時～
- 高田商業高校アカペラ
⑭午前10時～、①午前11時30分～
①午後1時30分、④午後3時30分～
- DO-UP奈良校(ストリート・ダンス)
④午前10時35分～
- 上山弥容子&邊方賀津也
そよ風コンサート
⑭午前10時40分～
- fau saxophone ensemble
(サクソ4重奏)&Dimanche
(フルート・デュオ)
⑭午前11時20分～
- 高田高校吹奏楽部
④午前11時25分～
- 津軽三味線 やまびこ
(津軽の響き&民謡)
④午後0時10分～
- 神宮の森ギターアンサンブル
⑭午後0時15分～
- 辻井バンド(ポップ・ロック・バンド)
④午後1時～
- 弦楽カルテット
⑭午後1時30分～
- Copy fighter(ロック・バンド)
④午後1時40分～
- 白拍子舞
⑭午後2時10分～
- 私立鷹南学院高等部
④午後2時20分～

●スタジオオドリ場(ストリート・ダンス)

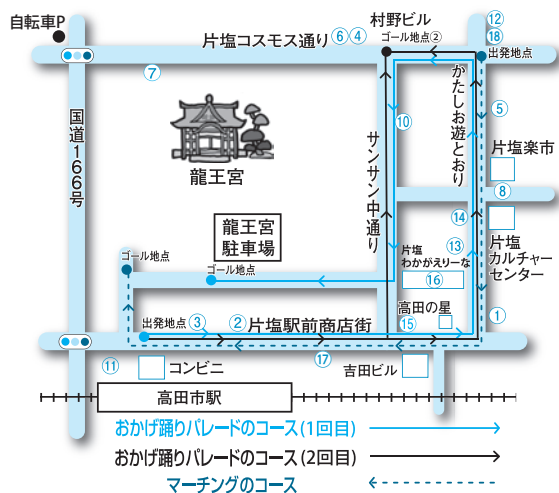
- ④午後3時～
- さざんかカード交換会
⑮午後2時～
達人の柿の葉寿司 先着50名
- こども落書きコーナー
⑰午前10時～午後4時

【9日・10日の催し】

- おかげラリー (7つのスタンプとおばけカボチャの重さを当てて、豪華賞品をゲット!)
- 奈良芸短大生による似顔絵
(1画500円)
①午前10時～午後4時
- 子ども絵画展
③午前10時～午後5時
- スーパボールすくい・金魚すくい
⑩午前10時～午後4時
- 高田うまいもん市
⑤午前10時～午後4時
- コスモス市・スイーツ&軽食銘店街
⑦午前10時～午後4時
- かたしお手づくり市
- 商工会議所青年部
巨大ピンボール・射的・輪投げ
⑧午前10時～午後4時
- 占い師コーナー (1回500円)
⑦午前10時～午後4時
- 盲導犬とのふれあいキャンペーン
⑫午前10時～午後4時
- 脳と身体の若返りコミュニティ
「わかがえりーな」無料体験
⑯午前10時～午後3時

※○内の数字は、左下会場案内図中の所在を表しています。

●会場案内図●



(写真は、昨年の様子です)

〔高田おかげ祭り実行委員会(産業振興課内) 内線248〕

未来は元気フェスティバル 2016

～みくちゃんのおともだち大集合 in 大和高田～

大和高田市マスコットキャラクター「みくちゃん」のおともだち50キャラクター以上が全国から大和高田市に遊びに来ます。

人気のご当地キャラクターたちが各地の魅力を伝えます。

▷とき 11月12日(土)、13日(日)
午前10時～午後4時

▷ところ JR高田駅東広場

※雨天決行・荒天中止、入場無料

▷内容 ご当地キャラクターPRステージ
ご当地特産品・キャラクターグッズ販売
GCB47のメンバーによるスペシャルライブ
大和高田のグルメ・うまいもん市 など



(写真は、昨年の様子です)

〔企画法制課 内線285・286〕

特別企画

やまとたかだ歴史探訪ウォーキング ～史跡・遺跡めぐり～

市内の史跡・遺跡をめぐるウォーキングを開催します。
弥勒寺から天神社まで、約7kmのコースをゆっくり歩いてみませんか。

▷とき 11月12日(土)
午前9時45分～午後0時15分(予定)
(受付:午前9時から) ※雨天決行・荒天中止

▷集合場所 天神社(三和町2-15)

▷コース 弥勒寺→高田城址→長谷本寺→大中公園→
大中公春日神社(弁慶の七つ石)→専立寺→不動院(大
日堂)→天神社 ※約7km

▷対象 小学生以上 ※費用無料・申込不要

▷協力 NPO法人奈良県ウォーキング協会
詳しくは、広報誌11月号に挟み込むチラシを見てください。

〔企画法制課 内線285・286〕

ノルディックで歩く「街道いまむかし」

▷とき 10月29日(土) ※荒天中止
(受付:午前9時～9時30分 大中公園で)
・ノルディック講習会:
午前9時30分～10時30分

・出発:午前10時30分
※約1時間30分で終了予定

▷コース 大中公園→横大路→竹内街道→當麻寺
※約5km

▷持ち物 運動のできる服装、運動靴、リュック(両手
にポールを持つため)、飲み物、雨具など

▷定員 先着100名 ※要事前申込

▷費用 無料(ノルディック用ポールは無料貸出し)

▷申込方法 10月3日(月)
～10月19日(水)までに、
電話で企画法制課へ。



〔企画法制課 内線285・286〕

第4回 健康いきいきフェスタ2016 IN 大和高田市立病院

いろいろなイベントや体験を通じて、健康や介護などについて楽しく考え、一緒に学びましょう。

▷とき 10月15日(土) 午前9時30分～午後2時

▷ところ 市立病院正面玄関、1階外来ホール (ほか)

▷内容

- 健康についての講演会
『丈夫な骨は食事から ～骨粗鬆症^{こつそしょうしょう}から骨を守るぞ!!～』
- 体験コーナー
みくちゃんと記念撮影・消防士体験 けむり体験・妊婦体験・救命蘇生講習会・キッズナース体験・ハンドマッサージ・ウォーキング教室・看護学校案内など
- 健康・介護に関する相談会
糖尿病相談会・家庭でできる床ずれ予防講座
- お楽しみイベント
合唱団『コーロ・クオーレ』によるロビーコンサート、つぼみ認定こども園園児鼓笛隊演奏・園児絵画展示 子どもスタンプラリー、ウォーターコイン、輪投げ、産直新鮮野菜即売会・大和高田市地場産業の紹介(綿や綿製品展示など)、チャリティバザー・模擬店での軽食、焼き立てのパン販売など
- その他 献血

※入場無料

詳しくは、市立病院ホームページをご覧ください。

〔市立病院 ☎53-2901 内線5294〕

秋の緑化フェア

◎第26回大和高田市植樹祭

▷とき 10月20日(土) 午前10時30分

(受付:午前10時から) ※小雨決行

▷ところ 総合公園 コミュニティプール前
(大和高田市西坊城414)

▷内容 セレモニー、記念植樹、園児によるアトラクションなど

▷後援 (公財)奈良県緑化推進協会

▷協賛 大和高田市緑化推進協議会



◎ときめきたかだ「朝市」同時開催

植樹祭会場特設エリアで、朝市を開催します。朝取りの野菜や季節の切花、花苗などを販売します。

▷時間 午前9時～午後0時30分

◎秋の合同展

▷とき 10月8日(土)～9日(日) 午前9時～午後4時

▷ところ さざんかホール2階展示ホール

▷内容 秋の山野草と花写真の展示、山野草の即売会(予定)

※山野草会員を募集しています。申込・受付は、当日会場です。

▷後援 (公財)奈良県緑化推進協会・大和高田市
〔都市計画課 公園係 内線689〕

「大和高田八景作品展」 作品募集

▷応募作品 日本画、洋画、写真 ※各部とも1人1点

▷応募内容 大和高田市内の景観を題材とした作品

▷応募条件 第15回「大和高田八景作品展」応募要領を見てください。

※応募要領は、さざんかホール・中央公民館・図書館にあります。詳しくは、さざんかホールへ。

▷応募受付・搬入日 平成29年1月25日(水)
さざんかホール 2階展示ホール

◎開催日

▷とき 平成29年1月28日(土)～2月1日(水)

※30日(月)は休館日

▷ところ さざんかホール 2階展示ホール

〔文化振興課 ☎53-8200〕

第50回 市商祭

▷とき 10月8日(土)

午前10時～午後3時

▷ところ 市立高田商業高等学校(材木町8-3)

▷内容

- 生徒模擬店
- バザー (PTA、三浦大輔コーナー)
- 青果、乾物、花、コロッケなど販売
- 同窓会コーナー (餅つき、餅販売、振る舞い餅)
※餅つきは、午前11時、正午からの2回
- 特産物販売 など

〔市立高田商業高校 ☎22-2251〕



申請は、もう済みましたか？

臨時福祉給付金／障害・遺族年金受給者向け給付金

申請期限は、12月26日(月)まで

期限を過ぎてからの申請受付は、できません

本市では「臨時福祉給付金(平成28年度)」および「障害・遺族年金受給者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)」の支給対象と思われる人に対し、申請書類を送付し、8月25日(木)から受付をしています。

申請期限は、12月26日(月)まで(消印有効)です。期限までに申請書を郵送、または窓口へ持参し、申請漏れののないように注意してください。2つの給付金の受給には、申請が必要です。

	①臨時福祉給付金 (平成28年度)	②障害・遺族年金受給者向け給付金 (年金生活者等支援臨時福祉給付金)
支給対象者	平成27年1月から12月までの収入により計算される 平成28年度の市民税(均等割) が課税されていない人 ※ただし、市内市外にかかわらず課税されている人の扶養親族などの場合、生活保護の受給者である場合などは対象外となります。	①臨時福祉給付金(平成28年度)の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金などを受給している人 ※基礎年金受給者以外は対象になりません。 旧法の国民年金、厚生年金、共済年金の障害年金(1、2級)受給者は対象です。一方、旧法の遺族年金受給者は対象外です。 ※高齢者向け給付金受給者は除きます。
支給額	1人につき 3,000円 (1回限り)	1人につき 30,000円 (1回限り)
基準日	平成28年1月1日	
申請期間	平成28年8月25日(木)～平成28年12月26日(月) (消印有効)	
支給時期	平成28年10月以降の支給となります。10月以降の受付分からは、申請から概ね3週間後です。振り込みが完了したことを確認後、支給決定通知を郵送します。不支給の場合には、不支給決定通知を郵送します。	
支給方法	原則として 口座振込 となります。	
申請方法	郵送または直接窓口へ 市役所3階西会議室 ※窓口は大変混雑していますので、なるべく郵送による申請をお願いします。	
申請先	大和高田市役所 社会福祉課 臨時福祉給付係 基準日時点で住民票が大和高田市にある人が対象です。	
注意事項	○今回の給付金の申請には、原則 添付書類が必要です 。注意してください。 ○「臨時福祉給付金」と「障害・遺族年金受給者向け給付金」の両方の対象となっている人は、それぞれについて申請が必要です。 必ず2つの給付金をまとめて申請してください 。 ○「高齢者向け給付金」と「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」の両方をもらうことはできません。 ○給付金の支給対象であると思われる人で、申請書が届かない場合は、問い合わせてください。	

〔社会福祉課臨時福祉給付係 内線381〕

平成28年度 人権教育地区別懇談会

テーマ **「いのち・子育て 頭の体操」**
～「そうだったのか、なるほど!!」いっぱい、語らいと
ふれあい、優しさの街 高田を皆さんと共に!!～

優しさの優の字は、にんべんに憂(うれい)と書きます。「憂」は悲しみです。人が悲しみ(憂)の横に寄り添うのが優しさです。「優」はやさしいとも読みますし、すぐれている、ゆたかとも読みます。

人の悲しみを我がことのように受け止め行動しようとする感覚、それを「優」という字はみごとに教えてくれます。人権感覚の土台をなすものとも言えます。

ただ、人権問題を「心や心がけの問題」としてのみとらえることには、気をつけなくてはなりません。人権問題は、社会全体の課題でもあるからです。課題解決の歩みに、はずみのつく、魅力的な学びの場を用意したいと思います。子どもを連れての参加も歓迎です。より多くの皆さんの参加を待っています。

2016年度校区人推協地区別懇談会の日程など(予定)

校区名	とき・ところ	時間
片 塩	11月4日(金) コスモスプラザ	午後7時～8時30分
高 田	11月2日(水) 市立中央公民館	午後7時～8時30分
土 庫	11月12日(土) 市立土庫公民館	午後1時30分～3時
浮 孔	10月27日(木) 葛城コミュニティセンター	午後7時～8時30分
磐 園	10月24日(月) 磐園ホール	午後7時～8時30分
陵 西	11月5日(土) 陵西幼稚園	午後1時30分～3時
菅 原	11月12日(土) 市立菅原公民館	午後7時～8時30分
浮孔西	11月9日(水) 東中公民館	午後7時～8時30分
	11月16日(水) 葛城コミュニティセンター	午後7時～8時30分
	11月18日(金) 春日町会館	午後7時～8時30分

◎主催 大和高田市人権教育推進協議会
〔人権施策課 内線276〕



インフルエンザは予防が大切!

インフルエンザの感染力は非常に強く、ただの「かぜ」ではありません。通常、初冬から春先にかけて毎年流行し、ヒトからヒトへの感染で拡大していきます。特に注意が必要なのは、妊婦・乳幼児・高齢者や基礎疾患のある人です。ぜひ予防接種を受けましょう。

インフルエンザと風邪、どう違うの？

	症 状	流行の時期
風 邪	鼻水やのどの痛みなどの局所症状	1年をとおり、かかることがある
インフルエンザ	38℃以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどの全身症状	1月～2月が流行のピーク。ただし、4月・5月まで散発的に流行することもある。

インフルエンザを予防するには

1. 流行前のワクチン接種

予防接種は感染する可能性を減らし、もし感染しても重い症状になるのを防ぎます。ワクチン接種後、効果が出るまでに2週間ほどかかりますので、余裕をもって早めに接種することが大事です。ただし、ワクチンの効果が持続するのは、一般的に5か月ほどです。

2. 帰宅後の手洗い・うがいの心がけ

ウイルスは、乗り物のつり革やドアノブなど、さまざまな物についています。石鹸を使用して30秒ほどよく手を洗いましょう。また、うがいもしましょう。



3. 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などを使って、適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。

4. 十分な休養とバランスのとれた栄養をとりましょう

普段から栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておきましょう。

5. 人の多い所ではマスクを着用

ウイルスは、感染している人の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれているため、人の多い所へ行くときは、マスクを着用しましょう。

インフルエンザにかかったら

1. できるだけ早く、医師の診察を受けましょう

高齢者の場合、高熱が出ないなど症状が出にくいことがあります。熱や咳などの症状が軽い場合でも、肺炎にかかっていることがありますので注意が必要です。

2. 処方された薬を、きちんと飲みましょう

3. 水分を十分に、安静にして休養を取りましょう



高齢者インフルエンザ予防接種



高齢者や基礎疾患のある人はインフルエンザにかかると重症化しやすいため予防接種が効果的です

▷とき 10月1日(出)～平成29年1月31日(火)まで

▷対象 接種日に本市に住民登録がある人で下記の人

- ・満65歳以上の人
- ・満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能不全、またはヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほとんど不可能な程度の障がい(身体障害者1級相当)を有する人

※接種する人の意思確認ができない場合は、定期接種ではなく、任意(自費)で受けてください。

▷ところ 市内委託医療機関(下の表を参照) 予診票・説明書を配置しています。

▷接種費用 1,300円

※ワクチンが3価から4価にかわり、今年度より接種費用が上がっています。注意してください。

▷持ち物 接種費用・健康保険証(本人確認のため)

◎接種前に申請が必要な人(接種後は受付できませんので、注意してください)

次に該当する人は、本人または家族の人が、保健センターの窓口に来てください。代理の人が来る場合は、委任状(本人印)が必要です。 ※手続きは、10月3日(月)から開始しますので、注意してください。

【自己負担金免除の人】

- ①市民税非課税世帯…市民税未申告の人は、市役所2階税務課へ申告が必要です。平成28年1月1日以降に転入した人は、その住所地の「非課税証明書」(世帯分)を持ってきてください。
- ②生活保護世帯…保護証明は不要です(本市以外で受給している人は持ってきてください)。

【市外で接種する人】

接種費用を持ってきてください。市外用の予診票の一部を記入してもらいます。県内の委託医療機関に限ります。

【県外で接種する人】

副作用などの救済手続きのために行います。全額自己負担になり、手続きに2週間ほどかかります。

※10月・11月の午前中に、窓口申請をしています。できるだけ午前中に来てください。ただし、がん検診日の午前中(10月3日(月)、17日(月)、25日(火)、26日(火)、31日(月)、11月1日(火))は混雑していますので、待ってもらうことになります。ご了承ください。

▷市内委託医療機関(50音順) ☆予約制

	病院名	電話番号		病院名	電話番号		病院名	電話番号
1	上田医院 (磯野東町)	52-3672	13	下河辺医院	52-3391	25	西澤医院	☆ 52-2266
2	上田医院 (内本町)	☆ 52-2067	14	翠悠会高田診療所	☆ 23-1553	26	西村クリニック	☆ 22-2701
3	岡本クリニック	23-0015	15	田中医院	23-7117	27	にのみや整形外科	☆ 52-8208
4	岡本耳鼻咽喉科医院	22-3387	16	天満診療所	☆ 52-5357	28	東辻医院	☆ 52-2866
5	奥野クリニック	☆ 43-9700	17	土庫病院	☆ 53-5471	29	日の出診療所	☆ 23-4321
6	尾崎整形外科医院	☆ 52-6458	18	中井記念病院	☆ 21-1100	30	前之園診療所	☆ 53-0201
7	春日医院	23-8010	19	なかえ耳鼻咽喉科	24-3311	31	松田医院	52-6680
8	吉條外科	22-7711	20	中谷医院 (磯野東町)	☆ 52-2191	32	まつだ眼科	☆ 25-4146
9	きむクリニック	☆ 24-7070	21	中谷診療所 (春日町)	52-2166	33	松本クリニック	☆ 23-6667
10	黄クリニック	24-3535	22	中村医院	52-1575	34	大和高田市立病院	☆ 53-2901
11	酒本医院	52-3603	23	中家医院	☆ 52-5386	35	吉田医院	☆ 23-0223
12	阪本整形外科医院	22-0024	24	長澤内科外科医院	53-3320	36	吉本整形外科・外科病院	☆ 53-3352

(10月3日から開院) こどもとかぞくの診療所 ☆予約制 ☎22-1515

【保健センター ☎23-6661】



ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産、友だちづくりをしたい人におすすめです。

助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツと、知って安心情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷**とき** 11月10日(休)

受付時間 午前9時～9時20分
正午終了予定

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 「妊娠中のカラダとココロ」
(歯科健診、安産になる食生活、その他)

「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」
「プレパパ・ご家族応援講座」

▷**対象** プレママ(妊婦)・プレパパ、
祖父母、家族になる人

※託児はありません

▷**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、健診票(申込み後送付)、動きやすい服装で

※歯科健診があるので、歯みがきをしてきてください(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時開催)。

▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口で。

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診(Dコース)

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子のみ)にフッ素塗布も行います。

▷**とき** 11月10日(休)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊 婦	午前9時～9時20分

※各グループ受付後1時間ほどで終了する予定です。

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 歯科診察(親子・妊婦)歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷**対象** 平成26年4月～5月生まれ(2歳6か月～2歳7か月)の幼児と保護者・妊婦

▷**持ち物** 子どもが使用している歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子手帳・健診票(申込後、送付)

▷**定員** 各グループ10組

▷**費用** フッ素塗布は500円(免除要件については保健事業案内を見てください)

▷**申込方法** 電話で保健センターへ。実施日の1か月前から実施日の1週間前まで受付(土日・祝日を除く) ※先着順

※家族の人が申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをして来てください。

※妊婦 歯科健診終了後、プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、ご家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室(託児はありません)を実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込んでください。

胃・肺・大腸がん検診

▷**とき** 10月3日(月)・17日(月)・25日(火)・26日(水)【女性のみ】・31日(月) 11月1日(火)

受付:午前8時45分～11時15分

▷**ところ** 保健センター

▷**対象** 40歳以上の人

▷**検診料** 胃がん1,000円、肺がん400円、大腸がん500円

※検診料の免除要件(保健事業案内参照)に該当する人は、検診前に保健センターへ申請してください。

▷**申込方法** 保健センターへ電話または窓口へ

B型肝炎予防接種 定期化のお知らせ

10月から、B型肝炎予防接種が定期になります。この機会にぜひ接種しましょう。

▷**接種回数** 計3回(皮下接種)

※1回目と2回目は4週間の間隔で、1回目の5～6か月後ぐらいに3回目を接種

▷**対象** 平成28年4月以降生まれの乳児(生後2か月から1歳未満の間に接種してください)

※HBs抗原陽性の妊婦から生まれ、健康保険によりB型肝炎ワクチン接種を受けた場合は対象外です。9月末までに上記の方法で接種した人は、定期接種に規定された接種を受けたものとみなします。

元気ウィークイベント 楽しくからだを動かそう ～心も体もいきいきと～

▷**とき** 11月8日(火) 午前10時～11時30分(受付:午前9時45分から)

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** ラジオ体操・タオル体操、足裏体操など

▷**持ち物** 動きやすい服装、飲み物、フェイスタオル

▷**定員** 30名 ※先着順、定員になり次第締切

▷**講師** 運動普及推進員

▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口へ。

広告欄



第2次 元気はつらつ 大和高田21

📖 今月号は、7つの分野のうち**身体活動・運動**についてです。

現状

意識的に体を動かしている人は少なく、「一日のうち30分以上歩いていない」と答えた人が半数以上もいます。

○「おでかけ健康法」を実践しましょう。

健康づくりに最適な「中強度」の身体活動は「おでかけ」により実践できます。毎日の生活の中に「おでかけ」を取り入れて、身体活動を増やし、病気の予防をめざしましょう

1日の「歩数」・「中強度の歩行」と病気予防の関係

予防できる病気	歩数	うち中強度の歩行時間
① 寝たきり	2000歩	0分
② うつ病	4000歩	5分
③ 認知症・要介護	5000歩	7.5分
④ 動脈硬化・骨そしょう症	7000歩	15分
⑤ 高血圧症・糖尿病・脂質異常症	8000歩	20分

※「おでかけ健康法」は青柳研究(群馬県中之条町研究)の考え方に基づいています。

「おでかけ健康法」の実践には、「活動量計」を活用してみましょう。「コスモスプラザ」で実施中の「健康チャレンジ」で、活動量計の貸しだしを無料で行っています。詳しくは、お知らせ版17ページ「コスモスプラザ10月の活動情報」をご覧ください。



活動量計

あらゆる健康の最適な指標となる組み合わせが⑤の「8000歩・うち中強度20分」です。いきなり⑤をめざすのではなく、現在の位置を把握し、ひとつ上の病気予防を目標に始めましょう

取り組みについて

- ・運動普及推進員協議会・校区健康づくり推進協議会と連携し、運動の普及に努めます。
- ・「おでかけ健康法」を実践しやすいよう支援します。

11月号は、**歯・口腔**についてです。【問い合わせ】保健センターへ ☎23-6661

春菊といかのごま酢和え



いかの代わりにかまぼこやちくわを使っても手軽に作れます。



食生活改善推進員
澤井 美美代

材 料 (4人分)

春菊 …………… 200g
 いか(刺身用) …小1はい

白いりごま…大さじ6
 砂糖 ………小さじ2
 酢 ……………大さじ2
 しょう油 ……大さじ2

《エネルギー 134kcal 塩分 1.7g》(1人分)

作り方

- ① 春菊は、3cmに切る。いかは、格子状に切り込みを入れる。
- ② 春菊を熱湯でゆで、水に浸し、水気を絞る。いかは熱湯にさっとおして、表面の色が変わったら水に浸して冷まし、水気を切って食べやすい大きさに切る
- ③ すり鉢に白いりごまを入れて、粒が半分残るくらいにすり、砂糖、酢、しょう油を加えて混ぜる。春菊、いかを入れて、全体を和える。

(大和高田市食生活改善推進員協議会)

地場産野菜で

簡単！
クッキング

平成29年4月から 「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まります

平成27年度に改正された介護保険法に基づき、「介護予防・日常生活支援総合事業」を平成29年4月1日から始めます。

「介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)」ってなに？

要支援認定を受けている人や生活機能が低下してきた人が、要介護状態となることを防いで、活動的で生きがいのある生活を送るための事業です。市が行う事業(「介護予防・生活支援サービス」)と65歳以上の人すべてを対象として、住民主体で行う介護予防活動(「一般介護予防事業」)のことを言います。以下は、国の示す事業の概要です。詳しい事業の内容は、今後、広報誌などでお知らせします。

①介護予防・生活支援サービス

これまで介護予防サービス(要支援の人が受けるサービス)を行ってきた事業者のほかにも、ボランティアやNP〇法人、自治会など、地域のさまざまな人が支援サービスに関わります。

- 〇訪問型サービス(家に訪問して、生活や身体の介護を行うなど)
- 〇通所型サービス(通いの場に行って、体操や趣味活動、入浴や食事の提供を受けるなど)
- 〇その他生活支援事業(訪問や通所と一体的に行うことで効果のある見守りなど)
- 〇介護予防ケアマネジメント(要支援の人に対する介護予防のためにケアマネがケアプランを立てるなど)

②一般介護予防事業

心身の状態にかかわらず、人と人とのつながりや地域のつながりを通じて、生きがいや役割を持って過ごせるようにします。

- 〇介護予防把握事業(何らかの支援が必要な人を介護予防活動につなげるための事業)
- 〇介護予防普及啓発事業(介護予防教室や講演会、相談会の開催、介護予防手帳の配布、パンフレットの配布など)
- 〇地域介護予防活動支援事業(住民主体の通いの場、居場所づくり、ボランティアの育成など)
- 〇地域リハビリテーション活動支援事業(通所、訪問、地域ケア会議、サービス担当者会議などでのリハビリの専門職の助言や支援など)

どういう人が使えるの？

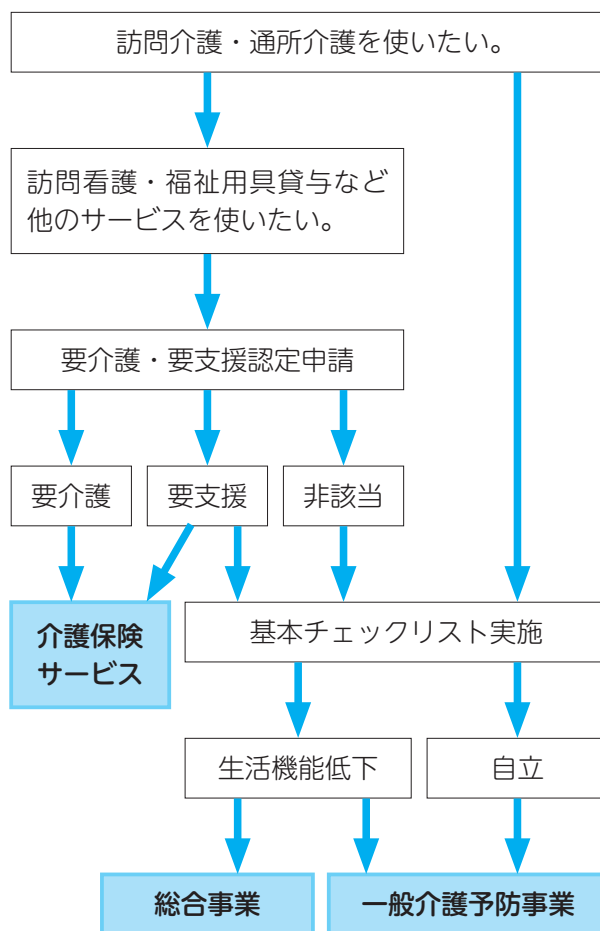
①介護予防・生活支援サービス

- 〇要支援1・2の認定を受けている人(65歳以上または、40歳以上で認定を持つ人)
- 〇基本チェックリストで生活機能の低下があった人(65歳以上)
- ※介護保険のサービスのうち、訪問介護と通所介護のみを使っていた人の中には、認定が必要ではない人もいます。

②一般介護予防事業

- 〇65歳以上の全ての人

利用までの流れ・手続(1月以降実施予定)



〔介護保険課 内線539・572〕



市 税

10月31日は、市・県民税第3期と国民健康保険税第4期の納期月

納税通知書および納付書は、市・県民税が6月に、国民健康保険税が7月に、それぞれ発送済みです。

納付は便利な口座振替で

▷申込方法

申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ（手続き完了まで、3週間以上必要な場合があります）。

▷振替日

- ・市税…各納期月の末日
- ・国民健康保険税…各納期月の26日
- ※いずれも振替日が休日・祝祭日の場合は翌営業日
- ※12月に限り、市税・国民健康保険税ともに25日（休日の場合は翌営業日）

督促手数料・延滞金について

督促状は、地方税法に基づき、納期限から20日ほど経過しても納付していない人に、発送しています。発送後は、1期につき100円の督促手数料が、本税や延滞金とは別に加算します。また、延滞金は納期限の翌日から計算し、最初の1か月は年2.8%、2か月目以降は年9.1%の割合で加算します。まだ納付していない人は、速やかに納付してください。

奈良県市町村税納税コールセンター開設のお知らせ

本市では、市税・国民健康保険税の収納強化のため、奈良県および県内6市町と協働で、「奈良県市

町村税納税コールセンター」を平成28年10月から開設しました。同センターでは、委託業者のオペレーターにより市税・国民健康保険税の納付期限が過ぎても納付の確認ができていない人に、電話での納付の呼びかけを行っていきます。

◎不審な電話に注意を！

同センターでは、必ず「奈良県市町村税コールセンター〇〇です」と名乗り、納付期限が過ぎている事を知らせます。

同センターからは、金融機関名や口座番号を指定し、振込を求めることや、現金自動預け払い機（ATM）による振り込み操作を指示するようなことは、絶対にありません。不審な点があれば、収納対策室へ連絡してください。

〔収納対策室 内線235〕



国 保

特定健診の集団健診が始まります

国民健康保険では、40歳から74歳までの人を対象に、約10,000円相当の健康診断を1,000円で受診できる特定健診を実施しています。5月下旬から、特定健診を医療機関で受診できる個別健診を実施していますが、あわせて11月から、保健センターなどの特設会場で受診できる集団健診を実施します。

集団健診の受診を希望する人は、保険医療課国保係へ電話予約してください。

なお、医療機関での個別健診は、医療機関へ直接電話予約して受診できます。

▷対象 国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

▷費用 1,000円

▷必要なもの 国民健康保険の保険証、受診券、質問票

▷期間

○医療機関での個別健診…平成29年1月31日（火）まで

○集団健診…平成29年1月30日（月）まで

※詳しい日程は下の表を参照

▷受診方法

次の2つから選択できます。

○医療機関個別健診（各実施医療機関へ電話予約）

○集団健診（保険医療課国保係へ電話予約）

※特定健診を受診できる医療機関など特定健診について、詳しくは受診券に同封のパンフレットを見るか、保険医療課国保係まで。

◎集団健診（予約制）の日程

とき	ところ
11月 9日（水）	保健センター
11月12日（土）	土庫公民館
11月18日（金）	保健センター
11月21日（月）	保健センター
11月26日（土）	菅原公民館
11月29日（火）	保健センター
12月 2日（金）	保健センター
12月 6日（火）	葛城コミュニティセンター
12月10日（土）	陵西公民館
12月13日（火）	保健センター
12月19日（月）	保健センター
平成29年 1月17日（火）	保健センター
1月25日（水）	保健センター
1月30日（月）	保健センター

※受付は各日午前9時から10時

※例年12月から1月までは、インフルエンザの流行などで医療機関が混み合うので、医療機関での個別健診は、なるべく早い時期の受診をおすすめします。

他の健康保険の扶養家族になれません

生計の中心者が健康保険などの資格を持ち、その人の収入で生計を維持している場合、国保の資格を持っている人が、健康保険などの扶養家族として認定されると、国保の資格をなくすことができます。国保税の負

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▷とき 10月27日（木）【次回予定11月24日（木）】

▷ところ 市役所2階 収納対策室

☎22-1108（夜間窓口専用）

昼間、納付が困難な人や納付・納税相談が必要な人は、利用してください。時間は、午後5時15分～8時です。

● 水道料金窓口

▷とき 11月9日（水）【次回予定12月7日（水）】

▷ところ 上下水道部料金係

☎52-1366（夜間窓口専用）

※6か月（3回分）以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

担がなくなるうえ、健康保険料も高くないので、より合理的です。

▷健康保険などの扶養家族認定の条件

60歳未満で年間収入1,300,000円未満、60歳以上で1,800,000円未満（年金収入含む）などの要件があります。健康保険の加入先によって異なる場合がありますので、会社などで確認してください。

会社都合（倒産・解雇・雇止めなど）により離職した人への軽減措置

下記に該当する人は、申請により軽減措置を受けることができます。

- ・離職日に65歳未満である人
- ・雇用保険の失業給付を受けていて、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11.12.21.22.23.31.32.33.34に該当する人

※上記に該当しない人は、軽減措置を受けることができません。

詳しくは、保険医療課窓口へ。

〔保険医療課 国保係 内線 568〕



児童福祉

ひとり親家庭の就労を支援 母子家庭等自立支援給付金事業

就労意欲のある母子家庭の母、または父子家庭の父の経済的な自立支援のために、次のような制度があります。

〔自立支援教育訓練給付金事業〕

母子家庭の母、または父子家庭の父が自主的に行う職業能力の開発を促進するための給付金を支給。

※受講前に児童福祉課へ事前相談が必要です。

▷支給対象 母子家庭の母・父子家庭の父（児童扶養手当受給者、または児童扶養手当を受給できる所得水準にあり、雇用保険法による教育訓練給付の受給資格がない人）

▷対象講座 雇用保険制度の教育訓練給付事業の指定講座（医療事務、パソコン資格、ホームヘルパーなど）

▷支給額 対象講座の受講料の6割相当額（上限200,000円、下限12,000円）

〔高等職業訓練促進給付金事業〕

対象資格取得のための養成訓練の修業期間のうち、一定期間の生活費を支給。

※受講前に児童福祉課へ事前相談が必要です。

▷支給対象 母子家庭の母・父子家庭の父（児童扶養手当受給者、または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人）

▷対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、准看護師、栄養士、管理栄養士、歯科衛生士、理容師、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など（修業期間が1年以上の課程）

▷支給額

市民税非課税世帯…月額100,000円

市民税課税世帯…月額70,500円

▷支給期間 修業する期間を超えない期間（上限36か月）。また、平成27年度以前に修業を開始し、平成28年4月1日時点で修業中の人についても、修業する期間を超えない期間（上限36か月）。

※今後、支給内容などが変更されることがあります。

母子父子自立支援プログラム

児童扶養手当を受給している人を対象に、プログラム策定員との面談を行います。そして、一人ひとりのケースに応じた就職までの自立支援プログラムを作り、ハローワークなどとの連携で、就業までをサポートします。

▷とき 毎週月・水・金曜日

午前8時30分～午後5時

※不在の場合があります。事前に連絡してください。

〔児童福祉課 内線 585〕

広告欄



水道

口座振替を利用している人へ

振替指定日は、2か月ごとの15日、または27日です。

預金不足などで振り替えできなかった場合、次回に振り替えるので、入金をお願いします。

使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象となります。必ず、事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

水道管の漏水調査にご協力を

水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施します。調査は、道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒を当てて行います。市上下水道部漏水調査業務委託の身分証明書を携帯した調査員が訪問します。ご協力をお願いします。

▷訪問期間 11月末まで

午前8時30分～午後5時

配水管の洗管作業のお知らせ

配水管のにごり水を排除するための洗管作業を、下記の日程で行います。作業は、午前0時～4時の時間帯に実施します。

作業中は、水が出にくくなることや、にごることがあります。にごり水が出たときは、飲み水として使わず、しばらく様子を見るか、水道工務課

(☎52-3901)へ連絡してください。
▷作業日程 10月4日(火)・6日(木)・
13日(木)・18日(火)・20日(木)

検針票裏面への広告掲載募集

水道の検針票裏面(使用水量のお知らせ)への掲載広告を募集しています。

▷掲載期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

▷募集期間 10月3日(月)～17日(月)

▷申込先 水道総務課

〔上下水道部(水道部門)
代表電話番号 ☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。

午後6時まで利用できます

市民課の証明書等 発行窓口

▷10月の実施日

10月6日・13日・20日・27日(木)

▷業務時間 午後6時まで

▷取扱発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。

〔市民課 内線 526・527〕

ねんきんQ&A

Q 私は、57歳の専業主婦です。夫に扶養されていましたが、このたび夫が60歳で会社を定年退職しました。国民年金の手続きは必要ですか。

A 退職などによって、夫が厚生年金の資格を喪失したとき、扶養されている60歳未満の妻は、国民年金第1号被保険者になった届け出が必要です。

夫の会社で発行された「厚生年金保険等資格喪失証明書」など、扶養されなくなった日付がわかる書類を持って市役所年金係へ手続きにきてください。

なお、夫は60歳を超えているため、国民年金の手続きは必要ありませんが、年金の受給資格期間が不足している場合は、任意加入もできます。

結婚や就職、退職は年金も節目です。届け出を忘れ、未納期間を作ってしまうよう注意してください。

〔市民課 年金係 内線 529〕

クリーンセンター 土曜開場日

▷10月の開場日 22日(土)

▷時間 午前9時～10時30分まで

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ
〔クリーンセンター企画整備課

☎52-1600〕

マイナンバーカード 土曜日も申請を受け付け

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付と、マイナンバーカードの交付を行う休日窓口を開設します。

平成28年度中に開始を予定している住民票などのコンビニ交付を利用するには、マイナンバーカードが必要です。申請がまだの人は、この機会を利用してください。

▷とき 10月22日(土)

午前9時～正午

▷ところ 市役所1階市民課

▷カード申請に必要なもの

- 本人確認できるもの(運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード・在留カードなど)
- 通知カード
- 住民基本台帳カード(持っている人のみ)
- 個人番号カード申請書
- 顔写真(3.5cm×4.5cm)

▷カード受け取りに必要なもの

- 本人確認できるもの(運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード・在留カードなど)
- 交付通知書(ハガキ)
- 通知カード
- 住民基本台帳カード(持っている人のみ)

※「通知カード」および「住民基本台帳カード」は、回収します。

※持ち物など、詳しくは市民課まで問い合わせてください。

〔市民課 内線 530〕



お知らせBOX

市役所からの
情報をご案内



参加しませんか

■エンジェルスマイル子育て教室

- ▷とき 10月13日(木)
午前10時～正午
(受付:午前9時45分から)
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)3階 研修室
- ▷内容 読み聞かせ、自由遊び
- ▷定員 子ども(2～4歳)30名とその保護者 ※先着順
- ▷講師 育児ボランティア「どんぐりころころ」
- ※育児ボランティアも同時募集中
- ▷申込方法 電話で生涯学習課へ。
〔生涯学習課 ☎53-6264〕

■教育の日・青少年健全育成研修会

- ▷とき 10月28日(金)
午後7時～8時30分
(受付:午後6時30分から)
- ▷ところ 市立中央公民館
- ▷講演 「奈良県における教育相談の状況と教育研究所での支援」
- ▷講師 應武博之さん(奈良県立教育研究所教育相談部指導主事)
- ▷申込方法 10月14日(金)までに、電話(☎23-1322)またはFAX(☎23-2344)で下記へ。
〔青少年課 ☎23-1322〕

■出前つどいの広場

- ▷とき 10月20日(木)
午前10時～11時
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター
- ▷対象 市内在住の未就園児とその保護者
- ▷内容 おもちゃあそび、絵本の読み聞かせなど
- ▷申込方法 10月18日(火)までに、児童福祉課へ。
〔児童福祉課 内線576〕

■つどいのひろば「ウルトラの父」

- ▷とき 11月6日(日)
午前10時から(1時間程度)
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター

- ▷内容 親子体操教室
- ▷対象 平成22年4月2日～平成26年4月1日生まれの親子30組
- ▷持ち物 タオル・お茶・動きやすい服装
- ▷申込方法 10月21日(金)【必着】までに、往復ハガキに下記必要事項を記入し、児童館(〒635-0036旭北町4-34)へ、または児童館窓口でも申込可。 ※申し込み多数の場合、抽選

往復はがきの書き方

〔児童館 ☎22-4150〕

■第14回そよかぜ(オストメイトサロン)

- ▷とき 11月12日(土)
午前10時～正午
- ▷ところ 市立病院 1階患者図書室
- ▷内容 外科・泌尿器科の医師の話、栄養士の話など
- ▷費用 無料(飲み物は各自持参)
- ▷申込方法 FAX(☎53-7188)に、住所・名前・参加人数・日中連絡の取れる電話番号・「そよかぜ(オストメイトサロン)参加希望」と書いて、地域医療連携センターへ、または電話、泌尿器科・外科外来窓口でも申込可。
〔市立病院看護局 谷河 ☎53-2901〕

開催します

■就学時健康診断

- 来春小学校に入学する子どもの「健康診断」を、学校保健安全法に基づき実施します。これは、心身の状況を把握し、適正な就学指導をするためのものです。
- ◎注意
- ・付き添いの人は、子どもの既往症

や三種混合などの接種年月を答えられるよう、母子手帳で確認してください。

- ・強制ではありません。病気などで受けられないときは、教育委員会、または校区小学校へ連絡してください。
- ・対象者へは10月中旬に通知書を送ります。必要項目を書いて、健康診断当日に持ってきてください。通知書が届かない場合は、教育総務課へ連絡してください。

月日	校区	受付時間
11月 7日(月)	陵 西 小	午後1時40分
11月10日(木)	片 塩 小	午後2時40分
	高 田 小	午後1時30分
	磐 園 小	午後2時10分
	浮孔西小	午後1時50分
11月11日(金)	土 庫 小	午後1時40分
11月15日(火)	菅 原 小	午後2時30分
11月17日(木)	浮 孔 小	午後1時40分

〔教育総務課 内線135〕

■さわやか生活教室

とき	ところ	担当
10月6日(木)	総合福祉会館(池田)	在宅介護支援センター慈光園 ☎52-3006
10月13日(木)	市立菅原公民館(吉井)	天満在宅介護支援センター ☎23-1161
10月21日(金)	市立土庫公民館(土庫)	ふれあい在宅介護支援センター ☎53-5499

- ▷時間 午後2時～4時
- ▷内容 口の健康についての話、家でもできる口の体操、体力測定
- ▷持ち物 前回の配布資料・体力測定記録用紙、お茶
- ※配布資料・記録用紙は持っている人
- ※費用無料、申込不要
- 〔地域包括支援課 内線571〕

■第27回「さくらの会」

- 「さくらの会」は、乳がん患者の悩みをサポートする集いの会です。年に2回開催し、患者さんやその家族、医療者が一緒に学習し情報交換を行っています。
- ▷とき 10月22日(土) 午前10時～正午(受付:午前9時30分から)



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
中央公民館…(22) 1315 グリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 葛城コミュニティセンター…(23) 8001
水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

▷ところ 市立病院南側 放射線治療センター3階大会議室

▷受付 外科外来窓口

※初めての人は、外科外来窓口へ電話でも申込可。

▷担当 大和高田市立病院 看護局企画委員会 谷河

不明な点があれば、担当まで連絡してください。

〔市立病院 ☎53-2901〕

■押し花展

▷とき 10月28日(金)～11月10日(木)
午前9時～午後8時
(最終日は、正午まで)

※月曜日、祝日は休館

▷ところ 葛城コミュニティセンター
1階ロビー

〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

■第35回市民コーラスのつどい

▷とき 10月30日(日)
午後0時30分開演

▷ところ さざんかホール(大和高田市文化会館) 大ホール

▷出演団体 20団体

▷主催 大和高田市コーラスのつどい実行委員会

※入場無料

〔市立中央公民館 ☎22-1315〕

■大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表 秦憲、弓場一郎)	10月2日(日) 午後1時30分から	ときめき高田横 駐車場
漢字検定対策※1	10月2日(日)、8日(土)、15日(土)、23日(日) 午後3時から	市立中央公民館
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表 秦憲、弓場一郎)	10月8日(土) 午前10時30分から	ときめき高田横 駐車場
楽しい英会話(中谷節子、弓場一郎)	10月15日(土) 午前10時30分から	市立中央公民館
キッズ将棋、オセロ (中村正継、増田佳美)	10月15日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館
宇陀アニマルパークバス旅行※2	10月22日(土) 午前10時から	市立中央公民館集合
ポットでいちご苗植え講習(植島滋継)	10月23日(日) 午前10時30分から	市立中央公民館
物づくり講習(堀 薫)	10月23日(日) 午前10時30分から	市立中央公民館
漢字検定	10月29日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館

※1…10月29日(土)に中央公民館で漢字検定を受ける児童のみ受講できます。

※2…弁当・水筒などを持参してください。

▷対象 5歳～18歳

▷定員 各講座とも50名

お知らせ

■野菜作りの講習会

農業を新しく始めたい人、興味がある人を対象に、講習会を10月に開催する予定です。参加を希望する人は10月11日(火)までに、産業振興課農業振興係へ連絡してください。

〔産業振興課 内線246〕

■使用済みの食用油の回収

▷10月の回収日 10月24日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	橘町少年会館(橘コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

10月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください(地区名は、一部通称名を使用しています)。

日曜	収集区域
3 月	大谷、北角、敷島町、奥田県住、出、秋吉
4 火	敷島町、奥田、吉井、根成柿
5 水	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、藤森、池尻、築山
6 木	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、吉井、秋吉、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
7 金	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、西坊城、出、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
8 土	松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
11 火	磯野、磯野北、南本町、北片塩、出、勝目、田井、曙町、材木町、昭和町
12 水	大中南、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、
13 木	池田、領家、西代、市場、野口、築山
14 金	市場、野口、有井、築山
17 月	出屋敷、有井、敷島、西三倉堂1・2丁目、築山
18 火	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19 水	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
20 木	中三倉堂1・2丁目、甘田町
21 金	曾大根
24 月	南陽町、蔵之宮町、甘田町、今里、旭北町、旭南町
25 火	大中南、南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
26 水	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
27 木	永和町、磯野南町、内本町
28 金	本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●臨時くみとりは、作業日の調整と別途費用が必要です。委託業者〈おおよまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982〉〈大和清掃企業組合 ☎52-3372〉に直接申し込んでください。

「対象者の指定のないものは、市内在住など問わず、だれでも参加・申込などできます。」

参加しませんか

●秋のハングルレッスン

大和高田 ^{ケグリ} ^{オリニ} ^{어린이} ^회

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 10月23日～11月27日 毎週日曜日 午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 文化薫る秋、そして、10月9日は「ハングルの日」。韓流ドラマ・K-POPなどの魅力あふれる芸能文化をテーマに、基礎的な韓国・朝鮮語を学びます。文化体験として、民族衣装を着て写真撮影もできます。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
FAX 52-0402

●患者等搬送乗務員基礎講習および定期講習

◎基礎講習

▷とき・ところ 11月5日(土)・11月6日(日) 午前9時～午後5時

※2日間の受講が必要

奈良県消防学校
(宇陀市榛原下井足17-2)

▷対象 初めて受講する人、または資格期限切れの人

◎定期講習

▷とき・ところ

・11月10日(木) 午前9時～正午
かしはら安心パーク
(橿原市東竹田町224-1)

・11月11日(金) 午後1時30分～4時30分
奈良市防災センター
(奈良市八条5丁目404-1)

▷定員 各50名

▷対象 平成26年度以降に基礎講習または定期講習を受講した人
※2年以内に1回以上受講することで資格が継続します。期限切れに注意してください。

▷受付期間

10月3日(月)～10月19日(水)
平日午前8時30分～午後5時

※定員になり次第締め切り

▷費用 受講料無料

※テキスト代は必要

対象者や申込方法など、詳しくは下記へ。

[高田消防署 ☎25-0119]

●第20回高田オープンテニス大会(シングルス)

▷とき 11月20日(日) 午前8時30分集合 ※一般女子は11時集合
予備日 11月23日(水・祝)

▷ところ 総合公園テニスコート(大字出325)

▷種目 一般男子・壮年男子(満50歳以上)・一般女子

各シングルストーナメント

▷募集 各種目 24名

※先着定員になり次第締切

▷参加費 1人1,000円(当日徴収)

※体育協会員は500円

▷申込方法 11月8日(火)【必着】までに、はがきに住所、名前、所属クラブ名、電話番号を書いて、榎本 務(〒635-0034 大和高田市東三倉堂町13-6)へ。

[体協テニス部 榎本 務宛
☎090-9050-2398]

●第24回 クリーン&歴史ウォーク

▷とき 10月16日(日) 午前9時～午後0時30分 ※小雨決行

▷内容 築山古墳までウォーキングしながら歴史や文化財に親しみ、清掃・美化活動を行う

▷集合場所 エコール・マミ南館1階
ふるさと広場

▷対象者 小学生以上

▷定員 100人(予定)

▷参加費 無料

※申込方法など、詳しくは電話で下記へ。

[エコール・マミ営業所 ☎55-7770]

●明日香養護学校体験学習

県立明日香養護学校では、本校の肢体不自由教育や病弱教育についての理解と認識を深めるための体験学習を行います。

▽とき

〈中学部〉

11月11日(金) 午前9時20分～午後1時

〈高等部・病弱教育部門〉

11月18日(金) 午前9時20分～午後1時

▷ところ 県立明日香養護学校

(高市郡明日香村川原410)

▷対象

・肢体不自由を有する児童・生徒とその保護者および関係職員

・病弱教育対象の中学生とその保護者および関係職員

▷申込方法

10月28日(金)までに、電話で下記へ。

[県立明日香養護学校 蒲生
☎0744-54-3380]

開催します

●行政なんでも相談所

10月17日(月)～23日(日)は、行政相談週間です。下記の日程で、合同行政相談所を開設します。

▷とき 10月18日(火)

午前10時30分～午後3時30分

▷ところ イオンモール橿原 1階
サンシャインコート(橿原市曲川町7-20-1)

▷内容 登記・年金・保険・雇用などの行政相談

[奈良行政評価事務所
☎0742-24-1100]

●第22回 なら・ヒューマンフェスティバル

▷とき 10月29日(土)

午前10時～午後3時30分

▷ところ 馬見丘陵公園(北葛城郡河合町佐味田2202)

※来場時は、公共交通機関の利用をお願いします。

▷**内容** 異文化理解についての人権トーク「Nkosi Africa(ンコシアフリカ)」、啓発パネル展示、模擬店・物産展など ※手話通訳、要約筆記が利用できます。

▷**費用** 無料

〔なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局(奈良県くらし創造部人権施策課) ☎0742-27-8719〕

●萌フェスタ2016 田原本から心を込めてありがとう～みんなの“絆”～

▷**とき** 10月29日(土)

午前10時～午後4時

▷**ところ** 田原本町社会福祉協議会

▷**内容** たわらもと吹奏楽団演奏、有志によるステージ演奏、地域の店舗や福祉事業所による出店、当事者によるステージ発表、授産品販売、作品展示

〔社会福祉法人 萌 ひなた舎

☎0744-32-7745〕

●2016年福祉まつり

▷**とき** 10月30日(日) 午前10時15分～午後2時30分 ※小雨決行

▷**ところ** 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)前駐車場

▷**内容** 模擬店(焼きそば、カレー、ヨーヨー釣りなど)、ステージ(磐園小ダンス、和太鼓演奏など)、バザー(日用品、手作り品など)

※当日ボランティアさんを募集しています。詳しくは、電話で下記へ。

〔大和高田市手をつなぐ育成会 西峯 ☎090-8376-2664〕

お知らせ

●JICAボランティア募集

技術や経験を活かし、開発途上国の人々と共に生活し、相互理解を図りながら行う海外でのボランティアです。事業主体は、国際協力機構(JICA)が実施する、政府事業です。

▷**募集期間** 9月30日(金)～11月4日(金)

▷応募資格

・青年海外協力隊…20歳～39歳の日本国籍を持つ人

・シニア海外ボランティア…40歳～69歳の日本国籍を持つ人

※詳しくは、下記またはJICAホームページ(<http://www.jica.or.jp/about/offices/kinki.html>)へ。

〔独立行政法人国際協力機構

JICA関西国際センター

☎078-261-0352〕

●大規模な土地取引は届出を

国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引の届出制度を設けています。土地取引にかかる契約(予約を含む)をしたとき、権利取得者(例えば買主)は、契約日から2週間以内に土地売買などの届出をしなければなりません。

▷**届出が必要な土地の面積**

市街化区域 2,000㎡以上

市街化調整区域 5,000㎡以上

都市計画区域外 10,000㎡以上

▷**届出先** 届出書に必要事項を書いて、添付書類(契約書の写し、地図など)と共に、土地の所在する市役所・町村役場に届け出てください。

子育てライフサポートナビ

大和高田市

ささえる・みまもる・たよれる

子育てライフサポートナビ

妊娠・出産から乳幼児期の子育て情報、子どもの就学、困ったときの相談先などを掲載

スマートフォンからも閲覧できます。
<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/woman/>

〔広報情報課 内線291〕

▷**審査内容** 土地の利用目的が、土地利用基本計画などの土地利用に関する計画に適合しない場合には、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

▷**罰則** 届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6か月以下の懲役、または1,000,000円以下の罰金に処せられることがあります。

〔奈良県地域振興部地域政策課

☎0742-27-8484〕

身近な話題をお届け いきいきまちだより

奈良テレビ放送の情報番組「ゆうドキッ!」。

毎週金曜日の午後6時30分からのコーナー「いきいきまちだより」では、本市をはじめ、県内各市のまちの話題やお知らせを紹介しています。

〔広報情報課 内線291〕

公共施設等 にもあります

広報誌「やまとたかだ」

広報誌「やまとたかだ」は、自治会などを通してみなさんにお届けしているほか、下記の場所にもあります。

▷**配置場所** 市役所、勤労青少年ホーム、市民交流センター、総合福祉会館、高田温泉さくら荘、陵西公民館、中央公民館、図書館、総合体育館、JR高田駅、さざんかホール、東雲総合会館、片塩楽市、葛城コミュニティセンター、コミュニティプール、天満診療所、市内コンビニエンスストア(セブンイレブン・デイリーヤマザキ・ファミリーマート ※50音順)

※部数に限りがあります。ご了承ください。

〔広報情報課 内線291〕



大和高田市 市民交流センター

コスモスプラザ

10月の活動情報
Activity information

9月1日現在の状況を掲載しています

10/ 5 (水)	2F 交流スペース	日舞、新舞踊の体験	午後2時～4時	片岡流愛清の会 090-5909-0270 (片岡)
10/ 6 (木)	2F 交流スペース	公開朗読	午後1時15分～2時15分	高田朗読教室 早蕨 (さわらび) 0745-22-6128 (丸山)
10/ 9 (日) 10 (月・祝)	1F 芝生広場・コミュニティスペース 2F 交流スペース	コスモスプラザオータムフェスタ 2016 ～市民活動ふれあいの祭典～	午前10時～午後4時	市民協働推進課 (詳細は問い合わせください) 0745-44-3210
10/13 (木)	2F 交流スペース	剣詩舞、詩舞、カラオケ体験会	午後2時～4時	華章悠友会 090-7101-6789 (平田)
10/15 (土)	2F 交流スペース	舞踊小曲の体験	午前10時～正午	藤邦徳章ボランティア踊りの会 0745-53-3525 (福井)
10/15 (土)	2F 交流スペース	市民交流センター市民協働推進講演会	午後1時30分～3時	市民協働推進課 (詳細は問い合わせください) 0745-44-3210
10/19 (水)	2F 交流スペース	朗読体験会	午後1時30分～3時30分	高田朗読教室 早蕨 (さわらび) 0745-22-5849 (井上)
	2F 交流スペース	日舞、新舞踊の体験	午後2時～4時	片岡流愛清の会 090-5909-0270 (片岡)
10/20 (木)	2F 交流スペース	剣詩舞、詩舞、カラオケ体験会	午後2時～4時	華章悠友会 090-7101-6789 (平田)
10/22 (土)	2F 交流スペース	おもちゃの修理とおもちゃ作り	午後1時～4時	空間エンジェル 090-3848-6622 (岸本)
	2F 交流スペース	民謡体験会	午後1時30分～4時	日本民謡薈会 0745-52-0619 (中尾)
10/27 (木)	2F 交流スペース	社交ダンス体験	午後1時～5時	文化協会 社交ダンス部 0745-52-2330 (豊嶋)
11/ 2 (水)	2F 交流スペース	日舞、新舞踊の体験	午後2時～4時	片岡流愛清の会 090-5909-0270 (片岡)
11/ 5 (土)	2F 交流スペース	舞踊小曲の体験	午後1時30分～3時30分	藤邦徳章ボランティア踊りの会 0745-53-3525 (福井)

4階 高齢者いきいき相談室・健康交流スペース

☎ 44-3215

高齢者いきいき相談室

高齢者やその家族のさまざまな相談を専門職が受け付けます。(午前9時から午後6時まで)

ラジオ体操

午前10時～10時30分

費用：無料 申込み：不要

いきいき百歳体操

午後2時～3時

持ち物：飲み物、タオル、体操をしますので動きやすい服装で来てください。

お問い合わせ：高齢者いきいき相談室 (☎ 44-3215)

※「いきいき百歳体操」とは、椅子に座りながら約40分間ゆっくり体を動かす体操です。

健康チャレンジ ～活動量計を使った健康づくり作戦～

市内在住の40歳以上の方を対象に体組成計、骨密度計、血管年齢計等による測定と、活動量計の貸出を行ないます。体組成計、骨密度計は有料、活動量計の貸出は無料で、いずれも予約制となります。

午前の部：午前9時30分～午後1時 / 午後の部：午後1時～4時30分

お問い合わせ・予約先「大和高田市保健センター (☎ 23-6661)」 平日 午前8時30分～午後5時

健康交流スペース開催日カレンダー

ラ…ラジオ体操 百…いきいき百歳体操 健…健康チャレンジ 活…活動量計貸出日 講…ミニ講座

	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
日	10/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
午前	ラ	—	休館	健	ラ	健	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	健・活	健
午後	—	—		百	百	—	健・活	百	百	—	健・講	百	百	百
日	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
午前	ラ	ラ	休館	ラ	健	ラ	健・講	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	健	健・活
午後	—	百		健・活	百	百	—	百	百	百	健	—	百	百
日	29	30	31	11/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
午前	ラ	ラ	ラ	ラ	健・活	ラ	健	ラ	ラ	休館	ラ	健・講	ラ	
午後	—	—	百	健	百	—	百	百	—		健・活	百	—	

身長計・体重計・血圧計の測定が無料でできます。予約不要、午前9時から午後6時(休館日を除く)

10月の開催日は予定ですので変更となる場合もあります

コスモスプラザ

〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号

http://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmos-plaza/

☎ 0745-44-3210

受付時間 午前9時～午後9時(休館日は除く)

✉ cosmos-plaza@aioros.ocn.ne.jp

第1・第3月曜、12月30日から1月3日休館(奈良県施設は土日祝が休日で第1第3月曜は通常業務をおこなっています)

10.23
日

大和高田さざんかホール開館20周年記念事業

小林愛実ピアノリサイタル

世界三大コンクールと称される「ショパン国際ピアノコンクール2015」ファイナリストの小林愛実がさざんかホールに初登場!

午後2時30分開場 午後3時開演 小ホール【全席指定】

一般2,500円 大学生以下1,000円 友の会会員2,000円(1会員4枚まで)

※小学生より入場可 ※当日は各500円増 ※託児保育あり(無料・予約制10月14日(金)締切)

<プログラム>

♪ショパン/24のプレリュード全曲
♪ラヴェル/高雅で感傷的なワルツ
♪メンデルスゾーン/幻想曲 ほか

©Akira Muro

チケット ホール
取扱い ローソン(Lコード54537)

好評発売中

12.4
日

さざんかミュージックスポット

福井麻衣・ハーブ
クリスマスコンサート優雅なハーブの音色と、クラリネットとの
絶妙なハーモニーをお楽しみください。

福井麻衣(ハーブ) 稲本渡(クラリネット)

午後2時30分開場 午後3時開演

小ホール【全席指定】

一般2,500円 高校生以下1,000円

友の会会員2,000円(1会員4枚まで)

※小学生より入場可

※当日は各500円増

※託児保育あり(無料・予約制11月25日(金)締切)

<プログラム>

♪モーツァルト/歌劇「フィガロの結婚」序曲
♪ベートーヴェン/ピアノ協奏曲第5番「皇帝」
♪ヴォルガザーク/交響曲第9番「新世界より」チケット ホール
取扱い ローソン(Lコード54092)

好評発売中

11.20
日

大和高田さざんかホール開館20周年記念事業

大阪フィルハーモニー交響楽団
大和高田演奏会

熟練指揮者、人気ピアニスト、関西を代表するオーケストラによる開館20周年を彩る記念コンサート。

指揮:秋山和慶 独奏:及川浩治(ピアノ) 管弦楽:大阪フィルハーモニー交響楽団

午後2時30分開場 午後3時開演 大ホール【全席指定】

一般3,500円 大学生以下1,500円 友の会会員3,000円(1会員4枚まで)

※この演奏会は、競輪の補助を受けて開催します。

※小学生より入場可 ※当日は各500円増

※託児保育あり(無料・予約制11月11日(金)締切)

<プログラム>

♪ドビュッシー/月の光
♪ピアノ/カフェ1930、
ナイトクラブ1960 ほか

好評発売中

チケット ホール
取扱い ローソン(Lコード55575)12.23
祝・金

ときめきの第九 第10回演奏会

年末恒例のときめきの第九公演。お陰さまで、第10回目を迎えました。
一年の締めくくりに、ぜひご来場ください。(出演) ソリスト: ソプラノ/中川令子 メゾ・ソプラノ/井上智津子
テノール/根木滋 バス/樹貴志指揮: 大勝秀也 管弦楽: ザ・カレッジ・オペラハウス管弦楽団
合唱: とときめき第九合唱団

14:00開場 15:00開演

大ホール【全席指定】

一般3,500円

高校生以下2,000円

※小学生より入場可

※当日は各500円増

<プログラム>

♪ベートーヴェン/交響曲第九番二短調作品125「合唱付」
♪ビゼー/オペラ「カルメン」より 闘牛士の歌(合唱付)
♪ヴェルディ/オペラ「ナブッコ」より 行け、我が想いよ、黄金の翼に乗って
(サッカー、ワールドカップの応援ソング)会員先行予約開始 11月2日(水)から
一般発売開始 11月5日(土)からチケット ホール
取扱い ローソン(Lコード54612)1.29
日

デュオ・セルリアン リサイタル

~オカリナ・サクソフォンによる二重奏の響き~

第一回 日本オカリナコンクール・グラン

プリ受賞のデュオ・セルリアン(森下知子・

千井慶子)による受賞記念リサイタル。

13:30開場 14:00開演 小ホール【全席自由】

一般2,000円 中・高校生1,000円 小学生500円

※小学生より入場可 ※当日は各500円増

※託児保育あり(無料・予約制1月20日(金)締切)

会員先行予約開始 10月12日(水)から
一般発売開始 10月15日(土)からチケット ホール
取扱い Duoたん(0743-53-0833)※一般発売開始日のホールでの窓口販売は午前9時から、電話予約は午後2時からです。
※友の会会員割引は、前売りのみです。
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
※前売券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

チケットのお求めは

■大和高田さざんかホール(休館日:毎週月曜 第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以後の平日))

チケット販売時間 午前9時~午後5時 ☎53-8200

■ローソンチケット チケット予約 ☎0570(084)005
お問い合わせ ☎0570(000)777

大和高田さざんかホール 10月の催し物ご案内

※2016年9月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ:3月、11(火)、17(月)、24(月)、25(火)、31(月)、11/7(月)

日/曜日	催し物名	ホール	開演	入場料	問い合わせ先	電話番号
9月30日(金)~ 2日(日)	「キルトの庭展 Vol.2」	展示	30日午後1時 1日、2日午前10時	無料	立岡	☎080-5322-2101
1日(土)	第16回 観月の夕べ	小	午後6時	無料	大和高田市文化協会 福本	☎0745-52-1475
2日(日)	片塩中学校 吹奏楽部ファイナルコンサート	大	午後2時	無料	大和高田市立片塩中学校	☎0745-22-0951
8日(土)~9日(日)	平成28年度緑化フェア「大和高田合同展」	展示	両日午前9時	無料	大和高田市 都市計画課公園係	☎0745-22-1101(内線689)
9日(日)	歌仲間 昴 歌謡祭	大	午後0時15分	全席指定2,000円	歌仲間 昴実行委員会	☎090-3717-1007
10日(祝・月)	犬養記念館 万葉の歌音楽祭大賞受賞者の集い 万葉歌姫コンサート	小	午後1時30分	全席自由2,000円 小学生以下無料	竹中	☎090-4282-2697
15日(土)~16日(日)	第37回 各流派合同生花展	展示	午前10時	無料	大和高田市文化協会 福本	☎0745-52-1475
16日(日)	第8回 澤田牧子ピアノリサイタル ~Ondine~	大	午後2時	全席自由席 前売2,000円 当日2,500円	澤田	☎0745-78-6630
22日(土)	第15回 奈良県小学校オータムフェスティバル	大	午後1時	全席自由500円	奈良県小学生バンド連盟事務局 桜井市立桜井南小学校 高田	☎0744-42-3373
22日(土)~23日(日)	アトリエA 芸術祭	展示	両日午前10時	無料	カルチャーセンター アトリエA	☎0745-78-9800
28日(金)~ 11月4日(金) (31日休館日)	大和高田市 園児・児童・生徒作品展	展示	午前9時	無料	大和高田市教育委員会事務局 学校教育課	☎0745-22-1101
29日(土)	第25回 奈良県立高円高等学校音楽科 定期演奏会	大	午後5時30分	無料	奈良県立高円高等学校 音楽科	☎0742-22-5838
30日(日)	第35回 大和高田市コーラスのつどい	大	午後0時30分	無料	大和高田市コーラスのつどい 実行委員長 当麻	☎0745-53-1663
11月1日(火)	右記の貸館受付開始	ミーティング ルーム	午前9時	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<平成29年11月分> ●小ホール<平成29年5月分> ●リハーサル室・会議室・和室<平成29年2月分>		
3日(祝・木)	高田芸能名人会	大	正午	無料	大和高田市文化協会 福本	☎0745-52-1475
3日(祝・木)	ピアノ発表会	小	午後1時	無料	鎌田	☎0745-78-3435

※レセ=レセプションホールの略です。