

やまとたかだ 11

お知らせ版

No.978

街かビズーム



- 限定販売「2017年みくちゃんオリジナル年賀はがき」…①
 陵西公民館作品成果発表会…②
 いい汗かこう！スポーツイベント…③
 ヘルシーライフ…④
 第2次 元気はつらつ 大和高田 21 …⑤
 暮らしの案内…⑥～⑧
 お知らせ BOX …⑨～⑩
 情報アンテナ…⑪～⑫
 コスモスプラザ…⑬

Cultural Exchange! (文化の交流)

9月27日(火)、市民交流センターで、市民協働を目的とした市民活動団体による交流会が行われました。9月23日(金)から本市を訪れている、オーストラリア・リスモア市からの派遣学生5人に、各団体による日本の伝統芸能などを体験してもらう内容でした。

舞踊、剣詩舞、民謡、朗読、よさこい踊りの団体が、それぞれの演目を披露し、派遣学生たちはステージで繰り広げられる多彩な演目に、目を輝かせていました。生け花体験では、学生たちが感性のまま、自由に花を活けました。花はプレゼントされ、「ホストファミリーに自慢しよう」と、嬉しそうに話していました。学生たちだけでなく、出演した団体も一緒に楽しみながら、交流を深めた一日となりました。

リスモア市からの派遣学生たちは、本市で小学校の訪問や、高校での授業体験を終えて、10月3日(月)に帰国しました。

(9月27日撮影：市民交流センター)

限定販売!

「2017年みくちゃんオリジナル年賀はがき」



今年もみくちゃんオリジナル年賀はがきを販売します。みくちゃんの年賀はがきで、新年のあいさつを伝えてみませんか。
※販売は先着順。予定数量に達した時点で販売終了

▷販売日時・販売場所

11月12日(出)、13日(日)に開催の「未来は元気フェスティバル2016」みくちゃんブース(県産業会館前)で販売を開始(午前10時～午後4時)

11月14日(月)以降は、市役所3階企画法制課で販売(平日の午前8時30分～午後5時15分)

※事前購入予約、メール、電話などでの申し込みはできません。

▷販売枚数 5,000枚

▷販売価格 1枚52円

▷はがき種類 インクジェット紙



Facebook でも情報発信中
いいね! よろしくお願ひします。

みくちゃん 検索

(企画法制課 内線285・286)

高田の自然を発見しよう! ~どんぐりいろいろ~

▷とき 11月27日(日) 午前9時～11時30分

▷ところ 大谷山自然公園・築山御陵
(雨天の場合は、築山公民館)

※築山児童公園に集合

※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

▷内容 草花や木の実の観察と、バードウォッチング

▷対象 小学生以下の子どもとその保護者

▷持ち物 筆記用具・帽子・水筒・雨具・虫除けスプレー・軍手・双眼鏡、またはオペラグラス(持っている人のみ)・動きやすい服装(長袖、長ズボン、運動靴)

※蜂よけのため、黒い服は避けてください。

▷定員 30組(先着順) ※定員になり次第締切

▷申込方法 11月18日(金)までに、環境衛生課へ電話で申し込み。※午前9時～午後5時(土・日・祝を除く)



大谷山自然公園

(環境衛生課 内線280・281)

“たかだまわっチャリ”で

大和高田のまちを
まわっチャリ

自転車さんぽの
ススメ

コミュニティ
サイクル

大和高田市の中心市街地周辺に複数箇所設置する自転車の貸出場所であれば、どこでも返却できるコミュニティサイクル「たかだまわっチャリ」を行います。

大和高田市の中心市街地周辺を自転車でもわり「たかだのまち」を再発見してみませんか。

▷期間 11月5日(出)～平成29年1月15日(日)
※12月28日(水)～平成29年1月3日(火)は除く

▷利用料金 1回200円

▷自転車の貸出・返却場所

●市役所 ☎22-1101

●上田写真館(片塩商店街) ☎52-2185

※日曜日は定休日

●サイクルポート近鉄高田南 ☎25-0101

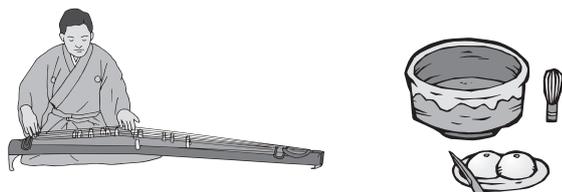
●サイクルポートJR高田 ☎25-0102

利用方法は、市ホームページを確認、または担当窓口へ。

(都市計画課 内線687/産業振興課 内線248)

陵西公民館 作品成果発表会

- ▷とき 11月23日(水・祝) 午前9時30分～午後4時
11月24日(木) 午前9時30分～午後3時
- ▷ところ 市立陵西公民館(市場276-1)
- ▷内容
- 成果発表(演芸) 23日 約40組
謡曲(観世流)・尺八・大正琴
歌謡(カラオケ)・声楽・コーラス・ヨガ
 - 作品展示 23日・24日 約100点
華道(末生流)・ちぎり絵・水墨画・押し花・折り紙
 - 茶席・焼きそばコーナー 23日
午後1時まで(無くなり次第終了) ※有料
- (市立陵西公民館 ☎23-3562)



にこにこ広場

- ▷とき 12月12日(月)・平成29年1月19日(木)・3月7日(火)
いずれも午前10時から
- ▷ところ 児童館2階
- ▷対象 平成27年12月1日から平成28年3月31日生まれの子どものとその保護者
- ▷定員 親子10組 ※申し込み多数の場合は抽選
- ▷申込方法 11月21日(月)までに、往復はがきに子どもの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号を書いて児童館(〒635-0036 旭北町4-34)へ。

往復はがきの書き方

52 往信 児童館 行	635-0036 大和高田市旭北町4の34	52 返信 受講者の名前 様	受講者の住所 子どもの名前(ふりがな) 生年月日 電話番号	にこにこ広場 受講申込
----------------------	--------------------------	-------------------------	--	-------------

(児童館 ☎22-4150)

参加者募集

手軽にできる男性のための料理教室 パート11

「ヒート ハート たかだ」といっしょに、手打ちうどんに挑戦しませんか。自分で作ったうどんはまた格別です。だし汁をかけて食べてもよし、つけ麺で食べてもよし。手作りならではの、「シコシコ、ツルツル」を楽しみましょう。気軽に参加してください。

メニュー：手打ちうどん・天ぷら・
しめじの炊き込みごはん・フルーツ

- ▷とき 11月27日(日) 午前10時～午後1時
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター 1階調理実習室
- ▷対象 男性のみ
- ▷定員 20名 ※申込多数の場合は抽選
- ▷実習材料費 1,000円
- ▷持ち物 エプロン・三角巾・新しいくつ下(うどんの生地を踏むときに使います)



託児ルームが利用できます

予約制・無料(料理教室申込時に予約)
※対象:0歳～就学前

- ▷申込方法 11月17日(木)までに、電話(☎22-1101 内線287)、またはFAX(☎52-2801)、メール(gender@city.yamatotakada.nara.jp)に、「男性料理教室」受講希望、住所、名前、年齢、電話番号を書いて、男女共同参画推進係へ。



(写真は、昨年の様子です)

(人権施策課 男女共同参画推進係 内線287)

いい汗かこう！スポーツイベント

◎ふれあいスポーツ広場

▷とき 11月20日(日) 午前9時から
総合体育館で開会式

▷種目

ソフトバレー

▷ところ 総合体育館

▷募集チーム数

- ・一般の部(チャンピオンコース)
30チーム(1チーム8名編成)

※試合は4名で行う。そのうち、女性が3名以上
コート内にいなければならない。

- ・一般の部(ふれあいコース)
12チーム(1チーム8名編成)

※バレーボール、もしくはソフトバレーボール
女性経験者は1名以内

※試合は4名で行う。そのうち、女性、もしくは小
学生2名以上がコート内にいなければならない。

グラウンドゴルフ

▷ところ 高田小学校

▷募集チーム数

- ・団体の部 16チーム(1チーム3名編成)
- ・個人の部 24名

※スコアラーと用具は主催者側で用意します。

※雨天中止(グラウンドの状態が悪い場合も中止の可
能性あり)当日の午前7時30分に中止かどうかを決定

▷参加資格 市内在住・在勤・在学の人

▷申込方法 11月14日(月)までに、総合体育館へ。

◎新しい軽スポーツ種目「ペタンク」の体験も総合
体育館で同時開催

◎親子バドミントン大会 ※参加費無料

▷とき 12月3日(土) 開会式：午前9時から
(受付：午前8時45分から)

▷ところ 総合体育館 主競技場

▷対象 子ども(小学生)と保護者(祖父母も可)で
1チーム

▷定員 80チーム

▷申込方法 11月19日(出)までに、電話で総合体育館へ
※組み合わせ、および競技の説明は大会当日に行います。

◎市町村対抗子ども駅伝大会 代表選手選考会

▷とき 11月26日(土)
(受付：午前9時～9時10分) ※小雨決行

▷ところ 総合公園多目的グラウンド周辺

▷対象 市内在住の小学5・6年生の男女で、平成29
年3月4日(土)に開催される本大会に出場できる児童

▷競技種目 男女ともに約2,000メートル走

▷申込方法 11月14日(月)までに、各小学校の担任へ。
市内小学校以外の児童は、直接総合体育館へ。

※各行事における傷病や紛失、その他の事故に際し、応
急処置を除いて一切の責任を負いません。

※上記すべての種目の方法など、詳しくは、下記へ。

【総合体育館 ☎22-8862】

みんなで応援しよう！市内小学校マラソン大会



下記の日程で、市内各小学校のマラソン大会が行われます。元気に走る子どもたちを、応援してください。

学校名	とき	コース
磐園小学校	11月24日(土) 午前8時30分～10時45分	大字有井周辺
菅原小学校	11月25日(日) 午前8時50分～正午	学校周辺(大字根成柿)
浮孔小学校	11月30日(水) 午前9時30分～11時	総合公園内
片塩小学校	12月1日(木) 午前9時～正午	学校東側 常光寺池周回
土庫小学校	12月1日(木) 午前9時15分～11時	土庫小～広陵町浄水場手前 (明日香大和郡山自転車道)
高田小学校	12月2日(金) 午前9時～11時20分	大中公園敷地内および大字大中周辺
陵西小学校	12月2日(金) 午前9時20分～正午	第二健民グラウンド敷地内および 大字野口周辺
浮孔西小学校	12月7日(水) 午前8時50分～午後0時25分	学校敷地内

※雨天の場合、日程が変更に
なる場合があります。

※詳しいコースは、各学校へ問
い合わせてください。

小学校からのお願い

マラソン大会当日は、学校
敷地内だけでなく、小学校の
周辺などもマラソンコースに
なります。児童の安全を守る
ため、コース付近を車などで
走行するときは、十分に気をつ
けてください。皆さんの協
力をお願いします。

【学校教育課 内線151】



※検診などに関する問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

水痘(水ぼうそう)予防接種

1歳を過ぎたら、早めに予防接種をしましょう。

▷**ところ** 市内委託医療機関

▷**対象** 1歳・2歳(3歳の誕生日前日まで) ※過去に水痘に感染した人は対象外。

▷**接種回数** 2回

▷**接種費用** 無料

▷**持ち物** 母子健康手帳、予診票(平成26年7月生まれまでの人は、医療機関に配置している予診票で、平成26年8月生まれ以降の人は、予防接種手帳内の予診票で接種してください)

※市外で接種する人は、母子健康手帳、予防接種手帳を持って保健センター窓口へ来てください。

育てにとまどっている人は、ぜひ参加してください。

▷**とき** 12月20日(火)

午前9時45分～11時30分

(受付:午前9時30分から)

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション・試食(保護者対象)

▷**対象** 平成28年6月・7月生まれの乳児(第1子)と保護者

※第2子以上は要相談

▷**持ち物** 母子健康手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)

▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口で。

※保護者のみの参加も可

まだ使用していない人は、有効期限が迫っています。有効期限間近になると、予約が取れない場合があります。早めに予約・受診しましょう。

▷**対象者** 平成29年4月1日までに下記の年齢になる人

- 子宮頸がん検診…21歳の女性
- 乳がん検診…41歳の女性

▷**検診期間** どちらも平成29年2月末まで

お詫びと訂正

10月号の高齢者インフルエンザ予防接種の市内委託医療機関に誤りがありました。お詫びして訂正します。

追加

- かわにしクリニック(春日町)
☎52-1617 予約制
- 整形外科よねだクリニック(大中南町)
☎43-6868 予約制

受け忘れていませんか? がん検診

4月に、子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を対象者に送付しました。

もぐもぐ教室

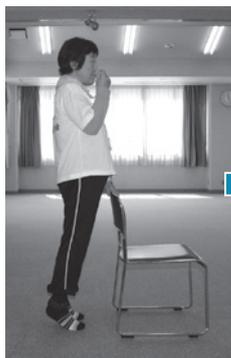
子どもの栄養と離乳食についての話や試食を行います。初めての子

今日からはじめる+10プラステン

今より1日10分多く体を動かしましょう!

<歯磨きタイムに「プラス・テン」> かかとつま先上げとバックキック

- ①洗面台や洗濯機などに片手を置き、背筋を伸ばしてまっすぐ立つ。
- ②かかとを上げて少し静止し、元の姿勢に戻す。
- ③つま先を持ち上げて少し静止し、元の姿勢に戻す。
- ④最後に片足を後ろに引き上げ、5秒ほど静止し、ゆっくり足を戻して、元の姿勢に戻す。



頭のとっぺんが引っ張られるイメージで、かかとを上げましょう。かかとを上げるときに、腰を引かないように気をつけましょう。足を後ろに引き上げるときは、腰が反らないように、お腹に力を入れるように意識しましょう。ヒップアップにもなりますよ。



運動普及推進員
當麻早苗さん

[大和高田市
運動普及推進員協議会]
【問い合わせ先】
大和高田市保健センター
☎ 23-6661

第2次 元気はつらつ 大和高田21

📖 今月号は、7つの分野のうち**歯・口腔の健康**についてです。

現状

1歳から3歳にかけて、むし歯が約10倍に増えています。県内では、中学1年生のむし歯が多い状況です。成人では、定期的な歯科健(検)診を受けている人が3割と、少ない状況です。

- むし歯と歯周病を予防しましょう
- かかりつけ歯科医院をもち、定期的に歯科健(検)診を受けましょう

11月8日は
「いい歯の日」

子ども

むし歯予防

食後と就寝前に、歯を磨く習慣をつけましょう。子どもの仕上げ磨きは、小学校高学年までは続けましょう。

成人

歯周病予防

食後と就寝前に歯を磨く習慣をつけ、糸ようじや歯間ブラシで、歯の汚れを取りましょう。

高齢者

8020運動

80歳で20本の歯があることを目標に。食後と就寝前に、歯と口の中を清潔に保ちましょう。

取組について

- ・歯科医師会・歯科衛生士会と協力し、定期健(検)診を啓発し、歯に関する情報提供をします。
- ・教育機関と連携し、歯科保健教育に取り組みます。

12月号は、「**たばこ**」についてです。【問い合わせ】保健センターへ ☎23-6661

申請は、もう済みましたか？

平成28年度臨時福祉給付金／障害・遺族年金受給者向け給付金

申請期限は、**12月26日(月)まで(消印有効)**ですので、期限内に申請をお願いします。2つの給付金の受給には、申請が必要です。また、次の日程で「夜間窓口」および「休日窓口」を開設します。

◎夜間窓口 11月10日、17日、24日 いずれも木曜日 午後5時15分～8時

◎休日窓口 11月12日、19日 いずれも土曜日 午前9時～午後4時

◎受付場所 市役所3階西会議室 社会福祉課 臨時福祉給付係

※申請受付場所の3階西会議室へは、庁舎正面玄関から入り、エレベータを利用してください。

	平成28年度臨時福祉給付金	障害・遺族年金受給者向け給付金 (年金生活者等支援臨時福祉給付金)
支給対象者	平成27年1月から12月までの収入により計算される、 平成28年度の市民税(均等割) が課税されていない人 ※ただし、市内市外にかかわらず課税されている人の扶養親族などの場合、生活保護の受給者である場合などは対象外となります。	平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、 平成28年5月分 の障害基礎年金、遺族基礎年金などを受給している人 ※ 高齢者向け給付金(30,000円) を受給した人は対象外となります。
支給額	1人につき 3,000円 (1回限り)	1人につき 30,000円 (1回限り)
申請期限	平成28年12月26日(月) (消印有効)	
支給方法	原則として 口座振込 となります。	
申請方法	郵送または直接窓口(市役所3階西会議室)へ ※窓口は混雑が予想されるので、なるべく郵送で申請してください。	
申請先	大和高田市役所 社会福祉課 臨時福祉給付係 ※ 基準日(平成28年1月1日) 時点で住民票が大和高田市にある人が対象です。	
注意事項	○今回の給付金の申請には、原則 添付書類が必要 です。注意してください。 ○「臨時福祉給付金」と「障害・遺族年金受給者向け給付金」の両方の対象となっている人は、それぞれについて申請が必要です。 必ず2つの給付金をまとめて申請 してください。 ○給付金の支給対象者であると思われる人で、申請書が届かない場合は、問い合わせてください。	

【社会福祉課 臨時福祉給付係 内線381】



市 税

11月30日は、固定資産税(第4期)と国民健康保険税(第5期)の納期限

納税通知書および納付書は、固定資産税が4月に、国民健康保険税が7月に、それぞれ発送済みです。

納付は便利な口座振替で

▷**申込方法** 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ(手続き完了には約3週間以上必要な場合があります)

▷振替日

- ・市税…各納期月の末日
 - ・国民健康保険税…各納期月の26日
- ※いずれも振替日が休日・祝祭日の場合は翌営業日
 ※12月に限り、市税・国民健康保険税ともに25日(休日の場合は翌営業日)

督促手数料・延滞金について

督促状は、地方税法に基づき、納期限から20日ほど経過しても納付していない人に、発送しています。発送後は、1期につき100円の督促手数料を、本税や延滞金とは別に加算します。また、延滞金は納期限の翌日から計算し、最初の1か月は年2.8%、2か月目以降は年9.1%の割合で加算します。まだ納付していない人は、速やかに納付してください。

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

- ▷とき 11月24日(木)
 【次回予定12月8日(木)、15日(木)、22日(木)】
 ▷ところ 市役所2階 収納対策室
 ☎22-1108 (夜間窓口専用)

奈良県市町村税納税コールセンター開設のお知らせ

本市では、市税・国民健康保険税の収納強化のため、奈良県および県内6市町と協働で、「奈良県市町村税納税コールセンター」を平成28年10月から開設しました。同センターでは、委託業者のオペレーターにより、市税・国民健康保険税の納付期限が過ぎても納付の確認ができていない人に、電話での納付の呼びかけを行っていきます。

◎不審な電話に注意を!

同センターでは、必ず「奈良県市町村税納税コールセンターの〇〇です」と名乗り、納付期限が過ぎていることを知らせます。

同センターからは、金融機関名や口座番号を指定し、振込を求めることや、現金自動預け払い機(ATM)による振り込み操作を指示するようなことは、絶対にありません。不審な点があれば、収納対策室へ連絡してください。

【収納対策室 内線235】



国 保

特定健診の集団健診が始まります

国民健康保険では、40歳から74歳までの人を対象に、約10,000円相当の健康診断を1,000円で受診できる特定健診を実施しています。

11月から、保健センターなどの特設会場で受診できる、集団健診を実施します。集団健診の受診を希望

昼間の納付が困難な人や、納付・納税相談が必要な人は、利用してください。時間は、午後5時15分~8時です。

● 水道料金窓口

- ▷とき 12月7日(水)、14日(水)
 ※12月は夜間窓口を2度設けます
 【次回予定2月8日(水)】
 ▷ところ 上下水道部料金係
 ☎52-1366 (夜間窓口専用)
 ※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

する人は、保険医療課国保係へ電話予約してください。

集団健診のほかに、医療機関で受診できる個別健診も実施しています。個別健診は、医療機関へ直接電話予約して受診できます。

▷**対象** 国民健康保険に加入している40歳~74歳の人

▷**費用** 1,000円

▷**必要なもの** 国民健康保険の保険証、受診券、質問票

▷期間

○医療機関での個別健診…平成29年1月31日(火)まで

○集団健診…平成29年1月30日(月)まで

※詳しい日程は下の表を参照

▷受診方法

次の2つから選択できます

○医療機関個別健診(各実施医療機関へ電話予約)

○集団健診(保険医療課国保係へ電話予約)

※特定健診を受診できる医療機関など特定健診について、詳しくは受診券に同封のパンフレットを見るか、電話で保険医療課国保係へ。

◎集団健診(予約制)の日程

とき	ところ
11月 9日(水)	保健センター
11月12日(土)	土庫公民館
11月18日(金)	保健センター
11月21日(月)	保健センター
11月26日(土)	菅原公民館
11月29日(火)	保健センター
12月 2日(金)	保健センター
12月 6日(火)	葛城コミュニティセンター
12月10日(土)	陵西公民館
12月13日(火)	保健センター
12月19日(月)	保健センター
平成29年 1月17日(火)	保健センター
1月25日(水)	保健センター
1月30日(月)	保健センター

※受付は各日午前9時から10時

※例年12月から1月までは、インフルエンザの流行などで医療機関が混み合います。医療機関での個別健診は、なるべく早い時期の受診をおすすめします。

交通事故にあったときの届出

交通事故など、第三者の行為で傷病を受けた場合も、「第三者行為による被害届」を保険医療課へ届け出ることにより、国民健康保険で治療を受けることができます。本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国民健康保険が立替払いをして、後から加害者に費用の請求をします。示談を結ぶ前に、必ず国民健康保険に連絡をして、届け出てください。

▷**必要なもの** 事故証明書(警察に連絡して、もらってください)、保険証、印鑑、第三者行為による被害届

※第三者行為による傷病の疑いがある人に、確認の文書を送付しています。届いたら、電話で保険医療課(内線578)へ連絡してください。

〔保険医療課 国保係 内線 568〕



児童福祉

受給申請をお忘れなく

「児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当」

すでに受給している人は、受給申請は不要です(ただし、毎年現況届出などは必要です)。

※毎年現況届は、児童手当は6月、児童扶養手当は8月、特別児童扶養手当は8月中旬~9月中旬です。

〔児童手当〕

▷**対象者** 中学校卒業までの児童(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)を養育している人

▷**手当月額(児童1人あたり)**

●3歳未満…一律15,000円

●3歳以上小学校修了前…10,000円(3子以降は15,000円)

●中学生…一律10,000円

※申請者の所得が、所得制限限度額以上の場合、児童の年齢などに関わらず、月額一律5,000円を支給。

※児童が生まれたとき、受給者の住所が他の市町村に変わったとき、公務員でなくなったときなどは、必ず15日以内に届出をしてください。

〔児童扶養手当〕

▷**対象者** 父または母と生計を共にしていない家庭、もしくは、父または母に重度以上の障がいがある家庭で、児童(18歳になった年度の3月31日までの間にある人)を養育している父母、もしくは父母にかわって養育している人。

▷**手当月額**

【児童1人の場合】

全部支給:42,330円

一部支給:42,320円~9,990円

【児童2人目の加算額】

全部支給:10,000円

一部支給:9,990円~5,000円

【児童3人目以降の加算額(1人につき)】

全部支給:6,000円

一部支給:5,990円~3,000円

※所得に応じて加算額が決定されます。

※児童扶養手当法の改正により、平成28年8月分から、児童が2人以

上いる場合の加算額が増額となりました。平成28年12月支給分からとなります。

※受給者、配偶者、扶養義務者などの収入が、限度額以上の場合には支給されません。児童が児童福祉施設に入所している場合などは申請できません。

〔特別児童扶養手当〕

▷**支給対象者** 20歳未満の身体または精神に、重度または中度以上の障がいのある児童を家庭(児童施設など入所児童を除く)で養育している父母または、父母にかわって児童を養育している人。

▷**手当月額(児童1人あたり)**

●1級 51,500円

●2級 34,300円

※受給者、配偶者、扶養義務者などの収入が、限度額以上の場合には支給されません。

上記の3手当の要件に該当する人は、児童福祉課で申請してください。原則、申請した翌月分からの支給となります。(要件に該当していても、手続きが遅れると、申請月以前の手当は支給されません)。

申請手続きの際は、マイナンバーの記入・提示と本人確認(免許証など)が必要です。

必要書類など、詳しくは児童福祉課に問い合わせてください。窓口来庁のときは、本人確認できるもの(免許証、保険証など)を持ってきてください。

〔児童福祉課 内線 567・576〕



水道

飲み水は水道水を

日本では、蛇口をひねるだけで安全なおいしい水が流れ、手軽に安心してそのまま飲むことができます。カルキ臭や水温の高い水を気にする人もいますが、冷蔵庫などで冷やすと、おいしく飲むことができます。

今では、コンビニなどでボトル飲料水が販売され、多くの人々が利用しています。しかし、コスト面、さらに環境面として、飲み終わった後のボトルのゴミを考えると、マイボトルなどに水道水をいれ持ち歩くことも考えてみましょう。

このように市の資源である水道水を有効活用し、今一度、水道水を飲み水として見直してみませんか。

〔上下水道部（水道部門）
代表電話番号 ☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕
※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。

グリーンセンター 土曜開場日

- ▷ 11月の開場日 12日、26日(土)
- ▷ 時間 午前9時～10時30分まで
- ▷ 業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ
〔グリーンセンター企画整備課 ☎52-1600〕

広告欄

マイナンバーカード 土曜日も申請を受け付け

マイナンバーカードは
スマートフォンでも申請できます

◎スマートフォンによる申請方法

- ①スマートフォンで顔写真を撮影
 - ②スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録
 - ③登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス
 - ④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信
- ※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き申請完了となります。

マイナンバーカード（個人番号カード）の申請受付とマイナンバーカードの交付を行う休日窓口を、下記の日程で開設します。申請者本人が来てください。

- ▷ とき 11月26日(土)
午前9時～正午
- ▷ ところ 市役所1階市民課
持ち物など、詳しくは、電話で市民課へ。〔市民課 内線 530〕

児童虐待？迷わずに連絡を！

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎ 23-1195
- 県中央子ども家庭相談センター
☎ 0742-26-3788
- 県高田子ども家庭相談センター
☎ 22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 0570-064-000 ☎ 189

ねんきんQ&A

Q 毎年11月上旬になると、日本年金機構から、国民年金保険料の控除証明書が送られてきます。どのような手続きに必要ですか。

A 税の申告をするとき、納めた国民年金保険料は、社会保険料控除の対象となります。

平成28年1月1日から9月30日までの間に、国民年金保険料を納付した人に送られる「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、申告するときの添付書類となります。年末調整や確定申告を行うまで、大切に保管しておいてください。

◇納付状況に関する問い合わせ
☎22-3531 大和高田年金事務所
〔市民課 年金係 内線 529〕

午後6時まで利用できます

市民課の証明書等 発行窓口

- ▷ 11月の実施日 11月10日・17日・24日(木)
- ▷ 業務時間 午後6時まで
- ▷ 取扱発行業務
 - 住民票の写し
 - 住民票記載事項証明書
 - 印鑑登録証明書
 - 戸籍謄本・戸籍抄本
- ※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。
〔市民課 内線 526・527〕

広報誌「やまとたかだ」に広告を掲載しませんか？

- ▷ 広告の大きさ(1件あたり) 縦54ミリメートル、横87ミリメートル
- ▷ 掲載料(1件あたり) 25,000円
- ※12号連続して掲載する場合、1件分免除
- ▷ 申込方法 掲載を希望する広報誌の発行日の1か月前までに、所定の申込書を広報情報課へ。申込書は市ホームページでダウンロードできます。
- ※内容やデザインについては、事前に相談してください。
- ※同一ページの隣り合う2枠(2件分)を、一つの広告として申し込むことができます。
- ※詳しくは広報情報課(内線291)、または市ホームページ(<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>)で、ホームページのバナー広告も募集しています。
〔広報情報課 内線291〕



参加しませんか

■エンジェルスマイル子育て教室

- ▷とき 12月8日(木) 午前10時~正午
(受付:午前9時45分から)
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)3階 研修室
- ▷内容 トランポリンやボールプールを使って、親子で遊ぼう
- ▷定員 子ども(2~4歳)30名とその保護者
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 電話で生涯学習課へ
※先着順
- ▷講師 育児ボランティア「どんぐりころころ」
- ※育児ボランティアも同時募集中
〔生涯学習課 ☎53-6264〕

■大和高田市心身障害者作品展 作品募集

- ▷とき 12月10日(土)~12月16日(金)
の正午まで
- ▷ところ 総合福祉会館
(ゆうゆうセンター)
- ▷種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌、俳句、川柳)、コンピューター・タイプアート
- ▷対象 市内在住で障がいのある人
- ▷申込方法 11月18日(金)までに、所定の申込用紙に必要事項を書いて、持参またはFAX(☎24-2730)で総合福祉会館へ
- ※申込用紙は市ホームページのお知らせ欄からダウンロードしてください
〔総合福祉会館 ☎23-0789〕

開催します

■さわやか生活教室のご案内

とき	ところ	担当
11月11日(金)	市立中央公民館(西町)	ふれあい在宅介護支援センター ☎53-5499
11月16日(水)	市立陵西公民館(市場)	在宅介護支援センター慈光園 ☎52-3006
11月24日(木)	葛城コミュニティセンター(曾大根)	天満在宅介護支援センター ☎23-1161

- ▷時間 午後2時~4時
- ▷内容 「物忘れ」と「認知症」の違い、認知症や生活習慣病の予防に効果的な食習慣、脳トレやクイズ、簡単な体操と体力測定
- ▷持ち物 前回の配布資料・体力測定用紙・お茶
- ※配布資料・測定用紙は持っている人
- ※費用無料、申込不要
〔地域包括支援課 内線571〕

■戦没者追悼式

- 世界の恒久平和を願うと共に、戦没者に対して、心から哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りするため、大和高田市の戦没者追悼式を行います。
- ▷とき 11月9日(水)
午後1時30分から
- ▷ところ さざんかホール 小ホール
- ◎送迎バスの運行経路
- 1号車 奈良農協天満支店前(午後0時10分発)→西坊城市場前(0時15分発)→出郵便局前(0時18分発)→近鉄浮孔駅バス停(0時25分発)→曾大根バイパス下JR 踏切東

側(0時35分発)→東中バス停(0時40分発)→近鉄高田市駅(0時45分発)→さざんかホール

2号車 朝井酒店前(午後0時10分発)→北敷島町地蔵尊前(0時15分発)→野口和里 前(0時30分発)→陵西小学校バス停(0時35分発)→陵西市場バス停(0時40分発)→新田バス停(0時45分発)→さざんかホール

3号車 東部子ども会館横駐車場(午後0時10分発)→土庫小学校(0時20分発)→松塚山陽プラスチック前(0時25分発)→藤森バス停(0時30分発)→池尻大和グリーンハイツ前(0時40分発)→セブンイレブン日之出町店前(0時45分発)→さざんかホール

※帰りのバスは、午後3時にさざんかホールを出発する予定です。

〔社会福祉課 内線534・535〕

■介護予防・日常生活支援総合事業住民説明会を開催します

- ▷とき 11月18日(金) 午後2時~3時30分(開場:午後1時30分)
- ▷ところ さざんかホール 小ホール
(本郷町6-36)
- ※入場料無料・申込不要
- ▷内容 平成29年4月から実施する「介護予防・日常生活支援総合事業」について
- 要支援の人のサービスの変更について(デイサービス・ホームヘルパー)
- 軽度の人の認定について



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 葛城コミュニティセンター…(23) 8001
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

○介護予防事業について

〔介護保険課 内線539・572〕

■消費生活講演会

▷とき 11月16日(水) 午後1時30分
 分から(開場:午後1時)

▷ところ さざんかホール 3階
 小ホール

※申込不要、入場無料

▷内容 「電力の自由化」～関西電力のサービス～

▷講師 関西電力(株) 高田営業所の皆さん

▷主催 大和高田市地域婦人会連絡協議会

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

■高田朗読教室「早蕨」発表会

▷とき 11月27日(日)
 午後1時30分～3時30分

▷ところ 葛城コミュニティセンター
 2階小ホール

- ▷演目
- ・「ハナさん」
 - ・「ごっとはんど」
 - ・「イソップ物語抄」
 - ・「彼女のこんだて帖」

〔葛城コミュニティセンター

☎23-8001〕

■平成28年度成人式

▷とき 平成29年1月8日(日)
 午前10時～11時15分
 (受付:午前9時30分)

▷ところ さざんかホール

▷対象者 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人
 〔生涯学習課 ☎53-6264〕

お知らせ

■使用済みの食用油の回収

▷11月の回収日 11月28日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	葛城少年会館(葛城コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

■大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表 素憲、弓場一郎)	11月6日(日) 午前10時30分から	ときめき高田横 駐車場
楽しい英会話(中谷節子、弓場一郎)	11月12日(土) 午前10時30分から	市立中央公民館
キッズ将棋、オセロ (中村正継、増田佳美)	11月19日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館
楽しい英会話(中谷節子、弓場一郎)	11月26日(土) 午前10時30分から	市立中央公民館
パウダーアート・押絵・貼り絵 クリスマスバージョン・来年の干支他 (仲本八寿、田中奈々)	11月26日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館

※パウダーアート・押絵・貼り絵は、新聞・はさみ・木工用接着剤・小箱(切った物を入れる)・飲み物を持参してください。

▷対象 5歳～18歳

▷定員 各講座とも50名

▷費用 保険料 1回10円

▷申込方法 電話(☎53-6264)、またはFAX(☎53-6364)で、生涯学習課土曜塾担当へ。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

11月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください(地区名は、一部通称名を使用しています)。

日曜	収集区域
1 火	奥田県住、出、秋吉
2 水	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿
4 金	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町
5 土	藤森、池尻、築山
7 月	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
8 火	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
9 水	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、出、勝目、田井、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
10 木	磯野、磯野北、南本町、北片塩、曙町、材木町、昭和町
11 金	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、
14 月	池田、領家、西代、市場、野口、築山
15 火	市場、野口、有井、築山
16 水	出屋敷、有井、敷島、西三倉堂1・2丁目、築山
17 木	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
18 金	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
21 月	中三倉堂1・2丁目、甘田町
22 火	曾大根、今里、旭北町、旭南町
24 木	南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
25 金	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
28 月	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、永和町、磯野南町、内本町
30 水	本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いいたします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●臨時くみ取りは、作業日の調整と別途費用が必要です。委託業者(おおよまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982)〈大和清掃企業組合 ☎52-3372〉に直接申し込んでください。

〔対象者の指定のないものは、市内在住など問わず、だれでも参加・申込などできます。〕

参加しませんか

●朝鮮・韓国の彫金アート

大和高田 ケグリ オリニ 会

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 11月13日～12月18日 毎週日曜日 午後1時～2時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会 (花園町バス停すぐ)

▷内容 朝鮮・韓国には美しい彫金があります。その技巧すぐれた彫金アートを学び、ステキな作品を作ります。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
FAX 52-0402

●男性の素敵な生き方セミナー

「男の生き方再発見」

▷とき 12月10日(土)

午前10時～正午

▷ところ 奈良県女性センター

(奈良市東向南通6番地)

※駐車場、駐輪場はありません。公共交通機関の利用をお願いします。

▷内容 男性が、これからの人生を、自分らしく、しなやかに生きていくための考え方について、本音をシェアしながら学びます。

▷対象 男性30名 ※先着順

▷費用 無料

▷託児 1歳から就学前までの子どもが対象。子ども1人につき500円。

▷申込方法 12月2日(金)【必着】までに、奈良県女性センターのホームページから申請、もしくは、はがき、またはFAX(FAX 0742-22-6729)に、講座名(男の生き方再発見)・名前(ふりがな)・住所・電話番号・年齢(○歳代)・職業・受講動機・託

児希望の有無(希望の場合は、子どもの名前(ふりがな)・生年月日も記載)を書いて、女性センター(〒630-8216 奈良市東向南通6番地)へ。

[奈良県女性センター

☎0742-27-2300]

●子どもたちのための邦楽鑑賞会

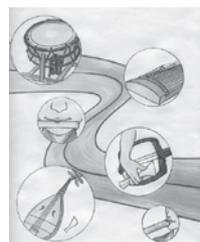
▷とき 11月26日(土) 午前10時30分～午後0時15分(開場:午前10時)

▷ところ さざんかホール 大ホール

▷内容 市内の小学生とその保護者に、普段触れる機会の少ない、尺八・お琴・笛などの邦楽を聴いて、その良さを感じてもらいます。

▷対象 市内在住の小学生とその保護者 ※費用無料・申込不要

▷後援 大和高田市教育委員会
[大和高田ライオンズクラブ 島 光晴
☎22-5281]



●つどいの広場

◎親と子の音楽サロン

▷とき 月、水、金、土曜日

午前10時～11時30分

▷ところ オークタウン 4階子育てステーション(幸町3-18)

◎子育て・家事支援お助けマン募集

説明会を下記日程で行います。

▷とき 11月9日(水) 午後1時から

▷ところ オークタウン 4階子育てステーション(幸町3-18)

▷対象 人の役にたいたい人、看護師、保育士、介護士、車の運転免許を持っている人など歓迎

※子育てステーションでは、月～土曜日の午前10時～午後3時の間、親子で自由に遊べます。子どもの一時預かりや、ベビーシッター派遣なども行っています。

[NPO法人マーマの里 田丸

☎080-5334-5092]

●応急手当普及員講習

応急手当普及員とは、自身が所属する事業所の従業員や、防災組織などの

構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施する人です。

▷とき 平成29年1月18日(水)～20日(金) 午前9時～午後5時

▷ところ かしはら安心パーク(橿原市 東竹田町224番地の1)

▷申込期間 12月1日(木)～21日(水)

▷申込方法 受講申込書に必要事項を書いて、最寄りの消防署に持ってきてください。

※申込書と実施要領は、奈良県広域消防組合ホームページ(<http://www.naraksk119.jp/>)からダウンロードできます。

[高田消防署 ☎25-0119]

●COPD(慢性閉塞性肺疾患)予防講演会および肺年齢測定会

～肺の生活習慣病～

COPDを知っていますか

▷とき 平成29年1月22日(日)

・肺年齢測定会:午後1時～2時

※定員40名(要予約:現在喫煙者のみ)

・COPD予防講演会:午後2時30分～4時

▷ところ 香芝市総合福祉センター 2階多目的室

(香芝市逢坂1丁目374-1)

▷講師 木村 弘さん(奈良県立医科大学 内科学第二講座 教授)

▷申込方法 電話(☎0744-48-3034)、またはFAX(FAX 0744-47-2315)に名前・年齢・住所・電話番号(肺年齢測定希望の人は、喫煙年数、1日喫煙本数も)を書いて下記へ。

※肺年齢測定は、定員を超える場合抽選。測定決定者には、予約券を送ります。

[中和保健所健康増進課

☎0744-48-3034]

●たかだまちこども食堂

▷とき 毎月第1金曜日 午後5時から

▷ところ 天理教高田町分教会内 (北片塩町6-11)

▷内容 子どもたちが、楽しくご飯を食べる場の提供

※詳しくは、インターネットで「たかだまちこども食堂」を検索

- ▷費用 子ども無料、大人300円
- ▷定員 20組 ※先着順
- ▷申込方法 メール(440.de.boy@ezweb.ne.jp)または電話で下記へ。
〔奈良子ども食堂ネットワーク 松田 52-6229〕

開催します

●くらし産業メッセ2016

- ◎職業体験 タカザニア2016
- ▷とき 11月5日(土)・6日(日)
午前10時～午後4時
受付時間
第1部:午前9時30分から
第2部:午前11時30分から
第3部:午後1時30分から
- ▷ところ 県産業会館 1階
- ▷内容
- 6種類の職業体験
 - ・5日:大工・パティシエ・グローブ職人
 - ・6日:自動車整備士・ネイリスト・パン屋
- 制服を着て記念撮影会
 - ・5日:消防士・自衛隊
 - ・6日:警察官・自衛隊
- ※事前予約は行っていません。
- ◎地域活性化事業講演会
- ▷とき 11月6日(日) 午後1時30分～3時30分(受付時間:午後1時から)
- ▷ところ 県産業会館 5階大会議室
- ▷内容 『カリスマ添乗員から学ぶ地域の魅力と伝え方』
- ▷講師 平田進也さん(株)日本旅行西日本営業本部 営業推進事業部長 兼 添乗員)
- 〔大和高田商工会議所青年部 22-2201〕

●オストメイト個別相談会

- ▷とき・ところ
11月5日(土) 午前9時～正午
奈良県社会福祉総合センター2階
ボランティアルーム
(橿原市大久保町320-11)
- ▷対象 県内在住のオストメイト(人工肛門、人工膀胱)の人
- ▷相談対応者 専門看護師、支部役員
- ※費用無料、申込不要
- 〔(社)日本オストミー協会奈良県支部 三田村 0742-49-1839〕

●相続・遺言手続支援相談会

- ▷とき 11月18日(金)、12月2日(金)、16日(金)、平成29年1月6日(金)、20日(金)
時間は各日すべて午後1時～3時30分
- ▷ところ 市民交流センター2階会議室(片塩町12-5)
- ▷内容 相続手続、遺言書作成など
〔行政書士 森田定和 65-1699〕

●全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

- ▷とき 11月14日(月)～20日(日)
平日:午前8時30分～午後7時
土・日曜日:午前10時～午後5時
- ▷対象 県内在住の女性
- ▷相談内容 夫・パートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアルハラスメント、ストーカー行為など、女性の人権に関わる問題全般
- ▷相談先電話番号
0570-070-810
- ▷相談員 人権擁護委員、法務局職員
※費用無料・秘密厳守
- 〔奈良地方法務局 人権擁護課 0742-23-5457〕

●万歳城と巨勢正範～中井正吉～中井正清 講演会&座談会

- ▷とき 12月4日(日) 午後1時～4時
(受付:午後0時20分から)
- ▷ところ 専立寺(内本町10-19)
- ▷内容 万歳氏と中井家のつながりについて
- ※白拍子 錦さんの白拍子舞(指導:村山左近家元)も同時開催
- ▷定員 50名 ※先着順、申込不要、入場無料
- ▷講師 吉田栄治郎さん(柳沢文庫保存研究員、天理大学非常勤講師)
- 〔夢咲塾 上嶋 090-9114-6969〕

お知らせ

●自衛官等の募集

- ▷募集種目 高等工科学校生徒(推薦・一般)
- ▷受付期間
推薦:11月1日(火)～12月2日(金)
一般:11月1日(火)～平成29年1月6日(金)

- ▷受験資格 平成29年4月1日現在、中卒(見込み含む)17歳未満の人
- ※推薦は、学校長が成績優秀と認め、かつ生徒会活動に顕著な実績を納めた人を対象とします。
- ※試験日など、詳しくは下記へ。
- ※自衛官候補生(男子)は、年間を通じて受付をしています。
- ※ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/nara>)も見てください。
- 〔自衛隊橿原地域事務所 0744-29-9060〕

●特設人権相談所の開設

- 12月4日から10日は、「人権週間」です。
- ▷とき 12月6日(火)
- ▷ところ 総合福祉会館(池田418-1)
- ※12月は定例の第4火曜日の人権相談はありません。
- 〔広報情報課 内線291〕

●「検察審査会」を知っていますか

- 交通事故や傷害などの被害にあったのに、犯罪を告訴・告発したのに、検察官が犯人を裁判にかけてくれない場合、事件の被害者として、裁判をするように申し立てをすることができます。
- ▷申立受付 葛城検察審査会事務局(大中101-4 奈良地方裁判所葛城支部内)
- ▷費用 無料
- 〔葛城検察審査会事務局 53-1012(代表)〕

●奈良県最低賃金時間額762円に改訂

- 最低賃金はすべての労働者に適用されます。
- ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。
- 企業の皆さんは最低賃金を守ってください。
- 〔奈良労働局賃金室 0742-32-0206〕



11/5(土)	2F 交流スペース	舞踊小曲の体験	午後1時30分~3時30分	藤邦徳章ボランティア踊りの会 0745-53-3525 (福井)
11/8(火)	3F 親と子のすてやか広場	エプロンシアター「おおきなかぶ」	午前10時~	要申込(窓口のみ) ※11月1日(火)から 0745-44-3213
11/10(木)	2F 交流スペース	公開朗読	午後1時15分~2時15分	高田朗読教室 早蕨(さわらび) 0745-22-6128 (丸山)
11/16(水)	2F 交流スペース	日舞、新舞踊の体験	午後2時~4時	片岡流愛清の会 090-5909-0270 (片岡)
11/17(木)	2F 交流スペース	剣詩舞、詩舞、カラオケ体験会	午後2時~4時	華章悠友会 090-7101-6789 (平田)
11/24(木)	2F 交流スペース	レクリエーションダンス 初めての方と一緒に楽しめるやさしいダンスの体験です	午後1時20分~2時50分	奈良県レクリエーションダンス協会 0745-73-6525 (竹田)
11/25(金)	3F 親と子のすてやか広場	ペープサート「はたらくるま」	午前10時~	要申込(窓口のみ) ※11月18日(金)から 0745-44-3213
11/26(土)	2F 交流スペース	舞踊小曲の体験	午後1時30分~3時30分	藤邦徳章ボランティア踊りの会 0745-53-3525 (福井)
11/26(土)	4F 多目的室	「段また段を成して」上映会	午後1時~3時30分	大和高田市聴力障害者協会 0745-23-0789 (総合福祉会館)
12/1(木)	2F 交流スペース	公開朗読	午後1時15分~2時15分	高田朗読教室 早蕨(さわらび) 0745-22-6128 (丸山)
12/3(土)	2F 交流スペース	聞こえのサポート	午後1時~4時	要約筆記サークル「OHPたかだ」 0745-53-0972 (中野)

12/23(金・祝) 2F 交流スペース 劇団 がかし座 手影絵パフォーマンス ハンド・シャドウ・ショー

1 回目 開場：午後 3 時 45 分 開演：午後 4 時 15 分
2 回目 開場：午後 6 時 15 分 開演：午後 6 時 45 分

入場無料

どなたでも自由に入場できます。
※来場者多数の場合は入場を制限する場合があります。

テレビ番組やミュージシャンのPVでお馴染みの、海外公演でも絶賛を浴びた、がかし座の手影絵パフォーマンスです。人の手で作った影の動物たちが、まるで生きているかのように動き出す、世代を超えて楽しめるダイナミックかつ繊細なステージです。手影絵にチャレンジするコーナーもあります。

劇団 がかし座による簡単な影絵人形作りのワークショップを開催(午後1時30分から)

- ▶対象 影絵の基本に触れて、市民活動・ボランティア活動を行いたいと考えている市内在住の人
- ▶募集人数 20組程度(1組あたり最大3人まで)で応募できますが、応募グループが多数の場合は抽選とします。なお、子どもの参加も可能ですが、応募グループに大人の人が1名以上参加してください。また、応募者以外の人は見学することも可能ですが、ワークショップに支障をきたす場合はお断りすることもあります
- ▶応募方法 別に配布する応募用紙に必要事項を記入し、11月30日(水)までに市民交流センター2階事務室へ持ってきてください。なお、ほかでも応募できます。下記必要事項を記入し、11月30日必着で郵送してください。

(表)

52
大和高田市
片塩町12番5号
大和高田市
市民交流センター
影絵人形
ワークショップ係

(裏)

住所・氏名・年齢
※グループで参加の場合は代表者の住所と全員の名前・年齢を記入してください。(1組最大3人まで)
応募した動機



イルミネーション点灯セレモニー同日開催
「大和高田 光のルネッサンス 2016~光で繋がるアモーレ~」
▶開催期間 12月23日(金)~平成29年2月19日(日)
詳しくは、広報誌やまとたかだ12月号を見てください。
[大和高田商工会議所 ☎22-2201]

4階 高齢者いきいき相談室・健康交流スペース

☎ 44-3215

健康交流スペース開催日カレンダー

ラ・・・ラジオ体操 百・・・いきいき百歳体操 健・・・健康チャレンジ 活・・・活動量計貸出日 講・・・ミニ講座

	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)
日	11/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
午前	ラ	健・活	ラ	健	ラ	ラ	休館	ラ	健・講	ラ	健	ラ	ラ	ラ
午後	健	百	—	百	百	—		健・活	百	—	百	—	百	百
日	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
午前	ラ	健	ラ	健・活	ラ	ラ	休館	ラ	ラ	健	健	ラ	ラ	ラ
午後	健	百	—	百	百	百		健・講・活	—	百	百	百	百	—
日	29	30	12/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
午前	ラ	健・活	ラ	健	ラ	ラ	休館	ラ	健・講	ラ	健・活	ラ		
午後	健	—	百	百	百	—		健	百	—	百	—		

12月の開催日は予定ですので変更となる場合もあります

高齢者やそのご家族のさまざまな相談を専門職が受け付けます。(午前9時~午後6時)

健康チャレンジに関する内容は、保健センター(23-6661)へ問い合わせてください。

コスモスプラザ 〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号

☎ 0745-44-3210

受付時間 午前9時~午後9時(休館日は除く)

http://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmos-plaza/

✉ cosmos-plaza@aioros.ocn.ne.jp

第1・第3月曜、12月30日から1月3日休館(奈良県施設は土日祝が休日で第1第3月曜は通常業務をおこなっています)



11.20 日

大和高田さざんかホール開館20周年記念事業 大阪フィルハーモニー交響楽団 大和高田演奏会

熟練指揮者、人気ピアニスト、関西を代表するオーケストラによる開館20周年を彩る記念コンサート。

指揮:秋山和慶 独奏:及川浩治(ピアノ) 管弦楽:大阪フィルハーモニー交響楽団

午後2時30分開場 午後3時開演 大ホール【全席指定】 一般3,500円 大学生以下1,500円 友の会会員3,000円(1会員4枚まで)

※この演奏会は、競輪の補助を受けて開催します。 ※小学生より入場可 ※当日は各500円増 ※託児保育あり(無料・予約制11月11日(金)締切)

<プログラム>

- ♪モーツァルト/歌劇「フィガロの結婚」序曲
♪ベートーヴェン/ピアノ協奏曲第5番「皇帝」
♪ドヴォルザーク/交響曲第9番「新世界より」

好評発売中

チケット取扱 ホール ローン(Lコード54092)

12.4 日

さざんかミュージックスポット 福井麻衣・ハーブ クリスマスコンサート

優雅なハーブの音色と、クラリネットとの絶妙なハーモニーをお楽しみください。

福井麻衣(ハーブ) 稲本渡(クラリネット)

午後2時30分開場 午後3時開演 小ホール【全席指定】 一般2,500円 高校生以下1,000円 友の会会員2,000円(1会員4枚まで)

※小学生より入場可 ※当日は各500円増 ※託児保育あり(無料・予約制11月25日(金)締切)

会員先行予約開始 11月2日(水)から 一般発売開始 11月5日(土)から

チケット取扱 ホール ローン(Lコード54612)

12.23 祝金

ときめきの第九 第10回演奏会

年末恒例のときめきの第九公演。お陰さまで、第10回目を迎えました。一年の締めくくりに、ぜひお来場ください。

(出演) ソリスト:ソプラノ/中川令子 メゾ・ソプラノ/井上智津子 テノール/根木滋 パリトン/樹貴志 指揮:大勝秀也 管弦楽:ザ・カレッジ・オペラハウス管弦楽団 合唱:ときめき第九合唱団

<プログラム>

- ♪ベートーヴェン/交響曲第九番二短調作品125「合唱付」
♪ビゼー/オペラ「カルメン」より 闘牛士の歌(合唱付)
♪ヴェルディ/オペラ「ナブッコ」より 行け、我が想いは、黄金の翼に乗って(サッカー、ワールドカップの応援ソング)

好評発売中

チケット取扱 ホール ローン(Lコード55575)

午後2時開場 午後3時開演 大ホール【全席指定】 一般3,500円 高校生以下2,000円 ※小学生より入場可 ※当日は各500円増

1.29 日

デュオ・セルリアン リサイタル

~オカリナ・サクソフォンによる二重奏の響き~ 第一回 日本オカリナコンクール・グランプリ受賞のデュオ・セルリアン(森下知子・千井慶子)による受賞記念リサイタル。

午後1時30分開場 午後2時開演 小ホール【全席自由】 一般2,000円 中・高校生1,000円 小学生500円

※小学生より入場可 ※当日は各500円増 ※託児保育あり(無料・予約制1月20日(金)締切)

好評発売中

チケット取扱 ホール Duoたん(0743-53-0833)

<プログラム>

- ♪グロッド=ミシエル・シェーンベルク/ルミゼラブルより
♪久石譲/スタンドアローン

2.18 日

須川展也と大阪交響楽団の仲間たち

日本が世界に誇るサクソフォン奏者、須川展也と大阪交響楽団の弦楽四重奏&ピアノによるコンサート。

午後1時30分開場 午後2時開演 小ホール【全席指定】

一般3,500円 大学生2,000円 小学生1,000円 友の会会員¥3,000 (一会員4枚まで)

※当日は各¥500増 ※小学生より入場可 ※託児保育あり(無料・予約制2月10日(金)締切)

会員先行予約開始11月23日(水)から 一般発売開始11月26日(土)から

<プログラム>

- ♪マルチェロ/オーボエ協奏曲二短調
♪チックコリア/スペイン
♪加藤昌則/マドリッド・インスピレーション
♪トララ/グラナダ ほか

チケットのお求めは

- 大和高田さざんかホール(休館日:毎週月曜 第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以後の平日)) チケット販売時間 午前9時~午後5時 ☎0745-53-8200
ローンチケット チケット予約 ☎0570(084)005 お問い合わせ ☎0570(000)777

※一般発売開始日のホールでの窓口販売は午前9時から、電話予約は午後2時からです。 ※友の会会員割引は、前売りのみです。 ※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。 ※前売券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

※2016年10月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。 休館日のお知らせ:11/7(月)・14(月)・21(月)・22(火)・28(月)・12/5(月)

大和高田さざんかホール 11月の催し物ご案内

Table with columns: 日/曜日, 催し物名, ホール, 開演, 入場料, 問い合わせ先, 電話番号. Contains event details for November 2016.

※レセ=レセプションホールの略です。